

2024
7
JULY

広報 いわみざわ

特集

熱中症に注意!

主な内容

市民活動をサポートします
いわみざわ市民大学
地域を守る田んぼダム
国民健康保険のお知らせ

後期高齢者医療制度のお知らせ
国民年金保険料の免除・納付猶予
いわみざわ彩花まつり
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

日差しがまぶしい中、木陰でこどもが水分補給をしています。今月は、これから迎える夏本番に向けて知っておきたい熱中症予防や熱中症に対する市の取り組みなどを紹介します



熱中症の危険信号

- ☑ 高い体温
- ☑ 赤い・熱い・乾いた皮膚（全く汗をかかない、触るととても熱い）
- ☑ ズキンズキンとする頭痛
- ☑ めまい、吐き気
- ☑ 意識の障害（応答が異常、呼び掛けに反応がない）

熱中症は時に死に至ることもあります。熱中症が疑われるときは適切な対処が必要です

熱中症の応急処置

あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…落ち着いて状況を確認して対処しましょう。最初の処置が肝心です。

チェック 1 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

はい

チェック 2 呼び掛けに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす

チェック 3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する
大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水が良いでしょう

チェック 4 症状が良くなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅する

いいえ

救急車を呼ぶ

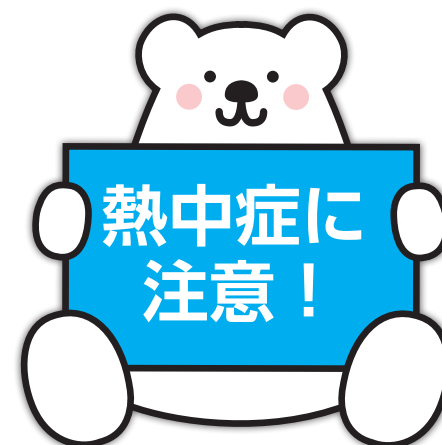
救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう

いいえ

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす
氷のうなどがあれば、首・脇の下、太ももの付け根を集中的に冷やしましょう。無理に水を飲ませてはいけません

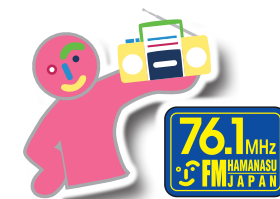
いいえ

速やかに医療機関へ
本人が倒れた時の状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



日本の年平均気温はさまざまな変動を繰り返しながら上昇しており、岩見沢市でも昨年、日最高気温や月平均気温の観測史上最高を記録するなど、年々暑さが厳しくなっています。今後はより積極的な対策を取らなければ、暑さによる健康リスクが高まる可能性があります。

今月号は、熱中症の予防や応急処置、熱中症に対する市の取り組みなどを紹介します。



市職員が出演して説明します
7月12日(金)
午後5時40分

熱中症を予防しよう

問合せ先 岩見沢保健センター ☎ 25-5540



気温が本格的に上がり始める前から体を動かし、適切な食事と十分な休息・睡眠を取りましょう

- ☑ 喉が渇いていなくても小まめに水分を取る
- ☑ 毎日の食事で程よく塩分を取る。大量に汗をかくときは特に注意！
- ☑ 夜間も寝室で扇風機やエアコンを適度に使い、十分な休息を取る



自分が居る場所の気温や湿度を気にしましょう

- ☑ 暑さ指数、や熱中症警戒アラート、などの情報を確認し、暑さに備える
- ☑ 風通しを良くし、直射日光を避けて室内を涼しくする
- ☑ 麻や綿など吸水性・通気性の良いものや日光を吸収しない色など、着るものを工夫する
- ☑ 冷却シートや氷枕などの冷却グッズを活用する



空調設備の整っていない環境で過ごす場合は、熱中症から身を守るためにしっかりと水分補給を行い、小まめに休憩を取りましょう

- ☑ 飲み物を持ち歩く
- ☑ 休憩を小まめに取り、絶対に無理をしない

熱中症

暑い環境の下で起こる体の不調全般を指します。暑い環境のとき、体は体温を下げようと体内の水分を逃がし続けますが、この状況が長時間続くと、体の水分や塩分が減って熱を逃がせなくなり、体温が上昇します。

体の水分が減ると血液の量も少なくなり、筋肉や脳、腎臓などに血液（水分）が行き渡らなくなり、熱中症の症状を引き起こします。

体温

人の体は、動くために必要なエネルギーを生み出す（熱産生）とともに、発生した熱を体の外に汗などとして逃がすため、常に36から37度前後の体温を維持しています。体温が高過ぎても低過ぎても効率の良いエネルギー代謝が行えないので、体温を一定に保つことは、私たちが生きていく上でとても重要な機能です。

用語 CHECK!

小・中学校の熱中症対策

問合せ 市教委学校教育課学校教育係 ☎ 35-5125



令和5年度まで

夏休み 25 日
+ 冬休み 25 日
50 日

令和6年度

夏休み 31 日 (7/27 ~ 8/26)
+ 冬休み 19 日 (12/27 ~ 1/14)
50 日



全小・中学校の各フロアに熱中症指数計を配置し、学校活動を行う際に「暑さ指数」を確認しています。暑さ指数 28 以上で激しい運動を中止、31 以上では体育活動や部活動を原則中止するよう北海道教育委員会から通知されています。

暑さ指数	湿球温度	乾球温度	熱中症予防運動指針
31 以上	27 度以上	35 度以上	運動は原則中止
28 ~ 31	24 ~ 27 度	31 ~ 35 度	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25 ~ 28	21 ~ 24 度	28 ~ 31 度	警戒 (積極的に休息)
21 ~ 25	18 ~ 21 度	24 ~ 28 度	注意 (積極的に水分補給)
21 以下	18 度以下	24 度以下	ほぼ安全 (適宜水分補給)

環境や児童・生徒の実態に合わせ、さまざまな指標を基に、学校ごとに基準を定めています



- サーキュレーターや扇風機を常時使用し、換気と温度管理を実施
- 授業中も水分補給を許可
- 室温 28 度以上の場合は、水で濡らしたタオルで体を冷やす など



夏季の猛暑により、熱中症などの重大な健康被害に陥ることを防止し、快適で安全・安心な学習環境を確保するため、普通教室などに空調設備（エアコン）を設置します。
問合せ 学校教育課施設係 ☎ 35-5131

学校	設置教室数	設置時期
小学校	231 室	令和6年7月末
中学校	116 室	令和7年3月末
緑陵高校	21 室	令和7年3月末



最近北海道も真夏日が多くなっています。熱中症予防を心掛け、元気に過ごして楽しく夏を過ごしましょう



熱中症に対する市の取り組み

問合せ 環境保全課 ☎ 35-4387



気候変動適応法の改正に伴い、今年度から、過去に例のない異常な高温により深刻な健康被害が発生する恐れがある場合、国が「熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）」を発表するようになりました。また、従来から発表されてきた「熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）」も法定化されました。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートが発表された際は、岩見沢市メールサービスや市ホームページなどでお知らせします。

アラートの区分	発表の判断基準	発表の単位	発表のタイミング
熱中症特別警戒アラート	北海道内の全ての情報提供地点で暑さ指数 35 以上が予測される場合	北海道全域	前日の午後 2 時
熱中症警戒アラート	気象庁の府県予報区（石狩、空知、後志）の、いずれかの情報提供地点で暑さ指数 33 以上が予測される場合	気象庁の府県予報区	前日の午後 5 時 当日の午前 5 時



危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中や岩見沢市の暑さ指数が 33 以上となることが予測される場合に一般開放します。なお、開設場所は施設の利用状況により変動するほか、施設の温度調整はできません。

施設	開設時間	開設場所	受入可能人数
市役所本庁舎	午前 8 時 ~ 午後 8 時	1 階多目的ホール	30 人
北村支所	午前 8 時 ~ 午後 8 時	1 階会議室	20 人
栗沢支所	午前 8 時 ~ 午後 8 時	2 階会議室	20 人
生涯学習センターいわなび (4 西 1)	午前 9 時 ~ 午後 8 時	1 階親子学習室	20 人
幌向サービスセンター	午前 9 時 ~ 午後 5 時 30 分	待合ロビー	5 人
JA いわみざわ幌向支所 (幌向南 1-2)	午前 9 時 ~ 午後 5 時	会議室	20 人

※幌向サービスセンターと JA いわみざわ幌向支所は、土・日曜日、祝日は開設しません。



次の施設は、開館時間中は冷房設備を稼働していますので、暑さを避けるためにご利用ください。なお、イベントの開催などにより利用できない場合があるほか、まなみーる市民会館・文化センターは空調設備の改修工事終了後に稼働します。

施設	開館時間	開館日	場所
コミュニティプラザ (有明町南 1)	午前 9 時 ~ 午後 9 時	毎日	1 階ロビー
栗沢市民センター (栗沢町北本町 168)	午前 9 時 ~ 午後 9 時	火 ~ 日曜日	ロビー
であえーる岩見沢 (4 西 3)	午前 9 時 ~ 午後 6 時	毎日	2 階ひなた広場ほか
まなみーる市民会館・文化センター (9 西 4)	午前 9 時 ~ 午後 10 時	毎日	1 階エントランスホール
生涯学習センターいわなび (4 西 1)	午前 9 時 ~ 午後 9 時 30 分	毎日	1 階エントランスホール
市立図書館 (春日町 2)	午前 10 時 ~ 午後 7 時	火 ~ 金曜日	閲覧スペース
	午前 10 時 ~ 午後 5 時 30 分	土・日曜日	

市民活動とは

社会や暮らしに関わるさまざまな課題の解決のため、市民が自主的・自発的に行う営利を目的にしない活動が市民活動です。活動内容は福祉、社会教育、観光振興、学術、文化、芸術・スポーツの振興、環境保全などさまざまで、活動形態も任意団体、NPO 法人、公益法人などいろいろな形があります。



対象

市内で市民活動を行うまたは行いたい個人・団体
※企業が行うボランティア活動に関する相談も受け付けています。

登録条件

次の要件をすべて満たす団体など

- 市内で活動している
- 公益的活動を行っている
- 国・道・市などの行政機関に事務局を置いていない
- 国・道・市などの行政機関による定期的な財政的支援を受けていない
- 政治的・宗教的活動および営利活動を目的としない

市民活動を サポートします



市は「まちづくり支援窓口」を設け、市民活動に関する相談の受け付けや情報発信などの活動支援を行っています。

問合せ先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267

窓口で行うこと

相談受付

市民活動に関する相談を受け付けます。相談内容によっては市役所の関係部署や専門相談などにつながります

市民活動に関する情報の収集・提供

市内の市民活動団体や活動に使用できる補助金などの情報を収集・提供します

市民活動団体などの情報発信の支援

まちづくり（市民活動）団体等として登録された団体やイベントの情報発信を広報いわみざわや市ホームページへの掲載、市内報道機関へのプレスリリースの仲介などで支援します

詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 3342

よくある質問

団体として活動したいのですが、集まって活動するだけでいいのですか？

活動をスムーズに進めるため、活動内容や収支の計画、会則・規約を決めておくことをお勧めします。

マスコミに取材依頼するにはどうしたらよいですか？

まちづくり（市民活動）団体等支援要項に定める要件を満たし、かつ登録いただければ、まちづくり支援窓口で市内報道機関へのプレスリリースを手伝います。

活動場所の許可を取りたいのですが、管理者が分かりません

公園や道路など公的な場所であれば、まちづくり支援窓口で確認の後にお答えします。

活動資金に活用できる補助金がありますか？

募集中のものがあれば、まちづくり支援窓口で情報を提供します。

いわみざわ 市民大学

いわみざわ市民大学は、全国各地から多彩な分野の講師を迎え、さまざまな内容の講義を開催しています。1 講座から申し込みでき、講話と鑑賞の一体型プログラムも用意しています。仲間たちと楽しく学びながら、新たな知識の世界を広げてみませんか。

1 講座だけでも OK !

プログラム					
No.	日程	テーマ・講師	会場	定員	受講料
1	7 月 31 日(水) 午後 6 時～7 時 30 分	劇団四季の歴史とミュージカルの見どころ 劇団四季職員	生涯学習センター いわなび (4 西 1)	30 人	5,000 円 (チケット代含む)
	8 月 18 日(日) 午前 11 時 40 分～午後 4 時 30 分 貸し切りバスで移動	ミュージカル鑑賞「劇団四季ファミリー ミュージカル」ガンバの大冒険	カナモトホール (札幌市中央区 北 1 条西 1)		
2	9 月 6 日(金) 午後 4 時～5 時 30 分	北海道、大地の変貌の過去・現在・未来 東京岩見沢会会長、東京大学名誉教授 木村 学さん	生涯学習センター いわなび (4 西 1)	70 人	1,000 円
3	9 月 20 日(金) 午後 6 時 30 分～8 時	生きることは食べること TEAM NACS 森崎 博之さん		70 人	1,000 円
4	10 月 15 日(火) 午後 6 時 30 分～8 時	ヒグマの生態と役割分担で進める被害対策 酪農学園大学農食環境学群環境共生学類 野生動物生態研究室教授 佐藤 喜和さん		70 人	1,000 円
5	11 月 9 日(土) 午後 1 時～4 時	こどもは家庭・地域全体で育てるーコ ミュニティスクールが目指すこどもの発 達と地域の役割ー		70 人	無料
		北海道教育大学副学長 玉井 康之さん			

セット受講

※いずれも申込順。

**7 月 1 日(月)
受付開始!**

対 象 市内在住・在勤の方
申込方法 電話で申し込み後、最初の講義までに受講料をいわみざわ市
民大学実行委員会事務局または会場で支払い

申込・問合先 いわみざわ市民大学実行委員会事務局 (市教委生涯学習推進課学習活動支援係内 4 西 3
であえーる岩見沢 4 階) ☎ 23-9236

地域を守る 田んぼ ダム

近年、気候変動による洪水のリスクが高くなってきており、全国的に河川流域の治水への取り組みが検討されています。その取り組みの一つとして、岩見沢市広域協定が進めている「田んぼダム」を紹介します。
問合先 農業基盤整備課 ☎ 35-4487

岩見沢市広域協定

市内の農業生産者や市内外の企業・団体が参加し、農地や農業用施設の地域資源の保全管理を行う組織。農業や農村が持つさまざまな機能を維持し、効果的に発揮できるようにするため、地域共同で活動しています。

田んぼダムって？

田んぼダムは、田んぼに雨水を一時的にためておき、ゆっくりと流すことで水路や河川の急激な水位上昇を抑え、洪水の被害を軽減する取り組みです。

小さな穴が開いていたり、V字にカットされていたりする調整板を田んぼの排水口に取り付けるだけなので、稲作をしながら取り組むことができ、大掛かりな工事をしなくても、すぐに効果を発揮できます。



田んぼダム用の調整板

田んぼダムは生産者の思いやりから

農村地域では、大雨の際に排水ポンプで雨水を河川に汲み上げ浸水を防止していますが、激しい雨が降ると農地が冠水したり、住宅地が浸水したりする被害がありました。そこで平成19年ころから、一部地域の農業生産者が協力体制を整え、田んぼに雨水をためる取り組みを始めました。排水ポンプなどに頼り切らず、周辺の農地や市民の皆さんを守ろうとした思いやりから田んぼダムが始まりました。

市内の取り組み

岩見沢市広域協定が市内各所で田んぼダムの普及活動を行っており、現在は約700ヘクタールの田んぼで取り組まれています。

市は交付金や農地整備などを通じ田んぼダムの普及・促進をサポートするほか、岩見沢市広域協定と連携し田んぼダムを多くの方に知ってもらうためのイベントなどを行っていく予定です。



岩見沢市広域協定による試作型田んぼダムの設置作業の様子



洪水で道路や農地が冠水した様子です。こうならないために、田んぼダムは必要なんですね



田んぼダムは、農業生産者が皆さんを思いやる気持ちから生まれました。この機会に田んぼダムに取り組む地域の農業を知って、みんなが安心して暮らせる安全な地域としていくためにできることを一緒に考えてみませんか

水資源

について考える

水は私たちの生活に欠かすことができない貴重な資源です。その水の使用量が最も増える月が8月であり、8月1日が「水の日」。1日から7日までが「水の週間」として定められています。

この機会に、水の大切さを考えてみませんか？

問合先 水道部業務課管理係 ☎ 35-4708

2024 ふれあい水ひろば

水の貴重さや大切さを考えてもらうきっかけとして「水の週間」に合わせて、2024 ふれあい水ひろばを開催します！

日時 8月7日(水) 午前10時～午後3時

会場 いわみざわ健康ひろば バススペース（3西4 第2ポルタビル1階）

主な内容

- 水道水と市販の水の飲み比べ
- 水のおもしろ実験
- 給水タンク車からの給水体験
- 水道、下水道、桂沢ダムに関する展示
- スーパーボールすくい

※内容は変更になる場合があります。

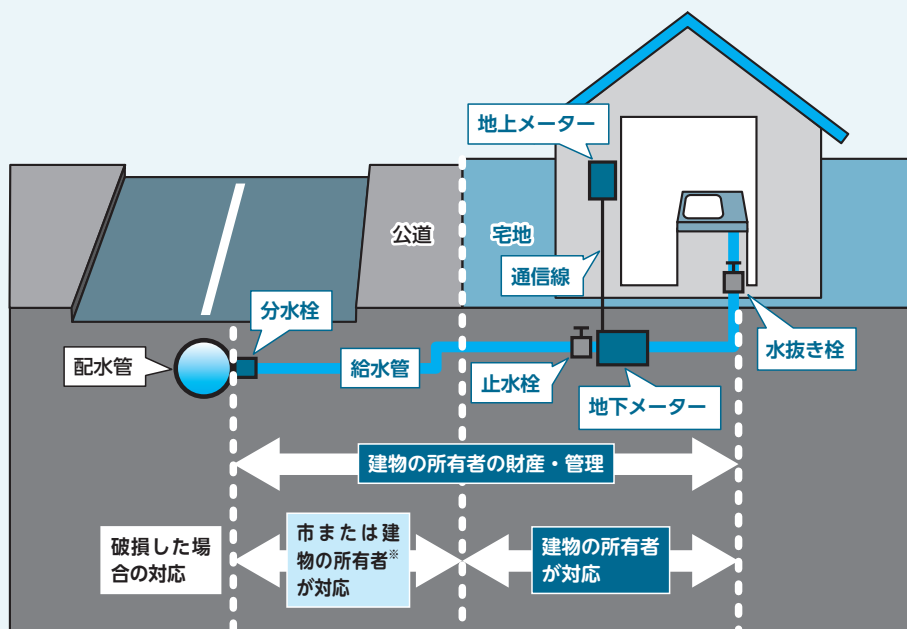


給水車がやってくる！！



給水装置の適正な管理を！

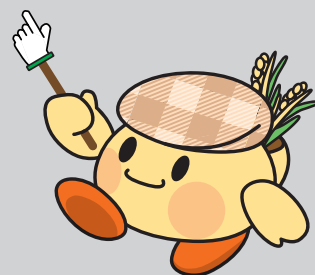
皆さんの家庭に、大事な水道水を届けるのが給水装置です



※状況により判断し対応します。詳しくはお問い合わせください。

地上メーターと地下メーターおよび通信線は、市から貸し出している器具です（一部個人所有のものもあります）

紛失または破損した場合は、修理費用を負担していただきます（経年劣化によるものは除きます）



Q 家の敷地から水が湧き出ています。市で直してくれますか？

A 上の図で「建物の所有者の財産・管理」の範囲にあるものは、建物の所有者（使用者）が設置・管理するものです。市指定の水道工事業者に修理を依頼してください。修理費用は、皆さんの負担となります

Q 漏水によって発生した水道料金はどうなりますか？減免や免除の制度はありますか？

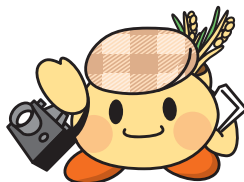
A 地中や床下などの見えない部分で給水装置が破損していた場合は、推定漏水量の一部を減額できることがあります。ただし、市指定水道工事業者に修理を依頼した場合に限ります

国民健康保険のお知らせ

令和6年度 保険料率が決まりました

市町村が抱える医療費負担は北海道全体で支えることになっています。保険料については、北海道国民健康保険運営方針に基づき、北海道が示した標準保険料率を基に、毎年保険料率の改定を行っています。

昨年度に引き続き、昨今の物価高騰による家計への影響などを考慮し、賦課限度額以外の保険料率を据え置くことにしました



区 分		令和5年度	令和6年度	差引
医療分 加入者の医療費に 充てる分	所得割	8.34%	8.34%	0%
	均等割	26,950 円	26,950 円	0 円
	平等割	27,420 円	27,420 円	0 円
	賦課限度額	650,000 円	650,000 円	0 円
支援金分 後期高齢者医療制 度への支援分	所得割	2.49%	2.49%	0%
	均等割	8,190 円	8,190 円	0 円
	平等割	8,330 円	8,330 円	0 円
	賦課限度額	220,000 円	240,000 円	20,000 円
介護分 (40～64 歳の加入者が対象) 介護保険制度への 負担分	所得割	1.79%	1.79%	0%
	均等割	8,140 円	8,140 円	0 円
	平等割	6,320 円	6,320 円	0 円
	賦課限度額	170,000 円	170,000 円	0 円
合計	所得割	12.62%	12.62%	0%
	均等割	43,280 円	43,280 円	0 円
	平等割	42,070 円	42,070 円	0 円
	賦課限度額	1,040,000 円	1,060,000 円	20,000 円

問合せ先 保険年金課国保係 ☎ 35-4192

便利な納付方法の利用を

口座振替手続きが簡単に ペイジー口座振替受付サービス

市は、口座振替手続きの簡素化のため、ペイジー口座振替受付サービスを行っています。印鑑不要で簡単に保険料や税金などの口座振替の申し込みができます。

手 続 方 法 納付義務者本人が、本人確認書類と自分名義の金融機関のキャッシュカードを保険年金課保険料収納係に持参

対象金融機関 空知信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行、いわみざわ農業協同組合、峰延農業協同組合

クレジットカードでも

自宅などでインターネットから F-REGI 公金支払いを利用し、クレジットカードで納付できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

手数料が掛かり、領収書は発行されません



ID : 3315

納付に困ったときは早めの相談を

保険料は、国民健康保険を将来にわたり安定して運営するために大変重要です。必ず納期限内に納付し、納付に困ったときは早めに相談してください。滞納額が増えると、その後の納付がさらに困難になります。

保険料を滞納しているとうなるの？

- 医療費の支払いに対する「限度額適用認定証、や、通常の保険証を交付せず、有効期間が短い「短期被保険者証、一旦全額自己負担する「資格証明書」を交付します
- 預貯金、生命保険などの財産や給与などが差し押さえの対象となります

仕事などで、平日の日中に相談ができない方は

夜間・休日納付相談窓口の利用を！

夜間窓口

毎月最終木曜日 午後8時まで

休日窓口

毎月最終日曜日 午前9時～正午

※日程は、折り込みのいきいきナビをご覧ください。

電話相談も可能です

問合せ先 保険年金課保険料収納係 ☎ 35-4202

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合先
保険年金課医療年金係 ☎ 35-4201

保険証の一斉更新

現在使用している黄色の保険証が令和6年7月31日に有効期限を迎えるため、7月下旬までに水色の新しい保険証を送付します。届き次第、新しい保険証を使用してください。

新しい保険証の有効期限は「令和7年7月31日」です。

限度額適用認定証などの更新

現在使用している黄緑色の限度額適用認定証なども令和6年7月31日に有効期限を迎えます。8月以降も交付対象の方には7月下旬までに保険証と合わせて、橙色の新しい証を送付しますので、8月以降は新しい証を使用してください。

限度額適用認定証などの交付対象

- 住民税非課税世帯の方
 - 現役並み所得者（3割）で、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方
- いずれかに該当する方で、すでに限度額適用認定証などをお持ちの方に新しい証を送付します

保険証

後期高齢者医療被保険者証 (水色) のイメージ。有効期限、交付年月日、被保険者番号、氏名、生年月日、住所、保険料の割合（1割）などが記載されています。

限度額適用認定証

後期高齢者医療限度額適用認定証 (橙色) のイメージ。有効期限、交付年月日、被保険者番号、氏名、生年月日、住所、適用区分（現役II）などが記載されています。

保険証送付時に個人番号の下4桁をお知らせします

保険証が届いたら、自身のマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか確認してください。マイナンバーカードを保険証として利用する場合の、情報の正確性を確認するために行うものです。新しい保険証は紫色の封筒で、安全のため、特定記録郵便で郵送します

令和6年度の保険料

保険料の計算方法（年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算）

令和6年度の保険料は、7月中に個別にお知らせします

均等割 【1人当たり保険料】 52,953円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和5年中の所得－最大43万円) × 11.79%	=	1年間の保険料 【賦課限度額80万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------	---	---	---	--

令和6年度は所得割額と賦課限度額の「激変緩和措置」があります



- 賦課基準となる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率10.92%
- 「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」と「障害認定で資格取得している方」は、令和6年度の賦課限度額が73万円

均等割の軽減（年額）

均等割は、被保険者と世帯主の所得によって軽減される場合があります

対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1) 以下の世帯	7割
43万円 + (29万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1) 以下の世帯	5割
43万円 + (54万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1) 以下の世帯	2割

- 65歳以上の方の公的年金所得については、さらに15万円を控除した額で判定
- 給与所得者などとは、次のいずれかに該当する方
 - ▶ 給与などの収入額が55万円を超える
 - ▶ 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）または125万円（65歳以上）を超える

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の加入時に被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割が掛からず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽなど主に会社員が加入している健康保険のことで、市の国民健康保険は含まれません。

7月から受付開始

国民年金保険料の納付が困難になったら…

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金が受け取れなかったり、障害や死亡といった不測の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなかったりする場合があります。保険料の納付が難しいときは免除・納付猶予制度を利用しましょう。

保険料免除制度（申請免除）

所得に応じて、4分の1免除、半額免除、4分の3免除、全額免除、の4段階の免除制度があります。

申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得で審査します。

※一部免除になっても、減額された保険料を納めないと未納期間、になります。

保険料（令和6年度）

区分	月額保険料
通常の納付	16,980円
4分の1免除	12,740円
半額免除	8,490円
4分の3免除	4,250円
全額免除	0円

納付猶予制度

50歳未満の方は、保険料の納付猶予を申請することができます。申請者、配偶者それぞれの前年所得で審査します。

学生の方は免除・納付猶予制度を利用できません。学生納付特例制度がありますので、詳しくはお問い合わせください



申請受理日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって免除などの申請ができます

【いずれも】

対象期間 7月から翌年6月

申請に必要なもの

- 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類
※配偶者が別世帯の場合は配偶者のマイナンバーの記載が必要です。
- 失業を理由とする場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など（コピー可）
- 運転免許証などの本人確認書類

申請場所

保険年金課医療年金係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターまたは岩見沢年金事務所

これらの制度を受けた場合、将来受け取る年金額が少なくなります…

保険料の追納ができます

保険料の免除、納付猶予などの承認を受けた期間は、10年以内ならさかのぼって保険料を納めることができます。追納には申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

※免除、納付猶予を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。追納した保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

産前産後期間の保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は6カ月間）の保険料が免除になります。

対象

平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者

届出時期

出産予定日の6カ月前から（出産後の届出はいつでも可能）

届出に必要なもの

運転免許証などの本人確認書類、出産前の届出の場合は母子健康手帳

マイナポータルから電子申請ができます

インターネットを利用して免除・納付猶予申請、学生納付特例、産前産後期間の保険料免除の届出ができます。

問合せ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



いつでも

24時間365日
申請できる



どこでも

スマートフォン
から申請できる



すぐにでも

処理状況や申請結果が確認できる

電子申請にはマイナポータルの利用者登録が必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください



問合せ 保険年金課医療年金係 ☎ 35-4201 または 岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 25-1570

令和5年度 予算の執行状況

令和5年10月から令和6年3月まで

令和5年10月から令和6年3月までの予算の執行状況や財産、市債の残高など、市の財政状況をお知らせします。

なお、今回お知らせするのは出納整理期間（4月1日から5月31日まで）前の3月31日までの状況となりますので、収入率や執行率は決算と異なるものもあります。

問合せ先 財政課財務係 ☎35-4842

一般会計

公園や道路の整備、除排雪、福祉、学校の整備など、市民の皆さんの生活全般に関する収支を管理する会計です。

特別会計

特定の事業について、一般会計と区別して収支を管理する場合に設ける会計です。

区分		予算額	収入済額		収入率 (%)	執行済額		執行率 (%)
			上期	下期		上期	下期	
一般会計の合計		528億4,116万円	216億4,990万円	226億9,937万円	83.9	194億1,387万円	239億7,255万円	82.1
特別会計	国民健康保険費	89億 656万円	34億 1,455万円	46億 7,424万円	90.8	34億 1,815万円	46億 4,111万円	90.5
	公共用地等造成費	1億 3,351万円	70万円	43万円	0.8	1億 2,951万円	124万円	97.9
	公設卸売市場費	3,829万円	2,371万円	1,111万円	90.9	2,181万円	1,207万円	88.5
	高等学校費	6億 3,807万円	2億 6,911万円	2億 7,816万円	85.8	2億 6,158万円	2億 7,733万円	84.5
	企業用地造成費	966万円	2,668万円	2,403万円	524.7	111万円	373万円	50.1
	農業集落排水事業費	1億 493万円	2,808万円	6,947万円	93.0	3,720万円	4,973万円	82.8
	介護保険費	97億8,186万円	41億3,073万円	38億8,028万円	81.9	35億9,974万円	43億3,835万円	81.2
	後期高齢者医療費	15億3,563万円	4億3,348万円	10億1,265万円	94.2	3億9,830万円	10億5,018万円	94.3
	合 計	211億4,851万円	83億2,704万円	99億5,037万円	86.4	78億6,740万円	103億7,374万円	86.3

※1万円未満を調整し表記しているため、割合が合わないものがあります。

市有財産の状況

市が保有する財産には、市役所本庁、支所、図書館などの公共施設や土地、さまざまな目的のために積み立てた基金（預金）などがあります。

市有財産の状況(令和5年度末)		
建物		535,191㎡
土地		29,206,735㎡
山林		17,395,900㎡
機械器具(車両)		215台
基金	土地	165,225㎡
	現金	140億4,292万円
有価証券		4,521万円
出資による権利		4億3,216万円

市債の現在高

市債（借金）には、建設事業費の世代間負担を公平にする役割がありますが、その返済が将来の世代に大きな負担とならないよう適正な管理に努めています。

市債の現在高(令和5年度末)		
各会計	現在高	
一般会計		579億369万円
特別会計		3億8,355万円
公共用地等造成費		1,153万円
高等学校費		1,862万円
農業集落排水事業費		3億5,340万円
合計		582億8,724万円

市税の負担状況

区分	市民1人あたり
市民税	50,319円
固定資産税	43,330円
その他の税	18,791円
合計	112,440円

令和6年3月31日現在
人口 74,930人

企業会計

民間の企業と同じ手法で事業を行い、必要な経費は利用料金などの収益で賄う独立採算制で運営しています。

病院事業会計		
収益的	収入	65億2,905万円
	支出	69億1,866万円
資本的	収入	4億2,790万円
	支出	5億5,534万円

水道事業会計		
収益的	収入	10億3,414万円
	支出	12億7,017万円
資本的	収入	5億1,454万円
	支出	9億353万円

下水道事業会計		
収益的	収入	17億1,358万円
	支出	18億7,384万円
資本的	収入	5億4,066万円
	支出	8億5,964万円



2024 いわみざわ

彩花まつり

初夏の花を愉しむ



2023 いわみざわ彩花まつり
フラワーフォトコンテスト最優秀作品



ファーストステージ

7月5日金～12日金



あやめ株販売

日 時 7月5日(金)～12日(金) 午前9時～午後5時

あやめ団子販売

日 時 7月8日(月)を除く、7月5日(金)～12日(金)
午前9時30分～午後3時

※各日、販売予定数量になり次第終了。

【いずれも】

場 所 あやめ公園あやめふれあい館(緑が丘3)

駅前メタセコイヤライトアップ

日 時 7月5日(金)～12日(金) 日没～午後10時

場 所 岩見沢駅前広場(有明町南1)

箏曲演奏(中能島会)

日 時 7月6日(土) 午前11時30分～正午

野点(裏千家 千の会)

日 時 7月6日(土) 午前11時～午後2時
【いずれも】

場 所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

盆栽展(岩見沢樹石会)

日 時 7月6日(土) 午前10時～午後5時

7月7日(日) 午前9時～午後4時

場 所 旧緑のセンター(いわみざわ公園内)

踊りと花火の



セカンドステージ

7月20日土・21日日



踊りとお祭りの広場

会場内におどり櫓が出現し、観光踊りが復活! みんなで食べて、踊って楽しもう。

日 時 7月20日(土) 午前11時～午後8時

場 所 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが(有明町南1)

イベント内容

- いわみざわ産直市、キッチンカーマルシェ、子ども縁日、いわみざわねぶた展示
- ステージイベント(ダンス、フォトコンテスト表彰式)
- 観光踊り ●子ども盆踊り

〆おどりリーダー、募集

観光踊りと子ども盆踊りで踊りを先導する〆おどりリーダー、になりませんか。

定 員 各踊り30人(申込順)

申 込 7月16日(火)までに、岩見沢市観光協会へ

特 典

- 観光踊り 冷凍餃子1袋(20個入り)贈呈
- 子ども盆踊り 岩見沢物産品詰め合わせ贈呈

彩花花火大会

約5,500発の花火が、祭りのクライマックスを盛り上げます。

日 時 7月21日(日) 午後8時～9時

場 所 北海道グリーンランド遊園地(いわみざわ公園内)

入 園 料 3歳から中学生 500円

高校生以上 1,000円

※午後4時以降入園する場合の特別料金です。午後4時までに入園する場合は、3歳から中学生1,100円、高校生以上1,800円の入園料がかかります。

駐車料金 1台500円

※無料送迎バスを運行予定です。

詳しくは、北海道グリーンランドホームページをご覧ください。



詳細は、岩見沢市観光協会ホームページをご覧ください
※日程・内容は変更になる場合があります。



問合先 岩見沢市観光協会(有明町南1 有明交流プラザ内)
☎ 22-3470

みんなのひろば

9月号の応募期間は、
7月1日から31日まで

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
マロニエ	60歳以上の社交ダンス ☎090-3112-3771 東江さん 健ポ	祝日を除く毎週月曜日 13:00～16:00	高齢者福祉センターふれあい(東山2)
すみれサークル	リズム体操 ☎090-6266-0743 大居さん	毎週月曜日 13:30～15:00	生涯学習センターいわなび(4西1)
スカーレット	ハーモニカ・オカリナの練習 ☎25-6521 伊藤さん	毎月第1・3月曜日 13:00～15:00	

催し

こども食堂すまいる

内 こども同士でも安心して入れる食堂です。大人の方も大歓迎
 献立 チキンカレー、サラダ、デザート
 ※アレルギー対応はしていません。

日 7月6日(土)

時 午前11時30分から午後1時30分
所 天理教夕張大教会(9西6)

定 50人(先着順)
定 大人300円、高校生以下無料

問 藤田さん
 ☎070・5604・0628

心と体が喜び癒しマルシェ

内 マッサージや占い、アロマセラピーやスイーツなどで、心と体にたまった日々の疲れを癒しませんか
日 7月12日(金)
時 午前10時から午後5時
所 であえーる岩見沢2階
 ひなた広場(4西3)

問 豊田さん

☎080・9327・1216

笑顔栗沢コンサート

内 栗沢小学校金管バンドと栗沢中学校吹奏楽部、ウインズバンド・レルシアの合同コンサート
日 7月21日(日)

時 午後0時30分開場、1時開演
所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

問 久保さん(栗沢中学校内)
 ☎45・2784

参加者募集

いきいき保育研修会

内 こどものための童歌の実践と遊びの紹介
日 7月5日(金)

時 午後6時30分から8時
所 ひまわり保育園(5東13)

定 500円
問 笠島さん
 ☎090・6212・4406

内 太極拳とストレッチで夏到来!! さわやか太極拳 & ストレッチで健康増進無料体験

問 各開催日の前日まで
 ☎090・8898・4687

汗をかいて、リフレッシュしませんか

日 7月8日(月)・22日(月)・29日(月)

時 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 各日5人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 各開催日の前日まで
問 星野さんへ
 ☎090・8898・4687

作品紹介

短歌

春蒔きの種用意せし弟の時待たずして厳冬に逝く

谷内 幸子さん

辞書とうは「言葉の海をわたる舟」ことばの海の底なく深し

中坪 幸子さん

病みて知るこの世の味が清まし汁清く美しく身を解かしけり

後 満枝さん

すたすたとポツリ農家の道ばたを車気にせぬキツネ似の猫

奥泉 修さん

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



23-4111 (代表)
56-2001
45-2411
26-3296
46-2192
46-2311
31-0012

市役所 本所 庁所 23-4111 (代表)
北栗 村支所 支所 56-2001
朝向日出出張所 45-2411
美流渡出張所 26-3296
有明交流プラザ 46-2192
サービスセンター 46-2311

趣味・教養

**利根別課外活動
ハサンベツ里山**

内 バスに乗り、栗山町ハサンベツ地区へ行きます
日 7月6日(土)
時 午前9時30分から午後0時30分
講 師 高橋慎さん(ハサンベツ里山計画実行委員会)
定 15人(申込順)
持 500円(保険料)
定 500円(保険料)
持 飲み物、筆記用具、雨具
※肌の露出の少ない動きやすい服装、長靴やトレッキングシューズといった汚れてもよい靴、帽子を着用して

市民園芸講座

参加してください。
集合場所 **申** 前日までに、利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)へ **定** 32・2488
【バラ管理スタッフのローズツアー】
日 7月6日(土)・15日(祝)・21日(日)
時 午前10時から正午
講 師 バラ園スタッフ
定 各日40人(申込順)
持 500円(保険料)
定 500円(保険料)
持 飲み物、筆記用具、雨具
※動きやすい服装で参加してください。
【盆栽作りの楽しさ】
日 7月7日(日)
時 午後1時から3時

高齢者対象講座

所 旧緑のセンター(いわみざわ公園内)
講 師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)
定 40人(申込順)
持 1千円(材料代)
定 1千円(材料代)
持 筆記用具
【はらせ⑤夏越しと秋バラに向けての準備】
日 7月20日(土)
時 午前10時から正午
講 師 古館杏奈さん(ローズグロワー)
定 40人(申込順)
持 筆記用具
【ミニ盆栽を仕立てよう】
日 8月4日(日)
時 午後1時から3時
講 師 君島信博さん(草つ月)
定 20人(申込順)
持 2千円(材料代)
持 筆記用具
【いづれも】
所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
定 指定しているものを除く。
申 開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ **定** 25・6111

持 筆記用具
申 7月1日(月)から12日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえいる岩見沢4階へ **定** 23・9236

初めてのExcel関数講座

内 合計、平均、最大値、最小値、対象の数を求めるエクセルの関数を学びませんか
対 パソコンの基本操作ができる方
日 7月25日(木)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
定 20人(申込順)
持 3千円(テキスト代含む)
申 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ **定** 25・8106

第14回岩見沢技能まつり

内 夏休み教室ものづくり体験・匠の技紹介
内 夏休みの自由研究に手形や表札、本立てや水鉄砲などのものづくりを体験してみませんか。地元企業による特殊防水塗装の紹介、焼きそばや焼き鳥、ジュースなどの販売もあります
日 7月27日(土)
時 午前9時から午後3時
所 岩見沢地方高等職業訓練校(東町2・1)
問 岩見沢市技能協会(会場内) **定** 23・9150

花と自然の写真募集

内 花と自然の写真展に展示する、皆さんの撮影した未来に残したい岩見沢の自然景観の写真を募集します
定 応募資格 市内在住・在勤・在学の方および市内の団体
募 作品 令和5年9月から令和6年8月に撮影した市内の花壇や自然景観の写真
※作品は市民憲章事業で使用する場合があります。
募 期限 8月30日(金)
※応募方法など、詳しくは市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに設置のチラシ、または市ホームページをご覧ください。
申 覧 ください。
申 問 35・4269

そらちしんきんU・29パッケージデザインコンテスト2024の募集

内 市の地元企業の魅力を発見する事業と連携し、特定の商品のパッケージデザインのアイデアを募集します。最優秀賞には賞金10万円を贈呈するほか、受賞パッケージは商品化を予定しています
募 資格 市内在住・在勤・在学の方
方 7月1日(月)から8月16日(金)の間に、空知信用金庫ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作品または作品の写真添えて郵送、Eメールまたは持参
※詳しくは、空知信用金庫ホームページをご覧ください。
申 問 068・8660 岩見沢市3条西6丁目2番地1
空知信用金庫地域支援部 **定** 22・1171
shien@sorachi.shinkin.jp

暮らし

市営住宅入居者募集

案 内・申込書配布
7月1日(月)から12日(金) 申込受付期間
7月10日(水)から12日(金) 抽選日時
7月17日(水) 午前10時入居できる日
8月21日(水) 予定
※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
案 内・申込書配布 **申** 問 35・4690

不良空家除却補助金の追加募集

内 空き家を持つているけど「破損していて住める状態ではない」「解体するにもお金が掛かる」など、困っています。市は、危険で周囲の環境に悪影響を与える不良空家の除却費用の一部を補助しています。補助を受けるには事前調査申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

内 誰でもできる、AED(自動体外式除動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
対 15歳以上
日 8月3日(土)
時 午後1時30分から7時
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 24人(申込順)
持 1千500円(教材費・保険料)

赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)
健 保
申 問 35・4269

7月13日(土)・22日(月)夏の交通安全運動
ストップ・ザ・交通事故
くめさせ 安全で安心な北海道
7月13日(土)は、飲酒運転根絶の日です
飲酒運転をしない、させない、許さない

7月13日(土)・22日(月)夏の交通安全運動
ストップ・ザ・交通事故
くめさせ 安全で安心な北海道
7月13日(土)は、飲酒運転根絶の日です
飲酒運転をしない、させない、許さない

マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
休 日 7月14日(日)
夜 間 7月17日(水) 午後5時30分から7時
申 問 24・7588

趣味	暮らし	仕事	税金	年金 保険	福祉	健康	環境	農業	子ども 子育て	教育	芸術 文化	レジャー スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----------	----	----	----	----	------------	----	----------	--------------	-----	-----	------	-----

補助対象経費 不良空家の除却工事に要する経費（消費税等相当額を除く）
※家財道具、機械、車両などの動産の処分費は含まれません。
補助額 補助対象経費の2分の1とし、50万円を限度（千円未満切り捨て）
【申請】 7月26日（金）までに、申請書に位置図、写真を添付し、市民連携室市民連携係へ
☎35・4267
※申請書は手続きナビのページからダウンロードできます。



社会を明るくする運動

【犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ】
7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
犯罪や非行からの立ち直りなどの相談は、岩見沢地区更生保護サポートセンターへご

市と北海道が連携して行う就職支援

仕事

【合同企業説明会】
岩見沢近郊の企業による、求職者と企業のミスマッチを防ぐための職場体験や商品紹介などを取り入れた参加型の説明会
中途・新卒採用で仕事を探している方
【日時】 8月1日（木）
午後2時から4時
【場所】 自治体ネットワークセンター（有明町南1）
【問合せ】 合同企業説明会事務局（商工労政課内 岩見沢市通年雇用促進協議会）
☎24・3625
【求職相談会】
北海道による、就業に向けて自分に合った働き方を見つけられる相談会
【対象】 これから求職活動を考えている女性、高齢者、障がいのある方

年金・保険

介護保険料軽減の対象に該当しませんか？

【内】 令和6年度の介護保険料が第3段階で次に該当する方は、申請により年額の保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります
【軽減額】
●第3段階 1万2千700円
【該当要件】
次のすべての要件を満たす方

世帯員数	収入総額
単身	130万円以下
2人	190万円以下
3人	250万円以下
4人	310万円以下

福祉

医療費助成制度のお知らせ

【子どもの医療費助成】
【内】 高校生までの子どもの医療費を助成

【対】 高校3年生まで（満18歳に達する日の属する年度末まで）
助成内容 入院・通院ともに無料
※10月から所得制限を撤廃する予定です。新たに対象となる方には8月中旬までに案内書を送付します。
【ひとり親家庭等医療費助成】
【内】 ひとり親家庭や両親のいない家庭の子どもと、その母または父の医療費を助成

【対】 次のいずれかに該当する方
●ひとり親家庭などの18歳までの子どもとその母または父
●ひとり親家庭などで母または父の扶養を受けている18歳から20歳までの子どもとその母または父
※20歳まで延長する場合は手続きが必要で、受給者証の有効期限を確認し、早めに手続きをしてください。
助成範囲 子どもは入院・通院、母または父は入院のみ
助成内容
●住民税課税世帯は、医療費の1割を自己負担（上限があります）
●住民税非課税世帯は、初診

時一部負担金を自己負担（医科580円、歯科510円、柔道整復270円）
●訪問看護基本料金の1割を自己負担（上限があります）
※高校生までの子どもは、子どもの医療費助成と同じ助成です。
【重度心身障害者医療費助成】
【内】 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成

【対】 次のいずれかに該当する方
●身体障害者手帳の等級が1級、2級、3級（3級は内部障がいに限る）
●療育手帳の判定がA判定または重度の知的障がいと診断された
●精神障害者保健福祉手帳の等級が1級
助成範囲 入院・通院（精神

障害者保健福祉手帳の等級が1級の方は通院のみ）
助成内容 ひとり親家庭等医療費助成と同じですが、高校生までの子どもは、子どもの医療費助成と同じです
その他 複数病院の受診など、上限額を超えて支払った場合は、申請により超えた分の払い戻しをします

今月の手話

【災害】
立てた左手2指の上に右手3指でV字を描く。



※出典、わたしたちの手話学習辞典、全日本ろうあ連盟発行。
【問】 福祉課障がい者福祉係
☎35・4112
※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。



健康

Connectカフェ

【ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？】
【内】 認知症の方や家族、支

健康チェックの日

健ボ

【内】 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
【日時】 7月9日（火）・30日（火）
午前10時から午後5時
※歯科相談は7月9日（火）のみ正午まで。
【所】 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
【問】 岩見沢保健センター（4西3）であえいる岩見沢3階）
☎25・5540

令和6年度ボランティア体験講座		
日時		講座名
7月23日（火）	午前10時～午後1時	炊き出し訓練
	午後1時30分～3時30分	車いす・高齢者疑似体験
25日（木）	午前10時～正午	点訳体験
	午後1時～3時	手話体験
30日（火）	午後1時30分～3時	ふまねっと運動体験
	午前10時～正午	体験 本の世界を楽しもう
8月1日（木）	午後1時30分～3時30分	ガイドヘルプ体験
	午後1時～4時	避難所設置・運営体験
【いずれも】 会場 広域総合福祉センター（11西3） 定員 各回20人（申込順） 受講料 1回300円 申込方法 7月16日（火）までに申込フォームまたは電話で申込・問合せ先 岩見沢市ボランティアセンター（会場内） ☎25-5516		



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養				保険					子育て	文化	スポーツ					

もの忘れ相談会

【内】物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください

【対】市内在住の方

【日】7月11日(木)

【時】午前10時から正午

【所】コープさつぽろ岩見沢

【定】南店（美園6・8）

【問】南地区地域包括支援センター（南町7・2）

☎32・0300

認知症カフェ

【内】認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

【微笑みカフェ】

【日】7月12日(金)

【時】午後1時から3時

【所】珈琲屋（志文町301

【定】Cupido内）

【問】(福)クピド・フェア（志文町301）

☎23・1111

「ぬくもりのカフェ」

【日】7月17日(水)

【時】午前10時から正午

【所】結ホール（5東18）

【問】(福)萌佑会（6西19）

☎25・5500

【北翔カフェ】

【日】7月17日(水)

【時】午後1時20分から3時20分

【所】無料送迎バス 岩見沢駅発

【定】午後1時5分、北翔館発

【問】午後3時30分

【所】介護老人保健施設北翔館（10西21）

☎32・2177

【サロンすまいる】

【日】7月18日(木)

【時】午前9時30分から11時30分

【所】ふじ町内会館（ふじ町2・1）

【問】ふじ町内会サロンすまいる実行委員会（長沼さん）

☎090・8909・3398

クチトレ・フォローアップ・レッスン

【内】目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

【日】7月25日(木)

【時】午後1時30分から2時

※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】15人（申込順）

【問】※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

【持】クチトレ

【申】7月19日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン）

【日】7月26日(金)

【時】午前10時から11時30分

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】20人（申込順）

【持】運動靴、飲み物

【問】※動きやすい服装で参加してください。

【申】7月19日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

健康ひろばフードデイ

【8月4日は栄養の日】

【内】食べることは体をつくること。健康的な生活を送るために必要な栄養のことを学びませんか

【日】8月5日(月)

【時】午後1時30分から2時30分

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】20人（申込順）

【持】筆記用具

【申】前日までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

バスツアー健診

【内】北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください。お問い合わせください

【日】8月21日(水)

【所】北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）

【申】岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

中学生のピロリ菌尿中抗体検査

【内】胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を行います

【対】市内に住民登録があり、今年度中学2年生で、市外の中学校などに通学している方

【申】7月22日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

健康ポイントの運用を見直しました

【紙のポイントカードの終了時期を延長】

紙のポイントカードは令和8年3月31日で終了を予定していましたが、令和9年3月31日まで延長し、今後はアプリへの移行状況を踏まえ終了時期を検討します。

【登録団体の活動がアプリのポイント対象に】

登録団体の活動はアプリのポイント対象外でしたが、7

農業

栗沢フラインガルテン 笹島修身先生の野菜作り講座

【菜園仲間の力作を拝見しよう（圃場の視察と夏秋野菜の管理）】

【日】7月20日(土)

【時】午前10時から11時30分

【所】30人（申込順）

【定】200円（資料代込）

【申】7月18日(木)までに、栗沢フラインガルテン（栗沢町由良563）へ

☎34・2150

こども・子育て

2・3歳児教育学級

【対】2歳から3歳のこどもと保護者

「ぬくもりのカフェ」

【日】7月17日(水)

【時】午前10時から正午

【所】結ホール（5東18）

【問】(福)萌佑会（6西19）

☎25・5500

【北翔カフェ】

【日】7月17日(水)

【時】午後1時20分から3時20分

【所】無料送迎バス 岩見沢駅発

【定】午後1時5分、北翔館発

【問】午後3時30分

【所】介護老人保健施設北翔館（10西21）

☎32・2177

【サロンすまいる】

【日】7月18日(木)

【時】午前9時30分から11時30分

【所】ふじ町内会館（ふじ町2・1）

【問】ふじ町内会サロンすまいる実行委員会（長沼さん）

☎090・8909・3398

クチトレ・フォローアップ・レッスン

【内】目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

【日】7月25日(木)

【時】午後1時30分から2時

※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】15人（申込順）

【問】※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

【持】クチトレ

【申】7月19日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン）

【日】7月26日(金)

【時】午前10時から11時30分

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】20人（申込順）

【持】運動靴、飲み物

【問】※動きやすい服装で参加してください。

【申】7月19日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

こども食堂げんき

【内】みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります

【対】小学生から高校生

【日】7月20日(土)

【時】午前11時30分から午後0時30分

【所】グリーンマンション2号室（緑町4）

【定】メニユー カレーライス

【問】※アレルギー対応はしていません。

【申】30人（先着順）

【持】こども食堂げんき（杉浦さん）

☎090・3891・5988

パパママ教室

【対】妊娠31週までの妊婦とパートナー

【日】7月21日(日)

【時】午後1時から3時30分

【所】岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3

健康ひろばフードデイ

【8月4日は栄養の日】

【内】食べることは体をつくること。健康的な生活を送るために必要な栄養のことを学びませんか

【日】8月5日(月)

【時】午後1時30分から2時30分

【所】いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【定】20人（申込順）

【持】筆記用具

【申】前日までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

バスツアー健診

【内】北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください。お問い合わせください

【日】8月21日(水)

【所】北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）

【申】岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

中学生のピロリ菌尿中抗体検査

【内】胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を行います

【対】市内に住民登録があり、今年度中学2年生で、市外の中学校などに通学している方

【申】7月22日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

健康ポイントの運用を見直しました

【紙のポイントカードの終了時期を延長】

紙のポイントカードは令和8年3月31日で終了を予定していましたが、令和9年3月31日まで延長し、今後はアプリへの移行状況を踏まえ終了時期を検討します。

【登録団体の活動がアプリのポイント対象に】

登録団体の活動はアプリのポイント対象外でしたが、7

おしゃべりルーム			無料	健ポ
区 分	日 程	対 象		
とことこ 毎月第 1・3 金曜日	7 月 5 日(金)・19 日(金) 午前 10 時～ 11 時 30 分	9 カ月～ 1 歳 3 カ月 の第 1 子目の親子		
ばぶばぶ 毎月第 2・4 金曜日	7 月 12 日(金)・26 日(金) 午後 1 時～ 2 時 30 分	妊娠中～生後 8 カ月 の第 1 子目の親子		
会場・問合先 こども家庭センター(4 西 3 であえーる岩見沢 3 階) ☎ 22-3337				

乳幼児健康診査			無料	健ポ
区 分	日 程	対 象		
4・5 か月児健康診査	7 月 16 日(火)	個別に連絡します		
8・9 か月児健康診査	7 月 2 日(火)			
1 歳 6 か月児健康診査	7 月 11 日(木)			
※ 1 歳 6 か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。				
3 歳児健康診査	7 月 24 日(水)	個別に連絡します		
会 場 岩見沢保健センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階) 問合先 こども家庭センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階) ☎ 22-3337				

教育

小規模特認校メープル小学校 学校説明会

【内】正規の通学区域以外からの通学を一定の条件で認めている小規模特認校メープル小学校の授業参観と学校説明会を開催します。自然環境に恵まれた学校に

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

通ってみませんか

対 市内在住の未就学児または小学生とその保護者

日 7月13日(土)

時 午前8時40分から11時

所 前日までに、メープル小学校(上志文町107)へ

電話 44・2205

問 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階)

電話 35・5125

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【絵と音の世界「マンドリンの調べ」】

日 7月6日(土)

時 午後2時から3時

演奏 ハーモニー・デュ・ノール マンドリンアンサンブル

指揮 川中秀子さん

【特別企画展「CHIE展 FOPPISH GIRL・流れる水は」】

日 毎週水曜日と祝日の翌日を除く、7月23日(火)から8月29日(木)

時 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)

【絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」】

日 7月27日(土)

時 午後2時から3時

出演者 声楽 相澤清さん、ヴァイオリン 竹下奏恵さん、ピアノ 柿本浩子さん

【いずれも】

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

所 絵画ホール(7西1)

電話 23・8700

北海道教育大学の演奏会

【イワミザワ・フィルハーモニック・アカデミー2024「ザワフィル」】

内 音楽文化専攻の学生による、オーケストラ演奏発表会

日 7月16日(火)

時 午後2時30分開場、2時40分開演

問 北海道教育大学岩見沢校金管楽器(ユーフォニアム)・合奏研究室(緑が丘2)

メール superwinds@gmail.com

【第11回summer vocal concert】

内 声楽専攻の学生による、ソロ・アンサンブルのステージ

北海道教育大学の展示会

【学生展示企画 Part6 油彩画研究室4年 新林花菜個展「いない彼女」】

内 架空の「彼女」と過ごした日々を油彩画やオイルパステルで描いた絵画作品展

日 7月18日(木)から31日(水)

【学生展示企画 Part7 齊藤鈴菜&齊藤陽菜 姉妹展「二律背反」】

内 美術文化専攻2年生と4年生の姉妹による展示会

日 8月2日(金)から14日(水)

【いずれも】

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)

有明交流プラザ内)

電話 35・1400

歴史の道を訪ねて

【世界遺産 史跡北黄金貝塚と伊達迎賓館へ】

内 バスで史跡北黄金貝塚公園、伊達市カルチャーセンター、伊達迎賓館、だて歴史ミュージアムを見学しませんか

日 7月24日(水)

時 午前8時から午後5時

集合場所 市役所本庁講師 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)

定 50人(申込順)

料 2千円(昼食代・保険料含む)

持 飲み物、帽子

対 ※動きやすい服装で参加してください。

申 7月12日(金)から19日(金)の間に、市教委文化・スポーツ振興課文化振興係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ

電話 35・5130

レジャー・スポーツ

海の日プール無料デー

対 中学生以下および同伴の保護者

日 7月15日(祝)

時 午前10時から午後8時

※午後5時以降は保護者同伴。

所 市温水プール(9東2)

電話 23・6400

第137回市民歩け歩け大会

内 いわみざわ公園内を5歳と7歳のコースに分かれて歩きます

日 7月27日(土)

時 午前9時受付、9時30分

市庁舎テラスコンサート

内 北海道教育大学岩見沢校の学生音楽団体「MoMa」によるミニコンサート

日 7月26日(金)

時 午後5時30分から6時

所 市役所本庁4階テラス

問 庶務課庶務係

電話 35・4810

科学館

郷土科学館臨時休館

内 野外音楽堂キタオンのイベント開催に伴い臨時休館します

日 7月11日(木)から15日(祝)

問 郷土科学館(いわみざわ公園内)

電話 23・7170

科学館

郷土を知る「歴史の道をたずねて」

【調査船「弁天丸」試乗の旅】

内 開拓初期から地域発展に活用された石狩川の果たした役割を学びませんか

対 高校生以上

日 7月23日(火)

時 午前8時30分から午後4時

集合場所 郷土科学館(いわみざわ公園内)

講師 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)

定 20人(申込順)

料 300円(保険料含む)

持 筆記用具、飲み物

申 7月8日(月)を除く、7月2日(火)から9日(火)の間

分開会式

集合場所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

持 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)

注意事項

- 当日参加はできません
- ペットを連れての参加はできません
- 貴重品は各自で管理してください

申 7月16日(火)までに、市教委文化・スポーツ振興課スポーツ振興係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ

電話 35・5129

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】

日 7月6日(土)

時 午前10時30分

問 北村学習交流館

【市立図書館】

日 7月10日(水)・20日(土)・24日(水)

時 午前10時30分

※20日(土)は午前11時から。

問 市立図書館

【来夢21図書館】

日 7月13日(土)

図書館シアター

【こども向け】

【フチバンピ⑧】

日 7月13日(土)

時 午後2時

所 市立図書館

【一般向け】

【ゴダあいのうた】

日 7月27日(土)

時 午後2時

所 市立図書館

火曜落語上映会

【試し酒】「代脈」

日 7月9日(火)

時 午前11時

所 市立図書館

ベビカフェ

内 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います

対 3歳未満のこどもと保護者

日 7月12日(金)

時 午前10時30分から正午

7月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
□は休館日です。 第一小学校図書館は日曜日とも休館します。						

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553

図書館協議会委員の募集

内 市民の視点から、市立図書館の運営や利用者サービスに対する意見をもらい、より一層の充実を図るため、図書館協議会の委員を募集します

応募資格 市内在住の満20歳以上で、公共図書館の運営やサービスに関心があり、年2回平日に開催する会議に出席できる方

任期 9月1日(日)から2年間

募集人数 2人(応募者多数の場合は選考)

方 7月5日(金)から19日(金)の間に、各図書館で配布または市立図書館ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、応募動機や図書館の運営、サービスに関する意見(800字以内)を添えて郵送または持参(郵送の場合は7月19日(金)必着)



郷土科学館臨時休館

内 野外音楽堂キタオンのイベント開催に伴い臨時休館します

日 7月11日(木)から15日(祝)

問 郷土科学館(いわみざわ公園内)

電話 23・7170

科学館

郷土を知る「歴史の道をたずねて」

【調査船「弁天丸」試乗の旅】

内 開拓初期から地域発展に活用された石狩川の果たした役割を学びませんか

対 高校生以上

日 7月23日(火)

時 午前8時30分から午後4時

集合場所 郷土科学館(いわみざわ公園内)

講師 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)

定 20人(申込順)

料 300円(保険料含む)

持 筆記用具、飲み物

申 7月8日(月)を除く、7月2日(火)から9日(火)の間

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

7月8日の発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。

(宝くじの当選金は宝くじ店に集約されます)

メーションホームページをご覧ください

7月27日(土)

午前10時から午後3時

コミュニティプラザ(有明町南1)

自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)

☎25・8106

に、郷土科学館へ
☎23・7170
※電話受付のみ。

空知のアイヌ語地名めぐり

アイヌ語の地名は、地形やその地域に生育する植物などから付けられていることが多く、今回は浦臼方面を巡り、地名とその意味を学び、公表された遺跡地を探索します

対 高校生以上

日 8月6日(火)

時 午前9時から午後4時30分

集合場所 郷土科学館(いわみざわ公園内)

講師 みざわ公園内)

講師 水本康博さん、高橋慎さん、黒瀧善和さん(いづれも、空知地形図とアイヌ語地名研究会)

定 20人(申込順)

持 300円(保険料含む)

持 筆記用具、昼食、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 7月30日(火)から8月2日(金)の間に、郷土科学館へ
☎23・7170
※電話受付のみ。

7月17日は
北海道みんなの日

北海道の名付け親とされる松浦武四郎は、明治政府に「北加伊道」という名称を7月17日に提案しました。道は、北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として、平成29年にこの日を「北海道みんなの日」と制定しました。この日を北海道に愛着や誇りを持ち、その魅力を発信する機会としてみませんか。

問 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課青少年係
☎011・204・5663

市民ふれあいイベント

岩見沢農業高等学校の生徒が育てた野菜の販売やフリーマーケット、デジタルスポーツ体験会を行います。

詳しくは、(株)はまなすインフォ

特定計量器（小型はかり）定期検査		
取引・証明などの業務に使用するはかり（家庭用を除く）は、定期検査が必要です。		
日程	検査時間	検査場所
7月23日(火)	午後1時30分～2時30分	幌向総合コミュニティセンターほっとかん（幌向南1-1）
24日(水)	午前9時30分～午後4時	スポーツセンター（総合公園40）
25日(木)	午前10時～正午	栗沢支所
	午後2時30分～3時30分	美流渡コミュニティセンター（栗沢町美流渡栄町93）
26日(金)	午前10時～11時	北村環境改善センター（北村赤川595）
8月5日(月)	午前11時～午後3時30分	スポーツセンター（総合公園40）
6日(火)	午前9時30分～午後3時	
7日(水)	午前9時30分～午後2時	
問合先 商工労政課 ☎ 35-4519		

ふるさと納税で岩見沢を元気に！

ふるさと納税制度は、市外居住者が「ふるさとに貢献したい」「自治体を応援したい」という思いを「寄附」という形で実現する制度です。市は、いただいた寄附金を寄附者の意向に沿った事業に活用するとともに、寄附者へ岩見沢市の特産品を返礼品として贈呈しています。皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら「ふるさと納税」を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。必要書類や返礼品パンフレットなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。ID: 2365

また、企業からの寄附「企業版ふるさと納税」も募集しています。

問合先 企画室 ☎35-4834

たくさんのご寄附ありがとうございました(個人からいただいた令和5年4月1日～令和6年3月31日の寄附の状況)

	地 域		市 内		道 内		道 外		合 計	
目的	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)
観 光 振 興	0	0	50	1,094,000	505	9,605,000	555	10,699,000		
地 域 福 祉	5	240,000	145	3,559,000	1,245	26,139,000	1,395	29,938,000		
青 少 年 健 全 育 成	0	0	180	4,917,000	2,341	53,809,000	2,521	58,726,000		
ス ポー ツ ・ 文 化 振 興	5	140,000	54	958,000	432	9,611,000	491	10,709,000		
農 業 振 興	0	0	194	5,473,000	2,141	54,193,000	2,335	59,666,000		
ふるさとづくり推進	5	6,319,058	252	6,005,000	3,027	71,414,000	3,284	83,738,058		
そ の 他	1	100,000	0	0	0	0	1	100,000		
合 計	16	6,799,058	875	22,006,000	9,691	224,771,000	10,582	253,576,058		

新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置			
デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置の`物価高騰対応臨時給付金。と`定額減税補足給付金（調整給付）。を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。			
ID：10103			
区 分	物価高騰対応臨時給付金		定額減税補足給付金（調整給付）
	新たな住民税所得割非課税世帯分	低所得の子育て世帯分	
対 象	令和 6 年 6 月 3 日時点で市内に住民登録があり次のいずれかに該当する		令和 6 年 1 月 1 日時点で市内在住で、定額減税可能額が減税前税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる令和 6 年所得税および令和 6 年度住民税が課税されている方
	●新たに世帯全員が令和 6 年度住民税非課税になった世帯 ●新たに令和 6 年度住民税均等割のみ課税者または均等割のみ課税者と非課税者で構成されることになった世帯	左記の給付対象で平成 17 年 4 月 2 日以降に生まれた 18 歳以下のこどもがいる世帯	
	次のいずれかの給付金を受給した世帯は対象外です ●電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1 世帯 3 万円） ●電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金追加支給（1 世帯 7 万円） ●物価高騰対応臨時給付金（住民税均等割のみ課税世帯分）（1 世帯 10 万円）		
支 給 額	1 世帯 10 万円	こども 1 人につき 5 万円	定額減税可能額が減税前税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる額（1 万円単位で切り上げ）
申請期限	10 月 31 日(木)		
	※ 7 月中旬から対象者へ案内文書などを順次発送します。		※ 7 月下旬から対象者へ案内文書などを順次発送します。
問 合 先	市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267		税務課市民税係 ☎ 35-4031

数字で振り返る岩見沢

262.0 1,112 94,802
5,292 ? 99.2
38,243 5,345



私たちの日常生活は、気象など身近な自然現象のほか、通学や通勤時の交通、食料品などの買い物、ごみ処理、病院や学校、住まいの快適さなど、さまざまな社会現象と関わっています。こうしたさまざまな現象を正しく理解するため、岩見沢に関する統計数字を過去に遡って紹介していきます。

第4回 変わる農業と稲作

問合先 庶務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

今月の数字 約2万ヘクタール

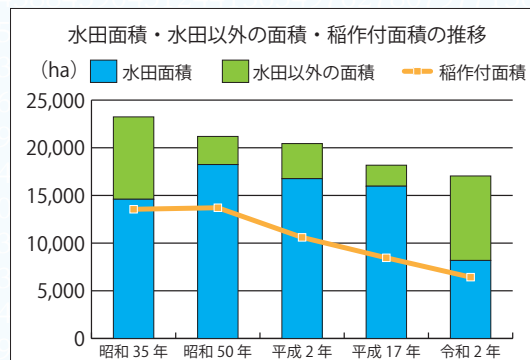
市の農業を代表する稲作は、寒冷地に適した品種改良、経営規模の拡大や機械化による効率化などが進められる一方で、昭和17年の食糧管理法により半世紀にわたり価格統制や貿易規制の対象として保護されてきました。

岩見沢、北村、栗沢を合わせたコメの収穫量は、昭和40年代前半、現在の約3倍に相当する年間9万トンを超えるまで増加。国全体としてもコメの自給が達成され、在庫米が増えたため、昭和45年から作り過ぎを抑えるため生産調整が行われました。昭和47年には、玉ねぎや小豆が作物市場の好景気に恵まれ、転作目標を大きく上回りました。昭和51年からは学校給食でも米飯が導入されましたが、それでもコメの消費量は伸び悩み、在庫が膨らみました。そこで、昭和53年からは良質米の生産とともに水田から畑作への計画的な転換が進められ、花卉や野菜などの栽培に取り組む農家が増えていきました。



小学生の稲刈り体験 (H5.10)

昭和40年代のピーク時には3地区合わせて約2万ヘクタールの水田が整い、昭和50年代にかけて圃場整備が進むと、畑作地とともに豊かな田園風景をつくり、子どもたちの学習などにも活用されてきました。



その後、平成5年の記録的な凶作を機に、国内での流通規制の撤廃と貿易の自由化が進むと、一層の消費拡大を目的に、平成22年にイメージキャラクター「いわみちゃん」が誕生しました。現在、少子高齢化や食の多様化などによりコメ離れが進み、水田面積は減少し、小麦や大豆のほか玉ねぎなどの野菜の収穫量がコメを上回る状況になっています。水田を中心に発展してきた地域の農業と農村の環境を守り、次世代に継承していくため、私たちができることを考えてみませんか。

人の動き (令和6年5月31日現在)

●住民基本台帳 人口 男 34,949 人(前月比 - 31)
女 39,875 人(前月比 - 58)
総数 74,824 人(前月比 - 89)
世帯数 40,651 世帯(前月比 + 4)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

危険な暑さから避難できる場所として市が指定した「クーリングシェルター」は、暑さ指数□□以上が予測される場合に一般開放します。□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 7月22日(月) (必着)

応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。6月号の正解は警戒でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	学生展示企画Part.5 唐川美桜 ^{からかわみお} 個展「ジャンク・プロセッサ・アニメーション」 6月号 P20 8・9 か月児健康診査 P21
3 水	
4 木	
5 金	まちなか環境美化活動 6月号 P18 いわみざわ彩花まつり「ファーストステージ」 P14 おしゃべりルームとことこ P21 献血 ナビ 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：得地内科医院（3西6） ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 彩花フォトセミナー 6月号 P21 こども読書会 6月号 P22 利根別課外活動ハサンベツ里山 P16 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P16 絵と音の世界「マンドリンの調べ」 P22 絵本の読み聞かせ P23
7 日	当番医 内科系：海老原医院（日の出台1） ☎23-3000 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 市民園芸講座「盆栽作りの楽しさ」 P16 献血 ナビ
8 月	岩見沢市長選挙立候補予定者説明会 6月号 P22 Connect カフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P19
9 火	健康チェックの日 P19 火曜落語 上映会「試し酒」「代脈」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	絵本の読み聞かせ P23
11 木	もの忘れ相談会 P20 1歳6か月児健康診査 P21 郷土科学館臨時休館 P23 人権困りごと相談 ナビ
12 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P21 べびカフェ P23
13 土	当番医 内科系：おなかのクリニック（9東1） ☎25-5505 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎20-1001 小規模特認校メープル小学校 学校説明会 P21・22 絵本の読み聞かせ P23 図書館シアター「プチパンピ⑧」 P23
14 日	当番医 内科系：石塚内科医院（5東11） ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P17
15 月	当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎33-5600 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎22-3128 海の日プール無料デー P22
16 火	4・5 か月児健康診査 P21 イワミザワ・フィルハーモニック・アカデミー 2024～ザワフィル～ P22
17 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P17 認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔 ^{きたりょう} カフェ」 P20 2・3 歳児教育学級「むし歯予防の習慣を学ぶ」 P21 税理士による税の相談 ナビ
18 木	高齢者対象講座「岩見沢市ことぶき学園」 P16 認知症カフェ「サロンすまいる」 P20 健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P21 学生展示企画 Part.6 油彩画研究室4年 新林花菜個展「いない彼女」 P22
19 金	おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ

20 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎22-2273 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎32-5050 赤十字雪上安全法救急員Ⅰ養成講習 6月号 P15 いわみざわ彩花まつり「セカンドステージ」 P14 市民園芸講座「ばらゼミ⑤夏越しと秋バラに向けての準備」 P16 栗沢クラインガルテン ^{はらじまのみやぎ} 笹島修身先生の野菜作り講座「菜園仲間の力作を拝見しよう（圃場の視察と夏秋野菜の管理）」 P21 こども食堂げんき P21 summer vocal concert P22 絵本の読み聞かせ P23
21 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8） ☎24-5771 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 パパママ教室 P21
22 月	
23 火	高齢者対象講座「栗沢長寿大学」 P16 ボランティア体験講座 P19 特別企画展「CHIE 展 FOPPISHGIRLー流れる水はー」 P22 郷土を知る 歴史の道をたずねて「調査船「弁天丸」試乗の旅」 P23 特定計量器（小型はかり）定期検査 P25 家事相談 ナビ
24 水	高齢者対象講座「北村寿大学」 P16 3歳児健康診査 P21 歴史の道を訪ねて「世界遺産 史跡北黄金貝塚と伊達迎賓館へ」 P22 絵本の読み聞かせ P23 家庭生活相談 ナビ
25 木	初めての方のExcel関数講座 P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン） P20 おしゃべりルームばぶばぶ P21 市庁舎テラスコンサート P22
27 土	当番医 内科系：竹内医院（6西2） ☎22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 岩見沢技能まつり「夏休み教室 ものづくり体験・匠の技紹介」 P17 絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」 P22 市民歩け歩け大会 P22 図書館シアター「コダアいのうた」 P23 市民ふれあいイベント P24・25
28 日	当番医 内科系：松藤医院（2西5） ☎22-3251 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4） ☎33-8000 狩猟免許試験「予備講習会」 6月号 P22 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	
30 火	健康チェックの日 P19
31 水	いわみざわ市民大学 P7 2・3 歳児教育学級「2・3 歳児向けバルシューレ」 P21
8/1 木	合同企業説明会 P18
8/2 金	求職相談会 P18 学生展示企画 Part.7 齊藤鈴菜&齊藤陽菜 姉妹展「二律背反」 P22 弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルームとことこ
8/3 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック（2西7） ☎22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習（赤十字救急法基礎講習） P17 こども読書会 P23 献血
8/4 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7） ☎33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 狩猟免許試験「狩猟試験」 6月号 P22 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P16 献血

各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合、ヒブワクチンを 1 度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7） ☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1 期…生後 12 カ月～ 24 カ月未満児 2 期…就学前 1 年間にある子	
2 期の対象者には、4 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 5 カ月～ 8 カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後 12 カ月～ 36 カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学 6 年生	
8 月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後 2 カ月～ 5 歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後 2 カ月～ 5 歳未満児	
日本脳炎	1 期：生後 6 カ月～ 90 カ月未満児	
標準的な接種期間は、1 期 3 歳から 4 歳です。		
B 型肝炎	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 2 カ月～ 9 カ月未満です		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学 1 年生～高校 1 年生相当	
中学 1 年生の方には 5 月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮がん検診	20 歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30 歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金　500 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID：3737

献血にご協力を

健ポ

※ 400ml の血液が不足していますので、400ml の献血にご協力をお願いします。

7 月 5 日(金)	9：30 ～ 11：30	札幌方面岩見沢警察署（10 東 2）
	13：00 ～ 13：45	空知農業会館（5 西 5）
	14：15 ～ 15：00	岩見沢地方合同庁舎（5 東 15）
	15：30 ～ 16：30	トライアル岩見沢店（東町 678）
7 日(日)	9：30 ～ 12：30	大和タウンプラザ（大和 1-9）
	14：00 ～ 16：00	

健康一口メモ

減塩レシピ

現在の日本人の食事摂取基準では、1 日の塩分摂取量の目標が男性で 7.5 グラム未満、女性で 6.5 グラム未満とされています。しかし、岩見沢市の平均は男性で 11.4 グラム、女性で 9.8 グラムと目標を大きく上回っています（令和元年度健康と生活に関する意識調査）。今回紹介する減塩レシピを参考に、おいしく減塩してみましょう。

【お豆ごろごろマリネ】
作り方

- ① 枝豆を解凍して、さやから出す
- ② ニンジンとセロリを 1 センチメートル角に切り、ニンジンはさっと茹でる。玉ねぎを粗みじんに切り、水にさらす
- ③ 器に★の材料を入れ、よく混ぜる
- ④ ③の中に、①②と大豆を入れ、2 時間から 1 日漬ける

《ポイント》

酢の酸味やオリーブオイル、セロリなど、香りの強い食材を使用することで、少ない塩分でもおいしくすることができます。また、枝豆と大豆に多く含まれるカリウムと食物繊維には、塩分を体外に排出する働きがあるため、積極的に取ることをお勧めします。

材料（4 人分）
冷凍枝豆（さや付き） 50g
大豆（水煮） 100g
お好みの野菜 100g
（今回はニンジン、セロリ、玉ねぎを使用）
★酢 大さじ 2
★オリーブオイル 大さじ 2
★塩 小さじ 1/3
★コショウ 少々

次回予告　減塩メニュー

各種相談　相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 7 月 5 日(金)・19 日(金)、8 月 2 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階）☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

- 7 月 1 日(月)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- 7 月 9 日(火)　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
- 7 月 25 日(木)　午後 1 時～ 3 時
北村支所（北村赤川 593）

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 7 月 25 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 7 月 9 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

- 7 月 23 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日
午前 10 時～午後 3 時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 7 月 24 日(水)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 7 月 11 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時（受け付けは午後 4 時 30 分まで）
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 7 月 17 日(水)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 7 月 25 日(木)　午後 5 時 30 分～ 8 時
- 7 月 28 日(日)　午前 9 時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 5 時
シルバー人材センター（5 西 3）
☎ 24-4255

🔑 健康に関する相談　健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

👨‍👩‍👧‍👦 こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
こども家庭センター

👨‍👩‍👧‍👦 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧‍👦

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所（北村☎ 56-2001、栗沢☎ 45-2411）までお問い合わせください