

# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療  
時間**

土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 こども読書会 P14 絵本の読み聞かせ P14
2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
3 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	8・9か月児健康診査 P11
5 水	プレママ教室 (前期コース) P11
6 木	岩見沢農業高等学校による発表会など「校内実績発表大会」「『みんなで農業を語ろう!』農業フォーラム 2025 in 岩農」 P12 運動不足解消ワンコインレッスン「初心者向けヨガ」 P14
7 金	おしゃべりルームとことこ P11 学生展示企画 Part.17 和田明日香個展「ファフロツキーズは淡雪羹」 P13 運動不足解消ワンコインレッスン「姿勢改善エクササイズ」 P14 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 IWAMIZAWA ドカ雪まつり P5 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 中級」 P8 絵本の読み聞かせ P14 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂⑥～紅子、旅に出る～」 P14・15 献血 ナビ
9 日	<b>当番医</b> 内科系：石川内科・循環器科クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 図書館シアター「こわれること いきること」 P15 献血 ナビ
10 月	Connectカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?」 P10
11 火	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック (3西10) ☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 2024年度 北海道教育大学美術文化専攻卒業制作展 P13 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 水	絵本の読み聞かせ P14 家事相談 ナビ
13 木	1歳6か月児健康診査 P11 企画展「岩見沢市在住作家展」 P13 人権めぐりと相談 ナビ
14 金	初心者向けスマートフォン講習会 P8 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P10 おしゃべりルームばぶばぶ P11 献血 ナビ
15 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 こども食堂げんき P11 Charme P13 多文化理解講座パートII「欧米の伝統的な料理に触れよう」 P13 絵本の読み聞かせ P14
16 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 14th マチの記憶ライブ 2025「『歌の力』コーラス&ゴスペル」 1月号 P21
17 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
18 火	ほっと「ファミリーカフェ」 P10 4・5か月児健康診査 P11

19 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P10 税理士による税の相談 ナビ
20 木	初めての方のExcel講座 P8 認知症カフェ「サロンすまいる」「ぬくもりのカフェ」 P10 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	デジタル発信力向上研修「SNS活用研修」 P9 健康ひろばフードデイ「生活習慣病を予防しよう」 P10 おしゃべりルームとことこ P11 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 2024年度後期授業成果発表展「i-BOXゲーセン化プロジェクト」 P13 図書館シアター「マイスマールランド」 P15
23 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 打楽器演奏会 P13 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
24 月	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22-3251 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910
25 火	健康チェックの日 P10 家事相談 ナビ
26 水	デジタル発信力向上研修「スマートフォン動画作成研修」 P9 3歳児健康診査 P11 絵本の読み聞かせ P14 家庭生活相談 ナビ
27 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P10 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	おしゃべりルームばぶばぶ P11
3/1 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 絵と音の世界 弦楽デュオ～名曲の調べ P13
3/2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
3/3 月	デジタル発信力向上研修「デジタル求人広告活用研修」 P9 ログホテルメープルロジの休館 P14 行政相談委員による行政相談 ナビ
3/4 火	
3/5 水	バスツアー健診 P11
3/6 木	
3/7 金	弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルームとことこ
3/8 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和6年度卒業演奏会・研究発表会」 P13 岩見沢モルックチャレンジ in くりさわ P14
3/9 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック (7東6) ☎35-5617

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください