

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味・教養

栗沢クラインガルテン 各種教室

【そば打ち教室】
 日 1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日（いずれも土曜日）
 午前10時から正午
 ￥1千円
 【豆腐（つくね）を一緒に！】
 日 1月14日(月)、2月11日(祝)、3月10日(日)
 午後1時から3時
 ￥500円
持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用容器
所 栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）へ
定 各日8人（申込順）

年金・保険

産前産後期間の国民健康保険料免除

資格を持っている方
方 登録申請書に必要な事項を記入し、資格証などの写しを添えて持参、郵送または電子申請で
申 申請書は手続きナビのページからダウンロードできます。
申 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市教育委員会子ども課保育幼稚園係
 ☎35・4253
内 出産する被保険者本人の産前産後期間相当分の国民健康保険料（所得割額および均等割額）を免除します
対 国民健康保険の被保険者で、令和5年11月以降に出生する方
 ※出産とは、妊娠85日以上の分娩で、死産や流産（人工妊娠中絶を含む）の場合も対象。
免 除対象期間 出産月の前月（多胎の場合は3カ月前）から出産月の翌々月まで

暮らし

市民園芸講座

「折り紙でバラをつくろう 初級」
 日 1月14日(日)
 午前10時から正午
講 師 バラ園スタッフ 15人（申込順）
持 筆記用具、折り紙
所 前までに、栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）へ
所 前までに、室内公園園彩館（いわみざわ公園内）へ
 ☎25・6111

水道の凍結に注意しましょう

解水を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担です。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。
 問合せ先 業務課給排水係 ☎35-4729

日程	当番業者
1月1日(祝)	㈱くりねん（栗沢町本町83） ☎45-2358
2日(火)	㈱朝日住設（南町5-2） ☎23-8173
3日(水)	瓜生設備工業㈱（8東6） ☎22-2854
6日(土)	日管建設㈱（7西11） ☎22-3594
7日(日)	共進工業㈱（4東12） ☎22-0336
8日(祝)	北海管工㈱（7西15） ☎22-1369
13日(土)	㈱空知総合企画（東町666） ☎25-7683
14日(日)	まこと設備工業㈱（緑が丘3） ☎31-5297
20日(土)	㈱朝日住設（南町5-2） ☎23-8173
21日(日)	瓜生設備工業㈱（8東6） ☎22-2854
27日(土)	㈱サークル暖房（7西11） ☎22-1294
28日(日)	㈱くりねん（栗沢町本町83） ☎45-2358

福祉

今月の手話

1月4日(木)から医療年金課保険料収納係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで
問 医療年金課保険料収納係 ☎35・4202
内 1月4日(木)から医療年金課保険料収納係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで
所 両手人差指を左右から引き寄せて上下に置く
「正月、元旦」
出典 わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。
問 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112



健康

もの忘れ相談会

物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知

仕事

岩見沢警察署などの窓口対応時間の変更

交通事故の防止、各種調査活動やパトロールなど、警察活動の強化を図ることを目的に、土・日曜日、祝日を除く岩見沢警察署などの窓口対応時間を変更されます。
試 行期間 1月4日(木)からおおむね6カ月
【変更後の窓口対応時間】
 岩見沢警察署 午前9時から午後4時30分
 運転免許試験場など 午前8時

マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口

【休日窓口】
 日 1月14日(日)
 午前9時から正午
【夜間窓口】
 日 1月17日(水)
 午後5時30分から7時
【いずれも】
所 市民サービス課市民係
定 原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。
マイ ナンバー専用ダイヤル ☎24・7588

健康

クチトレ・フォロアップ・レッスン

症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
市 内在住の方
日 1月11日(木)
時 午前10時から正午
所 コープさつばろ岩見沢東店（5東12）
問 岩見沢市東地区地域包括支援センター（5東16）
 ☎35・7655

健康

健康ひろばフードデイ

【大豆料理で骨 Up コレステロール down】
内 栄養士による講話とレシピの紹介で、骨の強さを維持しながらコレステロールを上昇させない食べ方を学びます（試食はありません）
日 2月1日(木)、3月21日(木)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば
 ※両日の参加はできません。

仕事

保育士等人材バンクに登録しませんか

保育所などの求人情報をメール配信します。登録は随時できますので、保育所などで働きたい方は、ぜひ活用してください
 ※就労の相談や斡旋を行うものではありません。
対 保育士や幼稚園教諭の登録しませんか
定 各日20人（申込順）
持 筆記用具
日 1月22日(月)から岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）で
 ☎25・5540

仕事

乳がん検診（休日）

平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィーと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師が対応します
内 平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィーと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師が対応します
対 40歳以上の女性
日 2月18日(日)
時 午前9時から午後1時
所 北海道中央労災病院（4東16）
定 20人（申込順）
料 4千円（市クーポンを使用する方は無料）
申 2月14日(木)までに、北海道中央労災病院健康診断センター乳がん検診（休日）担当へ
 ☎22・1300

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	文化	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

環境

フードドライブにご協力を

家庭で余っている食料を持ち込み、必要としている団体へ寄付しませんか

日曜日、祝日を除く、1月15日(月)から2月15日(木) 午前10時から午後1時、午後3時から7時(土曜日は正午まで)

寄付できるもの 常温で保存できる未開封の食品で、賞味期限が令和6年5月1日以降のもの

所 圃 カープス岩見沢(4西3) であえーる岩見沢5階) ☎32・1800

※女性専用フィットネスジムのため、男性が持ち込む場合は事前に連絡してください。

子ども・子育て

健康ひろばフードデイ 健ポ

【取り分け離乳食】

栄養士による講話とレシピ紹介で、取り分け離乳食について学びます

対 乳児と保護者または妊娠中の方

日 1月18日(木)

時 午後1時30分から2時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 10人(申込順)

おしゃべりルーム [無料] 健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	1月5日(金)・19日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	1月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	1月23日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	1月9日(火)	
1歳6か月児健康診査	1月11日(木)	個別に連絡します
3歳児健康診査	1月31日(水)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

教育

「みんなで農業を語ろう」岩農フォーラム2024 [無料]

岩見沢農業高等学校3年生の代表7人が、学びを通じて考えた日本の農林業や岩見沢の未来について、有識者と語り合います

日 1月19日(金)

時 午後4時から6時

所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

問 北海道岩見沢農業高等学校(並木町1) ☎22・0130

農業

栗沢フラインガルテン市民農園利用者募集

作物の栽培に興味があり、畑をしっかりと管理できる方

対

所 圃 栗沢フラインガルテン(栗沢3階) ☎32・1800

子ども食堂げんき [無料]

【自分でおにぎりを作ってみよう!!】

自分たちでご飯を炊いておにぎりを作ります。未就学児は保護者同伴で参加してください。

対

日 1月18日(木)

時 午後1時30分から2時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 10人(申込順)

新小学1年生の入学通知書を発送します

令和6年4月から小学校に入学する子どもの入学通知書を送付します。1月末までに入学通知書が届かない場合は、お問い合わせください

対

日 平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた方

芸術・文化

北海道教育大学の展示会 [無料]

【ウラマチ書店】

本屋をテーマにした雑誌と油彩作品の展示

日 1月20日(土)から2月1日(木)

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内

子ども食堂げんき [無料]

【自分でおにぎりを作ってみよう!!】

自分たちでご飯を炊いておにぎりを作ります。未就学児は保護者同伴で参加してください。

対

日 1月18日(木)

時 午後1時30分から2時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 10人(申込順)

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室

小学生

祝日を除く、毎週月曜日 小学1年から3年生コース 午後5時から6時、小学4年から6年生コース 午後6時15分から7時15分

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース25人(先着順)

対 サッカー・ボール遊び教室

日 1月14日・28日、2月4日・18日、3月3日・17日(いずれも日曜日)

時 未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学生コース 午前10時から午後7時

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター

高校生以上

年末年始を除く毎日 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)

対

日 2時間150円

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース20人(先着順) 1回500円

対

日 1月20日(土)から2月1日(木)

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内

定 10人(申込順)

市教委学校教育課学校教育係(4西3) であえーる岩見沢4階)

☎35・5125

た立体作品の展示

2月3日(土)から14日(木) 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内

定 10人(申込順)

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター

小学生

祝日を除く、毎週月曜日 小学1年から3年生コース 午後5時から6時、小学4年から6年生コース 午後6時15分から7時15分

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース25人(先着順)

対 サッカー・ボール遊び教室

日 1月14日・28日、2月4日・18日、3月3日・17日(いずれも日曜日)

時 未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学生コース 午前10時から午後7時

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター

高校生以上

年末年始を除く毎日 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)

対

日 2時間150円

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース20人(先着順) 1回500円

対

日 1月20日(土)から2月1日(木)

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内

定 10人(申込順)

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日とも休館します。

市立図書館	☎22-4236
第一小学校図書館(緑町3)	☎22-0401
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎45-2105
北村学習交流館(北村赤川593)	☎56-2553

市立図書館

【コップフキーンには金平糖】

羊毛フェルトを使用し

日 1月18日(木)

時 午前10時から午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)

所 市立図書館

北海道教育大学の演奏会 [無料]

INTEGLAB Live..音楽と空間の新機軸「ライブエレクトロニクス」の現在」

AI立体音響と楽器演奏者たちが共演し、光や映像とともに新しい上演法で音楽と空間の未来に迫る演奏会

日 1月23日(火)

時 午後5時30分開場、6時開演

定 150人(先着順)

問 INTEGLAB事務局 info@integlab.net

内 ロシアの音楽作品や器楽作品の紹介を交えながらの演奏会

日 2月3日(土)

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター

小学生

祝日を除く、毎週月曜日 小学1年から3年生コース 午後5時から6時、小学4年から6年生コース 午後6時15分から7時15分

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース25人(先着順)

対 サッカー・ボール遊び教室

日 1月14日・28日、2月4日・18日、3月3日・17日(いずれも日曜日)

時 未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学生コース 午前10時から午後7時

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター

高校生以上

年末年始を除く毎日 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)

対

日 2時間150円

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)

定 各コース20人(先着順) 1回500円

対

日 1月20日(土)から2月1日(木)

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)

所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内

定 10人(申込順)

図書館

絵本の読み聞かせ [無料]

【北村学習交流館】

日 1月10日(水)・20日(土)・24日(水)

時 午前10時30分

問 市立図書館

※20日(土)は午前11時から。

【来夢21図書館】

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

日 1月27日(土)
時 午前11時
問 来夢21図書館

無料
火曜落語上映会

日 1月9日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

無料
図書館シアター

【子ども向け】
 「ねこねこ日本史」龍馬のはちやめちやタイムトラベルゼよー〜」

日 1月13日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

日 1月27日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

所 市立図書館

日 1月27日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

無料
こども読書会

内 本の紹介や読み聞かせ、朗読、工作などを通して、

本を読む楽しさを育てませんか
対 小学生
日 2月3日(土)
時 午前10時30分から11時30分
所 市立図書館

その他

岩見沢市公衆無線LANステッカーデザイン投票

内 市は市内の観光拠点や主要公共施設に公衆無線LANを整備し、3月からサービスを開始する予定です。その公衆無線LANが利用できることをお知らせするステッカーのデザイン案を北海道教育大学岩見沢校の学生に4点制作してもらいました。皆さんの投票でデザインが決まりますので、良いと思うデザインを1点選んで投票をお願いします。投票結果は広報いわみざわ3月号や市ホームページでお知らせします
日 1月17日(水)まで
方 市役所本庁、北村・栗沢両支所、ウェブ投票



フォームで投票
問 情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)
 ☎25・80004

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(追加給付)

内 電力やガス、食料品などの価格高騰を受け、住民税非課税世帯を支援する給付金を追加で支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください
対 令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯(課税者の扶養者のみからなる世帯は対象外)
 ※対象世帯には12月から順次書類を発送しています。
給付額 1世帯7万円
申請 2月29日(木)までに、市民連携室市民連携係へ
 ☎35・4267

ID: 10103



鳥等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律(重要土地等調査法)に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1千メートルの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」特別注視区域」として指定することとされており、12月11日(月)に市内の一部地域を注視区域として指定し、1月15日(月)に施行する予定です。施行日後は、指定された区域内の土地や建物で、防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

注視区域 陸上自衛隊岩見沢駐屯地を中心とした周囲おおむね1千メートルの区域
問 内閣府重要土地等調査法コールセンター
 ☎0570・001・125



防災・防犯情報も放送しています。
 インターネットを利用した「Listen Radio」(通称「リスラジ」)で聞くこともできますので、ラジオを持っていない方も持っていない方も、ぜひFMはまなすを聞いてみませんか。
周波数 76.1MHz
問 (株)コミュニティエフエムはまなす(有明町南1 コミュニティプラザ1階)
 ☎25・8074

ご厚志ありがとうございます
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出台3)
 地域福祉事業に
 榊原清久さん(幌向南3・2)

ブラウザ版



iOS



Android

