

2024

9

SEPTEMBER

広報

# いわみざわ

特集

## 共に生き ともに歩もう 認知症



**主な内容** 公共交通で出掛けよう  
持続的な地域医療を確保するために  
各種ワクチン接種のお知らせ  
冬のくらしに安心を

メープル小学校入学・転入学の募集  
いわみざわ百餅祭り  
いわみざわ健康まつり  
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

市内各所で定期的に行われている認知症カフェ。参加者と認知症地域支援推進員が楽しそうに談笑しています。毎年9月はアルツハイマー月間です。この機会に認知症について考えてみませんか

認知症のサインに気付いたら

- 認知症のサイン
- 同じ話を繰り返す
  - メモや張り紙が増えている
  - 日課ができなくなった
  - 小銭を使わなくなる
  - 同じ物を買う
  - 身だしなみに無頓着になった



認知症は、早期発見・早期治療が大切です。治る病気や一時的な症状のこともあります。早期治療によって認知症の進行を遅らせることができる場合がありますので、疑われる場合は専門医を受診しましょう。早期発見により、今後の生活の準備を整えておくこともできます。



MCI（軽度認知障害）を知っていますか？  
 一歩手前のグレーゾーンの段階のこと。認知症はいきなり発症するわけではありません。適切な対処をすると認知機能は回復可能ともいわれ、予防にもつながります。  
**「何か変だな」と感じたら**

認知症の予防

これをすれば「認知症にならない」という予防法はありませんが、認知症発症のリスクを減らしたり、進行を緩やかにしたりすることが期待できます。

- 生活習慣病は放置せず、きちんと治療（内服）を続ける
- バランスよく食べる
- 適度な運動をする
- 生活を楽しむ
- 人と積極的に交流する



脳イキキ度チェック

物忘れが多い、根気が続かない、計画が立たないなど、頭にモヤがかかっているようで「何か変だな」と感じたら、脳の元気を検査する「脳イキキ度チェック」を受けてみましょう。予約制で料金は無料です。  
 申込先 岩見沢市地域包括支援センター



認知症について気になることや心配なことは「認知症地域支援推進員」へ

認知症の人やその家族などへの相談支援、医療や介護サービスといった関係機関との連携、地域における支援体制づくりなどを目的に、各地域包括支援センターに配置されています。お住まいの地区担当の包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センター	担当地区
岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内） ☎ 25-4649	担当地区はありませんが、各包括支援センターの後方支援を行います
地域包括支援センターほろむい（幌向南 2-3） ☎ 32-6622	西 11 丁目～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向、双葉、御茶の水
南地区地域包括支援センター（南町 7-2） ☎ 32-0300	東山全域、緑が丘、駒園、南町、志文全域、上志文、下志文、ふじ、金子、朝日、清水、奈良、毛陽、栗沢町全域
北地区地域包括支援センター（北 2 西 12） ☎ 33-5383	西 1～10 丁目、並木、春日、鳩が丘、有明、北条丁目、北本町、緑、桜木、稔、西川、若松、大願、北村全域
東地区地域包括支援センター（5 東 16） ☎ 35-7655	東条丁目、元町、若駒、かえで、日の出全域、栄、東、岡山、峰延、宝水



共に生き ともに歩もう 認知症

(2024 年度世界アルツハイマーデー標語)

9月はアルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです

アルツハイマー病などの認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

認知症は、年齢が高くなるほど有病率は高くなります。自分や家族、身近な人が認知症になったら…と、自分の事として考えてみませんか。

問合せ先 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内） ☎ 25-4649



市職員が出演して説明します  
 9月13日（金）  
 午後5時40分

認知症を知ろう！

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気です。物忘れがひどくなる、できていたことができなくなるなど、日常生活に支障がある状態をいいます。

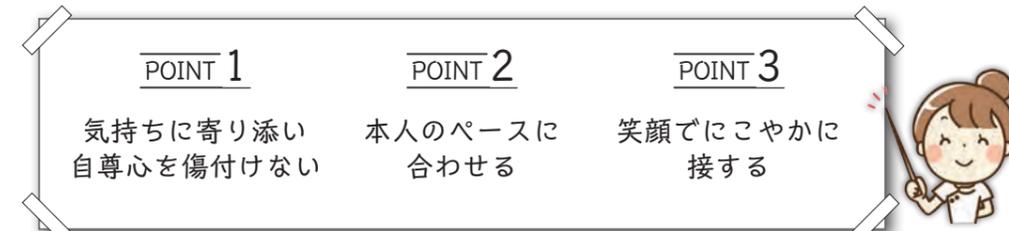
「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違いの一例

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れている
物の置き場所を思い出せない時がある	置き忘れ・紛失が頻繁になる

加齢による物忘れは、体験や出来事の一部を忘れますが、ヒントがあれば思い出すことができます。認知症になると、物忘れした自覚がありません。

認知症の人への接し方

認知機能が低下することで、いろいろなことが分からなくなっているようでも、その人らしさや感情がなくなっているわけではありません。関わり方次第で症状の多くを和らげることができます。



食べたはずなのに「ごはんまだ？」と聞いてくる

少し待ってと伝え、別なことに興味をそらしたり、間食を用意したりするのも良いです

同じ質問や同じ内容の話を繰り返す

初めて聞いたように対応したり、時間がない時は「後で聞かせて」と事情を話したりしましょう



9月はアルツハイマー月間、  
9月21日は世界アルツハイマーデーです

### 認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が認知症の初期段階で訪問活動などを行い、早期診断・早期対応につなげ、自立生活のサポートを行います。



### 認知症高齢者等 SOS ネットワーク

高齢者などが行方不明になった場合、警察署や消防署、公共交通機関などと連絡体制を組んで早期発見・保護し、適切な支援につなげています。また、あらかじめ行方不明になる恐れのある方の身体的特徴や連絡先を登録することもできます。



ID : 9064

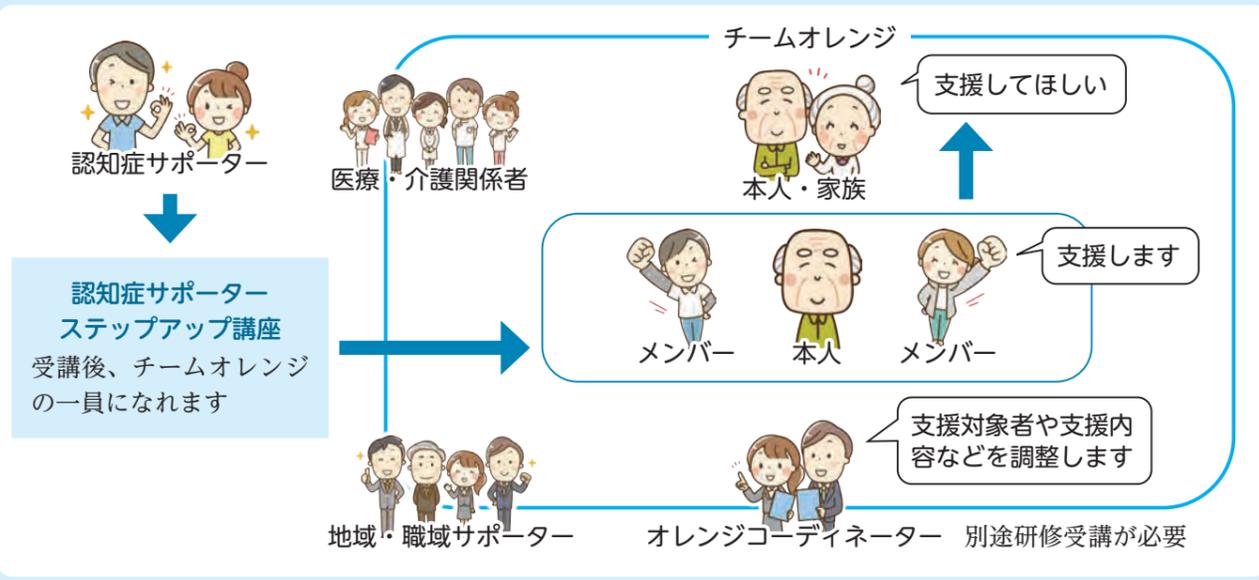
### チームオレンジ

認知症の方の「やりたいこと」、「やってほしいこと」と、認知症サポーターの「できること」をマッチングして地域で支援する仕組みです。

認知症サポーターステップアップ講座修了者で活動を希望する方を対象に、継続して学ぶ機会を提供し、具体的に活動できるよう「チームオレンジ連絡会」を月1回実施しています。

また、チームオレンジとして活動するサポーターが、認知症の方と共に本人ミーティングに参加し、家族がお互い情報交換しながらホッとできる場を提供するなど、体制づくりを進めています。

- 3つの基本
- 認知症サポーターステップアップ講座修了者と修了予定者のサポーターでチームが組まれている
  - 認知症の人もチームの一員として参加している
  - 認知症の人と家族の困り事を早期から継続した支援ができる



誰もが住み慣れた地域で、希望を持ち、自分らしく、当たり前で暮らし続けられる地域を目指すためには、認知症の方が「どう暮らしたいのか」を聞きながら、共に活動を考えることが必要です。

認知症の方は何もできないわけではありません。本人の持つ力が周囲に理解され、共に活動できる、みんながお互いに支え合える。そんな地域を目指しています。そのためには地域の皆さんの理解と協力が必要です。まずは認知症を正しく理解することから始めませんか。

## 認知症に関する市の取り組み

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、支援体制づくりを進めています

### 認知症カフェの開設や運営を支援

認知症カフェは、認知症の方や家族、認知症に関心のある方や地域の方など、どなたでも気軽に集まれる場所です。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談したり、情報交換したりすることができます。

開催日時は変更になる場合があります。詳しくは毎月の広報いわみざわをご覧ください。各認知症カフェにお問い合わせください。



カフェの名称	開催日	時間	開催場所	問合先	参加費(1回)
オレンジカフェ笑顔届け隊	第1 金曜日 第2 月曜日(4~12月のみ)	午前10時~正午	幌向北会館(幌向北1-3)	西村さん ☎ 090-5224-5012	50円
ほっと北翔カフェ	第3 水曜日	午後1時20分~3時20分	介護老人保健施設北翔館(10西21)	介護老人保健施設北翔館 ☎ 32-2177	無料
ぬくもりのカフェ	野菊	10月15日(火)	特別養護老人ホーム野菊(2東15)	(福) 萌佑会 ☎ 25-5500	無料
	結カフェ	奇数月の第3水曜日	結ホール(5東18)		
	コープさっぽろ岩見沢東店	12月19日(木) 2月20日(木)	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)		
微笑みカフェ	第2 金曜日	午後1時~3時	珈琲屋(志文町301 Cupid内)	(福) クビド・フェア ☎ 23-1111	無料
サロンすまいる	第3 木曜日	午前9時30分~11時30分	ふじ町内会館(ふじ町2-1)	長沼さん ☎ 090-8909-3398	無料
Connect カフェ	祝日を除く毎週月曜日	午後2時30分~4時30分	めーぶる倶楽部(春日町1)	岩見沢市地域包括支援センター	無料(飲食代は各自負担)

### アルツハイマーデー関連イベントの開催

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や行動、認知症の診断・治療・予防、認知症の人との接し方などを学びます  
 日時 9月19日(木) 午後1時30分~3時  
 場所 市役所本庁  
 定員 30人(申込順)  
 申込先 9月17日(火)までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎ 25-4649

#### もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください  
 日時 9月20日(金) 午前10時30分~午後0時30分  
 場所 市立図書館(春日町2)

スーパーなど地域の身近な場所で開催しています

#### 映画上映会「ペコロスの母に会いに行く」

日時 9月21日(土) 午後2時~4時  
 場所 市立図書館(春日町2)

#### 市立図書館での展示

認知症に関する本やパンフレットを展示します  
 期間 9月21日(土)~10月6日(日)

### 認知症ケアパスの作成・周知

認知症が疑われる症状が発生した時から、その進行や状態に応じてどのような医療や介護サービスなどを利用できるのかを示したガイドブックです。市役所本庁や各地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



ID : 3695



## 公共交通にはこんなメリットが！



### 便利で快適

- 時間に正確
- 駐車場を探す必要がない
- 移動中に読書や勉強ができる

### 歩く機会が増える

- 健康維持に
- 新たなお店との出会いにつながる

### 2つの`やさしい、

- マイカーから公共交通に変えると二酸化炭素の排出が削減でき`環境にやさしい、
- マイカーの維持費が不要になり`家計にやさしい、

## 公共交通で働いている人はどんな人？

### バスの運転手に話を聞いてみました

#### バスの運転手になった理由は？

中野さん

今年の3月までは道外に住み、ガソリンスタンドで働いたり、トラック運転手をしたりしていました。元々車が好きで、バスが多くの人足になっていることが格好良いと感じていたので、特に強い憧れを持っていました。

北海道でバスの運転手を募集していることを知り、高知県から岩見沢市に来て自分の夢を叶えようと思い、この仕事に就きました。

戸城さん

こどもの頃から通学や習い事などでバスを利用していました。その時からバスの運転手に憧れを持っており「自分もいつかになりたい」という気持ちを強く持ち続けていたことがバスの運転手になった理由です。

#### 普段から心掛けていることはありますか？

中野さん

安全運転を第一に考えています。人の命を預かる仕事なので、事故に遭わない、起こさないことが一番重要だと思っています。

戸城さん

三つあり、一つ目は`健康管理、二つ目は`安全運転、三つ目は`経路を間違えることなく確実にお客さんを目的地まで送り届ける、この三つを常に心掛けています。

#### バスの運転手になって良かったと思うことは？

中野さん

お客さんから「よろしくお願ひします」「ありがとうございます」と声を掛けてもらえるのが嬉しいです。先日は信号待ちの時に、歩道にいたこどもがニコニコしながら手を振ってくれました。それだけで疲れが吹き飛び、やる気が出ました。これは今までにない経験でした。

#### これまでで一番大変だったことは？

中野さん

岩見沢市に来てから日が浅いため、道路や停留所の位置を覚えることが大変でした。最初は不安があり、事前に何度も路線を運転しながら運行時間を確認し、停留所を覚えていきました。まだまだ覚えることがたくさんあり毎日大変です。

戸城さん

26歳の時に、バスの運転経験もない中で札幌市から引越してきました。岩見沢市が豪雪地帯だと知らず、最初の3年間はとにかく大変でした。平成23年度の記録的な大雪も経験し、本当に苦労したことを覚えています。

## 北海道中央バス岩見沢営業所



#### この仕事のやりがい？

戸城さん

公共交通の一員として、地域社会に微力ながら貢献しているという責任と喜びを感じています。何よりも、自分の憧れていた好きな仕事ができていることが、一番の励みになっています。

#### バスの運転手に興味がある方へ一言

中野さん

私は「自分がやらなきゃ誰がやる」という気持ちで岩見沢市に来ました。これからバスの運転手を目指す方には「難しいと思っても自分以外はできない」「興味があったらやってみる」という気持ちで頑張ってください。

戸城さん

人の命を預かる仕事なので決して楽な仕事ではありませんが、人に感謝されることがあり、やりがいもあります。特に若い人にはぜひ今がチャンスだと思ってチャレンジしてほしいです。

#### バスの運転手に興味がある方に

### 北海道中央バスの耳より情報

興味はあるけど運転に必要な大型2種免許を持っていないという方も安心です。条件付きで会社が免許の取得費用を負担してくれます。また、女性の運転手も活躍しています。興味のある方は、北海道中央バスホームページをチェック！



# 公共交通で 出掛けよう



## なくてはならない地域の足

「自家用車があるから公共交通がなくても大丈夫」と思っていないですか。若い世代の人は、これからも長く自家用車に乗れるかもしれません。

しかしこの先、自分の親が免許を返納したら、こどもが自転車を通えない距離の学校に進学したら、そのときに公共交通がなかったらどうでしょう。

公共交通は、これからも皆さんの生活を支える必要不可欠な存在です。まずは、公共交通を利用することで地域の足を支えてみませんか。

バスや鉄道、タクシーといった公共交通に乗っていますか。公共交通は地域の足として、皆さんの暮らしを支えています。

しかし、公共交通を取り巻く環境は、運転手不足や利用者の減少に加え、燃料費など物価の高騰の影響もあり、厳しい状況を迎えています。

市は、公共交通事業者や近隣自治体と連携し、公共交通の利用促進に向けたさまざまな取り組みを進めています。これから秋の行楽シーズンを迎えます。この機会に、公共交通に乗って出掛けてみてはいかがでしょうか。

問合せ 企画室 ☎ 35-4834

## 公共交通で行く南そらち9市町日帰りさんぽ



南空知9市町（岩見沢市、夕張市、美唄市、三笠市、南幌町、由仁町、長沼町、栗山町、月形町）のバスや鉄道、タクシーなどの公共交通の利用促進を図るため`観る、`食べる、`触れる、などのテーマに沿った、公共交通を利用したモデルコースを掲載したパンフレット`公共交通で行く南そらち9市町日帰りさんぽ、の令和6年度版が完成しました。公共交通に乗って、南空知の魅力を発見してみませんか。親戚や知人にも、ぜひお勧めしてください。

### 【モデルコース】

食と体験で和を堪能（土日祝日ダイヤ）

訪問地 長沼町、栗山町

芸術文化にふれる（土日祝日ダイヤ）

訪問地 美唄市、三笠市、岩見沢市

炭鉄港を学ぶ（平日ダイヤ）

訪問地 夕張市、栗山町、岩見沢市

歴史に触れ、温泉を満喫（平日ダイヤ）

訪問地 月形町、岩見沢市

子どもと一緒に楽しむ休日（土日祝日ダイヤ）

訪問地 南幌町、栗山町、由仁町

パンフレットは、岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内）で配布しているほか、市ホームページに掲載しています



ID: 10339



### 南空知公共交通フォトコンテストに応募しよう！

モデルコースを巡って撮った、素敵な写真をInstagramに投稿しよう！入賞者には南空知の特産品をプレゼントします。応募方法など、詳しくはInstagramの南空知公共交通フォトコンテストアカウントをご覧ください。

応募期限 11月30日(土)



## 岩見沢から新千歳空港へは室蘭線でGO！



岩見沢から新千歳空港まで鉄道で行くなら室蘭線に乗るとお得です！札幌経由より190円安く行くことができます。

素敵な田園風景を眺めながら、ゆったりと旅をスタートしてみませんか。



ID: 13075



# 持続的な地域医療を確保するために



市は人口減少社会においても持続的に地域医療を確保していくため、令和10年春に市立総合病院と北海道中央労災病院の統合を前提とした新病院の建設に向けた取り組みを進めており、今年3月には「基本設計」を取りまとめました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の流行前後で受療動向が変化し、両病院の患者数は減少しています。今後も患者数が流行前の水準まで戻らず、厳しい経営状況が続く見通しです。

そのため市は、北海道中央労災病院の設置者である(独)労働者健康安全機構と「新病院の規模見直し」と「早期経営統合の必要性」に関して協議を進めてきました。今月は、その内容をお知らせします。

新病院建設や経営統合に関する情報は、市立総合病院ホームページに掲載しています



## 新病院の施設規模を見直しました

問合せ 市立総合病院新病院整備室 (9西7) ☎ 22-1650

【主な見直し内容】

直近の患者数に基づく将来の患者推計により、病床数を見直しました。また、資材高騰や労務単価の上昇による建築コストの高騰を踏まえ、新病院に必要な機能を維持しつつ、可能な限りコンパクトな病院となるよう施設規模を見直しました。

項目	見直し前 (基本設計)	見直し後
診療科	28科	27科 (呼吸器外科を減)
病床数	462床	372床
延床面積	約40,280㎡	約32,500㎡
階数	地上9階 地下1階	地上8階 地下1階
駐車台数	約1,000台	約900台

### 【今後の予定】

設計図書を作成、概算事業費の算出を行い、病院経営や市の財政に与える影響などの検証を行っていきます。

## 令和8年4月から2つの病院が市立総合病院1つになって診療します

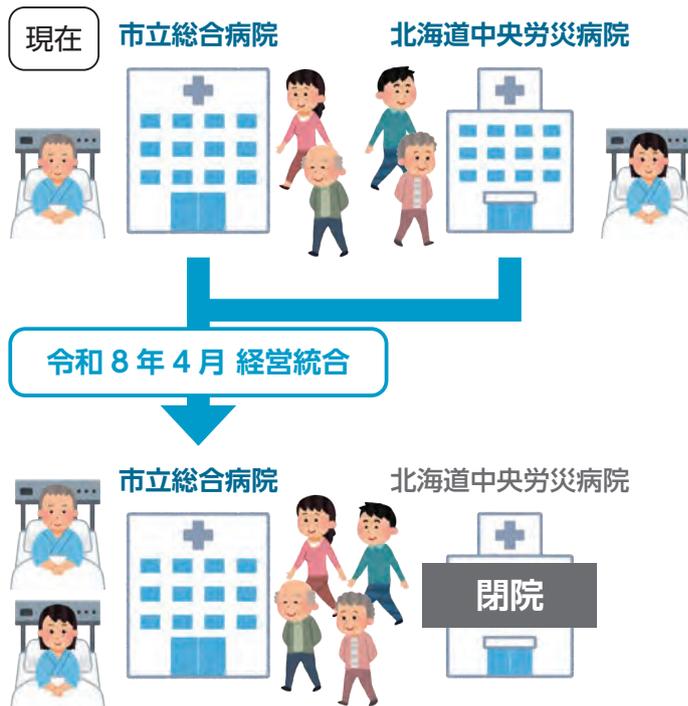
問合せ 市立総合病院管理課 (9西7) ☎ 22-1650

安定した経営基盤の下で持続的に地域医療を提供していくため、両病院の経営を統合し、医療従事者などの医療資源をできるだけ早く集約します。

### 【基本的な内容】

- 経営統合の時期は令和8年4月をめどとする
- 経営統合後の病院は市立総合病院とし、北海道中央労災病院は閉院する
- 両病院の診療機能は可能な限り維持し、患者が継続して受診できるよう配慮する
- 北海道中央労災病院職員の円滑な移行に配慮する
- 市民や患者への情報提供に努める

今後も、市民や患者の皆さんが不安を感じないよう、経営統合による変更点や統合後の病院を受診する際に必要となる情報などをお知らせしていきます



北海道中央労災病院を閉院し、新病院ができるまで、現在の市立総合病院で診療

接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は、予防接種法の改正により全額公費による特例臨時接種が終了し、今年度から定期の予防接種になりました。対象者や自己負担額、申込方法などが大きく変わりましたので、その変更点をお知らせします。

また、忘れずに受けてほしい季節性インフルエンザワクチンの接種に関してもお知らせします。

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

接種期間  
10月10日(木)  
～3月31日(月)

新型コロナワクチン接種  
昨年度との比較

季節性インフルエンザ  
ワクチン接種

項目	令和5年度	令和6年度	令和6年度
対象	初回接種を終了した生後6カ月以上の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>●接種日現在で65歳以上の方</li> <li>●接種日現在で60歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される</li> <li>▶ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能</li> </ul> </li> </ul>	新型コロナワクチンと同じ
自己負担額	無料	3,260円 ※生活保護世帯は、生活保護受給証明書の提出で無料。	1,400円 ※生活保護世帯は、生活保護受給証明書の提出で無料。
接種券	あり	なし	なし
申込方法	インターネット申込フォームまたはコールセンターで申し込み	委託医療機関へ直接申し込み	委託医療機関へ直接申し込み



対象に該当しない**65歳未満の方は**、任意接種として**全額自己負担で接種**することになります。詳しくは接種を希望する医療機関にお問い合わせください

委託医療機関は、決まり次第お知らせします

新型コロナワクチンの接種Q&A

Q ワクチンの種類は毎年変わりますか？

A 定期接種に用いるワクチンの種類（ワクチンに含まれる株）は、毎年見直します。流行している株に対応したワクチンを用いることで、より高い効果が得られ、重症化予防のほか発症予防効果の向上が期待できます

Q 他のワクチンと同時に接種できますか？

A 医師が特に必要と認めた場合に、他のワクチンと同時に接種することができます。なお、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません

現在も、新型コロナウイルスをはじめとした感染症の流行が確認されています。

基本的な感染対策を行うほか、重症化予防・発症予防のため、ワクチンの接種を検討してください。



基本的な感染対策



通院や高齢者施設を訪問する際はマスクを着用する

# 冬のくらしに 安心を

市は、雪の処理を自力で行うことが難しい高齢者や障がいのある方がいる世帯に対して、冬のくらしを支援する助成を行っています。

9月2日(月)受付開始！  
毎年登録が必要です



## 問合せ先

〒068-8686

岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

高齢介護課高齢者支援係 ☎ 35-4132

## 対象世帯

市内に住所を有し、市民税が非課税または均等割のみ課税されている、一戸建て住宅に居住の、次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯は除く）

- 世帯の全員が70歳以上（昭和30年3月31日以前生まれ）
  - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方がいる
- ※70歳未満であっても、病気やけがにより除雪ができず、助成を希望する方は、お問い合わせください。

## 利用者登録

制度を利用するには、除排雪事業者との契約前に登録が必要です。申請書を登録受付窓口に参加または高齢介護課高齢者支援係に郵送してください。手続きナビのページからオンライン申請も可能です



### 登録受付窓口

- 高齢介護課高齢者支援係 ●北村・栗沢両支所
- 幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

※代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です。

項目		雪下ろし助成	間口除雪助成	定期排雪助成
登録事業者との契約	契約方式	単発契約	シーズン契約 ※12月31日(火)までに契約したものが対象。	
	対象作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家屋の雪下ろし作業</li> <li>●家屋の雪下ろし後の運搬排雪</li> <li>●屋根から自然に落ちた雪の運搬排雪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●道路除雪後の間口の置き雪などの処理</li> <li>●自宅敷地内で処理できなくなった場合の運搬排雪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●敷地内にためた雪の定期的な運搬排雪（10回以上の作業契約が対象）</li> </ul>
市の助成	割合	処理費用の2分の1	処理費用の3分の1	
	上限額	1回当たり20,000円を上限に、1シーズン2回まで	1シーズン20,000円	1シーズン15,000円
注意事項		車庫や物置などの雪下ろしは対象外です	間口除雪助成と定期排雪助成は、どちらか一方しか利用できません	

自分が助成の対象になるのかなど、分からないことがあれば気軽にお問い合わせください。詳しい内容は、市ホームページにも掲載しています



ID: 3776

## 事業者の方へ

助成の対象となる作業を行うには、毎年事前登録が必要です。

事業者登録の受付窓口

岩見沢土木事業協同組合（7西2） ☎ 24-3408





# 小規模特認校 メープル小学校 入学・転入学の募集

メープル小学校  
公式 Instagram  
もチェック！



メープル小学校は、小規模校の特色を生かし、こどもの声が響き合う授業を大切にしています。児童一人一人にきめ細かな学習指導を行い、学力や体力の向上に努めています。

また「子どもが自分で決められる学校、を合言葉に、こどもが自分で考え決断することを尊重し、こどもが主導で進んでいく学校を目指しています。



地域のすべてが学びのフィールド！  
稲作体験、カヌー体験、BMX 体験、茶道教室など、他ではできないような魅力ある教育活動で、豊かな人間性を育む



6年生 あめみやゆうた 雨宮悠太さん

メープル小学校にはここでしかできない学習があります。学校前の田んぼを借りて、田植えや稲刈り、脱穀、精米などをします。他にもいちご狩りやカヌー体験、茶道、BMX 体験などがあり、どれもみんな仲良く、楽しく行っています。この学校は少人数ですが、1から6年生みんなが仲良しです。児童会では自分たちで何をするか考え、それを計画し実行しています。一人一人がこの学校を良くするために力を合わせて取り組んでいます。

## 自然豊かな 子どもが自分で決められる学校 でいっしょに学びませんか



6年生 あおい 佐藤葵さん

学校はとても小規模なので、全員で仲良く助け合い、いろいろな楽しい体験ができます。縦割り班も全学年で協力しています。メープル小学校は「子どもが自分で決められる学校、を目指しています。運動会や学習発表会なども自分たちで内容を決めています。高学年を中心に楽しい遊び集会や思い出に残るしおり作り、全校協力ゲームなどの企画もみんなで考えて行っています。ぜひメープル小学校に入学して楽しい思い出を作りましょう。

### 入学・転入学の募集

募集対象 普通学級の新1年生～新6年生

#### 条件

- 通学の安全確保を含め、保護者の責任・負担で学校への送迎ができること
- 保護者は、メープル小学校の教育活動やPTA 活動に積極的に参加・協力すること
- 入学・転入学後は、特別な事情が無い限り卒業までメープル小学校に就学すること
- 転入学の場合、普通学級に在籍していること

※入学許可後、申請内容が事実と異なることが認められた場合、入学を取り消すことがあります。

募集期間 11月19日(火)～12月20日(金)

募集人数 若干名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 必要書類を送付しますので、メープル小学校または市教委学校教育課学校教育係までご連絡ください

申込先 市教委学校教育課学校教育係

### 学校公開と説明会

実施日 11月16日(土)

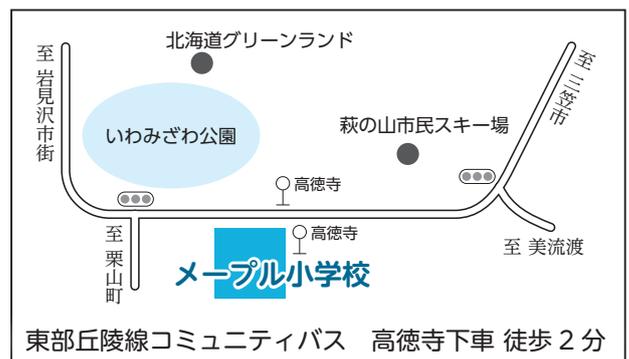
受付 午前8時40分～9時00分

日程説明 午前9時～9時15分

授業参観 午前9時25分～10時10分

説明会 午前10時25分～11時10分

申込先 前日までに、メープル小学校(上志文町107)へ ☎ 44-2205



問合先 市教委学校教育課学校教育係 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5125

第42回 いわみざわ

9月14日(土)・15日(日)

# ひゃっ ぺい まつ 百餅祭り

## 大白餅つき

世界最大級の大白で、一度に60kgの餅を来場した皆さんと一緒につき上げる、百餅祭りのメインイベントです。つきたての餅をお汁粉にして提供します

14日(土) 午後2時30分/午後6時

15日(日) 午前10時/午後2時/午後4時30分

## 長寿餅まき

百歳長寿を祈念し、1,000個の餅を百餅櫓の<sup>やぐら</sup>上からまきます

14日(土) 午後7時40分

15日(日) 午後5時50分

## 百餅市

お祭り屋台のほか、紅白餅や餅菓子の販売も

14日(土) 午後1時~8時

15日(日) 午前10時~午後6時

## 地域芸能発表

和太鼓演奏やこどもたちのダンスなど、にぎやかに開催

14日(土)・15日(日)

## 協賛事業

【4条通りキッチンカーマルシェ】

14日(土) 午前11時~午後7時

15日(日) 午前10時~午後5時

【神輿渡御・木遣】

14日(土) 午後6時40分

【JRヘルシーウォーキング】

15日(日) 午前8時30分~午後3時30分

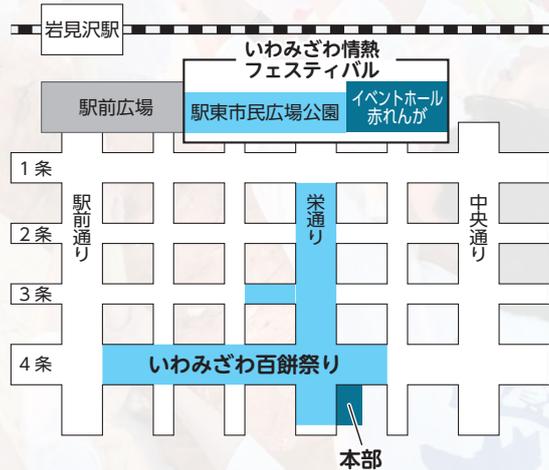
【4条チビ子百うす祭り】

15日(日) 正午/午後1時

【3条通りこども餅つき】

15日(日) 午後3時30分

問合せ 岩見沢市観光協会 (有明町南1  
有明交流プラザ内) ☎ 22-3470



詳細は、岩見沢市観光協会ホームページをご覧ください

※日程・内容は変更になる場合があります。



## 同時開催

# いわみざわ 情熱フェスティバル

岩見沢産の新鮮な野菜や技術にこだわったさまざまな物産品の販売やステージイベントなど、岩見沢の魅力が盛りだくさん！キッチンカーもやって来る！

日時 9月14日(土) 午前10時から午後6時

15日(日) 午前10時から午後5時

場所 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが (有明町南1)

問合せ 観光物産振興課 ☎ 35-4568



楽しみながら健康づくりを体験する5日間

# いわみざわ 健康まつり

とき 9月25日(水)～29日(日)

ところ いわみざわ健康ひろば  
(3西4 第2ポルタビル1階)

問合せ 岩見沢保健センター(4西3 であえー  
る岩見沢3階) ☎25-5540

## 参加無料

※指定しているものを除く。

## 来場特典

- 粗品のプレゼント
- 健康ポイント

## 期間中毎日

気軽に健康チェックをしよう！

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

- 健康測定 骨健康度、血圧、肌年齢、体組成(体脂肪や筋肉量など)

## 9月25日(水)

楽しく体を動かそう！

午前10時～午後5時

- 応急手当体験

午前10時30分～11時30分

- シニアのげんき体操教室

講師 音楽健康指導士

午後2時～3時

- ウォーキングをテーマにした講話と実技

講師 山田泰子さん(健康運動指導士)

## 9月26日(木)

自分の健康を知ろう！

試供品のプレゼントあり

午前10時～午後1時

- 北海道大学歯学院 口腔機能測定

- 自己採血チェック

定員 40人(先着順)

- 物忘れ相談

午後2時～3時、午後3時30分～4時30分

- ふまねっと体験 マス目を楽しく歩いて、介護・認知症予防

定員 各時間帯30人(先着順)

## 9月27日(金)

食と体操で健康な体づくり！

午前10時～午後5時

- 脳年齢測定

午前10時30分～11時30分

- 気功体操

午後1時30分～2時30分

- フードデイ「秋の特別編」 栄養クイズや減塩を学ぶ展示も。試食はありません

定員 45人(先着順)

## 9月28日(土)

「こども、も」大人、も簡単なスポーツを体験してみよう！

午前10時～午後1時

- モルック体験 木の棒を投げてピンを倒し、点数を競うスポーツ

午前10時～午後3時30分

- 北海道大学 COI-NEXT の取り組み紹介など

午後1時30分～5時

- デジタルスポーツ体験 小さな太鼓を使ったデジタルスポーツ

【であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)会場】

午前10時～午後5時

- ★Nチャレンジ 素早さを楽しく測定する新しい体力テスト

- ★デジタルスポーツ体験 FITRIS 体を使ってブロックを動かすパズルゲーム

- ★バットスイングの測定・AI姿勢解析

- ★簡身体力測定(長座体前屈、閉眼片足立ちなど) 全国平均と比較できるレポートをお渡しするほか、お勧めの運動プログラムを紹介

- 噛む活ガム ガムの試供品プレゼントなど

★印のイベントの利用料

18歳未満 無料

18歳以上 1人100円ですべて利用可能

## 9月29日(日)

いろいろな職種の方に健康アドバイスをもらおう！

午前10時～正午

- 歯科相談会 あなたの口のお悩みを解決へ

午前10時～午後3時

- 健康測定結果を踏まえたアドバイス(理学療法士、保健師、管理栄養士)

- 薬剤師会のコーナー こども調剤体験、お薬相談など

午前10時30分～11時

- 医師会ミニ講演会 運動は最良の薬(北海道中央労災病院副院長 五十嵐毅さん)

午前11時10分～11時40分

- 歯科医師会ミニ講演会 歯周病(たむら歯科クリニック 院長 田村直さん)

正午～午後3時

- 理学療法士によるこどもロコモテスト 筋力やバランス、柔軟性が分かります

対象 4～12歳(保護者からの相談も可)

内容は、変更になる場合があります

# スポーツの日記念第59回 岩見沢市総合体育大会

参加したり、観戦したりして、スポーツの秋を満喫しましょう。各競技の開始時間など、詳しくは各競技の問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先 岩見沢市スポーツ協会（総合公園 東山公園陸上競技場内） ☎ 23-8611

日程	種目・会場	問合せ先
9月21日(土)	小学生バレーボール大会 栗沢小学校・栗沢 B&G 海洋センター	出口さん（栗沢小学校） ☎ 45-2786
23日(日)	小学生サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん <small>しんぼ</small> ☎ 090-8279-6790
28日(土)	高校生バレーボール大会 スポーツセンター	松本さん ☎ 090-6999-8064
29日(日)	市民剣道大会 総合体育館	背戸田さん ☎ 090-9513-6194
10月5日(土)	ソフトテニス大会（小・中学生の部） 東山公園庭球場	藤原さん ☎ 23-9149
	市民テニス大会（硬式テニス ジュニアの部） 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 35-7006
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボール	伊澤さん ☎ 22-1159
6日(日)	ソフトテニス大会（高校・一般の部） 東山公園庭球場	藤原さん ☎ 23-9149
	市民テニス大会（硬式テニス 一般の部） 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 35-7006
	市民フィールド射撃大会 浦臼国際散弾銃射撃場	林さん ☎ 090-8900-4243
12日(土)	市民バスケットボール選手権大会（小学生） 総合体育館	安田さん ☎ 090-9082-4547
	市民バスケットボール選手権大会（高校・大学・一般）14日まで 総合体育館	
13日(日)	市民卓球大会 スポーツセンター	鱒岡さん <small>あじおが</small> ☎ 24-1591
	市民水泳大会 市温水プール	植村さん ☎ 090-1524-9052
	南北対抗市民ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん <small>やなせ</small> ☎ 23-1737
	市民野球大会（学童・中学） 市野球場	伊藤さん ☎ 090-8638-7073
14日(祝)	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	上見さん <small>じょうけん</small> （岩見沢西高等学校） ☎ 22-1019
	市民パークゴルフ大会 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク	杉本さん ☎ 090-8276-8028
	市民弓道大会（小・中学生、高校、一般） 東山公園弓道場	佐藤さん ☎ 090-1643-2855
19日(土)	市民バドミントン大会（中学生の部） スポーツセンター	池田さん ☎ 090-1528-8940
	市民バドミントン大会（小学生の部） スポーツセンター	
20日(日)	少林寺拳法演武大会 幌向総合コミュニティセンターほっとかん	大野さん ☎ 090-6266-6943
27日(日)	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
11月16日(土)	第19回スポーツ少年団交流大会 スポーツセンター	市教委文化・スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 35-5129

# みんなの ひろば

11月号の応募期間は、  
9月2日から30日まで

## 参加者募集

**無料**  
秋到来!!健康寿命を延ばすフレッシュユ太極拳 & ストレッチ無料体験

**内** 太極拳とストレッチで汗をかいて、リフレッシュしませんか  
**日** 9月9日(月)・23日(休)・30日(月)  
**時** 午前10時から11時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 各日5人(申込順)  
**持** 室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。  
**申** 各開催日の前日までに、星野さんへ  
 ☎090・8898・4687

**無料**  
スポーツ吹矢の体験教室

**内** 吹矢の腹式呼吸で、体力の維持、向上に  
**日** 9月10日から20日までの毎週火・金曜日  
**時** 午前10時から正午  
**所** 利根別児童館(5東13) 各日3人(申込順)  
**持** 室内用運動靴  
**申** 各開催日の前日までに、中嶋さんへ  
 ☎22・5007

**キノコ観察およびキノコ汁試食**

**内** 利根別の秋を彩るキノコの観察とキノコ汁試食を通して森の恵みを実感しませんか  
**日** 10月2日(水)  
**時** 午前10時から午後1時  
**所** 集合場所 利根別自然休養林 駐車場(緑が丘73)  
**定** 10人(申込順)  
**持** コ汁代含む) 飲み物、雨具、虫よけ、帽子、軍手  
**申** 9月30日(月)までに、田崎さんへ  
 ☎070・5600・6919

## 催し

**グリーン・ヒル吹奏楽団 第14回定期演奏会**

**日** 10月20日(日)  
**時** 午後1時開場、1時30分開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**定** 500円(中学生以下無料)  
**問** 坂本さん  
 ☎080・5590・3488

**第30回全道玉入れ選手権大会**

**日** 10月27日(日)  
**時** 午前9時30分開会

## 会員募集

**所** 栗沢B & G 海洋センター(栗沢町最上506)  
 チーム編成 1チーム5人(女性1人以上含む)  
 ※チームの合計年齢によりクラス分けをします。  
**定** 一般 1チーム4千円、ジュニア 1チーム1千円(いずれも保険料含む)  
**申** 10月10日(木)までに、本村さん(栗沢市民センター内)へ  
 ☎45・2128

サークル名	たんぽぽ会
内容と連絡先	初心者から楽しく参加できる硬式テニスサークル ☎090-6210-2123 戸田さん
活動日時	毎週火曜日 9:30～11:30
活動場所	夏季 東山公園庭球場(総合公園内) 冬季 スポーツセンター(総合公園40)

## 短歌

### 作品介绍

広辞苑ついに買い替えデジタルよ本棚出でて何時もポケットに  
 健やかに百歳の御山に立ち給う師の確かなる足音聞かな  
 笑顔なる母の写真や喜寿なりき同じよわいの我を励ます  
 二胡の音の宙を漂う哀愁に魅せられて聞く今宵のCD

景浦 代志江さん  
 竹中 勝幸さん  
 佐藤 和子さん  
 寺西 勝子さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が12月1日から4日のものは11月号での掲載となります。

# 情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

## ●趣味・教養

### 市民園芸講座

【飾って楽しい植物画くバラ園の樹や植物を描こう】  
**日** 9月8日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講** 師 木下京子さん(フラワーマスター)  
**定** 10人(申込順)  
**料** 200円(材料代)  
**持** 筆記用具、スケッチブック、水彩画材  
**【楽しいキノコの見分け方】**  
**日** 9月16日(祝)  
**時** 午後1時から3時  
**講** 師 伊藤幸秀さん(日本自然保護協会自然観察指導員)

### 【ばらゼミ】来年に向けての土壌改良と移植準備

**日** 9月21日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**講** 師 古館杏奈さん(ローズグロワー)  
**定** 40人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記用具  
**【バラ園のバラを使ったアレンジメント】**  
**日** 9月28日(土)  
**時** 午後1時から3時  
**講** 師 大和田由紀子さん(カシガールファクトリー)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 2千円(材料代)  
**持** エプロン、はさみ

### 【無料】スマートフォン中級講習会

**内** LINE電話や音声入力、二次元コードの読み取り方、健康ポイントアプリや脳トレ、マイナポータルなどの便利なアプリの紹介を通して、スマートフォンを便利に活用する方法を学びませんか  
**日** 9月25日(水)  
**時** 午後1時30分から4時30分  
**所** 広域総合福祉センター(11西3)  
**講** 師 (株)はまなすインフォ

### EXCELでグラフ作成講座

**内** EXCELを使った棒グラフの作り方を学びませんか  
**対** パソコンの基本操作ができる方  
**日** 9月27日(金)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 3千円(テキスト代含む)  
**申** 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25・8106

### 【無料】花と自然の写真展

**内** 市民の皆さんが撮影した花壇や自然景観の写真を展示します  
**【室内公園色彩館(いわみざわ公園内)】**  
**日** 10月4日(金)から11日(金)  
**時** 午前9時から午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)  
**【北村支所】**  
**日** 土・日曜日を除く、10月16日(水)から23日(水)  
**時** 午前9時から午後5時30分(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)  
**【であえる岩見沢1階(4**

### 【無料】ステップアップ講座

【ストレスや困難はバネになる！自分らしさを取り戻して充実した人生へ！】  
**内** 日々の生活でストレスや不安を抱えていますか？落ち込みから回復するカレッジリエンズ®について学び、自分らしさとは何か一緒に考えましょう

### 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)

**内** 誰でもできる、AEDを用いた心肺蘇生などの一次救命措置  
**日** 10月20日(日)  
**時** 午前9時から午後3時

### 【暮らし】道営住宅入居者募集

募集戸数 20戸  
**案** 内・申込書配布  
**日** 9月9日(月)から14日(土)  
**申** 込受付期間  
**日** 9月11日(水)から14日(土)

### 【暮らし】いわなぎサロンの講師募集

**内** 文化・芸能・スポーツ・料理などの初心者向けの講座の講師になり、あなたの知識や技術を広く伝えてみませんか  
**申** 込 9月2日(月)から20日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえる岩見沢4階)へ ☎23・9236

### 交通安全市民の集い

**内** 交通安全は市民の願いです。北海道警察音楽隊による演奏とカラーガード演

### 【無料】交通安全生活展

**内** 衣料のリフォーム作品展示・販売、防災グッズの展示、牛乳の無料配布(数量限定)、地元野菜の販売、親子工作コーナー  
**日** 9月14日(土)  
**時** 午後1時から4時  
**所** であえる岩見沢地下1階であえるホール(4西3)  
**問** 岩見沢消費者協会(4西3)であえる岩見沢4階) ☎23・7987

### 【無料】フィッシング詐欺に注意!

フィッシング詐欺とは、実在する組織を騙って、メールやSMSを送りつけ、リンクをクリックさせて偽のホームページに誘導することで、クレジットカード番号やユーザID、パスワードといった重要な情報を盗み出す詐欺のことです。メールやSMSに記載されたリンクをクリックしない、

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

**趣味** ID・パスワードの使いまわしをしないなど対策をして、被害に遭わないよう注意してください。

**暮らし** 詳しくは警察庁ホームページをご覧ください。

**仕事** 【こんなメールやSMSに注意！】

**不正アクセス**  
 From: XYZ カード  
 件名: 不正アクセスを検知しました  
 第三者からの不正なアクセスを検知しました。確認してください。  
<https://xyz-card.com>

**取引の停止**  
 From: XYZ 銀行  
 件名: 【重要】取引停止のお知らせ  
 本人かどうか確認が取れない取引がありましたので停止しました。確認してください。  
<https://xyz-bank.com>

**不在持ち帰り**  
 050××××××××  
 お荷物のお届けがありました。不在のため持ち帰りました。  
<https://xxx.com>

**警察相談ダイヤル**  
 ☎ #9110

**北海道中央バス 夕張線の廃止**

岩見沢ターミナルと夕張市レールリゾート間を運行する北海道中央バス「夕張線」は、本年9月末の運行をもって廃止となります。

**岩見沢ターミナル**  
 ☎ 22・1519

**市民後見人養成講座 (基礎編)**

**対** 市内在住で、成年後見制度や社会貢献活動に関心があり、市民後見人として活動する意欲のある25歳以上の方

**※** 市民後見人として活動する



**今月の手話**  
 【天気】  
 5指を閉じた右掌を空に向けて大きな弧を描く

**※** 出典、わたしたちの生活学習辞典I。全日本ろうあ連盟発行。

**問** 福祉課障がい者福祉係  
 ☎ 35・4112

**※** 全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。

**仕事**

**陸・海・空自衛官等募集**

募集種目	受験資格 (卒業見込み含む)	受付期限	試験期日
防衛医科大学校	医学科学生	高卒または高専3年次修了の21歳未満	10月9日(水)
	看護学学生	高卒または高専3年次修了の21歳未満(自衛官は23歳未満)	10月2日(水)
防衛大学校学生	高卒または高専3年次修了の21歳未満(自衛官は23歳未満)	10月17日(木)	11月2日(土)

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 (6西6) ☎ 23-5514

**税金**

**住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度**

**内** 令和8年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します

**申告期間** 工事終了後3カ月以内

**【耐震改修】**  
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

**【バリアフリー改修】**  
 主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの

**減額内容** 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

**福祉**

**福祉マツサージ**

**対** 65歳以上

**日** 9月8日(日)

**時** 午前9時30分から午後2時30分

**所** 岩見沢市視力障害者福祉センター(7西5)  
 ☎ 22・0900

**岩見沢市登録手話通訳者募集**

**対** 市内在住・在勤の20歳以上で、ろうあ者などの福祉に理解と熱意があり、手話通訳に必要な技術を有し、岩見沢市登録手話通訳者として活動ができる方

**選考方法** レポート、手話の実技試験(聞き取り、読み取り)、面接

**※** 選考審査の日程(10月中旬予定)は別途お知らせします。

**方** 9月30日(月)までに、応募用紙に必要事項を記入し、聴覚に障がいのある方が社会参加するうえで大切なことをテーマとした800字以内のレポートを添えて郵送または持参(郵送の場合、9月30日(月)の消印有効)

**※** 応募用紙は、福祉課で配布

**健康**

**自殺予防週間パネル展**

**Connect カフェ**  
 【ほっと一息：地域の中で一緒に語りませんか?】

**内** 認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換ができる認知症カフェです

**日** 9月9日(月)・30日(月)

**時** 午後2時30分から4時30分

**所** めいぶる倶楽部(春日町1)

**料** 無料(飲食代は各自負担)

**問** 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)  
 ☎ 25・4649

**内** 心の健康や睡眠に関する書籍の紹介とパネルの展示

**日** 9月10日(火)から15日(日)

**所** 市立図書館

**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎ 25・5540

**健康チェックの日**

**内** 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

**日** 9月10日(火)・24日(火)

**救急の日記念事業 救急講演会2024**

**内** 高血圧や糖尿病のお

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**時** 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。  
**所** いわみざわ健康ひろば  
 (3西4 第2ポルタビル1階)  
**問** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**認知症カフェ**

**内** 認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます。  
**【微笑みカフェ】**  
**日** 9月13日(金)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 珈琲屋(志文町301 Cupid内)  
**問** (福)クピド・フェア(志文町301) ☎23・1111  
**日** 9月18日(水)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 結ホール(5東18)  
**問** (福)萌佑会(6西19) ☎25・5500  
**【北翔カフェ】**  
**日** 9月18日(水)

**時** 午後1時20分から3時20分  
 無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分  
**所** 介護老人保健施設北翔館(10西21)  
**問** ☎32・2177  
**【サロンスまいる】**  
**日** 9月19日(木)  
**時** 午前9時30分から11時30分  
**所** ふじ町内会館(ふじ町2・1)  
**問** ふじ町内会サロンスまいる実行委員会(長沼さん) ☎090・8909・3398

**クチトレ・フォローアップ・レッスン**

**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスン  
**日** 9月19日(木)  
**時** 午後1時30分から2時  
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)

※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
**持** クチトレ  
**申** 9月13日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**ひゃっぴい体操教室(簡単バージョン)**

**日** 9月20日(金)  
**時** 午前10時から11時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 20人(申込順)  
**持** 運動靴、飲み物  
**定** ※動きやすい服装で参加してください。

講師 五十嵐毅さん(北海道中央労災病院副院長) 100人(申込順)  
**方** 前日までに電話、ファックスまたはEメールで  
**所** 申 生涯学習センター(いわなび(4西1))  
**問** ☎24・2333 FAX 24・2334  
 H iwabibi.info@gmail.com

**結核検診**

**内** 結核は昔の病気ではありません。新規登録患者の4割は80歳以上と言われています。この機会に結核検診を受けてみませんか  
**対** 65歳以上  
**日** 9月25日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**申** 9月13日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

講師 五十嵐毅さん(北海道中央労災病院副院長) 100人(申込順)  
**方** 前日までに電話、ファックスまたはEメールで  
**所** 申 生涯学習センター(いわなび(4西1))  
**問** ☎24・2333 FAX 24・2334  
 H iwabibi.info@gmail.com

**協会けんぽ 無料特定健診のご案内**

**内** 通常の特定健診に加え「食塩摂取量検査」を実施  
**日** 9月24日(火)  
**時** 午後2時から3時

し、ストレスチェック自己確認カード」をプレゼントします。また、健診の結果により必要な方には、無料で受けられる健康サポート(特定保健指導)をご案内します  
**対** 40から74歳の協会けんぽ被扶養者  
**日** 10月1日(火)・2日(水)  
**時** 午前9時30分から午後3時(2日は午前9時から)

**協会けんぽ 無料特定健診のご案内**

**内** 結核は昔の病気ではありません。新規登録患者の4割は80歳以上と言われています。この機会に結核検診を受けてみませんか  
**対** 65歳以上  
**日** 9月25日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**申** 9月13日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**バスツアー健診**

**内** 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診  
**日** 9月24日(火)  
**時** 午後2時から3時

**協会けんぽ 無料特定健診のご案内**

**内** 通常の特定健診に加え「食塩摂取量検査」を実施  
**日** 9月24日(火)  
**時** 午後2時から3時

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスン  
**日** 9月19日(木)  
**時** 午後1時30分から2時  
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)

**プレマ教室(後期コース)**

**内** 妊娠24週から35週までの妊婦  
**日** 9月11日(水)  
**時** 午後1時30分から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
**問** 子ども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22・3337

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**日** 9月21日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
**問** 子ども

**芸術・文化**  
**絵画ホールからのお知らせ**  
 【絵と音の世界「二胡とソプラノ」初秋コンサート】  
 9月7日(土)  
 午後2時から3時  
 演奏 二胡 遠山夕希子さん、ソプラノ 中田友紀さん、ピアノ 井内京子さん  
 【絵画ホール感謝フェスタ】  
 9月28日(土)  
 入館料 無料  
 《松島カフェ》  
 内 スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です。

**レジャー・スポーツ**  
**敬老の日プール無料開放**  
 65歳以上の方および同伴の方  
 9月16日(祝)  
 午前10時から午後8時  
 市温水プール(9東2) ☎23・6400

**地層と炭鉄港講演会**  
 地層と炭鉄港をテーマに講演会とトークディスカッションを行います  
 9月8日(日)  
 午後1時30分から4時  
 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
 講師 木村学さん(東京大学名誉教授)

**北海道教育大学の展示会**  
 【学生展示企画 Part.10 本間未莉・北島葵二人展「とろりゆらり」】  
 少女と友人の日常を描いた絵と立体作品を展示  
 9月14日(土)から26日(木)  
 【学生展示企画 Part.11 尾形心優個展「喫茶カアイ」】  
 ちりめん細工と木材工芸を展示  
 9月28日(土)から10月10日(木)

**市庁舎テラスコンサート**  
 北海道教育大学岩見沢校の学生音楽団体「MOM」によるミニコンサート  
 9月20日(金)  
 午後5時30分から6時  
 市役所本庁4階テラス 庶務課庶務係 ☎35・4810

**令和6年度多文化理解講座パートI**  
 「ネイティブアメリカンのPOWOW料理にふれよう」  
 アメリカ合衆国イリノイ州出身の方が、ネイティブアメリカンの歴史や文化を紹介します。その後、ALTや市内在住の外国の方とネイティブアメリカンのPOWOW料理を作り、試食をしながら楽しく交流します  
 市内在住・在勤・在学の小学生以上  
 ※小学生は保護者同伴  
 9月21日(土)  
 午後3時から6時

**あそびプロジェクト Vol.16**  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」がテーマの、大学と地域が一体となったプロジェクト  
 10月12日(日)  
 午前10時から午後4時30分  
 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)  
 ※プログラムによって時間や定員、持ち物などが異なります。詳しくは、あそびプロジェクトホームページをご確認ください。

**天体教室①**  
 【しんしの天文台で星の星を見よう】  
 9月28日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

**ご厚志ありがとうございました**  
 生理の貧困対策事業に田仲伸子さん(日の出台3) まちづくりの取り組みに(北)北海道建築士会空知支部岩見沢分会(4西13) 青少年健全育成に関する事業に 岩見沢ライオンズクラブ(4西1) ふるさとづくりの推進に関する事業に 空知信用金庫(3西6)

**科学館**  
**天体教室①**  
 【しんしの天文台で星の星を見よう】  
 9月28日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

**図書館**  
**絵本の読み聞かせ**  
 【北村学習交流館】  
 9月5日(木)から19日(休)の午前10時から午後8時の間に、電話で申し込みの上、母子健康手帳を持参し、市温水プール(9東2)へ ☎23・6400

**図書館シアター**  
 【いども向け】  
 「わしも⑨わしもの座禅」  
 9月14日(土)  
 午後2時  
 市立図書館  
 【ふしゅほつべにゅうワールド】  
 9月28日(土)  
 午前10時30分  
 来夢21図書館  
 【一般向け】  
 「ベイビー・ブローカー」

**9月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

**狩猟免許試験**  
 【予備講習会】  
 12月1日(日)  
 午前9時から午後4時30分  
 まなみーる市民会館(9西4)  
 第1種、第2種 1万2千円(テキスト代含む)  
 網、わな 9千円

**その他**  
**狩猟免許試験**  
 12月1日(日)  
 午前9時から午後4時30分  
 空知総合振興局(8西5) 【いづれも】  
 9月24日(火)から11月26日(火)までの、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(日の出町507)へ ☎24・1111

**敬老の日プール無料開放**  
 65歳以上の方および同伴の方  
 9月16日(祝)  
 午前10時から午後8時  
 市温水プール(9東2) ☎23・6400

**レジャー・スポーツ**  
**敬老の日プール無料開放**  
 65歳以上の方および同伴の方  
 9月16日(祝)  
 午前10時から午後8時  
 市温水プール(9東2) ☎23・6400

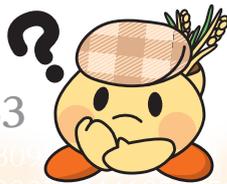
**科学館**  
**天体教室①**  
 【しんしの天文台で星の星を見よう】  
 9月28日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

**その他**  
**狩猟免許試験**  
 12月1日(日)  
 午前9時から午後4時30分  
 まなみーる市民会館(9西4)  
 第1種、第2種 1万2千円(テキスト代含む)  
 網、わな 9千円

**ご厚志ありがとうございました**  
 生理の貧困対策事業に田仲伸子さん(日の出台3) まちづくりの取り組みに(北)北海道建築士会空知支部岩見沢分会(4西13) 青少年健全育成に関する事業に 岩見沢ライオンズクラブ(4西1) ふるさとづくりの推進に関する事業に 空知信用金庫(3西6)

# 数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802  
5,292 ? 99.2  
38,243 5,345



私たちの日常生活は、気象など身近な自然現象のほか、通学や通勤時の交通、食料品などの買い物、ごみ処理、病院や学校、住まいの快適さなど、さまざまな社会現象と関わっています。こうしたさまざまな現象を正しく理解するため、岩見沢に関する統計数字を過去に遡って紹介していきます。

## 第6回 車社会と公共交通

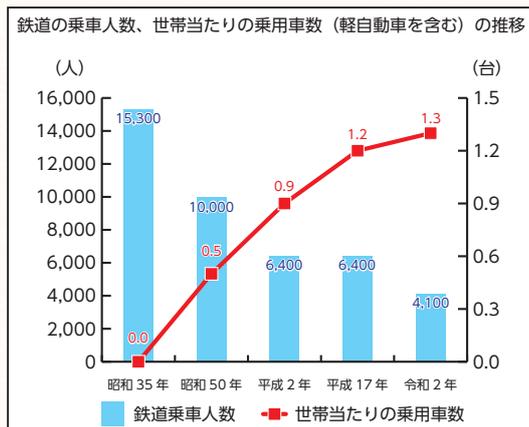
問合先 庶務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

### 今月の数字 約 1.3 台

明治15年に手宮（小樽）・幌内（三笠）間に開通した鉄道は、当初、炭鉱と一体で経営され、石炭と併せて物資の供給や開拓移民の輸送に当たりました。明治25年に室蘭線、大正3年に万字線が開通し、岩見沢は石炭輸送を担う交通の要衝として発展しました。また、大正14年に北村・岩見沢間でバスの運行が始まり、昭和23年に国鉄バスが岩見沢・月形間、昭和24年には中央バスが市内線や栗沢方面を含む郊外線を開始し、昭和34年には国鉄バスが北村・札幌間を2時間で結ぶ直通便を運行するなど、石狩原野開拓地の交通を担いました。



昭和35年の1日当たりの鉄道乗車人数は、市内各駅合わせて約1万5千人、バスは2万人を超え、いずれも現在を大きく上回っていました。鉄道とバスは、昭和40年代からの人口増加に伴う通勤者や通学者を支えましたが、その一方で郊外団地の開発や高速自動車道路の開通など道路網の整備が進み、乗用車が増えていきました。



軽自動車を含む乗用車の世帯当たりの保有台数は、平成10年代に世帯数を上回り、令和2年には世帯当たり約1.3台を数え、乗用車は市民の便利な移動手段として普及しています。

少子高齢化が進む近年、世帯当たりの乗用車数は横ばいになっています。市は、市民の意見や利用実態を基に、中心市街地へのアクセス性の向上や高齢者など交通弱者の「生活の足」を確保するため、バス路線網の再編と併せてコミュニティバスやデマンド型乗合タクシーの運行にも取り組んでいます。利用者や担い手の確保など、誰もが利用できる鉄道やバスなどの公共交通の持続可能なあり方を考えていく必要があります。

広報紙はとじておきましょう

### 人の動き (令和6年7月31日現在)

●住民基本台帳 人口 男 34,864 人(前月比 - 29)  
女 39,808 人(前月比 - 17)  
総数 74,672 人(前月比 - 46)  
世帯数 40,628 世帯(前月比 + 3)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977  
ホームページ  
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

### 広報クイズ

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

#### 問題

認知症が疑われる症状が発生した時から、状態などに応じてどのような介護サービスなどを利用できるかを示した認知症□□□□を作成しています。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 9月20日(金) (必着)

#### 応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。8月号の正解は76でした。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650  北海道そらちグルメファンド 8月号 P16 特別企画展「田崎謙一展」 8月号 P27
2 月	ログホテルメープルロッジの休館 8月号 P28 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	8・9か月児健康診査 P21
4 水	献血 ナビ
5 木	
6 金	おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  こども読書会 8月号 P28 栗沢クラインガルテンいも掘り収穫体験 P21 絵と音の世界「二胡とソプラノ～初秋コンサート」 P22 絵本の読み聞かせ P23
8 日	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000  市民園芸講座「飾って楽しい植物画～バラ園の樹や植物を描こう」 P16 福祉マッサージ P18 パパママ教室 P21 地層と炭鉄港 講演会 P22 献血 ナビ
9 月	Connect カフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P19
10 火	シニア世代のスマホ使い方教室 8月号 P21 救急の日記念事業救急講習会 2024 P19 自殺予防週間パネル展 P19 健康チェックの日 P19 火曜落語 上映会「鴻池の犬」「貧乏花見」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	プレママ教室 (後期コース) P21 絵本の読み聞かせ P23
12 木	1歳6か月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
13 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P21
14 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001  いわみざわ餅祭り P12 いわみざわ情熱フェスティバル P12 消費生活展 P17 学生展示企画 Part.10 本間未莉・北島葵二人展「とろりゆらり」 P22 絵本の読み聞かせ P23 図書館シアター「わしも⑨～わしもの座禅～」 P23
15 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
16 月	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910  市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P16 敬老の日プール無料開放 P23
17 火	4・5か月児健康診査 P21

18 水	認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔カフェ」 P20 税理士による税の相談 ナビ
19 木	認知症サポーター養成講座 P4 認知症カフェ「サロンすまいる」 P20 クチトレ・フォローアップ・レッスン P20 献血 ナビ
20 金	もの忘れ相談会 P4 ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P20 おしゃべりルームとことこ P21 市庁舎テラスコンサート P22 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (3西10) ☎31-5030 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050  特別企画展「田崎謙一展」アーティストトーク 8月号 P27 映画上映会「ペコロスの母に会いに行く」 P4 認知症に関する展示 P4 小学生バレーボール大会 P14 市民園芸講座「ばらゼミ⑦来年に向けての土壌改良と移植準備」 P16 こども食堂げんき P21 多文化理解講座パートI「ネイティブアメリカンのPOW WOW料理にふれよう」 P22 絵本の読み聞かせ P23 天体教室①「しんしの天文台で昼の星を見よう」 P23
22 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23-3000 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570
23 月	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288  小学生サッカー大会 P14
24 火	市民後見人養成講座 (基礎編) P19 健康チェックの日 P19 いわみざわ健康講座vol.24「運動は最良の薬、のお話」 P20 家事相談 ナビ
25 水	いわみざわ健康まつり P13 スマートフォン中級講習会 P16 結核検診 P20 3歳児健康診査 P21 家庭教育指導者活用講座「『心ほっこり』子育てサロン」 P21 絵本の読み聞かせ P23 家庭生活相談 ナビ
26 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	EXCELでグラフ作成講座 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P21
28 土	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  高校生バレーボール大会 P14 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P16 子ども発明工夫展 P21 絵画ホール感謝フェスタ P22 学生展示企画 Part.11 尾形心優個展「喫茶カアイイ」 P22 図書館シアター「ぶしゅほっぺにゆうワールド」「ベイビー・ブローカー」 P23
29 日	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22-3128 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310  市民剣道大会 P14 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	交通安全市民の集い P17
10/1 火	協会けんぽ 無料特定健診 P20
10/2 水	
10/3 木	いわみざわハート&アート 2024 8月号 P22 無料囲碁教室「老後の趣味を増やそう」 P16 心に寄り添う傾聴講座 P19 パスツアー健診 P20・21
10/4 金	花と自然の写真展「室内公園色彩館」 P16 企画展「第5回ホープ展 追憶のかたち」 P22 弁護士による法律相談 ナビ

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎25-5540  
 こども家庭センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科)(9西7) ☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこととします

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 3737

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月4日(水)	9:30～10:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	11:00～11:45	(福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350)
	12:15～13:00	タニコ(株)北海道工場(栗沢町由良2)
9月8日(日)	14:30～16:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	9:30～12:30 14:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
9月19日(木)	9:15～11:00	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:30～14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	14:40～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)

## 健康一口メモ

糖尿病とは～全身の血管や神経を傷付ける～

ご飯などの炭水化物は、体の中で分解されてブドウ糖になります。このブドウ糖は小腸で吸収されて血液中に入り、体中の細胞に運ばれて、筋肉や内臓などでエネルギー源として使われます。この血液中のブドウ糖の量を血糖値といいます。

膵臓から分泌されるインスリンは、ブドウ糖が細胞に入るのを助ける働きをします。このインスリンの働きが何らかの原因で悪くなると、ブドウ糖が血液の外に出られず、血糖値が上がり、体にさまざまな異常が現れます。これが糖尿病です。

血糖値が高いまま放置すると、余分な糖分が全身の血管や神経を傷付け、脳卒中や心臓病、失明などの重大な合併症を引き起こします。糖尿病が「全身の病気」と呼ばれるのはこのためです。糖尿病による死亡者よりも、合併症による死亡の方がはるかに多く、病気がかなり進行するまで自覚症状はほとんどありません。

糖尿病の9割以上は遺伝と不健康な生活習慣が原因です。食事を改善し、体を積極的に動かせば予防できます。

次回も糖尿病に関することをお知らせします。

次回予告 市の健診で分かること

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 9月6日(金)・20日(金)、10月4日(金)  
市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 9月2日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

- 9月10日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

- 9月26日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 9月26日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 9月10日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

- 9月24日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 9月25日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 9月12日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 9月18日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 9月26日(木) 午後5時30分～8時
- 9月29日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時

- シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### 🔗健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

#### ◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 👨‍👩‍👧‍👦 こども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
こども家庭センター

#### 👨‍👩‍👧‍👦 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧‍👦

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)

- 青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください