

2024

1

JANUARY

# 広報 いわみざわ



## 特集 20歳の夢

### 主な内容

市長の年頭あいさつ

新病院基本設計（案）への意見募集

冬の事故に注意

いわみざわの家計簿

みんなのひろば・情報ひろば

いわみざわ健康ひろば

### 今月の表紙

あけましておめでとうございます。2024年を迎えるに当たり、今年度20歳になる2人の若者に、2024年の風船を持ってもらいました。そんな2人の将来の夢とは？



たくさんの笑顔を皆さんと  
つくれる2024年にするため  
どんなことがあっても  
しっかりと市政を前へ!

2024年  
あけまして  
おめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては  
輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます

昨年を振り返って

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の位置付けが変更されて以降、市内各所で大小さまざまな催しも開催されるなど、私たちの日常生活や社会経済活動も徐々に平常を取り戻しつつあると感じています。

岩見沢市は昨年、開庁140年、市制施行80年を迎えました。市の記念式典をはじめ、創立100周年を迎えた北海道教育大学岩見沢校と連携して実施した「いわみざわ芸術文化・スポーツの祭典」にも、多くの皆さまに足を運んでいただきました。改めて、これらの記念事業にご協力・ご協賛いただいた皆さまに御礼を申し上げます。また、広報いわみざわで連載中の「受け継がれる想い」にも多くの反響があり、市の歩みに想いをはせていただけたいものとうれしく思います。

一方、さまざまな世界情勢により長引く原油価格、電気・ガス・食料品など物価の高騰や、過去に類を見ない夏の猛暑などの影響が顕著となった1年でもありました。

学校給食費の保護者負担を据え置くとともに、子育て世帯や低所得世帯、原油価格の高騰に大きく影響を受ける業種、基幹産業である農業への支援をできる限り行ってまいります。

また、昨年の猛暑を経験し、学校などでの暑さ対策は最優先課題の一つです。子どもたちの健康を第一に考え、放課後児童クラブ施設は3月末までに、小学校は7月末までに、中学校と緑陵高等学校は令和6年度内にエアコン設置を完了するよう、迅速に取り組んでまいります。

岩見沢市と子どもたちの未来のために

岩見沢市の強みであるICT基盤を生かしたスマート農業や、温泉付随ガスを活用した発電システムで生み出される電気を利用した自動運転EVバスの実証走行、北海道大学COOと連携した健康づくりなど、さまざまな分野での産学官連携の取り組みは確実に前進しており、市の財産となっています。

さらに、子育てにやさしいまちの実現を目指す取り組みは、これまでの子ども・子育てひろば「えみふる」を中心としたワンストップでの相談支援などに加え、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、昨年10月から子ども通院・入院の医療費助成を18歳までに拡充し、事業のレベルアップを図ってまいりました。

今年も、子育て施策を実行する組織体制の強化を図り、これらの取り組みをさらに充実させ、強気に押し進めてまいります。

したが、本年も、エネルギー価格や物価の高止まりが懸念されます。引き続き、国の動向を注視し、市民の皆さまの生活と地域経済の安定に努めてまいります。

皆さんの安全・安心を確保

北海道においても、資材高騰や労務単価の上昇が続く、建設業を取り巻く環境は極めて厳しい状況にあります。新病院の建設事業は令和10年の開院を目指して、現在基本設計に取り組んでいます。今後は実施設計において、市財政への負担を見極め、岩見沢市の医療・南空知医療圏の医療を責任を持って維持・強化すべく、着実に事業を進めてまいります。

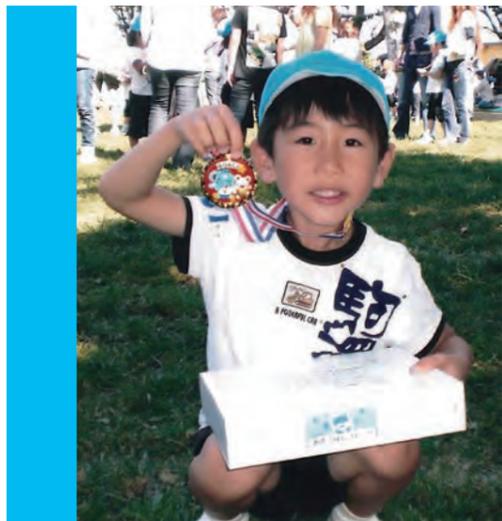
そのほか、北海道教育大学岩見沢校と連携した芸術文化・スポーツのまちづくり、市の創業支援を活用した起業や地域活性化の新しい形が見られるなど、地域で活躍する若い世代の姿は、大きな希望となっています。

少子高齢化に伴う担い手不足、物価高騰や地球温暖化防止への対応など、課題が山積する難しい時代ではありますが、DX（デジタルトランスフォーメーション）、GX（グリーン・トランスフォーメーション）の取り組みにも注力し、市役所が先頭に立って「市民の役に立つ所」として努力してまいります。そして「住みたいまち・住み続けたいまち」として選ばれるために、まちの将来像を市民の皆さまとしっかりと共有し、「オール岩見沢」チーム岩見沢でのまちづくりを進めてまいります。

今年も、昇り竜のように活気にあふれ、勢いや成長の感じられる年になりますよう、新春の門出に当たり、市民の皆さまのご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

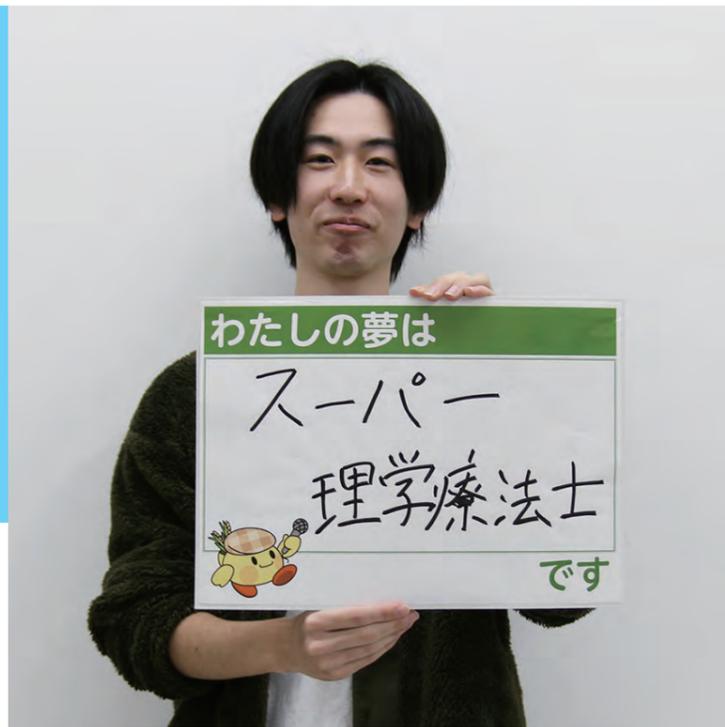


令和6年 元旦  
岩見沢市長 松野 哲



**好きなこと**  
父の影響もあり、小学1年の時から野球を始め、ずっと続けていました。現在は友だちと集まった時に楽しむ程度ですが、野球は見るのもプレーするのも大好きです。

また、野外音楽堂キタオンで夏に開催されるジョインアライブも好きになりました。昨年から行くようになり、たくさんさんの有名アーティストが岩見沢に集まり、歌やパフォーマンスを披露し、みんな



たかい 高居 さん  
るいせい 壘誓 さん

**理学療法士になって  
プロ野球選手のトレーナーに**

で盛り上がることも楽しくて、これからも毎年行きたいと思っています。

**理学療法士を目指す  
きっかけ**

高校2年の時にけがをしてしまい、その治療とリハビリを担当してくれた理学療法士の先生に憧れを持ち、自分もけがなどで苦しんでいる人の力になりたいと思い、理学療法士を目指しました。

現在は千歳市の大学に通い、一般の教養科目以外に、骨や筋肉、体の構造など、人間の体に関する専門的なことも学んでいます。難しく大変ですが、夢を叶えるために頑張っています。

**これからどう**

20歳になったことでの気持ちの変化は特にありませんが、友だちと集まりお酒を飲めることが楽しいです。

また大学を卒業後、理学療法士



令和4年に成年年齢が18歳に引き下げられましたが、市は20歳になる年を節目と捉え、毎年1月に二十歳のつどいを開催しています。

今日は、今年度20歳になる若者に、夢や今後の抱負などを聞きました。

問合せ 秘書課広報係 ☎35・4793

**令和6年 岩見沢市二十歳のつどい**  
はたち

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、岩見沢市に住民登録のある方、または岩見沢市にゆかりのある方

開催日 1月7日(日)

時間 午後3時開場、3時30分開始

場所 まなみーる市民会館(9西4)

問合せ 市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-9236



**20年前に何があった**

**2003年の主な出来事**

**【5月9日】**

**小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ**

さまざまなトラブルがありながら、2010年6月13日に地球へ帰還し、小惑星「イトカワ」の表面物質を搭載したカプセルを持ち帰りました



**【9月1日】**

**岩見沢市の新しい市民会館がオープン**

オープンに合わせ、皆さんに親しみを持って利用してもらうために市民会館・文化センターの愛称を募集し「学ぶ、と「見る、を合わせた造語「まなみーる」に決まりました

**【12月1日】**

**東京、大阪、名古屋でテレビの地上デジタル放送が開始**

北海道でも2006年に放送が開始され、地上テレビ放送はデジタル放送に移行しました



**20歳の夢**



やまもと みお さん  
**山元 滯**さん

## 生徒たちから慕われる体育教師に

があります。今でも家で時々弾いています。

### 体育教師を目指す きっかけ

もともと看護師になりたいと思っていました。高校2年で進学などを調べていたときに、看護師になるための課程に体育など体を動かす授業がないことを知りました。その時に「それは耐えられない」と思い、改めて自分は本当に体を動かすことが好きなんだと認識しました。そして、好きなことと将来を結びつけたときに、体育教師になろうと思いました。

現在は江別市の大学に通い、実技のほか、スポーツ心理学や体育の原理、歴史などを学んでいます。

### なごみ

将来は高等学校で体育教師をしたいと考えています。体育教師は少し怖いイメージがありますが、私は優しくして生徒たちから慕われる先生を目指しています。

また、就職は北海道外でと考えています。家族には心配をかけた、寂しい思いをさせると思いますが、これからのいろいろなことを学び、成長した姿を見せることで、安心して送り出してもらえようにしたいです。そして就職先が決まった時には、笑顔で「行ってきます」「行ってらっしゃい」と言い合えるようになります。



夢を語る2人の顔は、未来を見据え、輝いていました。

市内には、夢をかなえるために頑張っている若者がたくさんいます。市はこれからも、夢に向かって歩みを進める皆さんを応援します。

### 好きなこと

子どもの頃から北海道グリーンランド遊園地が大好きです。大人になっても楽しめるアトラクションがたくさんあるので、今でも毎年のように行って楽しんでいます。

体を動かすことがとにかく大好きで、冬の雪かきもトレーニングだと思ってやっているの、大変だと感じません。

また、4歳の頃からピアノを習い始め、コンクールにも出たこと

# 岩見沢市 新病院基本設計（案）へ ご意見をお寄せください

市は、市立総合病院と北海道中央労災病院の統合を前提とした新病院の建設に向け、令和4年9月に新病院の具体的な整備の方向性を定めた基本計画を策定しました。

現在はこの基本計画を踏まえ、実際に設計図を描く基本設計に取り組んでおり、このたび基本設計（案）を取りまとめました。この案に対する皆様のご意見を募集します。

問合せ先 市立総合病院新病院整備室（9西7）  
☎ 22-1650

## 基本設計（案）の主な内容

### 基本方針

基本理念と基本方針、新病院に向けた基本的な考え方・目指す姿、施設整備方針

### コンセプト

設計コンセプト、デザインコンセプト

### 計画概要

敷地の概要、診療科・病床数、建物の延べ床面積・高さなど

### 配置計画

### 災害時事業継続計画（BCP）

### 建替計画

### 建物構成

断面計画、フロア構成

### 安全・安心への対策

免震構造、環境への配慮など

### 平面計画

各フロアの平面図、特徴など

### 感染対応計画

### 構造計画

### 電気設備計画

### 機械設備計画

### 事業スケジュール

### 概算事業費

### 整備財源

### 収支シミュレーション



新病院の外観イメージ

## 意見募集

**提出方法** 1月12日(金)までに、市立総合病院ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先、意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式配布場所に持参（郵送の場合は1月12日(金)必着）

**提出先** 〒068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地  
岩見沢市立総合病院 新病院整備室  
FAX 25-0886  
Eメール new-imgh@city.iwamizawa.lg.jp

### 基本設計（案）と 意見提出様式配布場所

市立総合病院、市立栗沢病院（栗沢町南本町30）、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

※市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。

## これまでの経過

令和3年7月	〃岩見沢市立総合病院と北海道中央労災病院の統合に係る基本合意書、を締結
10月	新病院建設基本計画の策定に着手
令和4年4月	市議会の新病院建設特別委員会で北海道中央労災病院用地を新病院の建設地とすることを報告
9月	新病院建設基本計画を策定
令和5年3月	新病院基本設計に着手

## 今後の予定

いただいたご意見なども参考としながら、令和6年3月末までをめどに引き続き基本設計に取り組みます。この基本設計を基に、実施設計、そして建設工事へと進んでいきます。

今後の進捗状況は、市立総合病院ホームページなどで随時お知らせします。

新病院建設に関する最新情報は、市立総合病院ホームページをご覧ください



# 冬の事故に注意



市職員が出演して  
説明します  
1月12日(金)  
午後5時40分

冬の生活には、冬ならではの危険がたくさん潜んでいます。特に降雪量の多いこの時期、雪が降る中での外出や日常的に行う除雪作業は、慣れてきて気が緩みがちです。今月号は、被害に遭わない、事故を起こさない、巻き込まれないための注意点などを紹介します。問合先 除排雪対策本部 ☎ 22-8400

## 除雪車との事故を防ぐ

積雪が増えると、大きな道路ではもちろん、住宅街などでも除雪車を見かけることが多くなります。除雪車は乗用車と比べて死角が多く、近くを通る歩行者に気付きにくいため、車を運転しているときの追突事故にも注意が必要です。作業中の除雪車を見かけたら、普段以上に気を付けて通行するようにしましょう。



### 国道・道道の除雪の問合先

**【国道】**  
北海道開発局札幌開発建設部  
岩見沢道路事務所(日の出北2)  
☎ 22-4000  
道路緊急ダイヤル # 9910  
**【道道】**  
空知総合振興局札幌建設管理部  
岩見沢出張所(上幌向南1-2)  
☎ 26-3011

### 雪下ろし安全装備の貸し出し 無料

市は、屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の貸し出しを行っています。  
貸出道具 安全帯、金具付きロープ、ヘルメット  
貸出日数 3日以内  
申込先 身分証明書を持参し、防災対策室、北村・栗沢両支所、幌向サービスセンターへ  
問合先 防災対策室 ☎ 35-4823

詳しくは、雪下ろし安全ガイドをご覧ください



ID: 4413

## 雪下ろし事故を防ぐ

昨シーズンの雪による人的被害が報告された事故のうち、約7割は雪下ろし作業中の事故です。屋根の雪下ろしは、重大な事故につながる可能性がある非常に危険な作業です。安全に作業するためにも、今一度、作業手順や装備を確認しましょう。

## 暴風雪被害を防ぐ

暴風雪による被害は、晴天から荒天へと急変したときに多くなります。テレビやラジオなどで悪天候の注意喚起があったときは、その時の天気が良くても油断せず、最新の気象情報や道路情報などを確認しましょう。



### 暴風雪に遭遇してしまったら

- 屋外にいるとき**
- 近くの建物に避難して天気回復を待つ
  - 歩行中は、風で飛ばされてくる物に注意する
  - 肌の露出を少なくし、体温の低下を防ぐ
- 車を運転しているとき**
- 【視界が悪くなったら】**
- 交通の妨げにならない場所に駐車し、近くの建物に避難して天気回復を待つ
- 【立ち往生してしまったら】**
- 後続車からの追突を防ぐため、ハザードランプを点滅させ、停止表示板を置く
  - ロードサービスや近くのお店、人家などに救助を求める
  - 避難できる場所、救助を求められるお店や人家がないときは、警察・消防に連絡して救助を求める
  - 車を置いて避難するときは、除雪や救助活動の妨げにならないよう、連絡先を書いたメモなどと車の鍵を車内に置いておく
- 【車内で救助を待つとき】**
- 排気ガスによる一酸化炭素中毒を防ぐため、エンジンを停止する
  - 防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、マフラー(排気管出口)が埋まらないように定期的に除雪する
  - 窓を開けて換気をしていても、風向きや窓の開き具合によっては一酸化炭素中毒になる場合があるので注意する

## 除雪機の事故を防ぐ

家庭用除雪機を使用する際は、次のことに注意しましょう。

- 作業中は、絶対に人を近づけない
- 雪詰まりを取り除くときは、エンジン停止し、必ず雪かき棒を使う
- エンジンをかけたまま離れない
- 後進するときは、足元や後方の障害物に気を付ける
- 安全装置を無効化しない

## 転倒事故を防ぐ

雪道は、気温や場所によってさまざまな状態があります。転んでけがをしないよう、危ない場所や歩き方などに注意しましょう。

### こんな場所に注意!

- 横断歩道
- バスなどの乗降場所
- 店舗の出入口

### ツルツル路面でのポイント

- 小さな歩幅でそろそろ歩く
- 靴の裏全体を着けて歩く
- 急がず焦らず歩く



# 特別会計

特定の収入があり、目的ごとに使い道をはっきりさせるための会計です。



会計別	歳入総額	歳出総額	差引額
国民健康保険費	84億9,454万円	83億3,470万円	1億5,984万円
公共用地等造成費	607万円	1億3,051万円	△1億2,444万円
公設卸売市場費	3,728万円	3,669万円	59万円
高等学校費	5億5,083万円	5億5,005万円	78万円
企業用地造成費	2,853万円	445万円	2,408万円
農業集落排水事業費	2億3,325万円	2億3,291万円	34万円
介護保険費	90億2,212万円	85億1,951万円	5億261万円
後期高齢者医療費	14億4,813万円	14億4,657万円	156万円
合計	198億2,075万円	192億5,539万円	5億6,536万円

# 企業会計

民間企業と同じように、料金などの収益で運営する会計です。

各企業会計	収入	支出	差引	
病院事業	収益的	124億6,181万円	126億4,157万円	△1億7,976万円
	資本的	2億5,490万円	8億8,484万円	△6億2,994万円
水道事業	収益的	21億1,713万円	18億7,191万円	2億4,522万円
	資本的	4億3,867万円	12億5,421万円	△8億1,554万円
下水道事業	収益的	26億5,207万円	23億6,583万円	2億8,624万円
	資本的	4億9,125万円	11億4,640万円	△6億5,515万円

収益的 病院診療報酬、水道料金、下水道使用料などの収入と人件費や維持管理費など事業の運営に必要な支出  
 資本的 企業債など財源となる収入と、将来の営業活動に備えて行う施設の整備などの支出

【病院事業】	【水道事業】	【下水道事業】
●市立総合病院 1日平均 入院 273人 外来 749人	給水戸数 42,854戸 給水人口 76,111人 総配水量 8,995,584m <sup>3</sup> 1日平均配水量 24,645m <sup>3</sup>	処理区域面積 2,364ha 普及率 88.2% 水洗化率 99.2% 処理水量 11,480,296m <sup>3</sup>
●市立栗沢病院 1日平均 入院 41人 外来 46人		

# 財産

市有財産の状況 (令和4年度末)	
建物	535,519m <sup>2</sup>
土地	28,890,938m <sup>2</sup>
山林	17,395,901m <sup>2</sup>
機械器具(車両)	217台
基金	
土地	494,145m <sup>2</sup>
現金	135億7,563万円
貸付金	7億6,850万円
有価証券	4,572万円
出資による権利	4億3,216万円

市税の負担状況	
金額	8,608,396,092円
1人当たり	113,019円
1世帯当たり	210,789円
令和5年3月31日現在 人口 76,168人 世帯数 40,839世帯	

# 借金

市債の残高 (令和4年度末)	
各会計	現在高
一般会計	621億8,424万円
特別会計	4億1,879万円
公共用地等造成費	1,275万円
高等学校費	3,437万円
農業集落排水事業費	3億7,167万円
合計	626億303万円

市は、4月から翌年3月までの1年間を一区切りにした会計年度ごとに、皆さんが納めた税金などの入ってくるお金(歳入)と、それをどのように使うか(歳出)を決める予算を組み立て、議会の議決を得てさまざまな事業を行っています。そして、年度の最後に歳入と歳出、預金や借金の状況を明らかにする決算を行い、議会の承認を受けています。今月号は、一般会計、特別会計、企業会計の令和4年度の決算の内容と令和5年度の予算の執行状況をお知らせします。

# いわみざわの家計簿



問合先 財政課財務係 ☎ 35-4842

## 令和4年度 決算

### 一般会計

福祉事業や道路の整備など、市の基本的な事業の会計です。

歳入 498億2,489万円

歳出 493億699万円

地方交付税 157億2,485万円 国(国税など)からの交付金	31.6%
国庫支出金 98億6,822万円 使い道を特定された国からの補助金など	19.8%
市税 86億840万円 市民税、固定資産税など	17.3%
道支出金 40億416万円 使い道を特定された北海道からの補助金など	8.0%
市債 38億790万円 長期的な借入金	7.6%
前年度比 市役所新庁舎整備に係る事業費の減少などにより、29億5,740万円減	
地方消費税交付金 20億8,698万円 国からの交付金	4.2%
諸収入 19億4,376万円 貸付金の償還金など	3.9%
その他 37億8,062万円 各種交付金、保育料や学校給食費、市営住宅の家賃など	7.6%

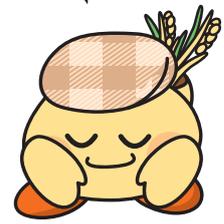
民生費 145億710万円 児童・高齢者・障がい者福祉、生活保護など	29.4%
総務費 71億7,467万円 住民票の発行などの一般的な事務	14.6%
前年度比 市役所新庁舎整備に係る事業費の減少などにより、64億2,940万円減	
土木費 68億816万円 道路・公園・市営住宅の整備、除排雪など	13.8%
公債費 57億4,566万円 借入金の元金と子子の返済	11.7%
衛生費 42億8,557万円 ごみ処理、健康診断など	8.7%
教育費 42億6,191万円 小・中学校教育、生涯学習など	8.6%
農林水産業費 26億6,531万円 農業・林業・畜産の振興など	5.4%
商工費 20億5,888万円 商工業の発展、観光の振興など	4.2%
消防費 12億5,595万円 消防署などの運営	2.5%
その他 5億4,378万円 議会、公社への貸し付けなど	1.1%

収入と支出の差引額 5億1,790万円(財政調整基金へ積み立て 1億8,639万円、令和5年度へ繰り越し 3億3,151万円)

# 健全化判断比率など

自治体の財政状況を示す指標である健全化判断基準は、いずれの指標も基準を下回っており良好な水準です。これらの数字を上回った場合は、財政再建が必要となります。

市の借金である市債残高は増加傾向にありますが、交付税算入のある「良質な地方債」を中心に借り入れるなど、健全な財政運営に努めています



指標名	岩見沢市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字を市税などの財政規模と比較する割合	黒字	12.10%	20%
連結実質赤字比率 一般会計のほか、特別会計、企業会計すべての会計の赤字を市税などの財政規模と比較する割合	黒字	17.10%	30%
実質公債費比率 財政規模に対する借入金の返済額およびこれに準じる額の割合	10.2%	25%	35%
将来負担比率 一般会計の借入金や将来支払っていく可能性のある負担などの割合	76.4%	350%	

指標名	会計名と割合	経営健全化基準
資金不足比率 国民健康保険費、介護保険費、後期高齢者医療費を除く特別会計と企業会計の資金不足を料金収入の規模と比較する割合	資金不足が生じている会計はありません	20%

## 令和5年度 予算の執行状況 令和5年4月1日～9月30日

### 一般会計・特別会計

### 市債の現在高

区分	予算額	収入済額	収入率 (%)	執行済額	執行率 (%)	
一般会計の合計	497億 3,918万円	216億 4,990万円	43.5	194億 1,387万円	39.0	
特別会計	国民健康保険費	87億 4,190万円	34億 1,455万円	39.1	34億 1,815万円	39.1
	公共用地等造成費	1億 3,351万円	70万円	0.5	1億 2,951万円	97.0
	公設卸売市場費	3,829万円	2,371万円	61.9	2,181万円	57.0
	高等学校費	6億 3,201万円	2億 6,911万円	42.6	2億 6,158万円	41.4
	企業用地造成費	966万円	2,668万円	276.1	111万円	11.5
	農業集落排水事業費	1億 475万円	2,808万円	26.8	3,720万円	35.5
	介護保険費	97億 7,154万円	41億 3,073万円	42.3	35億 9,974万円	36.8
	後期高齢者医療費	15億 3,383万円	4億 3,348万円	28.3	3億 9,830万円	26.0
	合計	209億 6,549万円	83億 2,704万円	39.7	78億 6,740万円	37.5

一般会計	595億 2,742万円
特別会計	4億 124万円

### 企業会計

収益的	収入	51億 7,544万円
	支出	59億 2,095万円
資本的	収入	8万円
	支出	5億 2,218万円

収益的	収入	10億 7,856万円
	支出	4億 8,775万円
資本的	収入	0円
	支出	4億 2,117万円

収益的	収入	8億 5,225万円
	支出	3億 9,758万円
資本的	収入	6,171万円
	支出	4億 93万円

# みんなの ひろば

3月号の応募期間は、  
1月4日から31日まで

サークル名	岩見沢短歌会
内容と連絡先	短歌づくり ☎ 23-9448 奥泉さん
活動日時	毎月第2土曜日 12:30～16:00
活動場所	まなみーる市民会館(9西4) 詳しくはお問い合わせください

## 会員募集

## 催し

こどもミュージカル  
ピノキオ

周年

日 1月28日(日)  
時 午後1時30分開場、2時開演  
所 まなみーる文化セン

所 ター(9西4)  
大人1千500円、高校生以下1千200円、親子(大人1人、高校生以下1人)1千500円  
問 佐藤さん  
☎ 080・1887・6801

## 参加者募集

無料  
ストレッチとさわやか  
太極拳 無料体験

内 ストレッチと太極拳で汗をかいて、爽やか気分になりませんか  
日 1月15日(月)・22日(月)・29日(月)  
時 午前10時から11時30分  
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 各日5人(申込順)  
持 室内用運動靴、飲み物  
※動きやすい服装で参加して

## 申請

各開催日の前日までに、星野さんへ  
☎ 090・8898・4687

無料  
歩くスキー

健ポ

【歩くスキー体験教室】  
日 1月17日から2月7日までの毎週水曜日  
※天候により中止となる場合がありますので、当日午前9時30分以降にお問い合わせください。  
時 午前10時から正午  
所 東山公園陸上競技場(総合公園4)

定 各日10人(申込順)  
持 マスク、汗拭きタオル、飲み物  
※用具は無料で貸し出しします。  
方 当日までに、大和さんへ

内 【歩くスキーハイキング】  
北海道グリーンランドホワイトパーク周辺を歩くスキーで巡ります  
日 2月23日(祝)  
時 午前9時30分受付、10時開始  
集合場所 北海道グリーンランドホワイトパーク第2ロッジ(志文町1056)

## 持

歩くスキー用具一式、汗拭きタオル、飲み物  
方 2月12日(休)までに、大和さんへ

【いずれも】  
申 大和さん  
☎ 090・6999・7275

ベビーチャクラマッサージ  
ベビィヨガ&ママヨガ

【ベビィヨガ】  
対 首が据わった3カ月から1歳6カ月程度までの子どもと保護者  
日 1月19日(金)・30日(火)  
時 午前10時30分から11時30分  
対 【ベビィマッサージ】  
2カ月から1歳6カ月程度までの子どもと保護者  
日 1月24日(水)

## 時

午前10時30分から正午  
【いずれも】  
所 瀬川さん宅(詳しくは、お問い合わせください)

定 各日2組(申込順)  
持 1千500円  
持 バスタオル、飲み物  
※動きやすい服装で参加してください。  
申 各開催日の3日前までに、瀬川さんへ  
☎ 080・5597・6728  
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

## 作品紹介

川柳

脳活で人生豊かに歩みたし

滝澤和彦さん

俳句

庭の木に尿して帰るキタキツネ

岸村無量さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が4月1日から4日のものは3月号での掲載となります。

# 情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

## 趣味・教養

### 栗沢クラインガルテン 各種教室

【そば打ち教室】  
 日 1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日（いずれも土曜日）  
 時 午前10時から正午  
 ￥ 1千円  
 【豆腐（く）を一緒に！】  
 日 1月14日（日）、2月11日（祝）、3月10日（日）  
 時 午後1時から3時  
 ￥ 500円  
**持** エプロン、バンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用容器  
**定** 各日8人（申込順）  
**申** 1月14日（日）から

## 年金・保険

### 産前産後期間の国民健康保険料免除

**内** 出産する被保険者本人の産前産後期間相当分の国民健康保険料（所得割額および均等割額）を免除します  
**対** 国民健康保険の被保険者で、令和5年11月以降に産する方  
 ※出産とは、妊娠85日以上の分娩で、死産や流産（人工妊娠中絶を含む）の場合も対象。  
**免除対象期間** 出産月の前月（多胎の場合は3カ月前）から出産月の翌々月まで

### 市民園芸講座

「折り紙でバラをつくろう 初級」  
 日 1月14日（日）  
 時 午前10時から正午  
**講** 講師 バラ園スタッフ 15人（申込順）  
**持** 筆記用具、折り紙  
**所** 前日までに、室内公園園彩館（いわみざわ公園内）へ  
 〒25-6111

### 水道の凍結に注意しましょう

解水を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担です。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。  
 問合せ先 業務課給排水係 ☎ 35-4729

日程	当番業者
1月1日（祝）	㈱くりねん（栗沢町本町 83） ☎ 45-2358
2日（火）	㈱朝日住設（南町 5-2） ☎ 23-8173
3日（水）	瓜生設備工業㈱（8東 6） ☎ 22-2854
6日（土）	日管建設㈱（7西 11） ☎ 22-3594
7日（日）	共進工業㈱（4東 12） ☎ 22-0336
8日（祝）	北海管工㈱（7西 15） ☎ 22-1369
13日（土）	㈱空知総合企画（東町 666） ☎ 25-7683
14日（日）	まこと設備工業㈱（緑が丘 3） ☎ 31-5297
20日（土）	㈱朝日住設（南町 5-2） ☎ 23-8173
21日（日）	瓜生設備工業㈱（8東 6） ☎ 22-2854
27日（土）	㈱サークル暖房（7西 11） ☎ 22-1294
28日（日）	㈱くりねん（栗沢町本町 83） ☎ 45-2358

## 福祉

### 今月の手話

【正月、元旦】  
 両手人差指を左右から引き寄せて上下に置く



※出典「わたしたちの手話学習辞典1」全日本ろうあ連盟発行。  
**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎ 35-4112

## 健康

### もの忘れ相談会

**内** 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知

### 岩見沢警察署などの窓口対応時間の変更

交通事故の防止、各種調査活動やパトロールなど、警察活動の強化を図ることを目的に、土・日曜日、祝日を除く岩見沢警察署などの窓口対応時間を変更されます。  
**所** 試行期間 1月4日（木）からおおむね6カ月  
**変** 変更後の窓口対応時間  
 岩見沢警察署 午前9時から午後4時30分  
 運転免許試験場など 午前8時

### マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口

【休日窓口】  
 日 1月14日（日）  
 時 午前9時から正午  
**夜間窓口**  
 日 1月17日（水）  
 時 午後5時30分から7時  
**【いずれも】**  
**所** 市民サービス課市民係  
**定** ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。  
**マイ** ナンバー専用ダイヤル ☎ 24-7588

## 健康

### クチトレ・フォロアップ・レッスン

**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン  
**日** 1月25日（木）  
**時** 午後1時30分から2時  
**後** ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
**定** 15人（申込順）  
**持** ※げんき発見ドックに申し込んでいない人は参加できません。  
**申** クチトレ  
**問** 1月19日（金）までに、岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3

### 健康ひろばフードデイ

**内** 「大豆料理で骨 Up コレステロール down」  
**定** 栄養士による講話とレシピの紹介で、骨の強さを維持しながらコレステロールを上昇させない食べ方を学びます（試食はありません）  
**日** 2月1日（木）、3月21日（木）  
**所** ※両日の参加はできません。  
**時** 午後1時30分から2時30分  
**申** いわみざわ健康ひろば

### 子育て

子ども  
 子育て

### 保育士等人材バンクに登録しませんか

**内** 保育所などの求人情報をメール配信します。登録は随時できますので、保育所などで働きたい方は、ぜひ活用してください  
**対** ※就労の相談や斡旋を行うものではありません。  
 保育士や幼稚園教諭の

### 仕事

**定** 12人（申込順）  
**持** 筆記用具  
**所** 1月16日（火）までに、岩見沢市通年雇用促進協議会（商工労政課内）へ  
 〒24-3625

## 健康

### 健康ひろばフードデイ

**内** 「大豆料理で骨 Up コレステロール down」  
**定** 栄養士による講話とレシピの紹介で、骨の強さを維持しながらコレステロールを上昇させない食べ方を学びます（試食はありません）  
**日** 2月1日（木）、3月21日（木）  
**所** ※両日の参加はできません。  
**時** 午後1時30分から2時30分  
**申** いわみざわ健康ひろば

### 椅子バリエーション

**日** 1月26日（金）  
**時** 午前10時から11時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
**定** 20人（申込順）  
**持** 運動靴、飲み物  
**特** ※動きやすい服装で参加してください。

### 子育て

子ども  
 子育て

### 通年雇用実現セミナー

**内** 【Word 初心者から中級者向け】  
**内** 文字入力や書式設定、図形・図表作成など  
**日** 1月24日（水）・26日（金）（全2回）  
**時** 午前10時から午後4時  
**所** まなみりる市民会館（9西4）

### 乳がん検診（休日）

**内** 平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィーと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師が対応します  
**対** 40歳以上の女性  
**日** 2月18日（日）  
**時** 午前9時から午後1時  
**所** 北海道中央労災病院（4東16）  
**定** 20人（申込順）  
**定** 4千円（市クーポンを使用する方は無料）  
**申** ※マンモグラフィーを申し込む、乳腺エコーも希望する場合5千円。  
**問** 2月14日（木）までに、北海道中央労災病院健康診断センター乳がん検診（休日）担当へ  
 〒22-1300

### 子育て

子ども  
 子育て

### 子育て

子ども  
 子育て

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**環境**

**フードドライブにご協力を**

**内** 家庭で余っている食料を持ち込み、必要としている団体へ寄付しませんか  
**日** 日曜日、祝日を除く、1月15日(月)から2月15日(木)  
**時** 午前10時から午後1時、午後3時から7時(土曜日は正午まで)  
 寄付できるもの 常温で保存できる未開封の食品で、賞味期限が令和6年5月1日以降のもの  
**所** カープス岩見沢(4西3) であえーる岩見沢5階) ☎32・1800  
 ※女性専用フィットネスジムのため、男性が持ち込む場合は事前に連絡してください。

**農業**

**栗沢フラインガルテン市民農園利用者募集**

**対** 作物の栽培に興味があり、畑をしつかり管理できる方

**税金**

**フードドライブにご協力を**

**【日帰り型市民農園】**  
 募集区画数 14区画(申込順)  
 使用期間 4月1日(月)から11月30日(土)  
 ￥ 区画により年間6千200円から1万円  
**【滞在型市民農園】**  
 募集区画数 1区画(申込順)  
 使用期間 4月1日(月)から令和7年3月31日(月)  
 ￥ 年間25万1千300円  
**【いずれも】**  
**申** 1月4日(木)から、栗沢フラインガルテン(栗沢町由良563)で ☎34・2150

**健康**

**健康ひろばフードデイ**

**【取り分け離乳食】**  
**内** 栄養士による講話とレシピ紹介で、取り分け離乳食について学びます  
**対** 乳児と保護者または妊娠中の方  
**日** 1月18日(木)  
**時** 午後1時30分から2時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 10人(申込順)

**子ども**

**子ども・子育て**

**健康ひろばフードデイ** 健ポ

**子ども**

**子ども食堂げんき**

**【自分でおにぎりを作ってみよう!!】**  
**内** 自分たちでご飯を炊いておにぎりを作ります。未就学児は大人と一緒に作ります。

**教育**

**新小学1年生の入学通知書を発送します**

学児には米や牛乳の配布も小学生から高校生  
**申** 1月9日(火)から岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540  
**対** 小学1年生から高校生  
**日** 1月20日(土)  
**時** 午前11時30分  
**所** グリーンマンション2号室(緑町4)  
 ×ニユー おにぎり、豚汁 ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 30人(先着順)  
 ※配布のみの方は50人(先着順)。

**教育**

**みんなが農業を語ろう**

子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【ウラマチ書店】**  
**内** 本屋をテーマにした雑誌と油彩作品の展示  
**日** 1月20日(土)から2月1日(木)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内)  
**【無料】**  
**内** 5人の感性を混ぜた油彩画の展示  
**日** 毎週月曜日と1月31日(水)を除く、1月23日(火)から2月18日(日)  
**時** 午前10時から午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)  
**所** 市立図書館  
**【コップフキーノには金平糖】**  
 羊毛フェルトを使用し

**芸術・文化**

**北海道教育大学の演奏会**

た立体作品の展示  
**日** 2月3日(土)から14日(木)  
**時** 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)  
**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内)  
**【いずれも】**  
**問** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内) ☎35・1400

**レジャー・スポーツ**

**北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室**

**【スキルアップサッカー】**  
**対** 小学生  
**日** 祝日を除く、毎週月曜日  
**時** 小学1年から3年生コース 午後5時から6時、小学4年から6年生コース 午後6時15分から7時15分  
**所** 北村トレーニングセンター(北村赤川595)  
**定** 各コース25人(先着順)  
**対** サッカー・ボール遊び教室  
**日** 4歳児から小学2年生 1月14日・28日、2月4日・18日、3月3日・17日(いずれも日曜日)  
**時** 未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学1・2年生コース 午前10時から午後5時

**レジャー・スポーツ**

**北村トレーニングセンター・北村環境改善センター**

高校生以上  
**対** 年末年始を除く毎日  
**日** 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)  
**時** 2時間150円  
 ※初めての利用で希望する方には、無料で器具の使用方法などの講習を行います。  
**所** 北村トレーニングセンター(北村赤川595) ☎56・2009

**図書**

**絵本の読み聞かせ**

高校生以上  
**対** 年末年始を除く毎日  
**日** 午前9時から午後9時(月曜日は午後5時から。日曜日、祝日は午後5時まで)  
**時** 2時間150円  
 ※初めての利用で希望する方には、無料で器具の使用方法などの講習を行います。  
**所** 北村トレーニングセンター(北村赤川595) ☎56・2009

**1月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日とも休館します。

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 保険
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- 文化
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**無料**  
**火曜落語上映会**  
 1月27日(土)  
 午前11時  
 来夢21図書館

**無料**  
**「短命／住吉駕籠」**  
 1月9日(火)  
 午前11時  
 市立図書館

**無料**  
**図書館シアター**  
 【子ども向け】  
 「ねこねこ日本史／龍馬のは  
 ちやめちやタイムトラベルゼ  
 よー！」  
 1月13日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

**無料**  
**「かがみの孤城」**  
 1月27日(土)  
 午前10時30分  
 来夢21図書館  
**【一般向け】**  
**「幕末相棒伝」**  
 1月27日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

**内** 本の紹介や読み聞かせ、朗読、工作などを通して、

本を読む楽しさを育てませ  
 んか  
**対** 小学生  
**日** 2月3日(土)  
**時** 午前10時30分から11時  
**所** 市立図書館

**その他**

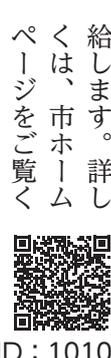
**岩見沢市公衆無線LANステッカーデザイン投票**  
**内** 市は市内の観光拠点や主要公共施設に公衆無線LANを整備し、3月からサービスを開始する予定です。その公衆無線LANが利用できることをお知らせするステッカーのデザイン案を北海道教育大学岩見沢校の学生に4点制作してもらいました。皆さんの投票でデザインが決まりますので、良いと思うデザインを1点選んで投票をお願いします。投票結果は広報いわみざわ3月号や市ホームページでお知らせします  
 1月17日(水)まで  
 市役所本庁、北村・栗沢両支所、ウェブ投票

**方** 市役所本庁、北村・栗沢両支所、ウェブ投票

フォームで投票  
**問** 情報政策課（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階）  
 ☎25・80004

**電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（追加給付）**  
**内** 電力やガス、食料品などの価格高騰を受け、住民税非課税世帯を支援する給付金を追加で支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください  
 ID：10103

**対** 令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯（課税者の扶養者のみからなる世帯は対象外）  
**注** 対象世帯には12月から順次書類を発送しています。  
**給付額** 1世帯7万円  
**申請** 2月29日(木)までに、市民連携室市民連携係へ  
 ☎35・4267



**重要土地等調査法に基づく注視区域が指定されます**  
 重要施設周辺及び国境離

鳥等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律（重要土地等調査法）に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1千メートルの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」特別注視区域として指定することとされており、12月11日(月)に市内の一部地域を注視区域として指定し、1月15日(月)に施行する予定です。施行日後は、指定された区域内の土地や建物で、防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

**注視区域** 陸上自衛隊岩見沢駐屯地を中心とした周囲おおむね1千メートルの区域  
**問** 内閣府重要土地等調査法コールセンター  
 ☎0570・001・125

**FMはまなすを聞こう**  
 FMはまなすでは、地域に密着した話題や生活に役立つ情報などを毎日お届けしており、市からのお知らせのほか、

防災・防犯情報も放送しています。  
 インターネットを利用した「Listen Radio」（通称・リスラジ）で聞くこともできますので、ラジオを持っていない方も持っている方も、ぜひFMはまなすを聞いてみませんか。  
**周波数** 76.1MHz  
**問** (株)コミュニティエフエムはまなす（有明町南1 コミュニティプラザ1階）  
 ☎25・8074



**ご厚志ありがとうございます**  
 生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん（日の出台3）  
 地域福祉事業に  
 榊原清久さん（幌向南3・2）

# いわみざわ

## 健康ひろばで楽しく健康づくり!



「いわみざわ健康ひろば」は皆さんの健康を「まもる」、「つくる」、「つなぐ」をテーマにした健康づくりの拠点です。ここでは、健康診査やがん検診が受診できるほか、開館日はいつでも気軽に健康測定ができます。また、月2回は「健康チェックの日」として健康測定の結果を踏まえたアドバイスを、保健師、管理栄養士、歯科衛生士から受けられるなど、一人一人の健康づくりを応援するための事業を行っています。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

### どんな健康測定ができるの？

#### 骨健康度測定

同年代の方と骨の強さを比較します



測定時間  
約 40 秒

#### 肌年齢測定

肌年齢、肌健康度を測定します



測定時間  
約 40 秒

#### 血圧測定

最高血圧、最低血圧、脈拍を測定します



測定時間  
約 50 秒

#### 体組成測定

体重や筋肉量、体脂肪量のほか体水分量などを測定します



測定時間  
約 1 分

#### あたまの元気度チェック

楽しみながらあたまの元気度をチェックします



測定時間  
約 2 分

#### 脚の筋力測定

脚の筋力とバランスを測定します



測定時間  
約 2 分

### 1月16日(火)・30日(火) 健康チェックの日に参加しよう!

健康測定の結果を基に保健師や管理栄養士、歯科衛生士がアドバイスします。

時間 午前10時から午後5時（歯科相談は正午まで）

場所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）



毎月の実施日は**広報いわみざわ**、**市ホームページ**でお知らせしています



ID:9904

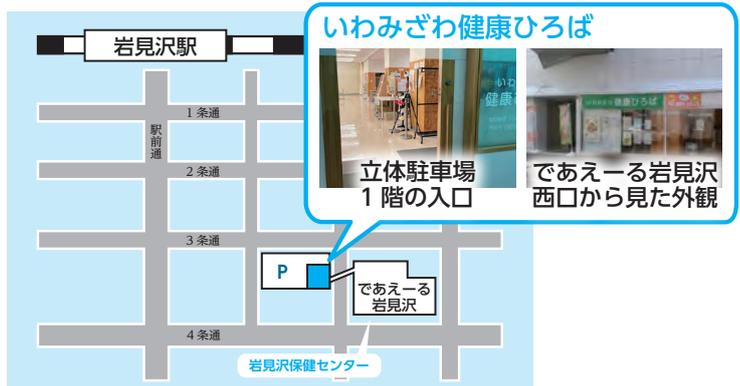
### いわみざわ健康ひろばはどこにあるの？

いわみざわ健康ひろばは、であえーる岩見沢の立体駐車場の1階にあります。いわみざわ健康ひろばを利用すると、であえーる岩見沢の立体駐車場の4時間無料になります。

所在地 3西4 第2ポルタビル1階

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始





岩見沢市  
開庁140年  
市制施行80周年  
福見下、石見上、重なる。

# 受け継がれる<sup>おも</sup>想い

岩見沢は令和5年に、開庁140年、市制施行80周年を迎えました。これを記念し、岩見沢のこれまでのあゆみや岩見沢に関わりの深い人、出来事などを紹介します。

## 第10回 治水の歩み

石狩川のほとりにあって、水害の泥水に畑が埋もれることを「しかたないっしょ」と受け止めた北村恵理による家族の物語「ハコの牧場」。その舞台となった北村牧場は、流域全体を洪水から守る遊水地事業のため平成29年に111年の歴史に幕を下ろしました。

石狩川流域の治水事業は、岩見沢村の10分の9が浸水したと伝えられた明治31年の「石狩原野大洪水」を契機に治水計画が策定され、大正7年から河道の切り替えや堤防整備が段階的に進められ、昭和9年には北村地域も対象となりました。

石狩川の支流河川では流域の洪水を防ぐため、幾春別川、夕張川、幌向川に新水路が開削され、旧美唄川や清真布川などでは、増水時の浸水を防ぐための堤防や防水門などが整備され、流域の防災が整い農業も発展しました。

支流河川に堤防や防水門が完備されると、内水氾濫による被害を最小限に食い止めるため、北村地域では昭和38年から全村一斉に河川清掃に取り組み、昭和59年には自衛隊と消防団による水防技術訓練も実施されています。また、栗沢地域でも昭和51年に水防団が結成されるとともに、地域ぐるみで最上川の清掃が行われています。

市は平成21年に洪水ハザードマップを作成し、市内を流れる各河川の堤防が決壊した場合に浸水が想定される区域や避難場所などを示し、災害に対する事前準備と的確な避難行動を促しています。

近年は、毎年のように集中豪雨による災害が全国で発生しています。幾度もの水害を克服してきた先人に習い、皆さん一人一人が洪水が起きた際にどのように行動するのかを考え、日ごろから備えておきましょう。



最上川の河川清掃(昭和59年)



片倉川排水機場の改修(平成元年)

### 人の動き (令和5年11月30日現在)

●住民基本台帳	人口	男	35,299人(前月比-50)
		女	40,325人(前月比-31)
	総数		75,624人(前月比-81)
	世帯数		40,797世帯(前月比-28)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

### 広報 クイズ

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

#### 問題

2003年の新しい市民会館オープンに合わせ、市民会館・文化センターの愛称を募集し、学ぶと□□を合わせた造語「まなみーる」に決まりました。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 1月22日(月) (必着)

#### 応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。12月号の正解は運動でした。



# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療  
時間**

土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

12/29 金	歯科および夜間急病を含む、年末年始(12月30日から1月3日)の当番医は次のとおりです。 ※12月31日から1月3日まで夜間急病センターはお休みです。 歯科の診療時間 午前9時～午後5時
12/30 土	<b>当番医</b> 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31-5030 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24-8910 歯科:谷本歯科医院(3東2) ☎24-0513
12/31 日	<b>当番医</b> 内科系:おなかのクリニック(9東1) ☎25-5505 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22-0288 小児科系:出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 歯科:青野歯科医院(2西4) ☎22-0474 夜間急病:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650
1 月	<b>当番医</b> 内科系:東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24-5771 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 歯科:一条通り歯科医院(1西4) ☎32-0577 夜間急病:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650
2 火	<b>当番医</b> 内科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 歯科:館山歯科医院(志文町352) ☎23-8049 夜間急病:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650
3 水	<b>当番医</b> 内科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 歯科:勝木歯科(北3西11) ☎24-8177 夜間急病:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300
4 木	岩見沢警察署などの窓口対応時間の変更 P14
5 金	初夢展 12月号 P20 おしゃべりルームとことこ P16 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	<b>当番医</b> 内科系:竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22-2273 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 ふわピカプロジェクト 12月号 P20 絵本の読み聞かせ P17
7 日	<b>当番医</b> 内科系:中央医院(6西6) ☎22-0472 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 令和6年 岩見沢市二十歳のつどい P4 献血 ナビ
8 月	<b>当番医</b> 内科系:石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33-5005 外科系:6条整形外科クリニック(6西1) ☎22-3128 アート・コミュニケーション 12月号 P20
9 火	8・9か月児健康診査 P16 火曜落語 上映会「短命」「住吉駕籠」 P18 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ
10 水	絵本の読み聞かせ P17
11 木	もの忘れ相談会 P15 1歳6か月児健康診査 P16 人権困りごと相談 ナビ
12 金	経営者向けセミナー「経営者が知っておくべき2024年法改正と労務リスクへの実務対応」 12月号 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P16
13 土	<b>当番医</b> 内科系:竹内医院(6西2) ☎22-0134 外科系:岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20-1001 栗沢クラインガルテン各種教室「そば打ち教室」 P14 図書館シアター「ねこねこ日本史～龍馬のはちゃめちやタイムトラベルぜよ～」 P18

14 日	<b>当番医</b> 内科系:森川内科クリニック(6東1) ☎33-5600 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系:出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 栗沢クラインガルテン各種教室「豆腐づくりを一緒に!」 P14 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 初級」 P14 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P14 北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P17
15 月	フードドライブ受け付け P16 行政相談委員会による行政相談 ナビ
16 火	管理職向けセミナー「部下の活躍を支える指導力・コミュニケーションの重要性」 12月号 P17 健康チェックの日 P19
17 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P14 税理士による税の相談 ナビ
18 木	健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P16
19 金	おしゃべりルームとことこ P16 「みんなで農業を語ろう」 岩農フォーラム2024 P16 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	<b>当番医</b> 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31-5030 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050 赤十字安全法講習「赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)」 12月号 P16 こども食堂げんき「自分でおにぎりを作ってみよう!!」 P16 ウラマチ書店 P17 絵本の読み聞かせ P17
21 日	<b>当番医</b> 内科系:海老原医院(日の出台1) ☎23-3000 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650
22 月	
23 火	4・5か月児健康診査 P16 marble「北海道教育大学岩見沢校油彩画研究室2年生5人展」 P17 INTEG'Lab Live:音楽と空間の新機軸「ライブエレクトロニクスの現在」 P17 家事相談 ナビ
24 水	通年雇用実現セミナー「word 初心者から中級者向け」 P14 絵本の読み聞かせ P17 家庭生活相談 ナビ
25 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P15 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	ひゃっぴい体操教室(椅子バージョン) P15 おしゃべりルームばぶばぶ P16
27 土	<b>当番医</b> 内科系:松藤医院(2西5) ☎22-3251 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 絵本の読み聞かせ P17・18 図書館シアター「かがみの孤城」「幕末相棒伝」 P18
28 日	<b>当番医</b> 内科系:石塚内科医院(5東11) ☎22-1718 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 市民スキー・スノーボード大会 12月号 P22 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	献血 ナビ
30 火	健康チェックの日 P19
31 水	3歳児健康診査 P16

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう

案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月7日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
29日(月)	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:00～13:00	積水化学北海道(株)(東町234)
	14:30～16:30	北海道中央労災病院(4東16)

## 健康一口メモ

腎臓をいたわる生活のポイント

これまで、慢性腎臓病(CKD)またはその疑いがある人は8人に1人といわれているほど身近な病気であること、危険因子となる生活習慣病の予防が大切であることをお伝えしてきました。

慢性腎臓病は、血液検査などで腎障害が明らかである状態やたんぱく尿が出るといった異常が長く続き、悪化すると透析治療が必要となる疾患です。初期は自覚症状があまりないため、健診などによる体調のチェックが非常に大切です。自分の体調が変わっているのかいないのか、定期的・客観的に把握する機会を必ず持ちましょう。健診は「悪いところ探し」ではありません。

禁煙、減塩、肥満・運動不足の解消、節酒などを通じた生活習慣の改善は、腎臓を守る基本です。喫煙は、腎臓に血液を送る心臓や肺、腎機能にも直接悪影響を与えるので、禁煙を強く勧めます。塩分の取り過ぎは血圧を上げ、腎臓の働きに悪影響を与えます。摂取は1日6グラム以下を目指し、塩分の多い食べ物は控えましょう。メタボリックシンドロームや高血圧の人は、週2回30分程度の軽く汗をかくような運動を行いましょう。飲酒はできるだけ1日1合以下、多くても2合以下にしましょう。

治療中の病気がある人は、必ず主治医と相談しながら生活習慣を改善しましょう。

次回予告 慢性腎臓病の治療

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 1月5日(金)・19日(金)  
市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 1月9日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 1月15日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2
- 1月25日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 1月25日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 1月9日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

- 1月23日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要
- 1月24日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 1月11日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 1月17日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 1月25日(木) 午後5時30分～8時
- 1月28日(日) 午前9時～正午  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☎子どもの悩みごと相談☎

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。

令和6年度

# 市・道民税の申告



- 開始時間の15分前を目安に「入場整理券」を配付しご案内します(一部会場を除く)。密集した状況を作らないよう、可能な限り一度会場からご退場いただき、**入場整理券に記載の案内見込時刻の5分前を目安に再度ご入場ください**
- 次の会場・日程以外では、申告書の作成補助はできません。また、**受付時間内であっても、当日の予定人数分の入場整理券がなくなった場合は受付を終了させていただきます**(受付の事前予約は行いません)
- 混雑緩和のため、郵送やe-Taxによる申告書の提出をおすすめします。詳しくは裏面をご覧ください
- **収入なしの申告書**をご自身で作成した方は、提出専用の窓口へご案内しますので、係員にお申し出ください(市役所本庁、北村・栗沢両支所では次の日程以外でも受け付けます)

## 申告受付会場と日程

### 美流渡サービスセンター

(栗沢町美流渡栄町93)

2月5日 月

午前10時～午後4時

※入場整理券なし。

### 市役所栗沢支所

(栗沢町東本町21)

2月7日 水・8日 木・9日 金

7日・8日:午前9時30分～午後5時

9日:午前9時30分～正 午

### 幌向総合コミュニティセンター ほっとかん

(幌向南1-1)

2月14日 水・15日 木・16日 金

14日・15日:午前10時～午後4時

16日:午前10時～午後3時

### 市役所北村支所

(北村赤川593)

2月20日 火・21日 水

20日:午前9時30分～午後5時

21日:午前9時30分～正 午

### 朝日コミュニティ交流センター

(朝日町176)

2月22日 木

午前10時～午後3時

※入場整理券なし。

### 市役所本庁 1階 多目的スペース

(鳩が丘1)

2月27日 火～3月15日 金 ※土・日曜日  
を除く。

午前9時～午後5時

※整理券配布開始時間:午前8時  
(午前8時より前には庁舎内に入ることはできません)

申告が必要な方や申告に必要なものは、裏面をご覧ください ➡

## 申告が必要な方

- 令和6年1月1日現在、市内に住所があり、令和5年中に給与、年金、家賃などの収入があった方  
(年金収入のみの場合、65歳未満は102万円超、65歳以上は152万円超)
- 非課税所得(遺族年金・障害年金など)のみの方や所得のない方で、次のいずれかに該当する方
  - ▶ 市の国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者
  - ▶ 市の介護保険の被保険者(65歳以上)
  - ▶ 国民年金保険料の免除申請をしている
  - ▶ 所得証明や課税証明などを必要とする

ただし、次の方は  
申告する必要が  
ありません

- 税務署で確定申告をする(確定申告の内容に基づき、市・道民税が計算されます)
- 前年中の所得がなく、市内に居住している家族の控除対象配偶者、扶養親族になっている
- 前年中の所得が給与のみで、勤め先から岩見沢市へ給与支払報告書が提出されている  
(ただし、源泉徴収票に含まれていない医療費控除、扶養控除などを追加する場合は、申告が必要です)
- 前年中の収入が年金のみで、年金の源泉徴収票に記載されている控除に変更・追加がない

## 郵送提出・各種様式

※混雑緩和・感染症対策のため、ぜひ郵送によるご提出をお願いします。

市・道民税の申告書は、郵送で提出できます。様式は市役所税務課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

様式のダウンロードは  
岩見沢市HPから

### 問合せ・提出先

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 ☎0126-35-4031  
岩見沢市役所 税務課市民税係

岩見沢市 申告書

検索

## 申告に必要なもの

※そろっていないと申告書の作成補助はできません。必ずご確認ください。

(郵送による提出の場合は、各書類の写しを添付してください)

### ① マイナンバーに関する書類(扶養親族がいる場合は全員分)

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードをお持ちでない方……マイナンバーが分かるものと本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、在留カードなどのうち1点)

### ② 令和5年中の収入や必要経費が分かる書類

- 給与収入や年金収入がある方 ……源泉徴収票
- 営業収入や不動産収入などがある方 ……収支内訳書(所得税の様式)
- 個人年金や報酬・配当収入がある方 ……支払元から発行された支払調書等
- 退職所得がある方 ……退職所得の源泉徴収票

※収入・経費の集計の補助はできません。必ずあらかじめ収支内訳書を作成の上で提出してください。

### ③ 各種控除の証明書(令和5年中で該当するもの)

- 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または口座振替済通知書
- 国民年金保険料の控除証明書または領収書
- 生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- 配偶者や扶養親族の所得が分かる書類
- 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 医療費控除の明細書

※領収書の集計の補助はできません。必ずあらかじめ明細書を作成の上で提出してください。医療保険者が発行する医療費通知により領収書の分類・集計を省略する場合は原本の添付が必要です。

- 寄附先の団体などから交付された寄附金の領収書

### ④ 所得税の申告を行う場合に必要な書類 ※所得税の申告の場合、提出先は税務署となります。

- 申告者本人名義の還付口座情報の分かるもの
- 利用者識別番号(16桁) ※e-Taxによる申告で還付が早くなります。番号をお持ちの方はご自宅でも申告できます。

## 確定申告はスマホ&マイナンバーカードで!

スマートフォンとマイナンバーカードを使ったe-Taxの利用で、自宅から簡単・便利に確定申告ができます。

NEW!

●マイナポータル連携で…給与や公的年金等の源泉徴収票、生命保険料控除、医療費控除やふるさと納税などの各種控除の自動入力が可能に!

### e-Tax はこんなところが便利

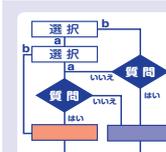
- 還付が早い
- 画面の案内通りの入力で自動計算
- 入力途中で保存可能
- 添付書類は提出不要(保管義務あり)
- 源泉徴収票の手入力不要\*
- 24時間いつでも、どこでも申告できる

\*マイナポータル連携またはスマートフォンでの撮影による。

詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください→



## 税の申告…必要かな?



【年金以外の収入あり?】  
【追加する控除あり?】



あんな場合、こんな場合に申告が必要?

質問に答えて  
簡単チェック!



申告フロー  
チャートはこちら→

