

# みなし健診 にご協力を

みなし健診とは、国民健康保険に加入し、定期的に通院している方が医療機関で受けた検査結果の情報を、本人の同意をもとに、医療機関から国民健康保険へ提供することで特定健康診査を受診したものとみなす仕組みです。保険料の上昇を抑えるため、みなし健診にご協力をお願いします。  
問合先 医療年金課国保係 ☎ 35-4192

## 特定健康診査の現状

岩見沢市の特定健康診査の受診率は、令和3年度で25.5%と非常に低く、北海道平均27.9%、全国平均36.4%と比較しても大きく下回る状況が続いています。令和4年度はわずかに回復しましたが、依然として受診率は低い状況です。

## 受診率が保険料に影響します

岩見沢市国民健康保険は、特定健康診査の受診率の低さから補助金が減額されています。みなし健診に同意すると特定健康診査の受診率が上がり、補助金が増額となるため、保険料の上昇が抑制されます。

## みなし健診への同意

対象者には、案内のはがきを送付します。令和6年3月31日までに特定健康診査や人間ドック、脳ドックなどを受ける予定がなく、みなし健診に同意していただける方は、はがき内の問診票と本人同意欄をご記入のうえ、記載された医療機関で受付時に提出してください。

尿検査情報が不足している場合には検査を受けていただくことがあります。その分の検査費用は掛かりません

郵便はがき

料金別納郵便

受診券番号: XXXXXXXXXX

このはがきは、定期受診の際にお持ちください。

**重要なお知らせ**

岩見沢市国民健康保険加入の皆様で、令和5年度岩見沢市集団健診や個別健診、脳ドック、特定健康診査を受診される予定の無い方を対象に送付しています。  
上記、健診等を受診された方は行き違いとなりますのでご了承ください。  
必ず中面をお読みください。お問い合わせ先

岩見沢市 医療年金課 国保係  
北海道岩見沢市が丘1丁目1番1号  
電話35-4192

①内容確認後、同意いただける場合はこちらを返封願います。  
②裏面から開封し、内容をご確認願います。

ご提供と  
お願います  
マーク

■ 血圧 ■ 尿検査 ■ 血液検査(脂質、糖質、肝機能)  
■ 身長 ■ 体重 ■ 腹囲

あなたの通院している  
●●●● 内科クリニック  
で受けていただけます。  
想定される追加検査項目は、  
**尿検査**  
となります。追加検査がある場合の料金は市が負担します。

実施期限 **令和6年3月31日まで**

対象者 **岩見沢市 国民健康保険 被保険者**

同意していただける方は、裏面の問診票・同意書をご記入ください。

医療機関 記載欄

身 長	cm
体 重	kg
腹 囲	cm
尿検査	<input type="checkbox"/> あり( ) <input type="checkbox"/> なし
血液検査	<input type="checkbox"/> あり( ) <input type="checkbox"/> なし
検査症状	<input type="checkbox"/> あり( ) <input type="checkbox"/> なし
医師の判断(判定)	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 治療継続 <input type="checkbox"/> 要再検査 <input type="checkbox"/> 要保健指導
医師の別名	その他所長等 記入欄
医師の別名	健診等を実施した 医師の氏名

～医療機関に通院されている皆様へ～

**みなし健診のお知らせ**

治療中の検査結果(血圧や血液検査などの)情報提供にご協力ください。

みなし健診とは、医療機関での検査結果を市に提供していただくことで、特定健康診査を受診したことになる制度です。医療機関で実施した「血圧測定」「血液検査」などの結果を情報提供していただくことにより、特定健康診査の受診率が上がり、国の交付金が増えるため、保険料上昇の抑制につながりますので、ご協力をお願いいたします。



## 通院していない方も自身の健康状態の確認のために 1年に1回特定健康診査を受診しましょう！

市の助成により、無料で受けられる`特定健康診査、は、通常の`診察、や`治療、とは異なるものです。特定健康診査を受ける場合は、市から交付する無料受診券を持参し、医療機関窓口で、事前に「特定健康診査を受けたい」と伝えてください。

なお、通常の診察や治療には、医療費が発生します。みなし健診に同意した場合や後日、無料受診券を持参した場合でも、診察や治療で実施した血液検査代などを`特定健康診査、とみなし、治療費を返金することはできません。

## 職場で健診を 受けている方はいませんか？

市は、国民健康保険に加入し、職場などで健診を受けた方に健診結果の提供をお願いしています。

提供していただくことで特定健康診査の受診率向上や健康の保持促進、国民健康保険料の上昇が抑制されることにつながりますので、ぜひ健診結果の提供にご協力ください。

