

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業 [周年]：開庁140年・市制施行80周年協賛事業

趣味・教養

栗沢クラインガルテン 各種教室

【そば打ち教室】
 日 11月11日(土)・25日(土)
 12月9日(土)・23日(土)
 午前10時から正午
 ￥ 1千円

【豆腐(とうふ)を一緒に】
 日 11月12日(日)、12月10日(日)
 午後1時から3時
 ￥ 500円

【いずれも】
 定 各日8人(申込順)
 持 エプロン、パンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用の容器
 所 申 各開催日の3日

いわなびサロン

【初心者向けレジン基礎講座】
 内 透明な樹脂、レジンの流し方や着色のコツなど基礎から学び、アクセサリーや小物を作ります
 対 高校生以上
 日 11月12日(日)・18日(土)・25日(土)、12月9日(土)・17日(日)
 時 午前9時30分から午後0時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 川上由美子さん(Tiara_handicraft)

市民園芸講座

【多肉植物の寄せ植えをしよう】
 日 11月12日(日)
 午後1時から3時
 講師 椿豊さん(Green Art 百々屋)
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千200円(材料費。容器代込)
 持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱
 【ローズヒップでクリスマスリースをつくろう】
 日 11月25日(土) 午後1時から3時、26日(日) 午前10時から正午
 講師 バラ園スタッフ
 定 10人(申込順)
 ￥ 1千500円(材料費)

赤十字安全法講習

【赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習】
 内 雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知識と技術の習得
 対 赤十字救急法救急員認定証を有する18歳以上の方
 ※2月開催予定の雪上安全法救助員Ⅱ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
 日 11月25日(土)
 時 午前9時から午後6時50分
 定 15人(申込順)
 ￥ 700円(教材費・保険料)
 申 11月16日(木)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ
 【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習】(赤十字救急法基礎講習)
 日 11月25日(土)
 時 午後1時30分から3時

女性のネットワーク

【つながりの作法】次世代へのバトンをどう渡すか
 内 団体活動の担い手不足解消に役立つ、社会の多様化が進む中での人とのつながりや相互理解のあり方について考えてみませんか
 日 11月25日(土)
 時 午後1時30分から3時

無料 いわみざわ LGBTセミナー

【内】LGBTの基礎知識を学び、性の多様性への理解を深めませんか
 対 市内在住・在勤・在学の方
 日 11月29日(水)
 時 午後2時から4時
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 真田陽さん(一般社団法人にじいろほっかいどう)

【定】30人(申込順)
 【方】11月8日(水)から22日(水)の間に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで
 申 問 市民連携室男女共同

暮らし

【休日窓口】
 日 11月12日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 11月15日(水)
 時 午後5時30分から7時
 【いずれも】
 所 市民サービス課市民係
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。
 マイナンバー専用ダイヤル
 ☎ 24・75888

無料調停手続相談会

【内】調停員が金銭、土地建物、交通事故などの民事関係、夫婦や親子の関係、遺産相続などの家事関係の問題を聞き、調停を進めるためのアドバイスを行います
 ※直接紛争を解決するものではありません。訴訟や調停中の事件、法的判断を求める相談は受けられません。
 日 11月29日(水)
 時 午前10時から午後4時
 ※受け付けは午後3時30分まで。
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 問 札幌地方裁判所岩見沢支部庶務課(4東4)
 ☎ 22・6650

歳末たすけあい運動 見舞金贈呈事業

【内】令和5年11月1日現在、次のいずれかに該当する世帯に見舞金を贈呈します(生活保護受給世帯は除く)
 【在宅介護世帯】
 対 在宅で要介護4・5の方と同居している世帯
 金額 1世帯1万円
 【ひとり親世帯】
 対 児童扶養手当(全部支給) 受給世帯
 金額 1世帯5千円
 ※児童2人目以降1人につき2千円加算。
 【障がい児養育世帯】
 対 特別児童扶養手当受給世帯
 金額 1世帯5千円
 ※児童2人目以降1人につき2千円加算。

仕事

【仕事】
 みんなチエック！
 最低賃金
 北海道最低賃金
 時間額 960円

【福祉】
 今月の手話
 【助ける、手伝つ、ヘルプ】
 左手の立てた親指の背を右手掌で前に押し出すように2回たたきます。
 今月の手話
 ※出典：わたしたちの手話学習辞典Ⅰ、全日本ろうあ連盟発行。
 問 福祉課障がい者福祉係
 ☎ 35・4112



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

健康

健康チエックの日 健ポ

● 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします。

11月14日(火)・28日(火)
 午前10時から午後5時
 ※歯科相談は正午まで。

いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) 健ポ

11月24日(金)
 午前10時から11時30分
 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

20人(申込順)
 運動靴、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。

11月17日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) へ ☎25・5540

健康ひろばフードデイ 健ポ

【低糖質のレシピ】
 栄養士による講話と低糖質レシピの紹介で、血糖値を急激に上昇させない食べ方を学びます(試食はありません)

11月24日(金)、12月1日(金)
 ※両日の参加はできません。
 午後1時30分から2時30分

いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

脳イキキ度チエック 健ポ

神経心理機能テスト
 市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当する方が物忘れが気になったこと、興味・関心がなくなったこと

11月27日(月)
 午前10時から正午

2人(申込順)
 11月22日(水)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) へ ☎25・4649

クチトレ・フオローアップ・レッスン 健ポ

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果を出せるためのレッスン

11月30日(木)
 午後1時30分から2時

午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない

南空知精神保健福祉協会の講演会 健ポ

「みんなできえよう、あなたの周りの発達障がい」はじまりは理解から」
 発達障がいの特性や診断基準、発達障がいのある方との向き合い方、支援の方法などを学びませんか

11月30日(木)
 午後3時から4時

まなみーる市民会館(9西4)
 講師 松實伸之さん(岩見沢明日佳病院院長)
 90人(申込順)
 11月21日(火)までに、南空知精神保健福祉協会事

バスツアー健診 健ポ

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

11月30日(木)
 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室

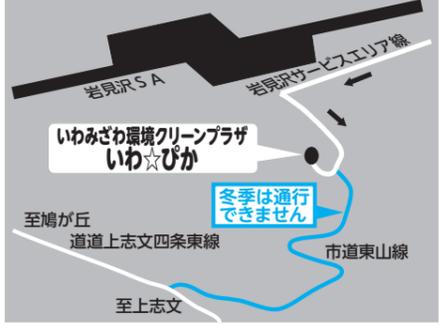
筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方

環境

いわ☆ぴかへの搬入道路の冬季閉鎖

いわみざわ環境クリーンプラザ(いわ☆ぴか)への搬入道路となっている市道東山線は、いわ☆ぴか前から道道上志文四条東線までの区間、冬季閉鎖となります。岩見沢サービスエリア線から搬入してください。



子ども・子育て

ぴかぴか泥だんごをつくるう(応用コース)

稚内産の天然珪藻土を使った泥だんご作り体験

小学生
 11月19日(日)
 午前9時から正午

生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 林啓瑞さん(北海道光る泥だんご同好会代表)
 10人(申込順)
 ペットボトルキャップ3個、タオル

ペア学級 健ポ

3月・4月・5月に出席予定の方

11月12日(日)
 午後1時30分から3時30分

12組(申込順)
 11月6日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) へ ☎25・5540

2・3歳児教育学級 健ポ

「運動大好きな子集まれ!」パルシユレ」
 2歳から3歳の子どもと保護者

11月15日(水)
 午後1時30分から2時30分

生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 辻本智也さん(スポーツクラブSLDI代表)
 市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3) であえる岩見沢4階) ☎23・9236

令和6年度へき地保育所入所児童の募集

申込 申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出
 (申込用紙は申込先のほか、市教委子ども課保育幼稚園係で配布しています)
 受付 随時
 保育料 世帯の課税状況などにより異なります。詳しくはお問い合わせください

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合せ先
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 午前8時~午後5時	100人	北村中央保育所 ☎56-2856
問合せ先 市教委子ども課保育幼稚園係(市役所本庁) ☎35-4253			



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
文化
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

【無料】こども食堂げんき

【内】持ち帰り用のカレーライス
 ※アレルギー対応はしていません。
 【対】高校生以下
 【日】11月18日(土)
 【時】午前11時30分から午後0時30分
 【所】JAいわみざわ岩見沢支所前(桜木1-1)、グリーンマンション2号室(緑町4)



各所25人(先着順)
 こども食堂げんき(杉浦さん)
 ☎090・3891・5988

【無料】パパとっしょ！

【内】パパと一緒に楽しくあそぼう
 【対】1歳6か月から就学前までの子どもと父親
 【日】12月3日(日)
 【時】午前10時から11時30分
 【所】30組(申込順)
 【申】11月8日(水)から12月1日(金)の間に、子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ
 ☎22・3337

【無料】「こども食堂にて」映画上映会

【内】子ども食堂がテーマの映画上映会で、里親と地域がつながり、子どもを支えていくためにできることを考えます
 【日】12月10日(日)
 【時】午後1時から4時30分
 【所】まなみーる文化センター(9西4)
 【定】100人(先着順)
 【問】社会福祉法人児童養護施設光が丘学園里親支援担当(春日町2)へ
 ☎090・9040・9406



【無料】公立夜間中学校への入学について

【内】北海道初の公立夜間中学校である、札幌市立星友館中学校の令和6年度入学者を10月から募集しています。まずは、市教委学校教育課学校教育係までご相談ください
 【対】義務教育の年齢を過ぎている、中学校を卒業していない、または卒業していても不登校などで十分に学ぶことができなかった方
 【募】募集期間 12月25日(月)まで
 【定】20人程度
 【費用】月500円程度(教材費)
 ※授業料はかかりません。給食費、行事費および交通費は実費負担です。
 【問】市教委学校教育課学校教育係(4西3)であえーる岩見沢4階)
 ☎35・5125

【無料】第40回みんなの教育を考える日

【日】11月11日(土)
 【教育講演会】
 【内】人生100年時代を見据えた生涯学習のあり方」をテーマとした講演
 【時】午後1時から2時30分
 【講】酒井秀治さん(北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻まちづくりデザイン研究室准教授)
 【ワ】ワールドカフェ
 【内】岩見沢市ならではの歴史文化や自然環境など、地域の資源を生かした学びの環境づくりに関する自由な意見交換
 【時】午後2時40分から3時50分
 【い】いづれも
 【所】生涯学習センターいわなび(4西1)
 【申】前日までに、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえーる岩見沢4階)へ
 ☎23・9236

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月17日(金) 午前10時～11時30分	9か月～1歳3か月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	11月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8か月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	11月21日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	11月7日(火)	
1歳6か月児健康診査	11月9日(木)	個別に連絡します
3歳児健康診査	11月29日(水)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

【無料】芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【企画展】明日への創造2023
 【日】11月6日(月)から12月2日(土)
 【時】午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から。最終日は午後3時30分まで)
 【出展者】北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻有志
 【ギター調べ】
 【日】11月11日(土)
 【時】午後2時
 【演奏】戴田建吾さん、廣田幸政さん
 【特別企画展「宮地明人展」】
 【日】12月4日(月)から1月13日(土)
 【時】午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)
 【出展者】宮地明人さん
 《アーティストトーク》
 【日】12月16日(土)
 【時】午後2時
 【いづれも】
 【入館料】一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 【所】絵画ホール(7西1)

【無料】北海道教育大学の演奏会

【弦楽アンサンブル第6回演奏会】
 【内】授業、弦楽アンサンブルの成果発表演奏会
 【日】11月12日(日)
 【時】午後2時30分開場、3時開演
 【所】まなみーる市民会館(9西4)
 【問】古川さん
 ☎080・1867・3562
 【北海道教育大学若見沢校松永研究室演奏会 PLASIRI】
 【日】11月17日(金)
 【時】午後4時30分開場、5時開演
 【所】まなみーる文化センター(9西4)
 【問】高松さん
 ☎hp0523hs0129shoren@gmail.com
 【北海道教育大学スーパードイツ2023「来るべきメタ吹奏楽の世界」】
 【内】音楽文化専攻生による吹奏楽の演奏会
 【日】11月27日(月)
 【時】午後6時30分開場、7時開演
 【所】まなみーる市民会館(9西4)

【無料】北海道教育大学の展示会

【北海道教育大学岩見沢校金管楽器(ユーフォニアム)・合奏研究室】
 ☎superwinds@gmail.com
 【瀬尾涼音・朝日見帆二人展「いろかたちデザイン」】
 【内】さまざまな幾何学図形を組み合わせたデザインの展示
 【日】11月15日(水)から28日(火)
 【出展者】山根愛美&大倉芽衣二人展
 【Flower be in my heart!】
 【内】花をモチーフにしたイラストやインスタレーションの展示
 【日】12月1日(金)から13日(水)
 【いづれも】
 【時】午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
 【所】北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35・1400



【無料】レジャー・スポーツ

北村温泉ホテルの休館

【内】温泉設備点検作業などのため、全館休館します
 【日】11月8日(水)
 【問】北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

【無料】北海道教育大学若見沢校・岩見沢市スポーツ協会連携事業 スポーツ指導者講習会

【スポーツにおける外傷・障害と対応Ⅰ】上半身を中心
 【日】11月29日(水)
 【時】12月6日(水)
 【いづれも】
 【内】座学と実技
 【対】スポーツ協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方
 【所】北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
 【講】榊善成さん(北海道教

【無料】泳力検定会

【日】12月9日(土)
 【時】午後0時30分
 【所】市温水プール(9東2)
 【検】検定料 1種目500円(1人3種目まで)
 ※入館料は別途必要。
 【方】市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月20日(月)から12月3日(日)の間に、検定料を添えて市温水プールへ
 【問】岩見沢水泳協会(早川さん) ☎24・5525

【無料】ログホテルメープルロッジの休館

【内】温泉設備点検作業および清掃などのため、全館休館します
 【日】12月4日(月)・5日(火)・6日(水)
 【問】ログホテルメープルロッジ(毛陽町183)
 ☎46・2222

育大准教授) 20人(申込順)
 【定】11月22日(水)までに、岩見沢市スポーツ協会(総合公園4)へ
 ☎23・8611

図書館
絵本の読み聞かせ
 【北村学習交流館】
 11月4日(土)
 午前10時30分
 北村学習交流館
 【市立図書館】
 11月8日(水)・18日(土)・22日(水)
 午前10時30分
 ※18日(土)は午前11時から。
 市立図書館
 【来夢21図書館】
 11月25日(土)
 午前11時
 来夢21図書館

ナイトライブラリー
 【絵本作家の広瀬克也さんによるワークショップ「妖怪ぼろしを作ろう！」】
 11月11日(土)
 午後2時30分から4時
 20人(申込順)
 11月2日(木)から前日まで

で、市立図書館へ「絵本作家の広瀬克也さんによるワークショップ」
 午後5時から6時
 「千葉いづみさんによるフルート演奏」
 午後6時30分から7時
 (いずれも)
 市立図書館

火曜落語上映会
 「道灌／味噌蔵」
 11月14日(火)
 午前11時
 市立図書館

子ども読書会
 本で紹介や読み聞かせ、朗読、工作などを通して、本を読む楽しさを育てまじか
 小学生
 12月2日(土)
 午前10時30分から11時30分
 市立図書館

ベビカフェ
 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います
 3歳未満の子どもと保護者
 11月10日(金)
 午前10時30分から正午
 20人(申込順)
 11月5日(日)から前日までに、市立図書館へ

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

北村おはなしフェスタ
 ブックリサイクルやパルンショー、絵本の読み聞かせ、クリスマスマス工作会、子どもシアターなど
 11月18日(土)
 午前10時から午後2時30分
 北村学習交流館

天体教室③
 「木星・土星と、アンドロメダ銀河の観察」
 秋の星空でひととき輝く木星と土星、宇宙の神秘を感じさせるアンドロメダ銀河などの観察と解説
 小学生以上
 ※小・中学生は保護者同伴。
 11月11日(土)
 午後6時30分から8時
 講師 南敏文さん(元気象庁職員)

科学教室③
 【実験で学ぶ天気の変化】
 天気の変化する理由とその読み解き方を実験を通して学びます
 小学生以上
 ※小学1・2年生は保護者同伴。
 11月18日(土)
 午前10時から正午
 講師 南敏文さん(元気象庁職員)
 15人(申込順)
 筆記用具
 11月8日(水)から16日(木)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23・7170
 ※電話受付のみ。

その他

市有物件(土地・建物)を売却します

売却物件	区分	地目など	面積	用途地域/構造	最低売却価格
東町2条7丁目977番26	土地	宅地	437.40㎡	第1種中高層住居専用地域	2,023,200円
	建物	居宅	81.14㎡	木造2階建	
東町2条7丁目1000番28	土地	宅地	328.23㎡	第1種中高層住居専用地域	1,496,000円
	建物	居宅	80.47㎡	コンクリートブロック造2階建	

売却方法 一般競争入札
 参加資格 個人または法人
 入札日時 11月20日(月) 午前10時
 入札会場 市役所本庁
 申込方法 11月14日(火)の午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要書類を添付し持参
 ※申込用紙、入札要領は財政課財産管理係で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、場合により一部変更となることがあります。
 申込・問合先 財政課財産管理係 ☎35-4851

ID: 9953

アラートの情報伝達訓練
 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません
 Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。
 11月15日(水)
 午前11時
 防災対策室防災対策係
 ☎35・4823

令和6年岩見沢市二十歳のひびき
 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、岩見沢市に住民登録をしている方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は出席できますので、ご連絡ください。
 1月7日(日)
 午後3時開場、3時30分式典開始
 まなみーる市民会館(9西4)

ご厚志ありがとうございます
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(1日の出
 台3)
 地域福祉事業に
 北海道観光社交事業協
 会岩見沢支部(1東4)
 芸術文化・スポーツの振
 興事業に
 医療法人社団中村耳鼻
 咽喉科・呼吸器科(3
 西5)、中村興治さん(3
 西5)
 ふるさとづくり推進事業に
 三嶋顯さん(7西5)

スポーツ振興くじの助成でハードルを更新
 (独)日本スポーツ振興センターが、スポーツ振興くじ(otto)の販売で得られる資金をもとに、スポーツ振興を目的として、東山公園陸上競技場のハードルを更新しました。

令和6年岩見沢市二十歳のひびき
 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、岩見沢市に住民登録をしている方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は出席できますので、ご連絡ください。
 1月7日(日)
 午後3時開場、3時30分式典開始
 まなみーる市民会館(9西4)
 市教委生涯学習推進課
 学習活動支援係(4西3
 であえーる岩見沢4階)
 ☎23・9236

スポーツくじ
 WINNER
 LOLO
 BIG