

2024

5

MAY

広報

# いわみざわ

特集

地域全体で中小企業を支える

主な内容

健康ポイントアプリ

地域を見守る民生委員

こころくばりが暮らしやすさへ

特定健康診査を受けよう

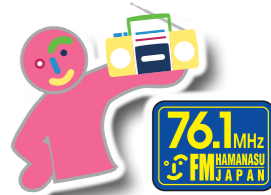
はじめようデコ活

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

除雪作業、笑顔の青年、野球の練習。共通点のなさそうな写真ですが、これらはすべて市内の中小企業が関係しています。今月号は、市内でさまざまな活動を行う魅力的な企業を紹介します

# 地域全体で **中小企業** を支える

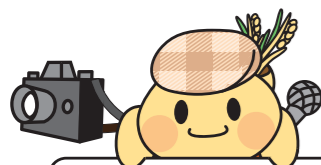


岩見沢市には約 3,200 の事業所があり、その大部分を占める中小企業は、岩見沢市の経済と雇用を支えるとともに、皆さんのさまざまな困りごとへの親身な対応、豪雪地域で快適に生活するための間口除雪や家の修理など、重要な役割を担っています。

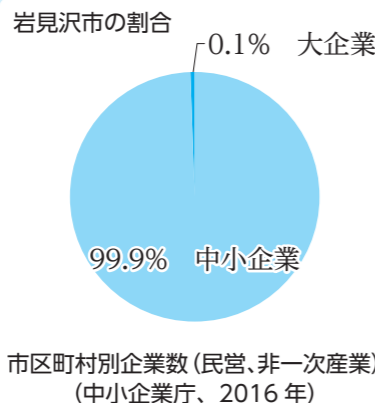
今月号は、市や関係機関が行っている市内企業への支援と、市内でさまざまな活動を行う魅力的な企業を紹介します。

問合せ先 商工労政課 ☎ 35-4519

市職員が出演して説明します  
5月10日(金)  
午後5時40分



さまざまな形で  
地域を支え元気にする  
中小企業を  
取材してきました



## CHECK!! どんな会社が中小企業なの？

業種	資本金または従業員	
製造業その他	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下



岩見沢市にある企業はほとんどが中小企業なんだね

地域の皆さんに喜んで  
もらえることが一番です



## 三上建築工房

代表者 三上淳志 あつし  
所在地 岩見沢市北2条西14丁目3番12号  
電話番号 23-5564  
設立 平成23年  
事業所 建築一式工事業



リフォームを中心とした建築関係の会社で、冬期間は間口除雪もしています。

私は令和2年から岩見沢地方高等職業訓練校の木造建築科で講師をしており、現在3人の生徒に教えていますが、もっとたくさんの方に木造建築に興味を持ってもらいたいと思っています。

現在、大工をしている2人の従業員も訓練校の建築設計科で勉強しています。図面が書けるようになれば仕事の幅が広がるほか、さまざまな業種の訓練生と交流してほしいと思っています。

間口除雪は3年前に始めましたが、毎年件数が増え、昨シーズンは13件を請け負いました。道路除雪後の重い置き雪に困っていた高齢の方は、作業中にわざわざ外に出て「いつもありがとうございます」とお礼を言ってくれることもあります。

前3時ごろに会社を出発し、雪の量にもよりますが午前6時30分までに終わらせ、その後8時50分からの訓練校の授業に合うように準備をします。朝が早く大変ですが、地域の方に喜んでもらえることがやりがいのなっています。

三上建築工房に間口除雪をお願いしている方に話を聞きました



以前は夫が間口を除雪していましたが、腰が悪くなったので業者に頼むことにしました。向かいに住む方が三上建築工房に間口除雪を頼んでいて、とてもきれいに除雪をしていただくと「大雪のときは親切に玄関前も歩けるように除雪してくれる」という話を聞いて、お願いすることにしました。

大雪で風が強いときは、玄関前に雪がたまり外に出ることができませんでしたが、そのような日は親切に玄関前も除雪してくれるのでとても助かっています。

三上社長はとても話しやすく「何か困ったことがあったら何でも言ってね」と言ってくれ、とても頼りにしています。皆さんから信用されている地元の企業が近くにあるので、本当に助かっています。

安心して中小企業に勤めてもらうための福利厚生事業  
市内事業所の事業主と従業員を対象に慶弔、障害、疾病、災害に対する共済金の給付や、健康経営促進・能力開発に関する福利厚生事業を実施  
問合せ先 岩見沢市勤労者共済会事務局(商工労政課内)  
☎ 35-4519

経営に困ったときの無料相談  
中小企業経営者が抱えるさまざまな経営課題の解決に向けた相談(オンライン相談可)  
問合せ先 北海道よろず支援拠点(札幌市中央区北1西2)  
☎ 011-232-2407

人材育成に取り組む中小企業を支援  
●岩見沢地方高等職業訓練校  
技能者の養成と技術の向上  
●技能者訓練助成  
職業訓練校に従業員を入校させ国の助成金を受けた事業主に対し、助成金を支給  
問合せ先 岩見沢市職業訓練センター(東町2-1)  
☎ 23-8340

事業承継をサポート  
●無料相談  
事業承継の悩みを持つ中小企業経営者の「親族内承継、従業員・役員承継、第三者への譲渡」を支援(オンライン相談可)  
問合せ先 北海道事業承継・引継ぎ支援センター(札幌市中央区北1西2)  
☎ 011-222-3111

●融資制度  
中小企業の資金調達を支援するため、目的に応じたさまざまな融資制度を提供  
●プレミアム付建設券  
プレミアム付建設券を発行し、中小企業の受注機会の確保と市民の定住を促進  
問合せ先 商工労政課

●札幌市事業承継マッチング支援事業  
岩見沢市を含むさっぽろ連携中枢都市圏で、事業承継を希望する中小企業経営者を対象に「事業承継マッチングポータルサイト」の活用や訪問、助言などを通じて、事業譲渡希望者と事業譲受希望者(起業希望者を含む)とのマッチングを支援  
問合せ先 札幌市商業・経営支援課(札幌市中央区北1西2)  
☎ 011-211-2372

●補助金や給付金の申請を支援  
販路開拓や生産性向上に要する経費の一部を国が補助する「小規模事業者持続化補助金」など、さまざまな補助金や給付金の申請を支援  
問合せ先 岩見沢地区は岩見沢商工会議所(1西1)  
☎ 22-3445、北村・栗沢地区はいわみざわ商工会(栗沢町本町11)  
☎ 45-2002

通年雇用の促進  
セミナーの開催や資格取得費用の助成、季節労働者の通年雇用化を支援  
問合せ先 岩見沢市通年雇用促進協議会(商工労政課内)  
☎ 24-3625

奨学金返還の支援で人材確保や定着を応援  
●さっぽろ圏奨学金返還支援事業  
学生時代に貸与型奨学金を利用した方が認定企業に就職し、特定の地域に居住した場合に支援。  
詳しくは札幌市ホームページをご覧ください  
問合せ先 札幌市雇用労働課(札幌市中央区北1西2)  
☎ 011-211-2278  
●企業の奨学金返還支援(代理返還)制度  
企業が貸与奨学金の返還残額の一部または全額を支援した際、給与として損金算入できるほか、一定の要件で法人税の税額を控除  
問合せ先 (独)日本学生支援機構奨学事業総務課 ☎ 03-6743-6029





## 株式会社高橋工務店

代表者 工藤豊  
所在地 岩見沢市4条東11丁目4番2号  
電話番号 22-4313  
設立 昭和28年  
事業所 土木、建築、板金、塗膜防水(ポリウレア)

業界を引っ張る人材を育成し、最新の技術で地域に貢献していきます



70年以上地域で仕事をしています。困っている方へ親身になって対応してきたことや、豪雪被害を受けた屋根や外壁の修理などに一生懸命取り組んできたことなどが、皆さんに長い間信頼され必要とされている理由だと思っています。

かつてテレビ番組で、耐久性などに加え、環境に優しく人体にも無害な革新的な技術としてポリウレアという塗装工法が紹介されたのを見たとき、豪雪地帯の岩見沢に最適な技術と確信し、すぐに紹介されていた東京の会社と連絡し、北海道内の建設業で初めて導入しました。その結果、屋根や浴槽、プールの防水補修で多くの実績を積み重ね、お客さんに大変満足していただいています。

従業員はベトナム人実習生4人を含め18人です。弊社が導入している



ベトナムのベンチャーという町から来て2年になります。塗装の仕事は難しいですが、3カ月くらいで慣れてきて、今はとても楽しく働いています。

ホームシックになったこともありましたが、電話で家族の声を聞いて元気になりました。いつもはメールで連絡を取り合っています。



ベトナムから実習に来ているグエンさんに話を聞きました



最新技術を習得してもらうことはもちろん、技能士などの資格取得を推奨しており、将来業界を引っ張る人材に育ってほしいと思っています。

独立した従業員もおり、今では弊社と一緒に現場でチームを組んで仕事をやる機会もあります。

ベトナム人実習生は6年前から受け入れており、一生懸命仕事をしてきています。病院へ行くときに付き添うなど、サポートをしているので安心して働いてもらいたいと思っています。



ベトナム料理ではフォーが好きなのもあり、似ているラーメンがとっても好きで、よく食べに行きます。納豆はチャレンジしましたが、苦手でした。

岩見沢の雪や寒さは苦にならず、スキーはいつかやってみたいと思っています。

塗装の技術をしっかり身に付け、地域の皆さんの役に立ち、将来も日本で仕事を続けたいと思っています。

人口減少や少子高齢化による市場規模の縮小や就業者の不足に加え、災害や感染症、インターネット通販の普及によるビジネス環境の変化などが、中小企業の事業継続に大きな影響を及ぼしています。中小企業の振興は、市民生活に関わる重要な課題です。買い物やサービスは中小企業を利用する、たくさんある魅力的な中小企業で働くなど、地域全体で中小企業を応援しましょう！

企業向けの運送業や倉庫業を中心に事業を行っており、海外から弊社の倉庫を経由して大型店へ自転車を配送したり、建築資材や災害支援物資を運んだりなど、さまざまな商品を扱っています。従業員約290人のうち岩見沢では80人が働いており、事業はもちろん、雇用やさまざまな活動を通して地域に貢献していきたい

運輸と野球で人・企業・地域をつなぎます



## 株式会社トッキュウ

代表者 工藤真也  
所在地 岩見沢市栗沢町最上498番地9  
電話番号 45-2792  
設立 昭和28年  
事業所 運輸、倉庫、エネルギー

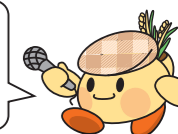


昨年、地元企業の皆さんと一緒に「岩見沢を野球で盛り上げたい」「仕事をしっかりしながら高いレベルで野球ができる環境をつくりたい」「地域のこどもたちの目標となるチームをつくりたい」という思いから、社会人野球チーム「トッキュウブルーローズ」を立ち上げました。従業員でない選手もおり、地域のクラブチームとして活動しています。選手はほとんどが20歳代前半と若いチームですが、目標は都市対抗野球の北海道大会で優勝し、東京ドームに行き、岩見沢の名前を全国に広めることです。ぜひ皆さんにも応援してもらえたらうれしいです。

選手と監督、コーチの18人は、関西や道内各地から岩見沢市へ移住し、活動しています。行事への参加やボランティア活動などを通じて、地域の皆さんと積極的に交流していきたいと思っています。



クラブチームに所属している佐藤さんと辻さんに話を聞きました



野球と仕事を両立したいと思い入社しました。営業の仕事をしており、朝から夕方まで働いた後は午後8時まで野球を練習するという生活をしています。両方とも手を抜かず頑張ることに価値があると思います。

私も同じように、野球だけではなく会社に貢献したい、仕事が一番できる人間になりたいという思いがあり、入社しました。

チームでは最年長で社会人野球の経験もあるため、選手会長を務めています。

キャプテンとして高校、大学を卒業した若い選手を引っ張る役割を担っています。出身の日本体育大学ではチームが全国ベスト4になるなど、高いレベルの練習を経験できたので、チームに還元したいと思っています。

チームには甲子園出場経験のある選手もおり、全国大会につ

なると大会を勝ち上がることが目標です。冬でも練習できる広い室内練習場やユニフォーム支給など、恵まれた環境があり、会社やスポンサー企業の皆さんに大変お世話になっているので、結果で恩返しをしたいと思います。

休みの日にはチームの仲間と市内の温泉に行くことが楽しみです。

岩見沢の小・中学校の野球チームはともレベルが高く驚いています。野球が盛んな地域なので、こどもたちの目標となるチームを目指したいです。また、市民の皆さんに応援してもらえるチームになるよう、野球はもちろんですが、社会人としてきちんとした振る舞いを心掛けていきたいと思っています。ぜひ試合を見に来てください！



# 健康ポイントアプリで

問合せ 岩見沢保健センター（4西3 であ  
えーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

# お得に！ 健康に！



市は「健康寿命」の延伸を目指し、市民一人一人の健康づくりの取り組みを推進するために「健康ポイント事業」を行っています。18歳以上で市内在住の方は誰でも参加することができ、がん検診や人間ドックの受診をはじめ、市が実施する健康づくり事業への参加などでポイントが付与され、一定のポイントがたまると商品券と交換できます。

これまでは紙のポイントカードを使用し、市が実施する事業や登録団体での活動への参加でポイントを付与していましたが、アプリの利用により、ウォーキングなど個人で行う健康づくりの取り組みにポイントを付与できるようになりました。

**対象** 18歳以上で市内在住の方

**料金** 無料（通信費は自己負担）

**登録方法** 登録前にインストールが必要なアプリがあります

①次の二次元バーコードからアプリをインストール



【iOS】



【Android】

②インストールしたアプリを起動し「アカウントをお持ちでない方」を選択

③アカウント作成画面で氏名など必要な情報を入力し「アカウント作成」を選択

## ポイントの交換

1,000ポイントためると1,000円分の商品券と交換できます  
申請 アプリ上で

交換 次の商品券交換窓口で受け取り

【商品券交換窓口】

- 岩見沢保健センター
  - 市役所本庁健康福祉部窓口
  - 北村・栗沢両支所
  - 幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
- 交換に必要なもの
- アプリをインストールしたスマートフォン
  - 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）

**注意！**

## 紙のポイントカードの取り扱い

- アプリと紙のポイントカードの併用はできません
- 紙のポイントカードからアプリへポイントを移行できます  
受付場所 岩見沢保健センター  
変換ポイント 紙のポイントカード1ポイント当たりアプリ10ポイント
- 紙のポイントカードの新規参加は令和7年3月31日で終了し、ポイント付与は令和8年3月31日をめどに終了します

【iOS】  
ヘルスケア

【Android】  
Google Fit   ヘルスコネクト

※ Android14以降は Google Fitのみ。

## ポイントのため方

【歩いてためる（1日の歩数）】

歩数	ポイント
3,000歩から4,999歩	1ポイント
5,000歩から7,999歩	2ポイント
8,000歩から9,999歩	3ポイント
10,000歩以上	4ポイント

【受けてためる】100ポイント

- 健診・人間ドックの受診
- 乳幼児健診 ●特定健康指導 など

【行ってためる】20ポイント

- 市主催の健康関連イベント
- 健康ひろばのイベント
- プレママ教室、パパママ教室
- おしゃべりルーム ●献血 など

詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください



ID : 3694



あなたの身近な相談相手

# 地域を見守る民生委員

民生委員は、地域の皆さんの相談相手となり、行政や専門機関とのパイプ役となる、身近な相談相手です。

「独り暮らしで不安だ」「子育てのことで悩んでいる」「福祉サービスについて知りたい」などの暮らしに関する事、困ったことなど、気軽に相談してください。

問合先 福祉課総務係 ☎35・4107

## 民生委員とは？

町会・自治会の推薦で地域から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱される特別職の地方公務員です。民生委員は児童委員を兼務しています。任期は3年で、市内では12地区、235人が活動しています。そのうち24人は「主任児童委員」といい、児童委員活動を専門に行っています。

## どんなことをする人なの？

独り暮らしの高齢者や子育て世帯などの家を訪ね、困りごとを確認し、

5月12日は  
民生委員の日



民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容や身の上の個人情報ほかの人に漏れる心配はなく、安心して相談することができます。

## 秘密は守ります

民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容や身の上の個人情報ほかの人に漏れる心配はなく、安心して相談することができます。

住み慣れた地域がいつまでも安心して暮らせる場所であつたら良いと思って活動しています



利根根地区 民生委員・児童委員  
内村 久美子 さん

志文児童館で月2回開催する親子ひろばを担当しています。ぜひ遊びに来てください



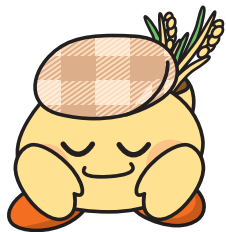
志文・南東地区 主任児童委員  
高田 良子 さん

近所の方や町会・自治会と連携し、地域の見守り・訪問活動をしています。また、主任児童委員とも連携し、学校の状況や地域のことも私たちの様子も見守っています。

私たちは普段から研修を受けたり勉強会を開いたりして、困っている方をどの機関につなげたらよいか日々勉強しています。相談者の役に立てたときが、民生委員をやって一番達成感があります。

どんなことでもいいので、心配事があれば地域の民生委員に声を掛けてください。

お住まいの地域の民生委員が分からない場合はお問い合わせください



市内14カ所で開催している親子ひろばで主に活動しています。また、学校訪問などで学校との関わりもあります。入学式で親子ひろばに来ていた子どもを見かけることがあり、地域のこどもの成長を身近で見ることができるとうれしく、やりがいにもなっています。

保護者からの相談を聞いていると、必要としているサービスを行政で提供していても、その方に伝わっていないということがあります。そんなときに情報をお届けできる「橋渡し」の立場でいたいと思っています。

# 地域共生社会の推進に向けて 4つの計画を策定



## 地域共生社会って？

制度や分野ごとの“縦割り、や”  
“支え手・受け手、という関係を超えて、  
地域住民や地域の多様な主体が参画し、人  
と人、人と資源が世代や分野を超えてつな  
がることで、住民一人一人の暮らしと生き  
が、地域を共に創っていく社会のこと

市は、地域共生社会の実現のため、保健福祉分野の各計画を策定する段階から一体的支援による施策展開に向け、分野ごとの縦割りではなく複雑化・複合化した課題に対して横断的な視点による協議・検討を行う「岩見沢市地域共生社会推進協議会」を設置し、一体的に策定した計画も含め、4つの計画を策定しました。今回はそれらの計画の概要を紹介します。

## 策定した4つの計画

計画名	計画期間
第2期地域福祉計画 第2期健康増進計画	2024～2033年度（10年間）
第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画	2024～2026年度（3年間）

## 各計画の概要

### 地域福祉計画

地域の高齢者、障がい者、子どもなど、各分野に共通する事項を横断的視点で定めた上位計画です。

分野の垣根を超えて、必要な福祉サービスなどを提供し生活を**ささえる福祉**、障がいの有無や年齢などに関わらず人と人が**つながる福祉**、福祉を高めるため市民自らが**さんかする福祉**に基づいた「地域共生社会」を実現するため、地域福祉の推進に関する事項を定めた計画です。

問合先 福祉課総務係 ☎ 35-4107



ID : 2474

### 健康増進計画

すべての市民一人一人が、健康で生きがいを持って暮らすことができる「人もまちも企業も元気で健康、な」健康経営都市、の実現を目指し「栄養・食生活、」身体活動・運動、「こころの健康、」歯・口腔の健康、「たばこ、」飲酒、「生活習慣病予防・健康管理、」の7つの分野に関して、目標と基本方針、健康寿命の延伸に向けた取り組みを定めた計画です。

問合先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540



ID : 3708

### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

65歳以上のすべての高齢者を対象とした健康づくり、生きがいづくり、日常生活支援、福祉水準の向上など、高齢者に関する保健福祉施策全般に関して定めるとともに、要介護等認定者ができる限り住み慣れた家庭や地域で、自らの意思に基づき利用する介護保険サービスを選択し、自立した生活を送ることができるよう、必要となるサービスに関する整備目標などを取りまとめた計画です。

市は、高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画が相互に連携することで総合的な高齢者保健福祉施策の展開が期待されることから両計画を一体的に策定しています。

問合先 高齢介護課介護保険係 ☎ 35-4138



ID : 3779

### 障がい福祉計画・障がい児福祉計画

地域において必要な「障害福祉サービス、」相談支援、「地域生活支援事業、」の各種サービスが計画的に提供されるよう、令和8年度時点での障害福祉サービスなどに関する数値目標を設定し、各年度のサービス需要を見込むとともに、サービスの提供体制の確保や推進のための取り組みを定めた計画です。

問合先 福祉課障がい者福祉係 ☎ 35-4112



ID : 2460

各計画の詳細は、市ホームページをご覧ください



# こころくばりが暮らしやすさへ

「障害者差別解消法」の正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」で、平成28年4月に施行されました。この法律は、国や市役所などの行政機関、会社やお店などの民間事業者などにおける、障がいを理由とした差別をなくすことで、お互いに人格と個性を尊重し合いながら、共に生きる社会を目指しており「合理的配慮の提供」、「不当な差別的取り扱いの禁止」に着目しています。

令和6年4月1日から障害者差別解消法が改正され「民間事業者による合理的配慮の提供」が義務化されました。



	合理的配慮の提供	不当な差別的取り扱いの禁止
国・地方公共団体等	法的義務	法的義務
民間事業者	努力義務 →令和6年4月1日から 法的義務	

## 障がいのある方に対する環境や具体的な接し方について見直してみよう

**合理的配慮の提供** 障がいのある方から配慮を求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること

### 具体例

- 段差のある場所で車いすの人を手助けする
- 説明書の文字を大きくする、フリガナを付ける、視覚障がいのある方には文書内容を口頭で説明する、聴覚障がいのある方には筆談するなど、障がいのある方の分かりやすい方法で説明をする
- 車の乗降場所を出入り口に近い場所に変更する。駐車場などの場所案内を口頭だけではなく、紙にメモをして渡す



**不当な差別的取り扱いの禁止** 障がいを理由として、商品やサービスの提供の拒否、場所や時間帯を制限するなど、障がいのない方と異なる取り扱いをしない

### 具体例

- 車いすであることのみを理由に、お店に入ることを断らない
- アパートやマンションを借りようとする人の障がいを理由として不動産契約を断らない
- 障がいを理由に受け付けの順番を遅くしない

障がいのあるなしに関わらず、ほんの少しの「こころくばり、

- 困っている内容やどのような手助けが必要なのかを本人に尋ねましょう
- 「ゆっくり」、「丁寧に」、「繰り返し」をして、相手の意思を確認し、結論を急がせないようにしましょう
- 「こちら」、「あちら」、「これ」、「それ」などの表現では分かりません。具体的な言葉や分かる方法で説明しましょう

## 民間事業者の皆さんへ

市は、障がいのある方がお店を利用しやすくするために、筆談ボードや点字メニュー、スロープや手すりなどの導入費用を一部補助しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID: 8031



## 特定健康診査を受けよう

特定健康診査は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して行う検査です。

受診結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方をサポートする特定保健指導も行っています。

病気の予防や早期発見・早期治療のために、毎年1回特定健康診査を受診しましょう。

### 受診場所・日程・申込先

▼いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

▼市内コミュニティセンターなど

▼「バスツアー健診」札幌対がん協会  
札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）

日程 折り込みの健診ガイドブック

または無料受診券に同封のチラシを確認してください

申込先 岩見沢保健センター（4西3

であえーる岩見沢3階）

☎25・5540

▼市民健康センター（8西7）

日程 祝日を除く、月曜から金曜日

申込先 市民健康センター

☎32・0888

▼市が委託する医療機関

日程 各医療機関にお問い合わせください

申込先 各医療機関（詳しくは、無料

受診券に同封のチラシまたは

市ホームページを確認してく

ださい）

### 対象

40歳から74歳の国民健康保険加入者

### 受診期間

令和7年3月末まで

### 健診内容

診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

### 必要なもの

健康保険証、無料受診券

※無料受診券を紛失した方はご連絡ください。

無料受診券は、オレンジ色、の封筒が目印です



詳しくは、5月上旬に送付する無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページを確認！



ID: 1403

## みなし健診にご協力を

みなし健診とは、国民健康保険に加入し、定期的に通院している方が医療機関で受けた検査結果の情報を、本人の同意のもと、医療機関から国民健康保険へ提供することで特定健康診査を受診したものとみなす仕組みです。保険料の上昇を抑えるため、みなし健診にご協力をお願いします。

### 特定健康診査の現状

岩見沢市の特定健康診査の受診率は、令和4年度で26.7%と非常に低く、北海道平均を下回る状況が続いています。令和4年度は前年度よりわずかに回復しましたが、依然として受診率は低い状況です。

### 受診率が保険料に影響します

岩見沢市国民健康保険は、特定健康診査の受診率の低さから補助金が減額されています。

みなし健診に同意すると特定健康診査の受診率が上がり、補助金が増額となるため、保険料の上昇が抑制されます。

対象者には、案内の通知を送付します。令和7年3月31日までに特定

### 職場で健診を受けている方へ

市は、国民健康保険に加入し、職場などで健診を受けた方に健診結果の提供をお願いしています。

提供していただくことで特定健康診査の受診率向上や健康の保持促進、国民健康保険料の上昇が抑制されることにつながりますので、ぜひ健診結果の提供にご協力ください。

健康診査や人間ドック、脳ドックなどを受ける予定がなく、みなし健診に同意していただける方は、通知内の問診票と本人同意欄をご記入のうえ、記載された医療機関で受付時に提出してください。

市の助成により、無料で受けられる「特定健康診査」は、通常の「診察」や「治療」とは異なるものです。特定健康診査を受ける場合は、市から交付する無料受診券を持参し、医療機関窓口で、事前に「特定健康診査を受けたい」と伝えてください。

なお、通常の診察や治療には、医療費が発生します。みなし健診に同意した場合や後日、無料受診券を持参した場合でも、診察や治療で実施した血液検査代などを「特定健康診査」とみなし、治療費を返金することはできません。



# はじめよう デコ活

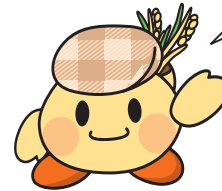
デ = ディカーボナイズーション Decarbonization (脱炭素)  
コ = CO<sub>2</sub> (二酸化炭素)  
活 = 生活・活動

国は、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を展開しています。

デコ活とは、二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) を減らす脱炭素 (Decarbonization) と、環境に良いエコ (Eco) を掛けた「デコ」と生活・活動を組み合わせた言葉です。

デコ活アクションの1つとして、住宅省エネ 2024 キャンペーンなどを活用して、環境にもお財布にも優しい取り組みを始めてみませんか？

問合せ先 環境保全課 ☎ 35-4387



詳しくは、それぞれのホームページをご覧ください

## 住宅省エネ 2024 キャンペーン

国は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化を支援する4つの補助制度を設けています。

### 子育てエコホーム支援事業 (国土交通省)

エネルギー価格などの物価高騰の影響を受けやすい子育て世帯などを対象に、工事内容に応じて補助



### 給湯省エネ 2024 事業 (経済産業省)

2030年度におけるエネルギー需給の見通し、の達成に寄与することを目的に、住宅に高効率給湯器を導入した場合に補助



### 先進的窓リノベ 2024 事業 (環境省)

高性能な断熱窓への改修について工事内容に応じて定額を補助



### 賃貸集合給湯省エネ 2024 事業 (経済産業省)

既存賃貸集合住宅で、従来型給湯器から補助対象エコジョーズ・エコフィールへの取り換えをする場合に補助



## 住まいのゼロカーボン化推進事業

市は北海道と連携して、住宅の省エネルギー化を進めるため、新築住宅や既存住宅に対する補助制度を設けています。予算に限りがあるので、早めに申請してください。

### 太陽光発電設備等導入補助金

太陽光発電設備や定置用蓄電池の導入費用に対して補助します。

- 太陽光発電設備と定置用蓄電池を合わせて導入する場合、導入費用の10パーセント (上限15万円)
- 既に太陽光発電設備を設置している住宅に新たに定置用蓄電池を導入する場合、導入費用の10パーセント (上限7万5千円)

問合せ先 環境保全課



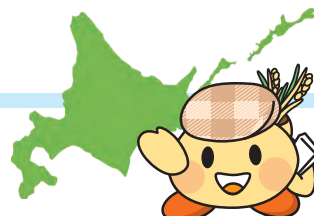
ID: 2315

### 北方型住宅建設費補助金

北方型住宅 ZERO、の基準に適合し、地域の工務店で建てる住宅を新築または購入する場合に30万円を補助します (購入の場合は、工事完了から1年以内でかつ人が住んだことのない住宅)。

岩見沢市北方型住宅建設費補助金とセットで、全期間固定金利の住宅ローン「フラット35」の金利引き下げが適用になります。

問合せ先 建築課建築指導係 ☎ 35-4697



# 下水汚泥を使った肥料の取り組み

市は、下水処理場で発生した下水汚泥を肥料化し、さらに運搬・散布などの支援を行うことで農地利用の促進を図っています。今月号は、汚泥肥料の取り組みを紹介します。  
 問合せ先 下水道課下水道事業係 ☎ 35-4745

## 汚泥肥料

住居や工場から排出された下水は、下水道管を通じて下水処理場に運ばれ、適正に処理が行われた後、河川に放流されます。その処理過程で発生する下水汚泥を肥料化したものが汚泥肥料です。市は、発生した下水汚泥を脱水肥料と乾燥肥料の2種類の汚泥肥料として取り扱い、資源を有効に利用しています。

## 脱水肥料

- 水分が多く、含水率が80%程度の粘土状のもの
- 主に小麦、大豆、水稻に使われる
- 土壌改良の効果があり、長く使用することで地力が高まるといわれる

## 乾燥肥料

- 脱水肥料を乾燥させ、含水率を20%程度に抑えた顆粒状のもの
- 主に小麦、大豆、玉ねぎに使われる
- 一般の肥料と同様に扱いやすく、融雪剤としても使われる

## 岩見沢地区汚泥利用組合

汚泥肥料を適正に取り扱うため、市と農業者が協力し、平成6年に岩見沢地区汚泥利用組合を発足しました。汚泥肥料を利用するためには、この組合への加入が必要です。設立当初は、汚泥肥料のイメージの悪さや効果に対する疑問などで、思うように普及が進みませんでした。しかし、汚泥肥料を利用したことによる成果や口コミなどで、徐々に利用が拡大し、現在91人（令和6年3月現在）の農業者が組合に所属しています。

そして、この取り組みは平成27年に国土交通大臣賞、循環のみち下水道賞、令和4年にインフラメンテナンズ大賞、農林水産省優秀賞を受賞し、資源有効利用の観点から評価されています。



汚泥肥料で作ったニンニク（左）



稲わらを混ぜた脱水肥料



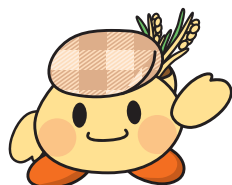
脱水肥料の農地還元の流れ

どちらの肥料も大変人気で、例年配布量に対して倍以上の要望が！

肥料の要望量と配布実績(令和5年度)

肥料の種類	要望量	配布実績(見込み)
脱水肥料	4,139	2,364
乾燥肥料	911	192

(単位：t)



下水汚泥の有効利用は、下水汚泥の処分コスト低減による下水道料金の抑制や田畑の地力向上につながっています。農業者で「汚泥肥料を使いたい!」「取り組みについてもっと知りたい!」という方はお問い合わせください

# みんなの ひろば

7月号の応募期間は、  
5月1日から31日まで

## 催し

**井上まゆみさんお話し会**  
「生まれてから死ぬまで大切だった7つのこと」

**日** 5月15日(水)  
**時** 午前10時から午後0時30分

**所** 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
**定** 30人(申込順)  
**料** 3千円

**申** 春田さん  
**問** 080・1897・3767  
※当日申し込み可。

**無料**  
**岩見沢◎まつりプラス**  
**スプリングコンサート**  
**2024**

**日** 5月25日(土)  
**時** 午後3時開場、3時30分開演

**所** 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)  
**問** 内村さん  
080・6062・9944

**日** 5月26日(日)  
**時** 午後1時30分開場、2時開演

**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**料** 高校生以上1千円、中学生以下500円

**問** 後藤さん  
090・5986・0769

**無料**  
**池坊岩見沢支部**  
**創立85周年記念花展**

**日** 6月1日(土) 午後1時から5時、2日(日) 午前10時から午後4時30分

**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**問** 上川さん  
090・8636・9170

**参加者募集**

**自然散策および森の恵み体験**

**内** 利根別の森で春の植物観察と山菜の天ぷらの試食を通して、森の恵みを感じ

ませんか  
**日** 5月12日(日)  
**時** 午前10時から午後1時

**所** 集合場所 利根別自然休養林 駐車場(緑が丘73)

**定** 10人(申込順)  
**料** 中学生以上500円(テキスト、天ぷら代含む)、小学生以下無料

**持** おにぎりなどの主食、飲み物、雨具、虫よけ、帽子、軍手

**申** 田崎さんへ  
**問** 070・5600・6919

**フリマアプリ2024**  
**ハンドメイドマーケット開催**

**日** 6月8日(土)  
**時** 午前10時から午後3時

**所** 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

**募** 募集店数 35店(申込順)  
**出** 出店料 1区画1千円(2区画×2区画)  
**申** 出店申込期限 5月25日(土)  
**問** 辻村さん  
090・9512・2727

## 作品紹介

### 短歌

赤き糸の絡み合いつつ半世紀互いを温める布となりゆく

寺西勝子さん

移りゆく季の流れをたどり来し時を紡ぐは人のやさしさ

佐藤和子さん

再びのめぐり会ひをば念じつつ別れの朝の静もるる刻

三品京子さん

キッチンと呼ぶには古き台所不揃いのなべは私の戦友

加藤眞理子さん

## 会員募集

サークル名	岩見沢少年少女合唱団
内容と連絡先	歌、芝居、ダンス ☎ 080-1887-6801 佐藤さん
活動日時	毎週土曜日 10:00～12:00
活動場所	日の出小学校(かえで町2)

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から4日のものは7月号での掲載となります。

# 情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

## 趣味・教養

- ### 市民園芸講座
- 【芝生管理のポイント】
- 日 5月12日(日)
  - 時 午後1時から3時
  - 講師 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)
  - 定 40人(申込順)
  - 持 筆記用具
  - 無料
  - 定 40人(申込順)
  - 無料
- 【ばらゼミ③病虫害対策の考え方】
- 日 5月18日(土)
  - 時 午前10時から正午
  - 講師 古館杏奈さん(ローズグロワー)
  - 定 40人(申込順)
  - 無料
- 【小品盆栽の楽しみ方】
- 日 5月19日(日)
  - 時 午後1時から3時
  - 講師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)
  - 定 40人(申込順)
  - 持 筆記用具
  - 1千円(材料費)
  - Only Oneの寄せ植え(くり)
  - 日 5月26日(日)
  - 時 午後1時から3時
  - 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)
  - 定 10人(申込順)
  - 持 2千円(材料費。容器代別途)
  - エプロン、手袋、お持ちの方は花切りはさみ、10号程度の容器、持ち帰り用の袋または箱

23-4111(代表)  
 56-2001  
 45-2411  
 26-3296  
 46-2192  
 46-2311  
 31-0012

## スマートフォン個人指導教室

- 内 スマートフォンに関する相談を何でもお受けします
- 対 スマートフォンの操作方法を知りたい方、使い方で悩みのある方
- 日 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
- 時 午前9時から午後5時(1回30分)
- 所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

## 暮らし

- ### 市営住宅入居者募集
- 案内・申込書配布
  - 5月7日(火)から17日(金) 申込受付期間
  - 5月15日(水)から17日(金) 抽選日時
  - 5月22日(水) 午前10時入居できる日
  - 6月19日(水)予定
  - ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。
  - 案内書を送る方を希望する方はご連絡ください。
  - 案内・申込書配布 申問
  - 建築課住宅管理係
  - ☎ 35・4690

- ### 【いずれも】
- 所 申問 5月1日(水)から開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
  - ☎ 25・6111
- ### 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)
- 内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
  - 対 15歳以上
  - 日 5月18日(土)
  - 時 午前9時から午後3時30分
  - 所 広域総合福祉センター(11西3)
  - 定 24人(申込順)
  - 持 筆記用具
  - 1千500円(教材費・保険料)
  - 申問 5月8日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ
  - ☎ 35・4107
- ### 春の植物観察会
- 日 5月19日(日)
  - 時 午前9時30分から正午
  - 講師 芳賀卓さん(北海道教育大学名誉教授)

- ### マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
- 日 5月12日(日)
  - 時 午前9時から正午
  - 夜間窓口
  - 日 5月15日(水)
  - 時 午後5時30分から7時
  - 【いずれも】
  - 所 市民サービス課市民係
  - ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。
  - 代理で受け取る場合はご相談ください。
  - マイナンバー専用ダイヤル
  - ☎ 24・7588

- ### 人権擁護委員の日心配・困りごと相談所開設
- 内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます
  - 日 5月31日(金)
  - 時 午後1時から3時30分
  - 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
  - 問 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
  - ☎ 22・0619

## はじめてのパワーポイント講座

- 内 パワーポイントの基本操作とスライドショーの作成をマスターしませんか
  - 対 パソコンの基本操作ができる方
  - 日 5月23日(木)
  - 時 午後1時から3時
  - 所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
  - 定 20人(申込順)
  - 持 3千円(テキスト代込)
  - 申問 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
  - ☎ 25・8106
- ### 赤十字救急法救急員養成講習
- 内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当
  - 対 赤十字ベーシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了
  - 定 20人(先着順)
  - 持 飲み物、虫よけスプレーなど、雨具
  - ※長袖・長ズボンの動きやすい服装、長靴やトレッキングシューズといった汚れてもよい靴、手袋、帽子を着用して参加してください。
  - 集合場所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)
  - ☎ 32・2488
- ### 初心者向けスマートフォン講習会
- 内 スマートフォンの基本的な操作方法やLINEの使い方などを学びませんか
  - 対 スマートフォンを持っていない方、使い方を知りたい方
  - 日 5月29日(木)
  - 時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
  - 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
  - 講師 ソフトバンク認定講師 スマホアドバイザー
  - 定 各時間帯15人(申込順)
  - 申問 5月7日(火)から、情報政策課(有明町南1)自治体ネットワークセンター3階)で
  - ☎ 25・8004
  - ※電話受付のみ。

## 仕事

- ### シルバー人材センター入会説明会
- 内 第2の人生の爽りあるスタートを60・70歳代から始めてみませんか。シルバー人材センターは新しい仕事に積極的な方を応援します
  - 対 市内在住の、健康で働く意欲がある60歳以上の方
  - 日 5月14日・21日、6月11日・18日、7月9日・23日、8月20日・27日、9月3日・10日、10月8日・29日、11月12日・19日、12月3日・10日、1月21日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日(いずれも火曜日)
  - 時 午後1時30分から2時30分
  - 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)
  - 申問 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ
  - ☎ 24・4255
- ### 令和6年度調理師試験のお知らせ
- 受験資格 高等学校入学資格を有し、令和6年5月17日までに2年以上調理の業務に従事した方
  - ※従事した営業形態や雇用状況により、受験資格の要件に満たない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
  - 試験日時 8月22日(木) 午後1時30分から4時
  - 試験地 札幌市(試験場所は、受験票でお知らせします)
  - 受験手数料 6千900円の北海道収入証紙を受験願書の指定場所に貼り付け
  - 申 5月7日(火)から17日(金)までに、必要書類を提出
  - ※必要書類や提出先など、詳しくは北海道ホームページをご覧ください。
  - 岩見沢保健所企画総務課企画係調理師試験担当
  - ☎ 20・0101

- ### 芸術文化レジャー スポーツ
- 図書館 科学館 職員募集 その他



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

### 税金

#### 忘れずに納めましょう

軽自動車税種別割(市税)および自動車税種別割(道税)は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。いずれも納期限は5月31日(金)なので、忘れずに納めましょう。

スマートフォンやパソコンなどを使い、自宅やオフィスなどからキャッシュレス納税が利用できます。詳しくは地方税お支払サイトをご覧ください。



なお、納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

【軽自動車税に関するQ1】  
 問 税務課資産税係  
 35・4032  
 【自動車税に関するQ1】  
 問 空知総合振興局納税課  
 (8西5) 20・0055

### 福祉

#### 今月の手話

【犬、ドッグ】  
 両手親指をこめかみにつけ、伸ばした4指を折り曲げる



※出典：わたしたちの手話学習辞典I「全日本ろうあ連盟発行」  
 福祉課障がい者福祉係  
 35・4112  
 ※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内  
 ムページもご覧ください。



### 健康

#### 健康チェックの日

脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

【立総合病院「看護の日」イベント】  
 問 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階  
 25・5540

【健康ひろばフードデイ】  
 問 市立総合病院働く環境検討委員会(9西7)  
 22・1650

【健康チエックの日】  
 問 残りがちな定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法

#### もの忘れ相談会

【内】 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください

【対】 市内在住の方  
 【日】 5月24日(金)  
 【時】 午前10時から正午  
 【所】 であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)  
 【問】 地域包括支援センター ぼろむい(幌向南2・3) 32・6622

#### 南空知精神保健福祉協会の講演会

【今夜から笑顔で「おやすみ」が言える!睡眠薬だけじゃない、不眠と寝坊の解消テクニック】

【日】 5月28日(火)  
 【時】 午後3時から4時  
 【所】 まなみーる市民会館(9西4)  
 講師 福岡将太さん(美唄市 ずらんクリニック副院長)  
 90人(申込順)  
 【定】 5月17日(金)までに、南空知精神保健福祉協会事務局(岩見沢保健所健康推進課係内)へ  
 20・0121

#### げんきアップ教室

【フレイルを予防して、いきいき生活を】

【内】 運動、栄養、口腔といったフレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びます。筋力アップの体操や認知症予防レクリエーションも

【対】 市内在住の60歳以上で、すべての日程に参加できる予定の方  
 ※医師から運動制限をされている方は参加できません。

【日】 6月4日から7月16日までの毎週火曜日(全7回)  
 【時】 午前10時から正午  
 ※初日は午前9時30分から。  
 【所】 北ふれあいセンター(北3西11)

【定】 20人(申込順)  
 【持】 筆記用具、運動靴、飲み物、汗拭きタオル  
 【申】 5月8日(水)から23日(木)の間に、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ  
 25・4649

#### シニアのための筋力アップ教室

【内】 筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

【対】 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方  
 ●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない  
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない  
 ●15分くらい続けて歩けない  
 ●この1年間で転んだことがある

【日】 7月3日から9月18日までの毎週水曜日(全12回)  
 【所】 トレーニングセンター(総合公園40)

【定】 転倒に対する不安が大きい  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【時】 午後1時から2時30分

### 教育

#### クチトレ・フォローアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

【日】 5月23日(木)  
 【時】 午後1時30分から2時  
 【所】 5月23日(木) 午後1時30分から2時の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

【健康ひろばフードデイ】  
 問 残りがちな定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法

【健康チエックの日】  
 問 残りがちな定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法

### 文化

#### クチトレ

5月17日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ 25・5540

【基本バレー】  
 【日】 5月24日(金)  
 【時】 午前10時から11時30分  
 【所】 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階) へ 25・5540

【健康チエックの日】  
 問 残りがちな定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法

【健康チエックの日】  
 問 残りがちな定番料理を健康にも気を配った料理にリメイクし、食品ロスを防ぎながら食事を楽しむ方法



#### お口いきいきサポート

【内】 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実践

【対】 介護保険の要支援1・2 および65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方  
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
 ●お茶や汁物などでむせることがある

【日】 毎月1回で3カ月間(全3回)  
 【所】 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

【定】 申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【時】 午後1時から2時30分

#### 栄養改善サポート

【内】 管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします

【対】 介護保険の要支援1・2 および65歳以上で、次のすべてに該当する方  
 ●6カ月間で2割以上体重が減少した  
 ●体格指数(BMI)が18.5未満

【日】 3カ月から6カ月の間  
 【所】 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

【定】 申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。

【時】 午後1時から2時30分

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の二乗

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
 ※岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
 ☎25・4649  
 ※面談日程、会場は相談に応じます。

### 風しんの抗体検査・予防接種

制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方は、風しんの予防接種を受けることができます。  
 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性  
 医療機関（市外でも可）や職場の健診  
 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページを



ご覧ください。  
 クーポン券利用で無料  
 ※予防接種を市外医療機関で受ける場合は、一部自己負担が発生することがあります。  
 クーポン券、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類  
 岩見沢保健センター（4階）  
 ☎25・5540

### 高齢者の肺炎球菌予防接種

市内在住で、定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する方  
 ※65歳を超える方を対象とした経過措置は、令和6年3月31日で終了しました。  
 令和6年度に満65歳になる対象者には、誕生日の翌月に案内書を送付します。定期接種の期間は65歳の1年間です。  
 60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている接種場所 市内医療機関  
 ※受診前に必ず医療機関へ電

話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。  
 接種費用 2千600円  
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4階）  
 ☎25・5540

### 新型コロナウイルスに関する相談は

新型コロナウイルスに関する相談先が次の相談先へ変更となっています。  
 【新型コロナウイルス感染症に関する相談先】  
 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口  
 午前9時から午後9時  
 ☎0120・565・653  
 【ワクチン接種副反応などに関する相談先】  
 北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター  
 午前8時45分から午後5時30分  
 ☎011・206・0359

### 環境

#### 利根別川クリーン・グリーン作戦2024

まちの中心を流れる利根別川沿いをみんなでごみ拾いをしながら歩き、新緑を楽しみませんか。町会・自治会や学校、職場などで誘い合ってぜひ参加してください。なお、昨年までと散策コースが変わります  
 5月18日(土)（雨天中止）  
 午後1時30分  
 集合場所 はぎぞの緑地（9西5）

### 農業

#### 栗沢クラインガルテン 笹島修身先生の野菜作り講座

【適期作業の実施で心にゆとりを持つ】（マルチや防草シートの設置、発生初期防除）  
 5月5日(例)  
 午前10時30分から正午  
 30人（申込順）  
 200円（資料代込）  
 所 栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）  
 ☎34・2150  
 ※当日申し込み可。

#### 用水路などの転落事故に注意

農業用排水路やため池の水量が増え、こどもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合って、転落事故を防ぎましょう。  
 農業基盤整備課  
 ☎35・4487

### おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
☎22-3337

### 乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月21日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月14日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月16日(木)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 3歳児健康診査 5月29日(水) 個別に連絡します  
 会場 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 問合せ先 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 ☎22-3337

### いづも・子育て

無料  
 パパママ教室 健ポ  
 妊娠31週までの妊婦とパートナー  
 5月12日(日)  
 午後1時から3時30分  
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 9組(申込順)

### プレママ教室(前期コース)

無料  
 健ポ  
 妊娠24週までの妊婦  
 5月15日(水)  
 午後1時30分から3時30分  
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 5月8日(水)までに、こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ  
 ☎22・3337

### 子ども食堂 もぐもぐキッチン

みんな大好きあめ玉すくいやはずれなしのくじ引き、ゲームを楽しみながらランチをしませんか  
 5月18日(土)  
 午前11時から午後1時  
 天理教志文分教会(4西14)  
 50人(先着順)  
 大人300円、高校生以下無料  
 おひさまキッチン(川俣さん)  
 ☎080・6090・4661

### 令和6年度岩見沢市子どもの体験活動事業補助金の募集

地域のこどもたちを対象に、子ども食堂やあそび場など、こどもの居場所づくりの活動を行う団体および個人に補助金を交付します  
 市内で子育て支援や青少年育成の活動を行っている

### 保育サービス講習会

日程	時間	内容(全11回)
6月3日(月)	午後6時～8時	心の発達とその問題①
4日(火)		心の発達とその問題②
6日(木)		小児看護の基礎知識①
7日(金)		子どもの遊び
10日(月)	小児看護の基礎知識②	
11日(火)	午後6時～9時	子どもの栄養と食生活
13日(木)	午後6時～8時	身体の発達と病気
14日(金)	午後6時～9時	保育サービスを提供するために
17日(月)	午後6時～8時	保育の心
18日(火)		子どもの世話
19日(水)		安全と事故

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。  
 場所 であえーる岩見沢4階会議室1(4西3)  
 定員 20人(申込順)  
 受講料 2,619円(テキスト代)  
 託児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
 申込・問合せ先 5月25日(土)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3 であえーる岩見沢4階)へ  
 ☎080-1866-2949

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー 図書館 科学館 職員募集 その他

る、または予定している団体および個人  
 補助対象経費 講師およびボランティアへの謝金、宣伝用ポスターの印刷費、材料費など  
 補助金額 1事業につき上限10万円

**方** 5月1日(水)から17日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係で配布または市ホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し持参

**申** 市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえる岩見沢4階) ☎23・92336

**教育**

**令和7年度に小学校に入学する新1年生の就学相談**

**内** 発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがあれば、早めに相談してください。なお、特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査

なども併せて受けていただくことが望ましいです  
 令和7年度に小学校に入学する新1年生  
**対** 相談先・問 市教委指導室(4西3) であえる岩見沢4階) ☎35・5127

**芸術・文化**

**絵画ホールからのお知らせ**

**【AFS企画「貝原浩原画展」】**  
**日** 5月10日(金)から19日(日)  
**時** 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)  
**所** 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」  
**日** 5月18日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**演奏者** ハンマーダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【特別企画展「永野曜一展」】**  
**日** 5月30日(休)から7月14日(日)  
**時** 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)  
**日** 6月8日(土)  
**時** 午後2時

**入館料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**北海道教育大学の展示会**

**【2024年度新入生歓迎展】**  
**内** 美術文化専攻の16研究室による、新入生に向けた展示会。一般の方も観覧できます  
**日** 土・日曜日を除く、5月13日(月)から31日(金)  
**所** 森の岩ギャラリー(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校構内)  
**問** 北海道教育大学岩見沢校新入生歓迎展運営 ☎shinyuseikangei2024@gmail.com

**【2024年度学生展示企画 Part.3 小瀬凜個展「境地」】**  
**内** インクとペンによる「描き込み」を追求した漫画とイラストの展示  
**日** 5月16日(木)から29日(水)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

**【2024年度学生展示企画 Part.4 伊藤紗弥個展「白と叙情詩」】**  
**内** 大学4年間の集大成となる「詩情」をテーマにした油彩画の展示会  
**日** 6月1日(土)から13日(木)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

**令和6年度 学内ソロ選抜演奏会**

**内** 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻生の中から選抜された学生による演奏会  
**日** 5月26日(日)  
**時** 午後2時30分開場、3時開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**定** 300人(先着順)  
**問** 北海道教育大学岩見沢校鍵盤(ピアノ)第3研究室(松永さん) ☎matsunaga.kayako@hokkyodai.ac.jp

**レジャー・スポーツ**

**北村温泉ホテルの休館**

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します  
**日** 5月8日(水)  
**問** 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

**岩見沢テニス協会からのお知らせ**

**【テニス少年団員募集】**  
**日** 5月11日から10月までの毎週土曜日  
**時** 午前7時から8時50分  
**※** 冬季間(11月から3月)は、毎週木曜日の午後5時から6時30分。  
**所** 東山公園庭球場(総合公園内)  
**※** 冬季間は、総合体育館(北3西12)。  
**料** 1万5千800円(入会金1千円、年会費1万4千円、スポーツ保険800円)  
**【春のテニス教室】**  
**【ジュニアテニス教室】**  
**対** 小学1年から中学3年生  
**日** 6月1日から29日までの毎週土曜日(全5回)

**時** 午前7時から8時50分  
**料** 4千円  
**申込期限** 5月31日(金)  
**【夜間テニス教室】**  
**日** 6月6日から7月25日までの毎週木曜日(全8回)  
**時** 午後6時30分から8時30分  
**料** 7千円(別途夜間使用料1回150円)  
**申込期限** 6月5日(水)  
**【いづれも】**  
**所** 東山公園庭球場(総合公園内)  
**コース** 初心者コース、経験者コース  
**定** 各コース20人(申込順)  
**持** テニスラケット、テニスシューズ  
**※** 動きやすい服装で参加してください。

**バドミントン教室**

**対** 18歳以上(高校生を除く)  
**日** 5月18日(土)・25日(土)・6月1日(土)  
**時** 午前9時30分から正午  
**所** スポーツセンター(総合公園40)  
**定** 各日20人(申込順)  
**料** 無料(事前にスポーツ傷害保険の加入が必要)  
**持** ラケット、室内用運動靴、タオル  
**※** ラケットがない場合は協会で購入しますので、事前にお申し出ください。  
**申** 5月16日(木)までに、バドミントン協会(池田さん)へ ☎090・1528・8940

**岩見沢市パークゴルフ協会からのお知らせ**

**【D地区指導者研修会】**  
**日** 5月23日(木)  
**時** 午前8時30分受付  
**所** 受付・講義 室内公園 色彩館(いわみざわ公園内)、実技 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373) ☎23・4132

**【いづれも】**  
**問** 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎23・4132

**【初心者教室】**  
**日** 5月24日(金)  
**時** 午前9時受付  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**料** 無料(コース利用料は各自負担)  
**申** 5月20日(月)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎23・9156、または問い合わせ先へ

**【第15回岩見沢市長杯PG大会】**  
**日** 5月26日(日)  
**時** 午前8時受付  
**所** いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373)  
**定** 120人(申込順)  
**料** 1千500円  
**申** 5月20日(月)までに、いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク ☎44・2244、または問い合わせ先へ

**水泳教室**

教室名(対象/定員)	日程・時間
きれいにスイミング教室(一般/10人)	6月18日から8月8日までの毎週火・木曜日(全16回) 午後4時から4時50分
ガンバレスイミング教室(小学生/10人)	6月19日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後3時30分から4時20分
こどもスイミング教室(小・中学生/10人)	6月19日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後4時30分から5時20分
幼児スイミング教室(満4歳から就学前/6人)	7月9日から8月8日までの毎週火・木曜日(全10回) 午後3時から3時50分

※申込多数の場合は、5月26日(日)の午前10時から抽選会を実施。  
**参加料** 無料(保険料と入館料は各自負担)  
**会場・申込・問合せ先** 5月13日(月)を除く、5月10日(金)から20日(月)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ ☎45-4600

**無料**

**第136回市民歩け歩け大会**

**健ポ**

**日** 5月25日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**集合場所** 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)  
**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)  
**注意事項**  
 ●当日参加はできません  
 ●ペットを連れての参加はできません  
 ●貴重品は各自で管理してください

**弓道教室**

**対** 高校生以上の初心者  
**日** 5月28日から7月11日までの毎週火・木曜日(全14回)  
**時** 午前10時から11時  
**【夜の部】**

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー 図書館 科学館 職員募集 その他

**岩見沢テニス協会**  
 (4西4) ☎35・7006  
 iwamizawa\_tennis@yahoo.co.jp

**岩見沢市パークゴルフ協会からのお知らせ**

**【D地区指導者研修会】**  
**日** 5月23日(木)  
**時** 午前8時30分受付  
**所** 受付・講義 室内公園 色彩館(いわみざわ公園内)、実技 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク(志文町373) ☎23・4132

**【初心者教室】**  
**日** 5月24日(金)  
**時** 午前9時受付  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**料** 無料(コース利用料は各自負担)  
**申** 5月20日(月)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎23・9156、または問い合わせ先へ

**【いづれも】**  
**問** 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎23・4132

**【夜の部】**  
**時** 午前10時から11時

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**時** 午後6時から7時  
**【いずれも】**  
**所** 東山公園弓道場（総合公園内）  
**定** 3千円（別途使用料1回100円）  
**内** 用具は連盟で用意します。  
**申** 5月20日(月)までに、弓道連盟事務局(河合さん)へ  
 ☎ 090・2819・5824

**ログホテルメーブル ロッジの休館**  
**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します  
**日** 6月3日(月)  
**所** ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183)  
 ☎ 46・2222

**ボウリング教室**  
**日** 7月15日(例)を除く、6月3日から7月29日までの毎週月曜日(全8回)  
**時** 午後7時から8時30分  
**所** ポルタトーホーボール(4西3 であえる岩見沢5階)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 各回1千300円(別途貸靴代350円)

**鉄北少年剣道教室 会員募集**  
**内** 剣道を通じて、一緒に強い心と体を育てませんか。防具などは無料で貸し出しています  
**対** 5歳から中学3年生  
**時** 毎週月・水・金曜日 午後5時30分から7時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**問** 鉄北少年剣道教室(白川さん)  
 ☎ 090・9510・0786

**図書館 シアター**  
**【子ども向け】**  
**【フルトラマン⑦】**  
**日** 5月11日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館  
**【ふしぎ駄菓子屋銭天堂⑨】**  
**日** 5月25日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館  
**【一般向け】**  
**【海の上のピアニスト】**  
**日** 5月25日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**絵本の読み聞かせ**  
**【市立図書館】**  
**日** 5月8日(水)・18日(土)・22日(水)  
**時** 午前10時30分  
**※** 18日(土)は午前11時から。  
**問** 市立図書館  
**【来夢21図書館】**  
**日** 5月11日(土)  
**時** 午前11時  
**所** 来夢21図書館  
 ☎ 22・1159

**子ども読書会**  
**内** 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか  
**対** 小学生  
**日** 6月1日(土)  
**時** 午前10時30分から11時

**「アアラートの情報伝達訓練」**  
**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
**※** アアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。  
**日** 5月22日(水)  
**時** 午前11時  
**問** 防災対策室防災対策係  
 ☎ 35・4823

**火曜落語上映会**  
**【無料】**  
**「へつつい幽霊」「くっしやみ講釈」**  
**日** 5月14日(火)  
**時** 午前11時  
**所** 市立図書館

**5月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553

**科学館**  
**【無料】**  
**子どもの日無料開放**  
**内** 親子のふれあいの場の提供と郷土科学館への理解を深めてもらうため、すべての方に郷土科学館を無料で開放します。クイズラリー参加者にはマスケットキャラクターの缶バッジと抽選でトートバッグをプレゼント  
**日** 5月5日(祝)  
**時** 午前9時30分から午後5時  
**所** 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**その他**  
**「アアラートの情報伝達訓練」**  
**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
**※** アアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。  
**日** 5月22日(水)  
**時** 午前11時  
**問** 防災対策室防災対策係  
 ☎ 35・4823

**図書館**  
**【無料】**  
**子どもの読書会**  
**内** 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てませんか  
**対** 小学生  
**日** 6月1日(土)  
**時** 午前10時30分から11時

**まちづくり基本条例 推進委員会の委員募集**  
**内** 条例の基本的事項である、情報共有、参加、協働の取り組みや、条例の推進を一緒に考える委員を募集します  
**応募資格** 市内在住・在勤・在学中、平日の日に年2回程度開催予定の会議に出席できる方  
**任期** 委嘱の日から3年間  
**募集人数** 若干名(応募者多数の場合は選考)  
**報酬など** 出席日数に応じた報酬と交通費を支給  
**方** 5月31日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、これからのまちづくりをテーマとした作文を送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
**※** アアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。  
**日** 5月22日(水)  
**時** 午前11時  
**問** 防災対策室防災対策係  
 ☎ 35・4823

**ご厚志ありがとうございます**  
**「いよいよ」**  
**生理の貧困対策事業に**  
 田仲伸子さん(日の出台3)、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(鳩が丘1)

**岩見沢市公式 LINE を活用しよう**

暮らしに役立つ岩見沢市の情報をLINEでお届けしています。右の二次元バーコードを読み取るかID検索をして、ぜひ友だちに追加してください。

岩見沢市役所公式 ID: iwamizawa\_city  
 問合せ先 秘書課広報室 ☎ 35-4793

**友だちに追加したら「お知らせ受信設定、をしよう」**

- ① 岩見沢市役所公式のトークを開き、メニューを表示、受信設定をタップ
- ② 「お知らせ受信設定、をタップ」
- ③ 欲しい情報のジャンルを選択し「設定、をタップ」

**【市からのお知らせが届く】**  
 市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ受信設定、をしてください。」  
 選択できるジャンル  
 ●市政情報  
 ●イベント情報  
 ●子ども・子育て情報  
 ●学び・文化・スポーツ情報  
 ●健康・福祉情報  
 ●雪に関する情報  
 ●その他情報

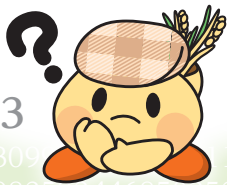
**【緊急情報が届く】**  
 友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

**【便利なメニューボタン】**  
 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

たくさんの友だち登録を待ってます!



# 数字で振り返る岩見沢



## 進む高齢化と 生産年齢人口の減少

### 第2回 今月の数字 生産年齢人口 53.6 パーセント

第1次ベビーブーム期に生まれた世代が、75歳を迎えます。この時期から始められた赤ちゃんコンクールは、国民健康保険事業に基づく健康診断などととも、母子保健施策の普及を促すことになりました。

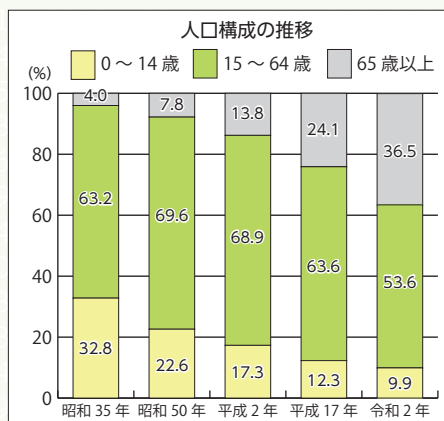
岩見沢、北村、栗沢を合わせた国勢調査の人口は、合併前後の平成17年ごろまでは9万人を上回る状況でしたが、少子高齢化が進み、令和2年には65歳以上人口が36.5パーセントに達し、さらに30年後にその割合は50パーセントに迫り、市民の半数を高齢者が占めると予想されています。また、市民の暮らしを支える15歳から64歳までの生産年齢人口は、30年前までは人口の70パーセント近くを占めていましたが、令和2年には53.6パーセントにまで低下し、働き手を確保するため夫婦共働きや70歳まで就業機会を確保することが奨励されています。幼稚園は定員を縮小する一方で、1歳前後からこどもを預けて復職する共働き世帯が増え、保育所の0歳児の利用は、最近



赤ちゃんコンクール (昭和36年9月)

10年間で10パーセント台から30パーセント台後半まで上昇しています。市子ども・子育て会議では、こうした状況に答えるこども・子育て支援のあり方が議題になっています。一方、市内金融機関による景況レポートは、地元企業の多くが取引先や商圏人口の減少などとともに人手不足を経営上の課題としている状況を伝えています。

人口減少は、今後30年間程度は進むと予想されています。令和2年3月の北海道人口ビジョン改訂版では、就業者数の減少や高齢化の進行に伴う生産・消費の減少や医療費・介護費負担の増大、地域交通の利便性低下などに伴い、暮らしの安心を確保するために、幅広い世代が集い、つながり、心豊かに暮らせる包容力のある社会の実現を訴えています。私たちは、生産年齢人口が減少しても困らないような暮らし方や働き方を真剣に考えていく必要があります。



### 人の動き (令和6年3月31日現在)

- 住民基本台帳 人口
  - 男 34,970 人 (前月比 - 186)
  - 女 39,960 人 (前月比 - 164)
  - 総数 74,930 人 (前月比 - 350)
- 世帯数 40,571 世帯 (前月比 - 75)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 ☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977  
 ホームページ  
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報室

### 広報クイズ

#### 問題

市場規模の縮小や□□□の不足に加え、インターネット通販の普及によるビジネス環境の変化などが、中小企業の事業継続に影響を及ぼしています。□に当てはまる言葉をお答えください。

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

締め切り 5月20日(月) (必着)

#### 応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。4月号の正解はこどもでした。



# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療  
時間

土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	5月3日から6日の間は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前9時から午後5時までです。
2 木	本とシルクと猫 4月号 P19
3 金	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 歯科：日之出歯科医院 (1西6) ☎25-2587
4 土	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910 歯科：たかはし歯科医院 (日の出南4) ☎23-8855
5 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出1) ☎23-3000 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 歯科：山口歯科医院 (5西5) ☎23-6881  栗沢クラインガルテン笹島修身先生の野菜作り講座「適期作業の実施で心にゆとりを持とう (マルチや防草シートの設置、発生初期防除)」 P18 郷土科学館 こどもの日無料開放 P22 献血 ナビ
6 月	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22-2273 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 歯科：ハタテ歯科医院 (美園1-3) ☎23-4210
7 火	健康チェックの日 P16
8 水	北村温泉ホテルの休館 P20 絵本の読み聞かせ P22
9 木	献血 ナビ 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 AFS 企画「貝原浩原画展」 P20 弁護士による法律相談 ナビ
11 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288  絵本の読み聞かせ P22 図書館シアター「ウルトラマン⑦」 P22
12 日	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：ふじねクリニック (7東6) ☎35-5617  市民園芸講座「芝生管理のポイント」 P14 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P15 パパママ教室 P19
13 月	2024年度 新入生歓迎展 P20
14 火	3級カウンセリング研修サテライト講座 4月号 P14 シルバー人材センター入会説明会 P15 8・9か月児健康診査 P19 火曜落語 上映会「へっつい幽霊」「くっしゃみ講釈」 P22 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ
15 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P15 市立総合病院「看護の日」イベント P16 プレママ教室 (前期コース) P19 税理士による税の相談 ナビ
16 木	1歳6か月児健康診査 P19 2024年度学生展示企画 Part.3 小瀬凜個展「境地」 P20
17 金	健康ひろばフードデイ「定番メニューのリメイク料理」 P16 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050  市民園芸講座「ばらゼミ③病虫害対策の考え方」 P14 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習 (赤十字救急法基礎講習) P14 利根別川クリーン・グリーン作戦2024 P18 子ども食堂もぐもぐキッチン P19 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」 P20 バドミントン教室 P21 絵本の読み聞かせ P22

19 日	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650  市民園芸講座「小品盆栽の楽しみ方」 P14 春の植物観察会 P14
20 月	行政相談委員会による行政相談 ナビ
21 火	4・5か月児健康診査 P19
22 水	絵本の読み聞かせ P22 Jアラートの情報伝達訓練 P22・23 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
23 木	はじめてのパワーポイント講座 P14 クチトレ・フォローアップ・レッスン P16 岩見沢市パークゴルフ協会「D地区指導者研修会」 P21 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	ひゃっぴい体操教室 (基本バージョン) P16 もの忘れ相談会 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P19 岩見沢市パークゴルフ協会「初心者教室」 P21
25 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  市民歩け歩け大会 P21 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋銭天堂9～兵糧キャラメル～」[海の上のピアニスト] P22
26 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570  市民園芸講座「Only Oneの寄せ植えづくり」 P14 令和6年度学内ソロ選抜演奏会 P20 岩見沢市パークゴルフ協会「第15回岩見沢市長杯PG大会」 P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	
28 火	健康チェックの日 P16 南空知精神保健福祉協会の講演会『今夜から笑顔で「おやすみ」が言える!睡眠薬だけじゃない、不眠と寝坊の解消テクニック』 P17 弓道教室 P21 家事相談 ナビ
29 水	初心者向けスマートフォン講習会 P14 3歳児健康診査 P19
30 木	特別企画展「永野曜一展」 P20 献血 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
31 金	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 P15
6/1 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出1) ☎23-3000 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  2024年度学生展示企画 Part.4 伊藤紗弥個展「白と叙情詩」 P20 春のテニス教室「ジュニアテニス教室」 P20 子ども読書会 P22
6/2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
6/3 月	保育サービス講習会 P19 ログホテルメープルロッジの休館 P22 ボウリング教室 P22 行政相談委員会による行政相談
6/4 火	げんきアップ教室「フレイルを予防して、いきいき生活を」 P17 8・9か月児健康診査

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3 階) ☎25-5540  
こども家庭センター (4西3 であえーる岩見沢 3 階) ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に案内書を送付します。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこととします

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料)  
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 3737

## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

5月5日(祝)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
9日(木)	9:30～11:30	岩見沢市役所(鳩が丘1)
	13:00～16:00	
20日(月)	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:00～13:00	積水化学北海道(株)(東町234)
	14:30～16:30	北海道中央労災病院(4東16)
30日(木)	9:00～9:30	北海道農業共済組合道央統括センター 空知中央支所(7東2)
	10:00～11:30	北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1)
	12:00～13:30	岩見沢北翔会病院(10西21)
	15:00～16:30	岩見沢脳神経外科(8西19)

献血の日程が変更となりました

## 健康一口メモ 市の健康診断で分かること

4月号で健診などでの定期的な血圧チェックの必要性を伝えましたが、市の健診では、血圧に限らず、メタボリックシンドローム・生活習慣病に着目した検査を受けることができます。健診内容も問診、腹囲および身体測定、尿検査、血液検査と体への負担が少なく、簡易な検査でさまざまなことがわかります。  
市の健診結果では、血圧で57.3パーセント、空腹時血糖で27.6パーセントの人が有所見(基準値以上)であり、他の検査も含めて全国や全道の平均よりも高い状況です。生活習慣病は自覚症状に乏しく、健診以外に普段の自分の体調を客観的に把握する方法は限られています。健診は自分の体調を把握し、普段の生活を振り返る大変良い機会です。また、健診結果に基づいて市の保健師や管理栄養士が検査データの見方や生活習慣に関する相談に乗っています。  
今月号に折り込みの「健診ガイドブック」に、令和6年度の市の健診スケジュールや健診内容、申込方法などを掲載しています。年に一度の健康チェックの機会として健診をぜひ活用してください。なお、特定健診と併せてがん検診も同時に行っておりセットでの受診が可能ですので、ぜひ一緒に受診しましょう。

次回予告 血圧が高くなった時の体(その2)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
  - 5月10日(金)・17日(金)
  - 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
  - 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
- 国の行政に対するの苦情・意見について
- 5月14日(火) 午後1時～3時
- 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 5月20日(月) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2
- 5月23日(木) 午後1時～3時
- 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 5月23日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

- ◆家事相談
- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 5月14日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2
- 5月28日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
- 電話相談または面談。面談は予約が必要
- 5月22日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2
- ◆人権困りごと相談
- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 5月9日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111
- ◆税理士による税の相談
- 所得税、相続税など主に国税について
- 5月15日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 5月26日(日) 午前9時～正午
- 5月30日(木) 午後5時30分～8時
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

### 健康に関する相談 健ポ

- ◆保健師による健康相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

- ◆管理栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
- 今月はありません

### こども・子育てに関する相談

- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- こども家庭センター

### 子どもの悩みごと相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
- 青少年センター(☎33-3333)
- 教育研究所(☎22-4412)
- 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。

自分の未来のために、健診受けませんか？

令和6年度版

# 健診ガイドブック

**5/8水 AM9:00**  
**予約開始!**



ネット予約

岩見沢市 健診

検索

電話予約

**25-5540**

(平日9:00~17:30)

後期高齢者健康診査の血液検査にHbA1c、クレアチニン、尿酸、貧血の項目を追加しました!



# 対象者および料金

健診種類	検査内容	対象者	健診料金		
			一般	国保加入者	75歳以上、生活保護、市民税非課税
特定健康診査	身長・体重・腹囲・ 血圧測定、 血液検査、尿検査、 診察	40歳～74歳の岩見沢市国保加入者 40歳～74歳の協会けんぽ加入の被扶養者	協会けんぽ加入の被扶養者は無料  その他の公的医療保険の方は受けられません。	無料	無料
後期高齢者健康診査		北海道後期高齢者医療広域連合被保険者			
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方			
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上 (S60.3.31までに生まれた方)	500円	無料	無料
肺がん検診	胸部X線検査		500円	無料	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査		500円	無料	無料
前立腺がん検診(男)	血液検査	50歳以上(S50.3.31までに生まれた方) *前立腺の病気で手術または治療中、経過観察中の方は受診不要	1,000円	無料	無料
子宮頸がん検診(女)	子宮頸部細胞診検査	20歳以上(H17.3.31までに生まれた方) *2年に1度の健診です	500円	無料	無料
乳がん検診(女)	マンモグラフィ検査 (乳房X線検査)	30歳以上(H7.3.31までに生まれた方) *2年に1度の健診です	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査(女)	骨超音波検査	20歳～70歳 (S29.4.1～H17.3.31までに生まれた方)	1,000円	1,000円	無料 (生保・非課税世帯のみ)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	血液検査	40歳以上(S60.4.1までに生まれた方) *病院等で検査を受けた方は受診不要	800円	400円	無料
エキノкокス症検査	血液検査	40歳以上(S60.3.31までに生まれた方) *5年に1度の検査です。	無料		
歯科健診	口腔内診査・歯科指導	20歳以上(H17.3.31までに生まれた方)	無料		
ピロリ菌検査	血液検査	40歳以上(S60.3.31までに生まれた方) *1度検査を受けた方は受診不要	1,000円 (生活保護世帯は無料)		
風しん抗体検査(男)	血液検査	S37.4.2～S54.4.1までに生まれた方	クーポン券利用で無料 (必ずクーポン券をご持参ください)		
対がん協会 オプション検診	肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査など		全額自費 (料金は対がん協会へお問い合わせください)		

- ・ 健診受診日の3週間前までにお申し込み下さい。
- ・ 各健診の日時、会場は日程表でご確認ください。
- ・ 「いわみざわ健康ひろば」で健診を受ける際は、第2ポルタビル立体駐車場を利用できますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・ 健診日の1週間前をめどに健診のご案内と問診票が届きます。健診受診前には注意事項を必ず確認してください。届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 健診結果はおおむね3週間後にご自宅へ郵送します。



# 健診の種類

## 集団健診

- **すこやか健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含まない)  
4ページの日程表をご覧ください。
- **なでしこ健診**～女性の総合健診  
健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含む)を受けられます。  
6ページの日程表をご覧ください。

※乳がん検診または子宮頸がん検診の他に各種健診を受ける方のみ申し込みできます。

- **レディース健診**～子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査  
6ページの日程表をご覧ください。
- **バスツアー健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含む)  
札幌がん検診センター(札幌)で健診を受診。無料送迎バスで送迎します。  
オプション検診も自費で受けることができます。  
7ページの日程表をご覧ください。

## 市民健康センターの子宮頸がん・乳がん検診

- 【健診会場】 市民健康センター(8条西7丁目 \*市立総合病院裏)
- 【健診項目】 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査
- 【健診日程】 子宮頸がん検診:毎週火曜日  
乳がん検診:毎週月・金曜日  
(時間帯は、お問い合わせください)



## 札幌がん検診センターの健診(個別健診)

- 【健診会場】 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)  
※送迎はありませんので、ご自身で受診してください。
- 【申込方法】 直接札幌がん検診センターへお申し込みください。(☎011-748-5522)  
オプション検診も自費で受けることができます。
- 【健診項目】 集団健診と同じです。(歯科健診を除く)



**すべての健診は  
事前予約が必要です。**

**受たい健診項目を選んで受診!!**  
**送迎ご希望の方は、右図表を確認下さい。**

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目										
					特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	エキノコックス	前立腺がん	歯科	送迎	
7月	5日	金	いわみざわ健康ひろば	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	①
	6日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	13日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	22日	月			●	●	●	●	●	●	●				
	27日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	30日	火			日の出コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	②	
	31日	水	南コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●		③			
8月	1日	木	幌向総合コミュニティセンター	7:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●				
	6日	火	美流渡コミュニティセンター	8:00~8:30	●	●	●	●	●	●	●				
	7日	水	栗沢市民センター	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●			
	8日	木	北ふれあいセンター		●	●	●	●	●	●	●		④		
	10日	土	いわみざわ健康ひろば		●	●	●	●	●	●	●				
	23日	金			●	●	●	●	●	●	●	●	⑤		
	24日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	25日	日			●	●	●	●	●	●	●				
26日	月	●			●	●	●	●	●	●		⑥			
9月	5日	木		幌向総合コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●				
6日	金	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●		⑦				
10月	19日		土	●	●	●	●	●	●	●					
26日	土		●	●	●	●	●	●	●	●					
28日	月		●	●	●	●	●	●	●	●					
29日	火		●	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月	15日	金	いわみざわ健康ひろば	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●				
	16日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	18日	月			●	●	●	●	●	●	●				
	19日	火			●	●	●	●	●	●	●				
12月	6日	金	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7日	土		●	●	●	●	●	●	●					
	9日	月		●	●	●	●	●	●	●					
2月	14日	金	7:30~10:00 歯科健診希望の方は 8:00~9:30	●	●	●	●	●	●	●					
	15日	土		●	●	●	●	●	●	●					
	17日	月		●	●	●	●	●	●	●					
3月	6日	木	北村高齢者福祉センター「えみる」	8:00~9:00	●	●	●	●	●	●					
	7日	金	いわみざわ健康ひろば	7:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●				
	8日	土			●	●	●	●	●	●	●				
	9日	日			●	●	●	●	●	●	●				



送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
①	7月	5日	金	稲穂会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着	
②		30日	火	東自治会館 7:45発 → 栄町会館 8:00発 → 日の出コミュニティセンター 8:15着	
				栄町会館 8:45発 → 日の出南会館 9:00発 → 日の出コミュニティセンター 9:10着	
③	31日	水	志文本町福祉会館 8:00発 → ふじ町内会館 8:10発 → 南コミュニティセンター 8:25着		
			南町中央会館 8:40発 → 南コミュニティセンター 8:50着		
④	8月	8日	木	西川町福祉会館 8:15発 → 北盛会館 8:30発 → 北ふれあいセンター 8:40着	
⑤		23日	金	駒園連合会館 8:00発 → 美園連合会館 8:10発 → いわみざわ健康ひろば 8:20着	
⑥		26日	月	上幌向地区多目的研修会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着	
⑦	9月	6日	金	緑が丘連合会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着	
				利根別会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着	

## 【すこやか健診】【なでしこ健診】

- ・ 市民健康センターで人間ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診が含まれているため、重複して受診することはできません。
- ・ 国保・後期高齢者医療の脳ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診の項目が含まれているため受けられません。各種がん検診は受診できます。

- ・ 送迎の日は町内会館などから無料送迎車が出ます。送迎表をご確認の上、ご希望の方は受付時にお問い合わせください。
- ・ 肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査は過去に1度でも検査を受けたことがある方は市の健診では検査することはできません。
- ・ エキノコックス検査は5年に1度の検査です。5年経過していない方は検査することはできません。
- ・ 歯科健診希望の方の受付時間は8時から9時30分までです。それ以外の時間は歯科健診を受診することはできません。

## 【レディース健診】

- ・ 健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。
- ・ 乳がん・子宮頸がん検診の助成は2年に1度です。令和5年度(R5.4.1~R6.3.31)に健診を受診した方は、今年度の受診はできません。





## なでしこ健診(女性の総合健診)

## 日程表

なでしこ健診の午前中のお申し込みは**特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん**検診などと**乳がん・子宮がん**検診をセットで受ける方が対象です。

乳がん・子宮がん検診のみをご希望の方は、午後の時間帯に予約が可能です。令和5年度(R5.4.1～R6.3.31)に乳がん・子宮がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目												
					特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	エキノコックス	子宮頸がん検診	乳がん検診	送迎			
7月	29日	月	いわみざわ健康ひろば	8:00～10:30 13:00～13:30	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑧	
					PM												
8月	9日	金			AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑨
					PM												
10月	25日	金			AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑩
					PM												

## なでしこ健診無料バス

## 送迎表

送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
⑧	7月	29日	月	北村高齢者福祉センター「えみる」 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着
⑨	8月	9日	金	岩見沢市役所栗沢支所 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着
⑩	10月	25日	金	幌向総合コミュニティセンター 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着

## レディース健診

## 日程表

令和5年度(R5.4.1～R6.3.31)に乳がん・子宮がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。

小さなお子さんの託児あり

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目			
					子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症	送迎
6月	22日	土	いわみざわ健康ひろば	8:30～10:30	●	●	●	
9月	9日	月		12:30～13:30	●	●	●	⑪
1月	24日	金			●	●		



## レディース健診無料バス

## 送迎表

送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
⑪	9月	9日	月	北村高齢者福祉センター「えみる」 9:00発	→ いわみざわ健康ひろば 9:30着
				岩見沢市役所栗沢支所 12:30発	→ いわみざわ健康ひろば 13:00着

## ～札幌がん検診センターまで無料送迎します～

●対象者・料金はすこやか健診・レディース健診と同じです。

札幌がん検診センターまで無料バスで送迎します。帰りはバスを利用せず個人での帰宅も可能です。ご自身のライフスタイルに合わせて、ぜひ健診を受診しませんか？

1度にたくさんの健診を受けたい方にオススメ



【申込先】岩見沢保健センター ☎25-5540

【健診会場】札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）

※送迎場所、出発時間は下記をご覧ください。

市内に戻ってくるのは12時から13時ごろとなります。

行きのみバスを利用し、帰りは個人での帰宅も可能です。

【検査項目】特定健診・各種がん検診・骨粗しょう症検査・エキノコックス症検査・ピロリ菌検査

〔オプション検診も自費で受けることができます〕

〔事前に札幌がん検診センター（☎011-748-5522）に予約してください〕

月	日	曜日	送迎場所・時間
7月	4日	木	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
8月	21日	水	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
9月	4日	水	栄町会館 7:25発 → 日の出コミュニティセンター 7:40発 → いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
	18日	水	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
10月	3日	木	いわみざわ健康ひろば 7:30発 → 美園連合会館 7:45発 → 南コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
	24日	木	夜間急病センター 7:20発 → 岩見沢市役所栗沢支所 7:40発 → 幌向総合コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
11月	7日	木	北村高齢者福祉センター「えみる」 7:10発 → 北ふれあいセンター 7:40発 → いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
	28日	木	いわみざわ健康ひろば 7:30発 → 幌向総合コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
12月	13日	金	
3月	5日	水	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
	14日	金	

## あいのりバスツアー健診

町内会・サークル仲間など、12人以上が集まればご希望の日に、ご希望の場所まで札幌がん検診センターのバスが無料送迎します。

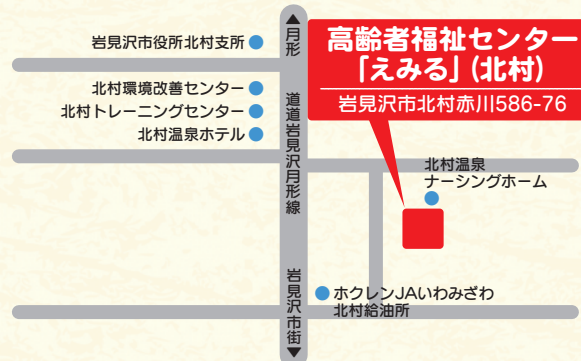
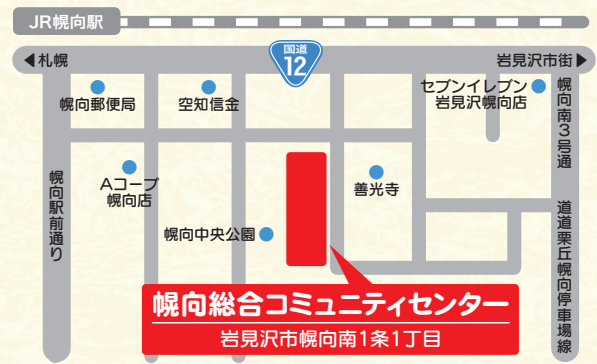
12人以上集まれば  
無料バス送迎



## 個別健診

札幌がん検診センターへ直接電話(011-748-5522)し、ご都合のよい日程で予約して頂けます。土日の健診も実施しています。送迎はありません。

# 会場地図



## 申込・問合せ先

〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目 **であえーる岩見沢3階**  
**岩見沢保健センター**

☎0126-25-5540 FAX0126-25-5524

# 創業塾

始めます。

あなたの夢、  
現実にしてみませんか？

対象 ● **市内で創業を目指す方**

場所 ● 岩見沢市生涯学習センターいわなび 研修室6  
(岩見沢市4条西1丁目) ※専用の駐車場または公共交通機関をご利用ください。

定員  
30人(申込順)

受講料  
無料



## 時間割(全4日間コース)

※状況に応じて、別日個別相談を開催します。

### 第1 限目

#### 創業時の心構えと基礎知識

令和6年6月13日(木)  
午後6時30分～9時

- ビジネスプランの考え方
- ビジョンと戦略構築の手順

### 第2 限目

#### 事業計画書作成 その1

令和6年6月27日(木)  
午後6時30分～9時

- 財務の基礎知識
- 収支計画とは

### 第3 限目

#### 営業・マーケティング戦略

令和6年7月4日(木)  
午後6時30分～9時

- マーケティング戦略の理解と応用
- 売上目標と営業計画の組み立て

### 第4 限目

#### 事業計画書作成 その2

令和6年7月18日(木)  
午後6時30分～9時

- プレゼンテーションの重要性
- 支援制度の説明

創業塾を受講すると、**優遇措置**を受けることができます。(裏面の詳細または申込書をご覧ください)

■主催:岩見沢市 ■共催:岩見沢商工会議所、北海道中小企業団体中央会 ■協力:いわみざわ商工会

# 創

# 業塾

## 受講者優遇措置 (支援制度)

創業塾を受講し「経営」、「財務」、「人材育成」、「販路開拓」の4つの知識を得たことが確認できる方は、下記の優遇措置を受けることができます。(各制度は、それぞれ別途申請、審査などが必要です)

### 1. 会社設立時の 登録免許税の減免

- 資本金の0.7% → 0.35%
- 最低税額15万円 → 7.5万円

### 2. 創業関連保証の特例

融資を受ける際に、事業開始2カ月前から対象となる創業関連保証を事業開始6カ月前から利用可能になります

### 3. 日本政策金融公庫の特例

新規開業支援資金の貸付利率の引き下げの対象になります

### 4. 創業支援補助金 (岩見沢市独自)

創業に係る設備費、広報費などに要する費用の一部が補助されます

補助率 : 1/2  
補助金上限 : 10~100万円

※申請には、創業前に手続きが必要です。



**Check!**

**岩見沢市の創業支援補助金は、  
伴走型で手厚く支援します!!**

## 創業塾

参加申込用QRコード



岩見沢市は、創業支援の体制を整備し、  
取り組みを強化しています。ご相談ください!!

「そろそろ独立したい!」「これから創業したい!」  
「夢を実現したい!」など、市内での創業を  
目指す皆さんをお待ちしています!!

←左記QRコードからお申し込みください!!



問合せ(相談窓口)

岩見沢市 経済部商工労政課商工労政係

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 ☎35-4519(直通)