

広報

いわみざわ

6

June 2025



特集 1

規模見直し後の新病院の概要

主な内容

男女共同参画週間

参議院議員通常選挙

南空知の新しい連携が始まります

特集 2

命を守る自助の取り組み

◇交響詩岩見沢、を知っていますか？

みんなで取り組むデコ活

みんなのひろば・情報ひろば



今月の一枚 5月2日(金) 笑顔で初めての子育て おしゃべりルームとことこ

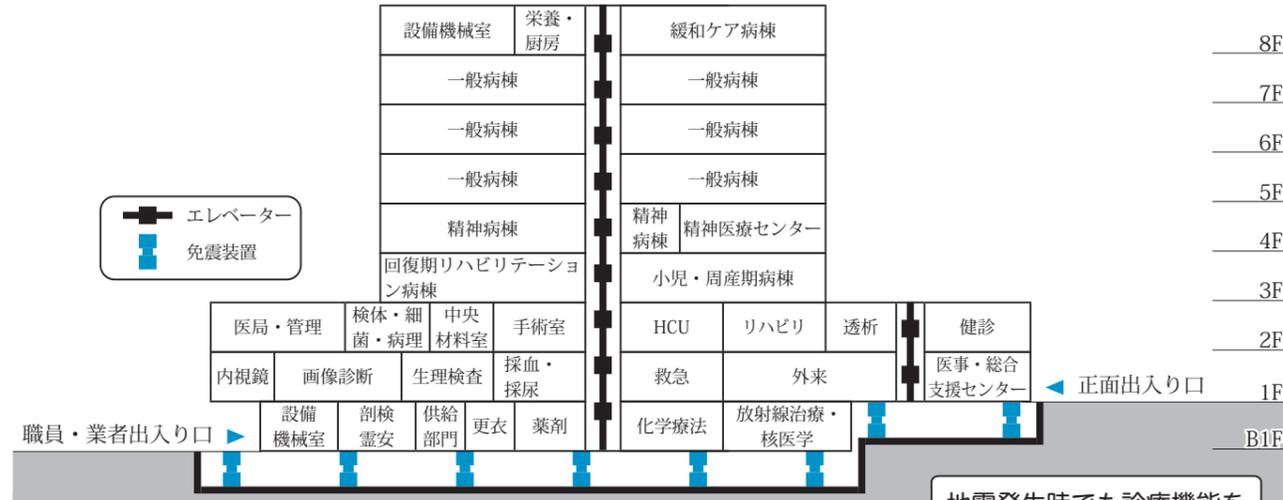
建て替え計画

北海道中央労災病院の運営や閉院後の解体と並行して新病院を建設するため、工事車両と利用者動線を明確に分離し、最大限の駐車台数を確保するなど、利便性・安全性に配慮した計画とします。

建物構成

断面計画

敷地の高低差を生かし、地下1階と1階の2フロアにそれぞれ出入口を確保し、機能性・経済性に配慮した計画とします。



フロア構成

エレベーターは、一般用2台、健診・透析用1台、物品搬送・職員用5台、救急用1台の計9台を設け、効率的な搬送やサービスの提供が可能な計画とします。

職員の休憩や活動の拠点となるスタッフベース、搬送設備を集約した「ホスピタルコア」を各フロア共通で設け、医療スタッフが連携しやすい計画とします。

8階	展望が良い最上階に全室個室の緩和ケア病棟 20床のほか、厨房を配置し、病棟への配膳効率の良い計画とします
7階 6階 5階	1床室を基本とする一般病棟フロアとし、6階の一部に SCU (脳卒中集中治療室) 6床、7階の一部に感染症病床 4床を設ける計画とします
4階	外来診療・作業療法・デイケアなどを行う精神医療センターと、精神病棟からなる精神医療フロアとして計画します
3階	4床室を基本とする回復期リハビリテーション病棟と、小児・周産期病棟からなる特殊病棟フロアとして計画します
2階	外来・病棟の双方からのアクセスを考慮し、リハビリ部門と透析部門を配置するほか、救急からの動線に配慮した位置に手術室、HCU (高度治療室) を配置します
1階	さまざまな相談窓口となる総合支援センターのほか、外来診療機能を集約し、回遊性のある分かりやすい配置とするほか、救急部門を配置します
地下1階	業者・職員駐車場からの出入りや物品の搬出入を想定し、医療材料などの供給部門のほか、化学療法や放射線治療といったがん診療機能を集約配置します



市職員が出演して紹介します
6月13日(金)
午後5時40分

規模見直し後の新病院の概要

持続的な地域医療を確保するために

岩見沢市新病院

令和4年9月に策定した基本計画を基に、令和6年3月の基本設計で新病院の姿を取りまとめました。しかし、新型コロナウイルス感染症流行前後の受療動向の変化により、患者数は流行前の水準まで戻る兆しが見えませんが、そのため、新病院の適正規模の検証を行い、さらに建設コストの上昇を踏まえ、必要な医療機能は維持しつつ、可能な限りコンパクトな病院へと見直しました。この見直しを反映した、新病院の施設概要(案)を令和7年1月に公表し、パブリックコメントを実施の上、取りまとめました。今月は、規模見直し後の新病院の概要をお知らせします。

問合せ先 市立総合病院新病院整備室 (9西7)
☎ 22・1650

施設の概要

建設地	岩見沢市4条東16丁目1-1ほか(北海道中央労災病院用地)
敷地面積	77,334.31㎡
診療科	27科
病床数	358床
建築面積	約7,840㎡
延床面積	約33,930㎡
最高の高さ	43.40m
階数	地上8階/地下1階
構造	RC+S造一部SRC造(免震構造)
駐車場	約900台
駐輪場	約100台

病床数	
一般病床	306床
急性期一般病棟	230床
HCU (高度治療室)	12床
SCU (脳卒中集中治療室)	6床
緩和ケア病棟	20床
回復期リハビリテーション病棟	38床
精神病棟	48床
感染症病床	4床
合計	358床

診療科		
総合診療科	内科	呼吸器内科
循環器内科	消化器内科	糖尿病内科
腎臓内科	緩和ケア内科	小児科
人工透析・腎不全外科	血管外科	外科
乳腺外科	整形外科	産婦人科
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	眼科	泌尿器科
精神神経科	麻酔科	脳神経外科
放射線治療科	放射線診断科	皮膚科
リハビリテーション科	病理診断科	歯科口腔外科

配置計画

- ①国道12号からのメイン出入口に交差点を計画
- ②メイン動線の傾斜路にロードヒーティングを敷設
- ③正面出入口近くにバス停を設置
- ④雪や雨でも利用しやすい屋根付きの一般車両乗降スペース
- ⑤職員の動線と周辺環境に配慮した院内保育園



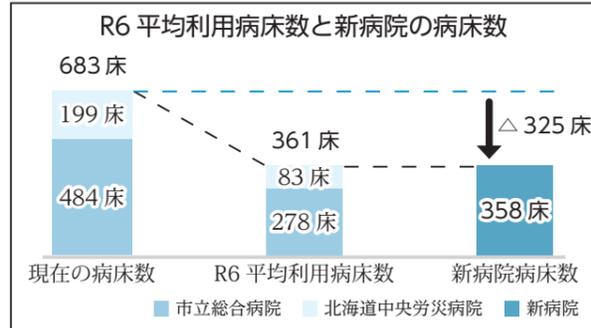


Q どうして新病院の建設が必要なの？

A 現在の市立総合病院は、施設の老朽化や駐車場不足、空調設備が不十分などの課題がありますが、新病院を建設することで解決され、より良い環境で療養することができます。また、新病院はHCU（高度治療室）やSCU（脳卒中集中治療室）などの医療機能の新設や拡充を行うほか、働きやすい職場環境にも配慮しているため、医師や看護師などの医療スタッフの確保にもつながることが期待されます

Q 新病院の規模は適正なの？

A 新型コロナウイルス感染症流行後の両病院の患者推計を基に適正規模を検証し、病床数を現在の両病院の合計病床数683床よりも325床少ない358床にしています。この病床数は、令和6年度の平均利用病床数からみても適正な規模であるといえます



Q どうして労災病院と統合する必要があるの？

A 人口減少の影響で、両病院の患者数は今後も減少することが予測されます。引き続き両病院が運営を続けた場合、将来的にはそれぞれの病院でスタッフや医療機器などを確保することが難しくなります。そのため、両病院を早期に統合し、一つの病院としてスタッフや医療機器を集約することにより、効率的な病院経営と質の高い医療を目指すこととしました

できるだけ早く経営を安定させるために、統合を令和10年から令和8年4月に前倒しするんだね

なお、令和8年3月末に北海道中央労災病院は閉院し、新病院ができるまでの間、現在の市立総合病院で診療を続けます。統合後の診療機能などは決まり次第お知らせします



Q 診療科は27科に増えるけど、医師は確保できるの？

A 新病院で予定している27の診療科は、臓器別や疾患別など、分かりやすいように細分化する計画です。現病院でも、内科の中に循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科などそれぞれ専門とする医師がいるので、診療科が増えても必ずしも新たに医師が必要になるわけではありません。また、新病院の診療科は、開院までの間に医師の充足状況なども踏まえ、必要に応じて見直します

Q 新病院への交通アクセスは確保されるの？

A 市内の路線バスは、利用者の減少や燃料費・人件費の高騰、乗務員不足など交通事業者を取り巻く環境を踏まえ、まずは利用しやすい運行ダイヤと必要便数、乗り換え環境を確保するために、引き続き関係機関との協議を進めます

Q 416.9億円の事業費が市の財政に与える影響は？

A 市の一般会計から病院事業会計への繰出金は、国が定める基準により試算しており、赤字補填は予定していません。また、一般会計は新病院建設に伴う負担の増加を見込み、他の経費を抑え市債の残高を減らすことで、市債を返済する費用である公債費の負担を軽減する取り組みを進めています。今後も、公債費負担のさらなる軽減などに取り組めます

新病院建設や両病院の統合に関する最新情報は、市立総合病院ホームページをご覧ください

概算事業費と事業収支計画

概算事業費

規模見直し後の概算事業費は、総額で約417億円を見込んでいます。

事業費内訳	金額
設計・監理費	11.5億円
建築工事費	304.7億円
外構工事費	19.9億円
解体経費	12.5億円
医療機器	43.0億円
什器備品	4.0億円
情報システム	13.6億円
事務費など	5.7億円
移転費など	2.0億円
合計	416.9億円

財源内訳	金額
国や北海道の補助金	39.0億円
企業債（病院事業債）	371.7億円
その他（自己資金ほか）	6.2億円
合計	416.9億円

【令和7年度予算で定めた継続費】

複数年度にわたる大型の建設工事などの経費の総額や年割額を定めるものを「継続費」といい、令和7年度から令和10年度までの4年分の事業費387億円を継続費として設定しました。

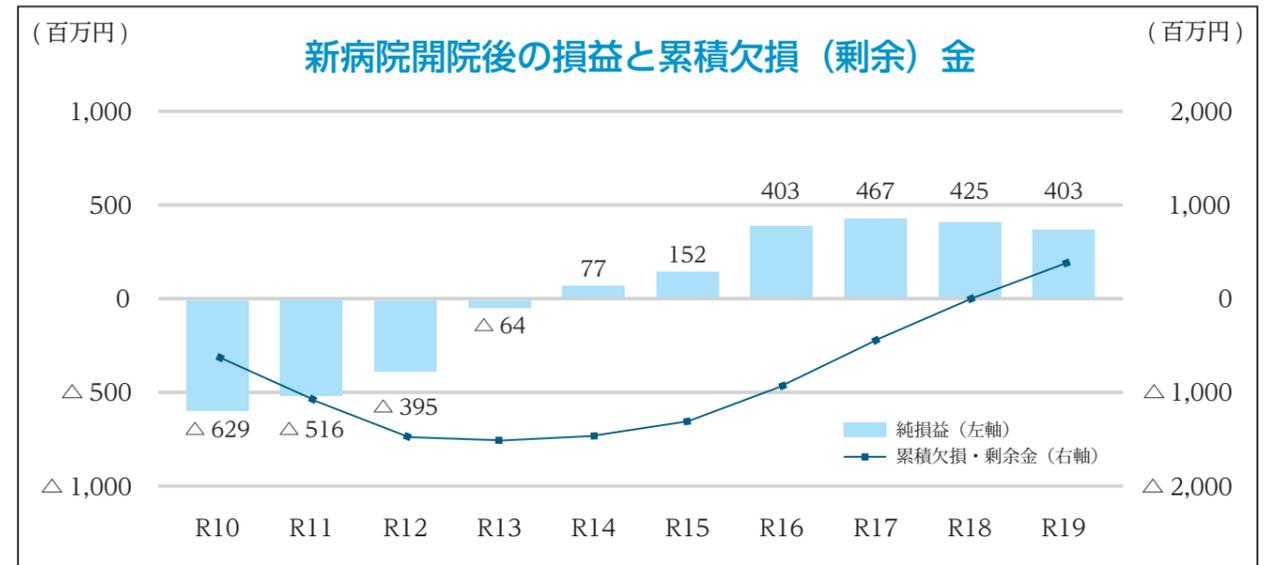
令和7年度	53.1億円
令和8年度	115.1億円
令和9年度	170.1億円
令和10年度	48.7億円
合計	387.0億円

※左の概算事業費は、令和6年度以前に執行済みのものや新病院開院後の現病院の解体などの費用を含むため、継続費総額よりも大きくなっています。

事業収支

開院4年目（令和13年度）までは移転費用や減価償却費などの影響で損益は赤字となりますが、開院5年目（令和14年度）以降は黒字化する見込みです。

新病院の建設が病院経営や市の財政に大きく影響を与えないよう、現病院の段階から、患者数の増加や受療動向分析による収益改善、費用の抑制などの経営改善に取り組んでいます。



今後のスケジュール

病院建設工事

令和10年秋の開院に向け、既に労災病院用地では樹木伐採が始まっており、夏頃には本格的に建設工事に着手する予定です。

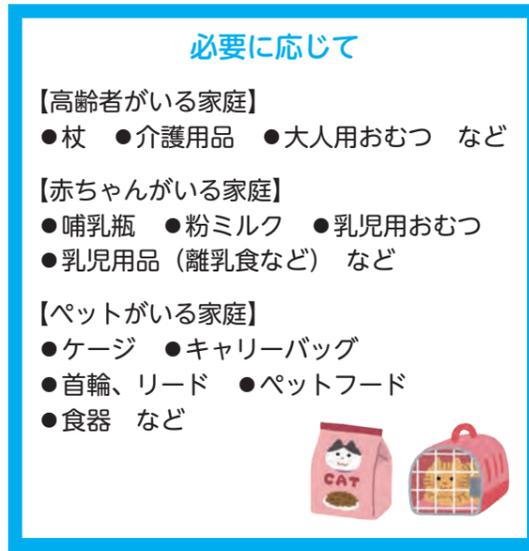
労災病院の患者さんや近隣の皆さんにはご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



非常持出し品

災害に備え、必要最低限の必需品をリュックサックなどにまとめたものが非常持出し品です。

必要なものは人それぞれ違います。あらかじめ、家族の状況に合わせた非常持出し品を準備し、玄関や寝室の枕元など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。



命を守る

自助の取り組み



近年、大規模な災害が毎年のように起きています。災害はいつ起きるか分からないため、日ごろからの備えが必要です。防災には「自助」、「共助」、「公助」の三つの役割があります。防災の基本として、自分の身は自分で守るという自助の取り組みがとても重要です。

今月は、皆さんに考えておいてほしい自助の取り組みを紹介します。

問合せ先 防災対策室防災対策係 ☎ 35-4823

情報の入手手段

素早く正確な情報を入手することは、災害から身を守るために大切です。市は、さまざまな方法で情報を発信していますので、確実に情報を入手できるようにしておきましょう。

避難情報

- 緊急速報メール (エリアメール)
- 市ホームページ
- 市公式 LINE、X、Facebook
- 緊急告知 FM ラジオ
- テレビのテロップ、ラジオの緊急放送 など

PICK UP!

緊急告知 FM ラジオ

災害時に自動起動し、大音量で災害情報を放送する緊急告知 FM ラジオを無償貸与しています。電池や LED ライトが内蔵されているため、停電時でも使用できます。

無償貸与の対象

避難行動要支援者の対象で、名簿・個別避難計画の作成に同意し、避難に関する情報提供を希望する方

自動でお知らせする内容

- 避難情報の発令 ●特別警報の発表
- 緊急地震速報 (震度 4 以上)
- 弾道ミサイル発射情報 など



防災情報

- 岩見沢市メールサービス
- Yahoo! 防災速報
- FM はまなすなどのラジオ放送 など

PICK UP!

岩見沢市メールサービス

各種警報の発表などの防災情報のほか、希望者には防犯情報や生活に関する情報などを配信していますので、ぜひ登録してください。

防災に役立つ情報を配信しています

毎月第 3 金曜日の午後 4 時に防災啓発を目的とした定期配信を行っています。避難のタイミングや非常持出し品など防災に役立つ情報を配信します ※配信日時は変更になる場合があります。



スマートフォン



フィーチャーフォン

食料品などの備蓄

大地震のような大規模災害発生時は物流が滞り、食料品や日用品が不足することが考えられます。国などからの支援物資の到着には一般的に 3 日程度かかるとされています。そのため、各家庭で最低 3 日分、できれば 1 週間分の食料品を備蓄しておくようにしましょう。

災害時は普段の食事ができなくても仕方がないと考えがちですが、災害時だからこそ心と体を健康に保つことが重要です。また、日ごろから缶詰のパンなどの非常食に食べ慣れておくことも大切です。

3日分の食料品備蓄の例 (1人分)

食料品 (例)	朝食	缶詰のパン、ドライフルーツ	× 3 日分
	昼食	カップ麺	
	夕食	アルファ化米、缶詰の惣菜、レトルト食品	
飲料水	3 リットル		



ローリングストック法

日ごろから食料品や飲料水を少し多めに備蓄しておき、賞味期限が近いものから日常生活の中で消費し、消費した分を買い足すことで、無駄なく、常に一定量の備蓄をしておくことができます。

ローリングストック法のメリット

- 災害時でも食べ慣れた食事を食べられる
- 期限切れにより廃棄する食品ロスの防止ができる
- 災害の備えと日常生活の両立ができる



地震

地震は、事前に発生を予測できません。地震による被害を最小限に抑えるには、慌てずに落ち着いて行動することが重要です。また、日ごろからの備えとして、倒れやすい家具を固定する、寝室に家具を置かない、重いものは高いところに置かないといった工夫が必要です。

揺れているとき

屋内にいる場合



机の下などの安全な場所で、頭を守りながら揺れが収まるまで待つ

屋外にいる場合



建物や塀、自動販売機など倒れる恐れがあるものから離れて、頭を守りながら揺れが収まるまで待つ

揺れが収まった後



漏電や火災を防ぐためにブレーカーを落とす



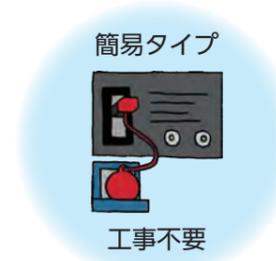
揺れによってドアが開かなくなることがあるため、余震に備えてドアを開けて逃げ道を作る



自宅にとどまることが難しい場合は、避難所など安全な場所に避難する

感震ブレーカーを知っていますか？

感震ブレーカーとは、地震時に設定以上の揺れを感知したときに電気を自動的に遮断する機器です。過去の震災では、火災原因が特定できたもののうち、半数以上が停電から復旧した際の通電火災だったといわれています。地震による通電火災を防ぐため、感震ブレーカーの設置を検討しましょう。感震ブレーカーの詳細は家電量販店などでご確認ください。



災害はいつ、どこで起きるか分かりません。市は災害に備え、さまざまな取り組みを行っていますが、自分や家族を守るためには、皆さん一人一人の日ごろからの備えが大切です。この機会に家族などで話し合い、災害が起きた際の行動や備えを確認しておきましょう。

避難行動要支援者の避難支援制度

避難行動要支援者の避難支援制度は、災害が起きたとき、避難に支援が必要な方の情報を本人同意の上で、事前に町会・自治会や民生委員などへ提供し、災害が起こる前に自分のことを地域に知ってもらい、地域の支援体制を整える制度です。

今年度新たに対象となる方や更新対象の方には、11月上旬に案内を送付します。

避難行動要支援者の避難支援制度の対象

高齢者	● 75歳以上のみの世帯 ● 緊急通報サービスの助成を受けている
要介護認定者	● 要介護3以上の認定を受けている
障がいのある方	● 身体障害者手帳1・2級を持っている ● 療育手帳A判定を持っている ● 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

※病院や施設などに長期で入院・入所している方は対象外。

水害

防災マップ

防災マップは、大河川と中小河川の洪水ハザードマップのほか、内水ハザードマップや防災に関する情報が一冊にまとめられたものです。

洪水ハザードマップは、国や北海道が管轄する河川が大雨で氾濫した際に、浸水する範囲と深さを示した地図です。内水ハザードマップは、一時的な大雨で市街地の側溝や下水を流れる内水が氾濫したと市が把握している箇所を示した地図です。

防災マップで自宅が浸水する可能性があるか確認しておきましょう。浸水する恐れがある場合は、あらかじめ浸水する深さと自宅の高さを確認し、いざというときに適切な避難方法を取れるよう準備しておきましょう。

また、市から避難情報が発令された際に速やかに避難できるよう、避難所や避難経路を確認しておきましょう。



市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます

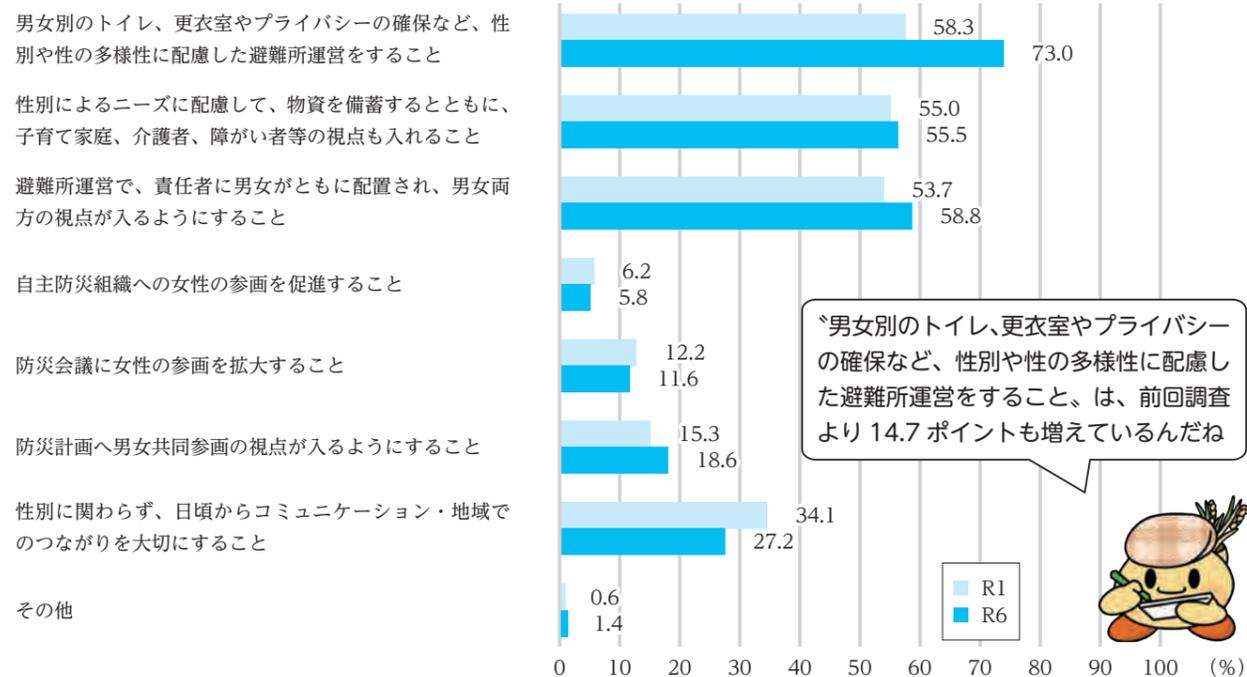


ID: 2671

避難方法

<p>立ち退き避難 (水平避難)</p>	<p>自宅から離れて避難所や近隣の安全な場所へ移動する避難方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開設している避難所へ避難する ● 安全な地域に住んでいる親戚や友人の家に避難する ● 安全な場所に車で移動し車中避難する
<p>屋内安全確保 (垂直避難)</p>	<p>2階以上の建物に移動する避難方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 自宅の2階以上に移動する ● 近くの2階以上の建物に避難する
<p>緊急安全確保 (垂直避難)</p>	<p>避難が遅れ、外に出ることが危険な場合の避難方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 自宅の少しでも高いところに緊急的に避難する ● 土砂災害の恐れある場合は、崖から少しでも離れた部屋に避難する

地域の防災・災害復興活動において、男女共同参画の視点からの対応が必要だといわれていますが、どのような対応が必要だと思いますか（回答は三つまで）



「男女別のトイレ、更衣室やプライバシーの確保など、性別や性の多様性に配慮した避難所運営をすること」は、前回調査より 14.7 ポイントも増えているんだね



男女共同参画の視点を取り入れた市の防災対策

- 市の防災対策「避難所運営」
女性に配慮した備蓄品の整備、間仕切りパネルによるプライバシーの配慮、性暴力やDV防止のためのホイッスルの配布、女性職員を最低1人配置するなど災害時に備えています。
- 防災関係有資格者女性会議の開催
防災士や地域防災マスターなどの資格を持つ女性を対象に「女性の視点からの防災対策」をテーマに、地域の防災活動や避難所運営に関する会議を開催しています。

男女共同参画に関する書籍を展示します！

ワークライフバランスやLGBTなど男女共同参画に関する書籍を展示します。ぜひ足を運んでください！

期 間 6月3日(火)～29日(日)
場 所 市立図書館（春日町2）



昨年の展示風景

普段からできないことは、急にはできません。日ごろから男女共同参画の視点を取り入れ、災害に強いまちを一緒に目指しましょう！



手話通訳あり 2025 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ

参加無料 見直そう！我が身を守る身近な防災対策

日 時 6月22日(日) 午後1時30分～3時30分
場 所 自治体ネットワークセンター（有明町南1）
講 演 ママ目線！みんなで今すぐできる忘災術～もしもに備えるいつも～
講 師 歌う防災士 しほママ
定 員 70人（申込順）
託 児 無料（1歳以上の未就学児）
申込方法 6月2日(月)から18日(水)までに、氏名（ふりがな）、電話番号、市内・外の居住の別、託児の有無（有の場合は、こどもの氏名（ふりがな）、年齢、性別）、配慮の必要の有無（車椅子・手話通訳など）を、電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで
申 込 先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局（市民連携室男女共同参画担当）
☎ 35-4271 FAX 23-9977 Eメール danjo@city.iwamizawa.lg.jp
そ の 他 第10回男女共同参画川柳コンテスト表彰式を同時開催します



毎年6月23日から29日まで「男女共同参画週間」

誰でも、どこでも、自分らしく

（令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズ）

性別にかかわらず、職場で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

近年、多くの自然災害が発生しており、災害対応でも男女共同参画の視点が必要といわれています。

予測不能な災害に備えるために、多様な立場や視点で私たちにできることを考えてみましょう。

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当 ☎ 35-4271

災害時にはどんな困りごとが起きているの？

- 避難所の運営で、男女の役割分担に偏りがある
- 更衣室や間仕切りがなく着替えにくい
- 生理用品が欲しいけど女性職員がいない
- 性犯罪・性暴力被害に遭った



解消するには

- 「男だから」「女だから」というような性別による固定的な役割分担意識をなくす
- 性別や年齢などにとらわれず、避難所運営にさまざまな視点を取り入れ、いろいろな人の声を反映させる

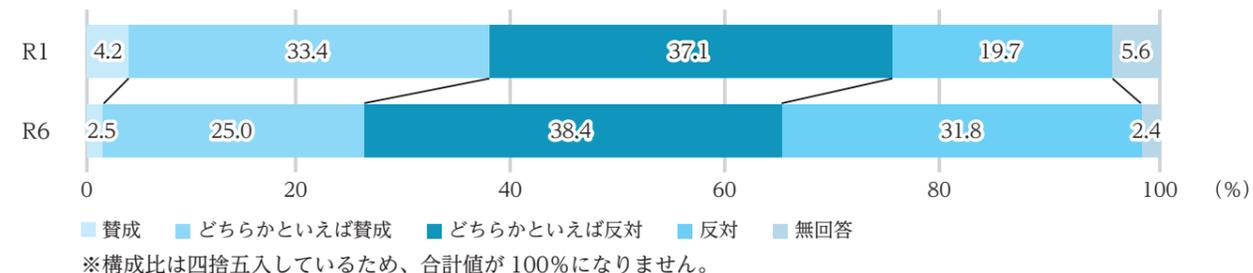


岩見沢市の男女共同参画の意識を見てみましょう！

市は、性別にかかわらず誰もが自分らしく個性や能力を発揮できる社会を目指して「第3次いわみざわ男女共同参画実践プラン」を策定し、さまざまな施策を推進しています。このプランは、令和7年度に中間見直しを予定しており、その準備として昨年9月、市民2,000人を対象に男女共同参画に関する考えや意見、現状などについてのアンケート調査を行いました。その結果、前回調査に比べると男女共同参画への意識が高まっているのが分かります。

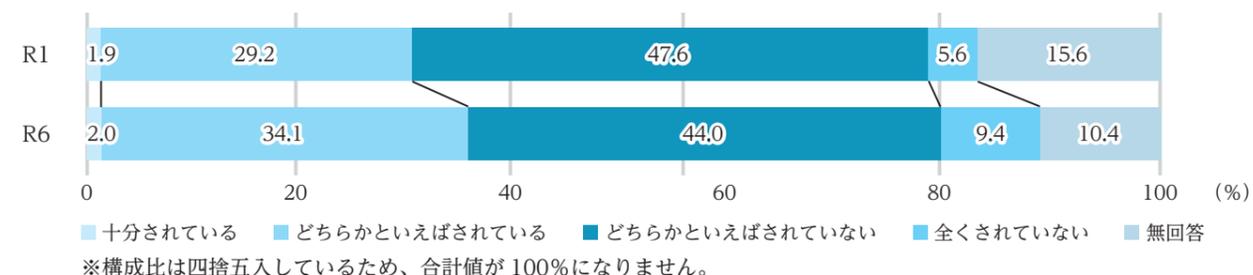
あなたは、「男性は仕事、女性は家庭」という考え方についてどう思いますか

前回調査と比較すると、反対よりの考えが13.4ポイント増加しています。



岩見沢市では女性の社会参画が促進されていると思いますか

前回調査と比較すると「十分されている」「どちらかといえばされている」と考えている方が5.0ポイント増加しています。



参議院議員通常選挙

投票日未定

今年参議院議員の半数が7月28日に任期満了を迎えることから、参議院議員通常選挙が執行される予定です。

今月は、投票方法や期日前投票についてお知らせします。投票日などは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※5月19日時点での情報を基に作成しています。

問合せ 選挙管理委員会 ☎35-4870



ID: 8475

【病院・施設で投票】
不在者投票施設に指定された病院・施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、病院・施設にお問い合わせください。

【仕事先・旅行先で投票】
仕事や旅行で市外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。次のいずれかの方法で、岩見沢市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

- 直接または郵送で請求
- マイナポータルを利用して請求

滞在先に投票用紙などを郵送しますので、滞在先の選挙管理委員会へ投票をしてください。



マイナポータル
のページ



期日前投票を活用しましょう！

投票日当日の投票所の混雑を避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。期日前投票は、次の投票所で住所に関係なく投票できます。

期日前投票所	所在地	期間	時間
市役所 (1階 多目的スペース)	鳩が丘 1	公示日の翌日～投票日前日	午前 8 時 30 分 ～午後 8 時
北村支所 (1階 会議室 1)	北村赤川 593	投票日の前週の土曜日 ～投票日前日	午前 9 時 ～午後 5 時 30 分
栗沢支所 (2階 会議室)	栗沢町東本町 21		
幌向出張所 (ほっとかんロビー)	幌向南 1		
教育研究所 (小会議室)	緑が丘 2 (北海道教育 大学岩見沢校構内)		
有明交流プラザ(2階 市民ギャラリー)	有明町南 1		午前 9 時 ～午後 8 時

※バスの中で投票ができる「移動期日前投票所」も開設する予定です。

ポイント

早めに投票を済ませる！

どの期日前投票所も、投票日が近づくほど混雑する傾向にあります。特に前日は最も混雑し、並ぶことが予想されます。

参議院議員通常選挙は、他の選挙と比べると期日前投票の期間が長くなります。混雑を避けるために、早めに期日前投票を済ませましょう。

宣誓書はあらかじめ記入する！

期日前投票をするには「宣誓書」の提出が必要です。あらかじめ、入場券に付いている宣誓書に氏名、生年月日、現住所を記入して持参するとスムーズに受け付けができます。



過去の投票日当日の投票状況を見ると、午前9時から午後1時が混雑する傾向にあるよ。時間に余裕のある人は、できるだけ混雑しない時間帯に投票に行こう！



投票日や期日前投票所の開設期間などは広報いわみざわ7月号でお知らせします

投票方法など

投票所に持参するもの

投票日当日	期日前投票
● 入場券	● 入場券
	● 宣誓書

入場券を持参することで、スムーズに受け付けができます。

投票所入場券
公示日までに届くように郵送します。投票所に来る際に本人が持参してください。

入場券が届いたら

- ① 貼り合わせ式のはがきになっているので、ゆっくり剥がす
- ② 世帯4人分までの投票所入場券が印刷されているので、本人の分を切り離す

期日前投票をする場合は

入場券と貼り合わせてある「宣誓書」も切り離して記入してください。入場券に添付の宣誓書は2人分です。不足する場合は、期日前投票所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした宣誓書に記入してください。

③ 投票所に持参する

入場券が届かないときは

入場券は投票用紙引換券ではありません。選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できますので、入場券を紛失した場合や郵便事情で届かなかった場合は、投票所の係員に申し出てください。その際、運転免許証などがあるとスムーズに選挙人名簿の確認ができます。

投票の方法

はじめに「選挙区」の投票を行います。次に「比例代表」の投票を行います。

選挙区

候補者の氏名をはっきりと書いてください。投票用紙は「クリーム色」です。

比例代表

名簿登載者の氏名または名簿届出政党などの名称もしくは略称をはっきりと書いてください。投票用紙は「白色」です。

※ひらがなやカタカナでの記入も可能ですが、余計なことを書くこと「無効投票」になります。

投票用紙の色

選挙区	クリーム色
比例代表	白色

代理・点字投票

体が不自由など、文字を書くことができない方は申し出てください。補助者2人が立ち会い、あなたに代わって投票します。目が不自由な方には、点字器を用意しています。

不在者投票

【郵便等で投票】

一定の要件に該当する方は、郵便等で不在者投票ができます。なお、事前の登録が必要です。登録方法や投票用紙の請求など、詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

投票用紙の請求期限 投票日の4日前

郵送等で不在者投票できる要件

身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
代理記載制度	上記に加えて、上肢または視覚	1級
介護保険	要介護状態区分	要介護5

南空知の新しい連携が始まります

～南空知定住自立圏の形成～

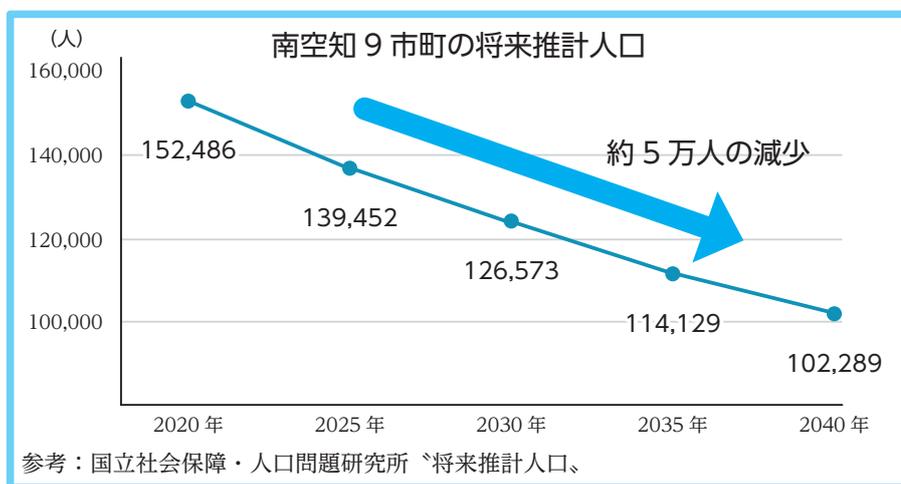
岩見沢市と近隣8市町から成る南空知は、通勤・通学、買い物といった日常生活をはじめ、農業や商業といった産業分野においても行政区を越えた深い結びつきを築いている地域です。今後、人口が減少していく状況でも、この地域で生活していくために必要な機能や住民サービスを確保することを目的に、医療、教育、防災、公共交通などの17分野で、岩見沢市を中心とした「南空知定住自立圏」としての新しい連携が始まります。

問合せ先 企画室 ☎ 35-4834



南空知9市町の人口推計

南空知9市町の総人口は、2020年の約15万人から2040年には約10万人まで減少すると推計されています。



連携する17の分野

南空知定住自立圏を構成する9市町は、それぞれが持つ資源を共有し、互いに補いながら、これまで通り安心して住み続けることができる地域を目指し17の分野で取り組みを進めます。

生活機能の強化

- 医療
- 福祉
- 教育
- 土地利用
- 産業振興
- 環境
- 防災

結びつきやネットワークの強化

- 公共交通
- ICT インフラ
- 道路インフラ
- 地産地消
- 移住・交流

資源制約に対応するための圏域マネジメント

- 人材育成
- 公共施設
- 職員研修
- 外部人材活用
- 事務の共同実施



詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID: 13013

連携する取り組みの例

防災分野

地域防災力を高めるための取り組みに加え、防災訓練の合同開催や相互参加に取り組みます

公共交通分野

利用促進の取り組みや、バス乗務員の確保に向けた支援金の支給などに取り組みます

ICTインフラ分野

高齢者を対象としたスマートフォン講習会の開催など、住民のデジタルスキルの向上による情報格差の解消に取り組みます

こうきょうしいわみざわ 交響詩岩見沢、 を知っていますか？

岩見沢で長年歌い継がれてきた「交響詩岩見沢、を知っていますか。わがまちの交響詩がある自治体は数少なく、貴重なことです。市民の財産である「交響詩岩見沢、を改めて知り、末永く歌い継いでいきましょう。

問合せ先 市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5129

交響詩岩見沢とは

交響詩岩見沢は岩見沢村が設置され90年、市制施行30周年を祝い、昭和48年に郷土の詩人である加藤愛夫氏の作詞、北大交響楽団常任指揮者 川越守氏の作曲により「ふるさと岩見沢、の賛歌」として完成しました。

歴史を受け継ぎ、未来への発展を期待する「わがまち、への夢と希望が「序章 コタン、」第一章 村の誕生、第二章 故郷の栄光、第三章 北国の象徴、として描かれています。

昭和49年の交響詩岩見沢披露演奏会以来、市民の文化祭やさまざまな行事で歌われ、広く市民に親しまれてきました。

作詞者 郷土の詩人 加藤 愛夫 氏

明治 35 年 雨竜郡北竜村生まれ
昭和 7 年 岩見沢に移り養鶏場を営みながら詩人として活動
昭和 34 年 岩見沢文化連盟結成に参画し副会長となる
昭和 46 年 北海道詩人協会会長となる
昭和 47 年 北海道文化賞を受賞
昭和 48 年 交響詩岩見沢を作詞。他に詩集「幻虹、夕陽無限、評論集「詩人のいる風景、紀行文「バイエルンの秋、などを出版
昭和 54 年 「辻村もと子 人と文学、を出版、同年逝去

交響詩岩見沢を楽しもう

東山公園通沿いには、市民の心の支えとなることを願い、交響詩岩見沢の詩を刻んだ碑が建てられています。

また、市立図書館などでは、その詩を基にこどもにも分かりやすく編集・脚色された絵本を見ることができます。



交響詩岩見沢の碑



絵本「いわみざわの詩、▶

交響詩岩見沢の歴史

昭和 48 年

加藤氏による原詩が完成
原詩を基に川越氏が作曲
「独唱、により初披露

昭和 49 年

中学生、高校生による合唱披露
市民合唱団を結成し披露演奏会を実施

昭和 50 年

LPレコード制作

昭和 52 年

「交響詩岩見沢の会、設立

「合唱の集い、で毎年合唱されるほか、市の節目である開庁100・110・120・130年式典での披露、また「北海道21世紀博覧会、など岩見沢で開催された多くのイベントでも披露

令和元年

「交響詩岩見沢の会、解散

令和5年

絵本「いわみざわの詩、制作
開庁140年式典で特設合唱団による合唱

YouTubeのHamanasuArtチャンネルで、交響詩岩見沢のファイナルコンサートの映像を楽しむことができます。



今年は特設合唱団を設立し、10月に開催される市民の文化祭で発表する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

みんなで取り組む



デコ活

デコ活とは

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動、の愛称であり、二酸化炭素を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です

地球温暖化の進行を抑えるには、国や自治体、企業だけでなく、一人一人の取り組みが大切です。普段の生活の中でも簡単にできるデコ活から始めてみませんか。

問合せ先 環境保全課 ☎ 35-4387

身近なところからデコ活！



冷蔵庫の温度を高く設定する



シャワーの水を小まめに止める



通勤で公共交通機関を使う



家庭で太陽光発電を使う



きちんとごみを分別する



パソコンの輝度を低くする

お得 住まいのゼロカーボン化推進事業

市は北海道と連携して、住宅の省エネルギー化を進めるため、新築住宅や既存住宅に対する補助制度を設けています。予算に限りがあるので、早めに申請してください。

太陽光発電設備等導入補助金

太陽光発電設備や定置用蓄電池の導入費用の10パーセントを補助します。

- 太陽光発電設備と定置用蓄電池を合わせて導入する場合(上限15万円)
- 既に太陽光発電設備を設置している住宅に新たに定置用蓄電池を導入する場合(上限7万5千円)

問合せ先 環境保全課



ID: 2315

北方型住宅建設費補助金

北方型住宅ZERO、の基準に適合しきた住んでいるメンバー、に登録された市内建築業者が建てる住宅を新築または購入する場合に30万円を補助します(購入の場合は、工事完了から1年以内でかつ人が住んだことのない住宅)。

岩見沢市北方型住宅建設費補助金とセットで、全期間固定金利の住宅ローン「フラット35」の金利引き下げが適用になります。

問合せ先 建築課建築指導係 ☎ 35-4697 ID: 3718



お得 太陽光発電および蓄電池システムの共同購入事業

北海道では、ゼロカーボン北海道の実現に向け、太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を募集しています。共同購入することで、太陽光発電設備をお得な価格で設置することができます。

参加登録から設置までの流れ

① 無料の参加登録



登録は 8月28日(木)まで

② 事前見積もり



③ 調査申し込み



④ 最終見積もり



⑤ 契約・施工



みんなの ひろば

8月号の応募期間は、
6月2日から30日まで

参加者募集

無料
日本の伝統文化「茶道」を学びませんか

内 おもてなしの心、相手
を思いやる心を学びませ
んか

対 中学生以下
日 6月14日(土)
時 午前10時から11時30分
所 まなみーる文化セン
ター(9西4)

申 前日までに、伊藤さ
んへ
問 090・6266・8041

無料
スポーツ吹矢の体験
教室

内 吹矢の腹式呼吸で、体
力の維持、向上に

日 6月17日から27日まで
の毎週火・金曜日

時 午前10時から正午
所 利根別児童館(5東13)
定 各日3人(申込順)
持 室内用運動靴
申 各開催日の前日まで
問 に、中嶋さんへ
22・5007

ふまねつと岩見沢 まどが
「円」

内 床に置いたネットを踏
まないように、ゆっくりと
慎重に歩くふまねつと運動
を体験しませんか

日 毎月第2・4水曜日
時 午後1時30分から3時
所 広域総合福祉センター
(11西3)

￥ 1回300円
問 鎌田さん
080・57222・9022

催し

無料
足湯に入ってからかき氷
を食べよう

内 かき氷を食べて、北村環
境改善センターで塗り絵な
どをして遊びます

対 小学生から高校生
日 6月28日(土)
時 午前10時から正午
集合場所 北村温泉足湯(北
村赤川156)

無料
ステキな演奏でいや
しのひとときを

内 弦楽器やリコーダーに
よるミニコンサート

日 6月29日(日)
時 午後0時15分
演奏 弦楽四重奏 北海道教
育大学岩見沢校音楽文化専
攻学生、リコーダー 野原
由香さん

所 妙福寺(駒園5)
問 嵯峨さん
23・7028

定 30人(先着順)
持 タオル
問 河原さん
090・6698・2480

作品紹介

短歌

息荒く一段毎に登る階軽やかに過るフレアースカート
今宵また星となりたる妹と語らひをるか青き地球と
景浦代志江さん

この日々も一期となるやデイケア意識するなき一会の「おはよう」
三品京子さん

面影に添いつつ読みし「銀の匙」叔父の手垢の付きたる文庫
後満枝さん

中坪幸子さん

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
文字美人	ペン字 ☎090-3119-7406 倉田さん	毎月第1・4月曜日 18:00～19:30	生涯学習 センター いわなび (4西1)
ペン習字 の会	ペン習字 ☎080-3260-2127 大江さん	毎月第1・2・4水曜日 9:30～11:30	
きさらぎ会	ペン習字 ☎25-0277 伊藤さん	毎月第1・2・4水曜日 13:00～15:00	
岩見沢少 年少女合 唱団	歌、芝居、ダンス ☎080-1887-6801 佐藤さん	毎週土曜日 10:00～12:00	日の出小 学校(か えで町2)

会員募集

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が9月1日から4日のものは8月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

情報 ひろば

趣味・教養

無料
**高齢者福祉大会
 高齢者文化祭**

内 長きにわたって社会福祉の発展に功労のあった方への表彰と、作品展示や芸能発表を行います
日 6月7日(土)
時 午前10時から11時
所 開会式および表彰式
時 午前10時から11時
持 【作品展示】
時 午前10時から午後2時
持 【芸能発表】
時 午前11時から午後2時
所 【いずれも】
 まなみーる市民会館・

市民園芸講座

内 文化センター(9西4) 高齢者福祉センターふれあい(東山2)
定 23・7588
時 【ばらゼミ④スタッフが一番花を語る回。】
日 6月21日(土)
時 午前10時から正午
定 40人(申込順)
持 筆記用具
日 6月22日(日)
時 午前10時から正午
講 講師 河野芳廣さん(カメラの理光)
定 20人(申込順)

市民園芸講座

持 無料
持 筆記用具、カメラ(スマートフォン、コンパクトデジタルカメラも可)、お持ちの方は三脚
日 6月28日(土)、7月5日(土)・13日(日)
時 午前10時から正午
講 講師 バラ園スタッフ
定 各日40人(申込順)
持 無料
持 ※動きやすい服装で参加してください。
日 6月28日(土)、7月5日(土)・13日(日)
時 午前10時から正午
講 講師 バラ園スタッフ
定 各日40人(申込順)
持 無料
持 ※動きやすい服装で参加してください。

初心者向けスマートフォン講習会

内 スマートフォンの基本的な操作方法を学びませんか
対 スマートフォンを持っていない方、操作方法を知りたい方
日 6月25日(水)
所 栗沢支所
日 6月27日(金)
所 市役所本庁
時 【いずれも】
 午前10時から正午

道営住宅入居者募集

募集戸数 20戸
案内・申込書配布
 6月9日(月)から14日(土)
申込受付期間
 6月11日(水)から14日(土)
抽選日時
 6月17日(火) 午前10時30分
 入居できる日
 8月1日(金)予定
内 ※入居資格、家賃など詳しくは配布する案内書をご覧ください。
案内・申込書配布 申問
道営住宅指定管理者 株式会社セキメント(有明町南1コミュニティプラザ内)
定 25・4785

仕事

陸・海・空自衛官等募集			
募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
第2回幹部候補生	22歳以上26歳未満	6月6日(金)まで	6月14日(土)
第2回幹部候補曹	20歳以上33歳未満		
第1回自衛隊奨学生	理学、工学、文学、法学を専門としている26歳未満	6月3日(火)から10月10日(金)まで	11月8日(土)・9日(日)
第2回予備自衛官補	一般	9月11日(木)まで	9月13日(土)から29日(月)のうち1日
	技能		
問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23-5514			

税金

固定資産の調査にご協力を
 固定資産税の適正な課税のため、土地や家屋(車庫などを含む)の現地調査を行っています。必要に応じて私有地に立ち入ることがありますのでご協力をお願いします。
 また、建築確認申請を必要としない家屋を新築または増築した場合は、完成後、速やかに連絡してください。
問 税務課資産税係
 ☎35・4032
所有者の変更や家屋の取り壊しをしたときは届け出を
 固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に1年分を課税します。売買、贈与、相続などで土地や家屋の所有者が変わった場合や、家屋を取り壊した場合は、届け出をしてください。
【登記済みの家屋】
届出先 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 ☎22・0619
【未登記の家屋】

住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

内 令和8年3月未まで、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します
申告期間 工事終了後3カ月以内
【耐震改修】
主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額
【バリアフリー改修】
主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの
減額内容 床面積が1戸当た

省エネ改修

内 100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
【省エネ改修】
主要要件 平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が60万円を超える窓の改修に伴う天井、壁、床の断熱改修工事(断熱改修工事の費用が50万円を超え、太陽光発電装置などの設置工事の費用と合わせた自己負担額が60万円を超える場合も含む)により現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
問 税務課資産税係
 ☎35・4032

福祉

知ってみよう! 精神保健を学べる講座
内 講話や障がい当事者の声を聞き、精神障がいへの理解を深めませんか
対 市内在住の方
日 7月2日(水)・3日(木)(全2回)
時 午後1時30分から4時
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 20人(申込順)
持 筆記用具
申 問合先 岩見沢市ボランティアセンター(会場内)
 ☎25・5516
要約筆者養成講座
内 耳の聞こえない方や聞こえにくい方に話し手の声を文字で伝える「要約筆記」の養成講座
対 18歳以上の方
日 7月26日(土)・27日(日)、



趣味 暮らし 仕事 税金 年金 保険 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 保険 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

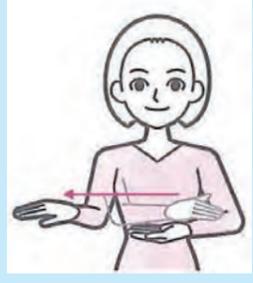
趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

今月の手話
 【ざれつ】左手掌を右手掌で撫でながら素早く右方へ動かす

8月9日(土)・10日(日)・30日(土)・31日(日)、9月20日(土)・21日(日)、10月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)、11月29日(土)・30日(日)(全14回)
 午前10時から午後5時15分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)、広域総合福祉センター(11西3)

定 手書きコース、パソコン



健康チェックの日
 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします

6月10日(火)・24日(火)

無料

献血にご協力を
 400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
6月1日(日) 8日(日)	9:30 ~ 12:30 14:00 ~ 16:00	イオン岩見沢店 (大和4-8)
13日(金)	9:30 ~ 10:45	㈱北海電工岩見沢支店 (志文町957)
	12:15 ~ 12:45	空知中央バス(株)岩見沢営業所 (志文町966)
	13:15 ~ 14:30	(福) クレド・フェア (志文町301)
25日(水)	15:00 ~ 16:30	コープさっぽろ岩見沢東店 (5東12)
	9:30 ~ 11:00	空知信用金庫本店 (3西6)
	12:30 ~ 14:00	いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
26日(木)	14:45 ~ 16:30	市立総合病院 (9西7)
	9:30 ~ 11:30	空知総合振興局 (8西5)
	13:00 ~ 16:00	

問合せ先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

身体障がい者団体に加入しませんか

健康

普段の生活での悩みごとや相談を受けています。会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、さまざまな活動をしています

所 岩見沢視覚障がい者福祉協会
 肢体障がいがある方
対 千田さん
申 ☎090-1383-5148

介護相談

平日だと時間が取れない方も、週末にケアマネジャーや介護福祉士にゆっくり相談しませんか。電話でも相談できます

6月14日(土)
 午前9時から午後4時
所 居宅介護支援事業所 であえーるプラザ(志文町301) ☎23-1111

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

健康

所 岩見沢市身体障がい者福祉協会 栗沢分会
対 栗沢地区在住の障がいがある方
申 吉田さん
 ☎45-3028

よりみちカフェ
 本人ミーティング

日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか。軽度認知障害、認知症と診断されている方

6月17日(火)
 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護 護むすぶ(11東1) 100円
 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25-4649

ほっとファミリーカフェ

日常のことや心配なことなどを語り合いリフレッシュしませんか

6月17日(火)
 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護 護むすぶ(11東1) 100円
 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25-4649

Connectカフェ

「ほっと一息...地域の中で一緒に語りませんか?」

認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです

6月9日(月)・23日(月)
 午後2時から4時
所 めーぶる倶楽部(春日町1)

健康講座
 「ストレッチ&やさしい太極拳で健康増進」

6月26日(木)
 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 星野武治さん(日本武術太極拳連盟太極拳公認指導員)
定 15人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物
申 6月20日(金)までに、

北海道中央労災病院 地域公開講演

6月26日(木)
 午後1時30分から2時30分
所 北海道中央労災病院(4東16)
演題 知ってほしい歯科口腔外科の役割、賢く摂ろう健康食品
問 北海道中央労災病院地域医療連携室地域公開講演担当(4東16) ☎22-1300

バスツアー健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

7月3日(木)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

健康増進

「ストレッチ&やさしい太極拳で健康増進」

6月26日(木)
 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 星野武治さん(日本武術太極拳連盟太極拳公認指導員)
定 15人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物
申 6月20日(金)までに、

ほっとファミリーカフェ

日常のことや心配なことなどを語り合いリフレッシュしませんか

6月17日(火)
 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護 護むすぶ(11東1) 100円
 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25-4649

Connectカフェ

「ほっと一息...地域の中で一緒に語りませんか?」

認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです

6月9日(月)・23日(月)
 午後2時から4時
所 めーぶる倶楽部(春日町1)

健康チェックの日
 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします

6月10日(火)・24日(火)

無料

よりみちカフェ
 本人ミーティング

日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか。軽度認知障害、認知症と診断されている方

6月17日(火)
 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護 護むすぶ(11東1) 100円
 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25-4649

バスツアー健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

7月3日(木)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

シニアのための筋力アップ教室
 岩見沢消費者協会へ（4西3）であえーる岩見沢4階） ☎23・7987

シニアのための筋力アップ教室

筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に三つ以上該当する方

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
- 椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある

転倒に対する不安が大きい※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【トレーニングセンター（総合公園40）】
 7月10日から9月25日までの毎週木曜日（全12回）
 【総合体育館（北3西12）】
 7月16日から9月24日

までの毎週水曜日と9月30日（火）（全12回）
 【いずれも】
 午後1時から2時30分
 ※初日と最終日は午後0時から。

後期高齢者歯科健康診査

市内に住所がある後期高齢者医療制度の被保険者
 受診期限 3月31日（火）
 受診方法

①岩見沢保健センターに連絡。後日、受診券と質問票、健診票が届く

②実施歯科医院に予約後、後期高齢者医療被保険者証またはマイナ保険証、受診券、質問票、健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を受診

健診費用 無料（歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります）

岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

7月1日から7日はいわみざわ環境週間

まちをきれいにするため、清掃・植栽など、環境美化活動に取り組み地域や団体、事業所を募集します。参加団体には清掃用の「ボランティア袋」を配布しますので、積極的な参加をお願いします

対象期間 6月1日（日）から7月7日（月）
 申込 環境保全課 ☎35・4387

子育て・子育てプレマ教室（後期コース）

妊娠24週から35週までの妊婦
 6月11日（水）
 午後1時30分から3時30分

岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）



青空広場

青空の下で子どもと一緒に遊んだり、保護者同士で交流したりして楽しく過ごしませんか
 市内在住の未就学児と保護者
 6月16日（月）
 ※雨天の場合は6月23日（月）に延期しますので、当日午前

おしゃべりルーム (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	6月6日（金）・20日（金） 10:00～11:30	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	6月13日（金）・27日（金） 13:00～14:30	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 ども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

乳幼児健康診査 (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	6月17日（火）	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	6月3日（火）	
1歳6か月児健康診査	6月12日（木）	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	6月25日（水）	個別に連絡します

会場 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）
 問合せ先 ども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

9時以降にお問い合わせください。
 午前10時15分から11時30分
 いわみざわ公園（志文町10-15）
 レジャーシート、帽子、飲み物
 こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎22・3337

家庭教育学級 (無料) (健ポ)

【絵本を通して創造力や集中力の向上を図りませんか？】
 3カ月から11カ月までの子どもと保護者
 6月18日（水）
 午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび（4西1）
 講師 市立図書館職員

10組（申込順）
 筆記用具
 前日までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）であえーる岩見沢4階） ☎23・92336

みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります
 小学生から高校生
 6月21日（土）
 午前11時30分から午後0時30分
 グリーンマンション2号室（緑町4）
 メニュー カレーライス
 ※アレルギー対応はしていません。

こども食堂げんき (無料)

30人（先着順）
 こども食堂げんき（杉浦さん）
 ☎090・3891・5988

こども食堂 もぐもぐキッチン

射的やゲームを楽しんで、キーマカレー弁当を持ち帰りませんか
 ※アレルギー対応はしていません。
 6月29日（日）
 午前11時から午後1時
 天理教志文分教会（4西14）
 50人（先着順）
 大人300円、高校生以下

おひさまキッチン（川俣さん）
 ☎080・6090・4661
 市内の中学生が、家庭、学校、地域での活動や体験を通して、日ごろ考えていることや、大人や現代社会のさまざまな出来事に対する提言や希望を發表します
 6月21日（土）
 午後1時
 自治体ネットワークセンター（有明町南1）
 市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）であえーる岩見沢4階） ☎23・92336

少年の主張岩見沢大会 (無料)

おひさまキッチン（川俣さん）
 ☎080・6090・4661



看護体験や授業見学などを通し、准看護師の将来性と学校の魅力を紹介します
 看護職に関心のある方
 7月28日（月）
 正午から午後2時
 7月25日（金）
 の午後5時までに、電話または申込フォームで
 申込フォームで
 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校（10西3） ☎22・5453

岩見沢市医師会附属看護高等専修学校ミニオープンキャンパス (無料)

看護体験や授業見学などを通し、准看護師の将来性と学校の魅力を紹介します
 看護職に関心のある方
 7月28日（月）
 正午から午後2時
 7月25日（金）
 の午後5時までに、電話または申込フォームで
 申込フォームで
 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校（10西3） ☎22・5453

自らの経験や知識を生かし、学校の教育活動を支援するボランティアを募集します。活動内容は、放課後学習支援、水泳・スキー・ミシンの学習支援、読み聞かせなどです。子どもたちのためにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。
 市教委指導室（4西3）であえーる岩見沢4階） ☎35・5127

北海道のオール・ブリュット2025！
 毎週水曜日と7月15日（火）から22日（火）を除く、6月5日（木）から7月29日（火）
 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）
 《ギャラリートーク》
 6月7日（土）
 午後2時から2時30分
 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112
 【絵と音の世界「ふれ愛コンサート」】
 6月21日（土）
 午後2時から3時
 演奏 岩見沢少年少女合唱団 指揮 瀬川香さん
 絵画ホール（7西1） ☎23・8700
 【絵と音の世界「弦楽四重奏」ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロによる名曲の調べ】
 6月28日（土）
 午後2時から3時
 演奏 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻学生
 絵画ホール（7西1）

芸術・文化

看護体験や授業見学などを通し、准看護師の将来性と学校の魅力を紹介します
 看護職に関心のある方
 7月28日（月）
 正午から午後2時
 7月25日（金）
 の午後5時までに、電話または申込フォームで
 申込フォームで
 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校（10西3） ☎22・5453

自らの経験や知識を生かし、学校の教育活動を支援するボランティアを募集します。活動内容は、放課後学習支援、水泳・スキー・ミシンの学習支援、読み聞かせなどです。子どもたちのためにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。
 市教委指導室（4西3）であえーる岩見沢4階） ☎35・5127

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

【いずれも】
 23・8700
所 絵画ホール（7西1）
 23・8700
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

北海道教育大学の展示会
【秋野蒼彩個展「明滅」】
内 ドローイングや映像インスタレーション作品を展示
日 6月13日(金)から25日(水)
【伊藤瑠那×森みく2人展「夢にとける」】
内 お菓子里にまつわる作品を展示
日 6月27日(金)から7月8日(火)
【いずれも】
時 午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）
所 北海道教育大学岩見沢校B.O.X（有明町南1有明交流プラザ内）
 23・1400

大願町開拓の歴史と文化財の仏像を語る
内 市の指定文化財である阿弥陀如来立像を拝観し、町内に残された資料から大願町開拓の歴史を探ります
日 6月28日(土)
時 午後1時30分から3時
講師 川合尚美さん（大願寺住職）
拝観料 300円
所 大願寺（大願町131）
 25・0625

レジャー・スポーツ DIGEST 2025
内 岩見沢や札幌を拠点に活動している Milestone for 10 years と岩見沢のライブハウス DIG が共同で開催する音楽フェスイベントです。会場には入場無料のキッチンカーブーや物販スペースなども
【前夜祭】
日 6月13日(金)
時 午後3時30分から8時30分
￥ 無料
【本祭】
日 6月14日(土)
時 午前10時から午後8時30分
￥ 一般6千円、高校生以下無料

彩花フォトセミナー＆フォトコンテスト
【フォトセミナー】
内 プロの写真家を招いたセミナー。彩花フォトコンテストに応募する前に撮影技術を学びませんか
日 6月14日(土)
時 午前10時から11時
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
講師 佐々木雅人さん（ゆきの森デザインラボ代表）
定 30人（申込順）

北村地区スポーツ教室
【水中運動教室】
内 水中を歩き、簡単な体操をして体力をつけませんか
対 市内在住・在勤の18歳以上の方
日 6月27日、7月4日

北村プール営業時間変更のお知らせ
 6月15日(日)から30日(月)および9月1日(月)から15日(祝)の営業時間を午後3時までとします。なお、この期間の午後3時以降は団体向けに予約制で全面を貸し出しますので、さまざまなウォータースポーツの練習や合宿にも利用できます。
申 市温水プール（9東2）
 23・6400

北村地区スポーツ教室
【いずれも】
内 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）
 22・3470

北村地区スポーツ教室
【いずれも】
内 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）
 22・3470

火曜落語上映会
【一宿屋仇】「壺算」
日 6月10日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

北村地区スポーツ教室
【いずれも】
内 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）
 22・3470

ベビースイミング教室
対 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者
日 7月5日(土)・12日(土)・19日(土)（全3回）
時 午前11時30分から正午10組（申込順）
定 無料（保護者の入館料は各自負担）
所 温水プール（9東2）へ
 23・6400

北海道そらちグルメフォンド2025
内 タイムを競うレースではなく、空知の雄大なロケーションとおいしいグルメを楽しむ「食」と「サイクリング」を組み合わせたイベントです
対 各コースを完走する走力を有する小学生以上
※ 小学生は保護者または専属でサポートできる人が同伴。
日 8月24日(日)
時 午前7時から午後4時

北村プール営業時間変更のお知らせ
 6月15日(日)から30日(月)および9月1日(月)から15日(祝)の営業時間を午後3時までとします。なお、この期間の午後3時以降は団体向けに予約制で全面を貸し出しますので、さまざまなウォータースポーツの練習や合宿にも利用できます。
申 市温水プール（9東2）
 23・6400

図書館
絵本の読み聞かせ
【北村学習交流館】
日 6月7日(土)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館
【市立図書館】
日 6月11日(水)・21日(土)・25日(水)
時 午前10時30分
※ 21日(土)は午前11時から。
所 市立図書館
【来夢21図書館】
日 6月14日(土)
時 午前11時
所 来夢21図書館

子ども読書会
内 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか
日 6月7日(土)、7月5日(土)
時 午前10時30分から11時30分
所 市立図書館

図書館シアター
【一般向け】
【52ヘルツのクジラたち】
日 6月8日(日)
時 午後2時
所 来夢21図書館
【野球部に花束を】
日 6月28日(土)
時 午後2時
所 市立図書館
【子ども向け】
【らくだい魔女〜フウカと闇の魔女〜】
日 6月14日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

大願町開拓の歴史と文化財の仏像を語る
内 市の指定文化財である阿弥陀如来立像を拝観し、町内に残された資料から大願町開拓の歴史を探ります
日 6月28日(土)
時 午後1時30分から3時
講師 川合尚美さん（大願寺住職）
拝観料 300円
所 大願寺（大願町131）
 25・0625

北村地区スポーツ教室
【水中運動教室】
内 水中を歩き、簡単な体操をして体力をつけませんか
対 市内在住・在勤の18歳以上の方
日 6月27日、7月4日

北村地区スポーツ教室
【いずれも】
内 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）
 22・3470

北村地区スポーツ教室
【いずれも】
内 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）
 22・3470

火曜落語上映会
【一宿屋仇】「壺算」
日 6月10日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日でも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

職員募集

市立総合病院職員採用候補者試験

内 令和8年度岩見沢市職員（医療職）採用候補者試験を次の通り行います
 試験職種・採用予定人員 助産師および看護師 30人程度

受験資格 資格取得者または取得見込の方
 試験方法 筆記試験（作文）および面接試験

日 6月20日（金）
 ※作文試験は事前に配布し、当日に提出。

時 午後1時
所 市立総合病院（9西7）

方 6月9日（月）までに、受験申込書に必要事項を記入し郵送（6月9日（月）の消印有効）
 ※受験申込書と実施要領は、市立総合病院管理課、市立栗沢病院、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市立総合病院ホーム

ページからもダウンロードできます。
申 068・8555 岩見沢市9条西7丁目2番地 岩見沢市立総合病院事務部管理課庶務係
電 22・1650

その他

6月1日は電波の日

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの電波利用環境保護周知啓発強化期間に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めます。電波に関する困り事などがあれば、ご相談ください。
問 総務省北海道総合通信局（札幌市北区北8西2）
電 011・737・0099

緊急地震速報の情報伝達訓練

内 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起

動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません

日 6月18日（水）
時 午前10時
問 防災対策室防災対策係
電 35・4823

小学生と市長の夏休みトーク

内 市内小学校・義務教育学校の児童を対象に、市長との懇談会を開催します。市長に聞いてみたいことや岩見沢市のこれからお話ししませんか。市役所庁舎の見学も行います

日 8月7日（木）
対 小学4年から6年生
時 午後1時30分から3時
所 市役所本庁
定 10人（申込多数の場合）は抽選

方 6月2日（月）から30日（月）までに、申込用紙に必要事項を記入しファックス、Eメールまたは郵送（郵送の場合、6月30日（月）必着）
 ※申込用紙は秘書課秘書係で配布するほか、市ホーム

ページからもダウンロードでき
申 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部秘書課秘書係
電 35・4785
FAX 23・9977
hisho@city.iwamizawa.lg.jp



ID: 15108

狩猟免許試験

【予備講習会】

日 8月17日（日）
時 午前9時から午後4時30分
所 まなみーる市民会館（9西4）

料 第1種、第2種 1万2千500円（テキスト代含む）
 網、わな 9千円
 ※第1種または第2種と同時に、網またはわなを受講する場合は1万5千円。

日 8月24日（日）
時 午前9時から午後5時
所 空知総合振興局（8西5）
申 068 6月3日（火）から8月12日（火）までの、火・木曜日の午前9時30分から午後4時

2025年ミャンマー地震救援金の受付

受付期間 6月30日（月）まで
 窓口にて 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）で受け付け
 銀行振込などで送付
 日本赤十字社のホームページをご覧ください



問 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）
電 35・4107

ご厚志ありがとうございます

生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん（日の出台3）



時30分の間に、空知猟政協議会（日の出町507）へ
電 24・1111

まちづくり出前講座

市職員が皆さんの元へ

市は、市民の皆さんへの情報提供と対話の一環として、市職員が市の施策や事業を分かりやすく説明する「まちづくり出前講座」を行っています。町会・自治会などの団体やサークルなどで気軽に利用し、市政への理解を深める場として、ぜひお申し込みください。

場 所 団体やサークルで用意
開催費用 無料（会場使用料は団体やサークルが負担）
必要機材 団体やサークルで用意（用意できない機材がある場合は相談してください）

【講座テーマ一覧】

講座番号	テーマ	内容
1	国際化と国際交流の取り組み	姉妹都市をはじめとする国際交流の現状や国際化の取り組みを紹介
2	地域における防災対策	避難方法、非常持出し品に関する講話や、段ボールベッド設営、非常食の試食などの避難所体験を実施
3	国民年金制度のしくみ	国民年金制度の概要を説明
4	協働のまちづくり みんなでつくる岩見沢	市民憲章とまちづくり基本条例の内容を解説し、協働のまちづくりを考える
5	協働のまちづくり 町会活動等について	まちづくりに欠かせない町会・自治会活動の仕組みや取り組みなどを説明
6	協働のまちづくり 町会・団体活動へのLINEの活用について	町会・自治会、団体活動にコミュニケーションアプリ「LINE」を取り入れるためのお手伝い
7	男女共同参画のまちづくり	男女共同参画やジェンダー、性の多様性、DV防止などを説明
8	岩見沢市の財政状況	中長期財政計画における今後の見通しなど、市の財政状況を説明
9	地域情報化の取り組みと動向	市が推進してきた地域情報化の取り組みと今後の情報通信技術の動向を解説
10	知っておきたい国民健康保険	国民健康保険制度の目的と内容、市の国民健康保険事業の状況を説明
11	ここが知りたい！介護保険	介護保険制度の目的と内容、市の介護保険事業の状況を説明
12	ごみのよりよい始末を進めましょう！	市のごみ処理3原則、自然にやさしいごみ処理やりサイクルの取り組みを説明
13	地球温暖化対策の取り組み	地球温暖化の取り組みを紹介
14	農業の担い手対策	農業に興味のある方、農業をやってみたい方のために農業の現状などを解説
15	農村地域の防災と環境	農村地域の防災や環境を説明
16	これからの道づくり、公園づくり	道路や公園・緑地などの整備状況を説明
17	生活に身近な上下水道	水道の知識や家庭でできる凍結防止対策、下水道の仕組みなどを説明
18	すくすく育て！子育てライフ	子育て情報、こども家庭センター、子育て親子ひろばなどを紹介
19	子どもの健全育成と地域活動	こどもたちを取り巻く教育・学習環境と取り組みを説明
20	地域や家庭でできる体力づくり	誰でもできる健康・体力づくりのトレーニング法を紹介
21	今日から安心、インターネット活用講座	インターネットの安全な使い方とそのポイント（フィッシング詐欺、個人情報、偽情報など）、話題の生成AIについて説明

【申込方法】

希望するテーマを選ぶ

テーマ一覧にない内容にも対応していますので相談してください



電話で予約する

申込先に希望するテーマと開催日時を確認

オンラインで申請する

手続きナビのページから申請



申し込みをする

開催希望日の2週間前までに、まちづくり出前講座申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックスまたは持参

※申込書は市役所本庁で配布するほか、手続きナビからダウンロードできます。

申込・問合せ 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市役所 市民環境部 市民連携室 市民相談・交通防犯係 ☎ 35-4269 FAX23-9977



戦後80年のあゆみ

日本の終戦から今年で80年が経過します。戦時から現在までの間、私たちの暮らしに大きく影響を与えた出来事などを歴史資料などから振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

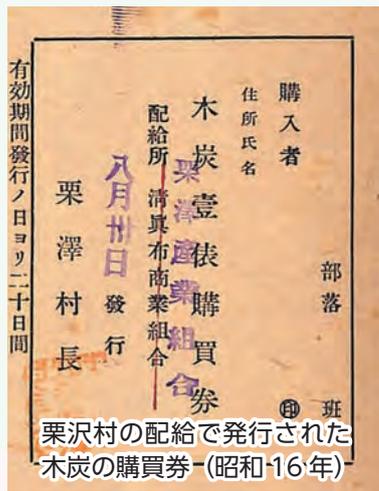
第3回 物不足に耐えた戦時下の暮らし

昭和12年に日中戦争が始まり、戦争が長期化・拡大すると、戦地では兵器や食糧、輸送用の車両や馬、燃料など大量の物資が必要となりました。軍事物資を確保するため国内では生産や販売の自由が制限されるようになり、農業では米や麦をはじめとする農産物を国へ提供する制度が定められ、提供された農産物は各町村の産業組合を経てホクレン農業協同組合連合会の前身である北聯が一元的に集荷する体制が整えられました。

食料品や生活用品は配給によって家庭に届けられ、栗沢村での配給を記録したノートからは、食用油や味噌醸造用の大豆のほか、石炭・灯油などの燃料、衣類、裁縫糸や釘まで、多くの品が配給対象となっていたことが分かります。配給品の受け取りには切符（購買券）が必要となり、各家庭で手に入る物資の量が限られていたため、米不足を補う代用食や豆類などとの混食、燃料になる草木を集めるなど、物資節約の工夫が重ねられました。昭和16年の栗沢村報ではじゃがいもを使った団子や白いんげん豆の餅など代用食のレシピ集を掲載し、栄養のある食事と米の節約を両立するよう呼び掛け、北村などの農村部では農繁期に共同炊事を行い、物も人手も不足する中、工夫と協力によって戦時下の生活に耐えました。

一方、戦闘機による空襲の威力が知られるようになると、その対策が地域に広まりました。各家庭では夜間の照明を漏らさないよう注意を払うとともに、市内では空襲に備え全戸参加での訓練や防空壕造りが続けられました。また、空襲警報が発令された際の近所への声掛けや初期消火には、隣保班（隣組）での協力が重視されました。岩見沢、北村、栗沢では大規模な空襲はありませんでしたが、幌向に艦載機の補助燃料タンクが落下したほか、土幌に小型爆弾が投下されるなど脅威にさらされました。

戦争が終わると、空襲の脅威はなくなりましたが、衣類や食糧の不足に伴い統制は続けられ、物不足に耐える暮らしは昭和26年にサンフランシスコ平和条約が結ばれる頃まで続きました。



栗沢村の配給で発行された木炭の購買券（昭和16年）

広報クイズ

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題 令和7年1月に公表した規模見直し後の新病院の病床数は〇〇〇床、です。
〇に当てはまる数字をお答えください

応募方法

はがき、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は**笑顔**でした



締め切り 6月20日(金) (必着)

人の動き

住民基本台帳（令和7年4月30日現在）

人	男	34,272人	(前月比 - 33)
	女	39,242人	(前月比 - 21)
	総数	73,514人	(前月比 - 54)
世帯数		40,322世帯	(前月比 + 73)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ <https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

広告募集中

広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号2枠（申し込み多数の場合は抽選）
掲載料 各号1枠22,000円
申込期限 掲載希望号の3カ月前の月末(9月号に掲載希望の場合は6月30日(月)までに申し込み)
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518

広告募集中

広告枠

サイズ 縦40mm、横88mm
刷り色 4色（フルカラー）



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 献血 P21
2 月	特別企画展「山越美里 油彩画作品展」 5月号 P22 ログホテルメープルロッジの休館 5月号 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	男女共同参画に関する書籍展示 P11 8・9か月児健康診査 P22
4 水	
5 木	北海道のアール・ブリュット 2025 P23
6 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P20 おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 高齢者福祉大会・高齢者文化祭 P18 北海道のアール・ブリュット 2025「ギャラリートーク」 P23 絵本の読み聞かせ P25 こども読書会 P25
8 日	当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック (3西10) ☎31-5030 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック (7東6) ☎35-5617 献血 P21 図書館シアター「52ヘルツのクジラたち」 P25
9 月	Connectカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P20
10 火	健康チェックの日 P21 火曜落語 上映会「宿屋仇」 「壺算」 P25 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	プレママ教室(後期コース) P22 絵本の読み聞かせ P25
12 木	1歳6か月児健康診査 P22 人権困りごと相談 ナビ
13 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P20 献血 P21 おしゃべりルームばぶばぶ P22 萩野蒼彩個展「明滅」 P24 DIG FEST 2025「前夜祭」 P24
14 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23-3000 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 介護相談 P21 DIG FEST 2025「本祭」 P24 彩花フォトセミナー&フォトコンテスト「フォトセミナー」 P24 絵本の読み聞かせ P25 図書館シアター「らくだの魔女～フウカと闇の魔女～」 P25
15 日	当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
16 月	青空広場 P22
17 火	認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P20 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P21 ほっと「ファミリーカフェ」 P21 4・5か月児健康診査 P22
18 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P20 家庭教育学級「絵本を通して創造力や集中力の向上を図りませんか？」 P23 緊急地震速報の情報伝達訓練 P26 税理士による税の相談 ナビ
19 木	パークゴルフ初心者教室「土里夢公園パークゴルフ場」 5月号 P23 認知症カフェ「サロンすまいる」 「ぬくもりのカフェ」 P20 精神科医による心の健康相談 ナビ

20 金	健康ひろばフードデイ「栗沢支所」 5月号 P19・20 おしゃべりルームとことこ P22 市立総合病院職員採用候補者試験 P26 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22-2273 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 市民園芸講座「ばらゼミ④スタッフが一番花を語る回。」 P18 こども食堂げんき P23 少年の主張岩見沢大会 P23 絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 P23 絵本の読み聞かせ P25
22 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P18 2025男女共同参画市民フォーラム inいわみざわ P11
23 月	
24 火	健康チェックの日 P21 家事相談 ナビ
25 水	初心者向けスマートフォン講習会「スマホの基本とLINE」 P18 献血 P21 3歳児健康診査 P22 絵本の読み聞かせ P25 家庭生活相談 ナビ
26 木	献血 P21 北海道中央労災病院地域公開講演 P21 健康講座「ストレッチ&やさしい太極拳で健康増進」 P21 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	初心者向けスマートフォン講習会「スマホの基本と防災」 P18 おしゃべりルームばぶばぶ P22 伊藤瑠那×森みく2人展「夢にとける」 P24 北村地区スポーツ教室「水中運動教室」 P24
28 土	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P18 絵と音の世界「弦楽四重奏～ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロによる名曲の調べ」 P23 大願町開拓の歴史と文化財の伝説を語る P24 図書館シアター「野球部に花束を」 P25
29 日	当番医 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」 P18 こども食堂もぐもぐキッチン P23 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	
7/1 火	
7/2 水	知ってみよう!精神保健を学べる講座 P19
7/3 木	バスツアー健診 P21
7/4 金	弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルームとことこ
7/5 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 ベビースイミング教室 P25 こども読書会 P25
7/6 日	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650

**救急車の
適正利用に
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540
 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

こどもの各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮頸がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金 子宮頸がん検診 4,850円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。
 乳がん検診 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 3737

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容 子宮頸部細胞診
 ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。
 負担金 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ
 ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。直接医療機関（☎23-2222）へお問い合わせください。



健康一口メモ ストレッチのすすめ

ストレッチは、自宅でも簡単にできる身近な運動です。ストレッチにはいくつか種類があり、そのうちの一つである静的ストレッチは、筋肉をゆっくりと伸ばしたまま、反動や動きはつけずにその状態を一定時間保つストレッチ方法で、肩こりや腰痛、関節痛の軽減といった効果に加え、疲労回復やリラックス効果もあるため、心身の不調を感じている人にお勧めです。

ストレッチを行う際は、伸ばす部位を意識して筋肉を動かし、気持ちよく伸ばせる範囲で20秒程度動作を止めてください。仕事の合間や就寝前などに取り入れ、ゆっくりと体をほぐしながらリラックスする時間をつくりましょう。

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

●6月6日(金)・20日(金)、7月4日(金)
 市役所本庁相談室 2-2（1日10人まで）
 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要

●祝日を除く、毎週水・金曜日
 南空知法律相談センター（有明町南1有明交流プラザ2階）☎33-8373
 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について
 ●6月2日(月) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2、北村支所
 ※北村支所はリモート相談。

●6月10日(火) 午後1時～3時
 栗沢市民センター（栗沢町北本町168）

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 ●6月26日(木) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
 ●6月10日(火) 午前10時～午後3時
 市役所本庁相談室 2-2

●6月24日(火) 午前10時～午後3時
 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 ●祝日を除く毎週月・金曜日
 午前10時～午後3時
 生涯学習センターいわなび（4西1）☎23-8982
 電話相談または面談。面談は予約が必要

●6月25日(水) 午前10時～午後3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 ●6月12日(木) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前10時～午後4時
 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
 午前9時～午後4時
 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
 ●6月18日(水) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●6月26日(木) 午後5時30分～8時
 ●6月29日(日) 午前9時～正午
 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前10時～午後5時
 シルバー人材センター（5西3）☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後5時30分
 岩見沢保健センター

◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分
 岩見沢保健センター
 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●6月19日(木) 午後1時～3時
 岩見沢保健所（8西5）☎20-0122
 6月16日(月)の正午までに電話予約が必要

◆こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後5時30分
 こども家庭センター

☑こどもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
 青少年センター（☎33-3333）
 教育研究所（☎22-4412）
 各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください