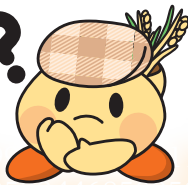


数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802
5,292 ? 99.2
38,243 5,345



第7回 健康はできることから

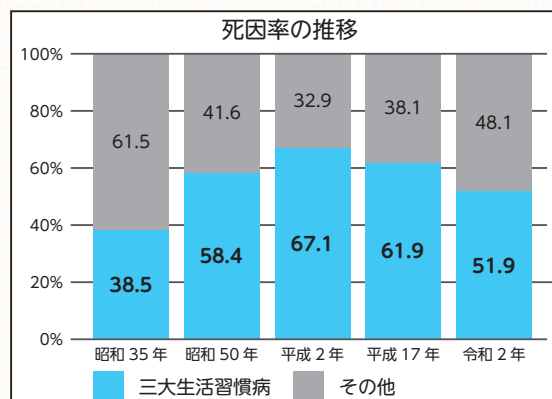
今月の数字 67.1 パーセント

三大生活習慣病である、がん、心疾患、脳血管疾患が原因で亡くなる日本人は2人に1人といわれています。これらの疾病は昭和30年代後半から増え始め、働き盛りの人に多い疾病であることから、かつては成人病と呼ばれていました。早期発見と早期治療に主眼がおかれ、保健師による家庭訪問や集団指導、健康相談のほか、昭和36年に市立総合病院で短期入院による人間ドック、昭和48年から各地域で集団健診が始まりました。

また、昭和50年からの第1次国民健康づくり対策、昭和58年の老人保健法施行を受け、壮年期からの疾病予防として健診や健康展などの啓発・普及に取り組み、北村地区では健康展などで食生活改善推進員による食の指導、栗沢地区では保健衛生推進員の個別訪問による健診の普及に努めました。また、昭和61年には第1回いわみざわ健康まつりが開催され、コンピューターの質問を通して健康管理、食生活、体力をチェックできる診断コーナーに人気が集まりました。



第1回いわみざわ健康まつり
(昭和61年10月)



三大生活習慣病による死因率は平成2年に67.1パーセントでしたが、これらの啓発活動や健診により、現在では50パーセント前後まで低下しています。さらに将来の要介護状態を予防するため、食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など生活習慣を見直すことが大事だと考えられ、生活習慣病予防教室などにも取り組んでいます。

コロナ禍では健診や医療機関の受診控えがみられましたが、市民の健康を守るためオンライン診療やICTを活用した保健指導も進められています。健康な体を保持して病気にならないために、バランスの良い食事や適度な運動など、できることから始めてみましょう。

人の動き (令和6年8月31日現在)

●住民基本台帳 人口 男 34,834 人(前月比 - 30)
女 39,761 人(前月比 - 47)
総数 74,595 人(前月比 - 77)
世帯数 40,611 世帯(前月比 - 17)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

学生の活動発信や学生と地域をつなげる拠点である北海道教育大学岩見沢校BOXの通称は□-BOXといます。
□に当てはまる文字をお答えください。

締め切り 10月21日(月)(必着)

応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は**ケアパス**でした。

