

陸・海・空自衛官等募集				
募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
幹部候補生		20歳以上22歳未満の大卒者（見込み含む）	4月4日(金)まで	4月12日(土)または13日(日)
		22歳以上26歳未満		
		28歳未満の修士課程修了者（見込み含む）		
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満	4月8日(火)まで	4月6日(日)から20日(日)までのうち1日
	技能	18歳以上で国家資格などを有する（資格により53歳未満から55歳未満）		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	5月7日(水)まで	5月17日(土)から25日(日)までのうち1日
キャリア採用幹部		応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験を有する大卒者	5月16日(金)まで	6月9日(月)から13日(金)までのうち1日
技術曹		20歳以上で国家資格・免許などを有する		6月9日(月)から16日(月)までのうち1日
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	5月22日(木)まで	6月20日(金)
問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所（6西6） ☎ 23-5514				

税金

住宅改修に伴う固定資産税（家屋）の減額制度

内

令和8年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します

申告期間 工事終了後3カ月以内

【耐震改修】

主な要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

【バリアフリー改修】

主な要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当

税金

住宅改修に伴う固定資産税（家屋）の減額制度

内

令和8年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します

申告期間 工事終了後3カ月以内

【耐震改修】

主な要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

【バリアフリー改修】

主な要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当

年金・保険

医療費・介護サービス費の自己負担を軽減できます

高額介護合算療養費制度

医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給します。ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。

後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入してい

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

趣味・教養

市民園芸講座

無料

【色彩館でスケッチしよう】

時 3月8日(土)

午前10時から正午

講師 藤川志朗さん（イラストレーター）

定 15人（申込順）

持 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材

【ばらゼミ①バラの系統と品種の選び方】

日 3月15日(土)

午前10時から正午

講師 古館杏奈さん（ローズグロウ）

定 40人（申込順）

持 筆記用具

初めの方のPowerPoint講座

内

PowerPointの基本操作をマスターしませんか

日 3月19日(水)

定 40人（申込順）

持 筆記用具

【いずれも】

所 開催日の前日までに、室内公園色彩館（いわみざわ公園内）へ

☎ 25・6111

【家庭果樹の楽しい管理】

時 3月23日(日)

午後1時から3時

講師 吉田昌幸さん（北海道立総合研究機構農業研究本部中央農業試験場研究主査）

定 40人（申込順）

持 筆記用具

初心者向けスマートフォン講習会

無料

内

スマートフォンの基本的な操作方法やLINEの使い方を学びませんか

対 スマートフォンを持っていない方、使い方を知りたい方

時 3月24日(月)

午前10時から正午

所 市役所本庁

講師 ソフトバンク認定講師 スマホアドバイザー

定 15人（申込順）

申 3月4日(火)から、情報政策課（有明町南1自治体ネットワークセンター3階）で ☎ 25・8004 ※電話受付のみ。

利用区分 (利用期間・時間)	利用料金(1台あたり)	
	一般	学生
シーズン (4月1日～11月30日 午前6時～午後10時)	5,200 円	3,400 円
冬期保管 (2月1日～3月31日)	1,600 円 (シーズン利用と同時に申し込みの場合は 800 円)	
利用時間以外は施錠します。		
合先 (一財) 岩見沢振興公社 (有明町南 1 コミュニティプラザ内) ☎ 38-4155		

岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

事前申し込みとし、抽選で利用者を決定します。

受付期間 3月11日(火)～23日(日)

受付時間 午前9時～午後4時30分

受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場（有明町南1）

申込方法 受付場所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした使用許可申請書に、必要事項を記入して提出。学生の方は学生証または合格通知書を確認します

抽選結果 3月24日(月)に抽選を行い、郵送で当否を通知

ID: 12646

仕事

その病気は、石綿が原因かもしれません

息切れ、胸が苦しいなどの病状がある方や肺がん、中皮腫などで亡くなった方が、過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますのでご相談ください。

北海道労働局労働基準部労災補償課（札幌市北区北8西2）

☎ 011・709・2311



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

て、この制度の対象となる方
には、3月下旬に申請書を
送しますので、手続きを
してください。
他の市区町村から転入した
方や、他の医療保険から後期
高齢者医療制度または国民健
康保険に移った方は、申請書
を送付できない場合があります
ので、お問い合わせください。

【問】 後期高齢者医療制度 保険年
金課医療年金係
☎35・4201

【所】 国民健康保険 保険年金課国
保係 ☎35・4192

【問】 介護保険 高齢介護課介護保
険係 ☎35・4138

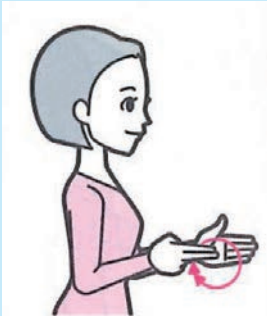
福祉

高次脳機能障がい 者と家族のつどい

【内】 高次脳機能障がいを学
び、お互いの体験や日ごろ
の悩み、工夫などを情報交
換しませんか
【対】 高次脳機能障がいのあ
る方とその家族
【日】 3月21日(金)
【時】 午後1時30分から3時
30分

今月の手話 【旅行】

左手掌の横で掌を向き
合わせて右手2指を小さ
く回す



※出典：わたしたちの手
話学習辞典1 全日本
ろうあ連盟発行。

【問】 福祉課障がい者福祉係
☎35・4112

※全日本ろうあ連盟 出版物
のご案内ホー
ムページもご
覧ください。



【所】 岩見沢保健所1階会議
室・多目的室（8西5 空

【問】 岩見沢保健所健康推進
課健康支援係（8西5 空

知総合振興局内）
☎20・0122

健康

Connect カフェ

【ほっと一息：地域の中で一
緒に語りませんか？】

【内】 認知症の方や家族、支
援者、地域住民などが気軽
に集まり、交流や情報交換
できる認知症カフェです

【日】 3月10日から31日まで
の毎週月曜日

【時】 午後2時から4時

【所】 めいぶる倶楽部（春日
町1）

【定】 無料（飲食代は各自負
担）

【問】 岩見沢市地域包括支援
センター（高齢介護課内）
☎25・4649

健康チェックの日

【内】 脚の筋力、骨健康度、
体組成、血圧などを測定し、
その結果を基に保健師や管
理栄養士がアドバイスしま
す

【日】 3月11日(火)・25日(火)

【時】 午前10時から午後5時

※歯科相談は正午まで。

【所】 いわみざわ健康ひろば
（3西4 第2ポルタビル

認知症カフェ

【問】 岩見沢保健センター（4
西3 であえーる岩見沢3
階） ☎25・5540

【内】 認知症の方や家族、認
知症に関心のある方など、
どなたでも参加できます。
お茶を飲みながら認知症に
関する情報交換をしません
か。認知症ケア経験のある
専門職に気軽に相談もでき
ます

【日】 3月14日(金)

【時】 午後1時から3時

【所】 珈琲屋（志文町301
Cupido内）

【問】 福クビド・フェア（志
文町301） ☎23・1111

【日】 3月19日(水)

【時】 午前10時から正午

【所】 結ホール（5東18）
（福萌佑会（6西19）

☎25・5500

【北翔カフェ】

【日】 3月19日(水)

【時】 午後1時20分から3時
20分

【所】 無料送迎バス 岩見沢駅発
午後1時5分、北翔館発

午後3時30分
【問】 介護老人保健施設北
翔館（10西21）
☎32・2177

【日】 3月20日(木)

【時】 午前9時30分から11時
30分

【所】 ふじ町内会館（ふじ町
2・1）

【問】 ふじ町内会サロンスま
いる実行委員会（長沼さん）
☎090・8909・3398

【日】 4月4日(金)

【時】 午前10時から正午

【所】 幌向北会館（幌向北1
・3）

【問】 笑顔届け隊（西村さん）
☎090・5224・5012

【クチトレ・フォー
アップ・レッスン

【内】 目標を持ってクチトレ
を正しく使用し、効果をあ
げるためのレッスン

【日】 3月21日(金)

【時】 午後1時30分から2時
※午後1時15分から30分の間
は、クチトレを持っていな
い人向けの説明を行いま
す。

【所】 いわみざわ健康ひろば

農業

ファミリー農園 利用者募集

【内】 土に親しみながら農作
物を作り、他の利用者との
交流や収穫の喜びを味わ
いませんか

【所】 平田学農場（志文町852）
募集区画数 90区画

【定】 1区画（20平方メートル）
つき、年間2千500円

※4区画以上ご利用の方は利
用料合計より200円引き、6
区画以上ご利用の方は利用
料合計より400円引き。

【問】 3月3日(月)から17日
(月)の間に、農務課農業振興
係へ ☎35・4481

【日】 3月28日(金)

【時】 午前10時から11時30分

【所】 いわみざわ健康ひろば
（3西4 第2ポルタビル
1階）

【定】 20人（申込順）

【持】 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加して
ください。

【問】 3月21日(金)までに、
岩見沢保健センター（4西
3 であえーる岩見沢3
階）へ ☎25・5540

子育て

パパママ教室

【対】 妊娠31週までの妊婦と
パートナー

【日】 3月9日(日)

【時】 午後1時から3時30分

【所】 岩見沢保健センター（4
西3 であえーる岩見沢3
階）

【定】 9組（申込順）

プレママ教室（後期コース）

【対】 妊娠24週から35週ま
での妊婦

【日】 3月12日(水)

【時】 午後1時30分から3時
30分

【所】 岩見沢保健センター（4
西3 であえーる岩見沢3
階）

【問】 こども家庭センター（4
西3 であえーる岩見沢3
階） ☎22・3337

【日】 3月15日(土)

【時】 午前11時30分から午後
0時30分

【所】 グリーンマンション2
号室（緑町4）

【対】 メニユー カレーライス
※アレルギー対応はしていま
せん。

【定】 30人（先着順）

【食】 みんなで楽しく昼食を
食べませんか。持ち帰り用
もあります

【問】 3月5日(木)までに、
こども家庭センター（4西
3 であえーる岩見沢3
階）へ ☎22・3337

【日】 3月5日(木)

【時】 午後1時30分から3時
30分

【所】 岩見沢保健センター（4
西3 であえーる岩見沢3
階）

【定】 30人（先着順）

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	3月7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	3月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337		

乳幼児健康診査

区 分	日 程	対 象
4・5 か月児健康診査	3 月 18 日(火)	個別に連絡します
8・9 か月児健康診査	3 月 4 日(火)	
1 歳 6 か月児健康診査	3 月 13 日(木)	
※ 1 歳 6 か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3 歳児健康診査	3 月 26 日(水)	個別に連絡します
会 場	岩見沢保健センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階）	
問合先	こども家庭センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階）	
☎ 22-3337		

フルーツバスケット

【問】 こども食堂げんき（杉
浦さん）
☎090・3891・5988

【内】 みんなでボードゲーム
や折り紙、塗り絵などで遊
びませんか

【対】 小学生から高校生

【日】 3月15日(土)

【時】 午後1時から3時

【所】 まなみーる市民会館（9
西4）

【定】 15人（先着順）

【問】 フルーツバスケット（河
原さん）
☎090・6698・2480

臨時でこどもの予防接 種を実施します

【内】 通常の診療時間内に予
防接種を受けられない方の

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ 健ポ：健康ポイント対象事業

ために、臨時で予防接種を実施します。受けられる予防接種と対象は、折り込みのいきいきナビをご覧ください

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

こども食堂 もぐもぐキッチン

おいしいランチを食べ、射的やくじ引きなどで遊びませんか

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

家庭教育指導者活用講座

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

芸術・文化

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

温水プールワンコイン体験レッスン

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

レジャー・スポーツ

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

スポーツ安全保険

この保険は、学校管理下を除くスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象		対象範囲	掛金 (1人年額)	
中学生以下	スポーツ活動および文化・ボランティア活動など	団体活動中とその往復中	800円	
		上記のほか、個人練習・活動	1,450円	
高校生以上	文化活動およびボランティア活動	団体活動中とその往復中	800円	
			64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	1,850円
			65歳以上のスポーツ活動・指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動		11,000円	

保険期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火) (途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)

申込期間 随時受け付け

申込方法 (公財) スポーツ安全協会ホームページから申し込み

問合先 (公財) スポーツ安全協会 インターネット加入専用窓口

固定電話から ☎0570-087109

携帯電話、IP電話から ☎03-5510-0033

岩見沢文化連盟芸術展

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

絵画ホールからのお知らせ

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

身近な音からはじめるオンガク

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

図書館

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

絵本の読み聞かせ

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】

【i・BOX スタッフ展】

【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】

【絵画ホールコレクション展】

【二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ】

【蛇含草】「鉄砲勇助」
 3月11日(火)
 午前11時
 市立図書館

【蛇含草】「鉄砲勇助」
 3月11日(火)
 午前11時
 市立図書館

【ごども向け】
 「わしも⑩〜名探偵わしも〜」
 3月8日(土)
 午後2時
 市立図書館

【ごども向け】
 「フンタン きらきら シャン
 シャン おほしさま」
 3月22日(土)
 午前10時30分
 来夢21図書館

【一般向け】
 「老後の資金がありません！」
 3月22日(土)
 午後2時
 市立図書館

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町 2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町 3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川 593)	☎ 56-2553
来夢 21 図書館 (栗沢町南本町 41)	☎ 45-2105

科学館まつり
 実験・工作・遊びなどの
 体験コーナーで、科学や
 創作を楽しめます。中学生
 以下各部先着100人には、マ
 スコットキャラクターの缶
 バッジをプレゼントします
 ※小学2年生以下は保護者同
 伴。

岩見沢郷土科学館企画展
 【第2回 新資料から見える岩
 見沢 新収蔵品展】
 令和6年中に寄贈して
 いただいた資料を初公開し
 ます。資料から見える岩見
 沢の歴史も紹介します
 月曜日を除く、3月4
 日(火)から6月1日(日)までと
 5月5日(祝)
 午前9時30分から午後
 5時(火曜日は午後1時30
 分から)
 入館料 一般310円、高校生210
 円、小・中学生100円、未就
 学児無料
 所 郷土科学館(いわみ
 ざわ公園内)
 ☎ 23・7170

天体教室④
「オリオンウィーク」
 【冬の星座や惑星、すばるの
 観望】
 火星と木星も加わった
 冬の星空を観察しませんか
 対 小学生以上
 ※小・中学生は保護者同伴。
 日 3月11日(火)から16日(日)
 ※悪天候の場合は中止。
 時 午後6時30分から7時
 30分
 講師 南敏文さん(元気象庁
 職員)
 所 申 3月1日(土)から
 8日(土)までの午前9時から
 午後5時の間に、郷土科学
 館(いわみざわ公園内)へ
 ☎ 23・7170

**【冬】の星座や惑星、すばるの
 観望】**
 火星と木星も加わった
 冬の星空を観察しませんか
 対 小学生以上
 ※小・中学生は保護者同伴。
 日 3月11日(火)から16日(日)
 ※悪天候の場合は中止。
 時 午後6時30分から7時
 30分
 講師 南敏文さん(元気象庁
 職員)
 所 申 3月1日(土)から
 8日(土)までの午前9時から
 午後5時の間に、郷土科学
 館(いわみざわ公園内)へ
 ☎ 23・7170

ご厚志ありがとうございます
 ごさいました
 交通遺児福祉事業に
 (株)トッキュウ(栗沢町
 最上498)

【その他】
 ※電話受付のみ。暖かい服装
 で参加してください。
 4月1日(火)から北洋銀
 行窓口での公金納付は
 手数料が掛かります
 北洋銀行窓口での公金納付
 は手数料が掛かっていません
 でしたが、一部を除き1件880
 円の手数料が掛かるようにな
 ります。
 手数料が掛からない場合
 ●固定資産税・軽自動車税の
 二次元コード付き納付書に
 よる納付
 ●口座振替による納付
 問 会計室
 ☎ 35・4231

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----