

# 情報ひろば

## 趣味・教養

### 市民園芸講座

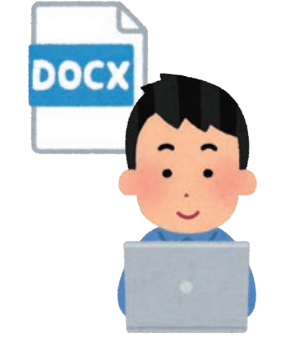
【ばらゼミ⑥バラの増殖と香りの話】  
日 8月17日(土)  
時 午前10時から正午  
講師 古館杏奈さん(ローズグローワー)  
定 40人(申込順)  
持 筆記用具  
所 申請 8月1日(木)から前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ  
☎ 25・6111

## そらちしんきん夏休みワークショップ

【住みよい地域にするための次世代による作戦会議】  
内 社会や地域の課題を見つけ、さまざまな意見を聞きながら、ゲームを通して解決策を探すワークショップ  
対 中学生、高校生  
日 8月20日(火)  
時 午後1時30分から4時  
所 空知信用金庫本店(3西6)  
講師 椎名希美さん(北海道大学スタートアップ創出本部特任准教授)  
定 20人(申込順)  
方 8月6日(火)までに、空知信用金庫本店と各支店で

## 初めてのWord講座

内 Wordの基本操作をマスターしませんか  
対 基本的な文字入力、マウス操作のできる方  
日 8月22日(木)  
時 午後1時から3時  
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
定 20人(申込順)  
¥ 3千円(テキスト代含む)  
申請 前日までに、自治体ネットワークセンター4階



電子メディア館(有明町南1)へ ☎ 25・8106

## 日本語学習支援者養成講座

【外国人が安心して生活できるよう地域でサポート】  
内 日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートなど、初心者にも分かりやすい講座です  
対 地域で暮らす外国人への日本語学習支援に関心のある方  
日 8月23日(金)・30日(金)(全2回)  
時 午後6時から8時(最終日は午後9時まで)  
講師 (社)北海道日本語センター職員  
所 市役所本庁  
定 30人(申込順)  
方 8月20日(火)までに、氏名、住んでいる市区町村、電話番号、メールアドレスを記入しEメール、または申込フォームで

## スマートフォン中級講習会

内 LINE電話や音声入力、二次元コードの読み取り方、健康ポイントアプリや脳トレなどの便利なアプリの紹介を通して、スマートフォンを便利に活用する方法を学びませんか  
対 60歳以上  
日 8月30日(金)  
時 午後1時から4時  
所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
講師 (株)はまなすインフォメーション職員、(株)ジャムステーション職員  
定 10人(申込順)  
持 お持ちの方はスマートフォン

## 暮らし

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

内 いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みを人権擁護委員が秘密厳守で聞き、アドバイスをしめます。LINEでも気軽に相談ください  
専用相談電話  
0120・007・110  
日 8月21日(水)から27日(火)  
時 午前8時30分から午後

## 仕事

### 保育士等人材バンクに登録しませんか

内 保育所などの求人情報をメール配信します。登録は随時受け付けていますので、保育所などで働きたい方は、ぜひ活用してください  
※就労の相談や斡旋を行うものではありません。  
対 保育士や幼稚園教諭の資格を持っている方  
方 登録申請書に必要事項を記入し、資格証などの写真を添えて持参、郵送または電子申請で  
※申請書は手続きナビのページからダウンロードできます。  
申請 前日までに、自治体ネットワークセンター4階



ジからダウンロードできます。  
申請 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 健康福祉部こども未来課保育幼稚園係  
☎ 35・4253

## 税金

### 9月2日(月)は個人事業税第1期の納期限です

納税通知書は、第1・2期分を8月8日(木)に発送します。  
年内の途中で事業をやめた方の納期は別途指定します。  
申請 空知総合振興局納税課(8西5) ☎ 20・0055

趣味・暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術文化 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

## シニア世代のスマホ使い方教室

内 北海道による、スマートフォンでの操作が不安な方

内 北海道による、スマートフォンでの操作が不安な方

内 北海道による、スマートフォンでの操作が不安な方



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	文化	スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他

**福祉**

**戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを**

〔広島市に原爆が投下された日〕  
8月6日(火)  
午前8時15分  
〔長崎市に原爆が投下された日〕  
8月9日(金)  
午前11時2分  
〔戦没者を追悼し、平和を祈念する日〕  
8月15日(木)  
正午  
〔いずれも〕  
福祉課総務係  
☎35・4107

**岩見沢市戦没者追悼式**

戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します  
8月19日(月)  
午後2時  
まなみーる文化センター(9西4)  
福祉課総務係  
☎35・4107

**健康**

**Connectカフェ**

〔ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?〕  
内 認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです  
8月5日・19日・26日、9月2日(いずれも月曜日)  
午後2時30分から4時30分  
めーぶる倶楽部(春日町1)  
無料(飲食代は各自負担)  
岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)  
☎25・4649

所の都合上、事前にご連絡ください。  
福祉課障がい者福祉係  
☎35・4112

**やさしい精神保健基礎講座** 健ポ

内 学識者や当事者、家族からの講話や施設訪問などを通して精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます  
8月21日から9月18日までの毎週水曜日(全5回)  
午後6時から8時(9月11日(火)は午前9時30分から11時30分)  
所 広域総合福祉センター(11西3)  
定 20人(申込順)  
申 8月9日(金)までに、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ ☎20・0122

**手話奉仕員養成講座基礎編**

内 手話で日常会話を行うために必要な知識と表現技術を学びます  
入門編を修了している方  
8月24日、9月14日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月

か。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます  
〔微笑みカフェ〕  
8月9日(金)  
午後1時から3時  
珈琲屋(志文町301 Cupid内)  
文町301  
☎23・1111  
〔ぬくもりのカフェ〕  
8月20日(火)  
午前10時から正午  
そば処きむら(元町1東8)  
〔福)萌佑会(6西19)  
☎25・5500  
〔北翔カフェ〕  
8月21日(水)  
午後1時20分から3時20分  
無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分  
所 介護老人保健施設北翔館(10西21)  
☎32・2177  
〔サロンすまいる〕  
8月22日(木)  
午前9時30分から11時30分  
所 ふじ町内会館(ふじ町2・1)

健康チェックの日 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
8月13日(火)・27日(火)  
午前10時から午後5時  
※歯科相談は正午まで。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**健康チェックの日** 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
8月13日(火)・27日(火)  
午前10時から午後5時  
※歯科相談は正午まで。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**げんきアップ教室** 健ポ

内 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも  
市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方  
9月10日から10月22日までの毎週火曜日(全7回)  
午前10時から正午  
※初日は午前9時30分から。  
所 日の出コミュニティセンター(日の出台3)  
20人(申込順)  
持 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
申 8月15日(木)から29日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**げんきアップ教室** 健ポ

内 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも  
市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方  
9月10日から10月22日までの毎週火曜日(全7回)  
午前10時から正午  
※初日は午前9時30分から。  
所 日の出コミュニティセンター(日の出台3)  
20人(申込順)  
持 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
申 8月15日(木)から29日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 (無料)：料金無料  
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ポ：健康ポイント対象事業

**福祉**

**戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを**

〔広島市に原爆が投下された日〕  
8月6日(火)  
午前8時15分  
〔長崎市に原爆が投下された日〕  
8月9日(金)  
午前11時2分  
〔戦没者を追悼し、平和を祈念する日〕  
8月15日(木)  
正午  
〔いずれも〕  
福祉課総務係  
☎35・4107

**岩見沢市戦没者追悼式**

戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します  
8月19日(月)  
午後2時  
まなみーる文化センター(9西4)  
福祉課総務係  
☎35・4107

**やさしい精神保健基礎講座** 健ポ

内 学識者や当事者、家族からの講話や施設訪問などを通して精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます  
8月21日から9月18日までの毎週水曜日(全5回)  
午後6時から8時(9月11日(火)は午前9時30分から11時30分)  
所 広域総合福祉センター(11西3)  
定 20人(申込順)  
申 8月9日(金)までに、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ ☎20・0122

**手話奉仕員養成講座基礎編**

内 手話で日常会話を行うために必要な知識と表現技術を学びます  
入門編を修了している方  
8月24日、9月14日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月

**やさしい精神保健基礎講座** 健ポ

内 学識者や当事者、家族からの講話や施設訪問などを通して精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます  
8月21日から9月18日までの毎週水曜日(全5回)  
午後6時から8時(9月11日(火)は午前9時30分から11時30分)  
所 広域総合福祉センター(11西3)  
定 20人(申込順)  
申 8月9日(金)までに、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ ☎20・0122

**手話奉仕員養成講座基礎編**

内 手話で日常会話を行うために必要な知識と表現技術を学びます  
入門編を修了している方  
8月24日、9月14日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月

**健康チェックの日** 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
8月13日(火)・27日(火)  
午前10時から午後5時  
※歯科相談は正午まで。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**健康チェックの日** 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
8月13日(火)・27日(火)  
午前10時から午後5時  
※歯科相談は正午まで。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**げんきアップ教室** 健ポ

内 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも  
市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方  
9月10日から10月22日までの毎週火曜日(全7回)  
午前10時から正午  
※初日は午前9時30分から。  
所 日の出コミュニティセンター(日の出台3)  
20人(申込順)  
持 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
申 8月15日(木)から29日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

**バスツアー健診** 健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
8月22日(木)  
午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
15人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。  
持 クチトレ  
申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**げんきアップ教室** 健ポ

内 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも  
市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方  
9月10日から10月22日までの毎週火曜日(全7回)  
午前10時から正午  
※初日は午前9時30分から。  
所 日の出コミュニティセンター(日の出台3)  
20人(申込順)  
持 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
申 8月15日(木)から29日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	文化	スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他



## シニアのための 筋力アップ教室

**内** 筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

**対** 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方

- 階段を手すりや壁を伝わないと上れない
- 椅子に座った状態から何かにつかまらないうち立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【総合体育館（北3西12）】

**日** 10月2日から12月18日までの毎週水曜日（全12回）  
【トレーニングセンター（総合公園40）】

**日** 10月3日から12月19日までの毎週木曜日（全12回）  
【いずれも】  
**時** 午後1時から2時30分

※初日と最終日は午後0時30分から。  
**申** 1回150円  
**定** 8月23日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ※担当地区はお問い合わせください。

**問** 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
☎25・4649

## お口いきいきサポート

**内** 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実技

**対** 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

**日** 毎月1回で3カ月間（全3回）  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

**申** お住まいの地区を担当する各地域包括支援センター

ターへ  
※担当地区はお問い合わせください。  
**問** 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
☎25・4649

※面談日程、会場は相談に応じます。



## 栄養改善サポート

**内** 管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします

**対** 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次のすべてに該当する方

- 6カ月間で2割以上体重が減少した
- 体格指数（BMI）が18.5未満

※BMI＝体重（kg）÷身長（m）<sup>2</sup>  
※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

**日** 3カ月から6カ月の間で、3から6回を予定  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

**申** お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
※担当地区はお問い合わせください。

**問** 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
☎25・4649

※面談日程、会場は相談に応じます。



## お済みですか？子宮頸がん予防ワクチン

**内** HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者と今年度高校1年生相当の女性は、今年度でHPVワクチン予防接種の助成は終了

**持** 予診票、本人確認書類、お持ちの方は母子健康手帳または接種済証  
**接** 接種期限 3月31日（月）  
**問** 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）  
☎25・5540

**対** 次のいずれかに該当する、HPVワクチンの3回接種が済んでいない方

- 高校1年生相当 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性
- キャッチアップ接種 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性

**所** 市内の委託医療機関  
お持ちの方は母子健康手帳または接種済証

了します。接種完了までには半年程度かかるため、接種を希望する方は早めの接種を検討してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

キャッチアップ接種  
ID：9477

定期接種  
ID：3735

## 環境

### 環境美化標語の募集

**内** 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、リサイクル、ペットの飼育方法などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むための環境美化標語を募集します

**対** 市内の小・中学生

**作品テーマ**  
●身近なところからできる地球温暖化防止  
●ごみの分別・削減などの環境美化  
●ペットの適切な飼育

**作品形式** 五・七・五の川柳形式  
**方** 8月30日（金）までに、市ホームページからダウンロードした応募用紙に作品、住所、氏名、学校名、学年を記入し、郵送、Eメール、持参または申込フォームで（郵送の場合、8月30日（金）の消印有効）



ID：2316

**申** 068・8686 岩  
**問** 北村産業振興課（北村支所内）  
☎56・2001

## 農業

### 北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選

**内** グループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います

**使用期間** 10月1日（火）から3月31日（月）の間で、1回あたり3日以内  
**受付・抽選日** 8月30日（金）  
**午前10時**  
**北村支所**  
**北村産業振興課（北村支所内）**  
☎56・2001



## いづも・子育て

### プレママ教室（前期コース）

**対** 妊娠24週までの妊婦  
**日** 8月7日（水）  
**時** 午後1時30分から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）

**問** こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階）  
☎22・3337

### あそびの広場、夏まつり、あそび2024

**内** ヨーヨー釣り、段ボールガラポンくじ、射的ゲーム、お菓子とおもちゃ釣り、段ボール迷路  
**対** 小学生以下のこどもと保護者

**日** 8月10日（出）  
**時** 午後1時から3時、午後3時30分から5時30分  
**定** 各時間帯250人（先着順）500円（利用料別途）  
**所** あそびの広場（4西3）であえーる岩見沢3階）  
☎35・4670

### おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月2日（金）・16日（金） 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月9日（金）・23日（金） 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先 こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎22-3337		

### 乳幼児健康診査

区 分	日 程	対 象
4・5 か月児健康診査	8 月 20 日(火)	個別に連絡します
8・9 か月児健康診査	8 月 6 日(火)	
1 歳 6 か月児健康診査	8 月 15 日(木)	
※ 1 歳 6 か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3 歳児健康診査	8 月 28 日(水)	個別に連絡します
会 場 岩見沢保健センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階） 問合先 こども家庭センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階） ☎ 22-3337		

## 子ども食堂げんき

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**対** 小学生から高校生  
**日** 8月17日（土）  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室（緑町4）

**定** 30人（先着順）  
**持** メニュー カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**問** こども食堂げんき（杉浦さん）  
☎090・3891・5988



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー・スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	-----------	-----	-----	------	-----

## こども食堂 もぐもぐキッチン

【内】 射的など縁日風の夏祭りを楽しんで、ハンバーガーを持ち帰りませんか  
※アレルギー対応はしていません。


【日】 8月18日(日)  
【時】 午前11時から午後1時  
【所】 天理教志文分教会（4西14）  
【定】 50人（先着順）  
【定】 大人300円、高校生以下無料  
【問】 おひさまキッチン（川俣さん）  
☎080・6090・4661

## リラクゼーションヨガ講座

【対】 未就学児の親  
【日】 8月30日(金)  
【時】 午前10時から11時30分  
【定】 14人（申込順）  
【持】 飲み物  
※動きやすい服装で参加してください。  
託児 9カ月以上の未就学児  
【所 申 問】 8月7日(水)から28日(水)までに、こども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ

☎22・3337

## こども・子育てに関するアンケートにご協力を

【内】 こども・子育てに関する計画である第2期子ども・子育てプランが令和6年度で終了します。令和7年度以降の新たな計画を策定するに当たり、アンケート調査を実施します  
【対】 市内在住・在勤・在学の方  
【方】 8月1日(木)から19日(月)の間に、市ホームページのフォームから回答  
【QRコード】 

調査結果の利用 こども・子育てに関する計画や政策の基礎資料として活用します


【問】 こども未来課こども・子育て応援係  
☎35・5133

## 教育

### 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校令和7年度入学試験

【内】 10歳代から50歳代までの男女80人が、人の命を救うという使命を持って勉強しています。あなたも一緒に学びませんか  
受験資格 中学校卒業・卒業見込みまたは同等の学力を有する  
試験方法 作文試験および面接試験  
【日】 10月12日(土)  
【時】 午前10時30分  
受験料 1万5千円  
※出願時点で岩見沢市に6カ月以上住民登録がある方は5千円（事前申請が必要）。

【方】 8月19日(月)から9月30日(月)の間に、出願書類を郵送または持参（郵送の場合、9月30日(月)必着）

※受験料や願書請求など、詳しくは岩見沢市医師会附属看護高等専修学校ホームページをご覧ください。  
【所 申 問】 〒068・0030 

## レジャー・スポーツ

### 山の日振替休日プール無料デー


【対】 小学生以下および同伴の保護者  
【日】 8月12日(水)  
【時】 午前10時から午後8時  
※午後5時以降は保護者同伴。  
【所 問】 市温水プール（9東2）  
☎23・6400

## 初心者向け合気道教室

【内】 合気道の技法や礼法などを学びませんか  
【対】 市内在住・在勤の中学生以上  
【日】 8月29日から9月26日までの毎週木曜日（全5回）  
【時】 午後6時から7時  
【所】 総合体育館（北3西12）  
講師 佐藤圭史さん（北海道合気道連盟理事長）  
【定】 10人（申込順）  
【定】 中学生800円、64歳以下1千850円、65歳以上1千200円（保険料）  
【持】 タオル、飲み物  
※動きやすい服装で参加してください。

岩見沢市10条西3丁目1番地4 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校  
☎22・5453

## 第3期社会教育中期計画策定に向けたアンケートにご協力を

【内】 社会教育行政推進の指針となる社会教育中期計画が令和6年度で終了します。社会教育計画の振り返りと令和7年度以降の新たな計画を策定するに当たり、実態やニーズを把握するためのアンケート調査を実施します  
【方】 8月9日(金)から23日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係で配布または市ホームページからダウンロードしたアンケート用紙に必要事項を記入し郵送、ファックス、Eメール、持参または市ホームページのフォームから回答（郵送の場合、8月23日(金)必着）  
【所 申 問】 〒068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 

ID：13271 

## 芸術・文化

### 北海道教育大学の演奏会

【真夏の音楽会〜ピアノとフルートの調和〜】  
【日】 8月7日(水)  
【時】 午後2時開場、2時30分開演  
【所】 北海道教育大学岩見沢校 i・HALL（緑が丘2）  
150人（先着順）  
【問 定】 宮崎さん  
✉ miyazaki.flp@gmail.com



## 北海道教育大学の展示会

【学生展示企画 Part.8 岩井この実個展「まにまに」】  
【内】 書道、水彩画、編み物を展示  
【日】 8月16日(金)から28日(水)  
【時】 午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）  
【所】 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）有明交流プラザ内  
【日本画研究室3年生展「空想観測」】  
【内】 日本画を展示  
【日】 8月26日(月)・30日(金)を除く、8月20日(火)から9月1日(日)  
【時】 午前10時から午後7時（土・日曜日は午後5時30分まで）  
【所】 市立図書館  
【学生展示企画 Part.9 伊藤理鶴個展「Twinkling Eyes」】  
【内】 きらめく瞳の女の子を描いた作品を展示  
【日】 8月30日(金)から9月12日(木)  
【時】 午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）  
【所 問】 絵画ホール（7西1）  
☎23・8700

## 絵画ホールからのお知らせ

【所】 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）有明交流プラザ内  
【日】 8月24日(土)  
【時】 午後2時から2時40分  
演奏 キーボード 小山西湊さん、三味線 上村真子さん  
【特別企画展「田崎謙一展」】  
【日】 毎週水曜日と祝日の翌日を除く、9月1日(日)から30日(月)  
【時】 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）  
《アーティストトーク》  
【日】 9月21日(土)  
【時】 午後2時  
【いずれも】 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
※9月28日(土)は無料。  
【所 問】 絵画ホール（7西1）  
☎23・8700

## 第2回 市民水泳教室

教室名 (対象／定員)	日程・時間 (祝日を除く)	教室名 (対象／定員)	日程・時間 (祝日を除く)
初心者幼児教室 (5・6歳／定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後2時から3時	アクアビクス (18歳以上／定員50人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後7時から7時45分
初心者一年生教室 (小学1年生／定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後3時から4時		9月3日から毎週火曜日(全8回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室 (高校生以上／定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後6時30分から7時30分		9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室 (18歳以上の女性／定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後1時から2時	アクアアタック (18歳以上／定員30人)	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室 (60歳以上／定員30人)	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後3時から4時	はじめての水中運動 (中高齢者／定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室 (18歳以上／定員10人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行 (18歳以上／定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室 (18歳以上／定員30人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後3時から3時50分		

対象 市内在住の方 受講料 無料（入館料は各自負担）  
会場・申込・問合先 8月6日(火)から20日(木)の間に、市温水プール（9東2）へ ☎23-6400  
※申込多数の場合は抽選。



**申 問** 8月20日(火)までに、岩見沢合気道会(佐藤さん)へ  
☎ 070・2005・4296

**ログホテルメーブル ロッジの休館**

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します  
**日 問** 9月2日(月)  
ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183)  
☎ 46・2222

**ベビースイミング教室**

**対 所** 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者  
9月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)  
午前11時30分から正午  
15組(申込順)  
無料(保護者の入館料は各自負担)  
**所 申 問** 8月5日(月)から19日(月)の間に、電話で申し込みの上、市温水プール(9東2)へ ☎ 23・6400

**図書館**

**無料** 絵本の読み聞かせ

**日 時** 8月3日(土) 午前10時30分  
**所 問** 北村学習交流館

**日 時** 8月10日(土) 午前11時  
**所 問** 来夢21図書館

**第42回いわみざわ百餅祭り市民協賛のお願い**

五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を願ういわみざわ百餅祭りを盛り上げるため、皆さんの協賛をお願いします。  
協賛金額 1口1千円  
協賛のお礼 1口に付き1枚の市民協賛券を配布します。百餅祭り当日、岩見沢市観光協会百餅もち販売イベントで百餅もちと引き換えできます  
募集期間 8月1日(木)から31日(土)  
協賛券取り扱い **申 問** 岩見沢市観光協会(有明町南1 有明交流プラザ内)  
☎ 22・3470

**【市立図書館】**  
**日** 8月14日(水)・17日(土)・28日(水)  
**時** 午前10時30分  
※17日(土)は午前11時から。  
**所 問** 市立図書館

**【無料】図書館フェスティバル**  
**内** 人形劇や絵本の読み聞かせ、北海道教育大学岩見沢校の学生による除雪カードゲームなど、さまざまな催しを用意しています。詳しくは図書館だより8月号、市立図書館ホームページをご覧ください  
**日 時** 8月31日(土) 午前10時から午後3時  
**所 問** 市立図書館

**【無料】えがしらみちこ絵本パネル展**  
「いまのきもちはどんないろ？」  
**内** 自分の感情をうまく言葉にできない子どもたちの心の声を引き出す絵本のパネル展。参加型コーナーも  
**日 時** 8月31日(土)から9月21日(土)  
**所 問** 市立図書館

**【無料】子ども読書会**  
**内** 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、

8月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
□は休館日です。 第一小学校図書館は日曜日も休館します。						
市立図書館 (春日町2)		☎ 22-4236				
第一小学校図書館 (緑町3)		☎ 22-0401				
北村学習交流館 (北村赤川593)		☎ 56-2553				
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)		☎ 45-2105				

本を読む楽しさを育てませんか  
小学生  
9月7日(土)  
午前10時30分から11時30分  
**所 問** 市立図書館

**その他**

**8月は北方領土返還要求運動強調月間です**

**内** 北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置します  
**日** 8月1日(木)から30日(金)  
※有明交流プラザサービスセンターは8月31日(土)まで。  
**問** 企画室 ☎ 35・4834

**Jアラートの情報伝達訓練**

**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。



**問** 防災対策室計画係  
☎ 35・4825  
ID：2671

**洪水ハザードマップが、防災マップに**

洪水ハザードマップを、防災マップとしてリニューアルしました。大河川と中小河川の洪水ハザードマップのほか、内水ハザードマップや防災に関する情報が一冊にまとめられています。  
**配布場所** 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター  
※市ホームページからもダウンロードできます。

**日 時** 8月28日(水) 午前11時  
**問** 防災対策室防災対策係  
☎ 35・4823

**毎月勤労統計調査特別調査にご協力を**

**内** 労働者の賃金や労働時間などの実態を明らかにする調査  
**調査の期日** 7月31日(水)  
**調査の対象** 東町と栄町の一部にあり、常用労働者が1人から4人の事業所  
**調査の方法** 8月から9月に、対象となった事業所へ知事が任命した統計調査員が訪問します  
**調査結果の利用** 行政施策の企画・立案に役立てられます

**問** 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(札幌市中央区北3西7)  
☎ 011・204・5146

**指定管理者募集**

「いわみざわ北村温泉施設(北村赤川156)」  
指定期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日  
**方** 8月20日(火)から9月20日(金)の間、市ホームページからダウ

ID：13257

**全国家計構造調査にご協力を**

**内** 家計の消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを明らかにするための調査  
**調査の時期** 10月から11月  
**調査の対象** 市内で無作為に選ばれた世帯  
**調査の方法** 8月以降、調査区域内の全世帯に調査案内リーフレットを投函します。その後、調査対象に選ばれた世帯へ知事が任命した統計調査員が訪問します  
調査結果の利用 年金額や介護保険料、生活保護の検討資料などに利用されます  
**問** 庶務課統計担当  
☎ 35・4811

ンロードした応募書類に必要事項を記入し持参  
資料配布期間 8月1日(木)から19日(月)  
**申 問** 観光物産振興課  
☎ 35・4568  
「栗沢フラインガルテン(栗沢町由良563)」  
指定期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日  
**方** 8月20日(火)から9月20日(金)の間、市ホームページからダウンロードした応募書類に必要事項を記入し持参  
資料配布期間 8月1日(木)から9月20日(金)  
**申 問** 栗沢産業振興課(栗沢支所内)  
☎ 45・2413



ID：13267

**ご厚志ありがとうございます**

生理の貧困対策事業に  
理容室髪音(5東15)、  
田仲伸子さん(日の出  
台3)、金山由紀さん(美  
唄市)