

2024

8

AUGUST

広報

いわみざわ



特集

創業で夢を実現



主な内容

岩見沢市長選挙

こども・子育ての支援を拡大

地域で活躍する推進員

危険！熱中症

健康ポイントアプリの運用変更

夏のイベント

職員採用候補者試験

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

ウクレレとカレーを持つ2人の写真。どちらも創業塾を受講し市内で創業した方です。今月は、自分の夢を創業でかなえた2人に話を聞きました

創業で夢を実現



市は、皆さんの「好き」を仕事にできる創業を支援するため、創業塾などさまざまな支援を行っています。

今回は、創業塾の講師 太田明子さんと、創業塾を受講し実際に創業した方に、創業のきっかけや創業して感じたことなどの話を聞きました。



市職員が出演して説明します
8月9日(金)
午後5時40分

コロナ禍を乗り切ったキーワードはオンライン

コロナ禍をどのように乗り切りましたか？

当時はお客さんが来ることがなく、元々行っていた楽器のレッスンも集まることができなかつたため、オンラインで受講できるようにしました。結果として、ウクレレや編曲した楽譜を購入された全国の方から、レッスンを受けたという連絡があり、乗り切ることができました。

地域に愛される顔ぶりの場

創業塾ではお店のターゲットの話をしましたが、客層は思った通りでしょうか？

ウクレレ販売に関しては思った通りです。工房にはカフェも併設していますが、ありがたいことに町内会の会合でカフェスペースを利用してくれたり、音楽とは関係無いお客さ



創業塾講師

太田 明子 さん
(太田明子ビジネス工房代表)



大阪生まれ。総合商社での財務部勤務を経て、平成5年に北海道へ移住。その後、北海道への移住を応援するNPO法人やベンチャー支援を行う民間団体「札幌 Biz Café」の事務局局長などを歴任し、平成14年6月に創業。
平成15年から岩見沢市を含む全道13カ所、北海道初となる女性起業家塾を開催。平成28年から現在まで、岩見沢市で創業塾の講師を務め、令和5年度までに356人の卒業生を輩出。その内76人が市内で創業。

んが来てくれたりもしています。創業して気持ちの変化はありましたか？

創業後は、ウクレレ製作に加え、楽器のレッスンや問い合わせ対応もすべて1人でしなければならず、やることは多くなりました。でも「創業しなければよかった」と思うことは、ほとんどありません。どの道を選んでも大変だとしたら、やりたいことをやって大変な方が良いと思っています。

ウクレレの魅力を教えてください

ウクレレのルーツはポルトガルのブラギーニャという楽器で、19世紀にハワイに渡り「ウクレレ」という名前になったとされています。歴史のある弦楽器としてたくさんの方に知ってもらいたいです。

ウクレレは製作に時間がかかるので、1年以内に納品できる依頼を受けていませんが、ウクレレの楽器としての魅力は、積極的に発信していきたいです。

デザイナーではなく作家に10年後はどのようになっていたいですか？

今はオーダーを受けて相手の要望に沿って作るデザイナーの部分もありますが、10年後には、自分の作りたいと思うものだけを作る作家にな

北海道からウクレレの魅力を全国に発信！
地域から愛される工房

つらら音楽工房

創業 平成30年9月
所在地 日の出町568-2
カフェスペース営業時間
土・日曜日 午前11時～午後10時
電話 35-5303
事業内容 ウクレレ製作・販売、楽器のレッスン、カフェ、音楽制作



長谷川 伸 さん
(創業塾2期生)

中学生の時に購入したウクレレがきっかけに

創業前はどんな仕事を？

創業前は、家具の設計とデザインの仕事をしていました。

ウクレレ製作で創業した理由は？

中学生の時に初めてウクレレを買いましたが、民芸品のような扱いで音程が合っていないものでした。その後、値段の高いものを買っても同じようなものばかりで「それなら自分で作ろう」と思い創業を決意しました。

しかし、ウクレレだけで収入を得られる見込みはなかったため、ローカルCMやお店のBGMなどの音楽

りたいです。

またカフェスペースで、楽器をやっていた人などが集まって合奏をすることがありますが、それがとても楽しく、そんな機会も増やしていきたいと思っています。

10年経っても3年は創業塾を受講する方にアドバイスをお願いします

現状を変えたくて創業を考えている人は、最初は思い通りにいかないことが多いですが、思い切った創業した方が良いと思います。業種にもよりますが、1年目で判断せずに、3年ほどかけて判断した方が良いと思います。1年目はあくまで準備段階、2年目で知識と経験を得た上で3年目もだめなら、やり方を間違えているんだろうと思うことにしてはどうでしょうか。

長谷川さんの話を聞いて

小さく始めて、徐々に自分の好きな形にしていくという、長く経営が続けられる典型的なスタイルだと思います。創業計画書の内容がそのまま実現されていて、着実に夢が現実となっている様子を見ることができました。

お店の中は、とても素敵で居心地の良い空間が広がっており、地域の方からも愛されるお店になっていて感動しました！



制作もすることで自立できると考えました。

岩見沢で創業した理由は？

岩見沢出身であることに加え、助けてくれたり、手伝ってくれたりする家族や知人が居たため、岩見沢を選びました。また、ウクレレを作る際に大きな音が出る機械を使うため、住宅街から離れる必要もありました。

つらら音楽工房の名前の由来は？

北海道からウクレレの魅力を発信するという思いを込めて、北海道らしい「つらら」を用いて「つらら音楽工房」と名付けました。

理由を探して参加した創業塾

創業塾を受講したきっかけは？

創業塾は、背中を押してくれる気がして受講しました。また、受講後に利用できる補助金も魅力的でした。

補助金の申請には、創業計画書などたくさん書類の作成が必要ですが、市や商工会議所の協力もあり、スムーズに申請できました。

創業するには補助金だけでは足りなかったと思いますが

補助金で賄えない費用は、貯金と少しの借入を行い対応しました。お金を掛けないよう、テーブルや椅子などは、材料を買って自作したり、自宅から持ってきたりしました。

祖父の屋号を引き継ぎ、質の良い食材を使用するカレー店！
創業以来、ほぼ休まず営業

けんせつカレー部 鈴木建設咖喱部

創業 令和4年12月
所在地 2条西3丁目3-2
営業時間 午後6時～午前0時(不定休)
電話 080-6388-0840
事業内容 夜メインのカレー店

鈴木 一成 さん
(創業塾12期生)

創業のきっかけは食べ歩き

創業前はどんな仕事を？

創業前は、プラモデルの工具の製造販売の仕事をしていました。

カレー店で創業した理由は？

食べ歩きが好きで、そこからカレーに興味を持ち始め、料理教室に通いました。作り方を学び、研究しながら、お店で提供できるくらいになったことで、創業しようかと考えました。

飲食業を経験したことが無く、料理を作る際も、家庭で使う調理器具しか使ったことが無かったため戸惑いました。創業塾で太田先生が「事前に経験しておいた方がよい」と

太田さんに 岩見沢の特徴 を聞きました



創業の機運が高い

平成 28 年から岩見沢の創業塾で講師をしています。岩見沢は道内でもとても創業の機運が高い場所だと感じています。受講後に創業する方も 8 年間で 70 人を超え、そのほとんどの方が今も続けられていることは驚くべきことだと思います。今回 2 人の創業者に話を聞き、頑張っている姿を見て本当に感動しました。岩見沢の創業支援に携わることができ、本当に感謝しています。

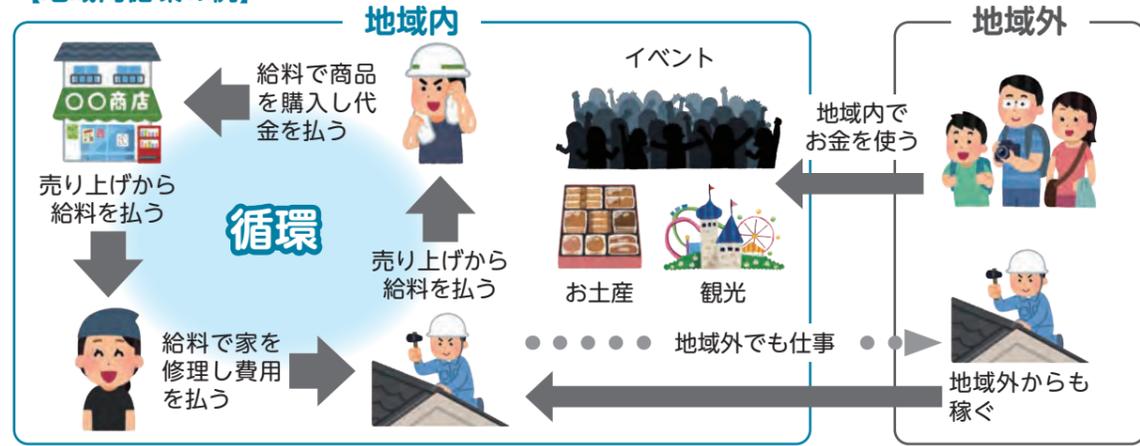
創業の地に選ばれる

補助金の制度だけではなく、経営指導に強い市や商工会議所の担当者が的確に支援していて、岩見沢の創業支援はとても手厚いと感じています。岩見沢は北海道での創業支援のノウハウが最も蓄積された地域ではないかと思っています。岩見沢でこれほど創業者を創出できているのは、手厚い支援システムに加え、札幌との距離も創業に対する意識が高い要因の一つだと感じています。また、岩見沢は新たに事業を始める人をライバル視することなく、地元が良い地域になればと手を取り合ってまちづくりをしていることが、長く続けられる要因ではないでしょうか。

地元の未来を考えるキーワード `地域内循環、`

`地域内循環、`という言葉を知っていますか。創業者がたくさん増えると、創業者を通して地域のお金が地元企業や市民など地域内を循環し経済が回るという考え方です。近年では、いわゆる地域課題解決型の創業も増えています。市民が普段の生活の中で感じた問題を解決する目的を持ち事業化することで、地域を元気にする効果を生みます。市民の皆さんも創業に興味を持ち、ぜひ地元で創業したお店や古くから頑張っている地元企業を応援してほしいと思います。

【地域内循環の例】



市や関係機関で行っている

創業前から創業後までの 切れ目のない支援

それぞれの詳しい支援の内容などは、お問い合わせください。

創業を支援

- 機運醸成の取り組み ●ワンストップ窓口相談
●創業塾 ●準備費用の一部補助
●創業者の体験談を広報いわみざわ、市ホームページで紹介



ID: 12707

創業後を支援

- 中小企業融資制度
●プレミアム建設券の発行
●補助金などの申請支援
●経営無料相談
●事業承継サポート
●奨学金返還支援

創業企業などへの就職促進

- 合同企業説明会
●共済金給付、福利厚生事業
●技能者養成、技術向上
●通年雇用の促進
●UI ターン就職の支援

創業企業などの魅力発信

- 職業体験
●キャリア教育
●匠の技紹介教室
●広報いわみざわ、市ホームページでの企業紹介



ID: 12709

今回話を聞いた 2 人は、自分の夢を創業することで実現させました。市は、これからも創業を目指す方を応援していきます。



言っていました。岩見沢で創業した理由は？
札幌などの都市部では家賃などが高く、岩見沢であれば比較的安く借りられることと、知人が多くいたためです。

資金力を支えてくれた 創業支援補助金

創業塾を受講した感想は？
前職で経営の勉強をしていましたが、創業塾を受講したことで固定費の考え方がとても重要だと感じました。

受講後に利用できる補助金はとても助かりました。補助金がなかったら運転資金が不足していたと思います。

す。創業資金は補助金と貯金で賄えたため、借入れなどはせず創業することができました。

祖父から引き継いだ屋号

お店の名前がともユニークですが、どのような由来が？

祖父が昔、月形町で鈴木建設という会社をやっており、その屋号を引き継ぎました。しかし、建設業ではないため、建の字を健に変え、皆さんの健康や健やかさを設けるという意味と、できるだけ体に良い食材を使い手作りすると思いから屋号を付けました。

飲食業は天職 好きなことが詰まっている

最近の物価高騰の影響はありますか？

物価高騰の影響で、仕入れの値段が上がって困っています。過去に飲食業の経験はありませんが、食品ロスはまだマイナスでしかないと感じています。徹底して食品ロスを出さないようにしています。

創業して良かったと思うことは？
創業したことで、自分の好きなことを仕事にできて良かったです。料理を作る、食べる、お酒を飲む、人と話すことのどれも好きで、今の仕事にはすべてが詰まっています。将来の不安はありますが、創業し

て大変だと感じたことはありません。

信用を得るために 創業して休日は増えましたか？

お店は自分のこどものようなものです。放っておいて遊びに行くことはできません。趣味の食べることやお酒を飲むこと、映画や読書などはすべてお店を休まなくても営業時間外の空いた時間で楽しむことができます。営業時間を守ることは信用につながると思います。少しの売り上げでも嬉しいこともあり、創業以来ほぼ休んでいません。

10年後は間借り店も 10年後はどのようになっていたいですか？

今後3年は現状を維持していきたいです。10年後を考えると、札幌などでの、空き店舗や定休日にお店を借りて営業する間借り出店に興味を持っています。いきなり出店してもお客さんは来てくれないと思うので、それまでに発信力を高め、知名度を向上させられるよう準備しています。

創業で悩んだら 創業塾を受講する方にアドバイスを お願いします

創業塾に参加する方は、人とのつ

鈴木さんの話を聞いて

創業時からメニューを変えず、創業計画書の内容を実践し、食品ロスがほぼ出ていないと聞き驚きました。創業塾後の個別相談の時から食品ロスを徹底して出さない経営を目指すかと断言していたので、素晴らしいと思います。

創業してから3日しか休んでいないと知り驚きましたが、お店は自分の城だと嬉しそうに話す姿を見て、私も嬉しくなりました。



ながりを大切にしたいです。知らない人と話すことで学びになり、マイナスになることはありません。積極的に人と関わることが大切だと思います。
また、創業するのはとにかく大変です。大変ですが私は創業して良かったです。後悔していません。軽々しくは言えませんが、創業して楽しくするのもつらくするのも自分次第です。すべて自分の責任になるので、その覚悟は必要です。
創業で悩んだら、ぜひお店に来てみてください。私で良ければなんでも相談に乗ります。

岩見沢市長選挙

岩見沢市長選挙は、私たちにとって最も身近な選挙の一つです。自分の想いをしっかりと市政に反映させるために、投票に行きましょう。

問合先 選挙管理委員会 ☎ 35・4870



ID : 12325

投票できる方

平成18年8月26日以前に生まれ、告示日の前日時点で引き続き3カ月以上、岩見沢市に住所がある方です。

※投票する前に転出した方は、投票できません。

投票所入場券

告示日まで届くように郵送します。貼り合わせ式のはがきになっており、1通で世帯4人までの投票所入場券が印刷されているので、本人分を切り離し、投票所に持参してください。

※8月2日以降に市内で転居した方は、もとの住所地の投票所となります。

入場券が届かない!

入場券は投票用紙引換券ではありません。紛失した場合や、郵便事情で届かなかった場合でも、本人確認の上、投票することもできます。

投票の方法

投票用紙に候補者の氏名をはっきりと書いてください。余計なことを書くと、無効投票になります。

投票の支援

【代理投票、点字投票】
体が不自由など、文字を書くことができない方は、投票所の係員に申し出てください。目が不自由な方は、点字器を用意しています。

投票支援カード

投票するに当たり、支援が必要な方が、投票所に対応してほしい内容をあらかじめカードに記入しておき、投票所で係員に提示することで、投票手続きをスムーズに行うためのカードです。
投票支援カードは、市ホームページでダウンロードできます。郵送することもできますので、希望する場合はご連絡ください。

移動期日前投票所

バスの中で投票することができ、住所に関係なく投票することができ、ぜひご利用ください。

日程	開設場所
8月21日(水)	午前9時～11時 万字交通センター (栗沢町万字英町1)
	正午～午後2時 万字仲町簡易郵便局 (栗沢町万字仲町129)
	午後3時～5時 毛陽交流センター (毛陽町534)
8月22日(木)	午前9時～11時 スーパーセンタートライアル岩見沢店 (東町678)
	正午～午後2時 卸売スーパー岩見沢店 (北3西10)
	午後3時～5時 岩見沢清丘園 (日の出町604)
8月23日(金)	午前9時～正午 コープさっぽろ岩見沢東店 (5東12)
	午後1時～4時 コープさっぽろ岩見沢南店 (美園6-8)
	午前9時～正午 大和タウンプラザ (大和1-9)
8月24日(土)	午前9時～正午 イオン岩見沢店 (大和4-8)
	午後1時～5時

ポイント
●他の期日前投票所より、受け付けに時間がかかります

不在者投票

【郵便等で投票】
一定の要件に該当する方は、郵便等で不在者投票ができます。事前に登録が必要です。登録方法や投票用紙の請求など、詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

投票用紙の請求期限 8月21日(水)

郵便等で不在者投票できる要件

身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
代理記載制度	上記に加えて、上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別・第1・第2項症
	代理記載制度	上記に加えて、上肢または視覚
介護保険	要介護状態区分	要介護5

●筆談をしてほしい
●投票用紙に代わりに書いてほしい(代理投票)
●投票所内を案内(誘導)してほしい など

コミュニケーションボード

投票所で想定される支援をイラストや文字で表したものです。対応してほしい内容を指さすことで、投票所の係員に自分の意思を伝えることができます。

各投票所に設置していますので、気軽に活用してください。

●字が小さくて読めません
●字が書けません
●候補者名が分かりません など

投票日当日の投票

入場券に投票所と投票時間が記載されているので、必ず確認してください。

●混雑する午前9時から午後1時を避ける
●スムーズに受け付けができるよう入場券を持参する

期日前投票

投票日当日、都合により投票できない方は、次の期日前投票所で、住所に関係なく投票できます。
投票期間 8月19日(月)から24日(土)

病院・施設で投票

不在者投票施設に指定された病院・施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、病院・施設にお問い合わせください。

「仕事先・旅行先で投票」

仕事や旅行で市外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。

次のいずれかの方法で、岩見沢市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求してください。

- 直接または郵送で請求
 - マイナポータルを利用して請求
- 滞在先に投票用紙などを郵送しますので、滞在先の選挙管理委員会へ投票してください。



マイナポータル
のページ



●混雑する市役所以外の期日前投票所で投票する
●投票日が近づくほど混雑するため、早めに期日前投票をする

●スムーズに受け付けができるよう、入場券とあらかじめ記入した宣誓書を持参する

※宣誓書は入場券に2人分付いているほか、各期日前投票所にも備え付けており、市ホームページからもダウンロードできます。

期日前投票所	所在地	時間
市役所 (1階 多目的スペース)	鳩が丘1	午前8時30分～午後8時
北村支所 (1階 会議室1)	北村赤川593	午前9時～午後5時30分
栗沢支所 (2階 会議室)	栗沢町東本町21	
幌向出張所 (ほっとかんロビー)	幌向南1-1	
教育研究所 (小会議室)	緑が丘2 (北海道教育大学岩見沢校構内)	午前9時～午後8時
有明交流プラザ (2階 市民ギャラリー)	有明町南1	

選挙公報

候補者の氏名、所属政党、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、8月23日(金)までに各家庭に配布します。また、各期日前投票所、朝日サービスセンター、美流渡サービスセンターにも配置します。

即日開票

日時 8月25日(日) 午後9時15分開始
場所 スポーツセンター(総合公園40)

投票所が一部変わります

対象者	投票区	変更後の投票所
東小学校(東町2-7)で投票していた、宝水町の方 岩見沢清丘園(日の出町604)で投票していた方	33	日の出コミュニティセンター(日の出3)





未来を担う子どもたちのために こども・子育ての 支援を拡大！

問合せ こども未来課こども福祉係 ☎ 35-4118

児童扶養手当 令和6年11月分から

所得制限限度額を緩和

【支給要件となる所得制限限度額】

扶養親族等の人数	これまで		11月分から	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
0人	49万円	192万円	69万円	208万円
1人	87万円	230万円	107万円	246万円
2人	125万円	268万円	145万円	284万円
3人	163万円	306万円	183万円	322万円
4人以上	1人につき38万円加算			

他の支給要件もありますので、新たに所得制限限度額内になった方は、お問い合わせください。

特別児童扶養手当

7月から特別児童扶養手当証書が廃止になりました。受給証明書が必要な場合は、こども未来課こども福祉係に申請が必要です。証明書は北海道が発行し、後日郵送します。

第3子以降の加算額を変更

第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額になります。

項目	これまで	11月分から
全部支給	6,450円	10,750円
一部支給	3,230円～ 6,440円	5,380円～ 10,740円

現況届の提出を忘れずに！

11月以降の児童扶養手当と8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ現況届を送付しています。期限までに提出がない場合、手当を受けることができなくなります。

提出期間

- 児童扶養手当 8月1日(木)～30日(金)
- 特別児童扶養手当 8月9日(金)～9月11日(水)

提出先

こども未来課こども福祉係、北村・栗沢両支所

児童手当 令和6年10月分から

支給対象・手当額などを拡大

【主な変更内容】

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児童の年齢を「高校生年代までの児童（満18歳に達する日の属する年度末）」に延長
- 第3子以降の手当月額を30,000円に増額
- 第3子以降の算定に含める対象の年齢を「満22歳に達する日の属する年度末」に延長
- 支給回数を年6回に変更

項目	これまで	10月分から
支給対象	中学校修了までの児童 (満15歳に達する日の属する年度末)	高校生年代までの児童 (満18歳に達する日の属する年度末)
所得制限	所得制限限度額以上、所得上限限度額以上あり	所得制限なし
手当月額	3歳未満	15,000円
	3歳～ 小学校修了前	第1・2子：10,000円 第3子以降：15,000円
	中学生	10,000円
	高校生年代	支給なし
	所得制限限度額以上（特例給付）：5,000円 所得上限限度額以上：支給なし	第1・2子：10,000円 第3子以降：30,000円 特例給付廃止
第3子の算定*	満18歳に達する日の属する年度末	満22歳に達する日の属する年度末
支給月	2・6・10月【年3回】 (各前月までの4カ月分を支払い) 支払通知：送付あり	12・2・4・6・8・10月【年6回】 (各前月までの2カ月分を支払い) 支払通知：送付なし

※同居・別居を問わず生計をひとつにしているこどもが対象。

【手続きが必要な方】

- 現在、所得上限限度額超過により支給を受けていない
- 現在、支給を受けていない高校生年代のこども（平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方）のみを養育している
- 大学生年代のこども（平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）がいて、年齢順にその子を1人目と数えた時、高校生年代以下のこどもが3人目以降となる
- 高校生年代のこどもの住民登録が市外にあり、住民票上で支給対象であることが確認できない

8月下旬以降に案内文書を
送付します

現在児童手当を受給している方へ、8月下旬以降に案内文書を送付します

申請が必要となりますので
お問い合わせください

公務員は勤務先で
手続きが必要です。
詳しくは勤務先で
確認してください



子どもの医療費助成 令和6年10月から

所得制限を撤廃

所得にかかわらず、子どもの医療費助成を受給することができます。新たに助成を受けるには、事前に申請が必要です。

所得制限を超過している方と未申請の方へ、8月中旬までに申請書を送付します。申請方法などは同封の案内文書を確認してください。

申請に必要なもの

- 申請書
- 対象となるこどもの健康保険証
- 生計維持者の所得と課税状況が確認できる書類（令和6年1月1日に岩見沢市に住民登録がない方のみ）

各制度の詳細や変更点は、市ホームページをご覧ください



児童手当



ID: 2426

児童扶養手当



ID: 2457

特別児童扶養手当



子どもの医療費助成



ID: 1393



令和4年から地域おこし推進員として、東部丘陵地域を拠点に活動している3名の推進員の任期が残り1年となりました。今月は推進員の皆さんに、これまでの活動や最後1年の取り組みなどを聞きました。
 問合先 企画室 ☎ 35-4834

地域おこし推進員って？

岩見沢市の地域おこし推進員は、国の地域おこし協力隊制度を活用し、平成27年度からスタートしました。朝日、美流渡、毛陽、万字などの東部丘陵地域を活動拠点に、一定期間その地域に住み、地域の人や団体などと協力しながら、地域資源の発掘や振興、情報発信などの地域活性化に向けたさまざまな活動を行っています。任期は最長3年で、任期終了後も市内に住み、それまでの活動を継続したり、起業して地域活性化に取り組んだりしている方もいます。



もりすえ まなみ
森末 愛美 さん

広島県出身。同県の高校から北海道教育大学旭川校に進学。大学卒業後、令和4年4月から地域おこし推進員として活動。幼少期からスキー競技を行い、現在もスキー選手としてさまざまな大会に出場。教員免許を生かし、メープル小学校でのふるさと学習活動の支援に取り組んでいる。

これまでの活動

大学で学んだ知識を生かした、メープル小学校のスクールサポートスタッフや技芸講師としての活動のほか、万字炭山森林公園ズリ山アクティビティなどのイベント開催、冬にはSLDIと連携したスキーレッスンを開催するなど、学習指導とスポーツ・アクティビティを中心に活動しています。



最後1年の取り組み

教員免許を生かし、メープル小学校の地域学習のサポートや地域と学校をつなげるコーディネーターとして教育活動に取り組むと考えています。また、他の推進員と連携して、推進員の活動や東部丘陵地域の魅力をより多くの人に知ってもらえるようPR活動に取り組んでいきます。

プロフィール



ふじしま ゆうすけ
藤嶋 裕介 さん

岩見沢市出身。岩見沢西高校から酪農学園大学に進学。大学在学中に岩見沢市の猟師に弟子入りし、猟師としての活動を開始。令和4年5月から地域おこし推進員として活動。狩猟で得た動物の角などを加工した工芸品製作のほか、鹿肉ジンギスカンなどの特産品の開発・販売に取り組んでいる。

これまでの活動

日々農地に侵入する鹿やアライグマの罠や鉄砲を使った捕獲、集落に侵入したヒグマの追い払いや捕獲を行っています。危険と隣り合わせの活動ですが、人間と野生動物が共存できるように取り組んでいます。東部丘陵地域でとれた鹿肉を使ったジンギスカンの販売もしています。



また、初心者ハンターの育成のため、鹿の捕獲方法や解体などの見学受け入れや指導を行う講習会を開催し、後進の育成にも力を入れています。

最後1年の取り組み

自分が毎日触れている東部丘陵地域の自然や動物の魅力や地域の子どもたちに知ってもらうため、小学校と連携し東部丘陵地域の自然のことを学べる教育活動をしたいと考えています。また、より多くの人に鹿肉のジンギスカンをはじめとしたジビエの魅力が伝えられるよう、市内の飲食店と連携して新メニューの開発に取り組んでいきます。

プロフィール



うおずみ しゅん
魚住 駿 さん

千葉県出身。静岡県の高校から東海大学に進学。大学在学中の令和4年4月から地域おこし推進員として活動。地域の関係人口を増やすため、地域イベントの企画やログホテルメープルロッジとの連携事業に取り組んでいる。

これまでの活動

地域内外の方が交流する場を作りたくて、毛陽地区の空き家を譲り受け、改修を行い、令和5年10月に地域交流拠点`hugnet、をオープンしました。拠点内にはカフェを設置し、地元農産物を活用したメニューの提供による地域の魅力発信やカフェ文化を通じた交流促進に取り組んでいます。



また、ログホテルメープルロッジと連携し、ホテルのロビーで期間限定のポップアップカフェ（コーヒーショップ）を開業しました。

最後1年の取り組み

任期を終えた後も東部丘陵地域に住み続けたいと考えており、キャンピングトレーラーを活用した移動式カフェでの起業を予定しています。ログホテルメープルロッジを中心とした東部丘陵地域や市内のイベントなどで出張販売を行う計画です。



他にも、ピアノ演奏とのタイアップイベントや野外映画上映会を企画し、コーヒーを飲みながら音楽や映画を楽しむことができる文化的交流の場を作り、東部丘陵地域の関係人口の増加を目指して取り組んでいきます。

3人の推進員は、任期終了後を見据えた活動や定住のための起業・就業に向けた準備を進めています。市は、推進員の活動をサポートしながら、東部丘陵地域の振興を推進していきます。

エゾシカ肉ジンギスカン

狩猟で捕獲したエゾシカをジビエとして活用するために開発し、市内飲食店で提供するほか、市のふるさと納税返礼品として取り扱う。



期間限定カフェ

ログホテルメープルロッジと連携し、ホテルのロビーで期間限定の特設カフェを開業。



メープル小学校のふるさと学習

地域学習の一環として、ログホテルメープルロッジ`森のポタジェ、で種団子づくり体験学習を実施。



現在の推進員の活動事例

ルコチパークの整備

令和2年に、BMX・マウンテンバイク向けのダートコースを毛陽町にオープン。ルコチはアイヌ語で`足跡、の意味。



空き家のリノベーション

上美流渡にある空き家をリノベーションし、令和2年3月にゲストハウス兼イベントスペース`マルマド舎、としてオープン。



みる・とーぶマップの製作

`みる・とーぶプロジェクト、に協力し、東部丘陵地域に住む人たちのイラストや店舗などの情報を満載にした、地域のことが一目で分かるマップの製作に協力。



これまでの推進員の活動事例

危険！ 熱中症

夏本番を迎え暑い日が続いています。先月号でも熱中症予防や熱中症に対する市の取り組みなどを紹介しましたが、暑さを避けるための施設「涼み処」や「クーリングシェルター」に追加がありましたので、改めてお知らせします。

問合せ先 環境保全課 ☎ 35-4387

熱中症を予防しよう



涼しい服装



日陰を利用



水分・塩分を補給



帽子・日傘を利用

この他、熱中症の予防法などは広報いわみざわ7月号で詳しく紹介しています

自宅での暑さや外出中の暑さをしのげない場合、^{どこ}涼み処、を利用しよう

次の施設は、開館時間中は冷房設備を稼働していますので、暑さを避けるためにご利用ください。なお、イベントの開催などにより利用できない場合があります。



ID: 13255

	施設	開館時間	開館日	場所
追加	クリーンエコ (3西4)	午前10時～午後5時	火～日曜日	会議スペース
追加	いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)	午前10時～午後5時	祝日を除く、月～土曜日	健診スペース
	コミュニティプラザ (有明町南1)	午前9時～午後9時	毎日	地下1階ロビー (変更)
	栗沢市民センター (栗沢町北本町168)	午前9時～午後9時	火～日曜日	ロビー
	であえーる岩見沢 (4西3)	午前9時～午後6時	毎日	2階ひなた広場ほか
	まなみーる市民会館・文化センター (9西4)	午前9時～午後10時	毎日	1階エントランスホール
	生涯学習センターいわなび (4西1)	午前9時～午後9時30分	毎日	1階エントランスホール
	市立図書館 (春日町2)	午前10時～午後7時	火～金曜日	閲覧スペース
		午前10時～午後5時30分	土・日曜日	

危険な暑さが予測される場合、クーリングシェルター、を利用しよう

熱中症特別警戒アラート (熱中症特別警戒情報)、発表期間中や岩見沢市の暑さ指数が33以上になることが予測される場合に、危険な暑さから避難できる場所として一般開放します。開設する際は、岩見沢市メールサービスや市ホームページなどでお知らせしますが、施設の利用状況により開設しない施設もあります。また、高齢者福祉センターふれあい、幌向サービスセンター、JAいわみざわ幌向支所は、土・日曜日、祝日は開設しません。



ID: 13141

	施設	開設時間	開設場所	受入可能人数
追加	有明交流プラザ (有明町南1)	午前9時～午後8時	市民ギャラリー	10人
追加	岩見沢市ワークプラザ (5西3)	午前9時～午後8時	講習室	10人
追加	高齢者福祉センターふれあい (東山2)	午前9時～午後5時	研修室	10人
	市役所本庁舎	午前8時～午後8時	1階多目的ホール	30人
	北村支所	午前8時～午後8時	1階会議室	20人
	栗沢支所	午前8時～午後8時	2階会議室	20人
	生涯学習センターいわなび (4西1)	午前9時～午後8時	1階親子学習室	20人
	幌向サービスセンター	午前9時～午後5時30分	待合ロビー	5人
	JAいわみざわ幌向支所 (幌向南1-2)	午前9時～午後5時	会議室	20人



こののぼりが目印

クーリングシェルターとして活用できる民間施設などを募集中

運用期間 毎年7月1日～9月30日
※期間外でも気温が著しく高くなる場合は、開設をお願いすることがあります。

応募方法 市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、環境保全課へ



ID: 13141

施設の条件

- 適当な冷房設備がある
- 熱中症特別警戒アラート発表期間中や岩見沢市の暑さ指数が33以上と予測される場合に、市民などに開放できる
- 利用者が滞在できる場所があり、椅子などが準備できる
- 無料で利用できる
- 利用者に対し、物品販売や有償サービスの提供・勧誘などを行わない
- 遊興施設ではない
- 公序良俗に反する施設ではない

登録団体の活動がアプリでも健康ポイントの対象に！

これまで、健康ポイントアプリは登録団体の活動にポイントを付与していませんでしたが、7月1日からQRコードの読み取りでポイントを付与できるように見直しました。

申請・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえる岩見沢3階) ☎ 25-5540

団体活動のポイント付与ルール



紙のポイントカード

1ポイント

1日に複数の団体の活動した場合、1団体の活動ごとにポイント付与

例えば…

1日に町内会のラジオ体操とパークゴルフサークルに参加した
1ポイント×2団体=2ポイント



アプリ

3ポイント

1日に複数の団体の活動しても、1日3ポイントが上限



アプリではウォーキングでもポイントがたまるので、ポイントに上限を設けています

要チェック！ポイント付与の注意事項

当日参加分のみポイント付与が可能！

過去にさかのぼってポイント付与はできません

会員以外ポイント付与は禁止！

QRコードは代表者が管理してください。複製は禁止です。どうしても追加が必要な場合はご連絡ください。会員以外の方に対する不正使用は厳禁です

団体活動に紙とアプリの参加者がそれぞれいた場合のポイント付与

- 紙はスタンプの押印
 - アプリはQRコード読み取り
- ※紙とアプリ両方のポイントをためることはできません。

不正があった場合は、ポイントをすべて取り消すことがあります

登録団体の要件に変更はなく、既に登録済みの団体は新たに手続きする必要はありません。団体の新規登録、事業の追加には申請が必要です。

申請期限 令和7年3月31日(月)

※延長になる場合は改めてお知らせします。

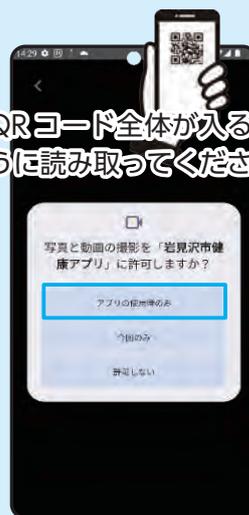
QRコード読み取り方法



健康ポイントアプリを開き、ホーム画面の左上をタップ



QRコード読み取り、をタップ



QRコード全体が入るように読み取っていただく

アプリの使用時のみ、をタップし、カメラを起動してQRコードを読み取る



正常に読み取りました、が出れば読み取り完了

紙のポイントカードは令和8年3月31日で終了を予定していましたが、令和9年3月31日まで延長し、今後はアプリへの移行状況を踏まえ見直しを検討します

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



2024 くりさわ農業祭

8月24日(土) 午前11時～午後8時30分

25日(日) 午前9時30分～午後3時30分

場所 栗沢中央公園(栗沢町東本町1)

ステージイベント

24日(土)

- 11:00 開会式
- 11:30 栗沢認定こども園遊戯
- 12:00 栗沢小学校プラスバンド演奏
- 12:20 栗沢中学校プラスバンド演奏
- 12:50 ウィンズバンド・レルシアの演奏
- 16:30 キッズチアダンス (GLITTER)

25日(日)

- 11:30 栗沢文化協会芸能部会
- 12:00 カラオケ・バトル
- 14:00 EverZOne HIROKI ソロライブ
- 14:30 北教大岩見沢校 YOSAKOI「迅」演舞
- 15:00 閉会式・もちまき

ふれあい宵まつり

24日(土)

- 17:00 栗沢太鼓
- 17:40 栗沢音頭
- 18:10 子ども盆踊り
- 18:40 仮装盆踊り
- 19:50 ダンシングヒーロー

地元野菜の詰め放題

24日(土) 14:00～14:30

25日(日) 11:00～11:30

制限時間内で、とうきび、人参、じゃがいも、玉ねぎなどの地元野菜が詰め放題！

BMX& スケートボードショー

24日(土) 15:00～16:30

道内トップライダーが妙技を披露！こどもから大人まで対象のスケートボードコンテスト&ミニゲームも開催！

地元野菜の重さジャストでしよー

25日(日) 10:00～11:00

制限時間内で地元野菜を詰めて、指定の重さに最も近い人が優勝！大人からこどもまで楽しめるようにクラスを分けて行います。

参加申込 当日午前8時45分から9時15分までに会場で

【両日開催】

- 栗沢ワイナリーコーナー
栗沢地区の5つのワイナリー・ヴィンヤードが来店！入手困難な極上のワインを堪能しませんか
- 農産物販売 ●ビール販売
- バザーコーナー ●お米フェア
- 子供の国 ●クリちゃんを探せ

内容は変更になる場合があります

夏だ！祭りだ！

問合せ くりさわ農業祭実行委員会(栗沢町北幸穂92) ☎090-3779-9529

きたむら田舎フェスティバル2024

8月17日(土) 午前11時～午後9時

場所 北村中央公園ふれあい広場(北村赤川156)

ステージイベント

- 13:00 北村プラスキッズ・岩見沢◎まつりプラス コラボ演奏
- 14:00 岩見沢少年少女合唱団ステージ
- 17:00 彩青凱旋ライブ
- 17:40 シンガーソングライター流ステージ
- 18:10 佐藤アスカ ライブ
- 19:00 ものまねショー 中森あきない&安室奈美似

青空市場 11:00～

産地の心意気をお見せします！今年も道内の人気キッチンカーが参戦！

総合型地域スポーツクラブ (SLDI) による体験会

- バルシューレ 14:30～
- Nチャレンジ 15:30～

地元芸人オジョーと遊ぼう！ 15:00～

ちびっ子集まれ！内容は当日のお楽しみ！

わ～るぞカップ2024 16:00～

水爆弾を頭上で割った数を競う、暑い夏にピッタリの涼しいイベントです。

参加申込 当日午後1時から会場で

沼上連発花火大会プラス 20:00～

おなじみの北村名物の花火大会が今年にはさらにスケールアップ！惜しげもなく打ちまくる2,000発と`今年限定の迫力大玉、の打ち上げは見ものです。

ラッキーチケット大抽選会 20:30～

豪華景品が当たる！かも？

彩青

岩見沢市出身の演歌第7世代を代表する歌手。テレビ番組にも出演。



イベントの詳細は、きたむら田舎フェスティバルのホームページをご覧ください
※内容は変更になる場合があります。



問合せ きたむら田舎フェスティバル実行委員会(北村支所内) ☎56-2001

10月26日(土)・27日(日) まな
みーる市民会館・文化センター
(9西4)で開催!

第72回 市民の文化祭

出演・出品・参加者 募集

誰でも応募できます。興味のある方は気軽にお問い合わせください。
問合先 市教委文化・スポーツ振興課文化振興係 (4西3 であえー
る岩見沢4階) ☎ 35-5130

種目・内容・申込方法など	申込期限	申込先
バラエティショー 大正琴、フラダンス、パレエ、キッズダンス、舞台芸能など	8月15日(木)	はちや 八谷 美智子さん (栗沢町必成 405-3) ☎ 090-3468-4283
音楽 合唱、独唱、合奏、独奏	8月20日(火)	あつし 高橋 司さん (緑が丘 2丁目 74-8) ☎ 25-2630
箏 曲 琴三弦、尺八などによる合奏		かのう うたよし 加納 雅楽美さん (南町 5条 1丁目 3-2) ☎ 090-6442-2232
民謡 日本各地の民謡		しょうじ しょうか 庄司 松華さん (4条東 18丁目 14) ☎・FAX 23-6404
詩 吟 独吟、合吟、詩舞吟、茶道吟、華道吟、書道吟		とうどう 吉田 藤堂さん (日の出町 7丁目 3-15) ☎ 24-4028
日 舞 古典舞踊、新舞踊、着付舞		てるこ 福村 輝子さん (5条西 11丁目) ☎ 23-8921
カラオケ 演歌・ポップスなど。1人1曲		ためよし 石川 為義さん (1条西 2丁目 8-1) ☎ 24-7727
川 柳 `説く、`鍋、各3句を当日持参。欠席する場合は前日までにハガキで		岡 嘉彦さん (鳩が丘 3丁目 14-12) ☎ 24-8513
俳 句 当季雑詠を1人2句。当日の出欠と作品をハガキで		喜多 忠男さん (南町 6条 2丁目 9-6) ☎ 090-9759-9686
短 歌 詠草雑詠を1人1首。当日の出欠と作品をハガキで		おくいずみ 奥 泉 修さん (東山 7丁目 2-5) ☎ 23-9448
菊 花 大輪、けんがい、1本仕立て、ダルマ、福助づくりなど		近藤 政勝さん (西川町 1146-1) ☎ 22-4895
水墨画 1人1点		かぎや 鍵谷 康子さん (7条西 2丁目 24) ☎ 25-2595
華 道 1人1点		ひろこ 高田 裕子さん (美園 4条 8丁目 4-1) ☎ 25-2355
フラワーデザイン 生花、アートフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーなどを1人1点		かくた 角田 恵美子さん (日の出町 129-13) ☎ 24-1409
写 真 全紙以内。額装したものを1人最大5点	岩井 人志さん (美園 4条 7丁目 4-4) ☎ 090-3892-5169	
手芸・工芸 1人1点、小作品は3点程度。分野、題名、サイズなどを電話で	桜井 梨枝子さん (桜木 1条 7丁目 5-8) ☎ 090-3396-1045	
書 道 額装・軸装したものを1人1点	はたばた へきよう 畑端 碧洋さん (栗沢町由良 735-53) ☎ 45-3541	
絵 画 額装したものを1人1点。サイズとタイトルを電話またはファックスで	永井 茂さん (北村中央 4668-1) ☎・FAX 56-2574	
切り絵 額装したものを1人1点	秋葉 初枝さん (北村赤川 512-8) ☎ 56-2110	

作品の応募には、住所・氏名が必要です。必ず各種目の申込先に連絡をしてから応募してください。

あなたのチカラで岩見沢の未来を作る

令和7年度 岩見沢市職員採用候補者試験 (後期日程)



募集職種		受験資格	
		年齢	学歴
事務職	大学	平成6年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による大学（大学院）を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	短大	平成8年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による短期大学、高等専門学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	高校	平成10年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
事務職（障がいのある方）		昭和59年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校、特別支援学校高等部を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
消防職	大学		学校教育法による大学（大学院）を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	短大	平成8年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による短期大学、高等専門学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	高校		学校教育法による高等学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
技術職（保健師）		昭和59年4月2日以降に生まれた方	保健師の免許を取得している、または令和7年3月までに取得見込みの方
技術職（土木・建築・電気）	大学	平成6年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による大学（大学院）を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	短大	平成8年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による短期大学、高等専門学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	高校	平成10年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校を卒業した、または令和7年3月までに卒業見込みの方
技術職（土木・建築・電気）民間企業等経験		市ホームページをご覧ください	

一次試験

一般的な公務員試験対策が不要な総合適性検査（SCOA）を行います。次のどちらかの会場を選んで受験してください。

【テストセンター会場】

日程 8月30日(金)から9月22日(祝)の間で希望する日
場所 全国のテストセンター（札幌市など道内18カ所、全国347カ所の会場）

【岩見沢会場】

日程 9月22日(祝) 午前10時～正午
場所 コミュニティプラザ（有明町南1）
※高等学校を卒業見込みの方は、岩見沢会場のみ受験可能。

申込受付

8月1日(木)から23日(金)の間に、申込フォームで



申込フォーム

技術職（言語聴覚士）試験

受験資格

- 昭和59年4月2日以降に生まれた方
- 言語聴覚士の免許を取得している、または令和7年3月までに取得見込みの方

一次試験日程・場所

受験申込後、受験者の希望する日に全国のテストセンターで

申込受付

8月1日(木)から採用予定人数（1人）に達するまでの間に、申込フォームで



申込フォーム

詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID : 3070

問合先 職員課職員係 ☎ 35-4829

みんなの ひろば

10月号の応募期間は、
8月1日から9月2日まで

参加者募集

「あさひ土の会」夏休み 陶芸教室

内 夏休みに陶芸を体験してみませんか
対 市内在住の小・中学生と保護者で、すべての日程に参加できる予定の方
日 8月6日(火)・7日(水)・21日(水)(全3回)
時 午前10時から午後2時
所 朝日コミュニティ交流センター(朝日町176)
定 3組(申込順)
持 3千円(材料代)
申 大沢さん
問 090・6696・6607

手打ちそば教室

日 9月7日から10月26日までの毎週土曜日(全8回)
時 午後1時30分から4時
所 南コミュニティセンタ- (南町80)
定 8人(申込順)
持 1回1千500円(材料代、テキスト代含む)
持 エプロン、タオル3枚、バンダナまたは日本手ぬぐい、上履き、A4サイズ程度の容器2個
申 田中さんへ
問 090・5982・6124

市民登山会

内 赤岳銀泉台周辺を散策します
対 5時間以上山を歩ける小学生4年生以上
日 9月16日(祝)
時 午前5時45分受付、6時出発
所 集合場所 市役所本庁
定 50人(申込多数の場合
 は抽選)
持 3千500円(バス代、保険料、入浴料含む)

子どもミュージカル オズの魔法使い出演者募集

持 夏山登山装備、雨具、行動食、飲み物、入浴用具
申 8月20日(火)から9月3日(火)までに、田中さんへ
問 090・6262・0924
内 令和7年2月開催のミュージカルに出演して、一緒に舞台をつくってみませんか
対 歌・ダンス・芝居が好きな小学1年生から高校3年生
日 毎週土曜日
時 午前10時から正午
所 日の出小学校(かえで町2)

催し

岩見沢市民平和展

内 平和のタペストリーや絵手紙、広島の高校生が描いた原爆の絵などを展示します
日 8月6日(火)
時 午前10時から午後6時
持 【詩の朗読】

時 午後1時
持 【ビデオ視聴】

時 午後1時から5時
持 【いずれも】

所 まなみーる文化センタ- (9西4)
問 岩見沢市民平和展実行委員会(山本さん)
 024・0549

岩見沢東高校合唱部・同 OB会 第49回合同演奏会

日 8月12日(休)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
持 大人500円、大学生以下無料
問 大橋さん
 090・7243・0777

ザ・クラシックコンサ- ト 岩見沢2024

日 9月1日(日)

作品介绍

川柳

休日に仲間と楽しくパークゴルフ

俳句

山の日や「天馬街道」ドライブす

岸村無量さん

滝澤和彦さん

会員募集

サークル名	マジック同好会ドリーム
内容と連絡先	マジックの技術を学びます ☎ 23-6493 野崎さん
活動日時	毎月第2・4火曜日 13:30～15:30
活動場所	生涯学習センター いわなび(4西1)

時 午後1時30分開場、2時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
持 大人1千円、中学生以下700円
申 木村さん
 023・8936

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

【ばらゼミ】バラの増殖と香りの話
日 8月17日(土)
時 午前10時から正午
講 古館杏奈さん(ローズグローワー)
定 40人(申込順)
持 筆記用具
所 8月1日(木)から前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
電 25・6111

そらちしんきん夏休みワークショップ

【住みよい地域にするための次世代による作戦会議】
内 社会や地域の課題を見つつけ、さまざまな意見を聞きながら、ゲームを通して解決策を探すワークショップ
対 中学生、高校生
日 8月20日(火)
時 午後1時30分から4時
所 空知信用金庫本店(3西6)
講 椎名希美さん(北海道大学スタートアップ創出本部特任准教授)
定 20人(申込順)
方 8月6日(火)までに、空知信用金庫本店と各支店で

第9回男女共同参画川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次の通り入賞作品が決まりました。

応募総数 33人 85作品
 問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室内)
 ☎ 35-4271

大賞	金子 幸男さん
おかげ様お互い様とグータッチ	川村 友枝さん
入選	角田 悠生さん
老いてなお「男女参画社会」を学び合う	細井 ちよこさん
言う度に絆深まるありがとう	松村 さくらさん
性別欄無しの履歴書買ってみた	三輪 康司さん
まず一步自分の偏見変えること	
今変える社会の見方生きづらさ	

※入選は50音順。

初めてのWord講座

Wordの基本操作をマスターしませんか
内 Wordの基本操作をマスターしませんか
対 基本的な文字入力、マウス操作のできる方
日 8月22日(木)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
定 20人(申込順)
料 3千円(テキスト代含む)
申 前日までに、自治体ネットワークセンター4階



電子メディア館(有明町南1)へ
 ☎ 25・8106

日本語学習支援者養成講座

【外国人が安心して生活できるように地域でサポート】
内 日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートなど、初心者にも分かりやすい講座です
対 地域で暮らす外国人への日本語学習支援に関心のある方
日 8月23日(金)・30日(金)(全2回)
時 午後6時から8時(最終日は午後9時まで)
講 社)北海道日本語センター職員
所 市役所本庁
定 30人(申込順)
方 8月20日(火)までに、氏名、住んでいる市区町村、電話番号、メールアドレスを記入しEメール、または申込フォームで
持 筆記用具
申 社)北海道国際交流・協力総合センター(ハイエック)
電 011・221・7840
メ exch@hiecc.or.jp

スマートフォン中級講習会

LINE電話や音声入力、二次元コードの読み取り方、健康ポイントアプリや脳トレなどの便利なアプリの紹介を通して、スマートフォンを便利に活用する方法を学びませんか
対 60歳以上
日 8月30日(金)
時 午後1時から4時
所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)
講 (株)はまなすインフォメーション職員、(株)ジャムステーション職員
定 10人(申込順)
持 お持ちの方はスマートフォン
申 8月6日(火)から前日までの間に、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)へ
電 25・8004
 ※電話受付のみ。

シニア世代のスマホ使い方教室

北海道による、スマートフォンでの操作が不安な方
内 北海道による、スマートフォンでの操作が不安な方

暮らし

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みを人権擁護委員が秘密厳守で聞き、アドバイスをお願いします。LINEでも気軽に相談ください
日 8月21日(水)から27日(火)
時 午前8時30分から午後0120・007・110
電 0120・007・110
専用相談電話

仕事

保育士等人材バンクに登録しませんか

札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 ☎ 22・0619



7時(土・日曜日は午前10時から午後5時)
内 現在仕事をしていない女性、高齢者、障がいのある方
日 9月10日(火)
時 午後2時から3時30分
所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)
定 20人(申込順)
持 お持ちの方はスマートフォン(持っていない方は申込時にお申し出ください)
申 9月6日(金)までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ
電 24・4255

税金

9月2日(月)は個人事業税第1期の納期限です
 納税通知書は、第1・2期分を8月8日(木)に発送します。
 年中途中で事業をやめた方の納期は別途指定します。
問 空知総合振興局納税課
電 20・0055
メ 20・0055

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

福祉

戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

【広島市に原爆が投下された日】
 8月6日(火)
 午前8時15分
 【長崎市に原爆が投下された日】
 8月9日(金)
 午前11時2分
 【戦没者を追悼し、平和を祈念する日】
 8月15日(木)
 正午
 【いずれも】
 福祉課総務係
 ☎35・4107

岩見沢市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します
 8月19日(月)
 午後2時
 まなみーる文化センター(9西4)
 福祉課総務係
 ☎35・4107

やさしい精神保健基礎講座

学識者や当事者、家族からの講話や施設訪問などを通して精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます
 8月21日から9月18日までの毎週水曜日(全5回)
 午後6時から8時(9月11日(水)は午前9時30分から11時30分)
 広域総合福祉センター(11西3)
 20人(申込順)
 8月9日(金)までに、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ ☎20・0122

手話奉仕員養成講座基礎編

手話で日常会話を行うために必要な知識と表現技術を学びます
 入門編を修了している方
 8月24日、9月14日、21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月

視覚障がい者支援音訳ボランティア講座

書かれた文字を音声化する音訳の知識や技術を学びます
 市内在住で、音訳ボランティアに関心がある方
 9月2日(月)・4日(水)(全2回)
 午後1時から3時
 広域総合福祉センター(11西3)
 講師 田中隆子さん(フリーアナウンサー、元STVアナウンサー)、岩見沢さつきの会会員、視覚障がい当

いわみざわハート&アート2024

障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します。心温まるアート作品の数々に、ぜひ触れてみてください
 10月3日(木)から7日(月) 午前10時から午後5時
 まなみーる文化センター(9西4)
 【作品募集】
 市内在住・在勤・在学の障がいのある方が制作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます
 ※著作権を侵害する恐れのあるものは展示できない場合があります
 水・日曜日、祝日、9

今月の手話

【夏、暑い】
 親指を人差し指にのせた右手拳で首筋をおおぐように動かす



※出典、わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。
 福祉課障がい者福祉係
 ☎35・4112
 ※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ページもご覧ください。

健康

Connectカフェ

【ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?】
 認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです
 8月5日・19日・26日、9月2日(いずれも月曜日) 午後2時30分から4時30分
 めーぶる倶楽部(春日町1)
 無料(飲食代は各自負担)
 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)
 ☎25・4649

微笑みカフェ

か。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます
 8月9日(金) 午後1時から3時
 珈琲屋(志文町301 Cupid内)
 文町301(福クピド・フェア(志文町301))
 ☎23・1111
 【ぬくもりのカフェ】
 8月20日(火) 午前10時から正午
 そば処きむら(元町1東8)
 福萌佑会(6西19)
 ☎25・5500
 【北翔カフェ】
 8月21日(水) 午後1時20分から3時20分
 無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分
 介護老人保健施設北翔館(10西21)
 ☎32・2177
 【サロンすまいる】
 8月22日(木) 午前9時30分から11時30分
 ふじ町内会館(ふじ町2・1)

健康チェックの日

ふじ町内会サロンすまいる実行委員会(長沼さん) ☎090・8909・3398
 8月13日(火)・27日(火) 午前10時から午後5時
 ※歯科相談は正午まで。
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階 ☎25・5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
 8月22日(木) 午後1時30分から2時
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 15人(申込順)
 ※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。
 クチトレ
 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

げんきアップ教室

9月4日(水)・18日(水) 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14) ☎25・5540
 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540
 市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方
 9月10日から10月22日までの毎週火曜日(全7回) 午前10時から正午
 ※初日は午前9時30分から。
 日の出コミュニケーションセンター(日の出台3)
 20人(申込順)
 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭きタオル
 8月15日(木)から29日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしません

バスツアー健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います。

対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
- 椅子に座った状態から何かにつかまらないうち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある

●転倒に対する不安が大きい
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

所 総合体育館（北3西12）
日 10月2日から12月18日までの毎週水曜日（全12回）
合公園40）
日 10月3日から12月19日までの毎週木曜日（全12回）
【いずれも】
時 午後1時から2時30分

※初日と最終日は午後0時30分から。
申 1回150円
日 8月23日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
問 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）
 ☎25・4649

お口いきいきサポート

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実技

対 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
申 お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ



栄養改善サポート

内 管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします

対 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次のすべてに該当する方

- 6カ月間で2割以上体重が減少した
- 体格指数（BMI）が18.5未満

※BMI＝体重（kg）÷身長（m）²

※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。



お済みですか？子宮頸がん予防ワクチン

内 HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者と今年度高校1年生相当の女性は、今年度でHPVワクチン予防接種の助成は終了します。

対 次のいずれかに該当する、HPVワクチンの3回接種が済んでいない方

- 高校1年生相当 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性
- キャッチアップ接種 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性

所 市内の委託医療機関
持 予診票、本人確認書類、お持ちの方は母子健康手帳または接種済証

問 接種期限 3月31日（月）
日 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎25・5540

環境

環境美化標語の募集

内 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、リサイクル、ペットの飼育方法などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むための環境美化標語を募集します

対 市内の小・中学生

作品テーマ

- 身近なところからできる地球温暖化防止
- ごみの分別・削減などの環境美化
- ペットの適切な飼育

作品形式 五・七・五の川柳形式

方 8月30日（金）までに、市ホームページからダウンロードした応募用紙に作品、住所、氏名、学校名、学年を記入し、郵送、Eメール、持参または申込フォームで（郵送の場合、8月30日（金）の消印有効）

申 〒068・8686 岩見沢市
問 ID：2316



農業

北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選

内 グループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います

使用期間 10月1日（火）から3月31日（月）の間で、1回あたり3日以内

受付・抽選日 8月30日（金）
所 午前10時
支所内） 北村産業振興課（北村支所内）
 ☎56・2001

いづれも・子育て

プママ教室（前期コース）

内 妊娠24週までの妊婦

日 8月7日（水）
時 午後1時30分から3時30分

所 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）
問 こども家庭センター（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎22・3337

あそびの広場 夏まつりあそび2024

内 ヨーヨー釣り、段ボールガラポンくじ、射的ゲーム、お菓子とおもちゃ釣り、段ボール迷路

対 小学生以下のこどもと保護者

日 8月10日（土）
時 午後1時から3時、午後3時30分から5時30分
定 各時間帯250人（先着順）
料 500円（利用料別途）

所 あそびの広場（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎35・4670

趣 趣味
暮 暮らし
仕 仕事
税 税金
年 年金
保 保険
福 福祉
健 健康
環 環境
農 農業
子 子ども
育 子育て
教 教育
文 芸術
レ レジャー
ス スポーツ
図 図書館
科 科学館
職 職員募集
そ その他

おしゃべりルーム		
区分	日程	対象
とことこ	8月2日（金）・16日（金） 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	8月9日（金）・23日（金） 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ先 こども家庭センター（4西3）であえる岩見沢3階） ☎22-3337		

乳幼児健康診査		
区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	8月20日（火）	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	8月6日（火）	
1歳6か月児健康診査	8月15日（木）	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	8月28日（水）	個別に連絡します
会場 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階） 問合せ先 こども家庭センター（4西3）であえる岩見沢3階） ☎22-3337		

こども食堂 もぐもぐキッチン

射的など縁日風の夏祭りを楽しんでも、ハンバーガーを持ち帰りませんか？
 ※アレルギー対応はしていません。

日 8月18日(日)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎080・6090・4661

リラクゼーションヨガ講座

対 未就学児の親
日 8月30日(金)
時 午前10時から11時30分
所 託児 9カ月以上の未就学児
申 8月7日(水)から28日(水)までに、こども家庭センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ

北海道教育大学の展示会

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
内 書道、水彩画、編み物を展示
日 8月16日(金)から28日(水)
時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
内 日本画を展示
日 8月26日(月)・30日(金)を除く、8月20日(火)から9月1日(日)
時 午前10時から午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)
所 市立図書館
内 学生展示企画Part.9 伊藤理鶴個展「Twinkling Eyes」
内 きらめく瞳の女の子を描いた作品を展示
日 8月30日(金)から9月12日(木)
時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

☎22・3337

こども・子育てに関するアンケートにご協力を

内 こども・子育てに関する計画である第2期子ども・子育てプランが令和6年度で終了します。令和7年度以降の新たな計画を策定するに当たり、アンケート調査を実施します
対 市内在住・在勤・在学の方
方 8月1日(木)から19日(月)の間に、市ホームページのフォームから回答
調 調査結果の利用 こども・子育てに関する計画や政策の基礎資料として活用します
問 こども未来課こども子育て応援係
 ☎35・5133



教育

岩見沢市医師会附属看護高等専修学校令和7年度入学試験

内 10歳代から50歳代までの男女80人が、人の命を救うという使命を持って勉強しています。あなたも一緒に学びませんか？
受 験資格 中学校卒業・卒業見込みまたは同等の学力を有する
試 験方法 作文試験および面接試験
日 10月12日(土) 午前10時30分
料 受験料 1万5千円
出 願時点まで岩見沢市に6カ月以上住民登録がある方は5千円(事前申請が必要)
方 8月19日(月)から9月30日(月)の間に、出願書類を郵送または持参(郵送の場合、9月30日(月)必着)
※ 受験料や願書請求など、詳しくは岩見沢市医師会附属看護高等専修学校ホームページをご覧ください。



所 申 問 ☎068・0030

レジャー・スポーツ

山の日振替休日プール無料デー

対 小学生以下および同伴の保護者
日 8月12日(休)
時 午前10時から午後8時 ※午後5時以降は保護者同伴。
所 市温水プール(9東2) ☎23・6400

初心者向け合気道教室

内 合気道の技法や礼法などを学びませんか？
対 市内在住・在勤の中学生以上
日 8月29日から9月26日までの毎週木曜日(全5回)
時 午後6時から7時
所 総合体育館(北3西12) 講師 佐藤圭史さん(北海道合気道連盟理事長)
定 10人(申込順)
料 中学生800円、64歳以下1千850円、65歳以上1千200円(保険料)
持 タオル、飲み物
※ 動きやすい服装で参加してください。

岩見沢市10条西3丁目1番地4 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校
 ☎22・5453

第3期社会教育中期計画策定に向けたアンケートにご協力を

内 社会教育行政推進の指針となる社会教育中期計画が令和6年度で終了します。社会教育計画の振り返りと令和7年度以降の新たな計画を策定するに当たり、実態やニーズを把握するためのアンケート調査を実施します
方 8月9日(金)から23日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係で配布または市ホームページからダウンロードしたアンケート用紙に必要事項を記入し郵送、ファックス、Eメール、持参または市ホームページのフォームから回答(郵送の場合、8月23日(金)必着)
申 問 ☎068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地



ID: 13271

芸術・文化

北海道教育大学の演奏会

内 真夏の音楽会「ピアノとフルートの調和」
日 8月7日(水)
時 午後2時開場、2時30分開演
所 北海道教育大学岩見沢校i・HALL(緑が丘2) 150人(先着順)
問 定 宮崎さん
 m.miyazaki.fpf@gmail.com



第2回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)	教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後2時から3時	アクアビクス(18歳以上/定員50人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後7時から7時45分
初心者一年生教室(小学1年生/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後3時から4時	アクアビクス	9月3日から毎週火曜日(全8回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後6時30分から7時30分	アクアビクス	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後1時から2時	アクアアタック(18歳以上/定員30人)	9月5日から毎週水曜日(全15回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	9月5日から毎週木曜日(全15回) 午後3時から4時	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	9月4日から毎週水曜日(全15回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	9月2日から毎週月曜日(全12回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	9月6日から毎週金曜日(全15回) 午後3時から3時50分		

対象 市内在住の方 **受講料** 無料(入館料は各自負担)
会場・申込・問合せ先 8月6日(火)から20日(木)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23-6400
※ 申込多数の場合は抽選。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

申請 8月20日(火)までに、岩見沢合気道会(佐藤さん)へ
 ☎070・2005・4296

ログホテルメープル ロッジの休館

内 温泉設備点検作業のため、全館休館します
日 9月2日(月)
問 ログホテルメープル ロッジ(毛陽町183)
 ☎46・2222

ベビースイミング教室

対 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者
日 9月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)
時 午前11時30分から正午
定 15組(申込順)
料 無料(保護者の入館料は各自負担)
所 8月5日(月)から19日(月)の間に、電話で申し込みの上、市温水プール(9東2)へ ☎23・6400

その他

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

内 北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置します
日 8月1日(木)から30日(金)
有 有明交流プラザサービスセンターは8月31日(土)まで。
問 企画室 ☎35・4834

Jアラートの情報伝達訓練

内 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません
 ※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

第42回いわみざわ百餅祭り市民協賛のお願い

五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を願ういわみざわ百餅祭りを盛り上げるため、皆さんの協賛をお願いします。
協賛金額 1口1千円
協賛のお礼 1口につき1枚の市民協賛券を配布します。百餅祭り当日、岩見沢市観光協会百餅もち販売テントで百餅もちと引き換えできます
募集期間 8月1日(木)から31日(土)
協賛券取り扱い 岩見沢市観光協会(有明町南1) 有明交流プラザ内 ☎22・3470

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
日 8月3日(土)
時 午前10時30分
問 北村学習交流館
【来夢21図書館】
日 8月10日(土)
時 午前11時
問 来夢21図書館

洪水ハザードマップが、防災マップに

洪水ハザードマップを、防災マップとしてリニューアルしました。大川川と中小河川の洪水ハザードマップのほか、内水ハザードマップや防災に関する情報が一冊にまとめられています。
配布場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
※市ホームページからもダウンロードできます。
問 防災対策室計画係 ☎35・4825



【市立図書館】
日 8月14日(水)・17日(土)・28日(水)
時 午前10時30分
※17日(土)は午前11時から。
問 市立図書館

図書館シアター

【こども向け】
日 8月10日(土)
時 午後2時
所 市立図書館
【一般向け】
日 8月24日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

火曜落語上映会

【洞乱の幸助】「牛ほめ」
日 8月13日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

内 労働者の賃金や労働時間などの実態を明らかにする調査
調査の期日 7月31日(水)
調査の対象 東町と栄町の一部にあり、常用労働者が1人から4人の事業所
調査の方法 8月から9月に、対象となった事業所へ知事が任命した統計調査員が訪問します
調査結果の利用 行政施策の企画・立案に役立てられます

図書館フェスティバル

内 人形劇や絵本の読み聞かせ、北海道教育大学岩見沢校の学生による除雪カードゲームなど、さまざまな催しを用意しています。詳しくは図書館だより8月号、市立図書館ホームページをご覧ください
日 8月31日(土)
時 午前10時から午後3時
所 市立図書館



えがしらみちこ 絵本パネル展

「いまのきもちはどうなんだろう？」
内 自分の感情をうまく言葉にできない子どもたちの心の声を引き出す絵本のパネル展。参加型コーナーも
日 8月31日(土)から9月21日(土)
所 市立図書館

子ども読書会

内 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、

全国家計構造調査にご協力を

内 家計の消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを明らかにするための調査
調査の時期 10月から11月
調査の対象 市内で無作為に選ばれた世帯
調査の方法 8月以降、調査区域内の全世帯に調査案内リーフレットを投函します。その後、調査対象に選ばれた世帯へ知事が任命した統計調査員が訪問します
調査結果の利用 年金額や介護保険料、生活保護の検討資料などに利用されます
問 庶務課統計担当 ☎35・4811

指定管理者募集

「いわみざわ北村温泉施設(北村赤川156)」
指定期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日
方 8月20日(火)から9月20日(金)の間、市ホームページからダウンロード
ID: 13257



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

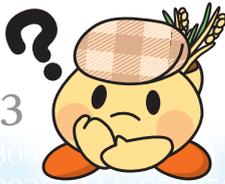
申請 観光物産振興課 ☎35・4568
【栗沢フラインガルテン(栗沢町由良563)】
指定期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日
方 8月20日(火)から9月20日(金)の間、市ホームページからダウンロードした応募書類に必要事項を記入し持参
資料配布期間 8月1日(木)から19日(月)

申請 栗沢産業振興課(栗沢支所内) ☎45・2413
【厚志ありがとうございます】
 生理の貧困対策事業に理容室髪音(5東15)、田仲伸子さん(1日の出台3)、金山由紀さん(美唄市)



数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802
5,292 ? 99.2
38,243 5,345



私たちの日常生活は、気象など身近な自然現象のほか、通学や通勤時の交通、食料品などの買い物、ごみ処理、病院や学校、住まいの快適さなど、さまざまな社会現象と関わっています。こうしたさまざまな現象を正しく理解するため、岩見沢に関する統計数字を過去に遡って紹介していきます。

第5回 毎日使う水の循環

問合先 庶務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

今月の数字 ペットボトル 100本分

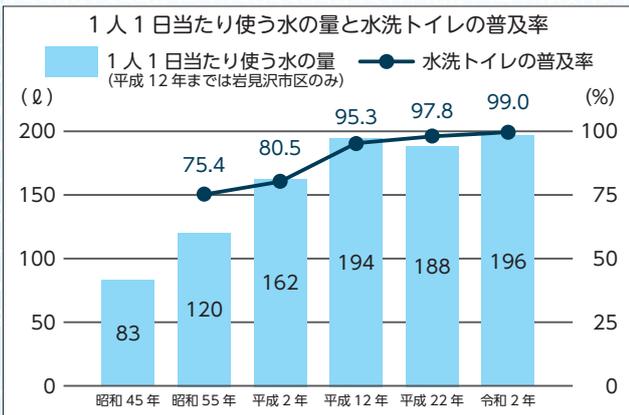
お風呂やトイレ、料理や洗濯など、私たちが日常の生活で使う水の量は、1人1日当たり約200リットル、2リットルのペットボトル100本分になり、50年前と比べて2倍以上に増えています。まだ水道がいきわたっていなかった頃は、川の水や井戸の水を汲み上げて利用するなど一苦労でした。昭和32年に桂沢ダム、翌年に浄水場が完成し、配水池、水道管を順次整備したことで、安全安心な水を家庭に届けられるようになり、昭和30年代から40年代前半にかけて水不足が解消されていきました。



水と岩見沢バスツアー
(平成28年8月)

家庭で使った水は、下水道管を通して処理場に届き、きれいな水にしてから川に流しています。下水道管がない地域では、浄化槽が使われ、汚れた水をそのまま流さない仕組みになっています。下水道管が普及する前は、し尿を農作物の肥料として活用していましたが、伝染病の原因ともなっていた蚊やハエの発生など衛生管理が課題でした。そこで、昭和20年代後半から人口が集中する地区を中心に下水道整備が進み、昭和40年から南光園処理場でし尿の衛生処理が開始、昭和48年からは水洗トイレが普及し始め、令和2年では処理区域内の99パーセントに当たる約37,000世帯が下水道施設を利用しています。また、南光園処理場では処理過程で発生する汚泥を肥料化し、資源の有効利用も進めています。

私たちの生活に欠かすことができない水道水を維持するため、市は漏水の原因ともなる古くなった水道管を計画的に交換しています。家庭でも、漏水がないか点検する、ごみや油を流して水を汚さない工夫をするなど、できることから水の循環を考えてみませんか。



人の動き (令和6年6月30日現在)

●住民基本台帳 人口 男 34,893人(前月比 - 56)
女 39,825人(前月比 - 50)
総数 74,718人(前月比 - 106)
世帯数 40,625世帯(前月比 - 26)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977
ホームページ
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

広報クイズ

問題

創業塾は、令和5年度までに356人の卒業生を輩出し、その内□□人が市内で創業しています。
□に当てはまる数字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

締め切り 8月20日(火) (必着)

応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は33でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス
☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊤	合同企業説明会 7月号 P18
2 ㊤	求職相談会 7月号 P18 学生展示企画 Part.7 齊藤鈴菜&齊藤陽菜 姉妹展「二律背反」 7月号 P22 おしゃべりルームとことこ P25 弁護士による法律相談 ナビ
3 ㊤	当番医 内科系:かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22-0768 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 こども読書会 7月号 P23 絵本の読み聞かせ P28 献血 ナビ
4 ㊤	当番医 内科系:石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33-5005 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 献血 ナビ
5 ㊤	Connect カフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?」 P23 行政相談委員会による行政相談 ナビ
6 ㊤	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P22 8・9か月児健康診査 P25
7 ㊤	ふれあい水ひろば 7月号 P9 プレママ教室(前期コース) P25 真夏の音楽会～ピアノとフルートの調和～ P26
8 ㊤	献血 ナビ 人権困りごと相談 ナビ
9 ㊤	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P22 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P23 おしゃべりルームばぶばぶ P25
10 ㊤	当番医 内科系:中央医院(6西6) ☎22-0472 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22-0288 あそびの広場「夏まつり、あそび2024」 P25 絵本の読み聞かせ P28 図書館シアター「おしりたんてい⑨～ププルインボーダイヤをさがせ～」 P28
11 ㊤	当番医 内科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310
12 ㊤	当番医 内科系:得地内科医院(3西6) ☎23-1515 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 山の日振替休日プール無料デー P27
13 ㊤	健康チェックの日 P23 火曜落語 上映会「 鯛 の幸助」「牛ほめ」 P28 家事相談 ナビ
14 ㊤	絵本の読み聞かせ P28
15 ㊤	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P22 1歳6か月児健康診査 P25 精神科医による心の健康相談 ナビ
16 ㊤	おしゃべりルームとことこ P25 学生展示企画 Part.8 岩井この実個展「まにまに」 P27 弁護士による法律相談 ナビ
17 ㊤	当番医 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31-5030 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050 きたむら田舎フェスティバル P14 市民園芸講座「ばらゼミ⑥バラの増殖と香りの話」 P20 こども食堂げんき P25 絵本の読み聞かせ P28
18 ㊤	当番医 内科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 こども食堂もぐもぐキッチン P26

19 ㊤	岩見沢市戦没者追悼式 P22 行政相談委員会による行政相談 ナビ
20 ㊤	そらちしんきん夏休みワークショップ「住みよい地域にするための次世代による作戦会議」 P20 認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」 P23 4・5か月児健康診査 P25 日本画研究室3年生展「空想観測」 P27
21 ㊤	やさしい精神保健基礎講座 P22 認知症カフェ「北翔カフェ」 P23 税理士による税の相談 ナビ
22 ㊤	初めての方の Word 講座 P20 認知症カフェ「サロンすまいる」 P23 クチトレ・フォローアップ・レッスン P23 社会保険労務士による労働相談 ナビ
23 ㊤	日本語学習支援者養成講座「外国人が安心して生活できるよう地域でサポート」 P21 おしゃべりルームばぶばぶ P25
24 ㊤	当番医 内科系:おなかのクリニック(9東1) ☎25-5505 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 くささわ農業祭 P15 手話奉仕員養成講座基礎編 P22 絵と音の世界「OITOBA コンサート」 P27 図書館シアター「富士ファミリー」 P28
25 ㊤	当番医 内科系:竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22-2273 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系:ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 岩見沢市長選挙 P6 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 ㊤	
27 ㊤	健康チェックの日 P23 家事相談 ナビ
28 ㊤	3歳児健康診査 P25 絵本の読み聞かせ P28 Jアラートの情報伝達訓練 P29 家庭生活相談 ナビ
29 ㊤	初心者向け合気道教室 P27 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
30 ㊤	スマートフォン中級講習会 P21 リラクゼーションヨガ講座 P26 学生展示企画 Part.9 伊藤理鶴個展「Twinkling Eyes」 P27
31 ㊤	当番医 内科系:松藤医院(2西5) ☎22-3251 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24-8910 岩見沢ねぶた祭 P16 図書館フェスティバル P28 えがしらみち絵本パネル展「いまのきもちはどんないろ?」 P28
9/1 ㊤	当番医 内科系:竹内医院(6西2) ☎22-0134 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 北海道そらちグルメフェンド P16 特別企画展「田崎謙一展」 P27
9/2 ㊤	視覚障がい者支援音訳ボランティア講座 P22 市民水泳教室「初心者幼児教室」「初心者一年生教室」「初心者レディース教室」「アクアビクス」「すいすい歩行」 P27 ログホテルメープルロッジの休館 P28 行政相談委員会による行政相談 ナビ
9/3 ㊤	市民水泳教室「アクアビクス」 P27
9/4 ㊤	バスツアー検診 P23 市民水泳教室「初心者一般教室」「はじめての水中運動」 P27

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540
 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこととします

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 3737

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月3日(土)・4日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
8日(木)	9:30～11:30	岩見沢市役所(鳩が丘1)
	13:00～16:00	

健康一口メモ

減塩レシピ

厚生労働省で定める「日本人の食事摂取基準(2020年版)」で目標とされている1日の塩分摂取量は、成人男性で7.5グラム未満、成人女性で6.5グラム未満です。しかし、岩見沢市の平均は男性で11.4グラム、女性で9.8グラムと目標を大きく上回っています(令和元年度健康と生活に関する意識調査)。今月は、先月に引き続き減塩レシピを紹介します。今回は牛乳を使った乳和食です。

【高野豆腐のミルク煮】

作り方

- ① 高野豆腐はぬるま湯につけて戻し、水気を軽く絞って8等分にする
- ② 鍋に★の材料を入れ、混ぜ合わせ火にかける。沸騰したら①を入れ、落とし蓋をして弱火で汁気がなくなるまで煮る
- ③ ②を盛りつけ、さやえんどうを飾り付ける

《ポイント》

基本の高野豆腐の煮物 1人分 144キロカロリー 塩分1.5グラム

高野豆腐のミルク煮 1人分 155キロカロリー 塩分0.5グラム

調味料は普段の半分以下ですが、牛乳を使うことでコクが加わり、満足感のある味わいが楽しめます。また、和食では取りにくいカルシウムも多く取れるレシピです。

材料(4人分)

- 高野豆腐 2枚
- ★砂糖 小さじ1
- ★しょうゆ 小さじ1/2
- ★牛乳 200ml
- さやえんどう(ゆでておく) 1枚

次回予告 減塩と血圧

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 8月2日(金)・16日(金)
- 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
- 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 国の行政に対するの苦情・意見について
- 8月5日(月)・19日(月)、9月2日(月)
- 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
- 北村・栗沢地区は今月はありません

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 8月22日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 8月13日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2
- 8月27日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1)
- ☎23-8982
- 電話相談または面談。面談は予約が必要

- 8月28日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 8月8日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
- ☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 8月21日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 8月25日(日) 午前9時～正午
- 8月29日(木) 午後5時30分～8時
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3)
- ☎24-4255

🔗健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 8月15日(木) 午後1時～3時
- 岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
- 前日の正午までに電話予約が必要

👨‍👩‍👧‍👦 こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- こども家庭センター

👨‍👩‍👧‍👦 子どもの悩みごと相談 健ポ

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
- 青少年センター(☎33-3333)
- 教育研究所(☎22-4412)
- 各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください