

# 健康ポイントアプリ を使ってみませんか？



市は「健康寿命、の延伸を目指し、市民一人一人の健康づくりの取り組みを推進するため「健康ポイント事業」を行っています。健康ポイントアプリの利用ではウォーキングでもポイントが付与され、1,000ポイントためると1,000円分の商品券と交換できます。健康ポイントアプリを利用して「楽しく、お得に、健康づくりに取り組みませんか。」

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

対象 18歳以上で市内在住の方  
料金 無料（通信費は自己負担）



## 歩いてためる

1日3,000歩からポイント獲得が可能！1日10,000歩以上歩けば最大4ポイント獲得できます

## 団体活動でためる

健康や介護予防などの活動を行う団体は、市に団体登録を行い、活動することで1日3ポイント獲得できます

## 受けてためる

健診や人間ドックなどを受診すると100ポイント獲得できます

## 行ってためる

市が主催する健康イベントなどに行って20ポイント獲得！情報ひろばで「健ポ」と記載があるものがポイント付与対象です

## 登録は次の二次元コードから！



iOS (15以上)



Android  
(OS10以上)

## 健康ポイントアプリの注意事項

- 歩いてポイントをためるには、別途歩数をカウントするアプリとの連携が必要です
- 30日以上アプリを起動しない場合、それ以前の歩数データは反映されませんので、定期的に起動してください
- アプリと紙のポイントカードは同時に利用できません
- 紙のポイントカードにたまったポイントの移行は、岩見沢保健センター、市役所本庁健康福祉部窓口、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで受け付けています（アプリ利用開始日以降に紙のポイントカードに付与したポイントは無効になります）

## 健康ポイントアプリの利用規約をご確認ください

アプリを利用するには、利用規約への同意が必要です。必ずご確認ください。

### 【利用規約の確認方法】

- 初めて利用する方  
アカウント作成画面の下にある「利用規約、をタップ
- すでに利用している方  
ホーム画面左上のメニューから「設定、を選択後「利用規約、をタップ

アプリのインストールや新規登録、歩数カウントアプリとの連携方法などサポートを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID: 14913



## 健康ポイント事業を見直しました

紙のポイントカードの新規登録と登録団体の新規登録・事業追加の終了時期を延長しました。

運用終了時期は、今後の紙のポイントカードからアプリへの移行状況を踏まえて検討し、再度変更があった場合は広報いわみざわや市ホームページでお知らせします。

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
紙の カード ポイント	新規登録	令和8年3月31日まで			
	ポイント付与	令和9年3月31日まで			
	ポイント移行	令和9年9月30日まで			
	商品券交換	令和9年9月30日まで			
団体 登録	新規登録	令和8年3月31日まで			
	新規・追加事業	令和8年3月31日まで			