

みんなの ひろば

11月号の応募期間は、
9月2日から30日まで

参加者募集

無料
秋到来!!健康寿命を延ばすフレッシュユ太極拳 & ストレッチ無料体験

内 太極拳とストレッチで汗をかいて、リフレッシュしませんか
日 9月9日(月)・23日(休)・30日(月)
時 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
定 各日5人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
申 各開催日の前日までに、星野さんへ
 ☎090・8898・4687

無料
スポーツ吹矢の体験教室

内 吹矢の腹式呼吸で、体力の維持、向上に
日 9月10日から20日までの毎週火・金曜日
時 午前10時から正午
所 利根別児童館(5東13) 各日3人(申込順)
持 室内用運動靴
申 各開催日の前日までに、中嶋さんへ
 ☎22・5007

キノコ観察およびキノコ汁試食

内 利根別の秋を彩るキノコの観察とキノコ汁試食を通して森の恵みを実感しませんか
日 10月2日(水)
時 午前10時から午後1時
所 集合場所 利根別自然休養林 駐車場(緑が丘73)
定 10人(申込順)
料 500円(テキスト、キノコ汁代含む)
持 おにぎりなどの主食、飲み物、雨具、虫よけ、帽子、軍手
申 9月30日(月)までに、田崎さんへ
 ☎070・5600・6919

催し

グリーン・ヒル吹奏楽団 第14回定期演奏会

日 10月20日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
料 500円(中学生以下無料)
問 坂本さん
 ☎080・5590・3488

所 栗沢B & G 海洋センター(栗沢町最上506)
 チーム編成 1チーム5人(女性1人以上含む)
 ※チームの合計年齢によりクラス分けをします。

日 10月27日(日)
時 午前9時30分開会
日 10月27日(日)
時 午前9時30分開会

会員募集

サークル名	たんぽぽ会
内容と連絡先	初心者から楽しく参加できる硬式テニスサークル ☎090-6210-2123 戸田さん
活動日時	毎週火曜日 9:30～11:30
活動場所	夏季 東山公園庭球場(総合公園内) 冬季 スポーツセンター(総合公園40)

短歌

作品介绍

広辞苑ついに買い替えデジタルよ本棚出でて何時もポケットに
 健やかに百歳の御山に立ち給う師の確かなる足音聞かな
 笑顔なる母の写真や喜寿なりき同じよわいの我を励ます
 二胡の音の宙を漂う哀愁に魅せられて聞く今宵のCD

景浦 代志江さん
 竹中 勝幸さん
 佐藤 和子さん
 寺西 勝子さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が12月1日から4日のものは11月号での掲載となります。