

確認しよう あなたの 年金

いい 未来
11月30日は
年金の日

毎年11月30日は、自分の年金記録や将来もらえる年金額を確認し、老後の生活設計を考える「年金の日」です。将来の生活を支える、大切な年金記録を確認してみましょう。

おすすめ

ねんきんネットで確認

24時間、いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから自分の年金に関する情報を確認できるサービスです。利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

【できること】

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧・ダウンロード
- 各種通知書の閲覧・ダウンロード
- 各種年金手続き届書の作成 など

【利用できる方】

基礎年金番号を持っている方

ねんきんネットに登録しよう

日本年金機構ホームページで登録

年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が確認できるものと、お持ちの方は「ねんきん定期便」に記載されたアクセスキーを用意し、登録申請を行ってください。



日本年金機構「ねんきんネット」

マイナンバーカードで登録

- ①マイナポータルへログイン
 - ②マイナポータルトップ画面「もっとつながる」を選択
 - ③「ねんきんネット（日本年金機構）」の「つなぐ」を選択
- ※初回登録可能時間帯は平日の午前8時から午後11時まで。基礎年金番号を持っていない方などは利用できない場合があります。



マイナポータル

ねんきん定期便で確認

毎年、被保険者の誕生月に保険料納付実績や年金給付に関する情報をお知らせする「ねんきん定期便」が、日本年金機構から届きます。

※作成時期により、最新情報が反映されていない場合があります。

こんなときは ご相談ください

過去の年金記録に漏れや誤りがある、未納の保険料を支払いたい など

▶ 岩見沢年金事務所へ

免除申請の手続き漏れがある など

▶ 医療年金課年金係へ

マイナポータルから
国民年金手続きの
電子申請ができます

【対象手続き】

- 第1号被保険者加入の届出（厚生年金からの変更など）
 - 国民年金保険料の免除・納付猶予申請、学生納付特例の申請
- ※マイナポータル利用者登録が必要です。

問合先 医療年金課年金係 ☎ 35-4203 または 岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 25-1570