

2024

3

MARCH

広報

# いわみざわ

特集

## 子どもの体験活動



### 主な内容

新型コロナに負けない  
3月・4月は窓口が混雑します  
岩見沢市公衆無線 LAN  
みんなのひろば・情報ひろば  
ごみの正しい分別を

今月の表紙

子どもたちが外で走り回ったり、室内で不思議なポーズを取ったりしています。場所も、していることも全く違いますが、これらの写真にはある共通点があります。それは一体…？

# 子どもの体験活動 Hands-on Activities



市職員が出演して説明  
します  
3月8日(金)  
午後5時40分

市は、第2期岩見沢市子ども・子育てプランに位置付けした児童虐待防止や子どもの貧困対策に関する施策の一つとして、令和2年度から子どもの体験活動の支援、に取り組んでいます。

将来を担う子どもたちが、体験活動を通して仲間や地域の人とともに、豊かな人間性や社会性を身に付け、どの家庭も地域の中で孤立することなく安心して過ごせるよう、子どもの体験活動を実施する団体・グループに補助金を交付しています。

今月号は、今年度公募で選ばれた六つの団体を紹介します。

問合せ 市教委子ども課子育て支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)  
☎ 35-5133

## マロンドリーム レクリエーション事業



地域の伝統行事に挑戦する機会を



有事の際に地域の人と子どもたちが力を合わせることができるよう、レクリエーションを通して顔つなぎをしています



学校だけでなく地域全体で子どもを育てることで、コミュニケーション能力の向上や周りとの協働する大切さを根付かせるため、地域と子どもたちをつなぐ活動を行っています。

新型コロナウイルスの影響でくりさわ農業祭が中止になり悲しんでいる子どもたちに、緑日・マロン祭り、を過去2回開催しました。今年度はくりさわ農業祭が復活しましたが、地域清掃後にミニマロン祭りを開催し、多くの小・中学生が参加してくれました。

地域の行事がコロナ禍で中止になり、少しずつ参加したことがある子どもが減っていた全道玉入れ選手権ですが、昨年度に小・中学生の玉入れ選手権体験会を開催しました。今年度も4回体験会を行い、参加した子どもたちが4年ぶりに開催された全道玉入れ選手権のジュニア部門に参戦しました。

## 子どものための日が教室



難しいポーズにもチャレンジ

慣れている子どもはとも上手にポーズを取り、初めて参加する子どもたちの手本になっている姿に感心します

### 楽しみながら記憶力向上も



夏休みや春休みに市内各児童館でヨガの体験教室を行っています。

ヨガを通して子どもたちの積極性や自主性、体力や集中力を向上させることを目的として行っています。どの学年の子どものうちも積極的に参加している姿が印象的で、難しいポーズにも楽しみながらチャレンジしています。

これからも子どもたちが楽しく参加できるよう工夫しながら、安全に体力向上を目指してヨガ教室を行っています。

子どものための  
ヨガクラブ  
水上 妙子さん

## 体を動かす遊びに チャレンジ



「やったー」「イエーイ」と、楽しそうな笑い声が響いていて、子どもたちはみんな元気いっぱいです



ゆるく楽しく体を動かそう

月に2・3回、土曜日や日曜日に1時間30分程度、あやめ公園や日の出小学校体育館、南コミュニティセンターで活動しています。場所や時間帯などはLINEグループを活用して連絡を取り合っています。

未就学児を中心に10人程度で、鬼ごっこや体操、リレーやボール投げ、サッカーなどで楽しく体を動かして活動しています。

集中力がなくなったらそれぞれ休憩したり、またやりたくなったら再開したりしています。楽しく体を動かすことが目的なので、ゆるく楽しく活動しています。

障がいの有無にかかわらず、アートを通して楽しく自己表現する機会をつくるため、市内の児童発達支援や放課後等デイサービスの事業所で子どもたちとアート活動を行っています。

昨年9月には、放課後等デイサービス「こんぱす」でアート活動を行いました。スタッフとして大学生と職員が協力して、会場の壁や床に模造紙を設置し、絵の具、クレヨン、紙粘土、習字セットをスタンバイ。学校を終えた子どもたちが会場に着くと活動が始まりました。約10人が参加し、スタッフと一緒に自分の好きなものなどを模造紙に描きました。スポンジをスタンプとして使ったり、葉っぱ型に切った紙に色を塗り込んで木を作ってみたり、絵を描くだけでなく自由にアートを楽しみました。絵の具用のスポンジがそのまますまけりとして作品となっていたのには驚かされ、子どもの自由な発想を見ることができた瞬間でした。



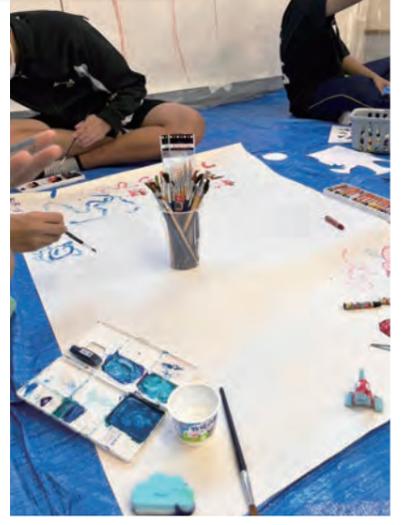
子どもの自由な発想に驚き

## なないろアートプロジェクト

絵を描くだけではない自由なアートを楽しみましょう



学生団体ヒトツナギ iwamizawa 高嶋 環さん



子どもは、学校や地域で自分を理解してくれる人に出会うことができれば、自信を持って大人と関われるようになります。そのような場で育まれた人とのつながりは、子どもたちが社会で生きていくための力を育ててくれます。

これからも市は、子どもたちがのびのびと過ごすことができる体験活動の場を支援していきます。

## ぴかぴかどろだんごをつくろう



初級泥だんごマスターをめざして



子どものモチベーションを高めるために、初級泥だんごマスター認定証を授与しています



北海道光る泥だんご同好会 林 啓瑞さん

北海道光る泥だんご同好会は令和3年につくられた、ぴかぴか泥だんごの愛好家団体です。高校生や大学生のボランティアを募集し、小学生の子どもたちと一緒にぴかぴか泥だんご作りを企画しています。

泥だんご作りは、遊びの中で集中力を養い、失敗から学び、試行錯誤を繰り返しながら達成感や喜びを味わうだけでなく、多くの仲間ができ、集団に馴染みやすくなるなどの学習効果が期待できます。令和4年度からは岩見沢市子ども体験活動事業として、年数回のぴかぴか泥だんご作り体験活動を行っています。



## フルーツバスケット遊び会



フルーツバスケット 河原 栄美子さん

登校が難しくても「フルーツバスケットで友だちができて楽しい」と言って、来てくれる子どもが増えてきています



1人でも友達とでも

障がいの有無にかかわらず、体験活動を通して不登校がちなお子もたちもみんな仲良く楽しい居場所づくりを目指し、昨年6月から活動しています。

時間内の好きなときに1人でも、保護者とでも、友だちとでも気軽に来て参加できるように、毎月1回市内のさまざまな場所で企画・開催しています。後援団体や個人から頂いた工作材料、備品、フードドライブの食品などを活用し、子どもたちに無料で提供しています。

今年度は、まなみーる市民会館や生涯学習センターいわなび、北村温泉ホテルの足湯などを会場に、ジャグリング&バルーンアート、ハロウィン・ランタン作り、パフェやケーキ作り、ゲームやクイズ大会などを行いました。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

### 【令和5年秋開始接種は3月30日(土)で終了】

新型コロナウイルスワクチンの無料接種（特例臨時接種）は3月30日(土)で終了します。接種を希望する方は、早めに予約してください。

接種対象 初回接種済み（6カ月から4歳は3回目まで、5歳以上は2回目まで）で、最終接種日から3カ月以上経過したすべての方

使用ワクチン オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン

接種券の発送 対象者へ接種券を発送しています。届いていない場合は、お問い合わせください

### 転入した方は、接種券の発送に申請が必要です

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、接種券の発送に申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。



ID : 8213

### 【令和6年度以降のワクチン接種】

重症化を予防するため、季節性インフルエンザと同じように、予防接種法上のB類疾病に位置付けられ、同法に基づく定期接種（一部自己負担有り）として実施します。

定期接種の対象者

- 接種日現在 65歳以上
- 接種日現在 60歳以上 65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいがある

※対象者以外は、全額自己負担による任意接種が可能です。

接種の時期 年1回で、秋から冬

詳細は決まり次第、広報いわみざわなどでお知らせします



予約には接種券が必要です！  
予約受付 3月20日(祝)まで

予約はインターネットか  
コールセンターで

岩見沢市ワクチン接種  
インターネット予約フォーム

24時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種  
コールセンター

0120-770-048

(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後6時  
土・日曜日、祝日も受け付け

## 原油価格・物価高騰の影響を受けている方への支援

### 【物価高騰対応臨時給付金】

低所得者支援および定額減税を補足する給付として、住民税均等割のみ課税世帯と低所得の子育て世帯への給付を開始します。対象世帯には2月下旬から順次書類を発送しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID : 10103

区分	住民税均等割のみ課税世帯	低所得の子育て世帯
対象	令和5年12月1日時点で岩見沢市に住民登録があり、次に該当する世帯	
	令和5年度の住民税が次のいずれかに該当する ●世帯全員が均等割のみ課税 ●均等割のみ課税の方と均等割非課税の方で構成	次のいずれかの給付の対象世帯の子どもがいる（平成17年4月2日以降に生まれた18歳以下の子ども） ●令和6年1月から給付している令和5年電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金追加給付（1世帯当たり7万円） ●左記の住民税均等割のみ課税世帯への給付
支給額	1世帯につき10万円	子ども1人につき5万円
申請期限	5月31日(金)	
問合先	市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267	

# 3月・4月は 窓口が 混雑します



3月・4月は、就職や進学で引っ越しをする人が多く、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかります。

混雑予想カレンダーを参考に、なるべく混雑していない日に手続きするか、時間に余裕を持ってお越しください。

問合せ先 市民サービス課市民係 ☎ 35-4187

## 大変な混雑が予想される日に

**受付時間を延長!**

延長日 4月1日(月)

対象窓口 市民サービス課市民係

受付時間 午後7時まで

受付内容 住所変更手続き、戸籍・住民票・税証明の発行、マイナンバーカードの住所変更 など

## 混雑予想カレンダー

[3月]

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

[4月]

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

大変混雑

混雑

少し混雑

土・日曜日、祝日

市の窓口情報案内ページで混雑状況の確認ができますので、活用してください



住民票・印鑑登録証明書の発行

土・日曜日、祝日は

有明交流プラザサービスセンターがおすすめ

マイナンバーカードがあれば

マルチコピー機を設置しているコンビニなどがおすすめ

## 転出届は オンラインが便利

マイナポータルを通じて、オンラインで転出届を提出できます。利用する場合は、転出地での来庁が原則不要です。ただし、オンラインで転出届の提出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持ち、日本国内での引っ越しをする方

※届出人の単身での引っ越しのほか、届出人と同一世帯員の引っ越し、届出人以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。

問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

※マイナポータルにログインし、フォームからも問い合わせできます。



マイナポータル

## 窓口での本人確認にご協力を

本人になりすました虚偽の届け出や証明書の不正取得を防ぐため、窓口で手続きする人の本人確認を行っています。本人確認書類を忘れずにお持ちください。

### 本人確認書類 (すべて有効期限内のもの)

#### 【1点で確認できるもの】

- マイナンバーカード ●運転免許証
- 運転経歴証明書 ●住民基本台帳カード(写真付き)
- パスポート ●身体障害者手帳 ●療育手帳
- 在留カード ●特別永住証明書 など

#### 【2点で確認できるもの】

- 健康保険証 ●介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証 ●医療受給者証
- 年金手帳 ●年金証書 ●学生証(写真付き)
- 官公署が発行した書類で、氏名、生年月日または住所が記載されたもの
- 法人が発行した身分証明書(写真付き) など

### 手続きできる人

#### 【住民票や税証明などの請求、住所変更】

- 本人または同一世帯の方
- 代理人(委任状が必要。同住所でも別世帯の場合は委任状が必要)

#### 【戸籍の請求】

- 本人または同一戸籍の方
- 直系血族(本人の子・孫・父母・祖父母など)
- 代理人(委任状が必要)

#### 【マイナンバーカードの住所変更】

本人または同一世帯の方(4桁の暗証番号が必要)

#### 【印鑑登録証明書の請求】

印鑑登録証(カード)を持参した登録者または代理人

## 利用方法

岩見沢市公衆無線 LAN を利用するには、SNS アカウントまたは E メールアドレスを使用した認証手続きが必要です。

岩見沢市公衆無線 LAN  
SSID  
IWAMIZAWA\_CITY\_FREE\_Wi-Fi

利用する端末の Wi-Fi 設定画面で SSID `IWAMIZAWA\_CITY\_FREE\_Wi-Fi、` を選択

認証画面が開くので、認証方法を選択

### SNSアカウントで認証する

次のいずれかのログインボタンを選択

- Facebook
- X (旧 Twitter)
- Google
- Yahoo! JAPAN ID

選択したアカウントの ID、パスワードを入力

### Eメールアドレスで認証する

以下の「SNSアカウントでログイン」又は「メールでログイン」を選択してください。  
なお、いずれかを選択された時点で、利用規約に同意したものとします。



メールでログインボタンを選択

E メールアドレスを入力

入力した E メールアドレスにサービス運用会社の(株)ワイヤ・アンド・ワイヤレスから登録メールが届くので、10 分以内に本文中の登録手続き URL にアクセス

登録完了を確認

### 利用開始

利用開始時に、市に関連する広告や特定の Web サイトが表示されます（一部 OS を除く）。その後、自由にインターネットが利用できます。



### 災害時にも活用

災害が発生した時などには、岩見沢市公衆無線 LAN が使える場所のほか、指定避難所の小・中学校でも、専用の SSID を開放することで、認証手続きをせず速やかにインターネット接続が可能となります。

## 岩見沢市公衆無線 LAN の特徴

- ▶ 接続すると 24 時間は認証手続きが必要なく、自動で接続できる
- ▶ 接続回数に制限がない
- ▶ 利用者に対して、市に関連する広告や特定の Web サイトを表示する機能があり、市の観光情報やイベント広告の掲載などを行う

## 注意事項

偽の機器が設置され、接続した利用者の通信内容を盗み見たり、入力情報をだまし取ったりするなどの例があります。総務省ホームページに利用者向けマニュアルなどが掲載されていますので、公衆無線 LAN の特徴を理解し、安全な利用を心掛けてください。



## 3月1日(金) サービス開始

# 岩見沢市公衆無線 LAN



市は、市民の皆さんの利便性向上や公共施設のスマート化、指定避難所の通信環境の確保などを図るため、市内の公共施設や観光施設（計 28 カ所）に公衆無線 LAN (Free Wi-Fi) を整備しました。

問合せ先 情報政策課(有明町南 1 自治体ネットワークセンター 3 階)  
☎ 25-8004

公衆無線 LAN って  
無線 LAN に対応しているパソコンやスマートフォンなどの機器で、誰でも無料でインターネットに接続できる Wi-Fi のネットワークのことです。

## 岩見沢市公衆無線 LAN が使える場所

いわみざわ健康ひろば (3 西 4 第 2 ポルタビル 1 階)	テレワークセンター コア棟 (上志文町 412)
生涯学習センターいわなび (4 西 1)	テレワークセンター 作業棟 (上志文町 412)
ぷらっとパーク (4 西 2)	朝日コミュニティ交流センター (朝日町 176)
岩見沢保健センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階)	ログホテル メープルロッジ (毛陽町 183)
まなみーる市民会館・文化センター (9 西 4)	ふるさと毛陽 毛陽コロシアム周辺屋外 (毛陽町 240)
総合体育館 (北 3 西 12)	毛陽交流センター 屋外 (毛陽町 534)
幌向総合コミュニティセンターほっとかん (幌向南 1-1)	北村温泉ホテル (北村赤川 156)
高齢者福祉センターふれあい (東山 2)	北村支所 (北村赤川 593)
岩見沢複合駅舎 (有明町南 1)	北村トレーニングセンター (北村赤川 595)
イベントホール赤れんが (有明町南 1)	北村環境改善センター (北村赤川 595)
自治体ネットワークセンター (有明町南 1)	栗沢市民センター (栗沢町北本町 168)
コミュニティプラザ (有明町南 1)	栗沢支所 (栗沢町東本町 21)
新産業支援センター (有明町南 1)	栗沢 B&G 海洋センター (栗沢町最上 506)
いわみざわ公園 バラ園・室内公園色彩館・レストハウス ハマナスの丘 (志文町 807)	美流渡コミュニティセンター (栗沢町美流渡栄町 93)

## ステッカーを掲示



このステッカーが目印

岩見沢市公衆無線 LAN を使える場所にはステッカーを掲示しています。

このステッカーデザインを決めるにあたり、北海道教育大学岩見沢校の学生 4 人に、それぞれ 1 点ずつ計 4 点のデザイン案を作成してもらいました。そして、昨年 12 月 27 日から 1 月 17 日まで行った市民投票の結果、最多の票を獲得したデザインに決定しました。  
制作者 北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科 美術文化専攻の学生

デザインコンセプト

「まちの特産品、

岩見沢市は道内でもお米の生産量が多く、玉ねぎはイメージキャラクターにもなっているため、この 2 つの特産品をモチーフに Wi-Fi のマークをデザインしました。玉ねぎから稲穂にかけて電波マークの色をグラデーションにすることで、電波が伝わっていくイメージを表現しています。

# みんなのひろば

5月号の応募期間は、  
3月1日から4月1日まで

## 会員募集

サークル名	ミッキークラブ
内容と連絡先	障がいを持つ子どもの水泳 ☎ 25-0386 白戸さん
活動日時	毎週木曜日 16:00～17:00
活動場所	市温水プール (9東2)

**時** 午後1時から2時  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**持** 筆記用具  
**申** 3月15日(金)までに、河野さんへ  
 ☎ 090・1380・8640

**1 DAY ゴスペル体験会**  
**内** 音楽が好きの方、歌うことが好きな方、みんながゴスペルを楽しく歌ってみませんか  
**日** 3月26日(火)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 1千500円  
**持** ※幼児の同伴可能。  
 筆記用具、飲み物、お持ちの方は録音機器  
**申** 前日までに、小川さんへ  
 ☎ 090・6447・5388

## 催し

### 3・8国際女性デー岩見沢集会

**内** 第68回日本母親大会 in 山口で行われた清末愛砂さん(室蘭工業大学大学院教授)による記念講演、あらたな戦前に抗する一小さな幸せを支える尊厳がおよびやかせない社会をめざしてのDVDを視聴します  
**日** 3月8日(金)  
**時** 午後1時30分から3時30分  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**定** 300円  
**問** 2024年3・8国際女性デー岩見沢集会実行委員会(宮川さん)  
 ☎ 24・0549

**無料**  
**輝く子どもたちによるピアノコンサート2024**  
**日** 3月17日(日)  
**時** 午前10時開場、10時30分開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**問** 輝く子どもたちによる

### 子ども食堂すまいる

**内** 子ども同士で安心して入れる食堂です。大人の方も大歓迎  
 献立 チキンカレー、サラダ、デザート  
 ※アレルギー対応はしていません。  
**日** 3月17日(日)  
**時** 午前11時30分から午後1時30分  
**所** 天理教夕張大教会(9西6)  
**定** 50人(先着順)  
**定** 大人300円、高校生以下無料  
**問** 藤田さん  
 ☎ 070・5604・0628

**心と体が喜ぶ癒しマルシェ**  
**内** マッサージや占い、アクセサリーやスイーツなどで、心と体にたまった日ごろの疲れを癒しませんか  
**日** 3月20日(祝)  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** であえーる岩見沢2階

ピアノコンサート実行委員会(木村さん)  
 ☎ 23・8936

### 参加者募集

**内** ゴスペルを一緒に歌いませんか？初めての方でも大丈夫！まずは見学にお越しください  
**日** 3月12日(火)・19日(火)・26日(火)  
**時** 午後6時45分から8時45分  
**所** 南コミュニティセンター(南町80)  
**定** 各日1千500円  
**申** 渡辺さん  
 ☎ 080・8625・1939  
 ※当日申し込み可。

**源氏カフェ特別講演会**  
**内** 紫式部の日記を読もう！大河ドラマを楽しく見るために  
**日** 3月20日(祝)

ひなた広場(4西3)  
 豊田さん  
 ☎ 080・9327・1216

### ゴスペルを歌おう

**内** あまり触れる機会のない三味線を気軽に体験してみませんか  
**日** 3月24日(日)  
**時** 午前10時から11時  
**所** 南コミュニティセンター(南町80)  
**定** 5人(申込順)  
**申** 前日までに、上村さんへ  
 ☎ 090・5075・4631

**無料**  
**大正琴無料体験会**  
**内** 日本の伝統文化でもある、進化した琴伝流大正琴に触れてみませんか  
**日** 3月25日(月)、4月1日(月)・8日(月)(全3回)

### 津軽三味線ワークショップ

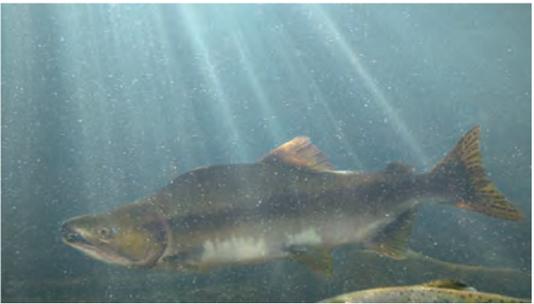
**時** 午前10時から11時30分  
**講** 師 渡辺開紀さん(國學院大學北海道短期大学部国文学科准教授)  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 30人(申込順)  
**申** 3月18日(月)までに、田村さんへ  
 ☎ 090・1308・8860

## 雨粒



Kyouko.T さん

## ヒカリとサケ



ととさん

## 作品紹介

## 写真

## 活動の輪を広げませんか？

みんなのひろばで、サークル・団体の行事や会員募集の記事を掲載しませんか。  
**応募資格** 市内在住・在勤・在学の方  
 ※応募制限や個人情報の取り扱いなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**応募に必要なもの**



ID:2729

- 【催しの案内、参加者募集】**  
 ●催し、行事の名称 ●内容 ●開催日時、会場 ●参加料金  
 ●申込・問合せ先(個人の名前、電話番号)
- 【会員募集】**  
 ●サークル・団体の名称 ●活動内容、時間、場所  
 ●問合せ先(個人の名前、電話番号)

**【いずれも】**  
**応募方法** 広報係に原稿を持参してください。電話やファックス、Eメールなどでは受け付けできません  
 ※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。  
**応募・問合せ** 秘書課広報係 ☎ 35-4793

申し込むときは、イベントの日程や申込期限に注意してください  
 たくさんの応募をお待ちしています



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から4日のものは5月号での掲載となります。

# 情報ひろば

## 趣味・教養

### 【無料】市民園芸講座

【色彩館でスケッチしよう】  
**日** 3月9日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**講師** 藤川志朗さん(イラストレーター)  
**定** 15人(申込順)  
**持** 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材  
**【ばらゼミ】①バラの系統と特徴**  
**日** 3月16日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**講師** 古館杏奈さん(ローズグロウワ)  
**定** 40人(申込順)  
**持** 筆記用具

【家庭果樹の楽しい管理】  
**日** 3月24日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講師** 稲川裕さん(北海道立総合研究機構農業研究本部)  
**定** 40人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**【いずれも】**  
**所** 3月1日(金)から開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ  
**定** 25・6111



市役所	23-4111(代表)
本支所	56-2001
北沢支所	45-2411
幌向出張所	26-3296
朝日町出張所	46-2192
美流渡出張所	46-2311
有明交流プラザサービスセンター	31-0012

### 陸・海・空自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
予備自衛官補	一般	4月11日(木)	4月13日(土)から29日(祝)のうち1日
	技能		

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 (6西6)  
 ☎ 23-5514

道ホームページをご覧ください。  
**問** 空知農業改良普及センター(並木町22)  
 ☎ 23・2900

## 税金

### 自動車税種別割の住所変更を忘れずに

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。次の場合は運輸支局で登録手続きをしてください。  
 ●住所が変わったとき(変更登録)  
 ●自動車を買ったとき(移転登録)  
 ●自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)  
 令和6年度の納税通知書を確実に届けるために、3月中旬に手続きをお願いします。変更登録が間に合わないときはご連絡ください。  
 なお、道税ホームページからも住所変更手続きができます。  
**問** 札幌道税事務所自動車税課  
 ☎ 011・746・1190



## 暮らし

### 岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

事前申し込みとし、抽選で利用者を決定します。

利用区分 (利用期間・時間)	利用料金(1台あたり)	
	一般	学生
シーズン(4月1日~11月30日 午前6時~午後10時)	5,200円	3,400円
冬期保管(12月1日~3月31日)	1,600円(シーズン利用と同申し込みの場合は800円)	

※利用時間以外は施錠します。  
 問合せ先 (一財)岩見沢振興公社(有明町南1コミュニティプラザ内) ☎ 38-4155

【耐震改修】  
 令和6年3月31日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの  
**減額内容** 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額  
**【バリアフリー改修】**  
 主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの  
**減額内容** 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額  
**【省エネ改修】**

## 住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

令和6年3月31日までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します  
**申告期間** 工事終了後3カ月以内  
**【耐震改修】**  
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの  
**減額内容** 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額  
**【バリアフリー改修】**  
 主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの  
**減額内容** 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額  
**【省エネ改修】**



主要要件 平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が60万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床の断熱改修工事により現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの  
 ※断熱改修工事の費用が50万円を超える、太陽光発電装置などの設置工事の費用と合わせた自己負担額が60万円を超える場合も含む。  
**減額内容** 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額  
**問** 税務課資産税係  
 ☎ 35・4032

## 仕事

【無料】  
**デジタル社会における就業に向けたスキルアップ研修**  
**対** 市内在住または転入予定  
**内** 社会のデジタル化が進む中、コミュニケーションスキルの重要性が高まっています。ビジネスコミュニケーションセッション研修「マナー研修」を受講し、就業に向けてスキルアップしませんか

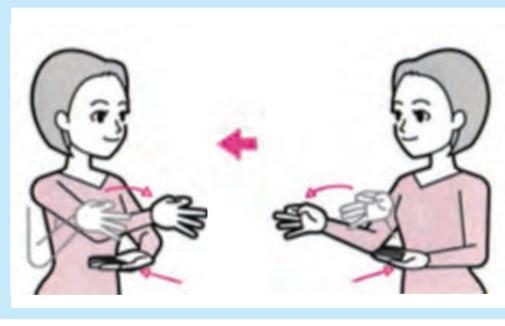
【休日窓口】  
**日** 3月10日(日)  
**時** 午前9時から正午  
**【夜間窓口】**  
**日** 3月21日(木)  
**時** 午後5時30分から7時  
**【いずれも】**  
**所** 市民サービス課市民係  
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。  
**マイナンバー専用ダイヤル**  
 ☎ 24・7588

## 北海道職員採用試験普及職員(農業)

北海道では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。  
 詳しくは、北海

## 福祉

【今月の手話】  
**【買い物、ショッピング】**  
 右方へ右手2指の輪を出すと同時に左手掌を手前に引き、左方へ右手2指の輪を出すと同時に左手掌を手前に引く。



※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。  
**問** 福祉課障がい者福祉係  
 ☎ 35・4112



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**健康**

**健康チェックの日** 健ポ

脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします。

3月12日(火)・26日(火)  
 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。

いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**健康**

講師 木島輝美さん(札幌医科大学保健医療学部講師)

100人(申込順)

3月11日(月)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階)へ

☎25・4649

**健康**

**ひゃっぴい体操教室(簡単バージョン)** 健ポ

3月22日(金)  
 午前10時から11時30分

いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

20人(申込順)  
 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

3月15日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**健康**

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスンをします。

3月22日(金)  
 午後1時30分から2時

いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

15人(申込順)  
 ※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

クチトレ

3月15日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**健康**

**在宅療養講演会** 健ポ

【認知症とともに歩む〜認知症の人の声に耳をすませて〜】

認知症の人と支え合いながら共生するために必要な認知症に関する基礎知識、本人の体験や思い、支援についての講話

市内在住・在勤・在学の方

3月13日(木)  
 午後1時30分から3時

まなみーる文化センター

**健康**

**認知症カフェ「北翔カフェ」** 健ポ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症について情報交換しませんか。認知症ケア経験のある

3月15日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540



**健康**

**がんサロン** 健ポ

専門職員に、気軽に相談もできます

3月27日(水)  
 午後1時20分から3時20分

無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分

介護老人保健施設北翔館(10西21) ☎32・2177

**健康**

**がんサロン** 健ポ

がん患者や家族の方々が集い、それぞれの思いを語るためのサロン。オンライン参加もできます

がん治療中・治療後の患者や家族(通院していない方も対象)

4月6日(土)  
 午後1時から3時

北海道中央労災病院(4東16)

前日までに、電話、ファックスまたは北海道労災病院ホームページで

北海道中央労災病院がんサロン担当(4東16) ☎22・1300 FAX 22・7771

**健康**

**地産地消協力を募集します**

岩見沢の安全・安心な農畜産物と加工品の地産地消を拡大するため、いわみざわグルメガイドを更新します。このガイドに新たに掲載する、地産地消に積極的に取り組んでいる市内の店舗・事業者などを募集します

3月1日(金)から15日(金)の間に、農務課農業振興係へ ☎35・4481

**健康**

**子ども・子育て**

**子ども食堂げんき** 無料

市内で3カ月以上いたり、岩見沢産の農畜産物または加工品を取り扱っている飲食店、直売所、小売店、宿泊施設

3月22日(金)までに、農務課農業振興係へ ☎35・4481

**健康**

**子ども食堂**

**もぐもぐキッチン**

みんな大好きスライム作りやお楽しみくじ引きをしながらランチをしませんか

3月17日(日)  
 午前11時から午後1時

天理教志文分教会(4西14)

**健康**

**子ども食堂**

**もぐもぐキッチン**

みんな大好きスライム作りやお楽しみくじ引きをしながらランチをしませんか

3月17日(日)  
 午前11時から午後1時

天理教志文分教会(4西14)

**健康**

**家庭教育指導者活用講座** 無料

【お母さんたちが体を動かせるストレッチ】

普段動かさない体の部分に働きかけ、リンパの流れを良くし、凝っている部分をほぐします

未就学児と保護者

3月27日(水)  
 午前10時から11時30分

生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 倉田敦子さん(ヨガ・ダンス指導者)

10組(申込順)

前日までに、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎23・9236

**健康**

**家庭教育指導者活用講座** 無料

【お母さんたちが体を動かせるストレッチ】

普段動かさない体の部分に働きかけ、リンパの流れを良くし、凝っている部分をほぐします

未就学児と保護者

3月27日(水)  
 午前10時から11時30分

生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 倉田敦子さん(ヨガ・ダンス指導者)

10組(申込順)

前日までに、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎23・9236

**健康**

**岩見沢市社会教育委員を募集します**

市の社会教育に関する諸計画の立案や助言、市教委の諮問に応じ意見を述べる役割を担いません

市内在住の満18歳以上で社会教育に関心があり、平日昼間に開催する年4回程度の会議に参加できる方委員の任期 4月1日から2年間

募集人数 2人(選考委員会で選考)

3月1日(金)から14日(木)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、800字程度の社会教育に関する意見を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合は、3月14日(木)必着)

※応募用紙は、市教委生涯学習推進課(4西3 であえーる岩見沢4階)、生涯

**健康**

**おしゃべりルーム** 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	3月1日(金)・15日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	3月8日(金)・22日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

**健康**

**乳幼児健康診査** 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	3月19日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	3月5日(火)	
1歳6か月児健康診査	3月14日(木)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

3歳児健康診査 3月27日(水) 個別に連絡します

会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

**健康**

**2・3歳児教育学級** 無料 健ポ

【運動大好きな子集まれ!パルシユレ】

2歳から3歳の子どもと保護者

3月27日(水)  
 午後1時30分から2時30分

生涯学習センターいわなび(4西1)

**健康**

**2・3歳児教育学級** 無料 健ポ

【運動大好きな子集まれ!パルシユレ】

2歳から3歳の子どもと保護者

3月27日(水)  
 午後1時30分から2時30分

生涯学習センターいわなび(4西1)

**健康**

**岩見沢市社会教育委員を募集します**

市の社会教育に関する諸計画の立案や助言、市教委の諮問に応じ意見を述べる役割を担いません

市内在住の満18歳以上で社会教育に関心があり、平日昼間に開催する年4回程度の会議に参加できる方委員の任期 4月1日から2年間

募集人数 2人(選考委員会で選考)

3月1日(金)から14日(木)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、800字程度の社会教育に関する意見を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合は、3月14日(木)必着)

※応募用紙は、市教委生涯学習推進課(4西3 であえーる岩見沢4階)、生涯

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

### スポーツ安全保険

この保険は、学校管理下を除くスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象	対象範囲	掛金 (1人年額)
中学生以下	スポーツ活動および文化・ボランティア活動など	800円
	上記のほか、個人練習・活動	1,450円
高校生以上	文化活動およびボランティア活動	800円
	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	1,850円
	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

保険期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)  
 申込期間 随時受け付け  
 申込方法 (公財) スポーツ安全協会ホームページから申し込み  
 問合せ先 (公財) スポーツ安全協会 インターネット加入専用窓口  
 固定電話から ☎0570-087109  
 携帯電話、PHS、IP電話から ☎03-5510-0033




月14日(日) 午後2時5分試合開始  
 所 北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5・11)  
 ※会場までは各自でお越しください。  
 観覧席 自由席またはスタンドB指定席  
 定 合計400人(抽選)  
 方申 3月15日(金)までに、レバング北海道公式LINEで  
 ※1件の申し込みにつき4人まで。申し込みにはレバング北海道公式LINEの友だち登録とBLEAGUE会員登録が必要です。  
 問 レバング北海道 ☎011・5555・9090  
 ※当選者にはのみ、3月25日(月)から31日(日)の間にLINEで連絡します。なお、当落に関する問い合わせはお受けできません。

### 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105



27日(水) 午前10時30分  
 ※16日(土)は午前11時から。  
 問 市立図書館  
 〔来夢21図書館〕  
 日 3月23日(土) 午前11時  
 来夢21図書館  
**ベビカフェ**  
 内 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います。  
 対 3歳未満の子どもと保護者  
 日 3月8日(金) 午前10時30分から正午  
 20人(申込順)  
 所申 3月3日(日)から前日までに、市立図書館へ

### 北海道教育大学の展示会

【音楽教育・音楽文化コース卒業研究展示会】  
 音楽文化専攻を卒業する学生による、卒業研究に関するパネルと論文の展示  
 日 3月3日(日)から9日(土) 午前9時から午後9時  
 所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1) 〔中島聡一朗卒業写真展「一瞬一捉」〕  
 内 中島聡一朗がこれまで「一瞬一捉」をモットーに撮影してきた写真の展示

【彫塑研究室3年生による作品の展示】  
 日 3月19日(火)から31日(日) 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)  
 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内

【ホヌツクシエシ界創造計画「7つの神々」】  
 内 一つのキャンパスに7人で理想の世界を描き出す、学生時代最後のグループ展  
 日 3月5日(火)から17日(日) 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内

【絵画ホールコレクション展】  
 日 4月1日(月)から23日(火) 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)  
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 所 絵画ホール(7西1) ☎23・8700



☎35・1400  
**絵画ホールからのお知らせ**  
 〔絵と音の世界 春の土音〜オカリナの響き〜〕  
 日 3月9日(土) 午後2時から3時  
 演奏者 オカリナ 斉藤かずみさん、ピアノ 岡部綾乃さん  
 〔絵と音の世界 木管五重奏〜名曲の調べ〜〕  
 日 3月16日(土) 午後2時  
 演奏者 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻学生  
 〔絵と音の世界 春の土音〜オカリナの響き〜〕  
 日 3月9日(土) 午後2時から3時  
 演奏者 オカリナ 斉藤かずみさん、ピアノ 岡部綾乃さん  
 〔絵と音の世界 木管五重奏〜名曲の調べ〜〕  
 日 3月16日(土) 午後2時  
 演奏者 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻学生

### 令和5年度多文化理解講座

〔アメリカ南部の文化と料理に触れよう〕  
 内 アメリカ合衆国バリエニア州出身のALT(外国語指導助手)が、アメリカ南部の歴史や文化を紹介し、その後、他のALTや市内在住の外国の方とアメリカ南部料理を作り、試食をしながら楽しく交流します  
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

〔アメリカ南部の文化と料理に触れよう〕  
 内 アメリカ合衆国バリエニア州出身のALT(外国語指導助手)が、アメリカ南部の歴史や文化を紹介し、その後、他のALTや市内在住の外国の方とアメリカ南部料理を作り、試食をしながら楽しく交流します  
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

### 北海道教育大学の演奏会

〔北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和5年度卒業演奏会・研究発表会」〕  
 内 大学生生活の集大成となる演奏会と研究発表会  
 日 3月10日(日) 午後3時開場、4時開演  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 問 柴田さん(北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻) ☎51115b1@stuhokkyodai.ac.jp

〔北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和5年度卒業演奏会・研究発表会」〕  
 内 大学生生活の集大成となる演奏会と研究発表会  
 日 3月10日(日) 午後3時開場、4時開演  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 問 柴田さん(北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻) ☎51115b1@stuhokkyodai.ac.jp

### レジャー・スポーツ

※小学生は保護者同伴。  
 日 3月23日(土) 午後3時から6時  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 トビー・エメルソンさん(ALT)  
 定 18人(申込順)  
 料 500円  
 持 エプロン、バンダナ、筆記用具  
 申 3月15日(金)までに、庶務課国際交流担当へ ☎35・4814  
 ※電話受付のみ。

〔アメリカ南部の文化と料理に触れよう〕  
 内 市と健康増進や地域活性化に取り組む連携協定を結んでいるレバング北海道は、4月に北海きたえーるで開催する5試合に市民を無料招待します  
 対 市内在住・在勤の方  
 日 4月6日(土) 午後3時5分試合開始、4月7日(日) 午後2時5分試合開始、4月10日(水) 午後7時5分試合開始、4月13日(土) 午後3時5分試合開始、4月16日(土) 午後11時から。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**【無料】**  
**図書館シアター**  
 【子ども向け】  
 「ウルトラマン⑥」  
**日** 3月9日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館  
 「おしりたんでい①〜ププツとかいけつ〜おしりたんでいとつじょう〜」  
**日** 3月23日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館  
 【一般向け】  
 「あなた、そこにいてくれますか」  
**日** 3月23日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

岩見沢の縄文人はどんな暮らしをしていたの？実際に発掘された土器や石器を触ってみよう！  
**日** 3月16日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**所** 市立図書館

**科学館**

**岩見沢郷土科学館企画展**  
 【新資料から見える岩見沢新収蔵品展】  
**内** 今年度寄贈していただいた資料を初公開します。資料から見える岩見沢の歴史も紹介します  
**日** 3月5日(火)から6月2日(日)  
**時** 午前9時30分から午後5時  
 入館料 一般310円、高校生210円、小・中学生100円、未就学児無料  
**所** 郷土科学館（いわみざわ公園内）  
 ☎ 23・7170

郷土科学館マスコットキャラクターの名前を決める投票イベントも。各部先着100人にはマスコットキャラクターの缶バッジをプレゼントします  
 ※小学2年生以下は保護者同伴。  
**日** 3月10日(日)  
**時** 午前の部 午前9時30分受付、10時から正午 午後の部 午後0時30分受付、1時から3時(午前・午後完全入れ替え制)  
**￥** 100円(体験コーナー参加料)  
 ※無料の体験コーナーもあります。  
**持** 筆記用具  
**所** 郷土科学館（いわみざわ公園内）  
 ☎ 23・7170

**【無料】**  
**火曜落語上映会**  
 【親子酒/次の御用日】  
**日** 3月12日(火)  
**時** 午前11時  
**所** 市立図書館

**【無料】**  
**図書館de地元トーク**  
 【学芸員の神田さんに聞いてみよう〜岩見沢の縄文人の暮らし〜】  
**内** 岩見沢にある遺跡は？

**内** 実験・工作・遊びなどの体験コーナーで、科学や創作を楽しみます。今年



郷土科学館マスコットキャラクター

**【無料】**  
**天体教室④**  
 【冬の大三角と、オリオン大星雲やすばるの観察】  
**内** 期間中、都合の良い時間に天体望遠鏡で冬の星空を観察できます  
**対** 小学生以上  
**所** 小学1・2年生は保護者同伴。  
**日** 3月12日(火)から17日(日)  
**時** ※悪天候の場合は中止。  
 午後6時30分から7時30分  
**講** 師 南敏文さん(元気象庁職員)  
**所** 郷土科学館（いわみざわ公園内）へ ☎ 23・7170  
 ※電話受付のみ。暖かい服装で参加してください。

**【令和5年7月7日からの大雨災害義援金】**  
**受** 付期間 3月29日(金)まで  
**【令和6年能登半島地震災害義援金】**  
**受** 付期間 12月27日(金)まで

**その他**

**災害義援金の受付**

**【いずれも】**  
 《日本赤十字社に寄付する場合》  
 窓口にて持参 日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)、北村・栗沢支所市民サービスセンターで受け付け  
 銀行振込などで送付 日本赤十字社のホームページをご覧ください  
**問** 日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)  
 ☎ 35・4107  
 《共同募金会に寄付する場合》  
 窓口にて持参 岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)で受け付け  
 銀行振込などで送付 北海道共同募金会のホームページをご覧ください  
**問** 岩見沢市共同募金委員会  
 ☎ 22・2960

**ご厚志ありがとうございます**  
 生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出台3)  
 金山由紀さん(美唄市上美唄町2区)



ごみの分別方法や出し方などは、  
市ホームページで確認できます

家庭ごみの  
分別ガイドブック



ID : 2794

ごみ出し検索



ID : 4691

### いわ☆ぴかでも火災が発生！

収集したごみを処理するいわみざわ環境クリーンプラザいわ☆ぴかでも、月に数回ほど燃やせないごみの処理中に充電池が発火しています。自動消火散水により鎮火できていますが、いつ事故や大規模な火災が発生してもおかしくありません。

また、火災後の復旧には時間がかかり、その間のごみの受け入れや処理ができなくなります。

## スプレー缶・カセットボンベ

### 分別区分

【間違い】



燃やせないごみ

【正解】



危険ごみ

### 出し方

中身を使い切り、透明または半透明の袋に入れる  
※穴開けは不要です。

### 危険ごみは品目ごとに分けて！

危険ごみは、品目ごとに別々の袋に入れて出してください。一つの袋にまとめて入っている場合、回収しません。



充電池



スプレー缶・カセットボンベ

### 在宅医療廃棄物を処分するときは

インスリン注射針、穿刺針、翼状針といった鋭利なものや感染性のある在宅医療廃棄物は、ごみとして出すことができません。処分するときは、医療機関へ返却してください。



ごみとして出された注射針



ペットボトルに入れられていることも

プラスチック製容器包装の手選別中に注射針が見つかりました。作業員の指に刺さると大変な事故につながります。正しく処理してください

# 安全な収集・処理のために ごみの正しい 分別を



ごみ収集車や廃棄物処理施設での火災が全国で増えており、岩見沢市でも令和3年にごみ収集車から発火する事故が2回ありました。燃やせないごみの中にスプレー缶が混入していたことが原因と考えられます。また、リチウムイオン電池などの充電池の混入による火災も増えています。  
分別方法を間違えると、運搬中や処理作業中に発火・爆発することがあり大変危険です。いま一度、ごみの正しい分別を確認しましょう。

問合せ 廃棄物対策課 ☎ 35・4395

## 充電池 (小型充電式電池)

充電池とは、充電して繰り返し使うことができる電池のことで、二次電池とも呼ばれています。モバイルバッテリーやデジタルカメラ、電気シェーバー、ゲーム機などに使われています。

このマークが目印です



Ni-Cd  
ニカド電池



Ni-MH  
ニッケル水素電池



Li-ion  
リチウムイオン電池

### 分別区分

【間違い】



燃やせないごみ

【正解】



危険ごみ

### 出し方

本体から取り外し、透明または半透明の袋に入れる

必ず電極部分をビニールテープなどで覆うなど、絶縁処理を行ってください



ビニールテープで絶縁処理をした充電池

### 【本体から取り外すことができない場合は】

本体ごと透明または半透明の袋に入れる

※一辺が20cmを超えるものは、クリーンエコ(3西4)または、いわみざわ環境クリーンプラザいわ☆ぴか(東山町297)へ持ち込む。



岩見沢市  
開庁140年  
市制施行80周年  
見下、忘らいて、重かる。

# 受け継がれる<sup>おも</sup>想い

岩見沢は令和5年に、開庁140年、市制施行80周年を迎えました。これを記念し、岩見沢のこれまでのあゆみや岩見沢に関わりの深い人、出来事などを紹介します。

## 最終回 車社会に挑戦した商店街

長屋式官舎が並ぶ町内で育った作家の氷室冴子は「冴子の東京物語」の中で、利益を上げる以上に沿線を活性化し地域文化を育んだ国鉄が、民営化で変わりゆく過程を父の人生と重ね、まちの未来を案じました。

昭和43年、小樽・滝川間の鉄道電化に伴い岩見沢・札幌間の移動時間が30分台に短縮され、岩見沢は札幌の商圏の影響を受けることになりました。鉄道と共に発展した駅前商店街は、商圏人口の減少を食い止めるため、経営診断を踏まえてアーケードや駐車場の整備、老朽化した市場に代わる共同店舗や再開発ビルの建設など近代化事業に取り組みました。降雪時でも快適なアーケードは、駅前通りに面する駅前ビル前に続き、昭和45年には1条通りから中心商店街を回廊状に順次整備が進み、昭和55年には延長2.6キロメートルに達しました。また、自動車交通の増加に伴い、買い物客の安全確保のため、昭和37年から一方通行や駐車禁止などの交通規制を実施。昭和40年代に舗装工事が進むと2条通りや3条通りでは歩行者天国も開催されました。一方、4条通り商店街を通過していた国道12号は、昭和49年に現在の10条バイパスに移設され、さらに昭和58年に道央自動車道が札幌まで開通し、高速バスの運行も始まりました。国道12号沿いには、駐車場を備えた外部資本の大型店やホームセンター、パチンコ店などもできました。昭和57年からは大手コンビニエンスストアの進出が加速し、市民に近くて便利を強みとしてきた商店街の経営に大きく影響を与えました。外部資本の参加を頼りに進めようとした中心商店街の共同店舗や再開発事業は計画の変更や中断などを伴いましたが、昭和63年冬にオープンした岩見沢ポルタ（現であえる岩見沢）は、多目的ホールとともに道内初の室内公園を備え、四季を通じて市民が集える場所としても期待されました。車社会に挑んだ商店街の意気込みを今後の地域経済の発展に受け継ぎたいものです。



国技館すみだ第9を歌う会と交響詩岩見沢の会との交歓演奏会(平成元年7月)

### 人の動き (令和6年1月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	35,216人(前月比-54)
		女	40,197人(前月比-55)
	総数		75,413人(前月比-109)
	世帯数		40,696世帯(前月比-56)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977  
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

### 広報クイズ

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

#### 問題

児童虐待防止や子どもの貧困対策に関する施策の一つ「子どもの体験活動の支援」として、今年度は□つの団体に補助金を交付しています。□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 3月21日(木) (必着)

#### 応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は17でした。



# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療時間** 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	おしゃべりルームとことこ P15 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33-5600 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  絵と音の世界 弦楽デュオ～名曲の調べ 2月号 P14 絵本の読み聞かせ P17
3 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  音楽教育・音楽文化コース卒業研究展示会 P16 献血 ナビ
4 月	ログホテルメープルロッジの休館 2月号 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	8・9 か月児健康診査 P15 中島聡一朗 卒業写真展「一瞬一促 #0」 P16 ホヌツタシエシ界創造計画～7つの神々～ P16 岩見沢郷土科学館企画展「新資料から見える岩見沢 新収蔵品展」 P18 献血 ナビ
6 水	献血 ナビ
7 木	親子運動教室 (ベビーバルシューレ) 2月号 P13
8 金	おしゃべりルームばぶばぶ P15 ベビカフェ P17
9 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22-1718 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24-8910  市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P12 絵と音の世界 春の土音～オカリナの響き～ P16 図書館シアター「ウルトラマン⑥」 P18
10 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P12 北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科音楽文化専攻「令和5年度卒業演奏会・研究発表会」 P16 科学館まつり P18
11 月	
12 火	健康チェックの日 P14 火曜落語 上映会「親子酒/次の御用日」 P18 天体教室④「冬の三角と、オリオン大星雲やすばるの観察」 P18 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
13 水	在宅療養講演会「認知症とともに歩む～認知症の人の声に耳をすませて～」 P14 絵本の読み聞かせ P17
14 木	1歳6か月児健康診査 P15 献血 ナビ 人権困りごと相談 ナビ
15 金	おしゃべりルームとことこ P15 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  市民園芸講座「ばらゼミ①バラの系統と特徴」 P12 こども食堂げんき P15 絵と音の世界 木管五重奏～名曲の調べ P16 絵本の読み聞かせ P17 図書館 de 地元トーク「学芸員の神田さんに聞いてみよう！岩見沢の縄文人の暮らし」 P18

17 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  こども食堂もぐもぐキッチン P15
18 月	デジタル社会における就業に向けたスキルアップ研修 P12 行政相談委員による行政相談 ナビ
19 火	4・5 か月児健康診査 P15 彫塑研究室ほぼ4年生展 P16 税理士による税の相談 ナビ
20 水	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288
21 木	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12
22 金	ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P14 クチトレ・フォローアップ・レッスン P14 おしゃべりルームばぶばぶ P15
23 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  令和5年度多文化理解講座「～アメリカ南部の文化と料理に触れよう～」 P16 絵本の読み聞かせ P17 図書館シアター「おしりたんてい①～ププッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！～」 「あなた、そこにいてくれますか」 P18
24 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22-0134 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20-0310  市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P12
25 月	
26 火	健康チェックの日 P14 家事相談 ナビ
27 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P14 3歳児健康診査 P15 家庭教育指導者活用講座「お母さんたちが体を動かせるストレッチ」 P15 2・3歳児教育学級「運動大好きな子集まれ！バルシューレ」 P15 絵本の読み聞かせ P17 家庭生活相談 ナビ
28 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	
30 土	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001
31 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出台 1) ☎ 23-3000 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128 小児科系：ふじねクリニック (7 東 6) ☎ 35-5617  市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
4/1 月	市民サービス課窓口の受付時間延長 P7 絵画ホールコレクション展 P16 行政相談委員による行政相談
4/2 火	
4/3 水	
4/4 木	
4/5 金	おしゃべりルームとことこ 弁護士による法律相談

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか？】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
**Q 助**  
ご利用ください



**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)  
診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

(10 西 3) ☎ 25-3000  
新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう

子宮頸がん予防ワクチンの対象者のうち、中学1年生の方には5月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付していますので、案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円  
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。  
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月3日(日)	9:30～12:30 14:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
5日(火)	9:30～11:30 13:00～16:00	空知総合振興局(8西5)
6日(水)	9:30～11:00 12:30～14:00 14:30～16:30	空知信用金庫本店(3西6) コープさっぽろ岩見沢東店(5東12) 岩見沢市立総合病院(9西7)
14日(木)	9:30～11:30 13:00～13:45 14:15～15:00 15:30～16:30	札幌方面岩見沢警察署(10東2) 空知農業会館(5西5) 岩見沢地方合同庁舎(5東15) トライアル岩見沢店(東町678)

## 健康一口メモ 市の健診でわかる腎機能

これまで1年間にわたり、腎臓の機能や慢性腎臓病(CKD)とその予防などを紹介しました。慢性腎不全は糖尿病や高血圧といった生活習慣病の影響が非常に大きく、初期の自覚症状はほとんどありませんが、早期に発見し、適切な治療を受けることで、腎不全の進行を遅らせ人工透析への移行を防ぐことができます。

市が行っている特定健診では、腎機能に関連する検査として尿検査、血清クレアチニンおよび推算糸球体ろ過量(eGFR)が、慢性腎不全に影響する生活習慣病関連の検査として血圧、血糖値およびヘモグロビンA1c(HbA1c)、コレステロール値の検査などがあり、特定、という名の通り、生活習慣病やメタボリックシンドロームに着目した検査が受けられます。また、健診結果の見方や気を付けることを市の保健師や管理栄養士に相談できます。

健診以外に自分の体調を客観的に把握する方法は限られています。健診は「悪いところ探し」ではなく、自分の体調を把握し、普段の生活を振り返る大変良い機会です。いつまでも元気で過ごすために毎年健診を受けましょう!

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

●3月1日(金)・15日(金)

市役所本庁相談室 2-2 (1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

●祝日を除く、毎週水・金曜日

南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

●3月4日(月)・18日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

●3月12日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

●3月28日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●3月28日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●3月12日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

●3月26日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要

●3月27日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談  
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

●3月14日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●3月19日(火) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●3月28日(木) 午後5時30分～8時  
●3月31日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。