



待ち時間が  
少なそうだから



平日や日中は病院に  
行く時間がないから






通院するときの  
交通手段がないから

こんなとき、本当に救急  
医療が必要ですか？



## 救急医療の適正利用

軽症の場合は、まず市販薬を服用するなど様子を見て、なるべく昼間の診療時間内に受診しましょう。判断に迷った際は次の手段を参考に、救急車や救急医療機関を利用するか判断しましょう。

救急車を呼んだ方が良いのか 判断に迷ったとき	医療機関情報をインターネットで 調べたいとき
 全国版救急受診アプリ (Q 助)	 北海道救急医療・広域災害情報システム ☎ 0120-20-8699 または ☎ 011-221-8699
子どもの急な病気やケガで困ったとき	かかりつけ医が無く、 受診先が分からないとき
北海道小児救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 011-232-1599 (毎日午後 7 時から翌朝午前 8 時まで)	 外来対応医療機関 (発熱外来) の検索マップ

## 救急医療体制

### 救急車

救急車は限りのある資源です。今すぐに救急車で病院に行く必要がある人のために、救急車を適正に利用してください。

### 休日、夜間の救急医療

市は、岩見沢市医師会の協力のもと休日当番医と夜間急病センターを運営しています。

これらの救急医療機関は、急病の方のための一時的な応急処置、が目的です。

容体が悪化するなど緊急性がある場合は、迷わず救急医療機関を受診してください



### 休日当番医

#### 診療時間

土曜日	午後 1 時～ 6 時
日曜日・祝日	午前 9 時～午後 6 時

※毎月の当番医は、折り込みのいきいきカレンダーをご覧ください。

### 夜間急病センター

所在地	岩見沢市 10 条西 3 丁目
電話番号	25-3000
診療科目	内科・小児科
診療時間	午後 6 時～午前 0 時
休診日	12 月 31 日～ 1 月 3 日

# 救急医療を守るために

救急車や救急医療機関にはそれぞれ役割があります。必要な人が必要な時に受診できるよう、症状や緊急度に応じて適正な利用を心がけましょう。  
 問合先 岩見沢保健センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階) ☎ 25・5540