

2025

3

MARCH

広報

# いわみざわ

資源回収コーナー

特集

## 正しく分別

主な内容

岩見沢月形線のバス運行開始  
みんなのひろば・情報ひろば

3月・4月は窓口が混雑します

今月の表紙

ごみ・環境総合案内所クリーンエコで回収した資源物が積まれています。これらは資源として再利用されますが、きちんと分別していなければ、ただのごみに…。今月は正しい分別方法を確認します

## 小型家電の出し方

コンセントに差す、電池や充電電池を使うなど、電気動く小型の家電は、回収拠点施設で無料回収しています。



### 【回収拠点施設】

- 市役所本庁
  - 北村・栗沢両支所
  - 幌向・朝日・美流渡の各サービスセンター
  - 広域総合福祉センター（11西3）
  - 高齢者福祉センターふれあい（東山2）
  - スポーツセンター（総合公園40）
  - 総合体育館（北3西12）
  - 生涯学習センターいわなび（4西1）
  - 上幌向地区多目的研修会館（上幌向北1-4）
  - ごみ・環境総合案内所クリーンエコ（3西4）
- ※施設ごとに回収場所、利用時間が異なります。

### 【回収できない物】

電気動く物でも、次のような処理が困難な物は回収できません。

- 木製品（木枠の時計やスピーカーなど）
  - 灯油ストーブ
  - モニター（ブラウン管、液晶を問わず）
  - 充電電池が取り外せない、充電電池内蔵製品
- ※充電電池内蔵製品は、ごみ・環境総合案内所クリーンエコでのみ回収しています。

### 注意事項

- 照明器具の電球は取り外してください
- 充電電池は取り外してください
- 利用時間外の持ち込みはできません。また、回収ボックスに入らない場合は、廃棄物対策課までお持ちください

### ルールを守って

小型家電ではない物が回収ボックスに入っていたり、利用時間外に持ち込んだ物や回収ボックスに入らない物がその場に投棄されたりすることが多くあります。このような状況が続くと、回収拠点施設での回収を見直さなければなりません。ルールを守って利用してください。



市役所本庁の回収ボックスでは、5割近くが小型家電ではない物が入られ、また利用時間外の投棄もあり、不適正な利用が多い状況です

絶対にやめてください

## 家電4品目の出し方

家電リサイクル法により処分方法が決められている次の家電4品目は、市で収集しません。

### 【家電4品目】

- テレビ ●冷蔵庫、冷凍庫
- エアコン ●洗濯機、衣類乾燥機

## 買い替えの時に引き取り

新しい製品を購入する際に、販売店に引き取ってもらうことができます。

## 引取場所に持ち込む

指定引取場所に持ち込むことができます。持ち込むには、郵便局でリサイクル料金と引き換えにもらえる家電リサイクル券が必要です。

※リサイクル料金は、製品によって異なります。メーカーやサイズなどを確認しておきましょう。

【指定引取場所】(有)北修(岡山町12) ☎35-1684

## 自宅で回収

収集運搬許可業者に回収を依頼することができます。

### 【収集運搬許可業者】

- 石塚商事(有)(日の出町638) ☎23-9838
- (有)岩見沢古紙資源センター(南町7-3) ☎25-0391
- 北清いわみざわ(株)(栗沢町由良213) ☎35-5228

## 家電や家庭用パソコンは認定事業者でも回収します

家電4品目を含む家電や家庭用パソコンは、市が連携協力している認定事業者でも自宅で回収します。料金は認定事業者にお問い合わせください。なお、家庭用パソコンは無料で回収します。

※パソコンのデータ消去は有料です。

### 【インターネットで申し込む】

リネットジャパンリサイクル(株)のホームページで

### 【電話で申し込む】

SG-ARK 事務局

☎0800-1707-400

受付時間 午前9時から午後6時

※通話無料。\*岩見沢市からのお知らせを見た、と伝えてください。

### パソコンは、各メーカーでも回収しています

申込方法などは、各メーカーのホームページ、マニュアルをご覧ください。また、パソコン3R推進協会ホームページに各メーカーの受付窓口を掲載しています。



# 正しく分別

3月・4月は、就職や進学、転勤などで、引っ越しをする人が多くなり、家庭から出るごみも増えることが予想されます。

普段あまり出さない大型ごみや家電などの出し方を皆さんは知っていますか？今月は、ごみの出し方を改めて確認します。

問合せ先 廃棄物対策課 35-4395

燃やせるごみ 燃やせないごみ  
ビン・缶・ペットボトル 大型ごみ  
紙類 プラスチック製容器包装  
小型家電 危険ごみ



市職員が出演して説明します  
3月14日(金)  
午後5時40分

## 大型ごみの出し方

市の指定ごみ袋に入らない大きさの物は「大型ごみ」になり、ごみステーションに出すことができません。



## 自宅の前で収集

月1回、10点までの大型ごみを事前申し込みにより戸別に収集します。

### 【申し込みから収集までの流れ】

大型ごみ受付センターに電話する

住所、氏名、電話番号、ごみの品目・大きさ・重さ、戸建か集合住宅か、ごみを出す場所などを伝えてください。その後、収集日、受付番号、大型ごみ処理券の必要枚数、注意事項などをお知らせします

必要な枚数の大型ごみ処理券を購入し、受付番号を記入する

収集日当日の午前8時30分までに、出すごみの見やすい場所に大型ごみ処理券を貼り付け、電話で申し込んだ場所に出す  
収集は、午前8時30分から午後4時の間に行います

## 処理施設に持ち込む

事前申し込み不要で、いわみざわ環境クリーンプラザ「いわ☆ぴか」に有料で持ち込むことができます。

いわみざわ環境クリーンプラザ「いわ☆ぴか」  
所在地 東山297  
受付日時 1月1日を除く、月～土曜日  
午前9時～午後5時

### 注意事項

- 土曜日、祝日は大変混み合います。時間に余裕を持って来場してください
- 他人のごみを持ち込むことはできません

## 大型ごみ受付センター

☎31-0053

受付日時 年末年始を除く、月から金曜日  
午前9時から午後5時30分

### 注意事項

- 収集時間の指定はできません
- 屋内からの搬出はできません
- 申し込みから収集までに、日数を要することがあります。時間に余裕を持って申し込んでください
- 既に引っ越したなど、人が住んでいない場所では収集しません

## 許可業者に依頼する

大量のごみが出る場合や屋外まで出すことができない場合などは、市が許可した業者に収集を依頼してください。許可業者は、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。なお、料金は各業者により異なります。



ID: 2786

## 無許可の業者は利用しない

無許可の業者は、法に基づいた適正な処理を確認できません。不法投棄や不適正処理、不適正管理による火災も起きています。必ず、許可業者を利用してください。

## プラスチック製容器包装の出し方

プラスチック製容器包装は、購入した商品が入っていた容器や包装のことで、対象となる物にはプラマークの表示があります。  
透明または半透明の袋に入れ、週1回の収集日にごみステーションに出してください。



### 【ポイント】

- 水ですすいで汚れを取る  
※汚れが取れない場合は「燃やせるごみ」で出してください。
- 袋を二重にしない
- 小袋に分けて入れたものを、一つの袋にまとめない



### 注意事項

プラスチック製であっても、容器や包装でない物（ストローやスプーンなど）、商品として販売された物（バケツやタッパーなど）は、プラスチック製容器包装ではありません。これらは「燃やせるごみ」で出してください。



## ごみにする前に

自分には不要でも、他の人には必要な物かもしれません。ごみを減らすために、リユースショップやフリマアプリを利用してみませんか。

### ジモティーを使ってみよう

「ジモティー」は必要な物を必要な人に届ける地域の電子掲示板で、不要品を出品し、個人間で譲渡や売買などを行うことができます。利用方法や注意事項など、詳しくはジモティーホームページをご覧ください。



北海道版



初めての方へ



安心・安全の  
取り組み

※市はリユース活動の促進に向け、ジモティーを運営する(株)ジモティー、おいくらを運営する(株)マーケットエンタープライズと連携協力を行っています。

### 不要品がいくらになるか 査定してみよう

「おいくら」のホームページから、一度に複数の買取店に無料で査定依頼ができます。利用方法は、おいくらホームページをご覧ください。



「たぶんこれで良い」「少しぐらい混ざっても大丈夫」などと考えて、ごみを出していませんか。

正しくごみを分別しないと、資源として再利用できる物もごみとして処分されたり、収集時や処理時に危険な事故が起きる原因になったりします。正しい分別方法を確認し、一人一人の実践をお願いします。

ごみの分別や出し方が分からない場合は、市ホームページで確認しましょう

家庭ごみの  
分別ガイドブック    ごみの出し方検索



ID : 2794



ID : 4694

## 紙類の出し方

紙は燃えるから「燃やせるごみ」だと考えていませんか。紙できている物には、資源としてリサイクルできるものがあります。これを「紙類」と呼び、燃やせるごみとは別に収集しています。月1回の収集日にごみステーションに出してください。

### 一つにまとめない

紙類を段ボールなどにまとめて入れて出されることがありますが、紙類はそれぞれ処理方法が異なるため、必ず品目ごとに分けて出してください。

### 【紙類の種類（4品目）と出し方】

段ボール  
(茶色の紙を含む)



折りたたみ、  
ひもで束ねる

紙パック

牛乳、酒、飲料などのパック  
(内側がアルミ製の物も対象)



洗って開き、  
ひもで束ねる

雑がみ

紙製の箱・袋・芯、書類、  
ノートなど



透明または半透明の袋か  
紙袋に入れる。もしくは、  
ひもで束ねる

シュレッダー紙

(圧着はがきやレシートが  
混ざっていない物)



透明または半透明の袋か  
紙袋に入れる

※紙コップやレシート、ピザの箱など、加工された紙や汚れた紙はリサイクルできないため「燃やせるごみ」で出してください。

### 新聞・雑誌は

新聞・雑誌は、ごみステーションでの収集をしていません。集団資源回収を利用するか、回収施設、古紙回収協力店に持ち込んでください。

### 【集団資源回収】

多くの町会・自治会などの団体で、集団資源回収を行っています。回収日程・品目・方法などは、それぞれ異なるため、各団体にお問い合わせください。

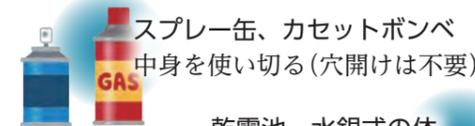
### 【回収施設、古紙回収協力店】

- いわみざわ環境クリーンプラザ「いわ☆ぴか」(東山 297)
- ごみ・環境総合案内所クリーンエコ (3西 4)
- (有)岩見沢古紙資源センター (南町 7-3)
- (有)大熊商事 (9西 12)
- 渡辺商店 (3東 2)

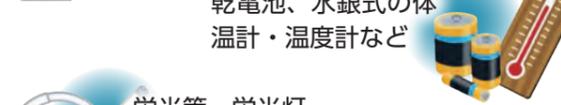
## 危険ごみの出し方

危険ごみは、分別方法を間違えると、運搬中や処理作業中に発火・爆発することがあり大変危険です。正しく分別し、品目ごとに透明または半透明の袋に入れ、月1回の収集日にごみステーションに出してください。

### 【危険ごみの品目】



スプレー缶、カセットボンベ  
中身を使い切る(穴開けは不要)



乾電池、水銀式の体  
温計・温度計など



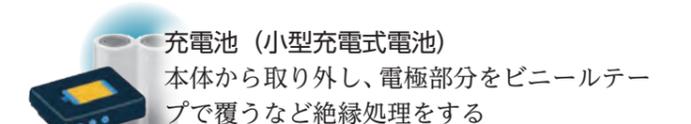
蛍光管、蛍光灯



ライター

### 実際に火災が発生しています

危険ごみの混入により、いわみざわ環境クリーンプラザ「いわ☆ぴか」での火災やごみ収集車が発火する事故が発生しています。施設などに被害があると、ごみの収集や受け入れができなくなり、皆さんの生活に大きな影響を与えます。分別方法が間違っていないか、他のごみに危険物が混入していないかを必ず確認してください。



充電電池 (小型充電式電池)

本体から取り外し、電極部分をビニールテープで覆うなど絶縁処理をする

※本体から取り外せない場合は、そのまま出してください。



絶縁処理をした充電電池

4月1日  
運行開始

# 岩見沢月形線

岩見沢市と月形町を結ぶ新たな公共交通として、4月1日から「岩見沢月形線」のバス運行を開始します。  
問合先 企画室 ☎ 35-4834

中央バス月形線は3月31日に廃止となります

## 路線の概要

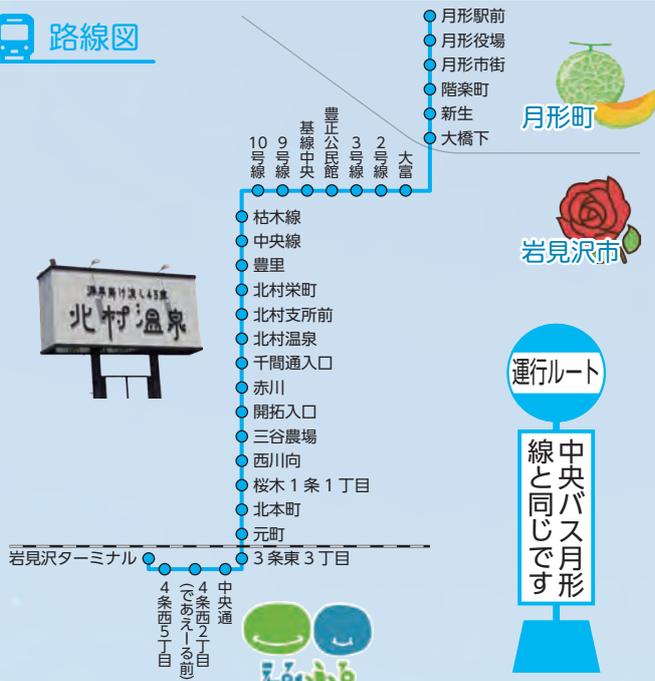
運行路線名	岩見沢月形線	
運行事業者	(有)アオヤナギ観光バス	
運行開始日	令和7年4月1日	
運行便数	平日	6往復(12便)
	土・日曜日、祝日	3往復(6便)
乗車時間	約40分	
停留所数	32箇所	

## 車両デザイン



車両デザインは、ツキガタアートヴィレッジと月形高校美術部の皆さんにご協力いただきました

## 路線図



## 時刻表

平日					
岩見沢 ⇒ 月形			月形 ⇒ 岩見沢		
岩見沢ターミナル	北村温泉	月形駅前	月形駅前	北村温泉	岩見沢ターミナル
7:45	8:01	8:25	6:50	7:10	7:30
10:00	10:16	10:40	9:00	9:20	9:40
12:00	12:16	12:40	11:00	11:20	11:40
14:20	14:36	15:00	13:20	13:40	14:00
17:00	17:16	17:40	16:00	16:20	16:40
19:20	19:36	20:00	18:10	18:30	18:50

土・日曜日、祝日					
岩見沢 ⇒ 月形			月形 ⇒ 岩見沢		
岩見沢ターミナル	北村温泉	月形駅前	月形駅前	北村温泉	岩見沢ターミナル
8:20	8:36	9:00	7:20	7:40	8:00
10:20	10:36	11:00	9:20	9:40	10:00
13:20	13:36	14:00	12:00	12:20	12:40

## 運賃

岩見沢ターミナル～	西川向	三谷農場	赤川	中央線	9号線	大富	月形駅前
	240円	300円	400円	500円	600円	700円	800円

- 中学生以上の運賃です
- 中学生未満の方や身体障害者手帳をお持ちの方は割引運賃となります。詳しくは、(有)アオヤナギ観光バスにお問い合わせください

お得な「通勤定期券」や「通学定期券」も!



運行に関する問合先 (有)アオヤナギ観光バス (月形町 1048) ☎ 0126-53-2728

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先  
 健ポ：健康ポイント対象事業

# みんなの ひろば

5月号の応募期間は、  
3月3日から31日まで

## 催し

### 3・8国際女性デー 岩見沢集會

内 第69回日本母親大会in  
和歌山で行われた安田和也  
さん(第五福竜丸展示館学  
芸員)による記念講演、第  
五福竜丸、みんなの船、ビ  
キニ水爆実験70年、世界の  
被ばく者とともに核兵器な  
き地球をののDVDを視  
聴します  
日 3月8日(出)  
時 午後1時30分から3時  
30分  
所 まなみーる文化セン  
ター(9西4)  
問 300円  
2025年3・8国際女  
性デー岩見沢集會実行委員  
会(前田さん)

024・0549

### 映画「わが青春つぎる とも・伊藤千代子の生 涯」上映会

日 3月15日(出)  
時 午後1時30分  
所 まなみーる市民会館(9  
西4)  
問 1千円  
千石さん  
090・6264・3366

### こども食堂スマイル

内 こども同士でも安心し  
て入れる食堂です。大人の  
方も大歓迎  
献立 チキンカレー、サラダ、  
デザート  
※アレルギー対応はしていま  
せん。  
日 3月22日(出)  
時 午前11時30分から午後  
1時30分  
所 天理教夕張大教会(9  
西6)  
定 50人(先着順)  
大人300円、高校生以下  
無料  
問 藤田さん  
070・5604・0628

## 参加者募集

### 1DAYゴスペル体験会

内 音楽が好きな方、歌う  
ことが好きな方、みんなで  
ゴスペルを楽しく歌ってみ  
ませんか  
日 3月11日(火)  
時 午前10時から正午  
所 生涯学習センターいわ  
なび(4西1)  
定 1千500円  
※幼児の同伴可。  
持 筆記用具、飲み物、お  
持ちの方は録音機器  
申 前日までに、小川さ  
んへ  
090・6447・5388

### 子どもも大人も楽しめる けん玉、筒けん体験

内 けん玉やけん玉より簡  
単な筒けんで自由に遊びま  
す。初心者も大歓迎  
※小学生以下は保護者同伴。  
日 3月16日(日)、4月6日  
(日)  
時 午前9時30分から11時  
30分  
所 まなみーる市民会館(9  
西4)  
定 200円(未就学児無料)

### こども向け囲碁体験会

内 初心者から高段者まで  
丁寧に指導します  
対 高校生以下  
日 3月16日(日)  
時 午前9時30分から正午  
所 生涯学習センターいわ  
なび(4西1)  
定 300円  
申 前日までに、岩見沢  
囲碁教室(嵯峨さん)へ  
080・5327・9297

080・5588・0861  
相原さん

※当日申し込み可。



写真、俳句、短歌、川柳、書道、絵画、イラストなど、あなたの自慢  
の作品をこのコーナーで披露しませんか？  
市内在住・在勤・在学の方であれば誰でもOK！どしど  
し応募してください。応募方法など、詳しくは市ホーム  
ページを確認するかお問い合わせください  
問合先 秘書課広報室 ☎ 35-4793



ID：2729



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できな  
い場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から4日のものは5月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

# 情報ひろば

## 趣味・教養

### 市民園芸講座

【無料】  
 市民園芸講座  
 【色彩館でスケッチしよう】  
 日 3月8日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 藤川志朗さん(イラストレーター)  
 定 15人(申込順)  
 持 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材  
 【ばらゼミ①バラの系統と品種の選び方】  
 日 3月15日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 古館杏奈さん(ローズグロウワ)  
 定 40人(申込順)  
 持 筆記用具

### 家庭果樹の楽しい管理

日 3月23日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 吉田昌幸さん(北海道立総合研究機構農業研究本部中央農業試験場研究主査)  
 定 40人(申込順)  
 持 筆記用具

### 初めの方のPowerPoint講座

日 3月19日(水)  
 時 午後1時から3時  
 講師 吉田昌幸さん(北海道立総合研究機構農業研究本部中央農業試験場研究主査)  
 定 40人(申込順)  
 持 筆記用具

### 初心者向けスマートフォン講習会

【無料】  
 初心者向けスマートフォン講習会  
 日 3月24日(月)  
 時 午前10時から正午  
 所 市役所本庁  
 講師 ソフトバンク認定講師 スマホアドバイザー 15人(申込順)  
 定 15人(申込順)  
 申 3月4日(火)から、情報政策課(有明町南1自治体ネットワークセンター3階)で ☎25・8004 ※電話受付のみ。

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	20歳以上22歳未満の大卒者(見込み含む)	4月4日(金)まで	4月12日(土)または13日(日)
	22歳以上26歳未満		
	28歳未満の修士課程修了者(見込み含む)		
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満	4月8日(火)まで	4月6日(日)から20日(日)までのうち1日
	技能 18歳以上で国家資格などを有する(資格により53歳未満から55歳未満)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月7日(水)まで	5月17日(土)から25日(日)までのうち1日
キャリア採用幹部	応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験を有する大卒者	5月16日(金)まで	6月9日(月)から13日(金)までのうち1日
			6月9日(月)から16日(月)までのうち1日
技術曹	20歳以上で国家資格・免許などを有する		
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	5月22日(木)まで	6月20日(金)

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23-5514

## 税金

### 住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

【耐震改修】  
 令和8年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します  
 申告期間 工事終了後3カ月以内  
 主な要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの  
 減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額  
 【バリアフリー改修】  
 主な要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いづれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの  
 減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

## 暮らし

### 岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

利用区分 (利用期間・時間)	利用料金(1台あたり)	
	一般	学生
シーズン(4月1日~11月30日 午前6時~午後10時)	5,200円	3,400円
冬期保管(12月1日~3月31日)	1,600円(シーズン利用と同申し込みの場合は800円)	

※利用時間以外は施錠します。  
 問合先 (一財)岩見沢振興公社(有明町南1コミュニティプラザ内) ☎38-4155

事前申し込みとし、抽選で利用者を決定します。  
 受付期間 3月11日(火)~23日(日)  
 受付時間 午前9時~午後4時30分  
 受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場(有明町南1)  
 申込方法 受付場所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした使用許可申請書に、必要事項を記入して提出。学生の方は学生証または合格通知書を確認します  
 ID:12646  
 抽選結果 3月24日(月)に抽選を行い、郵送で当否を通知

## 仕事

### その病気は、石綿が原因かもしれません

息切れ、胸が苦しいなどの病状がある方や肺がん、中皮腫などで亡くなった方が、過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますのでご相談ください。  
 北海道労働局労働基準部労災補償課(札幌市北区北8西2)  
 ☎011・709・2311



## 年金・保険

### 医療費・介護サービス費の自己負担を軽減できます

【高額介護合算療養費制度】  
 医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給します。ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいづれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。  
 後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入してい

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

て、この制度の対象となる方には、3月下旬に申請書を発送しますので、手続きをしてください。

他の市区町村から転入した方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または国民健康保険に移った方は、申請書を送付できない場合がありますので、お問い合わせください。

後期高齢者医療制度 保険年金課医療年金係  
 ☎35・4201

国民健康保険 保険年金課国保係 ☎35・4192

介護保険 高齢介護課介護保険係 ☎35・4138

### 福祉

**高次脳機能障がい者と家族のつどい** [無料]

内 高次脳機能障がいを学び、お互いの体験や日ごろの悩み、工夫などを情報交換しませんか

対 高次脳機能障がいのある方とその家族

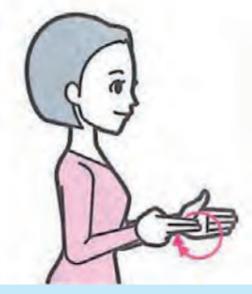
日 3月21日(金)  
 午後1時30分から3時30分

所 岩見沢保健所1階会議室・多目的室(8西5 空知総合振興局内)

問 岩見沢保健所健康推進課健康支援係(8西5 空知総合振興局内)  
 ☎20・0122

**今月の手話** [旅行]

左手掌の横で掌を向き合わせて右手2指を小さく回す



※出典「わたしたちの手話学習辞典1」全日本ろうあ連盟発行。  
 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ページもご覧ください。



### 農業

**ファミリー農園利用者募集**

内 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わいませんか

所 平田学農場(志文町852)募集区画数 90区画

¥ 1区画(20平方メートル)につき、年間2千500円

※4区画以上ご利用の方は利用料合計より200円引き、6区画以上ご利用の方は利用料合計より400円引き。

申 3月3日(月)から17日(月)の間に、農務課農業振興係へ ☎35・4481

### ひゃっぴい体操教室(簡単バージョン)

[無料] 健ポ

日 3月28日(金)  
 午前10時から11時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 20人(申込順)

持 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 3月21日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

### 子育て

**パパママ教室** [無料] 健ポ

対 妊娠31週までの妊婦とパートナー

日 3月9日(日)  
 午後1時から3時30分

所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)

定 9組(申込順)

### 健康

**Connectカフェ**

「ほっと一息」地域の中で一緒に語りませんか?

内 認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです

日 3月10日から31日までの毎週月曜日  
 午後2時から4時

所 めーぶる倶楽部(春日町1)

¥ 無料(飲食代は各自負担)

問 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)  
 ☎25・4649

### 健康チェックの日

[無料] 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

日 3月11日(火)・25日(火)  
 午前10時から午後5時

所 ※歯科相談は正午まで。  
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル)

### プレママ教室(後期コース)

[無料] 健ポ

申 3月5日(水)までに、子ども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎22・3337

対 妊娠24週から35週までの妊婦

日 3月12日(水)  
 午後1時30分から3時30分

所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)

問 子ども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22・3337

### 子ども食堂げんき

[無料]

内 みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります

対 小学生から高校生

日 3月15日(土)  
 午前11時30分から午後0時30分

所 グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス

※アレルギー対応はしていません。

定 30人(先着順)

### 認知症カフェ

[無料]

内 認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

日 3月14日(金)  
 午後1時から3時

所 珈琲屋(志文町301 Cupid内)

問 福クピド・フェア(志文町301) ☎23・1111

「ぬくもりのカフェ」  
 3月19日(水)  
 午前10時から正午  
 結ホール(5東18)  
 (福萌佑会(6西19) ☎25・5500)

「北翔カフェ」  
 3月19日(水)  
 午後1時20分から3時20分

無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発

### 微笑みカフェ

「微笑みカフェ」  
 3月14日(金)  
 午後1時から3時

所 珈琲屋(志文町301 Cupid内)

問 福クピド・フェア(志文町301) ☎23・1111

### クチトレ・フオローアップ・レッスン

[無料] 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン

日 3月21日(金)  
 午後1時30分から2時

所 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
 いわみざわ健康ひろば

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	3月7日(金)・21日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	3月14日(金)・28日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子ども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	3月18日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	3月4日(火)	
1歳6か月児健康診査	3月13日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	3月26日(水)	個別に連絡します

会場 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 問合せ先 子ども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

### フルーツバスケット

[無料]

内 みんなでボードゲームや折り紙、塗り絵などで遊ばませんか

対 小学生から高校生

日 3月15日(土)  
 午後1時から3時

所 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

### 臨時で子どもの予防接種を実施します

内 通常の診療時間内に予防接種を受けられない方の

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**趣味** ために、臨時で予防接種を実施します。受けられる予防接種と対象は、折り込みのいきいきナビをご覧ください

**暮らし** 3月16日(日)  
午前9時から午後6時  
市立総合病院小児科外来(9西7)  
☎22・1650

**こども食堂 もぐもぐキッチン**

おいしいランチを食べ、射的やくじ引きなどで遊びませんか  
 3月16日(日)  
午前11時から午後1時  
天理教志文分教会(4西14)  
メニュー トッピングカレー、フルーツゼリー  
※アレルギー対応はしていません。  
 定 50人(先着順)  
 大人300円、高校生以下100円  
 所 おひさまキッチン(川保さん)  
 ☎080・6090・4661

**家庭教育指導者活用講座**

【お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ】  
 普段動かさない体の部分に働きかけ、リンパの流れを良くし、凝っている部分をほぐします  
 子育て中の方  
 3月19日(水)  
 午前10時から11時30分  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 倉田敦子さん(ヨガ・ダンス指導者)  
 定 10人(申込順)  
 託児 無料(申込時にお申し出ください)  
 申 前日までに、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえーる岩見沢4階)へ  
 ☎23・9236

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**  
 【えのこえまち個展】  
 油彩、アクリル、デジタルで描いた女の子や小物の絵画作品の展示  
 3月1日(土)から16日(日)

**日曜親子プール無料デー**

中学生以下のこどもと保護者  
 3月2日から4月27日までの毎週日曜日  
 所 温水プール(9東2)  
 ☎23・6400

**レジャー・スポーツ**

午後1時から3時  
 講師 金崎惣一さん(北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻講師)  
 所 有明交流プラザ市民ギャラリーA(有明町南1)  
 定 20人(申込順)  
 持 音の出せる身近な物  
 方 3月20日(祝)までに、電話、直接または申込フォームで  
 申 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)  
 ☎35・1400

**温水プールワンコイン体験レッスン**

【スイミングスクール】  
 3歳から小学6年生  
 毎週月・水・金・土曜日  
 定 各日3人(申込順)  
 持 水着、水泳帽子、水泳ゴーグル、バスタオル  
 方 各開催日の3日前までに、申込フォームで  
 対 【ヨガスクール】  
 18歳以上  
 毎週水・木・金・土曜日  
 定 各日2人(申込順)  
 持 飲み物  
 ※動きやすい服装で参加してください。  
 方 各開催日の前日までに、電話で  
 【いずれも】  
 お問い合わせください  
 所 温水プール(9東2)  
 ☎23・6400  
 ※複数回の参加はできません。

**スポーツ安全保険**  
 この保険は、学校管理下を除くスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象	対象範囲	掛金(1人年額)
中学生以下	スポーツ活動および文化・ボランティア活動など	800円
	団体活動中とその往復中	1,450円
高校生以上	文化活動およびボランティア活動	800円
	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	1,850円
	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

保険期間 4月1日(火)~令和8年3月31日(火) (途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)  
 申込期間 随時受け付け  
 申込方法 (公財) スポーツ安全協会ホームページから申し込み  
 問合先 (公財) スポーツ安全協会 インターネット加入専用窓口  
 固定電話から ☎0570-087109  
 携帯電話、IP電話から ☎03-5510-0033

**岩見沢文化連盟芸術展**

明交流プラザ内)  
 ☎35・1400  
 有明交流プラザセン  
 ターホール(有明町南1)  
 【i・BOX スタッフ展  
 (Selfies岩見沢)】  
 北海道教育大学岩見沢校BOXの職員や学生スタッフから見た、岩見沢を表現した作品の展示  
 3月9日(日)から16日(日)  
 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)  
 【2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」】  
 日常生活で聞こえてくる音をテーマとした作品や制作過程などの展示  
 3月18日(火)から31日(月)  
 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)  
 【いずれも】  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)

**絵画ホールからのお知らせ**

【絵と音の世界 春の土音】  
 カリナのお知らせ  
 3月8日(土)  
 午後2時から3時  
 演奏者 オカリナ 斉藤かずみさん、ピアノ 岡部綾乃

**二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ**

3月20日(祝)  
 午後2時から3時  
 演奏者 Shokoさん、Ryoさん  
 定 90人(先着順)  
 無料(別途入館料が必要)  
 所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎25・6111

**図書館**

**子ども読書会**  
 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか  
 3月1日(土)  
 午前10時30分から11時30分  
 所 市立図書館

**絵本の読み聞かせ**

【北村学習交流館】  
 3月1日(土)  
 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 【采夢21図書館】  
 3月8日(土)  
 午前11時  
 来夢21図書館  
 【市立図書館】  
 3月12日(水)・15日(土)・26日(水)  
 午前10時30分  
 ※15日(土)は午前11時から。  
 市立図書館

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**内** 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います  
**対** 3歳未満のこどもと保護者

**無料**  
**日** 3月11日(火)  
**時** 午前11時  
**所** 市立図書館

**無料**  
**日** 3月22日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**無料**  
**日** 3月8日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**無料**  
**日** 3月22日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館

**無料**  
**日** 3月22日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館

**無料**  
**日** 3月22日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**無料**  
**日** 3月22日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**無料**  
**日** 3月14日(金)  
**時** 午前10時30分から正午  
**所** 20人(申込順)  
**申** 3月4日(火)から前日までに、市立図書館へ

**3月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

**内** 実験・工作・遊びなどの体験コーナーで、科学や創作を楽しみます。中学生以下各部先着100人には、マスコットキャラクターの缶バッジをプレゼントします  
**※** 小学2年生以下は保護者同伴。

**内** 実験・工作・遊びなどの体験コーナーで、科学や創作を楽しみます。中学生以下各部先着100人には、マスコットキャラクターの缶バッジをプレゼントします  
**※** 小学2年生以下は保護者同伴。

**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**時** 午前9時30分から午後5時(火曜日は午後1時30分から)  
**入館料** 一般310円、高校生210円、小・中学生100円、未就学児無料

**日** 月曜日を除く、3月4日(火)から6月1日(日)までと5月5日(祝)

**内** 令和6年中に寄贈していただいた資料を初公開します。資料から見える岩見沢の歴史も紹介します

**内** 令和6年中に寄贈していただいた資料を初公開します。資料から見える岩見沢の歴史も紹介します

**内** 令和6年中に寄贈していただいた資料を初公開します。資料から見える岩見沢の歴史も紹介します

**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**時** 午後6時30分から7時30分  
**日** 3月11日(火)から16日(日)  
**※** 悪天候の場合は中止。

**内** 火星と木星も加わった冬の星空を観察しませんか  
**対** 小学生以上  
**※** 小・中学生は保護者同伴。

**内** 火星と木星も加わった冬の星空を観察しませんか  
**対** 小学生以上  
**※** 小・中学生は保護者同伴。

**無料**  
**日** 3月9日(日)  
**時** 午前の部 午前9時30分受付、10時から正午 午後の部 午後0時30分受付、1時から3時(午前・午後完全入れ替え制)  
**料** 100円(体験コーナー参加料)  
**※** 無料の体験コーナーもあります。

**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**ご厚志ありがとうございます**  
**ございました**  
 交通遺児福祉事業に  
 (株)トッキュウ(栗沢町最上498)

**ご厚志ありがとうございます**  
**ございました**  
 交通遺児福祉事業に  
 (株)トッキュウ(栗沢町最上498)

**問** 会計室  
 ☎ 35・4231

※電話受付のみ。暖かい服装で参加してください。

**その他**

4月1日(火)から北洋銀行窓口での公金納付は手数料が掛かりません

北洋銀行窓口での公金納付は手数料が掛かっていますが、一部を除き1件880円の手数料が掛かるようになります。

手数料が掛からない場合  
 ● 固定資産税・軽自動車税の二次元コード付き納付書による納付  
 ● 口座振替による納付  
**問** 会計室  
 ☎ 35・4231

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

3月・4月は

# 窓口、混みます

3月・4月は、就職や進学で引っ越しをする人が多く、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかります。

混雑予想カレンダーを参考に、なるべく混雑していない日に手続きするか、時間に余裕を持ってお越しください。

問合せ先 市民サービス課市民係 ☎ 35-4187



市の窓口情報案内ページで混雑状況の確認ができますので、活用してください



混雑予想カレンダー

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

大変混雑

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

混雑

少し混雑

土・日  
祝日

## マイナンバーカードで簡単・便利に！

### 転出届はオンラインで！

マイナポータルを通じて、オンラインで転出届を提出できます。利用する場合は、転出地での来庁が原則不要です。ただし、オンラインで転出届の提出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持ち、日本国内での引っ越しをする方

※届出人の単身での引っ越しのほか、届出人と同一世帯員の引っ越し、届出人以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。

問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

※マイナポータルにログインし、フォームからも問い合わせできます。



マイナポータル

### 証明書はコンビニで！

マルチコピー機を設置しているコンビニなどで住民票や印鑑登録証明書を発行できます。



窓口での

## 本人確認

にご協力を

本人になりました虚偽の届け出や証明書の不正取得を防ぐため、窓口で手続きする人の本人確認を行っています。本人確認書類を忘れずにお持ちください。

### 本人確認書類（すべて有効期限内のもの）

#### 【1点で確認できるもの】

- マイナンバーカード
- 住民基本台帳カード（顔写真付き）
- 運転免許証 ●運転経歴証明書
- パスポート ●身体障害者手帳 ●療育手帳
- 在留カード ●特別永住証明書 など

#### 【2点で確認できるもの】

- 健康保険証 ●後期高齢者医療被保険者証
- 資格確認書 ●医療受給者証
- 介護保険被保険者証 ●年金手帳
- 年金証書 ●学生証（顔写真付き）
- 官公署が発行した書類で、氏名、生年月日または住所が記載されたもの
- 法人が発行した身分証明書（顔写真付き） など

### 手続きできる人

#### 【住民票や税証明などの請求、住所変更】

- 本人または同一世帯の方
- 代理人（委任状が必要。同居所でも別世帯の場合は委任状が必要）

#### 【戸籍の請求】

- 本人または同一戸籍の方
- 直系血族（本人の子・孫・父母・祖父母など）
- 代理人（委任状が必要）

#### 【マイナンバーカードの住所変更】

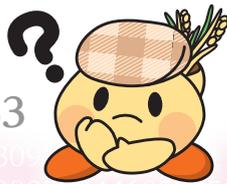
本人または同一世帯の方（4桁の暗証番号が必要）

#### 【印鑑登録証明書の請求】

印鑑登録証（カード）を持参した登録者または代理人  
※登録者本人が請求する場合、マイナンバーカードなどの顔写真付きの本人確認書類で申請することもできます。

# 数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802  
 5,292 ? 99.2  
 38,243 5,345



私たちの日常生活は、気象など身近な自然現象のほか、通学や通勤時の交通、食料品などの買い物、ごみ処理、病院や学校、住まいの快適さなど、さまざまな社会現象と関わっています。こうしたさまざまな現象を正しく理解するため、岩見沢に関する統計数字を過去に遡って紹介していきます。

## 最終回 心の成長に気付ける学校

問合先 庶務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

### 今月の数字 36人

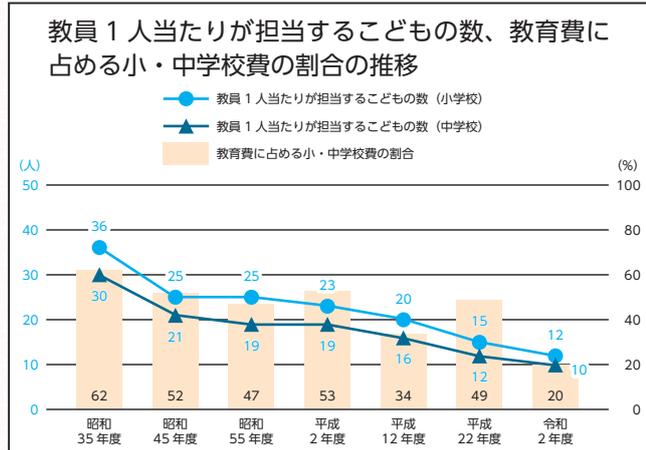
昭和30年代、小・中学校の児童生徒数は2万人を超え、厳しい財政状況の下、校舎の整備や教員の確保が課題になりました。昭和33年に学習指導要領や学級と教職員の定員を定める制度ができ、現在の義務教育の枠組みが整いました。

児童生徒数が最も多かった昭和35年、教員1人当たりが担当するこどもの数は、小学生で36人、中学生で30人といずれも現在の3倍を超える人数でした。校舎や教材の整備などに使われる小・中学校費が教育費全体に占める割合は、校舎整備が盛んに進められた昭和35年には62パーセントを占め、その後低下していきませんが、耐震化などに取り組んだ平成20年代に再び上昇し、近年は20パーセント程度で推移しています。



美流渡地区の小・中学校、保育所の合同運動会（昭和52年6月）

また、昭和40年代から北村・栗沢地区などの農村部を中心に学校の統廃合が進み、統合した学校では吹奏楽やバレーボール、合同運動会や学校祭など特色ある活動が目立ってきました。その後、情報化や国際化の進展に伴い、情報教育、英語教育、地域と連携した学校運営が進みました。



戦後で十分な制度が無い中にできた中学校では、教職員が少なく、お金も掛けられませんでした。卒業する生徒は、何時の間にか心に大きな成長がある事に気が付く、と3年間の学校生活を振り返りました。少子化と人口減少が進む近年、標準的な学級編成の確保、地域の特色ある部活動の継続などが課題となり、子どもたちを取り巻く環境は変化しています。時代が変わっても、子どもたちが共に生き、共に学び、心の成長に気付ける学校にしていけるため、地域全体で支えていく必要があります。

広報紙はとじておきましょう

### 人の動き（令和7年1月31日現在）

●住民基本台帳 人口 男 34,568人（前月比－65）  
 女 39,523人（前月比－48）  
 総数 74,091人（前月比－113）  
 世帯数 40,377世帯（前月比－63）

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 ☎ 0126-23-4111（代表）FAX 0126-23-9977  
 ホームページ  
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧Twitter) Facebook Instagram LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

### 広報クイズ

#### 問題

スプレー缶、カセットボンベ、乾電池、水銀式の体温計・温度計など、蛍光管、蛍光灯、ライター、充電電池は□□ごみで出してください。□に当てはまる言葉をお答えください。

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

締め切り 3月21日(金) (必着)

#### 応募方法

はがき（送付先左記）、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-7731）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は銅でした。



# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療  
時間**

土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  絵と音の世界 弦楽デュオ～名曲の調べ 2月号 P13 えのうえまち個展「 <small>えのうえまち</small> 」展 P12 こども読書会 P13 絵本の読み聞かせ P13
2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  日曜親子プール無料デー P13 献血 ナビ
3 月	ログホテルメープルロッジの休館 2月号 P14 行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	8・9 か月児健康診査 P11 岩見沢郷土科学館企画展「新資料から見える岩見沢 新収蔵品展」 P14 献血 ナビ
5 水	献血 ナビ
6 木	
7 金	おしゃべりルームとことこ P11 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001  北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和 6 年度卒業演奏会・研究発表会」 2月号 P13 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P8 岩見沢文化連盟芸術展「書道・絵画・写真・着物文化展」 P12 絵と音の世界 春の土音～オカリナの響き～ P12 絵本の読み聞かせ P13 図書館シアター「わしも@～名探偵わしも～」 P14
9 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック (7 東 6) ☎ 35-5617  パパママ教室 P11 i-BOX スタッフ展「Seeing 岩見沢」 P12 科学館まつり P14
10 月	Connectカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P10
11 火	健康チェックの日 P10 火曜落語 上映会「蛇含草」「鉄砲勇助」 P14 天体教室④ オリオンウィーク「冬の星座や惑星、すばるの観察」 P14 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 水	プレママ教室 (後期コース) P11 絵本の読み聞かせ P13
13 木	1 歳 6 か月児健康診査 P11 献血 ナビ 人権困りごと相談 ナビ
14 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P10 おしゃべりルームばぶばぶ P11 ベビカフェ P14
15 土	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  赤十字救急法救急員養成講習 2月号 P8 市民園芸講座「ばらゼミ①バラの系統と品種の選び方」 P8 こども食堂げんき P11 フルーツバスケット P11 岩見沢文化連盟芸術展「華道展」 P12 絵本の読み聞かせ P13
16 日	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  こどもの臨時予防接種 P11・12 こども食堂もぐもぐキッチン P12

17 月	健康ひろばフードデイ「生活習慣病を予防しよう」 2月号 P10 行政相談委員による行政相談 ナビ
18 火	4・5 か月児健康診査 P11 2024年度音楽文化専攻授業展「岩見沢の音からはじめる音楽教育」 P12
19 水	初めての方の PowerPoint 講座 P8 認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔カフェ」 P10 家庭教育指導者活用講座「お母さんたちが体を動かせるストレッチヨガ」 P12 税理士による税の相談 ナビ
20 木	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック (3 西 10) ☎ 31-5030 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288  認知症カフェ「サロンすまいる」 P10 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P12
21 金	高次脳機能障がい者と家族のつどい P10 クチレ・フォローアップ・レッスン P10 おしゃべりルームとことこ P11 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22-1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  岩見沢文化連盟芸術展「フラワーデザイン展」 P12 図書館シアター「ノタン きらきら シャンシャン おほしさま」 「老後の資金がありません!」 P14
23 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P8 身近な音からはじめるオンガク P12
24 月	初心者向けスマートフォン講習会 P8
25 火	健康チェックの日 P10 家事相談 ナビ
26 水	3 歳児健康診査 P11 絵本の読み聞かせ P13 家庭生活相談 ナビ
27 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P11 おしゃべりルームばぶばぶ P11
29 土	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24-8910
30 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出台 1) ☎ 23-3000 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570  市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
31 月	
4/1 火	岩見沢月形線のバス運行開始 P6 絵画ホールコレクション展 P12
4/2 水	
4/3 木	
4/4 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P10 弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルームとことこ

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに 119 番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10 西 3) ☎ 25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540  
 子ども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのことのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 3737

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月2日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
4日(火)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	
5日(水)	9:30～11:00	空知信用金庫本店(3西6)
	12:30～14:15	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
13日(木)	15:00～16:30	岩見沢市立総合病院(9西7)
	9:30～11:30	札幌方面岩見沢警察署(10東2)
	13:00～13:45	空知農業会館(5西5)
	14:15～15:00	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	15:30～16:30	トライアル岩見沢店(東町678)

## 健康一口メモ

禁煙のすすめ

喫煙は、肺がんだけではなく、その他のがんや糖尿病、心疾患のリスクも高めます。また、たばこの害は本人だけでなく、副流煙を吸い込む周囲の人にも及ぶことが、さまざまな調査結果から分かっています。

換気扇の下でたばこを吸っていても、たばこの有害物質は取り切れず、喫煙後は約3分間、吐く息にたばこの成分が残るといわれており、髪の毛や衣類にも付着しています。健康被害を少なくするために、空気清浄機を使ったり、加熱式たばこにしたりする方もいますが、禁煙以上の効果は得られません。

しかし、禁煙することは簡単ではありません。たばこにはニコチンが含まれており、ヘロインやコカインなどの麻薬と同等の依存性があります。喫煙者の禁煙する、という意志も大事ですが、禁煙には「依存症を治療する、という意識も必要です。禁煙治療に健康保険が適用される医療機関がありますので、詳しくは北海道のホームページをご覧ください。



## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

●3月7日(金)・21日(金)、4月4日(金)  
市役所本庁相談室 2-2 (1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

●祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談  
国の行政に対するの苦情・意見について

●3月3日(月)・17日(月)  
午後1時～3時 市役所本庁相談室 2-2  
●3月11日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
●3月27日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談  
賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●3月27日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2  
◆家事相談  
離婚、相続など家庭内の問題について

●3月25日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談  
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要

●3月26日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談  
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

●3月13日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談  
●月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●3月19日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●3月27日(木) 午後5時30分～8時  
●3月30日(日) 午前9時～正午  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### 🔗健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

#### ◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

### 👨‍👩‍👧‍👦 子ども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子ども家庭センター

#### 👨‍👩‍👧‍👦 こどもの悩みごと相談👨‍👩‍👧‍👦

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください