

2025

2

FEBRUARY

広報

いわみざわ



特集

二十歳のつどい

主な内容

IWAMIZAWA ドカ雪まつり
雪の事故に注意

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

華やかな振り袖を身にまとい、晴れやかな笑顔の2人。1月に「二十歳のつどい」が行われ、二十歳の皆さんは友人たちとの再会を喜び、一つの節目を祝いました。今月はその様子をお伝えします



Go back in time

20 年前の出来事

20 歳の皆さんが生まれた 2004 年は、文化・芸能、スポーツなどでさまざまな出来事があり、大いににぎわった年です

文化・芸能

冬のソナタ様、フィーバー／携帯電話向け音楽配信サービス着うたフル、サービス開始／携帯型ゲーム「ニンテンドー DS」、「PlayStation Portable」、発売

スポーツ

アテネオリンピックのレスリング男子フリースタイルで岩見沢市ゆかりの田南部力選手が銅メダル獲得／夏の甲子園で駒澤大学附属苫小牧高等学校が北海道勢初優勝

その他

新紙幣（E 号券）発行開始。肖像画は福澤諭吉、樋口一葉、野口英世／北島康介選手の「チョー気持ちいい」が新語・流行語大賞流行語年間大賞

令和 7 年

岩見沢市二十歳のつどい

1 月 12 日(日)に行われた「岩見沢市二十歳のつどい」。参加者は友人との再会を喜びながら、お世話になった人への感謝を胸に、未来に向かって新たな一歩を踏み出しました。

問合せ先 秘書課広報室 ☎ 35-4793



二十歳の皆さんへインタビュー！

あなたの夢は？

テレビ局などのマスコミ系の仕事に就きたいと思っています。大学で法律を学んでいるため、公務員などの行政に関わる仕事にも興味があります

さむら あやの
木村 彩乃 さん



役所職員や消防士など、公務員になりたいと思っています。大学ではスポーツコーチングを学んでおり、専門競技のスキーはこれからも続けていきたいです

さかもと たいと
坂本 泰斗 さん



大学でマーケティングや企業の広告戦略などを学んでいます。今は公務員試験に向けて勉強しており、将来は北海道の行政に携わる仕事に就きたいと思っています

つつい りおん
筒井 里音 さん



本興業に所属し、だいマックス、という芸名でお笑い芸人をしています。とにかくめっちゃめっちゃライブに出て、めっちゃめっちゃ売りたいです！

やまだ だい
山田 大 さん



専門学校で薬について学んでおり、卒業後は調剤補助員として薬局で働くことが決まっています。夢がかないました！

ゆとう かな
湯藤 花菜 さん



東京の大学で音楽や映画、美学や西洋美術史などを学んでいます。将来は芸術全般、文化的な方面で仕事ができればと思っています

かなざわ きょうへい
金澤 恭兵 さん



二十歳の皆さんへ送るメッセージ

それぞれの人生において一つの節目となる二十歳を迎えられましたことを、心からお祝い申し上げます。新しい時代の主役となるのは、他でもない皆さんです。多くの情報があふれている世の中ですが、若い皆さんはしっかりと自分を持って、それぞれの人生を切り拓いてください。20代という時期はさまざまな知識を吸収し、経験し、失敗をバネにして、大きく成長するときです。これから歩まれる皆さんの人生を心から応援しています。

令和7年1月12日 岩見沢市長 松野 哲

INAMIZAWA
第35回

ドカ雪まつり

日時 2月8日(土) 午前10時～午後5時
9日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが(有明町南1)

8日(土)

10:45 オープニングセレモニー
11:20 光陵中学校ダンス部によるダンスパフォーマンス
11:45 自衛隊音楽演奏
14:30 市内ダンススクールによるダンスパフォーマンス
16:30 豚汁無料配布(300食限定)

9日(日)

10:00 オープニングセレモニー
10:20 ジャンボかるた取り
11:00 北教大岩見沢校 YOSAKOI「迅」によるよさこいソーラン
11:30 暴力追放運動推進協議会街頭啓発活動
12:00 ちびっこ人間ばんば
13:00 人間ばんば
ドカ雪まつりのメインイベント!
14:30 きじ鍋無料配布(500食限定)
15:00 閉会セレモニー

終日開催 ふれあい動物園
ノースサファリサッポロの
動物たちがやってくる!
10:00～ 税金クイズ大会



両日開催

●働く車展示&撮影会



●ドカ雪すべり台



●オンラインコンテスト作品紹介

8日(土) 16:30 9日(日) 11:45
皆さんから募集した雪だるまや雪像、ソリや雪合戦などの雪で楽しく遊んでいる写真や動画を紹介します!

- スノーモービル乗車体験
- 雪あそび広場
- フォトジェニックスポット
- ドカ雪屋台村

冬の鉄道模型展 同時開催

日程 2月8日(土)・9日(日)
会場 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)

内容は変更になる場合があります。最新情報は、岩見沢市観光協会ホームページをご覧ください



問合先 岩見沢市観光協会(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎ 22-3470

雪の事故を防ぐ

例年、この時期は積雪量が最も多くなり、春に向けて暖くなるため、落氷雪による事故が起こりやすくなるほか、路面状況も悪化しやすくなります。自宅はもちろん、外出の際にも注意が必要です。

問合せ先 除排雪対策本部 ☎ 22-8400

落氷雪事故を防ぐ

屋根に積もった雪は、気温がマイナス3℃以上のときに落ちやすくなります。屋根の雪が落ち、歩行者や車に損害を与えた場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。

また、道路に落ちた雪をそのまま放置しておくと、道路交通法違反となり、交通事故や交通障害の原因にもなるため大変危険です。

落氷雪前は

- 雪止め、を設置している場合は、破損などがなければ必ず点検・修繕する
- 高所からの落氷雪は少量でも危険なので、早めに業者に依頼するなどして処理する
- 屋根などの雪や氷、つららを落とす際は十分注意し、専用の雪底落としなどを使用する



落氷雪後は

- 落氷雪が起こったら、事故がないかすぐに確認し、通行に支障がないよう速やかに除雪する
- 交通事故や交通障害を防ぐため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さない

外出時にも注意！

- 軒下では、絶対に子どもを遊ばせない
- 軒下を通る際は、屋根からの落氷雪に注意する
- 車を停める際は、軒下を避ける

空き家の事故を防ぐ

空き家は、住んでいる家と比べて雪の処理がおろそかになりがちです。

空き家の所有者は、落雪による事故や、道路に雪が落ちることのないよう、定期的に空き家の様子を確認し、雪下ろしをするなど適切な管理をお願いします。

雪が落ちた場合は放置せず、業者に依頼するなど速やかに処理してください。

問合せ先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267



空き家からの落雪が道路をふさいでいます

道路での事故を防ぐ

2月中旬から日中の気温がプラスになる日が増えますが、夜はマイナスの気温が続きます。寒暖差により圧雪路面が解けたり凍ったりを繰り返し、路面状況が悪化しやすくなります。

車道では、わだちやアイスバーン、ザクザク路面となりやすいため、車を運転する際は譲り合い、急発進・急ハンドル・急ブレーキをしないよう、路面状況に合わせ落ち着いて運転しましょう。

歩道では、転倒しないよう小さな歩幅でそろそろ歩き、時間に余裕をもって行動しましょう。

路面整正

車の往来や気温の変化により、凸凹やわだちなど路面の状態が悪いときには、道路の凸凹を削り平らにする「路面整正」を行います。路面整正は水分を含んだ固くて重たい雪を除雪する作業です。間口にはなるべく置き雪が発生しないよう作業しますが、多少は残ってしまいます。残った雪は各家庭で処理するよう、ご理解とご協力をお願いします。

みんなのひろば

4月号の応募期間は、
2月3日から28日まで

参加者募集

ゴスペルを歌おう

内 ゴスペルと一緒に歌いませんか？初めての方でも大丈夫！まずは見学にお越しください

日 2月11日・18日・25日、
3月11日・18日・25日（いずれも火曜日）

時 午後6時45分から8時45分

所 南コミュニティセンタ―（南町80）

¥ 各日1千500円

申問 渡辺さん

※当日申し込み可。
☎080・8625・1939



健康ボールルームダンスの集い

対 市内在住の60歳以上
祝日を除く毎週月曜日
午後1時から2時30分
高齢者福祉センターふれあい（東山2）
持 室内用運動靴またはダンスシューズ
問 東江さん
☎090・3112・3771

作品紹介

川柳

年金日家族揃ってレストラン

大林智美さん

あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募に必要なもの

- ▶作品のタイトル
- ▶名前（ペンネーム可）
- ▶連絡先（電話番号またはメールアドレス）
- ▶作品（写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文）

応募方法 必要な内容をEメールで提出（添付ファイルの容量は10MB以下）または持参。作品を広報室にお持ちいただければ、電子データ化します

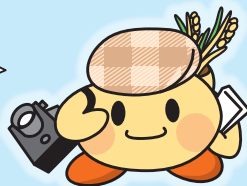
※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。

応募・問合せ

秘書課広報室 ☎35-4793

Eメール pr@city.iwamizawa.lg.jp

たくさんの応募をお待ちしています



趣味
教養

暮らし
暮ら

仕事

税金

年金
保険

福祉

健康

環境

農業

子育て

教育

芸術
文化

レジャー
スポーツ

図書館

科学館

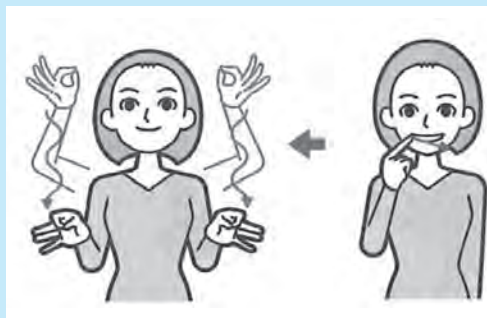
職員募集

その他

福祉

今月の手話

【雪】
口を開き、歯を指差し、
た右手人差指の指先を左
方に振り、両手2指の輪
をひらひらさせながら上
から下へ下ろす



※出典、わたしたちの手
話学習辞典1、全日本
ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉係
☎35・4112
※全日本ろうあ連盟 出版物
のご案内ホー
ムページもご
覧ください。



健康

Connectカフェ

【ほっと一息：地域の中で一
緒に語りませんか？】

内 認知症の方や家族、支
援者、地域住民などが気軽
に集まり、交流や情報交換
できる認知症カフェです

日 2月10日(月)・17日(月)、
3月3日(月)

時 午後2時から4時
所 めーぶる倶楽部(春日
町1)

￥ 無料(飲食代は各自負担)
問 岩見沢市地域包括支援
センター(高齢介護課内)
☎25・4649

認知症カフェ

内 認知症の方や家族、認
知症に関心のある方など、
どなたでも参加できます。

お茶を飲みながら認知症に
関する情報交換をしません
か。認知症ケア経験のある
専門職に気軽に相談もでき
ます

【微笑みカフェ】

日 2月14日(金)
時 午後1時から3時

所 珈琲屋(志文町301
Cuppa内)

問 (福)クピド・フェア(志
文町301) ☎23・1111
【北翔カフェ】

日 2月19日(水)
時 午後1時20分から3時
20分

無料送迎バス 岩見沢駅発
午後1時5分、北翔館発
午後3時30分

所 介護老人保健施設北
翔館(10西21)

☎32・2177
【サロンすまいる】

日 2月20日(木)
時 午前9時30分から11時
30分

所 ふじ町内会館(ふじ町
2・1)

【ぬくもりのカフェ】

日 2月20日(木)
時 午前10時から正午
所 コープさつぽろ岩見沢
東店(5東12)

問 (福)萌佑会(6西19)
☎25・5500

ほっとファミリーカフェ

内 日常のことや心配なこ

子ども食堂げんき

内 みんなで楽しく昼食を
食べませんか。持ち帰り用
もあります

対 小学生から高校生

日 2月15日(土)
時 午前11時30分から午後
0時30分

所 グリーンマンション2
号室(緑町4)

メニユー カレーライス
※アレルギー対応はしていま
せん。

定 30人(先着順)
問 こども食堂げんき(杉
浦さん)
☎090・3891・5988

不妊・不育症治療費の
助成申請はお済みですか

内 市は、タイミング法・
人工授精などの、一般不妊
治療、体外受精・顕微授精
などの、生殖補助医療、生
殖補助医療と併用して行っ
た、先進医療を受けた夫
婦、不育症治療を受けた夫
婦の経済的負担を軽減する
ため、治療費の一部を助成
しています

【一般不妊治療】

健康チェックの日

内 脚の筋力、骨健康度、
体組成、血圧などを測定し、
その結果を基に保健師や管
理栄養士がアドバイスしま
す

日 2月25日(火)
時 午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。

所 いわみざわ健康ひろば
(3西4 第2ポルタビル
1階)

問 岩見沢保健センター(4
西3 であえーる岩見沢3
階) ☎25・5540

健康ひろばフードデイ

【生活習慣病を予防しよう】
内 生活習慣病を知り、い
つまでも健康でいるための
減塩レシピを学びます

日 2月21日(金)、3月17日
(月)

※両日の参加はできません。
時 午後1時30分から2時
30分

所 いわみざわ健康ひろば
(3西4 第2ポルタビル
1階)

定 各日20人(申込順)
持 筆記用具

申 問 各開催日の前日まで
に、岩見沢保健センター(4
西3 であえーる岩見沢3
階)へ ☎25・5540

クチトレ・フォロー
アップ・レッスン

内 目標を持ってクチトレ
を正しく使用し、効果をあ
げるためのレッスン

日 2月27日(木)
時 午後1時30分から2時
※午後1時15分から30分の間
は、クチトレを持っていな
い人向けの説明を行いま
す。

所 いわみざわ健康ひろば
(3西4 第2ポルタビル
1階)

定 15人(申込順)

バスツアー健診

※げんき発見ドックに申し込
んでいる人は参加できませ
ん。
持 クチトレ
申 問 2月21日(金)までに、
岩見沢保健センター(4西
3 であえーる岩見沢3
階)へ ☎25・5540

内 北海道対がん協会札幌
がん検診センターで行うバ
スツアー健診です。詳しく
は、広報いわみざわ5月号
折り込みの健診ガイドブッ
クをご覧ください、お問い
合わせください

日 3月5日(水)・14日(金)

所 北海道対がん協会札幌
がん検診センター(札幌市
東区北26東14)

申 問 岩見沢保健センタ
(4西3 であえーる岩見
沢3階) ☎25・5540

農業

栗沢フラインガルテン
市民農園利用者募集

対 作物の栽培に興味があ
り、畑をしつかり管理でき
る方

いづれも・子育て
プレマ教室(前期コース)

対 妊娠24週までの妊婦
日 2月5日(水)
時 午後1時30分から3時
30分

所 岩見沢保健センター(4
西3 であえーる岩見沢3
階)

問 こども家庭センター(4
西3 であえーる岩見沢3
階) ☎22・3337

おしゃべりルーム		
区 分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	2月7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ぱぶぱぶ 毎月第2・4金曜日	2月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337		

乳幼児健康診査			無料	健歩
区 分	日 程	対 象		
4・5か月児健康診査	2月18日(火)	個別に連絡します		
8・9か月児健康診査	2月4日(火)			
1歳6か月児健康診査	2月13日(木)			
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。				
3歳児健康診査	2月26日(水)	個別に連絡します		
会 場 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階)				
問合先 こども家庭センター (4西3 であえーる岩見沢3階)				
☎ 22-3337				

年1回受け付けます。令和
6年1月から12月までの治
療は、3月31日(月)までに申
請してください

【生殖補助医療・先進医療】

随時受け付けます。1回の
治療が終わったら、速やか
に治療を終了した日の属す
る年度内に申請してくださ
い

【不育症治療】

随時受け付けます。治療が
終わり、北海道の助成決定

【いづれも】

方 こども家庭センタ
ーに
備え付けまたは市ホーム
ページからダウンロードし
た申請書に必要事項を記入
し提出

※対象となる治療
や必要な書類な
ど詳しくは、市
ホームページを



ID: 1013

ご覧ください。
【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【校内実績発表大会】
内 岩見沢農業高等学校の生徒が、地域の課題解決を目的としたプロジェクト学習の成果を発表します
日 2月6日(木)
時 午前9時30分から午後2時40分
所 まなみーる市民会館（9西4）
【みんなで農業を語ろう！】
農業フォーラム2025 in 岩見沢
内 岩見沢農業高等学校7学科の代表者が、現在とこれからの岩見沢農業高等学校、地域や日本の農業の未来を有識者と語り合います
日 2月6日(木)
時 午後4時から6時
所 自治体ネットワークセンター（有明町南1）
【いずれも】
方 前日の正午まで



令和7年度放課後児童クラブへの登録・入会受付			
学校	学年	活動場所	電話
岩見沢小学校	1年生	中央児童館(5東2)	22-2452
	2年～6年生	利根別児童館(5東13)	23-5473
中央小学校	全学年	稲穂児童館(7西15)	23-5458
南小学校	1年生	中央児童館(5東2)	22-2452
	2年～6年生	春日児童館(総合公園41)	24-6394
志文小学校	1年生	志文放課後児童クラブ(ふじ町1-6 メイプル町内会館内)	080-2878-3897
	2年～6年生	志文児童館(志文町205)	25-2868
幌向小学校	1年生	幌向小放課後児童クラブ(幌向南2-1 幌向小学校内)	080-2878-4547
	2年～6年生	幌向児童館(幌向北1-2)	26-3775
東小学校	1年生	東小放課後児童クラブ(東町2-7 東小学校内)	080-2878-8723
	2年～6年生	東・栄児童館(栄町1)	24-6712
美園小学校	1年生	美園小放課後児童クラブ(美園5-4 美園小学校内)	090-2695-2636
	2年～6年生	美園児童館(美園5-7)	24-5087
日の出小学校	1年生	日の出小放課後児童クラブ(かえで町2 日の出小学校内)	080-2873-2249
	2年～6年生	日の出児童館(日の出台9)	24-1220
第一小学校	1年生	鉄北放課後児童クラブ(北2西5)	25-6066
	2年～6年生	鉄北児童館(北2西5)	24-3884
第二小学校	全学年	上幌向児童館(上幌向北1-4)	26-1975
北真小学校	全学年	北真児童館(稔町35)	23-2281
北村小学校	全学年	北村のびのびクラブ(北村中央4725 北村小学校内)	080-8290-0804
くりさわ学舎	1年～6年生	来夢21 こども館(栗沢町南本町41)	45-2105
開設時間 月～金曜日 下校時～午後6時(祝日、年末年始を除く) 土曜日、学校長期休業日など 午前8時30分～午後6時 ※いずれも延長保育は午後7時まで。 登録料 無料(午後6時から7時までの延長保育は有料) 申込方法 3月3日(月)から受け付け。詳しくは各児童館やクラブにお問い合わせください			
クラブ名	学年	所在地	電話
放課後クラブスキップ	全学年	駒園1	090-6878-8168
開設時間 月～金曜日 下校時～午後6時 土曜日、学校長期休業日など 午前8時30分～午後6時 ※早期保育や延長保育も実施しています。詳しくはクラブにお問い合わせください。 申込方法 2月17日(月)から受け付け。登録料など、詳しくはクラブにお問い合わせください			
【いずれも】 対象 放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在の小学生 問合先 こども未来課こども・子育て応援係(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎35-5133			

でに申込フォームで
【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

展示会の作品を再展示
【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【**教育**】
岩見沢農業高等学校
による発表会など

【申 問】 2月10日(月)までに、
庶務課国際交流担当へ
☎ 35・4814
※電話受付のみ。

レジャー・スポーツ

運動不足解消
ワンコインレッスン

【対】 18歳以上
【日 時】 2月6日(木)
午後1時10分から1時55分
【姿勢改善エクササイズ】
【日 時】 2月7日(金) 正午から午後0時45分、10日(月)午後1時から1時45分
【いずれも】 各回10人(申込順)
【定 額】 500円
【所 申 問】 各開催日の前日までの正午から午後6時の間に、市温水プール(9東2)へ ☎ 23・6400
※電話受付のみ。

ログホテルメープル
ロッジからのお知らせ

【休館のお知らせ】
【内】 温泉設備点検作業のため、全館休館します

【日 時】 3月3日(月)
【料金改定のお知らせ】
4月1日(火)から入浴料金を改定します

料金改定表			
種別	対象	旧料金	新料金
入浴料	中学生以上	800円	平日 1,000円
			土・日曜日、祝日 1,200円
	小学生	250円	300円
入浴回数券 (10枚つづり)		6,500円	平日のみ 9,000円

岩見沢モルックチャレ
ンジンくりさわ

【対】 市内在住の方で構成されたチーム
【日 時】 3月8日(土)
午前10時から午後1時

総合体育館で行う教室

【産後ママさんのバランスボール教室】
【対】 産後5年以内の方
【日 時】 毎月金曜日に2から3回 午前9時から10時
【定 額】 各回800円
【持】 タオル、飲み物、室内シューズ
【いずれも】 各回15人(先着順)
【所 申 問】 栗沢B & G海洋センター(栗沢町最上506) ☎ 45・4600 FAX 45・4800

図書館

子ども読書会

【内】 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか
【対】 小学生
【日 時】 2月1日(土) 午前10時30分から11時30分
【所 申 問】 市立図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
【日 時】 2月1日(土) 午前10時30分
【来夢21図書館】
【日 時】 2月8日(土) 午前11時
【市立図書館】

2月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
□は休館日です。 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。						

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

図書館シアター

【(こども向け)】
「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂⑥」
紅子、旅に出る」

2月7日は北方領土の日

毎年1月21日から2月20日は、北方領土の日。特別啓発期間です。期間中、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置していますので、皆様のご協力をお願いします。

【企 画 室】
☎ 35・4834

広報いわみざわへの
広告募集

募集号 2025年4月号から9月号

募集枠数 各号2枠(申込多数の場合は抽選)

【方 額】 2月7日(金)までに、手続きナビのページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて郵送、Eメール、持参または手続きナビのページで(郵送の場合、2月7日(金)必着)

【申 問】 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部秘書課 広報室 ☎ 35・4793

※広告の規格や位置など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID: 14518

ご厚志ありがとうございます

生理の貧困対策事業に
田仲伸子さん(日の出台3)

新病院施設概要《規模見直し後》(案)に対する意見募集

市は、新病院の建設に向けて昨年3月に、基本設計。を取りまとめましたが、現状の患者数が新型コロナウイルス感染症の流行前まで戻ると見えないため、改めて適正な施設規模となるよう検討を進めてきました。このたび、見直し後の施設概要の案がまとまりましたので、これに対する皆さんの意見を募集します。
問合先 市立総合病院新病院整備室(9西7) ☎ 22-1650

【施設概要《規模見直し後》(案)の主な内容】
基本方針、コンセプト、計画概要、配置計画、災害時事業継続計画(BCP)、建替計画、建物構成、安全・安心への対策、平面計画、感染対応計画、構造計画、電気設備計画、機械設備計画、整備スケジュール、概算事業費、充当財源、職員数、事業収支

【意見募集】
募集期間 1月31日(金)~2月21日(金)
提出方法 市立総合病院ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先、意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式配布場所に持参(郵送の場合、2月21日(金)必着)
提出先 〒068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地 岩見沢市立総合病院 新病院整備室 FAX 25-0886 Eメール new-imgh@city.iwamizawa.lg.jp



施設概要《規模見直し後》(案)と意見提出様式配布場所
市立総合病院、市立栗沢病院(栗沢町南本町30)、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
※市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。
配布・公開日 1月31日(金)から

いただいた意見などを参考にしながら、実施設計に取り組み、建設工事へと進んでいきます。今後の進捗状況などは、市立総合病院ホームページで随時お知らせします。

数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802
5,292 ? 99.2
38,243 5,345

暮らしを守る

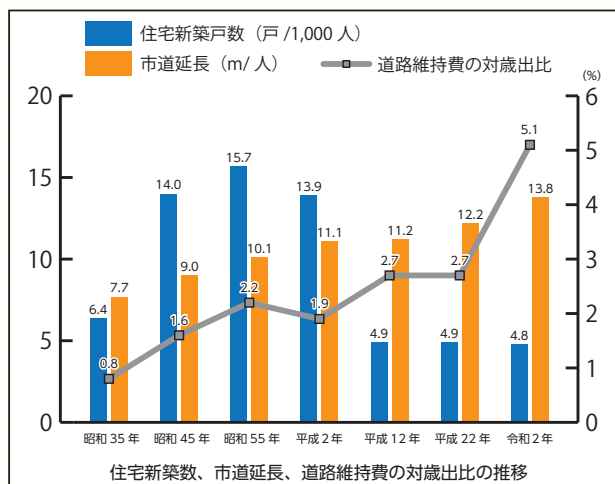
第11回 都市インフラと道路

今月の数字 5.1 パーセント

道路は、生活や産業経済活動にとても重要です。荷物の運搬に荷馬車が使われていた時代、冬季の市街地は馬そりでにぎわい、春の雪解け時期には街中が馬糞風や石炭灰に悩まされていました。そこで市は、昭和30年に舗装工事費負担金条例を制定し、並行して寒冷地向け簡易舗装の普及を進めました。また、昭和50年代にかけて日の出や美園、南町方面などに住宅団地が広がり、住宅の建築戸数が増加。昭和55年の新築戸数は、1,000人当たり15.7戸を数え、郊外に広がる住宅団地や工業団地は、伸びゆくまちの素顔として広報いわみざわでも紹介されました。



昭和44年ごろの道路舗装工事



住宅新築数、市道延長、道路維持費の対歳出比の推移

都市インフラの骨格でもある市道は年々距離が延び、平成2年には総延長1,000キロメートル、市民1人当たり11メートルを超えました。一方で、四季を通して安全に自動車が利用できるよう、除排雪をはじめとした維持費用も増加していきました。市の歳出に占める道路維持費の対歳出比は、平成12年から22年にかけては2パーセント台で、令和2年は5.1パーセントとなっています。

道路は私たちの生活を支え、まちの活力を生み出してくれます。これまで整備してきた市道などのインフラを未来に引き継ぐため、市は社会の変化と技術の進歩に対応しながら、道路の維持管理に努めています。

人の動き (令和6年12月31日現在)

●住民基本台帳 人口 男 34,633 人(前月比 - 73)
女 39,571 人(前月比 - 74)
総数 74,204 人(前月比 - 147)
世帯数 40,440 世帯(前月比 - 67)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

20歳の皆さんが生まれた2004年に開催されたアテネオリンピックで、岩見沢市ゆかりの田南部力選手が□メダルを獲得しました。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 2月20日(木) (必着)

応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は相談でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	当番医 内科系：竹内医院（6 西 2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 こども読書会 P14 絵本の読み聞かせ P14
2 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650
3 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	8・9 か月児健康診査 P11
5 水	プレママ教室（前期コース） P11
6 木	岩見沢農業高等学校による発表会など「校内実績発表大会」「『みんなで農業を語ろう!』農業フォーラム 2025 in 岩農」 P12 運動不足解消ワンコインレッスン「初心者向けヨガ」 P14
7 金	おしゃべりルームとことこ P11 学生展示企画 Part.17 和田明日香個展「ファフロツキーズは淡雪羹」 P13 運動不足解消ワンコインレッスン「姿勢改善エクササイズ」 P14 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町 1-8） ☎ 24-5771 外科系：倉増整形外科（2 西 7） ☎ 22-0288 IWAMIZAWA ドカ雪まつり P5 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 中級」 P8 絵本の読み聞かせ P14 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂⑥～紅子、旅に出る～」 P14・15 献血 ナビ
9 日	当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック（4 西 7） ☎ 33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000 図書館シアター「こわれること いきること」 P15 献血 ナビ
10 月	コネクトカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P10
11 火	当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック（3 西 10） ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 2024年度 北海道教育大学美術文化専攻卒業制作展 P13 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 水	絵本の読み聞かせ P14 家事相談 ナビ
13 木	1 歳 6 か月児健康診査 P11 企画展「岩見沢市在住作家展」 P13 人権困りごと相談 ナビ
14 金	初心者向けスマートフォン講習会 P8 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P10 おしゃべりルームばぶばぶ P11 献血 ナビ
15 土	当番医 内科系：おなかのクリニック（9 東 1） ☎ 25-5505 外科系：ごうだ整形外科（大和 3-9） ☎ 32-5050 こども食堂げんき P11 Charme P13 多文化理解講座パートⅡ「欧米の伝統的な料理に触れよう」 P13 絵本の読み聞かせ P14
16 日	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック（2 西 7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 14th マチの記憶ライブ 2025「『歌の力』コーラス＆ゴスペル」 1 月号 P21
17 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
18 火	ほっと「ファミリーカフェ」 P10 4・5 か月児健康診査 P11

19 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P10 税理士による税の相談 ナビ
20 木	初めての方の Excel 講座 P8 認知症カフェ「サロンすまいる」「ぬくもりのカフェ」 P10 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	デジタル発信力向上研修「SNS 活用研修」 P9 健康ひろばフードデイ「生活習慣病を予防しよう」 P10 おしゃべりルームとことこ P11 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	当番医 内科系：得地内科医院（3 西 6） ☎ 23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 2024年度後期授業成果発表展「i-BOXゲーセン化プロジェクト」 P13 図書館シアター「マイスモールランド」 P15
23 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック（大和 1-9） ☎ 20-0310 打楽器演奏会 P13 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
24 月	当番医 内科系：松藤医院（2 西 5） ☎ 22-3251 外科系：かまだクリニック（3 西 4） ☎ 24-8910
25 火	健康チェックの日 P10 家事相談 ナビ
26 水	デジタル発信力向上研修「スマートフォン動画作成研修」 P9 3 歳児健康診査 P11 絵本の読み聞かせ P14 家庭生活相談 ナビ
27 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P10 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	おしゃべりルームばぶばぶ P11
3/1 土	当番医 内科系：おなかのクリニック（9 東 1） ☎ 25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 絵と音の世界 弦楽デュオ～名曲の調べ P13
3/2 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650
3/3 月	デジタル発信力向上研修「デジタル求人広告活用研修」 P9 ログホテルメーブルロジの休館 P14 行政相談委員による行政相談 ナビ
3/4 火	
3/5 水	バスツアー健診 P11
3/6 木	
3/7 金	弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルームとことこ
3/8 土	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック（2 西 7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢脳神経外科（8 西 19） ☎ 20-1001 北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和 6 年度卒業演奏会・研究発表会」 P13 岩見沢モルックチャレンジ in くりさわ P14
3/9 日	当番医 内科系：竹内医院（6 西 2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック（7 東 6） ☎ 35-5617

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに 119 番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
(10 西 3) ☎ 25-3000 診療科目 内科・小児科（その他の科目はご相談ください）

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合、ヒブワクチンを 1 度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7） ☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1 期…生後 12 カ月～ 24 カ月未満児 2 期…就学前 1 年間にある子	
2 期の対象者には、4 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 5 カ月～ 8 カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後 12 カ月～ 36 カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学 6 年生	
8 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後 2 カ月～ 5 歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後 2 カ月～ 5 歳未満児	
日本脳炎	1 期：生後 6 カ月～ 90 カ月未満児	
標準的な接種期間は、1 期 3 歳から 4 歳です。		
B 型肝炎	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 2 カ月～ 9 カ月未満です		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学 1 年生～高校 1 年生相当	
中学 1 年生の方には 5 月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

各種相談

相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 2 月 7 日（金）・21 日（金）、3 月 7 日（金）
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階）☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 国の行政に対しての苦情・意見について
- 2 月 3 日（月）・17 日（月）、3 月 3 日（月）
午後 1 時～ 3 時　市役所本庁相談室 2-2
 - 2 月 11 日（火）　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
 - 2 月 27 日（木）　午後 1 時～ 3 時
北村支所（北村赤川 593）

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 2 月 27 日（木）　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 2 月 12 日（水）　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

- 2 月 25 日（火）　午前 10 時～午後 3 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日
午前 10 時～午後 3 時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 2 月 26 日（水）　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 2 月 13 日（木）　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時（受け付けは午後 4 時 30 分まで）
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

子宮がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮がん検診	20 歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30 歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金　500 円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID：3737

献血にご協力を

健ポ

※ 400ml の血液が不足していますので、400ml の献血にご協力をお願いします。

2 月 8 日（土）・9 日（日）	9：30 ～ 12：30	イオン岩見沢店（大和 4-8）
	14：00 ～ 16：00	
14 日（金）	9：30 ～ 10：45	㈱北海電工岩見沢支店（志文町 957）
	12：00 ～ 12：30	空知中央バス㈱岩見沢営業所（志文町 966）
	13：00 ～ 14：00	（福）クピド・フェア（志文町 301）
	14：30 ～ 16：30	コープさっぽろ岩見沢南店（美園 6-8）

健康一口メモ

低糖質レシピ

ご飯に比べ、うどんやパスタなどの麺類は、糖質が多い、`朝食になる、といった傾向があり、血糖値を急上昇させてしまう恐れがあります。今回は、糖質を抑え、早食いを防ぐ、野菜と切り干し大根を使ったパスタのレシピを紹介します。

【フライパン一つで簡単和風パスタ】

- ① パスタを半分に折り、切り干し大根を水戻しせず軽く洗う
- ② にんにくを薄切りにし、野菜を食べやすい大きさに切る
- ③ フライパンにしらす干し半量とにんにくを入れてオリーブオイルで炒め、水を入れて沸騰させる
- ④ ①を入れて強火で 5 分煮たら、中火にして野菜を入れ、かき混ぜながら水分がなくなるまで炒める
- ⑤ 塩昆布としょうゆで味付けし、千切りにした大葉と焼きのり、残りのしらす干しをトッピングする

《ポイント》

パスタの一部を切り干し大根に置き換えることで、カロリーと糖質を抑えることができます。また、切り干し大根は日本人に不足がちなカルシウムと鉄分が豊富なため、いつものパスタより栄養価が高くなります。

材料（2 人分）
パスタ（ゆで時間 7 分） 80g
切り干し大根 20g
にんにく 1 かけ
お好みの野菜 200g
しらす干し 30g
オリーブオイル 大さじ 1/2
水 300ml
塩昆布（減塩） 8g
しょうゆ 小さじ 1/2
大葉 6 枚
焼きのり 適量

次回予告　糖尿病のリスクを高めるたばこ

◆精神科医による心の健康相談

- 2 月 20 日（木）　午後 1 時～ 3 時
岩見沢保健所（8 西 5）☎ 20-0122
前日の正午までに電話予約が必要

こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
こども家庭センター

こどもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所（北村☎ 56-2001、栗沢☎ 45-2411）までお問い合わせください