

広報 いわみざわ

8

August 2025



特集 岩見沢を創る！魅力ある中小企業

主な内容

誰でも参加できる通いの場作り

健康ポイントアプリを使ってみませんか

9月から変わります！ごみのお知らせ

8月のイベント

市民の文化祭参加者募集

定額減税補足給付金のお知らせ

職員採用候補者試験

みんなのひろば・情報ひろば



今月の一枚 7月6日(日) 旧北村ふるさと学習館運動広場で行われた岩見沢分会消防連合演習

ユニークなアイデアで建設業界を盛り上げる！

栄建設株式会社

代表者 佛田 尚史
所在地 岩見沢市岡山町 18 番地 9
電話番号 23-0110
設立 昭和 38 年
従業員数 55 人
事業内容 一般土木工事、農業土木工事、道路維持管理業務、
除排雪業務、警備業務

地域の仕事をしています



代表取締役
佛田 尚史さん
に話を聞きました

一般土木工事や国道・道道・市道の除排雪を含む道路維持管理、圃場整備など、地域に根差した業務を行っています。

人材育成や企業の成長

社内のみでの人材教育には限界があるため、地域活動を通して人材を育ててもらう方針です。社員には町会・自治会や商工会議所の活動に参加を促し、会社は「社会貢献制度」を設けて、そういった活動に手当を支給しています。地域の方々との交流が社員の成長につながると考えています。

建設業のイメージを変える！

会社を継いで最初に取り組んだのは服装です。Tシャツをそろえ、オリジナルの帽子も作り、カジュアル化して建設業のイメージを変えようと思いました。社員からは「とても着やすい」「暑い時には楽で動きやすい」と評判も上々です。



モータースポーツへの参戦

建設業界を盛り上げたいという思いから、好きなモータースポーツに参戦しています。最初は業界のイメージアップのつもりでしたが、会

社のPRにもなり、想像以上に地域や個人とのつながりができ、ドライバーも入社しました。

レース車の愛称は「公団ちゃん」

車のデザインは、道路パトロールカーがサーキットを走ったら面白いという発想と、デザインに社会性を持たせたいという思いで道路維持の仕事をモチーフにしました。愛称の「公団ちゃん」は最初は違和感がありました。道路公団＝高速道路なのですが、高速道路の仕事はしていないからです。ですが、あつという間にSNSで広がり、一つのキャラクターとして確立されてきたので最近はあるがたいと思っています。



ドライバー育成プログラム

モータースポーツをやりたいだけでも金銭面で諦める若者は多いです。そこで、レースがないときは会社で働き、レースのときは建設業のPRをする、若手ドライバーのステップアップと建設業のPR、双方にメリットのある仕組みを作りたいと思

い、始めました。



社員兼ドライバー
瀬戸 惇吾さん
に話を聞きました

入社したきっかけ

岩見沢出身で中学生のときにレーシングカートを始めました。北海道で約10年続けた後、実力を試したくて仕事を辞め東京に行きました。1年ほど各地のレースに出場し、岩見沢に戻る際に社長から「レーシングカーに挑戦してみないか」と声を掛けてもらい、入社を決めました。

トレーニングで心掛けていることは？

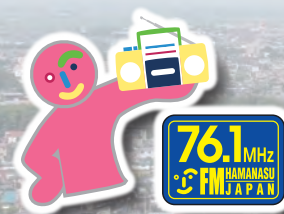
私が入社したコースに入れるのは試合前日だけなので、仕事同様限られた時間で意味のある練習をして、結果につなげることが大切だと感じています。

今後の夢は？

これからモータースポーツを始めたいこともや、競技をしていることにも、自分の経験を伝え、岩見沢からレーサーを輩出したいと思っています。

岩見沢を創る！

魅力ある中小企業



市職員が出演して説明
します
8月8日(金)
午後5時40分

独自の技術やサービスで地域を支え、元気にする中小企業。優秀な人材に「地元に残ってもらう」「地元に戻ってもらう」「岩見沢を選んでもらう。ために、市や関係機関はさまざまな支援を行っています。今月は、中小企業の成長や挑戦を後押しする支援施策と、岩見沢を盛り上げている魅力的な企業を紹介します。
問合先 商工労政課商工労政係 ☎ 35-4519

安心して中小企業に勤めてもらうための福利厚生事業
市内事業所の事業主と従業員を対象に祝い金、お悔やみや障害に対する共済金の給付、健康経営促進・能力開発に関する福利厚生事業を実施
問合先 岩見沢市勤労者共済会事務局(商工労政課内)
☎ 35-4519

人材育成に取り組む中小企業を支援
●岩見沢地方高等職業訓練校
技能者の養成と技術の向上
●技能者訓練助成
職業訓練校に従業員を入校させ国の助成金を受けた事業主に対し、助成金を支給
問合先 岩見沢市職業訓練センター(東町 2-1)
☎ 23-8340

融資制度
中小企業の資金調達を支援するため、目的に応じたさまざまな融資制度を提供
プレミアム付建設券
プレミアム付建設券を発行し、中小企業の受注機会の確保と市民の定住を促進
問合先 商工労政課商工労政係

補助金や給付金の申請を支援
販路開拓や生産性向上に要する経費の一部を国が補助する「小規模事業者持続化補助金」など、さまざまな補助金や給付金の申請を支援
問合先 岩見沢地区は岩見沢商工会議所(1西1)
☎ 22-3445、北村・栗沢地区はいわみざわ商工会(栗沢町本町 11) ☎ 45-2002

奨学金返還の支援で人材確保や定着を応援
●さっぽろ圏奨学金返還支援事業
学生時代に貸与型奨学金を利用した方が認定企業に就職し、特定の地域に居住した場合に支援。
詳しくは札幌市ホームページをご覧ください
問合先 札幌市雇用労働課(札幌市中央区北1西2) ☎ 011-211-2278
●企業の奨学金返還支援(代理返還)制度
企業が貸与奨学金の返還残額の一部または全額を支援した際、給与として損金算入できるほか、一定の要件で法人税の税額を控除
問合先 (独)日本学生支援機構奨学事業総務課 ☎ 03-6743-6029

経営に困ったときの無料相談
中小企業経営者が抱えるさまざまな経営課題の解決に向けた相談(オンライン相談可)
問合先 北海道よろず支援拠点(札幌市中央区北1西2) ☎ 011-232-2407

事業承継をサポート
●無料相談
事業承継の悩みを持つ中小企業経営者の「親族内承継」「従業員・役員承継」「第三者への譲渡」を支援(オンライン相談可)
問合先 北海道事業承継・引継ぎ支援センター(札幌市中央区北1西2) ☎ 011-222-3111
●札幌市事業承継マッチング支援事業
岩見沢市を含むさっぽろ連携中枢都市圏で、事業承継を希望する中小企業経営者を対象に「事業承継マッチングポータルサイト」を用いた事業譲渡希望者と事業譲受希望者とのマッチングを支援
問合先 札幌市商業・経営支援課(札幌市中央区北1西2) ☎ 011-211-2372

通年雇用の促進
セミナーの開催や資格取得費用の助成などにより季節労働者の通年雇用化を支援
問合先 岩見沢市通年雇用促進協議会(商工労政課内) ☎ 24-3625



巧みな技術で全国各地のインフラを支える！
岩見沢鉄骨工業株式会社

代 表 者 なかつか つとむ 中塚 力
 所 在 地 岩見沢市西川町 461 番地 3 号
 電話番号 24-7277
 設 立 平成 2 年
 従業員数 30 人
 事業内容 鋼構造物工事、農業土木関連構造物設計製作

地元の仕事に携わること
 駅の連絡通路や図書館、市野球場、市役所庁舎などの工事に携わりました。市民の皆さんが使う施設が多く、責任感やワクワク感など、いろいろな思いがあります。



代表取締役
中塚 力さん
に話を聞きました

創業した経緯
 もともと福祉の仕事をしており、障がいのある方の経済的自立が社会課題だと感じていました。仕事と生活を支え、1人で自立しなければいけない方のために住居や安心できる場所を提供したいと思い、新しい福祉の形を目指して創業しました。



代表取締役
池添 幸子さん
に話をききました

新しい福祉の形を目指す！
株式会社ジューヴル

代 表 者 いけぞえ さちこ 池添 幸子
 所 在 地 岩見沢市 6 条西 1 丁目 4 番 3 号
 電話番号 35-1945
 設 立 平成 29 年
 従業員数 20 人
 事業内容 就労継続支援事業 (patisserie soraka)、
 共同生活援助事業

必要な資格
 鉄同士をつなぎ合わせる溶接の資格が必須で、工場の社員は全員取得しています。ほかには、建築士、土木施工管理技士、クレーンや玉掛けなどの資格がないと受注できない仕事もあります。資格取得に必要な費用はすべて会社が負担しています。

当たり前前
 受注後は正確に製作し、納期までに確実に届けることが重要です。市内はもちろん、道内や全国各地、遠くは九州まで納品するので、作り直しはできません。無駄を省き、慎重に仕事を進め、確実に対応するよう心掛けています。

技術の向上はもちろんですが、社員の生活を守ることが大切だと考えています。何よりも安全第一で、事故や災害ゼロを目指し、全員が毎日無事に家に帰れること。それが一番の願いです。

大きな野望よりも、当たり前前のことを当たり前にやる、ことが何より大事だと思っています。



お菓子作りの作業工程
 パティシエの技術指導を受けつつ、利用者がすべての工程を担当しています。工程を細分化して得意な部分を担当することで、初めはできなかった作業も道具を変えたり、伝え方を工夫したりしながら、習得できるまで粘り強く教えることでできるようになります。大切なのは「やりたい」という気持ちなので、その気持ちを大切にしています。

地産・他・消
 お菓子の材料は、第一に岩見沢産、その次に北海道産であることを考えています。ほかに「地産他消」も考えていて、他の地域に岩見沢のおいしい物を発信して、その裏側にいるさまざまな課題を持った人の努力を知ってもらえればと思っています。

会社としての目標
 創業以来の目標は、利用者さんを20人社員登用できる企業になることです。また、岩見沢産の素材を使った製品を全国に届けながら、障がい者雇用をしっかりと進める企業を目指しています。

技術の向上
 興味を持つことで覚えてもらうようにしています。楽しめるとうまくできることもあるので「この鉄骨は札幌で使ってる」という説明をしながら楽しんでもらうことを心掛けています。あとは、成功したらとにかく褒めることです。

言葉や文字で伝えることは難しい
 技術の多くは「感覚」の部分が大きく、言葉や文字で教えることは難しいです。数をこなして経験を積み、失敗してもよいからやってみて、徐々に良くなっていくことで感覚を覚えてもらっています。

技術を磨くための取り組み
 溶接作業をはじめ、実践で学ぶことが多いため、未経験の方でもベテランがサポートしながら、まずはできることから始めます。経験を積んだ後は、免許取得やスキルアップに積極的に取り組めるよう心掛けています。



工場長
水吉 弘範さん
に話を聞きました

やりがい、目標
 入社して1年を迎えた頃、人と関わることが苦手な利用者さんに「鈴木さんが来てから1年がたちましたね」と言われ、覚えていてくれたことがとてもうれしかったです。これからその時の気持ちを忘れずに仕事をしていきたいと思っています。

仕事の内容
 利用者の食事やお金の管理など、生活全般の手伝いや相談を受けています。

気を付けていること
 1人暮らしは、家事や買い物などすることがたくさんあって大変です。生活が安定していないと仕事に行けなくなり、お金も稼げません。仕事と生活は密接につながっているの、生活が安定するようその人に合った支援を心掛けています。



サービス管理責任者
鈴木 彩良さん
に話をききました

岩見沢には今回紹介した中小企業以外にも、個性や技術、地域への想いにあふれた魅力ある中小企業がたくさんあります。それぞれの企業がものづくりやサービスを通して地域を支え、暮らしを豊かにしてくれています。地元で働き、地元の企業とともに成長しながら魅力ある岩見沢を創り上げていきましょう。

地域活動の取り組み
 小・中学校からの依頼で出前授業や職業体験の受け入れをしています。こどもたちへの会社のPRになり、全国に出荷された製品が自分の町で作られていることを知ってもらえる機会にもなります。地元企業をもっと知ってもらい、東京や札幌などにいても、岩見沢に戻ったときに仕事があることを理解してもらえれば、戻りやすくなると考えています。そのために、私たちも会社の魅力をしっかり伝えていく必要があると思っています。



統括部長
島田 泰記さん
に話を聞きました



今後の目標
 お菓子作りはとても楽しいです。将来はカッコいいパティシエになるのが夢です。

お菓子作りの大変なところ
 一番大変なのは、卵白の比重を量ることです。混ぜ方によって出来上がりが変わるので難しいです。特に新商品を作るときは難しいけれど、ゆっくり教えてもらうとできるようになります。



利用者リーダー
森井 飛鳥さん
に話を聞きました

参加者・スタッフの声を聞いてみよう！

現在、市内には 26 カ所の「通いの場」があります。活動は地域の会館や施設などの身近な場所で行われ、参加者が自主的に運営しています。今回は昨年度立ち上がった 2 カ所の通いの場の声を紹介します。

参加者の声



日の出げんきアップクラブ

- 回覧板や地域包括支援センターの紹介で参加してみたところとても楽しかった
- 歩いて通える距離にあるので、参加しやすい
- 体操をするようになってから、体がとても楽になった。全体的に体の動きも良くなったような気がする
- 家でもできる体操なので、空いた時間にできるところがよい
- 1 人では続かないかもしれないけれど、みんなで集まってできるから続けたい
- 1 人暮らしなので声を出すことが減ってきたけれど、ここに来ると自然と笑うことができ、話しも弾むから元気になる

スタッフの声



北地区さくら会

- げんきアップ教室が終わるときに、そのまま解散するのが残念だったので、少人数で始めた通いの場ですが、現在は 20 人以上が参加するようになり、会場に入り切れず、断ることもありました。嬉しい悲鳴です
- 通いの場に来て、自分たちも参加者と一緒に楽しくしています。みんなの顔を見て、笑ったり、話したりすることがとても楽しいです
- 地域の一員として、何か自分にできる活動をしたいと思っていました。この場を作ったことで、みんなが集まれるようになったことが一番良かったと思っています。体操は自分自身のためにもなっています。参加者も現在の人数くらいを維持していきたいです

通いの場は、たくさんの専門職が支援しています。その中の一人、介護老人保健施設北翔館 理学療法士 後藤 さつき さんに話を聞きました。

Q げんきアップ体操はどんな効果がありますか？

A 立ち上がりに必要な筋肉、歩行を安定させるための筋肉、階段の上り下りに必要な筋肉は何もしなければすぐに衰えてしまいます。げんきアップ体操は日常生活で大事な筋肉をしっかりと鍛えることができるのでとてもお勧めです。

Q これからの通いの場にどんなことを期待しますか？

A 現在、通っている方に継続してほしいのはもちろん、せっかくの良い活動なので、まだ参加していない方をどんどん誘ってほしいと思います。フレイルは社会とのつながりを失うことから始まるといわれているので、介護予防のために通いの場へ参加することはとても良いことだと思います。



げんきアップ教室

～フレイルを予防して、いきいき生活を～

運動、栄養・口腔、社会参加といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びましょう。筋力アップの体操を毎回実施するほか、認知症予防レクリエーションも行います。

対 象 市内在住の 60 歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方

日 程 9 月 19 日から 10 月 31 日までの毎週金曜日（全 7 回）

時 間 午前 10 時から正午（初日は午前 9 時 30 分から）

場 所 上幌向地区多目的研修会館（上幌向北 1-4）

定 員 20 人（申込順）

持ち物 筆記用具、運動靴、飲み物、タオル

申込先 9 月 3 日(水)までに、岩見沢市地域包括支援センターへ

通いの場を立ち上げて、フレイルを予防しませんか。立ち上げ後は地域包括支援センターが 6 カ月間サポートするので、気軽にご相談ください



誰でも参加できる

通いの場作りを目指して



いつまでも自分らしく、自立して生活するためには、健康なうちから介護予防に取り組むことが大切です。一人よりも仲間と一緒に社会参加することで介護予防の効果が高まり「フレイル」の予防につながるといわれています。今月は、市内で広がりを見せている通いの場と参加者の声を紹介します。

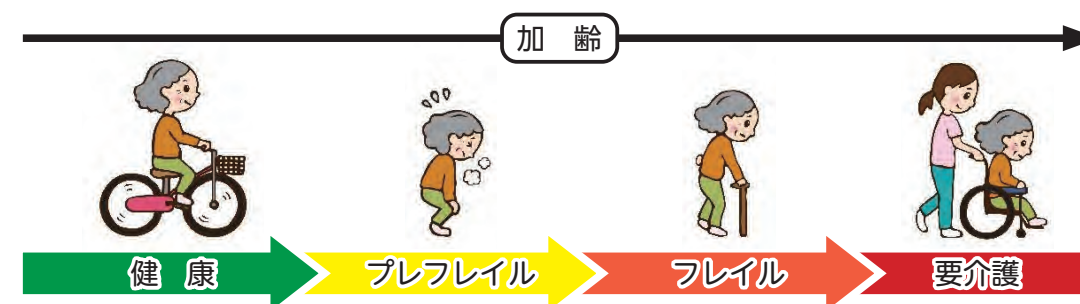
問合先 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内） ☎ 25-4649

通いの場ってどんなところ？

高齢の方が気軽に集まって一緒に体操やゲームなどで「仲間づくり、や「生きがいつくり、をしながら、住み慣れた地域で健康に過ごすために介護予防を行う「自主活動の場、です。

フレイルって何？

加齢に伴い、筋力や認知能力が弱った状態のことをいいます。健康な状態と介護が必要な状態の中間的な段階で、進行すると要介護状態になることがあります。



フレイルを予防しよう！

栄養・運動・社会参加の三つの柱を生活に取り入れることで、進行を防ぎ健康な状態に戻すことができます。

● 栄養

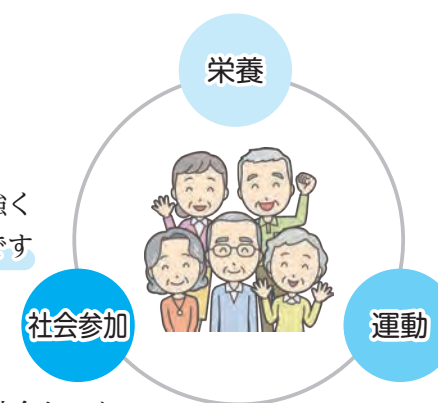
毎日の食事は、筋肉のもととなるたんぱく質を多く含む食品や骨を強くする乳製品などをバランスよく取りましょう。よく噛むことも重要です

● 運動

少しの運動でも継続することで、何歳になっても筋力を維持向上することができます

● 社会参加

人や社会とのつながりを失うことが、フレイルの入り口です。人や社会とつながりを持つために、自分に合った社会活動を見つけることが大切です



健康ポイントアプリ を使ってみませんか？



市は「健康寿命」の延伸を目指し、市民一人一人の健康づくりの取り組みを推進するため「健康ポイント事業」を行っています。健康ポイントアプリの利用ではウォーキングでもポイントが付与され、1,000ポイントためると1,000円分の商品券と交換できます。健康ポイントアプリを利用して「楽しく」「お得に」健康づくりに取り組みませんか。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

対象 18歳以上で市内在住の方
料金 無料（通信費は自己負担）



歩いてためる

1日3,000歩からポイント獲得が可能！
1日10,000歩以上歩けば最大4ポイント獲得できます

団体活動でためる

健康や介護予防などの活動を行う団体は、市に団体登録を行い、活動することで1日3ポイント獲得できます

受けてためる

健診や人間ドックなどを受診すると100ポイント獲得できます

行っためる

市が主催する健康イベントなどに行って20ポイント獲得！情報ひろばで「健ポ」と記載があるものがポイント付与対象です

登録は次の二次元コードから！



iOS (15以上)



Android
(OS10以上)

健康ポイントアプリの注意事項

- 歩いてポイントをためるには、別途歩数をカウントするアプリとの連携が必要です
- 30日以上アプリを起動しない場合、それ以前の歩数データは反映されませんので、定期的に起動してください
- アプリと紙のポイントカードは同時に利用できません
- 紙のポイントカードにたまったポイントの移行は、岩見沢保健センター、市役所本庁健康福祉部窓口、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで受け付けています（アプリ利用開始日以降に紙のポイントカードに付与したポイントは無効になります）

健康ポイントアプリの利用規約をご確認ください

アプリを利用するには、利用規約への同意が必要です。必ずご確認ください。

【利用規約の確認方法】

- 初めて利用する方
アカウント作成画面の下にある「利用規約」をタップ
- すでに利用している方
ホーム画面左上のメニューから「設定」を選択後「利用規約」をタップ

アプリのインストールや新規登録、歩数カウントアプリとの連携方法などサポートを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID: 14913



健康ポイント事業を見直しました

紙のポイントカードの新規登録と登録団体の新規登録・事業追加の終了時期を延長しました。

運用終了時期は、今後の紙のポイントカードからアプリへの移行状況を踏まえて検討し、再度変更があった場合は広報いわみざわや市ホームページでお知らせします。

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
紙の ポイント カード	新規登録	令和8年3月31日まで			
	ポイント付与			令和9年3月31日まで	
	ポイント移行			令和9年9月30日まで	
	商品券交換			令和9年9月30日まで	
団体 登録	新規登録	令和8年3月31日まで			
	新規・追加事業	令和8年3月31日まで			

9月から変わります！

ごみに関するお知らせ

問合先 廃棄物対策課 ☎ 35-4395

ごみ処理手数料を改定します

持続可能なごみ処理体制を維持していくために、9月1日からごみ処理手数料を改定します。より良い環境を次世代に引き継ぐため、ご理解・ご協力をお願いします。

改定の内容

- 指定ごみ袋 1ℓ当たり 2円→3円
- 直接搬入 10kg 当たり 100円→150円

区分			現行料金	新料金	差額
指定ごみ袋 ●燃やせるごみ用 ●燃やせないごみ用	5ℓ	10枚入	100円	150円	+ 50円
	10ℓ	10枚入	200円	300円	+ 100円
	20ℓ	10枚入	400円	600円	+ 200円
	30ℓ	5枚入	300円	450円	+ 150円
	40ℓ	5枚入	400円	600円	+ 200円
直接搬入 いわみざわ環境クリーンプラザ いわ☆ぴか、	10kg 当たり		100円	150円	+ 50円



料金改定後も、現在使っているごみ袋はそのまま使えます



※大型ごみ処理券、枝木類処理券は変更ありません。

いわ☆ぴかからのお願い ～ごみの直接搬入は余裕をもって！～

いわみざわ環境クリーンプラザ いわ☆ぴか、では、ごみの直接搬入を受け付けています。土曜日、祝日は大変混み合うため、長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕をもってお越しください。

おむつなどの無料収集を始めます

家庭でおむつなどを使用している方の負担を軽減するため、おむつなどの無料収集を始めます。これに伴い、指定ごみ袋の無償交付は8月31日に終了します。

無料で出せるもの

- 紙おむつ
- 布おむつ
- 尿取りパッド
- お尻拭き
- ストーマ装具

おむつなどの出し方

- おむつ、ストーマ装具の汚物は取り除く
- 中身が見える「透明または半透明」の袋を使用する
- 燃やせるごみの収集日に出す



無料で出せないもの

- 防水シート
- ペット用おむつ
- ペット用トイレシート
- 生理用品
- 介護用の清拭綿



※これらのごみが入っていた場合、違反ごみ警告ステッカーを貼り付け、市で収集しません。無料で出せないごみは、今まで通り指定ごみ袋で出してください。

注意事項

病院や施設から出されるおむつなどは、事業系ごみのため市で収集しません。ただし、家庭ごみとしてごみステーションを設置・収集しているサービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームなどから出るおむつなどは収集します。

第48回 くりさわ農業祭

場所 栗沢中央公園（栗沢町東本町 1）

8月23日（土） 午前11時～午後8時45分
24日（日） 午前9時30分～午後3時15分

ステージイベント

23日（土）

- 11:00 開会式
- 11:30 栗沢認定こども園遊戯
- 12:00 くりさわ学舎吹奏学部演奏
- 12:30 ウィンズバンド・レルシア演奏
- 13:15 ものまねショー（ZAWAWA）
- 15:45 フルーティー ライブ
- 16:30 キッズチアダンス（GLITTER）

24日（日）

- 10:45 栗沢文化協会芸能部門
- 11:45 EverZOne HIROKI ソロライブ
- 13:00 カラオケバトル
- 15:00 閉会式・もちまき・打ち上げ花火

ふれあい宵まつり

23日（土）

- 17:00 太鼓演奏
- 17:50 こども盆踊り
- 18:30 栗沢音頭
- 18:50 北海どん（EverZOne HIROKI）
- 19:10 大仮装盆踊り
- 20:10 ダンシングヒーロー
- 20:30 表彰式

地元野菜の詰め放題

23日（土） 14:00～14:30 24日（日） 10:00～10:30

制限時間内で地元野菜が詰め放題！

BMX& スケートボードショー

23日（土） 15:00～16:30

道内トップライダーのデモショー&ミニゲーム開催！

たまねぎコロコロ選手権

23日（日） 14:30～15:30

制限時間内にタマネギをアンダースローで転がし点数を競うゲーム！大人からこどもまで楽しめます。

参加申込 当日午後1時から1時30分までに会場

【両日開催】

- 農産物販売 ●ビール販売
- バザーコーナー ●お米フェア
- 子供の国 ●＼クリちゃん、を探せ

クラシックカーイベント

隣接会場で同時開催

24日（日） 会場：栗沢町最上 498

珍しい車が大集合！クラシックカー（旧車）を展示します。

内容は変更になる場合があります

問合先 くりさわ農業祭実行委員会（栗沢町北幸穂 92） ☎ 090-3779-9529

第35回記念大会 きたむら田舎フェスティバル2025

場所 北村中央公園ふれあい広場（北村赤川 156）

8月16日（土） 午前11時～午後9時

ステージイベント

- 14:00 北村プラスキッズ・岩見沢◎まつりプラス コラボ演奏
- 16:50 お久しぶり！しろっぶお笑いステージ
- 17:20 シンガーソングライター流 弾き語りステージ
- 18:10 鈴木麻由 ものまねライブ
- 19:00 平成の女流し、おかゆ 熱唱ライブ

青空市場 11:00～

地元食材を使った絶品グルメの販売と、道内の人気キッチンカーが参戦！

3人制プロバスケットチーム

FUz HOKKAIDO.EXE 登場 15:00～

デモンストレーションで華麗なドリブル、迫力のダンクや3ポイントシュートを披露！会場が熱く燃える！

FUz HOKKAIDO.EXE

岩見沢市発祥の3人制プロバスケットボールチーム札幌市をはじめ、北海道全域をホームタウンとして活動しています

地元芸人オジューの子ども向けワークショップ

15:30～

ちびっ子集まれ！内容は当日のお楽しみ！

わ～るぞカップ2025 16:00～

水爆弾を頭上で割った数を競う、暑い夏にピッタリの涼しいイベントです！

参加申込 当日午後1時から会場

沼上連発花火大会・第35回記念花火

20:00～

おなじみの北村名物花火大会！惜しげもなく打ちまくる2,500発と大迫力の太玉打ち上げは見物です！

ラッキーチケット大抽選会 20:30～

豪華景品が当たる！かも？



イベントの詳細は、きたむら田舎フェスティバルのホームページをご覧ください

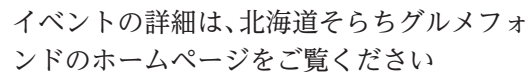
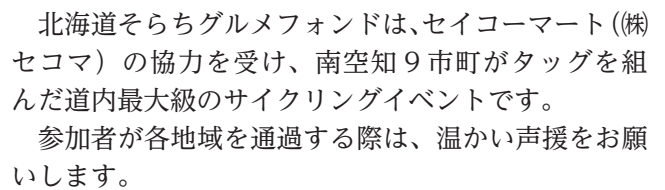
※内容は変更になる場合があります。



問合先 きたむら田舎フェスティバル実行委員会（北村支所内） ☎ 56-2001

8月24日

8月のイベント



イベントの詳細は、岩見沢ねぶた祭の
ホームページをご覧ください
※内容は変更になる場合があります。



令和7年8月号 広報 いわみざわ 12

第73回

市民の文化祭

日程 10月25日(土)・26日(日)

会場 まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

出演・出品・参加者 募集

誰でも応募できます。興味のある方は気軽にお問い合わせください。必ず申込先に問い合わせをしてから応募してください。応募には、住所・氏名が必要です。

種目・内容・申込方法など	申込期限	申込先
バラエティ キッズダンス、舞踊、軽音楽、舞台芸能など	8月15日(金)	はちや 八谷 美智子さん ☎ 090-3468-4283
音楽 合唱、独唱、合奏、独奏	8月20日(木)	おおとく 大徳 祐子さん ☎ 25-1768
箏 曲 琴三弦、尺八などによる合奏		かのう うたよし 加納 雅楽美さん ☎ 090-6442-2232
民謡 日本各地の民謡		しょうじ しょうか 庄司 松華さん ☎・FAX 23-6404
詩 吟 独吟、合吟、詩舞吟、茶道吟、華道吟、書道吟		へきどう 岸井 碧道さん ☎ 23-9865
日 舞 古典舞踊、新舞踊、着付舞		福村 輝子さん ☎ 23-8921
カラオケ 演歌、ポップスなど。1人1曲		ためよし 石川 為義さん ☎ 24-7727
川 柳 〃耕す、〃背伸び、各3句を当日持参。欠席する場合は10月24日(金)までにハガキで市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係へ		岡 嘉彦さん ☎ 24-8513
俳 句 当季雑詠を1人2句。当日の出欠と作品をハガキで市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係へ		大津 友蔵さん ☎ 22-6931
短 歌 詠草雑詠を1人1首。当日の出欠と作品をハガキで市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係へ		おくいずみおさむ 奥 泉 修さん ☎ 23-9448
菊 花 大輪、けんがい、1本仕立て、ダルマ、福助づくりなど		近藤 政勝さん ☎ 22-4895
水墨画 1人1点		かぎや 鍵谷 康子さん ☎ 25-2595
華 道 1人1点		上川 直子さん ☎ 090-8636-9170
フラワーデザイン 生花、アートフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーなどを1人1点		宮崎 きえいこ 宮崎 義恵子さん ☎ 24-3213 FAX 22-5231
写 真 全紙以内。額装したものを1人最大5点		岩井 人志さん ☎ 090-3892-5169
手芸・工芸 1人1点、小作品は3点程度。分野、題名、サイズなどを電話で		桜井 梨枝子さん ☎ 090-3396-1045
絵手紙 1人3点		谷垣 妙子さん ☎ 25-6717
書 道 額装・軸装したものを1人1点		はたばた へきよう 畑端 碧洋さん ☎ 45-3541
絵 画 額装したものを1人1点。サイズとタイトルを電話またはファックスで		永井 茂さん ☎・FAX 56-2574
切り絵 額装したものを1人1点		秋葉 初枝さん ☎ 56-2110

問合先 ☎ 068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢4階
岩見沢市教育委員会文化・スポーツ振興係 ☎ 35-5129



定額減税しきれなかった方、への給付金 定額減税補足給付金 (不足額給付)

定額減税 納税義務者・扶養親族 1 人
につき所得税 3 万円、個人住民税所得
割 1 万円の計 4 万円を減税

令和 6 年に定額減税を行い、令和 6
年中に定額減税し切れないと見込まれる
方には調整給付金を給付しました。

今回の不足額給付は、令和 6 年分
所得税および定額減税実績額の確定後、
本来給付すべき額が当初の調整給付金
を上回った方に対し追加給付するもの
です。

申請期限 10月31日(金)

対象

令和 7 年 1 月 1 日時点で市内在住の不足額給付①、または不足額給付②、
に該当する方

不足額給付①【調整給付金に不足が生じた額を 1 万円単位で切り上げた額を給付】

本来給付すべき額が当初の調整給付金を上回る方

令和 6 年 1 月 1 日以降引き続き市内在
住の方

不足額給付金支給のお知らせ、を 8 月
上旬に送付します

令和 6 年 1 月 2 日以降に他の市区町村もしくは海外から岩見沢
市に転入し、引き続き市内在住の方

市で調査の上、給付対象になる可能性がある方に対し、給付内容
や確認事項が記載された書類を 8 月下旬までに送付します

不足額給付②【4 万円（令和 6 年 1 月 1 日時点で海外にお住まいの方は 3 万円）を給付】

次のすべてに該当する可能性がある方に対し、給付内容や確認事項が記載された書類を 8 月下旬までに送付します

- 令和 6 年分所得税および令和 6 年度分個人住民税所得割の定額減税前税額が 0 円
- 税制上の扶養親族でない（事業専従者、合計所得が 48 万円超）
- 低所得者世帯向け給付（令和 5 年非課税給付金、令和 5 年均等割のみ課税世帯への給付金、令和 6 年新たな
市民税所得割非課税世帯への給付金）の対象世帯の世帯主・世帯員でない

対象となる例

世帯

個人事業主 A



住民税所得割課税

個人事業主 A の事業
専従者である配偶者 B



年間の給与が 97 万円以下で、
所得税・住民税ともに非課税

扶養できない

- 定額減税の対象

1 人（本人）×（所得税 3 万円 + 住民税 1 万円）
= 4 万円

- 所得税、住民税所得割ともに課されない

➡ 本人は定額減税の対象外

- 事業専従者

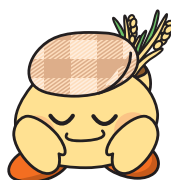
➡ 配偶者の定額減税でも扶養親族にならない

A が住民税所得割課税のため、B は低所得者向け給付金の対象になったことがない

➡ B が不足額給付②の対象となる

注意

- 書類送付前の「自分是对象になるか」という質問
には、対象者の判定作業中などによりお答えでき
ない場合があります
- 対象になる方でも書類が届かない場合があります



詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。また「対
象になると思うけど 9 月
になっても書類が届かな
い」という方はお問い合わせください



ID: 15107

問合先 岩見沢市不足額給付金相談コールセンター ☎ 35-4216

令和8年度 岩見沢市職員採用候補者試験

まちの未来のために働く！

詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID: 3070

事務職（大学区分）、技術職（土木・建築・電気 / 大学区分）

試験内容

一般的な公務員試験対策が不要な総合適性検査（SCOA）と面接試験を行います。

総合適性検査（SCOA）

日程 申込完了後、受験案内メールが届いてから8月31日(日)の間で希望する日

場所 全国のテストセンター（札幌市など全国約350カ所の会場）

面接試験

申し込みをした方に対し、別途お知らせします

申込方法

8月15日(金)までに、申込フォームで



申込フォーム

事務職（短大・高校・障がいのある方区分）、消防職（大学・短大・高校区分）、技術職（土木・建築・電気 / 短大・高校・民間企業等経験区分）

試験内容

一般的な公務員試験対策が不要な総合適性検査（SCOA）と面接試験を行います。

総合適性検査（SCOA）

次のどちらかの会場を選んで受験してください。
高等学校を卒業見込みの方は、岩見沢会場のみ受験可能です。

【テストセンター会場】

日程 申込完了後、受験案内メールが届いてから9月21日(日)の間で希望する日

場所 全国のテストセンター（札幌市など全国約350カ所の会場）

【岩見沢会場】

日程 9月20日(土) 午前10時～正午

場所 コミュニティプラザ（有明町南1）

面接試験

申し込みをした方に対し、別途お知らせします

申込方法

8月15日(金)から9月10日(水)までに、申込フォームで



申込フォーム

問合先 職員課 ☎ 35-4829

みんなのひろば

10月号の応募期間は、
8月1日から9月1日まで

参加者募集

社交ダンス&びりズ ムダンス

内 ダンスを通じて、親睦を深めながら健康増進を目指しませんか
 祝日を除く毎週月曜日
 正午から午後3時
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 室内用運動靴またはダンスシューズ
 山田さん
 23・3846

子どもミュージカル 出演者募集



内 令和8年2月開催のミュージカルに出演して、一緒に舞台をつくってみませんか

あさひ土の会 絵付け体験&陶芸教室

【器への絵付け体験】
 毎週土曜日
 【夏休み陶芸体験】
 小学生から高校生
 8月9日(土)・16日(土)
 午前10時から午後2時
 朝日コミュニティセンタ1(朝日町176)
 ￥ 1回500円(材料代)
 申 井垣さん
 070・8457・9901
 ※当日申し込み可。

パン作り教室

内 岩見沢産キタノカオリを使って、おいしいパンを作ります
 作りましょう
 パン作りが初めての方
 9月6日、10月4日、11月1日、12月6日(いずれも土曜日)
 午前10時から午後1時
 ※相談に応じます。
 所 パン教室まーる(11西4)

催し

岩見沢市民平和展

内 平和のタペストリーや絵手紙、広島の高校生が描いた原爆の絵などを展示します。日本被団協のノーベル平和賞おめでとうコーナも
 日 8月9日(土)
 時 午前10時から午後6時
 【詩の朗読】

岩見沢東高校合唱部・同 OB会 第50回合同演奏会

日 8月11日(祝)
 時 午後1時開場、1時30分開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 ￥ 大人500円、大学生・高校生以下無料
 問 大橋さん
 090・7243・0777

ザ・クラシックコンサー ト岩見沢2025

日 8月31日(日)
 時 午後0時30分開場、0時45分開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 ￥ 大人1千円、中学生以下700円
 申 木村さん
 23・8936

会員募集

サークル名	ロックダンススクール
内容と連絡先	5歳から18歳までのフリースタイルロックダンス ☎ 080-4044-0757 能登さん
活動日時	毎週金曜日 16:00～19:00
活動場所	イベントホール赤れんが(有明町南1)



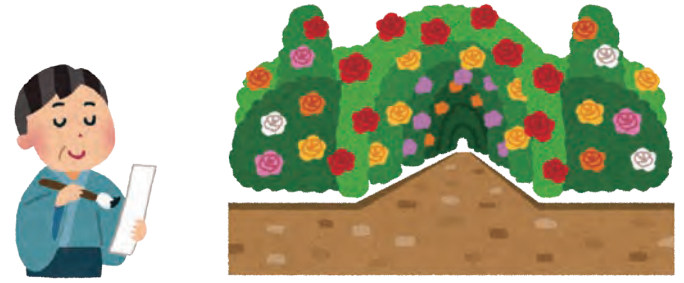
作品紹介

俳句

バラの香も入れて自撮りの日曜日
 坂上千津子さん
 いくたびも生まれ変わって紅い薔薇
 大津友蔵さん
 財布パンパン美男と美女と夏の星
 杉山湯浴民さん
 流れ星吾子の未来に幸あれと
 中澤睦子さん
 バラのとげむかふ相手は温暖化
 喜多忠男さん
 真夏日のプラネタリウム恋の果て
 佐藤宣子さん

短歌

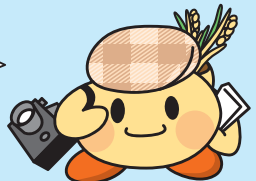
青年の吹くトランペット「ふるさと」よ鎮魂の海に3・11
 佐藤和子さん
 街路樹の並ぶ花壇の美しき町内会の結束の手に
 奥泉修さん
 電線に止まりて郭公啼き頻り種蒔き時ぞとわれを急すか
 谷内幸子さん
 参道の入り口守る大鳥居幾千万の願い諸とも
 田邊光彦さん



あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？
応募資格 市内在住・在勤・在学の方
応募に必要なもの
 ▶作品のタイトル
 ▶名前(ペンネーム可)
 ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)
 ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)
応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または持参。作品を広報室にお持ちいただければ、電子データ化します
 ※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。
応募・問合せ
 秘書課広報室 ☎ 35-4793
 Eメール pr@city.iwamizawa.lg.jp

たくさんの応募を
 お待ちしています



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

趣味・教養

スマートフォン中級講習会

【内】LINE電話や音声入力、二次元コードの読み取り方、健康ポイントアプリやキャッシュレス決済、マイナポータルなどの便利なアプリの紹介のほか、スマートフォンに関する疑問に1対1でお答えします
【対】スマートフォンをお持ちの方
【日】8月19日(火)
【時】午後1時30分から4時30分
【所】いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル)

市民園芸講座

【ばらゼミ⑥】バラの増殖と香りの話
【日】8月30日(土)

無料囲碁教室

【老後の趣味を増やそう】60歳以上
【日】9月4日から11月27日までの毎週木曜日(全13回) 午前9時30分から11時

つながる・ひろがる。3つのライフストーリーからLGBTQコミュニティと支援を考える

【内】生きづらさ、一歩を踏み出す勇気、大切な家族へのコミュニケーションの苦悩をテーマに、性的マイ

やさしい精神保健基礎講座

【内】精神保健や当事者目線のボランティア活動に関する講話、交流を通して気付いたことや感じたことを語り合いませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください
【日】9月3日から10月1日までの毎週水曜日(全5回) 午後6時から8時
【所】広域総合福祉センター(11西3)

暮らし

ニセ警察詐欺に注意！

SNSで警察官をかたり、警察手帳や逮捕状などの画像で信用させ、捜査などの名目で金銭をだまし取る特殊詐欺被害が発生しています。警察はSNSで連絡することはありません。相手が警察官を名乗っても金銭の要求があった場合は詐欺を疑い、警察相談専用ダイヤル(※9110)に相談してください。【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で入手できます】

税金

9月1日(月)は個人事業税第1期の納期限です

納税通知書は、第1・2期分を8月8日(金)に発送します。年の中途で事業をやめた方の納期は別途指定します。
【問】空知総合振興局納税課(8西5) ☎20・0055

手話奉仕員養成講座基礎編

【内】手話で日常会話を行うために必要な知識と表現技術を学びます
【対】入門編を修了している方
【日】祝日を除く、8月19日から12月2日までの毎週火曜日と9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)・23日(木)、11月

岩見沢市戦没者追悼式

【内】戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します
【日】8月20日(水) 午後2時
【所】まなみーる文化センター(9西4)
【問】福祉課総務係 ☎35・4107

いわみざわハート&アート2025

【内】障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します。心温まるアート作品の数々

福祉

戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

【広島市に原爆が投下された日】8月6日(水) 午前8時15分
【長崎市に原爆が投下された日】8月9日(土) 午前11時2分
【戦没者を追悼し、平和を祈念する日】8月15日(金) 正午
【いづれも】福祉課総務係 ☎35・4107

【定】各部20人(申込順) 4千290円(テキスト代) ※使用するテキストを持っていない方のみ。
【日】8月15日(金)までに、電話または申込フォーム
【問】岩見沢市社会福祉協議会(会場内)へ ☎22・2960

【定】20人(申込順) 8月31日(日)までに、電話または申込フォーム
【問】南空知精神保健福祉協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内) ☎20・0122

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養				保険					子育て		文化	スポーツ				

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養				保険					子育て		文化	スポーツ				

酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に三つ以上該当する方

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
- 椅子に座った状態から何かにつかまらないと立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【トレーニングセンター（総合公園40）】

日 10月2日から12月18日までの毎週木曜日（全12回）

【総合体育館（北3西12）】

日 10月8日から12月24日までの毎週水曜日（全12回）

【いずれも】

時 午後1時から2時30分（初日と最終日は午後0時30分から）

￥ 1回150円

申 8月27日(水)までに、お住まいの地区を担当する各

地域包括支援センターへ ※担当地区はお問い合わせください。

問 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）
☎25・4649

無料 **お口いきいきサポート**

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実技

対 65歳以上または介護保険の要支援1・2で、次の項目に二つ以上該当する方

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

日 毎月1回で3カ月間（全3回）

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

申 お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ

※担当地区はお問い合わせください。

問 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）

☎25・4649 ※面談日程、会場は相談に応じます。

無料 **栄養改善サポート**

内 管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします

対 65歳以上または介護保険の要支援1・2で、次のすべてに該当する方

- 6カ月間で2割以上体重が減少した
- 体格指数（BMI）が18.5未満

❖BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

日 3カ月から6カ月の間で、3から6回を予定

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

申 お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ

※担当地区はお問い合わせください。

問 岩見沢市地域包括支援

センター（高齢介護課内）
☎25・4649 ※面談日程、会場は相談に応じます。

環境

環境美化標語の募集

内 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、リサイクル、ペットの飼い方などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むための環境美化標語を募集します

対 市内の小学4・6年生、中学2年生

作品テーマ

- 身近なところからできる地球温暖化防止
- ごみの分別・削減などの環境美化
- ペットの適切な飼育

作品形式 五・七・五の川柳形式

方 8月29日(金)までに、ホームページからダウンロードした応募用紙に作品、住所、氏名、学校名、学年を記入し持参、郵送、Eメールまたは申込フォームで（郵

ID:2316

北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選

内 グループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います

使用期間 10月1日(水)から3月31日(火)の間で、1回当たり3日以内

受付・抽選日 8月29日(金) 午前10時

送の場合、8月29日(金)の消印有効

申 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部環境保全課 ☎35・4387 kantai@city.iwanizawa.jp

農業

栗沢フラインガルテン いも掘り収穫体験

日 8月30日(土)・31日(日) 午前9時から午後3時

時 50区画（申込順）

定 1区画1千500円

所 8月27日(水)までに、栗沢フラインガルテン（栗沢町由良563）へ ☎34・2150

所 北村支所
問 北村産業振興課（北村支所内） ☎56・2001

無料 **子ども・子育て プレママ教室（前期コース）** **健ポ**

対 妊娠24週までの妊婦 8月6日(水)

時 午後1時30分から3時30分

所 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階

問 こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎22・3337

無料 **こども食堂げんき**

内 みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります

対 小学生から高校生 8月16日(土)

時 午前11時30分から午後0時30分

所 グリーンマンション2号室（緑町4）
×ニユー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。

定 30人（先着順）

問 こども食堂げんき（杉浦さん）
☎090・3891・5988

無料 **こども食堂 もぐもぐキッチン**

内 緑日風の夏祭りを楽しんで、牛丼を持ち帰りませんか

※アレルギー対応はしていません。

対 高校生以下 8月17日(日)

時 午前11時から午後1時

所 天理教志文分教会（4西14）

定 50人（先着順）

問 おひさまキッチン（川俣さん）
☎080・6090・4661

無料 **リラクゼーションヨガ講座**

対 市内在住の未就学児の親

日 8月29日(金)

時 午前10時から11時30分

定 20人（申込順）

持 飲み物、タオル、クーリングダウン用の上着と靴下

※動きやすい服装で参加してください。

託児 9カ月以上の未就学児

所 8月6日(水)から27日(水)までに、こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎22・3337

無料 **家庭教育学級**

【情報リテラシーについて学んでみませんか】

対 小学生以下のこどもの保護者

日 8月30日(土)

時 午前10時から正午

所 生涯学習センターいわなび（4西1）

講師 青少年センター職員 20人（申込順）

持 筆記用具

申 8月1日(金)から前日まで、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）であえーる岩見沢4階 ☎23・9236

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに

11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、

おしゃべりルーム			無料	健ポ
区 分	日 程	対 象		
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月1日(金)・15日(金) 10:00～11:30	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子		
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月8日(金)・22日(金) 13:00～14:30	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子		
会場・問合先 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 22-3337				

乳幼児健康診査			無料	健ポ
区 分	日 程	対 象		
4・5か月児健康診査	8月19日(火)	個別に連絡します		
8・9か月児健康診査	8月5日(火)			
1歳6か月児健康診査	8月7日(木)			
※ 1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。				
3歳児健康診査	8月27日(水)	個別に連絡します		
会 場 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階)				
問合先 こども家庭センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 22-3337				

手当を受けることができませんので、期限までに提出してください。

【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない、18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭、または父母に代わって、児童を養育している方などに支給。

※所得制限があります。

提出期間 8月12日(火)から9月11日(木)

【いずれも】

申 こども未来課こども福祉係 ☎35・4118、北村・栗沢両支所

【特別児童扶養手当】

20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給。

※所得制限があります。

提出期間 8月12日(火)から9月11日(木)

●教育

岩見沢市医師会附属
看護高等専修学校
令和8年度入学試験

【内】さまざまな年代の男女80人が、人の命を救うという使命を持って勉強しています。あなたと一緒に学びませんか
受験資格 中学校卒業・卒業見込みまたは同等の学力を有する
試験方法 作文試験および面接試験
【日】10月11日(土)
【時】午前10時30分
受験料 1万5千円
※出願時点で岩見沢市に6カ月以上住民登録がある方は5千円(事前申請が必要)。
【方】8月18日(月)から9月30日(火)の間に、出願書類を持参または郵送(郵送の場合、9月30日(火)必着)
※受験料や願書請求など、詳しくは岩見沢市医師会附属看護高等専修学校ホームページをご覧ください。
【所 申 問】〒068・0030



●芸術・文化

北海道教育大学の展示会

【無料】
【湯畑美友個展「Raison d'être」】
【内】ケーキや、うさぎとくまをモチーフとした作品を中心に展示
【日】8月5日(火)から17日(日)
【浅野駿個展「JOY & WORK」】
【内】自作ゲームと関連するイラストレーションを展示
【日】8月19日(火)から31日(日)
【いずれも】
【時】午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
【所 問】北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
【電話】35・1400
【絵画ホールからのお知らせ】
【AFS企画「枝広健」展】
【日】毎週水曜日と8月12日(火)を除く、8月7日(木)から

いわなびロビーコンサート出演者募集

【内】趣味・教養、芸術・文

【時】29日(金) 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から。最終日は午後4時30分まで)
【絵と音の世界「O-T-O-B Aコンサート」】
【日】8月23日(土)
【時】午後2時から2時40分
演奏 キーボード 小山西 湊琉さん、三味線 上村真子さん
【藤森正男・ペーパークラフト展&藤森由美子・パッチワーク展】
【日】毎週水曜日と9月16日(火)を除く、9月1日(月)から10月3日(金)
【時】午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)
※9月27日(土)は入館料無料。ペーパークラフト作品紹介
毎週土・日曜日と祝日の午前11時、午後1時・3時
【いずれも】
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
※指定しているものを除く。
【所 問】絵画ホール(7西1)
【電話】23・8700

化を学んだ成果を気軽に発表・鑑賞できる場を提供します。詳しくは、生涯学習センターいわなびホームページをご覧ください
【対】市内在住の方、市内で活動する団体
発表時間 1時間以内
【所 申 問】開催日の2カ月前までに、生涯学習センターいわなび(4西1)へ
【電話】24・2333



岩見沢市文化財保護
委員会の委員募集

【内】地域の文化財の保護・活用を一緒に考える委員を募集します
応募資格 市内在住の18歳以上で、文化財の保護または活用に関心のある方
任期 10月16日(木)から2年間
募集人数 2人(選考委員会決定)
【方】8月12日(火)から26日(火)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、文化財保護の考え方や活用方法など(800字程度)を記入し持参、郵送、ファックスまたはEメール(郵送の場合、8月

岩見沢市民会館運営
委員会の委員募集

【内】市民会館の管理や利用状況を踏まえ、より良い運営を考える委員を募集します
応募資格 市内在住の18歳以上で、施設の運営やサービスに関心のある方
任期 10月20日(月)から2年間
募集人数 2人(選考委員会決定)
【方】8月12日(火)から26日(火)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、施設の運営やサービスなどに関する意

26日(火)必着)
※応募用紙は、市教委生涯教育課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
【申 問】〒068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地
【電話】35・5129
FAX 25・2995
E-mail: si-bunka@city.iwamizawa.jp
ID: 11480



●レジャー・スポーツ

山の日プール無料デー

【対】中学生以下および同伴の保護者
【日】8月11日(祝)
【時】午前10時から午後8時
※午後5時以降は保護者同伴。
【所 問】市温水プール(9東2)
【電話】23・6400



ID: 11481

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室

【サッカー・ボール遊び教室】
【対】4歳児から小学2年生
【日】8月24日(日)、9月7日(日)
【時】未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学1・2年生コース 午前10時45分から11時45分
【所】北村環境改善センター(北村赤川595)
【定】各コース20人(先着順)
【スキルアップサッカー・フール】
【対】小・中学生
【日】祝日を除く、毎週月曜日
【時】小学1年から3年生コース 午後5時から6時、小学4年から6年生コース 午後6時15分から7時15分、中学生コース 午後7時30分から8時30分
【所】北村トレーニングセンター(北村赤川595)
【定】各コース25人(先着順)
【いずれも】
【電話】1回500円
※開催日が変わる場合があります。参加希望の方は事前にご連絡ください。

合気道教室

【問】北村環境改善センター(北村赤川595)
【電話】55・3273
【内】合気道の技法や礼法などを学びませんか
【対】市内在住・在勤の中学生以上
【日】8月28日から9月25日までの毎週木曜日(全5回)
【時】午後6時から7時
【所】総合体育館(北3西12) 講師 佐藤圭史さん(北海道合気道連盟理事長)
【定】10人(申込順)
【電話】中学生800円、64歳以下1千850円、65歳以上1千200円(保険料)
【持】タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
【申 問】8月20日(水)までに、岩見沢合気道会(古谷さん)へ
【電話】090・2987・2389

ベビースイミング教室

【対】6カ月から2歳11カ月までのこどもと保護者
【日】9月6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)

第2回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)	教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	9月1日から毎週月曜日(全12回) 14:00~15:00	アクアビクス(18歳以上/定員50人)	9月1日から毎週月曜日(全12回) 19:00~19:45
初心者一年生教室(小学1年生/定員30人)	9月1日から毎週月曜日(全12回) 15:00~16:00		9月2日から毎週火曜日(全7回) 11:00~11:45
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	9月3日から毎週水曜日(全15回) 18:30~19:30		9月4日から毎週木曜日(全15回) 13:00~13:45
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	9月1日から毎週月曜日(全12回) 13:00~14:00	アクアアタック(18歳以上/定員30人)	9月4日から毎週木曜日(全15回) 19:00~19:40
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	9月4日から毎週木曜日(全15回) 15:00~16:00	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	9月3日から毎週水曜日(全15回) 14:15~15:00
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	9月5日から毎週金曜日(全15回) 12:10~13:10	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	9月1日から毎週月曜日(全12回) 12:20~13:00
腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	9月5日から毎週金曜日(全15回) 15:00~15:50		

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)
会場・申込・問合先 8月6日(水)から20日(水)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23-6400
※申込多数の場合は抽選。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
文化
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

第140回市民歩け歩け大会
(無料) 健ポ

内 自分のペースで歩き、参加者同士で交流しながら体力づくりをしませんか
日 9月13日(出)
時 午前9時受付、9時30分開会式
集合場所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
コース 5歳・7歳(いわみざわ公園内)
持 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)
注意事項
● ペットを連れての参加はできません
● 貴重品は各自で管理してください
申 8月29日(金)までに、市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係(4西3)であえる岩見沢4階)へ
☎ 35・5129

北村トレーニングセンター
タートレーニング室

対 高校生以上
日 年末年始を除く毎日
時 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)
所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)
☎ 56・2009

図書館
絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
日 8月2日(土)
時 午前10時30分
問 北村学習交流館
【市立図書館】
日 8月13日(水)・16日(土)・20日(水)
時 午前10時30分
※16日(土)は午前11時から。
問 市立図書館
【いづれも向う】
図書館シアター

8月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

☐は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館(春日町2)	☎ 22-4236
※8月25日(月)から休館。	
第一小学校図書館(緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館(北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

火曜落語上映会
(無料) 健ポ

「くしゃみ講釈」「鷲とり」
日 8月12日(火)
時 午前11時
所 市立図書館
内 照明設備の改修工事に伴い、臨時休館します。なお、第一小学校図書館、北村学習交流館、来夢21図書館は通常通り開館します。
【休館予定期間】
日 8月25日(月)から1月5日(月)【臨時窓口】
内 予約本の受け取り・返却・貸出延長などができるほか、返却ポストを設置予定です。閲覧スペースや本棚はありません
※市立図書館の図書は貸し出しできません。
日 毎週月曜日、祝日、毎月最終の平日を除く、9月2日(火)から
時 午前10時から午後5時
所 教育研究所(緑が丘2北海道教育大学岩見沢校構内)
問 市立図書館
【いづれも向う】

科学館
天体教室①

【零下の世界】
内 マイナス196度の世界ではどのようなことが起きるのか、液体窒素を使った実験で楽しく学びます
対 小学生
※小学1・2年生は保護者同伴。
日 8月9日(土)
時 午前10時から正午
講師 沼田清さん(元郷土科学館管理指導員)
定 15人(申込順)
持 筆記用具、飲み物
所 8月4日(月)を除く、8月1日(金)の午前9時から7日(木)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
☎ 23・7170
※電話受付のみ。
天体教室①
「しんしの天文台で星を見よう」
内 星の金星・冬の一等星・太陽の黒点を観察します
対 小学生以上
※小学1・2年生は保護者同伴。
日 8月19日(火)

その他

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

内 北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置します
日 8月1日(金)から29日(金)
※有明交流プラザサービスセンターは8月31日(日)まで。
問 企画室 ☎ 35・4834
指定管理者募集
【いわみざわ公園野外音楽堂(志文町815)】

さっぽろ結婚支援センター

内 会員のマッチングをオ
指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日
方 8月15日(金)から9月16日(火)の間に、市ホームページからダウンロード
持 ロードした応募書類に必要事項を記入し持参
資料配布期間 8月1日(金)から14日(木)
申 市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係(4西3)であえる岩見沢4階)へ
☎ 35・5129
【岩見沢市あそびの広場(4西3)であえる岩見沢3階】
指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日
方 8月19日(火)から9月19日(金)の間に、市ホームページからダウンロード
持 ロードした応募書類に必要事項を記入し持参
資料配布期間 8月1日(金)から18日(月)
申 こども未来課こども・子育て応援係(4西3)であえる岩見沢3階)
☎ 35・5133
ご厚志ありがとうございました
青少年健全育成に関する事業に
岩見沢はまなすライオンズクラブ(4西5)生理の貧困対策事業に
田仲伸子さん(日の出台3)

オンラインで行うなど、札幌市や近郊市町村在住で結婚を希望する方の婚活をサポートします
対 18歳以上の独身で、さっぽろ連携中枢都市圏に在住・在勤または移住を希望する方
入会登録料 1万5千円(登録から2年間有効)
方 さっぽろ結婚支援センター
☎ 011・839・8099

新病院の用地造成工事が始まりました

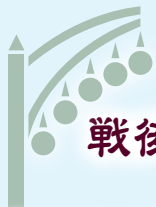
北海道中央労災病院の用地内では樹木の伐採が終了し、新病院の本体工事に入る前に必要な用地造成などの工事を10月までを予定として行っています。
今後、令和10年秋の開院に向けたスケジュールに影響が出ないよう本体工事の契約手続きなどを進めていきます。進捗状況は、広報いわみざわなどで随時お知らせしていきます。
新病院建設に関する情報の詳細は、市立総合病院ホームページをご覧ください。
問合せ 市立総合病院新病院整備室(9西7) ☎ 22-1650

伐採前



伐採後





戦後80年のあゆみ

日本の終戦から今年で80年が経過します。戦時から現在までの間、私たちの暮らしに大きく影響を与えた出来事などを歴史資料などから振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

第5回 食糧増産と軍馬生産を可能にした日本有数の馬産地

原生林が生い茂り、寒冷地帯であった北海道の開拓にとって、寒さに強く力のある馬は、森林の抜根や生活物資の運搬、さらには畑や水田の耕作など人力では不可能な農作業に無くてはならない存在でした。加えて、農閑期の数少ない楽しみとして競馬やばん馬競走が定着し、岩見沢では明治24年から競馬が年中行事になったと伝えられています。

岩見沢は長年にわたり畜産改良増殖事業に取り組み、積極的に馬を使った農業技術が普及していたことから、稲作を中心に食糧増産に取り組む町として全国に知られるようになりました。また、栗沢では初代戸長を務めた阪井馨一とその長男の忠が、農民の生活を支えるために畜産を積極的に取り入れました。獣医師であり戦時下に村議会議員も務めた忠は、農耕馬と軍馬の飼育に重点を置いた畜産経営を行い、行政と農民が力を合わせて授精所や検査場、訓練場を誘致し、馬を育成するための飼育・衛生・訓練技術を農民に広めたことから、日本有数の馬産地として知られるようになりました。北村でも農場を経営していた北村龍と謹の兄弟が北海道庁より種牡馬を借り受け、その種牡馬を共用し繁殖させることで優秀な馬の生産に取り組みました。

昭和6年に満州事変が勃発すると軍馬の需要が高まり、昭和15年に馬を飼育していた3,500戸余りの農家は、合わせて1,000頭以上の馬を軍用保護馬として各地の鍛錬場に送り、在郷軍人の指導の下、1・2年をかけて軍馬として必要な鍛錬に加え、現在の地方競馬につながる鍛錬競技を実施しました。その中から軍馬として優秀と判断された馬は、国に買い上げられ戦地に送り出されましたが、ほとんどの馬は帰還できなかったため、志文町や稔町などでは新たに馬頭観世音を建てて慰霊しました。食糧増産と軍馬生産を可能にした日本有数の馬産地である岩見沢では、昭和20年9月に岩見沢神社秋季祭典奉納余興競馬が開催されるなど、競馬は戦後も戦争で憔悴しきった市民の貴重な娯楽として親しまれ、平成9年まで北海道競馬が、平成18年までばんえい競馬が続けられました。



広報クイズ

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

岩見沢には、ものづくりやサービスを通して地域を支え、暮らしを豊かにしている□□ある中小企業がたくさんあります。□に当てはまる言葉をお答えください

応募方法

はがき、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は**所有者**でした



人の動き

住民基本台帳（令和7年6月30日現在）

人	□	男	34,199人	（前月比－46）
		女	39,113人	（前月比－59）
		総数	73,312人	（前月比－105）
世帯数			40,255世帯	（前月比－42）

広告

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111（代表）FAX 0126-23-9977

ホームページ <https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

広告

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	おしゃべりルームとことこ P23 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系：竹内医院（6西2）☎22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 あそびの広場`夏まつり、あそび 2025 7月号 P23 特別企画展「川上りえ個展 Landscape Fluctuation-景観のゆらぎ-」アーティスト・トーク 7月号 P24 こども読書会 7月号 P25 絵本の読み聞かせ P26
3 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 献血 P21
4 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	8・9か月児健康診査 P23 湯畑美友個展「Raison d'être」 P24
6 水	ふれあい水ひろば 7月号 P10 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P19 いわなび健康講座 vol.25「今から考える!一緒に考える!家のこと、終活のこと」 P20 プレママ教室(前期コース) P23
7 木	北海道教育大学岩見沢校弦楽アンサンブル第8回演奏会「～新風、北からvol.9～」 7月号 P24 献血 P21 1歳6か月児健康診査 P23 AFS企画「枝広健二展」 P24
8 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P23
9 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3）☎22-2273 外科系：倉増整形外科（2西7）☎22-0288 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P19 介護相談 P21 図書館シアター「わしも⑪～わしも、アイドルになる～」 P26 科学教室①「零下の世界」 P26
10 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8）☎24-5771 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：出口小児科医院（7西5）☎22-3570 献血 P21
11 月	当番医 内科系：得地内科医院（3西6）☎23-1515 外科系：かまだクリニック（3西4）☎24-8910 山の日プール無料デー P25
12 火	火曜落語 上映会「くしゃみ講釈」「鷺とり」 P26 家事相談 ナビ
13 水	絵本の読み聞かせ P26
14 木	人権困りごと相談 ナビ
15 金	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P19 おしゃべりルームとことこ P23 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：松藤医院（2西5）☎22-3251 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9）☎32-5050 きたむら田舎フェスティバル P10 こども食堂げんき P23 絵本の読み聞かせ P26
17 日	当番医 内科系：海老原医院（日の出台1）☎23-3000 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 狩猟免許試験「予備講習会」 6月号 P26 こども食堂もぐもぐキッチン P23

18 月	
19 火	スマートフォン中級講習会 P18 手話奉仕員養成講座基礎編 P19 認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P20 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P21 ほっと「ファミリーカフェ」 P21 4・5か月児健康診査 P23 浅野駿個展「JOY && WORK」 P24 天体教室①「しんしのつ天文台で昼の星を見よう」 P26
20 水	岩見沢市戦没者追悼式 P19 認知症カフェ「北翔カフェ」 P20 絵本の読み聞かせ P26 税理士による税の相談 ナビ
21 木	認知症カフェ「サロンすまいる」「ぬくもりのカフェ」 P20・21 精神科医による心の健康相談 ナビ
22 金	おしゃべりルームばぶばぶ P23
23 土	当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック（7西6）☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 くりさわ農業祭 P11 絵と音の世界「OITOBAコンサート」 P24 図書館シアター「いちげき」 P26
24 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 狩猟免許試験「狩猟試験」 6月号 P26 北海道そらちグルメフォンド P12 北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P25
25 月	Connectカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?」 P21 市立図書館の休館 P26
26 火	健康チェックの日 P21 さあ始めよう 新しいオーラルフレイル予防 P21 家事相談 ナビ
27 水	3歳児健康診査 P23 家庭生活相談 ナビ
28 木	合気道教室 P25 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	リラクゼーションヨガ講座 P23
30 土	当番医 内科系：中央医院（6西6）☎22-0472 外科系：かまだクリニック（3西4）☎24-8910 岩見沢ねぶた祭 P12 市民園芸講座「ばらゼミ⑥バラの増殖と香りの話」 P18 栗沢クラインガルテンいも掘り収穫体験 P22 家庭教育学級「情報リテラシーについて学んでみませんか」 P23
31 日	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック（2西7）☎22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
9/1 月	藤森正男・ペーパークラフト展&藤森由美子・パッチワーク展 P24 市民水泳教室「初心者幼児教室」「初心者一年生教室」「初心者レディース教室」「アクアビクス」「すいすい歩行」 P25 行政相談委員による行政相談 ナビ
9/2 火	市民水泳教室「アクアビクス」 P25 市立図書館の休館に伴う臨時窓口開設 P26
9/3 水	やさしい精神保健基礎講座 P19 バスツアー健診 P21 市民水泳教室「初心者一般教室」「はじめての水中運動」 P25
9/4 木	無料囲碁教室「老後の趣味を増やそう」 P18 市民水泳教室「初心者シニア教室」「アクアビクス」「アクアアタック」 P25

🏥

こどもの各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合、ヒブワクチンを 1 度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10 西 4）☎ 33-8000
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合ワクチンを受けたことのある子	●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1 期…生後 12 カ月～ 24 カ月未満児 2 期…就学前 1 年間にある子	●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310
BCG	1 歳未満児	●出口小児科医院（7西5）☎22-3570
標準的な接種期間は生後 5 カ月～ 8 カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
水痘（水ぼうそう）	生後 12 カ月～ 36 カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学 6 年生	
8 月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後 2 カ月～ 5 歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後 2 カ月～ 5 歳未満児	
日本脳炎	1 期：生後 6 カ月～ 90 カ月未満児	
標準的な接種期間は、1 期 3 歳から 4 歳です		
B 型肝炎	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 2 カ月～ 9 カ月未満です		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学 1 年生～高校 1 年生相当	
中学 1 年生の方には 5 月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

各種相談

相談は全て無料

🏠

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
- 8 月 1 日(金)・15 日(金)
 - 市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
 - 各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階）☎ 33-8373
- 前日の午後 4 時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
- 国の行政に対しての苦情・意見について
- 8 月 4 日(月)、9 月 1 日(月)
 - 午後 1 時～ 3 時
 - 市役所本庁相談室 2-2、北村支所
- ※北村支所はリモート相談。
- 栗沢地区は今はありません
- ◆社会保険労務士による労働相談
- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 8 月 28 日(木) 午後 1 時～ 3 時
 - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆家事相談
- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 8 月 12 日(火) 午前 10 時～午後 3 時
 - 市役所本庁相談室 2-2
- 8 月 26 日(火) 午前 10 時～午後 3 時
 - 消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆家庭生活相談
- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・金曜日 午前 10 時～午後 3 時
 - 生涯学習センターいわなび（4 西 1）☎ 23-8982
 - 電話相談または面談。面談は予約が必要
- 8 月 27 日(水) 午前 10 時～午後 3 時
 - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 8 月 14 日(木) 午後 1 時～ 3 時
 - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前 10 時～午後 4 時
 - 消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日 午前 9 時～午後 4 時
 - 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎ 25-6111

子宮頸がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20 歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30 歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

- 負担金
- 子宮頸がん検診　4,850 円
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は 3,850 円。
- 乳がん検診　1,000 円
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
- 申込・問合先
- 受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID：15825

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮頸がん検診	20 歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8 西 19）

- 検診内容
- 子宮頸部細胞診
- ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。
- 負担金
- 1,000 円
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
- 申込・問合先
- 受診を希望する日の 3 週間前までに、岩見沢保健センターへ
- ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。
- ※岩見沢レディースクリニックへのご覧になるか、直接医療機関（☎ 23-2222）へお問い合わせください。



健康一口メモ

高血圧予防レシピ（小松菜のナッツ和え）

- 野菜などに多く含まれるカリウムには、血圧を下げる働きがあります。野菜は1日 350 グラムを目安に食べ、適正血圧を目指しましょう。また、小松菜などに多く含まれるカルシウムにも血圧を下げる働きがあることが分かっていますので、意識して食べましょう。
- 作り方
- ① 小松菜を食べやすい大きさに切り、電子レンジ（600 ワット）で2分ほど加熱する
- ② サバの身を缶から取り出しほぐす
- ③ 材料すべてを混ぜ合わせる
- 材料（作りやすい分量）
- 小松菜　1 袋
- 粉末ピーナッツ　大さじ 3
- サバ味噌煮缶（身）　50g
- サバ味噌煮缶（タレ）　大さじ 1

- ◆精神科医による心の健康相談
- 8 月 21 日(木) 午後 1 時～ 3 時
 - 岩見沢保健所（8 西 5）☎ 20-0122
 - 8 月 18 日(月)の正午までに電話予約が必要

👨‍👩‍👧

こども・子育てに関する相談

- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時 30 分
 - こども家庭センター

📍こどもの悩みごと相談📍

土・日曜日、祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所（北村☎ 56-2001、栗沢☎ 45-2411）までお問い合わせください