

# 情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

## 趣味・教養

- ### 市民園芸講座
- 【芝生管理のポイント】  
 日 5月12日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)  
 定 40人(申込順)  
 ￥ 無料
- 【ばらゼミ③病虫害対策の考え方】  
 日 5月18日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 古館杏奈さん(ローズグロワー)  
 定 40人(申込順)  
 ￥ 無料
- 【小品盆栽の楽しみ方】  
 日 5月19日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)  
 定 40人(申込順)  
 ￥ 1千円(材料費)  
 持 筆記用具
- 【Only Oneの寄せ植えづくり】  
 日 5月26日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
 定 10人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料費。容器代別途)
- 持 エプロン、手袋、お持ちの方は花切りはさみ、10号程度の容器、持ち帰り用の袋または箱

23-4111(代表)  
 56-2001  
 45-2411  
 26-3296  
 46-2192  
 46-2311  
 31-0012

- 【いずれも】  
 所 申 5月1日(水)から開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ  
 ☎ 25・6111
- ### 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)
- 内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置  
 対 15歳以上  
 日 5月18日(土)  
 時 午前9時から午後3時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 定 24人(申込順)  
 ￥ 1千500円(教材費・保険料)  
 申 5月8日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ  
 ☎ 35・4107
- ### 春の植物観察会
- 日 5月19日(日)  
 時 午前9時30分から正午  
 講師 芳賀卓さん(北海道教育大学名誉教授)

- 20人(先着順)  
 ￥ 500円  
 持 飲み物、虫よけスプレーなど、雨具
- ### はじめてのパワーポイント講座
- 内 パワーポイントの基本操作とスライドショーの作成をマスターしませんか  
 対 パソコンの基本操作ができる方  
 日 5月23日(木)  
 時 午後1時から3時  
 所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 3千円(テキスト代込)  
 申 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ  
 ☎ 25・8106

- 【無料】  
 初心者向けスマートフォン講習会
- 内 スマートフォンの基本的な操作方法やLINEの使い方などを学びませんか  
 対 スマートフォンを持っていない方、使い方を知りたい方  
 日 5月29日(木)  
 時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分  
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)  
 講師 ソフトバンク認定講師 スマホアドバイザー  
 定 各時間帯15人(申込順)  
 申 5月7日(火)から、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)で  
 ☎ 25・8004  
 ※電話受付のみ。

- ### 赤十字救急法救急員養成講習
- 健ポ
- 内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当  
 対 赤十字ベーシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了

- 者の資格を有する方  
 ※18歳以上で、7月開催予定の雪上安全法救助員1養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。  
 日 6月15日(土)・16日(日)(全2回)  
 時 午前9時から午後5時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 定 24人(申込順)  
 ￥ 2千100円(教材費・保険料)  
 申 6月5日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ  
 ☎ 35・4107

- ### 暮らし
- 市営住宅入居者募集
- 案内・申込書配布  
 5月7日(火)から17日(金) 申込受付期間  
 5月15日(水)から17日(金) 抽選日時  
 5月22日(水) 午前10時入居できる日  
 6月19日(水)予定  
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
- 案内・申込書配布 申 問  
 建築課住宅管理係  
 ☎ 35・4690

- ### マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
- 【休日窓口】  
 日 5月12日(日)  
 時 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 日 5月15日(水)  
 時 午後5時30分から7時
- 【いずれも】  
 所 市民サービス課市民係  
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。  
 代理で受け取る場合はご相談ください。  
 マイナンバー専用ダイヤル  
 ☎ 24・7588

- ### 仕事
- ### シルバー人材センター入会説明会
- 内 第2の人生の爽りあるスタートを60・70歳代から始めてみませんか。シルバー人材センターは新しい仕事に積極的な方を応援します  
 対 市内在住の、健康で働く意欲がある60歳以上の方  
 日 5月14日・21日、6月11日・18日、7月9日・23日、8月20日・27日、9月3日・10日、10月8日・29日、11月12日・19日、12月3日・10日、1月21日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日(いずれも火曜日)  
 時 午後1時30分から2時30分  
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)  
 申 問 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ  
 ☎ 24・4255

- ### 令和6年度調理師試験のお知らせ
- 受験資格 高等学校入学資格を有し、令和6年5月17日までに2年以上調理の業務に従事した方  
 ※従事した営業形態や雇用状況により、受験資格の要件に満たない場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 試験日時 8月22日(木) 午後1時30分から4時  
 試験地 札幌市(試験場所は、受験票でお知らせします)  
 受験手数料 6千900円の北海道収入証紙を受験願書の指定場所に貼り付け  
 申 5月7日(火)から17日(金)までに、必要書類を提出  
 ※必要書類や提出先など、詳しくは北海道ホームページをご覧ください。
- 問 岩見沢保健所企画総務課企画係調理師試験担当  
 ☎ 20・0101

- ### スマートフォン個人指導教室
- 内 スマートフォンに関する相談を何でもお受けします  
 対 スマートフォンの操作方法を知りたい方、使い方で悩みのある方  
 日 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日  
 時 午前9時から午後5時(1回30分)  
 所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

- ### 人権擁護委員の日心配・困りごと相談所開設
- 【無料】  
 内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます  
 日 5月31日(金)  
 時 午後1時から3時30分  
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)  
 問 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)  
 ☎ 22・0619

- ### 仕事
- ### シルバー人材センター入会説明会
- 内 第2の人生の爽りあるスタートを60・70歳代から始めてみませんか。シルバー人材センターは新しい仕事に積極的な方を応援します  
 対 市内在住の、健康で働く意欲がある60歳以上の方  
 日 5月14日・21日、6月11日・18日、7月9日・23日、8月20日・27日、9月3日・10日、10月8日・29日、11月12日・19日、12月3日・10日、1月21日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日(いずれも火曜日)  
 時 午後1時30分から2時30分  
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)  
 申 問 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ  
 ☎ 24・4255

- ### 令和6年度調理師試験のお知らせ
- 受験資格 高等学校入学資格を有し、令和6年5月17日までに2年以上調理の業務に従事した方  
 ※従事した営業形態や雇用状況により、受験資格の要件に満たない場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 試験日時 8月22日(木) 午後1時30分から4時  
 試験地 札幌市(試験場所は、受験票でお知らせします)  
 受験手数料 6千900円の北海道収入証紙を受験願書の指定場所に貼り付け  
 申 5月7日(火)から17日(金)までに、必要書類を提出  
 ※必要書類や提出先など、詳しくは北海道ホームページをご覧ください。
- 問 岩見沢保健所企画総務課企画係調理師試験担当  
 ☎ 20・0101

- 者の資格を有する方  
 ※18歳以上で、7月開催予定の雪上安全法救助員1養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。  
 日 6月15日(土)・16日(日)(全2回)  
 時 午前9時から午後5時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 定 24人(申込順)  
 ￥ 2千100円(教材費・保険料)  
 申 6月5日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ  
 ☎ 35・4107

- ### 暮らし
- 市営住宅入居者募集
- 案内・申込書配布  
 5月7日(火)から17日(金) 申込受付期間  
 5月15日(水)から17日(金) 抽選日時  
 5月22日(水) 午前10時入居できる日  
 6月19日(水)予定  
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
- 案内・申込書配布 申 問  
 建築課住宅管理係  
 ☎ 35・4690

- ### マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
- 【休日窓口】  
 日 5月12日(日)  
 時 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 日 5月15日(水)  
 時 午後5時30分から7時
- 【いずれも】  
 所 市民サービス課市民係  
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。  
 代理で受け取る場合はご相談ください。  
 マイナンバー専用ダイヤル  
 ☎ 24・7588

- ### 仕事
- ### シルバー人材センター入会説明会
- 内 第2の人生の爽りあるスタートを60・70歳代から始めてみませんか。シルバー人材センターは新しい仕事に積極的な方を応援します  
 対 市内在住の、健康で働く意欲がある60歳以上の方  
 日 5月14日・21日、6月11日・18日、7月9日・23日、8月20日・27日、9月3日・10日、10月8日・29日、11月12日・19日、12月3日・10日、1月21日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日(いずれも火曜日)  
 時 午後1時30分から2時30分  
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)  
 申 問 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ  
 ☎ 24・4255

- ### 令和6年度調理師試験のお知らせ
- 受験資格 高等学校入学資格を有し、令和6年5月17日までに2年以上調理の業務に従事した方  
 ※従事した営業形態や雇用状況により、受験資格の要件に満たない場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 試験日時 8月22日(木) 午後1時30分から4時  
 試験地 札幌市(試験場所は、受験票でお知らせします)  
 受験手数料 6千900円の北海道収入証紙を受験願書の指定場所に貼り付け  
 申 5月7日(火)から17日(金)までに、必要書類を提出  
 ※必要書類や提出先など、詳しくは北海道ホームページをご覧ください。
- 問 岩見沢保健所企画総務課企画係調理師試験担当  
 ☎ 20・0101

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

### 税金

#### 忘れずに納めましょう

軽自動車税種別割(市税)および自動車税種別割(道税)は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。いずれも納期限は5月31日(金)なので、忘れずに納めましょう。

スマートフォンやパソコンなどを使い、自宅やオフィスなどからキャッシュレス納税が利用できます。詳しくは地方税お支払サイトをご覧ください。



なお、納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

- 【軽自動車税に関するQ1】  
 問 税務課資産税係  
 ☎35・4032
- 【自動車税に関するQ1】  
 問 空知総合振興局納税課  
 (8西5) ☎20・0055

### 福祉

#### 今月の手話

【犬、ドッグ】  
 両手親指をこめかみにつけ、伸ばした4指を折り曲げる



※出典、わたしたちの手話学習辞典「全日本ろうあ連盟発行」  
 福祉課障がい者福祉係  
 ☎35・4112  
 ※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内へ  
 ムページもご覧ください。



### 健康

#### 健康チェックの日

【内】 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管

### 健康

#### 健康ひろばフードデイ

【定番メニューのリメイク料理】  
 残りがある定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法

【市立総合病院「看護の日」イベント】  
 市立総合病院看護部の紹介や正しい手指消毒、乳がん触診、血圧測定、生活指導の体験を行います

【健康ひろばフードデイ】  
 5月15日(水)・16日(木)  
 午前10時から正午  
 市役所本庁  
 市立総合病院働く環境検討委員会(9西7)  
 ☎22・1650

### 健康

#### クチトレ・フォロアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

【クチトレ・フォロアップ・レッスン】  
 5月23日(木)  
 午後1時30分から2時  
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

【健康ひろば健康ひろば】  
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 各日20人(申込順)  
 筆記用具  
 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ ☎25・5540

### 健康

#### ひゃっぴい体操教室(基本バージョン)

運動靴、飲み物  
 ※動きやすい服装で参加してください。

【ひゃっぴい体操教室(基本バージョン)】  
 5月24日(金)  
 午前10時から11時30分  
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

【クチトレ・フォロアップ・レッスン】  
 5月17日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ ☎25・5540



### もの忘れ相談会

【内】 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください

【市内在住の方】  
 5月24日(金)  
 午前10時から正午  
 であえる岩見沢2階ひなた広場(4西3)  
 地域包括支援センターほろむい(幌向南2・3)  
 ☎32・6622

### 南空知精神保健福祉協会の講演会

【今夜から笑顔で「おやすみ」が言える!睡眠薬だけじゃない、不眠と寝坊の解消テクニック】

【5月28日(火)】  
 午後3時から4時  
 まなみーる市民会館(9西4)  
 講師 福将太さん(美唄市ずらんクリニック副院長)

【90人(申込順)】  
 5月17日(金)までに、南空知精神保健福祉協会事務局(岩見沢保健所健康推進課係内)へ  
 ☎20・0121

### げんきアップ教室

【フレイルを予防して、いきいき生活を】  
 【内】 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも

【市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方】  
 ※医師から運動制限をされている方は参加できません。

【6月4日から7月16日までの毎週火曜日(全7回)】  
 午前10時から正午  
 ※初日は午前9時30分から。  
 北ふれあいセンター(北3西11)

【20人(申込順)】  
 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
 5月8日(水)から23日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ  
 ☎25・4649

### シニアのための筋力アップ教室

【筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います】

【65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方】

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
- 椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある

【転倒に対する不安が大きい】  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 【総合体育館(北3西12)】  
 7月3日から9月18日までの毎週水曜日(全12回)  
 【トレーニンングセンター(総合公園40)】  
 7月4日から9月19日までの毎週木曜日(全12回)  
 【いづみこむ】  
 午後1時から2時30分

【お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ】

### 健康

#### 栄養改善サポート

【管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします】

【岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)】  
 ☎25・4649  
 ※面談日程、会場は相談に応じます。

【お口いきいきサポート】  
 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実践  
 介護保険の要支援1・2および65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方  
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
 ●お茶や汁物などでむせることがある  
 ●口の渇きが気になる  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 毎月1回で3カ月間(全3回)  
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ

【BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗】  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 3カ月から6カ月の間で、3から6回を予定  
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
 ※岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
 ☎25・4649  
 ※面談日程、会場は相談に応じます。

### 風しんの抗体検査・予防接種

制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方は、風しんの予防接種を受けることができます。  
 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性  
 医療機関（市外でも可）や職場の健診  
 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページを



ご覧ください。  
 クーポン券利用で無料  
 ※予防接種を市外医療機関で受ける場合は、一部自己負担が発生することがあります。  
 クーポン券、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類  
 岩見沢保健センター（4階）  
 ☎25・5540

### 高齢者の肺炎球菌予防接種

市内在住で、定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する方  
 ※65歳を超える方を対象とした経過措置は、令和6年3月31日で終了しました。  
 令和6年度に満65歳になる対象者には、誕生日の翌月に案内書を送付します。定期接種の期間は65歳の1年間です。  
 60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている接種場所 市内医療機関  
 ※受診前に必ず医療機関へ電

話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。  
 接種費用 2千600円  
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4階）  
 ☎25・5540

### 新型コロナウイルスに関する相談は

新型コロナウイルスに関する相談先が次の相談先へ変更となっています。  
 【新型コロナウイルス感染症に関する相談先】  
 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口  
 ☎120・565・653  
 【ワクチン接種副反応などに関する相談先】  
 北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター  
 ☎11・206・0359

### 環境

#### 利根別川クリーン・グリーン作戦2024

まちの中心を流れる利根別川沿いをみんなでごみ拾いをしながら歩き、新緑を楽しみませんか。町会・自治会や学校、職場などで誘い合ってぜひ参加してください。なお、昨年までと散策コースが変わります  
 5月18日(土)（雨天中止）  
 午後1時30分  
 集合場所 はぎぞの緑地（9西5）  
 【花と苗木のマーケット】  
 花苗やガーデニング用品などを販売します  
 5月18日(土)  
 午前10時から午後3時  
 はぎぞの緑地（9西5）  
 花苗無料配布 200ポット（クリン・グリーン作戦参加者のみ。先着順）  
 環境保全課  
 ☎35・4387

### 農業

#### 栗沢クラインガルテン 笹島修身先生の野菜作り講座

【適期作業の実施で心にゆとりを持つ】（マルチや防草シートの設置、発生初期防除）  
 5月5日(例)  
 午前10時30分から正午  
 30人（申込順）  
 200円（資料代込）  
 栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）  
 ☎34・2150  
 ※当日申し込み可。

### 用水路などの転落事故に注意

農業用排水路やため池の水量が増え、こどもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合せて、転落事故を防ぎましょう。  
 農業基盤整備課  
 ☎35・4487

### おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階）  
 ☎22-3337

### 乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月21日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月14日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月16日(木)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 3歳児健康診査 5月29日(水) 個別に連絡します  
 会場 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）  
 問合せ先 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階）  
 ☎22-3337

### いづも・子育て

無料  
**パパママ教室** 健ポ  
 妊娠31週までの妊婦とパートナー  
 5月12日(日)  
 午後1時から3時30分  
 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）  
 9組（申込順）

### プレママ教室（前期コース）

無料  
 5月8日(水)までに、こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ  
 ☎22・3337  
 妊娠24週までの妊婦  
 5月15日(水)  
 午後1時30分から3時30分  
 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）

### 子ども食堂 もぐもぐキッチン

5月18日(土)  
 午前11時から午後1時  
 天理教志文分教会（4西14）  
 50人（先着順）  
 大人300円、高校生以下無料  
 おひさまキッチン（川俣さん）  
 ☎080・6090・4661

### 令和6年度岩見沢市子どもの体験活動事業補助金の募集

地域のこどもたちを対象に、子ども食堂やあそび場など、こどもの居場所づくりの活動を行う団体および個人に補助金を交付します  
 市内で子育て支援や青少年育成の活動を行っている

### 保育サービス講習会

日程	時間	内容（全11回）
6月3日(月)	午後6時～8時	心の発達とその問題①
4日(火)		心の発達とその問題②
6日(木)		小児看護の基礎知識①
7日(金)	子どもの遊び	
10日(月)	小児看護の基礎知識②	
11日(火)	午後6時～9時	子どもの栄養と食生活
13日(木)	午後6時～8時	身体の発達と病気
14日(金)	午後6時～9時	保育サービスを提供するために
17日(月)	午後6時～8時	保育の心
18日(火)		子どもの世話
19日(水)		安全と事故

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に（一財）女性労働協会認定の修了証を授与します。  
 場所 であえーる岩見沢4階会議室1（4西3）  
 定員 20人（申込順）  
 受講料 2,619円（テキスト代）  
 託児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
 申込・問合せ先 5月25日(土)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター（4西3 であえーる岩見沢4階）へ  
 ☎080-1866-2949

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー 図書館 科学館 職員募集 その他

る、または予定している団体および個人  
 補助対象経費 講師およびボランティアへの謝金、宣伝用ポスターの印刷費、材料費など  
 補助金額 1事業につき上限10万円

**方** 5月1日(水)から17日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係で配布または市ホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し持参

**申** 市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえる岩見沢4階) ☎23・92336

**教育**

**令和7年度に小学校に入学する新1年生の就学相談**

**内** 発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがあれば、早めに相談してください。なお、特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査

**時** 午前7時から8時50分  
**料** 4千円  
**申** 申込期限 5月31日(金)  
**日** 6月6日から7月25日までの毎週木曜日(全8回)  
**時** 午後6時30分から8時30分  
**料** 7千円(別途夜間使用料1回150円)  
**申** 申込期限 6月5日(水)  
**所** 《夜間テニス教室》 東山公園庭球場(総合公園内)  
**定** 初心者コース、経験者コース  
**持** テニスラケット、テニスシューズ  
**対** 各コース20人(申込順)  
**対** テニスラケット、テニスシューズ  
**対** 動きやすい服装で参加してください。

なども併せて受けていただくことが望ましいです  
**対** 令和7年度に小学校に入学する新1年生  
**相** 談先・問 市教委指導室(4西3) であえる岩見沢4階) ☎35・5127

**芸術・文化**

**絵画ホールからのお知らせ**

**【AFS企画「貝原浩原画展」】**  
**日** 5月10日(金)から19日(日)  
**時** 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)  
**所** 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」  
**日** 5月18日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**演奏者** ハンマーダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【特別企画展「永野曜一展」】**  
**日** 5月30日(休)から7月14日(日)  
**時** 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)  
**日** 6月8日(土)  
**時** 午後2時

**入館料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**北海道教育大学の展示会**

**【2024年度新入生歓迎展】**  
**内** 美術文化専攻の16研究室による、新入生に向けた展覧会。一般の方も観覧できます  
**日** 土・日曜日を除く、5月13日(月)から31日(金)  
**所** 森の岩ギャラリー(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校構内)  
**問** 北海道教育大学岩見沢校新入生歓迎展運営 ☎shinnyuseikangei2024@gmail.com

**【2024年度学生展示企画 Part.3 小瀬凜個展「境地」】**  
**内** インクとペンによる「描き込み」を追求した漫画とイラストの展示  
**日** 5月16日(木)から29日(水)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

**【2024年度学生展示企画 Part.4 伊藤紗弥個展「白と叙情詩」】**  
**内** 大学4年間の集大成となる「詩情」をテーマにした油彩画の展覧会  
**日** 6月1日(土)から13日(木)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

**令和6年度 学内ソロ選抜演奏会**

**内** 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻生の中から選抜された学生による演奏会  
**日** 5月26日(日)  
**時** 午後2時30分開場、3時開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**定** 300人(先着順)  
**問** 北海道教育大学岩見沢校鍵盤(ピアノ)第3研究室(松永さん) ☎matsunaga.kayako@i.hokkyodai.ac.jp

**レジャー・スポーツ**

**北村温泉ホテルの休館**

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します  
**日** 5月8日(水)  
**所** 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

**岩見沢テニス協会からのお知らせ**

**【テニス少年団員募集】**  
**日** 5月11日から10月までの毎週土曜日  
**時** 午前7時から8時50分  
**※** 冬季間(11月から3月)は、毎週木曜日の午後5時から6時30分。  
**所** 東山公園庭球場(総合公園内)  
**※** 冬季間は、総合体育館(北3西12)。  
**料** 1万5千800円(入会金1千円、年会費1万4千円、スポーツ保険800円)  
**【春のテニス教室】**  
**対** 《ジュニアテニス教室》 小学1年から中学3年生  
**日** 6月1日から29日までの毎週土曜日(全5回)

**バドミントン教室**

**対** 18歳以上(高校生を除く)  
**日** 5月18日(土)・25日(日)・6月1日(日)  
**時** 午前9時30分から正午  
**所** スポーツセンター(総合公園40)  
**定** 各日20人(申込順)  
**料** 無料(事前にスポーツ傷害保険の加入が必要)  
**持** ラケット、室内用運動靴、タオル  
**※** ラケットがない場合は協会で購入しますので、事前にお申し出ください。  
**申** 5月16日(木)までに、バドミントン協会(池田さん)へ ☎090・1528・8940

**岩見沢市パークゴルフ協会からのお知らせ**

**【D地区指導者研修会】**  
**日** 5月23日(木)  
**時** 午前8時30分受付  
**所** 受付・講義 室内公園 色彩館(いわみざわ公園内)、実技 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373) ☎23・4132

**【初心者教室】**  
**日** 5月24日(金)  
**時** 午前9時受付  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**料** 無料(コース利用料は各自負担)  
**申** 5月20日(月)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎23・9156、または問い合わせ先へ  
**【第15回岩見沢市長杯PG大会】**  
**日** 5月26日(日)  
**時** 午前8時受付  
**所** いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373)  
**定** 120人(申込順)  
**料** 1千500円  
**申** 5月20日(月)までに、いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク ☎44・2244、または問い合わせ先へ  
**【いわれも】**  
**問** 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎23・4132

教室名(対象/定員)	日程・時間
きれいにスイミング教室(一般/10人)	6月18日から8月8日までの毎週火・木曜日(全16回) 午後4時から4時50分
ガンバレスイミング教室(小学生/10人)	6月19日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後3時30分から4時20分
こどもスイミング教室(小・中学生/10人)	6月19日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後4時30分から5時20分
幼児スイミング教室(満4歳から就学前/6人)	7月9日から8月8日までの毎週火・木曜日(全10回) 午後3時から3時50分

※申込多数の場合は、5月26日(日)の午前10時から抽選会を実施。  
**参加料** 無料(保険料と入館料は各自負担)  
**会場・申込・問合せ先** 5月13日(月)を除く、5月10日(金)から20日(月)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ ☎45-4600

**無料**

**第136回市民歩け歩け大会**

**健ポ**

**日** 5月25日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**集合場所** 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)  
**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)  
**注意事項**  
 ●当日参加はできません  
 ●ペットを連れての参加はできません  
 ●貴重品は各自で管理してください

**弓道教室**

**対** 高校生以上の初心者  
**日** 5月28日から7月11日までの毎週火・木曜日(全14回)  
**時** 午前10時から11時  
**【夜の部】**

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー 図書館 科学館 職員募集 その他

**岩見沢テニス協会**  
**申** 岩見沢テニス協会(4西4) ☎35・7006  
 i.wamizawa\_tennis@yahoo.co.jp

**岩見沢市パークゴルフ協会からのお知らせ**

**【D地区指導者研修会】**  
**日** 5月23日(木)  
**時** 午前8時30分受付  
**所** 受付・講義 室内公園 色彩館(いわみざわ公園内)、実技 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373) ☎23・4132

**【初心者教室】**  
**日** 5月24日(金)  
**時** 午前9時受付  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**料** 無料(コース利用料は各自負担)  
**申** 5月20日(月)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎23・9156、または問い合わせ先へ  
**【第15回岩見沢市長杯PG大会】**  
**日** 5月26日(日)  
**時** 午前8時受付  
**所** いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373)  
**定** 120人(申込順)  
**料** 1千500円  
**申** 5月20日(月)までに、いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク ☎44・2244、または問い合わせ先へ  
**【いわれも】**  
**問** 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎23・4132

**無料**

**第136回市民歩け歩け大会**

**健ポ**

**日** 5月25日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**集合場所** 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)  
**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)  
**注意事項**  
 ●当日参加はできません  
 ●ペットを連れての参加はできません  
 ●貴重品は各自で管理してください

**弓道教室**

**対** 高校生以上の初心者  
**日** 5月28日から7月11日までの毎週火・木曜日(全14回)  
**時** 午前10時から11時  
**【夜の部】**



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
文化
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**時** 午後6時から7時  
**【いずれも】**  
**所** 東山公園弓道場（総合公園内）  
**定** 3千円（別途使用料1回100円）  
**内** 用具は連盟で用意します。  
**申** 5月20日(月)までに、弓道連盟事務局(河合さん)へ  
 ☎ 090・2819・5824

**ログホテルメーブル ロッジの休館**  
**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します  
**日** 6月3日(月)  
**所** ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183)  
 ☎ 46・2222

**ボウリング教室**  
**日** 7月15日(例)を除く、6月3日から7月29日までの毎週月曜日(全8回)  
**時** 午後7時から8時30分  
**所** ポルタトーホーボール(4西3 であえる岩見沢5階)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 各回1千300円(別途貸靴代350円)

**鉄北少年剣道教室 会員募集**  
**内** 剣道を通じて、一緒に強い心と体を育てませんか。防具などは無料で貸し出しています  
**対** 5歳から中学3年生  
**時** 毎週月・水・金曜日 午後5時30分から7時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**問** 鉄北少年剣道教室(白川さん)  
 ☎ 090・9510・0786

**図書館**  
**無料**  
**絵本の読み聞かせ**  
**日** 5月8日(水)・18日(土)・22日(水)  
**時** 午前10時30分  
**所** 市立図書館

**火曜落語上映会**  
**無料**  
**「へつこい幽霊」「くっしやみ講釈」**  
**日** 5月14日(火)  
**時** 午前11時  
**所** 市立図書館

**子ども読書会**  
**無料**  
**子ども向け「フルトラマン⑦」**  
**日** 5月11日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館  
**子ども向け「ふしぎ駄菓子屋銭天堂⑨」**  
**日** 5月25日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館(一般向け)

**子ども読書会**  
**無料**  
**本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか**  
**対** 小学生  
**日** 6月1日(土)  
**時** 午前10時30分から11時  
**所** 市立図書館

**科学館**  
**無料**  
**親子のふれあいの場の提供と郷土科学館への理解を深めてもらうため、すべての方に郷土科学館を無料で開放します。クイズラリー参加者にはマスケットキャラクターの缶バッジと抽選でトートバッグをプレゼント**  
**日** 5月5日(祝)  
**時** 午前9時30分から午後5時  
**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**5月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館(春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館(緑町3)	☎ 22-0401
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎ 45-2105
北村学習交流館(北村赤川593)	☎ 56-2553

**「アラートの情報伝達訓練**  
**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、メールの送信が滞ります。ご了承ください。

**その他**  
**「アラートの情報伝達訓練」**  
**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、メールの送信が滞ります。ご了承ください。

**まちづくり基本条例 推進委員会の委員募集**  
**内** 条例の基本的事項である、情報共有、参加、協働の取り組みや、条例の推進を一緒に考える委員を募集します  
**応募資格** 市内在住・在勤・在学中、平日の日に年2回程度開催予定の会議に出席できる方  
**任期** 委嘱の日から3年間  
**募集人数** 若干名(応募者多数の場合は選考)  
**報酬など** 出席日数に応じた報酬と交通費を支給  
**方** 5月31日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、これからのまちづくりをテーマとした作文を送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
**※**「アラート」は、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。  
**日** 5月22日(水)  
**時** 午前11時  
**問** 防災対策室防災対策係  
 ☎ 35・4823

**ご厚志ありがとうございます**  
**「いよいよ」**  
**生理の貧困対策事業に**  
 田仲伸子さん(日の出台3)、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(鳩が丘1)

**岩見沢市公式 LINE を活用しよう**

暮らしに役立つ岩見沢市の情報をLINEでお届けしています。右の二次元バーコードを読み取るかID検索をして、ぜひ友だちに追加してください。

岩見沢市役所公式 ID: iwamizawa\_city  
 問合せ先 秘書課広報室 ☎ 35-4793

**友だちに追加したら「お知らせ受信設定、をしよう」**

- ① 岩見沢市役所公式のトークを開き、メニューを表示、受信設定をタップ
- ② 「お知らせ受信設定、をタップ」
- ③ 欲しい情報のジャンルを選択し「設定、をタップ」

**【市からのお知らせが届く】**  
 市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ受信設定、をしてください。」  
 選択できるジャンル  
 ●市政情報  
 ●イベント情報  
 ●子ども・子育て情報  
 ●学び・文化・スポーツ情報  
 ●健康・福祉情報  
 ●雪に関する情報  
 ●その他情報

**【緊急情報が届く】**  
 友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

**【便利なメニューボタン】**  
 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

たくさんの友だち登録を待ってます!