

教養
暮らし
仕事
税金
保険
年金
福祉
健康
環境
農業
こども
教育
文化
スポーツ
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

内：内容 対：対象 曜：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ¥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ボ：健康ポイント対象事業

福祉

戦没者の慰靈と平和を祈念し默とうを

【広島市に原爆が投下された

時 8月6日(火)
午前8時15分

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前正午

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

【長崎市に原爆が投下された

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

【戦没者を追悼し、平和を祈念する日】

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

【岩見沢市戦没者追悼式】

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

【岩見沢市戦没者追悼式】

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

【岩見沢市戦没者追悼式】

時 8月9日(金)
午前11時2分

時 8月15日(木)
午前8時15分

時 8月15日(木)
午前9時15分

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

時 8月15日(木)
午前4時

時 8月15日(木)
午前5時

時 8月15日(木)
午前6時

時 8月15日(木)
午前7時

時 8月15日(木)
午前8時

時 8月15日(木)
午前9時

時 8月15日(木)
午前10時

時 8月15日(木)
午前11時

時 8月15日(木)
午前12時

時 8月15日(木)
午前1時

時 8月15日(木)
午前2時

時 8月15日(木)
午前3時

【岩見沢市戦没者追悼式】

時 8月9日(金)
午前11時2分

</

● 身近なところからできる地球温暖化防止

● ごみの分別・削減などの環境美化

● ペットの適切な飼育

作品形式 五・七・五の川柳形式

方 8月30日(金)までに、市ホームページからダウンロードした応募用紙に作品、住所、氏名、学校名、学年を記入し、郵送、Eメール、持参または申込

効 フォームで(郵送の場合、8月30日(金)の消印有)




ID: 2316

内 地球温暖化防止や省エネ、ごみ減量化、リサイクル、ペットの飼い方などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むための環境美化標語を募集します

環境美化標語の募集

対 市内の小・中学生

北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選	
内	グループ単位での使用 申し込みを受け付け、抽選 を行います
使用期間	10月1日(火)から3 月31日(月)の間で、1回あた り3日以内
受付・抽選日	午前10時 8月30日(金)
所	北村支所
問	北村産業振興課(北村 支所内)
電	56-2001

An illustration of a white polar bear sitting on a small, blue and white striped iceberg. To the right of the bear is a blue penguin. In the background, there is a bright orange sun with a face and a few small stars. The entire scene is set within a white frame with a blue border.

内	ヨーヨー釣り、段ボール ガラポンくじ、射的ゲー ム、お菓子&おもちゃ釣り、 段ボール迷路
対	小学生以下のこどもと 保護者
日	8月10日(土)
時	午後1時から3時、午 後3時30分から5時30分
定	各時間帯250人（先着順） 500円（利用料別途）
所	あそびの広場（4西 3階）
問	35-4670
3	であえーる岩見沢3階（4西 3階）

【無料】
プレママ教室（前期コース）
妊娠24週までの妊婦
8月7日（水）
午後1時30分から3時
30分

所 岩見沢保健センター（4
西3 階） あえーる岩見沢3
階

問 こども家庭センター（4
西3 階） あえーる岩見沢3
階

りり あそび2024

おしゃべりルーム		
区分	日程	
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月2日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分	9ヵ月 の第
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分	妊娠 の第
会場・問合先	こども家庭センター(4西3)	である
	☎ 22-3337	

対象		内	小学生から高校生	みんなで楽しく昼食食べませんか。持ち帰りもあります
月～1歳3ヶ月	8月17日(土)	午前11時30分から午	午前11時30分から午	午前11時30分から午
第1子目の親子	0時30分	0時30分	0時30分	0時30分
未～生後8ヶ月	所	グリーンマンション	グリーンマンション	グリーンマンション
第1子目の親子	号室	(緑町4)	(緑町4)	(緑町4)
～る岩見沢3階)				

乳幼児健康診査		
区分	日程	
4・5か月児健康診査	8月20日(火)	個別に
8・9か月児健康診査	8月6日(火)	
1歳6か月児健康診査	8月15日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちくた 康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	8月28日(水)	個別に
会場 岩見沢保健センター(4西3 あえーる)		
問合先 こども家庭センター(4西3 あえーる)		
☎ 22-3337		

筋力アップ教室

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動を3ヶ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用している方、次の項目に3つ以上該当する方

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
- 椅子に座った状態から何につかまらないと立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい
- ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【総合体育館（北3西12）】

日 10月2日から12月18日

までの毎週水曜日（全12回）

【トレーニングセンター（総合公園4F）】

日 10月3日から12月19日

までの毎週木曜日（全12回）

時 午後1時から2時30分

【いざれも】

問 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）
電話 25・4649

申込料 無料

申 8月23日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地区包括支援センターへ
※担当地区はお問い合わせください。

問 1回150円
8月23日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地区包括支援センターへ
※担当地区はお問い合わせください。

問 分かりません

内 齒磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実技

対 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方

●半年前に比べて固いものが食べにくくなつた

●お茶や汁物などでむせることがある

●口の渴きが気になる

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

申 1階（3西4 第2ポルタビル）
お住まいの地区を担当する各地域包括支援セン

所 いわみざわ健康ひろば
（3西4 第2ポルタビル
1階）
日 毎月1回で3カ月間（全3回）

第2回 市民水泳教室			
教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)	教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)
初心者幼児教室 (5・6歳/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後2時から3時	アクアビクス (18歳以上/定員50人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後7時から7時45分
初心者一年生教室 (小学1年生/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後3時から4時		9月3日から毎週火曜日(全8回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室 (高校生以上/定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後6時30分から7時30分		9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室 (18歳以上の女性/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後1時から2時	アクアアタック (18歳以上/定員30人)	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室 (60歳以上/定員30人)	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後3時から4時	はじめての水中運動 (中高齢者/定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室 (18歳以上/定員10人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行 (18歳以上/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室 (18歳以上/定員30人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後3時から3時50分		

