

2023
10
OCTOBER

広報

いわみざわ

特集

写真とともに振り返る岩見沢

主な内容 令和5年度 市政功労者
新型コロナに負けない
母子健康調査を知っていますか
町会・自治会に加入しよう

避難行動要支援者の避難支援制度
市民の文化祭・子ども文化祭
デコ活 暮らしの中のエコろがけ
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

歴史を感じる写真が並んでいます。今回は、開庁140年・市制施行80周年を記念して開催しているパネル展を基に、岩見沢のこれまでのあゆみを振り返ります



昭和 27 年 7 月 講和記念平和博覧会で賑わう岩見沢駅前



- ①昭和 48 年 7 月 万字炭鉱従業員
- ②平成 4 年 4 月 春の交通安全ロードキャンペーン（栗沢駅前通り）
- ③平成 29 年 10 月 バス路線の再編

産炭地として知られた空知。中でも岩見沢は、石炭輸送を担って延伸した鉄道の中継地として発展しました。昭和 40 年代になると炭鉱が閉山、交通手段はバスに転換し、国道や高速道路などが整備されて自家用車が普及すると交通事故も増え、交通安全の啓発活動が定期的に行われるようになりました。

鉄道に加え路線バスやタクシーなどの公共交通は、今後も市民生活や観光を支援、環境にも優しい移動手段として期待されています。

炭鉱・鉄道から自動車へ、スマートムーブを目指して

写真とともに 振り返る岩見沢

市は、開庁 140 年・市制施行 80 周年を記念し、市町村合併前からの岩見沢・北村・栗沢の出来事を 7 つのテーマに分け、写真で振り返るパネル展を開催しています。今月は、そのパネル展を基に、岩見沢のこれまでのあゆみを紹介します。

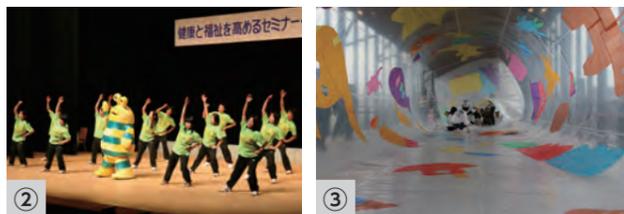
問合先 秘書課広報係 ☎ 35-4793

開庁 140 年・市制施行 80 周年記念
写真パネル展

日程 10 月 9 日(祝)まで
時間 午前 9 時から午後 10 時
場所 まなみーる市民会館（9 西 4）
問合先 庶務課文書法制係 ☎ 35-4815



市職員が出演して説明します
10 月 13 日(金)
午後 5 時 40 分



北海道教育大学岩見沢校は、度重なる存続の危機を乗り越え、今年で創立 100 周年を迎えました。岩見沢校では芸術・スポーツを専門分野とする学生が学び、音楽演奏や美術作品の制作、健康体操や子ども向けのスポーツ教室などを通して、子どもたちや市民と触れ合う機会をつくっているほか、市民の生きがいづくりなどまちづくりの課題にも挑戦しています。

地域とともに歩む学生の意欲的な活動は、まちを活気づけてくれています。

- ①昭和 53 年頃 教育大学岩見沢分校
- ②平成 20 年 11 月 健康と福祉を高めるセミナー（ひゃっぴい体操誕生）
- ③平成 21 年 5 月 i-box 開設記念・岩っ CHAO !



平成 21 年 10 月
重唱コンサート (Tocchiamo!)

地域とともに歩む大学生



①



岩見沢はこれまで、いくつもの自然災害を乗り越えてきました。中でも 5 日間で 400 ミリを超える大雨となり、北村から栗沢にわたり大きな被害をもたらした昭和 56 年の集中豪雨や観測史上 1 位となった平成 23 年度の豪雪などを覚えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

私たちは、これまでに経験した災害を教訓に、定期的な防災訓練や河川清掃などを通して、頻発する自然災害に備えるとともに、地域で助け合う活動の大切さも忘れてはなりません。

- ①昭和 59 年 6 月 最上川河川清掃（栗沢）
- ②平成 8 年 2 月 豪雪（緑陵高校生のボランティア除雪）
- ③平成 18 年 8 月 防災訓練（総合体育館）



昭和 56 年 8 月 洪水（幌向市街・高野団地）



①

災害に強いまちは、きれいなまちから



①昭和52年11月 第2回栗沢中吹奏楽部定期演奏会(栗沢)
②平成5年5月 新琴似と北村の子供会、田植えの体験



平成31年4月 中央小学校と稲穂児童館

**確かな学力と豊かな体験活動、
様々な文化に触れる**

農業が盛んな岩見沢と北村、そして炭鉱でも栄えた栗沢には、多くの小・中学校がありました。高度経済成長期の昭和30年代後半から炭鉱離職者や離農者が増え、児童生徒数が減少し、小・中学校の統廃合が進みました。統廃合の過程では、各学校の長所や地域の伝統、特色ある部活動などを受け継ぎながら、豊かな自然環境を活用したさまざまな体験学習にも取り組んでいます。

少子化社会を迎え、ライフスタイルの変化に対応するため、学校と放課後児童クラブを隣接させるなど、新たな環境整備も進んでいます。



①昭和36年 田植え(岩見沢)
②昭和44年 索道客土(大願地区)
③令和元年10月 ロボットトラクター走行デモ



平成6年8月 種子圃場にコンバイン導入(栗沢)

食料生産の近代化と転作、地産地消と消費拡大、サステイナブルで強い生産形態を目指して

岩見沢の農業は、昭和40年代まで続けられた客土事業や品種改良、大型機械の導入など経営の近代化により発展してきました。石狩川水系の豊富な水を生かした広大な農地は、道内トップクラスの水稻栽培などによって食料供給地としての役割を担っています。

近年、農業従事者の高齢化と担い手不足が進んでいます。気象データを活用した農業気象システム、ICT技術を備えたトラクターの自動走行などを導入して作業の効率化と技術の伝承に挑戦し、持続可能な強い農業を目指しています。

岩見沢、北村、栗沢の各地域とも昭和30年代から保健師などを中心に病気の予防に取り組んできました。平成27年4月から、北海道大学とともに健康をもっと身近に感じ、いつまでも元気に暮らせるまち「健康コミュニティ」をつくる取り組みを進めています。家族健康手帳アプリや健康ポイント事業などを通して病気の予防や生活習慣の改善に取り組み、平成28年6月に全国の自治体で初めて健康経営都市宣言が認定され、平成29年4月には市民の健康づくりの拠点としていわみざわ健康ひろばもオープンしました。

また、各地域では、昭和30年代から広く呼び掛け、運動会やスポーツ行事に取り組み、健康づくりとともに親睦を深めています。

①昭和51年9月 第1回老人オリンピック大会(栗沢)
②昭和59年8月 第1回村民運動会(北村)
③平成29年4月 いわみざわ健康ひろばオープン



平成28年6月 健康経営都市宣言認定式

**健康が身近に、楽しく健康づくり、
健康で活動的な暮らしを楽しむ**



桂沢ダムの完成や産炭地振興策を契機に、多くの企業が進出し、炭鉱・鉄道に代わって地域経済の担い手になった事業者と地域が協力してさまざまな行事を生み出してきました。

岩見沢、北村、栗沢にはそれぞれの地域で受け継がれ、暮らしを豊かにする特色ある行事や祭りがあります。夏祭りの時期に始まった各地域の踊り、昭和58年に始まり、秋の風物詩となつたいわみざわ百餅祭りや豪雪期に開催されるドカ雪まつりは、市民や観光客を楽しませてくれます。

①昭和55年9月 北村音頭の練習
②昭和57年8月 第6回農業祭(新栗沢音頭)
③昭和58年8月 いわみざわ夏まつり(観光音頭踊りパレード)
④平成8年2月 第3回馬そりと温泉ツアー(北村)



平成21年9月いわみざわ百餅祭り

**地元を誇りを、誰もが無理のない
仕事と暮らしを楽しむ**

紹介したのはパネルの一部です。ぜひパネル展にもお越しください

令和5年度 市政功労者

市政の発展に尽くされた19名を表彰

市は10月6日(金)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、19名の方に表彰状と功労章を贈呈します。



ちば おさむ
千葉 修さん (76歳)

自治社会福祉功労者

岩見沢市町会連合会会長として、住民自治活動の推進に取り組まれるとともに、岩見沢市社会福祉協議会副会長など多くの要職を歴任され、地域振興と社会福祉の向上に尽力されました。



さくた しげゆき
作田 重行さん (86歳)

社会福祉功労者

岩見沢市老人クラブ連合会会長として、高齢者の福祉活動の推進と地域老人クラブの育成発展に力を注がれるなど、高齢者福祉の向上に尽力されました。



ほり としゆき
堀 利幸さん (86歳)

自治功労者

岩見沢市市政改革懇話会会長をはじめ、多くの要職を歴任され、総合計画の策定や行財政改革といった市政全般の推進に貢献されるなど、地方自治の発展に尽力されました。



やまもと ひろみつ
山本 博光さん (83歳)

社会福祉功労者

岩見沢市老人クラブ連合会会長として、高齢者の福祉活動の推進と地域老人クラブの育成発展に力を注がれるなど、高齢者福祉の向上に尽力されました。



まつもと てつや
松本 徹也さん (83歳)

社会福祉功労者

岩見沢市スキーパトロール赤十字奉仕団委員長として、スキー場での保安活動に努められるとともに、岩見沢市救急法赤十字奉仕団の設立時から委員長として救急法の普及活動に力を注がれるなど、社会福祉の向上に尽力されました。



とみおか ますみ
富岡 潤美さん (84歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、総務常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



ますやま のぶゆき
増山 宣之さん (80歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、総務常任委員会委員長、議会改革推進特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



まつおか みわ
松岡 美和さん (73歳)

社会福祉功労者

民生委員・児童委員を42年務められ、その間、岩見沢市第2方面民生委員児童委員協議会会長などを歴任され、社会福祉の向上と青少年の健全育成に尽力されました。



たけうち ふみひこ
竹内 文英さん (66歳)

保健衛生功労者

医師として地域医療に従事するかわら、岩見沢市医師会会長、岩見沢市学校保健会会長など多くの要職を歴任され、地域医療の振興と保健衛生の向上に尽力されました。



ふるいし ひでさと
古石 英仁さん (80歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、副議長、民生常任委員会委員長、総合戦略特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



おおさか りゅうき
大坂 龍起さん (78歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、副議長、総務常任委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



むらき ひでお
村木 秀雄さん (72歳)

産業功労者

いわみざわ農業協同組合代表理事組合長として、栽培管理システムの構築や集落営農組織の体制強化など、農業者の経営安定に努められ、地域農業の振興に尽力されました。



あずまい はじめ
東井 源さん (72歳)

産業功労者

いわみざわ地域ICT農業利活用研究会初代会長として、農業分野における先進技術の普及促進を図るなど、岩見沢市におけるスマート農業の礎を築き上げ、地域農業の振興に尽力されました。



やまと ちから
大和 力さん (73歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、建設常任委員会委員長、合併問題調査特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



やすだ まさゆき
安田 昌幸さん (72歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、民生常任委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



やまや やすお
山谷 康雄さん (66歳)

産業功労者

岩見沢市農業委員会会長、岩見沢市農業者年金協議会会長など多くの要職を歴任され、地域農業の振興、並びに農業者の生活の安定と福祉の向上に尽力されました。



むさし てるひこ
武藏 輝彦さん (65歳)

教育功労者

岩見沢市教育委員会委員長として、学校教育の充実や青少年の健全育成、効率的な学校運営体制の確立に努められ、教育行政の推進に尽力されました。



かまだ まこと
鎌田 誠さん (72歳)

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、民生常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



しのはら ふじお
篠原 藤雄さん (69歳)

自治功労者

永年にわたり栗沢町議会議員及び岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、経済常任委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。

令和5年秋開始接種

問合先 新型コロナワクチン接種対策室（4西3 であえーる
岩見沢4階） ☎ 35-7515

接種期間 令和6年3月31日(日)まで（予定）

接種費用 自己負担なし

接種対象 初回接種済みの方（6カ月から4歳は3回目まで、5歳以上は2回目まで）

使用ワクチン オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン

接種券の発送 年齢や最終接種時期、ワクチン供給量、医療機関などの接種予定数を考慮し、**9月19日から順次発送**しています

ワクチンの供給量が現時点で少ないため、接種券の発送が遅れることがあります



転入した方は、接種券の発送に申請が必要です

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。 ID: 8213



新型コロナウイルスの感染者が、道内でも増加傾向にあります。ワクチン接種と合わせ、手洗いや手指消毒、換気、など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

予約には接種券が必要です！

予約はインターネットかコールセンターで

岩見沢市ワクチン接種
インターネット予約フォーム

岩見沢市ワクチン接種
コールセンター

24時間受け付け



0120-770-048

(フリーダイヤル)

受付時間 午前8時～午後8時
土・日曜日、祝日も受け付け

原油価格・物価高騰の影響を受けている方への支援

高齢者・障がい者・ひとり親世帯物価高騰緊急生活支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい令和5年度住民税均等割非課税の高齢者や障がいのある方、ひとり親の世帯へ給付金を支給します。

対象	令和5年6月1日現在、岩見沢市に住民登録がある住民税均等割非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯 ●令和5年度中に満70歳以上になる方がいる ●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ方がいる ●ひとり親世帯（児童扶養手当受給資格者）		
給付額	1世帯1万円		
申請方法	対象世帯へ10月中旬に案内と申請書を送付しますので、申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れ郵送	申請期限	12月28日(木) (消印有効)
申請・問合先	福祉課総務係 ☎ 35-4107		

原油価格などの高騰の影響を大きく受ける小規模事業者などへの支援

道路貨物運送業、道路旅客運送業、クリーニング業（取次店を除く）、浴場業、し尿等収集運搬業へ、事業継続と雇用維持のための支援を行います。要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID: 9508

対象	次のすべてに該当する事業者 ●市内に事業所を置き、事業収入（売り上げ）を得ている法人または個人事業主で、今後も事業を継続する ●原油価格などの高騰の影響を販売価格に転嫁できていない		
給付額	●道路貨物運送業、道路旅客運送業 20～100万円（車両保有台数などにより決定） ●クリーニング業（取次店を除く）、浴場業 20万円 ●し尿等収集運搬業 100～150万円（車両保有台数などにより決定）		
申請期間	10月2日(月)～11月30日(木)（郵送の場合、11月30日(木)の消印有効）		
申請・問合先	商工労政課 ☎ 35-4519		



母子に一番優しいまちを目指した取り組み 母子健康調査を知っていますか

問合せ 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

母子健康調査は、北海道大学と協力して子どもの成長や発達に及ぼすさまざまな要因を明らかにし、未来の子どもたちにより良い環境をつくることを目的に行っている調査です。

調査にご協力いただいた方には、食習慣の栄養アドバイス、母乳の栄養価、腸内環境を整えるビフィズス菌の割合などをお伝えしています



調査項目

妊娠段階や子どもの成長時期に合わせて調査を行います。

生活習慣・食事	質問票を使って食習慣や生活習慣、病歴などを聞きます
母乳・便	医療機関や自宅で採取したものを調査します
健診などの情報	カルテ情報や母子健康手帳などから健康情報を入手します

※この他、血液や尿などは健診と合わせて採取し調査します。

いただいた情報は、北海道大学などの研究機関で分析

母乳

母乳は赤ちゃんが育つための大切な栄養

自分の母乳に含まれるエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物の濃度が分かる

母子健康一口メモ（母乳）

妊娠中や母乳育児中は、普段より多くの栄養が必要です。例えば、厚生労働省の日本人の食事摂取基準（2020年版）では、母乳育児中のたんぱく質摂取推奨量は1日70グラムと定められており、普段よりも20グラム多く摂取することが勧められています

▼ たんぱく質を含む食品例 ▼

6.6g



牛乳1杯
(200ml)

18.0g



鮭1切
(80g)

7.3g



卵1個
(Mサイズ)

出産時にアニバーサリーカードをプレゼントするなど、参加特典もあります



調査に協力するとこんなことが分かる



北海道大学医学研究院教授
北海道大学 COI-NEXT 研究リーダー
玉腰 暁子 先生

便

腸内環境はお母さん・子どもの健康のバロメーター

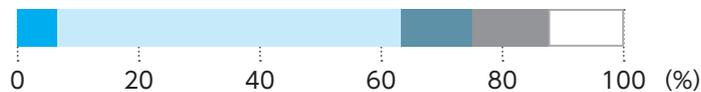
自分や子どものお腹の中に含まれるビフィズス菌の割合が分かる

母子健康一口メモ（便）

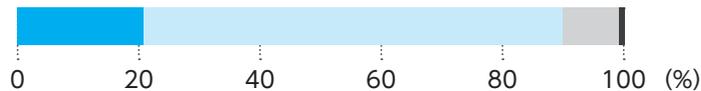
私たちの腸の中には、数百種類、約40兆個の細菌がすんでおり、それらの腸内細菌は全身の臓器や肥満、免疫反応などにも影響を与えているとされ、腸内細菌をバランス良く保つことが健康のカギと考えられています。腸内細菌は食事の影響を受けるため、健康調査では、それらの関係も調査しています

参加者の声（アンケート結果）

● 栄養アドバイスを受け取って、食生活や健康管理の意識が変わりましたか？



● この調査の満足度はいかがですか？



対象

市内の病院で出産を予定している方

参加方法

保健センターで母子健康手帳を交付する際に、調査の説明をします。調査の趣旨や内容を理解いただき、調査に同意すると参加できます

母子健康調査は令和3年に「第3回日本オープンイノベーション大賞」と「第9回プラチナ大賞：総務大臣賞」を受賞しています



町会・自治会の活動例



子ども会活動

子ども盆踊りやラジオ体操、新入学のお祝いなどの交流事業を行います



親睦活動

会員の交流と親睦を目的に、夏まつり、餅つき大会、研修旅行など、気軽に参加できる行事を行います



環境美化活動

ごみステーションの管理、集団資源回収、公園・道路の一斉清掃、花壇の植栽など、地域の環境整備、美化を行います



防災活動

地震、水害、豪雪などの災害に備え、防災訓練や、研修会などを行います



交通防犯活動

防犯パトロールや通学路の交通安全確保、街路灯（防犯灯）の維持管理などを行います

広報活動

広報いわみざわ、広報ちょうれんの配付、回覧板での情報提供など、会員相互の情報共有を行います

福祉活動

地域福祉の増進のため、敬老事業の開催や募金活動などを行います

町会・自治会はさまざまな活動を行っています。みんなで協力して住みよいまちをつくるための町会・自治会活動に積極的に参加しませんか



岩見沢市町会連合会ホームページ

町連では町会・自治会の加入促進のため、ホームページを作成しています。

ホームページでは、町会・自治会の詳しい内容や町連の活動紹介、住所を入力するとその住所の町会・自治会が Google Map 上で検索できる「岩見沢市町会・自治会地図」などを掲載しています。ぜひ活用してください。



町会・自治会に加入しよう



岩見沢市には現在 218 の町会・自治会があります。
 今月は、令和 5 年度に町会・自治会の連合体である町連（岩見沢市町会連合会）の会長に就任した米内山定雄さんに、町会・自治会の活動や今後取り組んでいきたいことなどを聞きました。
 問合せ先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267

町会・自治会とは

町会・自治会は一定の区域に住む人たちが自主的に活動する任意の団体です。区域にいる人は誰でも会員になることができます。日常生活の中でさまざまな活動を行って親睦を深め、住民同士が協力・連携して、自分たちの地域を住みやすくしていくことを目的としています。まだ加入していない方は町会・自治会に加入して、地域の中でまちづくりに参加してみてください。

町会・自治会の活動

主な活動は、子ども盆踊りや夏休みのラジオ体操などの「子ども会活動」、夏まつりや交流会、研修旅行など、会員同士の交流を目的とした「親睦活動」、ごみステーション、公園の管理を行う「環境美化活動」、地震、水害などの災害に備える「防災活動」などがあります。その他にも、各地域の特色や個性



岩見沢市町会連合会
 会長 米内山定雄さん

今後取り組みたいことは

女性の活動をさらに推進したいと思っています。地域の活性化や安心・安全などのため、大いに力を発揮してほしいと考えています。

町連でも、市内を26の地区に分け、各地区の女性部の活動に対する支援や、各地区から推薦された女性委員の皆さんが中心に企画、運営を行う「女性の集い」を開催しています。参加した皆さんに、少しでも町会・自治会活動に興味を持ってもらうことで、役員を担ってくれるなど、女性の積極的な町会・自治会活動への参画が進めばと思っています。

町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会長、役員などに連絡してください。連絡先がわからない時は、町会連合会事務局（市民連携室内）までお問い合わせください。
 町連のホームページもぜひご覧ください。

避難支援制度

問合せ先 防災対策室計画係
☎35・4825

避難行動要支援者の

避難行動要支援者の避難支援制度は、災害が起きたとき、避難に支援が必要な方の情報を本人の同意の上で、事前に町会・自治会や民生委員などへ提供し、災害が起きる前に自分のことを地域に知ってもらい、地域の支援体制を整える制度です。
今年度対象となる方には、10月下旬に案内を送付します。



対象

10月1日を基準とし、在宅生活をしている次のいずれかに該当する方
※病院や施設などに長期で入院・入所している方は対象外です。

- 【高齢者】75歳以上のみの世帯
- 緊急通報サービスの助成を受けている
- 【要介護認定者】要介護3以上の認定を受けている
- 【障がいのある方】身体障害者手帳1・2級を持っている
- 療育手帳A判定を持っている
- 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

提供先

- 町会・自治会
 - 民生委員
 - 岩見沢警察署
 - 岩見沢消防署
 - 岩見沢市社会福祉協議会
- 提供される情報
●名前
●生年月日
●性別
●住所
●電話番号
●希望する支援の内容
●具体的な避難方法
●避難支援を行う者または団体

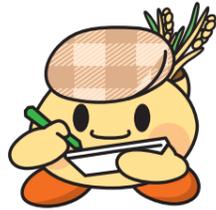
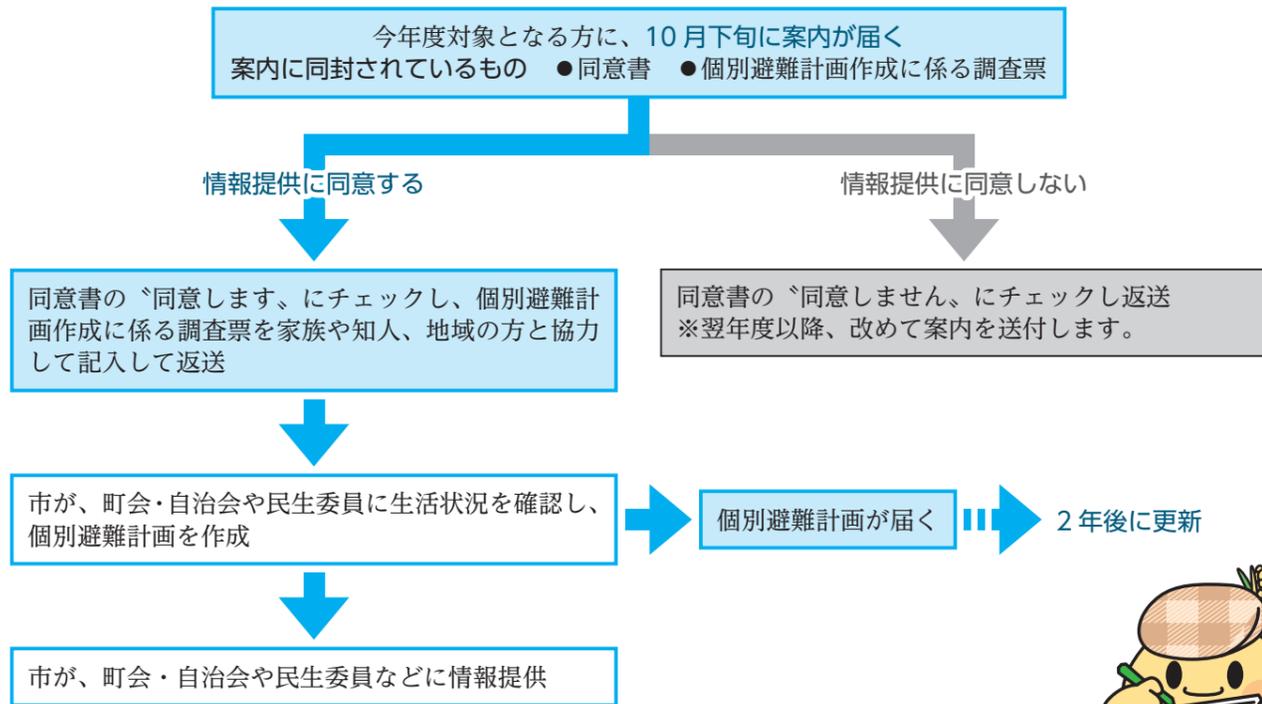
個人情報の提供に同意している方

令和5年8月末現在（単位：人）

区分	対象者	同意している方
高齢者	7,784	4,749
要介護認定者	638	340
障がいのある方	1,358	730
その他	264	264
合計	10,044	6,083

対象者の約60%が情報提供に同意しています

手続きの流れ



知っておこう 自助と共助

自助

自助の基本は、自分の身は自分で守るということです。災害はいつ起きるか分かりません。普段から避難行動や備蓄品を確認するなど、災害に備えておくことが大切です。

【主な自助の取り組み例】

- 最寄りの指定避難所を確認しておく
- 避難の方法を考えておく
- 洪水ハザードマップで水害や土砂災害の可能性を確認しておく
- 家庭内の備蓄品や非常持ち出し品を準備しておく
- 災害に関する情報の入手手段を用意しておく

情報入手手段

【岩見沢市メールサービス】

災害情報などを受け取ることができるメール配信サービスです。右の二次元バーコードを読み取り、メール送信後、返信されるメールのURLにアクセスし、手順に沿って登録してください。



【緊急告知 FM ラジオ】

緊急地震速報や避難情報の発令があった際に、電源を切っても自動で音声の流れ情報をお知らせします。制度の対象者で避難情報を知らせてほしいと希望する方へは、このラジオを無償で貸与します。
※希望者には1月頃に案内を送付します。

共助

災害発生直後は、多くの方が被災者となり、救助・救出作業や行政による支援といった「公助」が行き届くには時間がかかります。そのため、ご近所同士の積極的な助け合いである「共助」が大切になります。

日本には古くから「向こう三軒両隣、という言葉があります。自宅の向かい側3軒と左右両隣の家などと、普段からあいさつや日々の助け合いをして、親しい付き合いをするご近所さんを表します。

阪神淡路大震災でも、多くの方が地域や家族の力で助かっています。それぞれの地域で災害時に助け合える体制を作っておくために、日頃からご近所付き合いを通して、顔が見える関係を築いておきましょう。

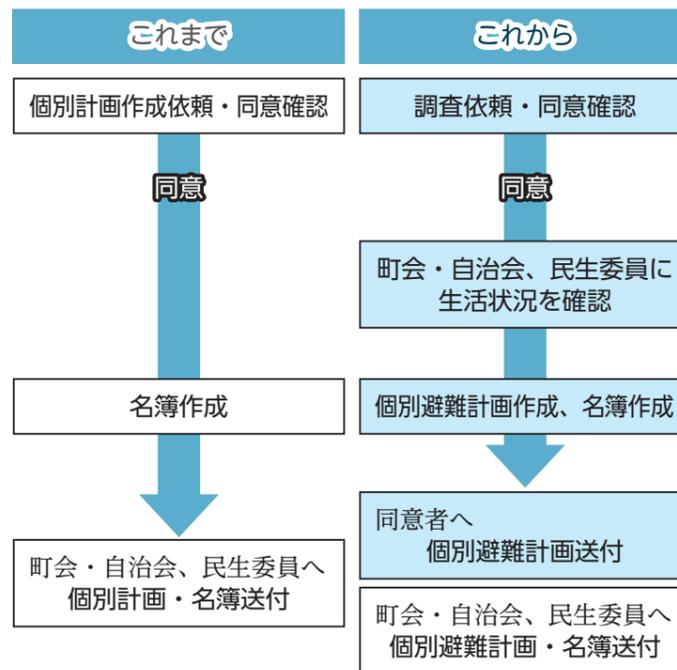
阪神淡路大震災での救助の内容



多くの方が地域や家族の力で助かりました

出典：(社)日本火災学会 兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書

個別避難計画作成の流れ



個別避難計画は、2年ごとに更新します
※すでに同意している方は、令和5・6年度に更新します。対象者には案内を送付します。

制度（手順・手続き）を見直しました

災害対策基本法の改正により、対象者の個別避難計画に必要な情報が追加されたため、次のように見直しを行いました。

【個別避難計画作成のための調査】より詳しい情報を基に個別避難計画を作成するため、今年度対象となる方に「個別避難計画作成に係る調査票」を送ります。個人情報の提供に同意する方は、調査票に回答してください。

【町会・自治会、民生委員に確認】市が町会・自治会、民生委員に、個人情報の提供に同意した方の生活状況を確認します。

【市が個別避難計画を作成】これまでの個別避難計画（旧個別計画）は、対象者本人が作成していましたが、これからは市が作成します。作成した計画は、本人にも送付しますので、具体的な避難方法など定期的な内容を確認してください。



一人一人が主人公!

自然豊かなメープル小で いっしょに学びませんか?

メープル小学校は、小規模校の特色を生かし、子どもの声が響き合う授業を大切にするとともに、児童一人一人にきめ細やかな学習指導を行い、学力や体力の向上に努めています。

地域のすべてを学びのフィールドと捉え、緑豊かな自然環境や地域人材を生かした体験活動などを行っています。メープル小だけの魅力ある活動で、豊かな人間性を育みませんか。

学校公開と説明会

日程	11月18日(土)
受付	午前8時40分～9時00分
日程説明	午前9時～9時15分
授業参観	午前9時25分～10時10分
説明会	午前10時25分～11時10分
申込先	11月10日(金)までに、メープル小学校 (上志文町107)へ ☎ 44-2205



メープル小学校
キャラクター
メップルちゃん



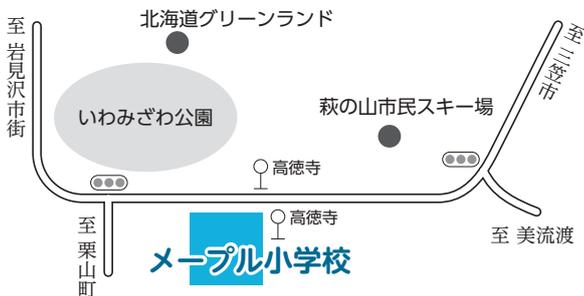
子どもの声が響き合う学習活動



地域すべてが学びの場



ここからできる体験活動



メープル小はこんなところ!



6年生 ^{ひらたとわ} 平田柊羽さん

メープル小学校にはここでしかできない学習があります。学校の前の田んぼを借りて、田植え、稲刈り、脱穀、精米などをします。その他にもいちご狩り、川探検、カヌー体験、茶道、BMX体験などがあります。どれも他の学校ではできないような体験をみんなで楽しくできます。学校は少人数なので、みんなが仲良しです。児童会では自分たちで考えた「いいところ七夕」など、楽しい集会を行っています。みんなで楽しく仲良くなりましょう。



6年生 ^{ながもりおうた} 長森櫻太さん

小規模の学校なので全員が仲良く協力し合えます。縦割り班も全学年が所属します。メープル小学校は自分たちで創る学校を目指して、運動会や学習発表会も自分たちで内容を考えます。高学年を中心に遊び集会やしおり作り、全校協力ゲームなどの企画もみんなで考え楽しんでます。ぜひメープル小学校に入学して、みんなで協力して楽しみましょう。

入学・転入学の募集

募集対象 普通学級の新1年生～新6年生
条件

- 通学の安全確保を含め、保護者の責任および負担において学校への送迎ができること
 - 保護者は、メープル小学校の教育活動やPTA活動に積極的に参加・協力すること
 - 入学・転入学後は、特別な事情が無い限り卒業までメープル小学校に就学すること
 - 転入学の場合、普通学級に在籍していること
- ※入学許可後、申請内容が事実と違うことが認められた場合、入学を取り消すことがあります。

募集期間 11月21日(火)～12月18日(月)
 募集人数 若干名(応募多数の場合は抽選)
 申込方法 必要書類を送付しますので、メープル小学校または市教委学校教育課学校教育係までご連絡ください
 申込先 市教委学校教育課学校教育係

問合先 市教委学校教育課学校教育係(4西3であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5125

文化の輪を広げよう

第71回

市民の文化祭

日程 10月28日(土)・29日(日)

場所 まなみーる市民会館・文化センター
(9西4)

問合せ 市教委文化・スポーツ振興課文化振興係(4西3
であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5130

展示発表

- 28日(土) 午前10時～午後5時
- 29日(日) 午前9時～午後4時
- 菊花 1・2階エントランスホール、玄関フード
- 書道 音楽室、2階ロビー
- 水墨画 1階ロビー
- 華道 展示室
- フラワーデザイン 多目的室2・3
- 写真 1階ロビー(中ホール前)
- 工芸・手芸 多目的室1・廊下(多目的室前)
- 切り絵 2階壁面展示コーナー
- 絵画 チケットホール、大ホール前
- 文芸 2階ホワイエ
- 大作展示 1階エントランスホール

文芸発表

- 28日(土) 午後1時～4時
- 短歌 創作室
- 29日(日) 午後1時～4時
- 俳句 創作室
- 川柳 練習室B

特別アトラクション

- 28日(土) 午前10時～正午
- 雅会による「着付け実演会」、1階エントランスホール
- 29日(日) 午前10時～正午
- 北海道教育大学岩見沢校スーパーウィングズによる「ロビーコンサート」、1階エントランスホール

栗沢会場

展示発表 11月3日(祝) 午前10時～午後6時 ☎ 芸能発表 11月5日(日) 午前10時～午後2時
4日(土) 午前10時～午後3時 ☎



岩見沢市
開庁140年
市制施行80周年
観て、忘れない、重なる。

舞台発表

- 28日(土)
- 音楽 午前10時～正午 大ホール
- 詩吟 午前10時～正午 中ホール
- 日舞 午後1時30分～3時30分 大ホール
- カラオケ 午後1時30分～3時30分 中ホール
- 29日(日)
- バレエティ 午前10時～午後4時 大ホール
- 箏曲 午前10時～正午 中ホール
- 民謡 午後1時～4時 中ホール

茶席

- 28日(土)
- 裏千家淡交会 宗友会
午前10時～午後3時 2階レストラウンジ
- 29日(日)
- 表千家好風会
午前10時～午後3時 2階レストラウンジ
- 子ども茶席(裏千家淡交会 岩見沢青年部)
午前10時～午後2時 1階エントランスホール



岩見沢市
開庁140年
市制施行80周年
観て、忘れない、重なる。

第64回

子ども文化祭

みどりのまちにひろがる文化
～心ゆたかにはばたく子ども

英語暗唱大会

10月2日(月)
午後1時～4時30分
中ホール

音楽発表会

【小学生の部】
10月12日(木)
午前9時30分～11時30分
大ホール
【中学生の部】
10月13日(金)
午前9時30分～11時30分
大ホール

展示発表会

10月14日(土)・15日(日)
午前9時～午後6時
【図工・美術】
展示室
【技術・家庭作品、書写】
多目的室

場所 まなみーる市民会館・文化センター(9西4)

問合せ 市教委文化・スポーツ振興課文化振興係(4西3
であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5130

デコ活

くらしの中のエコろがけ

デ = ディカーボナイズーション Decarbonization (脱炭素)
 コ = CO2 (二酸化炭素)
 活 = 生活・活動

問合せ 環境保全課 ☎ 35-4387

国は、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を展開しています。
 デコ活とは、二酸化炭素 (CO2) を減らす脱炭素 (Decarbonization) と、環境に良いエコ (Eco) を掛けた「デコ」と生活・活動を組み合わせた新しい言葉です。
 2050年ゼロカーボンシティ岩見沢に向けて、皆さんも家庭でできる環境に優しい取り組みを始めてみませんか？

デコ活アクション まずはここから！

デコ活の詳しい内容は、環境省ホームページをご覧ください



電気も省エネ 断熱住宅

電気代を抑える断熱省エネ住宅に住む

こだわる楽しさ エコグッズ

LED・省エネ家電などを選ぶ

感謝の心 食べ残しゼロ

食品の食べ切り、食材の使い切り

つながるオフィス テレワーク

どこでもつながれば、そこが仕事場に



知ることから始めよう 北海道ゼロチャレ！家計簿

皆さんは、家庭における CO2 排出量を可視化できるアプリ「北海道ゼロチャレ！家計簿」を知っていますか。

このアプリは北海道が開発・公開しているもので、電気やガス、ガソリンなどの使用量、料金を入力することで、毎月の光熱費と CO2 排出量の推移グラフが確認でき、類似世帯との比較や利用者内でのランキングなども表示されます。ぜひアプリをダウンロードし、利用してみてください。

初期設定の入力

新規登録

最終に登録してください。継続して利用するため必要となります。

家族ID (ファミリーネーム)

郵便番号

市区町村

家族人数 (同居人数)

年代

住居の形態

ID や居住地、世帯構成などを入力

毎月の入力

記入

2023年 2月

電気 (2023年2月)

新市ガス 223 kWh

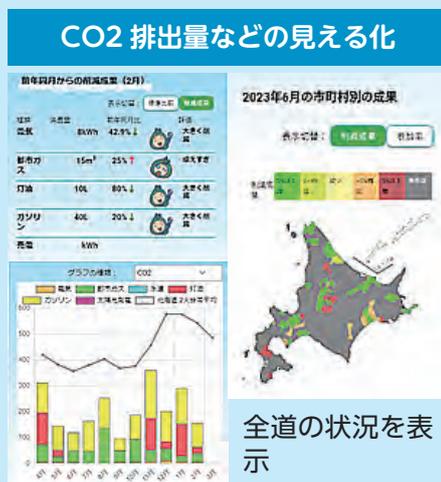
灯油 kWh

ガソリン kWh

完成

共有費納入

エネルギー種別ごとに使用量、料金を入力



自宅の成果を確認、道内の類似世帯との比較

アプリのダウンロード

iOS



Android



アプリに関する問合せ
 北海道経済部ゼロカーボン推進局
 地球温暖化対策課 ☎ 011-204-5190

不法投棄は 犯罪です



ストップ 不法投棄

10月は北海道の
廃棄物適正処理推進月間

問合先 廃棄物対策課 ☎ 35-4395

不法投棄とは、ルールに従わずにごみを排出することです。ごみや資源物が適正に処理されないだけでなく、周囲の環境に排出され、自然破壊を招きます。

不法投棄は法律により禁止されており、不法投棄を行った人は、厳しく罰せられます。

市は、職員によるパトロールや警察と連携した対応しており、不法投棄の防止・早期発見に努めています。

不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方

不法投棄をさせない

土地・建物の所有者や管理者は、立ち入りができないようロープを張る、看板を設置する、定期的に除草するなどして、不法投棄の被害に遭わないようにしましょう。

不法投棄をされ、投棄者が判明しない場合、土地・建物の所有者や管理者が処分しなければなりません。



不法投棄
(指定袋を使わない)



ごみステーションでも不法投棄
ごみステーションなどの集積所でも、ルールを守らず出された場合は不法投棄になります。

集積所への不法投棄は、集積所内を圧迫したり、悪臭の原因となったりし、利用者の迷惑になりますので、絶対にしないでください。



不法投棄
(岩見沢市以外の指定袋を使う)



発見したら通報を！

不法投棄をされると、時間がたつにつれ原状回復が困難になります。

不法投棄と思われる物を発見した場合は、触らずに廃棄物対策課へ連絡してください。市ホームページの不法投棄通報フォームから連絡することもできます。



不法投棄
通報フォーム



不法投棄



みんなのひろば

12月号の応募期間は、**10月2日から31日です**

催し

光陵中学校区CA文化祭

区内の子どもや住民による文化活動の発表や軽食の提供を行います
 10月7日(日)
 午前9時から午後1時
 北海道教育大学岩見沢校 i・HALL (緑が丘2)、市立教育研究所(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校構内)
 川口さん
 ☎080・6099・4519

オータムコンサート in 色彩館

全員のフルート奏者、後藤幸恵さんのコンサート
 10月7日(日)
 午前11時から11時40分
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 無料(入館料別途必要)
 工藤さん
 ☎090・1646・2791

岩見沢混声合唱団 第59回定期演奏会

10月7日(日)
 午後1時30分開場、2時開演
 まなみーる文化センター(9西4)
 500円(中学生以下無料)
 佐々木さん
 ☎23・5453

第38回岩見沢人形劇 フェスティバル

絵本の「ねこさん」を作って遊ぶワークショップや人形劇、パネルシアターを観て楽しみましょう
 10月22日(日)
 午後1時から3時
 南コミュニティセンター(南町80)
 1千円
 前日までに、濱崎さんへ
 ☎090・2874・2710

TRICK or CREATE

北海道教育大学岩見沢校音楽専攻の学生による演奏と美術専攻の学生による手作りアクセサリーやミニ絵画の販売
 10月28日(日)
 午前10時から午後5時
 であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)
 平野さん
 ☎080・1875・2849

参加者募集

ゆるたりとした居心地の良い空間でお話ししませんか。紙芝居や笑いヨガも
 10月9日(祝)
 午後1時から3時
 講師 川合尚美さん(成就山大願寺住職)
 大願寺内会館(ふじ町2・1)
 長沼さん
 ☎090・8909・3398

この日の談話室

「源氏物語」の作者と読者をテーマとした講演
 10月28日(日)
 午前9時40分受付、10時開始
 講師 播摩光壽さん(國學院大學北海道短期大学部名誉教授)
 40人(先着順)
 500円(大学生以下無料)
 コミュニティプラザ(有明町南1)
 田村さん
 ☎090・1308・8860

古典の日 源氏物語への誘い

【香道(組香)体験会】
 10月11日(水)、11月6日(月)
 午前9時40分受付、10時開始
 講師 杉井理香さん(香道 泉山御流師範)
 各日5人(先着順)
 各日3千円(材料費含む)
 10月14日(土)・21日(日) 28日(日)(全3回)
 午前10時から正午
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 講師 遠藤悦史さん(日本棋院棋士八段)
 1回500円
 遠藤さん
 ☎080・5424・0569

えんどう囲碁教室

これから囲碁を始めた高校生以上
 10月14日(土)・21日(日)・28日(日)(全3回)
 午前10時から正午
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 講師 遠藤悦史さん(日本棋院棋士八段)
 1回500円
 遠藤さん
 ☎080・5424・0569

スポーツウエルネス吹矢の体験教室

吹矢の腹式呼吸で体力の維持、向上に
 10月16日(月)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)
 午前10時30分から正午
 利根別児童館(5東13)
 各日3人(申込順)
 室内用運動靴
 各開催日の前日までに、中嶋さんへ
 ☎22・5007

英語でハロウィンパーティー

外国人講師と工作や英語の遊び、trick or treatで楽しみましょう
 小学生以下の子どもと保護者
 10月22日(日)
 午前10時から10時50分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 25組(申込順)
 1千200円(工作材料費、お菓子代、施設使用料含む)
 10月15日(日)までに、羽田さんへ
 ☎080・6095・9728

子どもミュージカル ピノキオ出演者募集

令和6年1月に開催のミュージカルに出演して、一緒に舞台をつくってみませんか
 歌・ダンス・芝居が好きな小学1年生から高校3年生
 毎週土曜日
 午前10時から正午
 日の出小学校(かえで町2)
 佐藤さん
 ☎080・1887・6801

0歳からの親子リズム教室

手遊び、楽器を使ったリズム遊び、うたダンス、知育コーナー、オリジナル音源付き絵本読み聞かせなど
 6カ月から4歳までの子どもと保護者
 10月28日(日)
 午前11時から11時40分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 5組(申込順)

芸術の秋、スポーツの秋です。この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか？



あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？

応募資格 市内在住、在勤、在学の方
 応募に必要なもの

- ▶作品のタイトル
- ▶名前(ペンネーム可)
- ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)
- ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)

応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。

応募・問合先
 秘書課広報係 ☎35-4793
 Eメール pr@city.iwamizawa.lg.jp

短歌

学び舎の跡地は山にのみこまれ還らざる日々時の切なく
 加藤眞理子さん

旅立つ日いつとは知らねどその日まで実りを信じて地に種を蒔く
 谷内幸子さん

只黙し三十七回忌子の御墓マーガレット揺らし千の風渡る
 寺西勝子さん

鏡台を四十二年使ひたる隅まで磨きりサイクルへと
 佐藤和子さん

作品紹介

短歌

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が1月1日から4日のものは12月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業 [周年]：開庁140年・市制施行80周年協賛事業

趣味・教養

市民園芸講座

〔バラ園管理スタッフのローズツアー・秋〕
日 10月9日(祝)
時 午後1時から3時
講 講師 バラ園スタッフ
定 40人(申込順)
料 ￥ 無料
 ※動きやすい服装で参加してください。
ばらサミ⑧ 冬囲いろいろ
日 10月21日(土)
時 午前10時から正午
講 講師 古館杏奈さん(ローズgrower)
定 40人(申込順)



スマートフォン中級講習会

内 LINE電話や音声入力、二次元バーコードの使い方、脳トレやマイナポータルなどのアプリの紹介を通して、スマートフォンを便利に活用する方法を学びませんか
対 60歳以上
日 10月13日(金)
時 午後1時30分から4時30分
所 〔広域総合福祉センター(11西3)会場〕
講 講師 はまなすインフォメーション職員、IT寺子屋講師
定 10人(申込順)
持 お持ちの方はスマートフォン、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
申 10月3日(火)から各開催日の前日までの、午前9時から午後5時30分の間に、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター内)へ
電 25・8004
 ※電話受付のみ。

無料 筆記用具

持 筆記用具
日 10月1日(日)から各開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
電 25・6111

無料 ステップアップ講座

〔アンコンシヤス・バイアス〕無意識の思い込みにとらわれな自分づくり・組織づくり
内 男らしさや女らしさなど、無意識の思い込みにとられない自分らしさを学んでみませんか
対 市内在住・在勤・在学の方
日 10月29日(日)
時 午後2時から3時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講 講師 岡本真なみさん(Officeエトス代表)
定 30人(申込順)
方 10月2日(月)から25日(水)の間に、氏名(ふりがな)、番号、託児の有無を電話、ファックス、Eメールまたはホームページで
申 10月2日(月)から25日(水)の間に、氏名(ふりがな)、番号、託児の有無を電話、ファックス、Eメールまたはホームページで
電 35・4271
電 23・9977
電 danjo@city.iwanizawa.lg.jp

無料 デジタル活用支援講習会

内 スマートフォンの基本的な操作からマイナンバーカードの申請・活用方法まで、幅広い利用方法をステップアップ方式で学びませんか
内 〔視力障害者福祉センター(7西5)会場〕
対 視覚障がいのある方
日 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・(全3回)
講 講師 松田郁子さん(IT寺子屋代表)
定 10人(申込多数の場合は抽選)

無料 社会保険労務士の1日無料相談会

内 働き方改革、職場のトラブル、年金、健康保険や労働条件などの相談
日 10月12日(木)
時 午前10時から午後3時
所 であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)
問 北海道社会保険労務士会空知支部事務局(鳩が丘4)
電 070・9005・3858

牛乳料理講習会

日 11月8日(水)
時 午前10時から午後1時
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
定 30人(申込順)
持 500円 エプロン
申 10月31日(火)までに、山本さん(岩見沢消費者協会内)へ
電 23・7987

無料 いわみざわハラスメント防止セミナー

内 ハラスメントに関する知識や影響を学び、自分ができることは何か考えてみませんか
対 市内在住・在勤・在学の方
日 11月14日(火)
時 午後6時から8時
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講 講師 須田布美子さん(須田布美子法律事務所弁護士)
定 30人(申込順)
方 10月24日(火)から11月7日(火)の間に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を電話、

赤十字救急法 救急員養成講習

健ポ

内 誰でもできる、傷、骨折、急病などの応急手当
対 赤十字ベリシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有する方
 ※18歳以上で、11月開催予定の雪上安全法救助員I養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 11月18日(土)・19日(日)(全2回)
時 午前9時から午後5時30分
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 16人(申込順)
 ※申込多数の場合、雪上安全法救助員I養成講習の受講希望者を優先する場合があります。

市営住宅入居者募集

案 案内・申込書配布
 10月2日(月)から13日(金) 申込受付期間
 10月11日(水)から13日(金) 抽選日時
 10月18日(水) 午前10時入居できる日
 11月16日(木) 予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
案 案内書配布 **申** 建築課住宅管理係
電 35・4690



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

無料
**お困りの方に無料で
 生理用品を渡しています**

対 市内在住・在勤・在学中、経済的な事情などで生理用品の購入にお困りの方
配布内容 生理用ナプキン1セット(昼用・夜用各1パック)
配布窓口 市民連携室、北村・

※市内各学校でも受け取るこ

とができます。学校の保健室などに相談ください。受取方法 配布窓口で、次の方法で意思表示をしてください
 ● 配布窓口に掲示された案内表示を指さし
 ● チラシまたは専用カード、市ホームページの画
 面や印刷したものを提
 示

どの業者間での市場競争の不公平化にもつながります。また、混和軽油(軽油+灯油や重油)や製造軽油(軽油以外の油から製造)など、不正軽油に関する情報は、不正軽油ストップ110番に連絡してください。
 不正軽油ストップ110番
 0800・8002・110
 (フリーダイヤル)
問 空知総合振興局課税課 (8西5) ☎20・0053

無料
福祉
**アール・ブリュット展
 UNIQUE3**

内 福祉村の作家による、その人らしさが表現されたユニークなアート作品を展示します
日 10月19日(木)から22日(日)
時 午前10時から午後6時
 ※最終日は午後1時まで
所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
問 北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350) ☎45・2721

**10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間
 巡回行政相談所を開設します**

「国道に危険箇所があるので改修してほしい」「手続きや申請をどこにしたらいかが分からない」など、国や特殊法人などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配事などはありませんか。行政相談委員が無料で相談をお受けします。定例の行政相談の日程は、折り込みのいきいきナビをご覧ください。

日程	場所
10月17日(火)	北ふれあいセンター(北3西11)
18日(水)	南コミュニティセンター(南町80) 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
19日(木)	幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)
20日(金)	日の出コミュニティセンター(日の出3)
21日(土)	広域総合福祉センター(11西3)

【いずれも】
時間 午後1時から3時
問合せ先 市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎35-4269

**10月は不正軽油
 防止強化月間です**

道は、10月を不正軽油防止強化月間と定め、道内各地でトラックなどの燃料採取調査を実施します。不正軽油は犯罪です。脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸な

無料
仕事
**若者の働く一歩
 応援セミナー**

内 就労に向けた支援の取り組みなどを紹介します
対 15から49歳で就労に不安を抱えている方と家族
日 10月20日(金)
時 午後2時から3時30分
所 イベントホール赤れんが(有明町南1)
問 江別・岩見沢若者サポートステーション(江別市東野幌本町5) ☎011・887・9214

無料
やさしい在宅介護講習会

内 自宅で介護を行うための知識や簡単な技術などを学びませんか
対 市内在住の方
日 11月1日(水)・2日(木)(全2回)
時 午前10時から午後3時
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 20人(申込順)
持 筆記用具
 ※動きやすい服装で参加してください。

申 10月27日(金)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ ☎25・5516

今月の手話
【困る】
 湾曲させた右手4指の指先で頭をかくしぐさをする



問 ※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。
 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

健康
健康チェックの日

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 10月10日(火)・24日(火)

時 午前10時から午後5時
所 ※歯科相談は正午まで。
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
問 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25・5540

**季節性インフルエンザ
 の予防接種**

対 市内在住で次のいずれかに該当する方
 ● 接種日現在65歳以上
 ● 接種日現在60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
日 10月10日(火)から1月31日(水)
所 市内医療機関
 ※開始時期が医療機関によって異なります。また、密着を避けるためにも、必ず事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください。

¥ 1千200円(1回のみ)
内 ※生活保護世帯は、生活保護受給証明書の提出で無料。
問 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25・5540
 ※長期入院などの理由で、市

無料
**女性のための健康
 相談セミナー**



内 肌年齢や骨健康度、脳年齢、血管年齢の測定、薬・栄養相談、薬剤師・管理栄養士による健康講話、プレゼント付きクイズ大会など
日 10月14日(土)
時 午後1時30分から3時40分
所 岩見沢大願寺(大願町131)
定 20人(先着順)
問 なの花薬局労災前店(5東16) ☎33・7800

無料
健康ひろばフードデイ

内 「取り分け離乳食」自然だしを使った大人のメニューで、各時期に沿った離乳食の取り分けや

対 形・固さを学びます
 乳児の保護者または妊娠中の方
日 10月19日(木)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 10人(申込順)
持 筆記用具
問 10月10日(火)から岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25・5540

無料
**クチトレ・フォロー
 アップ・レッスン**

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
日 10月26日(木)
時 午後1時30分から2時
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

無料
バスツアー健診

内 北海道対がん協会札幌がん健診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 10月26日(木)
所 北海道対がん協会札幌がん健診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25・5540

無料
いわみざわ健康講座 vol.23

内 【見づらく、聞こえず、うる、こもって解決】
 白内障や緑内障、黄斑変性などの解説、ドライアイ、流涙症の講話
日 10月28日(土)
時 午後2時から3時
講師 保坂文雄さん(ほさか

定 15人(申込順)
 ※げんき発見ドックに申し込んでいない人は参加できません

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

眼科院長
 100人(申込順)
方 前日までに電話、ファックスまたはEメールで
所 生 涯 学 習 セ ン ター い わ な び (4西1)
 ☎ 24・2333
 FAX 24・2334
 E: iwanabi.info@gmail.com

脳イキキ度チェック **健ポ**

内 神経心理機能テスト
対 市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当する方
 ●物忘れが気になる
 ●今まで好きだったことに興味・関心がなくなった
日 10月30日(月)
時 午前10時から正午
所 2人(申込順)
定 10月26日(木)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポ ルタビル1階)へ
 ☎ 25・4649

栄養改善サポート **無料**

内 管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイス
日 10月21日(日)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

※担当地区はお問い合わせください。
 ※岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポ ルタビル1階)へ
 ☎ 25・4649
 ※面談日程、会場はご相談に応じます。

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 **無料**
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です
日 10月15日(日)
時 午後1時30分から3時
所 クリーンエコ(3西4)
 ☎ 31・1153

農業
ヤーコン掘り体験
日 10月21日(土)
時 午前9時から正午
所 15区画(申込順)
料 1区画1千500円
申 10月19日(木)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)へ
 ☎ 34・2150

子ども食卓
もぐもぐキッチン
内 おいしいランチを食べながらハロウィンを楽しもう
日 10月21日(土)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

子ども・子育て
母親学級 **健ポ**
対 3月・4月に出産予定の方
日 10月4日(水)・11日(水)
時 午後1時から3時
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
 ☎ 25・5540

子ども・子育て
2・3歳児教育学級 **健ポ**
対 2歳から3歳の子どもと保護者
日 10月18日(水)
時 午後1時30分から2時
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
 ☎ 25・5540

子ども食卓
ハロウィンランタン作り
日 10月21日(土)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

子ども・子育て
ぴかぴかどろだんごをつくらう **無料**
内 稚内産の天然珪藻土を使った泥だんご作り体験
対 小学生
日 10月21日(土)
時 午前9時から正午
所 日の出児童館(日の出台9)
講 師 林啓瑞さん(北海道光る泥だんご同好会代表)
定 10人(申込順)
持 ペットボトルキャップ3個、タオル
方 10月20日(金)までに、氏名、ふりがな、学校名、学年、電話番号、EメールアドレスをEメールで
申 同好会(林さん)
 ☎ 090・6447・8492
 E: todorodango@gmail.com

子ども・子育て
親子運動教室 **健ポ**
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年10月生まれ)までの子どもと保護者
日 10月24日(火)
時 午前10時30分から11時30分
所 飲み物、タオル
持 10月2日(月)から、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)で
 ☎ 25・5540

子ども食卓
おしゃべりルーム **無料** **健ポ**

区分	日 程	対 象
とことこ	10月6日(金)・20日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ぱぶぱぶ	10月13日(金)・27日(金) 毎月第2・4金曜日 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎ 22-3337

保育サービス講習会

日程	時間	内容(全11回)
10月30日(月)	午後6時から8時	心の発達とその問題①
31日(火)		心の発達とその問題②
11月2日(木)		小児看護の基礎知識①
6日(月)		保育の心
7日(火)	子どもの世話	
9日(木)	午後6時から9時	子どもの栄養と食生活
10日(金)	午後6時から8時	子どもの遊び
13日(月)	午後6時から9時	保育サービスを提供するために
15日(水)	午後6時から8時	安全と事故
16日(木)		身体の発達と病気
17日(金)		小児看護の基礎知識②

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。
場 所 であえーる岩見沢4階会議室1(4西3)
定 員 20人(申込順)
受講料 2,619円(テキスト代)
託 児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください
申 込・問 合 先 10月21日(土)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3)であえーる岩見沢4階)へ
 ☎ 080-1866-2949

子ども食卓
もぐもぐキッチン
内 おいしいランチを食べながらハロウィンを楽しもう
日 10月21日(土)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

子ども食卓
もぐもぐキッチン
内 おいしいランチを食べながらハロウィンを楽しもう
日 10月21日(土)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

乳幼児健康診査 **無料** **健ポ**

区分	日 程	対 象
4・5か月児健康診査	10月17日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	10月3日(火)	
1歳6か月児健康診査	10月12日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	10月25日(水)	個別に連絡します

会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

子ども食卓
もぐもぐキッチン
内 おいしいランチを食べながらハロウィンを楽しもう
日 10月21日(土)
時 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
定 50人(先着順)
料 大人300円、高校生以下無料
問 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎ 080・6090・4661

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

家庭教育指導者活用講座

【子育て懇談会「しゃべり場」】
 保護者同士の情報交換の場で、子育てのヒントを一緒に話しませんか
対 子育て中の保護者
※ 子どもと一緒に参加できます。
日 10月27日(金)
時 午後5時から8時
※ 都合の良い時間にお越しください。

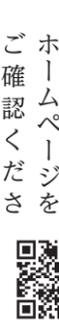
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 米澤護恵さん(家庭教育育なんでも相談さあ来る代表)
定 20人(申込順)
申 10月2日(月)から20日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえいる岩見沢4階へ ☎23・9236

芸術・文化

あそびプロジェクト VOL.15

内 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」がテーマの、大学と地域が一

体となったプロジェクト
日 10月7日(土)・8日(日)
時 午前10時30分から午後5時
所 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
※ プログラムによって定員や持ち物などが異なります。詳しくは、あそびプロジェクトホームページをご確認ください



絵画ホールからのお知らせ

【絵と音の世界「ハンマードルシマーとアコースティックギター」の調べⅡ】
日 10月7日(土)
時 午後2時から3時
演奏 ハンマードルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん
「AFS企画 成田智志展「写真展」岩見沢・南空知の風景を中心に」中止
日 10月20日(金)から11月3日(祝)

【絵と音の世界「ハンマードルシマーとアコースティックギター」の調べⅡ】
日 10月7日(土)
時 午後2時から3時
演奏 ハンマードルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

岩見沢スキー連盟 準指導員養成講習会

対 市内在住・在勤・在学中、令和6年4月1日現在で満18歳以上の前年度までに級別テスト1級を習得した方
【説明会】
日 10月14日(土)
時 午後6時30分から7時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
申 前日までに、岩見沢スキー連盟準指導員養成事務局(木澤さん)へ

第8回毛陽・万美紅葉祭り

内 りんごや採れたて野菜の販売のほか、りんご早食い大会やリンゴジュース一気飲み大会などイベントが盛りだくさんです
日 10月15日(日)
時 午前10時から午後3時
所 毛陽交流センター(毛陽町534)
問 いわみざわ農業協同組合 企画出張所(駒園1) ☎24・3358

所 生涯学習センターいわなび(4西1)
時 午後6時20分から30分
日 10月28日(土)
【理論講習】
日 10月28日(土)から11月23日(祝)までに5回
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

【いずれも】
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

北海道教育大学の演奏会

【Trumpet Autumn Concert】
内 北海道教育大学岩見沢校の学生と札幌交響楽団奏者佐藤誠さんによるトランペットコンサート
日 10月9日(祝)
時 午後2時
所 北海道教育大学岩見沢校B O X(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

北海道教育大学の展示会

【北海道教育大学岩見沢校地域プロジェクトⅡ「岩晴展」】
内 岩見沢西高等学校、岩見沢緑陵高等学校書道部と、北海道教育大学岩見沢校の書の学びをコラボした展覧会
日 10月12日(木)から25日(水)
時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
日 10月7日(土)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館
【市立図書館】
日 10月11日(水)・21日(土)
時 午前10時30分
※ 21日(土)は午前11時から。市立図書館

図書館シアター

【一般向け】
日 10月8日(日)
時 午後1時
所 来夢21図書館
【子ども向け】
日 10月14日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

火曜落語上映会

【格気の独楽】「牡丹灯籠」
日 10月10日(火)

除く。最終日は午後3時まで
所 北海道教育大学岩見沢校B O X、有明交流プラザセンターホール(有明町南1有明交流プラザ内)
【佐藤の部屋】
内 推し、がつまった部屋を公開。推しをまつり、推しへの愛を語る
日 10月29日(日)から11月12日(日)
時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)

北海道教育大学岩見沢校vs北海道十勝スカイアース周年記念マッチ

内 全国大会出場常連の北海道教育大学岩見沢校サッカー部と北海道サッカーリーグ1位の十勝スカイアースによる試合を観戦しませんか
日 10月8日(日)
時 午後1時30分試合開始
所 北海道教育大学岩見沢校人工芝サッカー場(緑が丘2)
※ 天候により、時間変更や中止する場合があります。最新情報は、北海道教育大学岩見沢校公式エックス(旧ツイッター)でご確認ください。

レジャー・スポーツ

北海道教育大学岩見沢校B O X(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

休館のお知らせ

特別図書整理期間のため、4館すべて休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約は受けられません。
所 市立図書館

科学館

開庁140年、市制施行80周年を記念した写真パネル展
日 10月11日(水)から11月30日(木)
時 午前9時30分から午後5時
所 郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23・7170

科学教室②

【燃焼と爆発】
内 アルコールやコンスターチなどを使った実験で、物が燃える現象や爆発について学びます
対 小学生
※ 1・2年生は保護者同伴。
日 10月28日(土)
時 午前10時から正午
講師 沼田清さん(元郷土科学館管理指導員)
定 15人(申込順)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

市立図書館	☎22-4236
第一小学校図書館	☎22-0401
北村学習交流館	☎56-2553
来夢21図書館	☎45-2105



スポーツのブル無料デー
対 全利用者
日 10月9日(祝)
時 午前10時から午後8時
所 市温水プール(9東2) ☎23・6400

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ポ：健康ポイント対象事業
 周年：開庁140年・市制施行80周年協賛事業

【予備講習会】
 日 11月26日(日)
 時 午前9時から午後4時30分
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 ￥ 第1種、第2種 1万1千円
 (テキスト代含む)
 網、わな 8千250円
 ※第1種または第2種と同時に、網またはわなを受講する場合は1万3千750円。

【狩猟試験】
 日 12月3日(日)
 時 午前9時
 所 空知総合振興局(8西5)
 【いづれも】
 申 10月12日(木)から11月16日(木)までの、火・木曜日の午前9時30分から午後4時

100円(保険料)
 筆記用具
 持 申 10月18日(水)から25日(水)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎ 23・7170
 ※電話受付のみ。

その他

狩猟免許試験

時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ
 ☎ 24・1111

令和6年度
 コミュニティ助成事業

内 (一)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニティ助成事業を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください
 お問い合わせ
 せくださ
 町会・自治会などのコミュニティ組織
 応募期限 10月10日(火)
 申 企画室
 問 ☎ 35・4834



ID:9857

ご厚志ありがとうございます
 ごいりました
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出台3)

テレビで最新の情報を入手 地デジ広報を活用しよう

テレビのリモコンに付いている`dボタン、を押すと利用できる地上デジタル放送のデータ放送で、最新の岩見沢市の情報を見ることができます。操作は簡単なので、ぜひ活用してください。

問合先 秘書課広報係 ☎ 35-4793

- 災害情報
- 救急急病当番医
- イベント情報
- 市からのお知らせ

など、暮らしに関する情報を5件掲載

① UHBチャンネル(8ch)を選ぶ



② リモコンの`dボタン、を押す



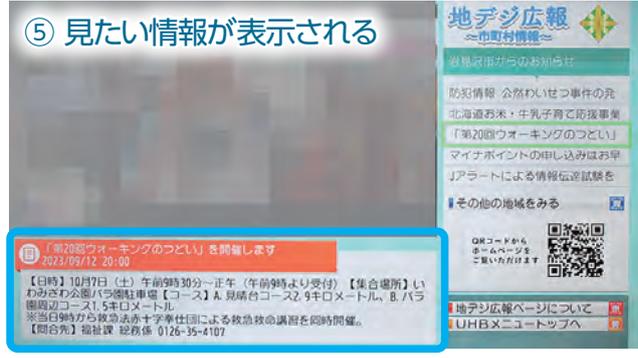
③ 画面右側に表示される`地デジ広報、を選択する



④ リモコンの上下ボタンで
 見たい情報を選ぶ



⑤ 見たい情報が表示される



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャースポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他



ICTスキル

企業の就業スタイルが変化し、地方に居てもテレワーク（在宅勤務）で都市部と同じ仕事ができるという認識が高まり、企業ではテレワークにも対応できる人材が求められています。

市はこのような状況から、通勤型、在宅型の両方の就業スタイルに対応できるデジタル人材を育成するため、基礎知識習得や各種 ICT スキルの向上を目指す研修などを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ先 情報政策課（有明町南 1 自治体ネットワークセンター 3 階） ☎ 25-8004

研修コースのご案内

受講料
無料

対象 市内在住または在住予定で、研修後に業務従事を目指す方（在職者も参加可）

場所 新産業支援センター（有明町南 1）

※駐車場はありません。車でお越しの際は、近くの有料駐車場をご利用ください。

適職カウンセリング & IT スキルチェック

自分に適した職業は何かを見つめ直す機会として、専門のカウンセラーによるカウンセリングを通し、望ましい職業選択のアドバイスを受け、受講すべき研修を見つける。

主なカリキュラム

- IT スキルチェックテスト
- カウンセラーによるヒアリング（IT スキル習得ロードマップ提示）



日程 10月9日(祝)

時間 午前9時30分から午後4時30分の間で、希望する30分間（申込状況により希望の時間に添えない場合があります）

定員 20人（申込順）

パワーポイントを使った動画作成研修（通勤・在宅型共通）

企業における課題である「業務効率化、の解決に向けた、業務手順やマニュアルの動画化、商品やサービスの PR 動画撮影の基本から配信までの研修。

主なカリキュラム

- 動画編集・動画配信・SNS 動画配信・パワーポイントを利用した動画作成の基本

日程 10月14日(土)・15日(日)（全2回）

時間 午前9時30分～午後4時30分

定員 15人（申込順）



IT 基礎講座（在宅型）

在宅就業向けのテレワークに必要なパソコン操作の体験型基礎講座。終了後、在宅業務説明会を実施。

主なカリキュラム

- 初めて業務でパソコンを使用する際に知っておくこと（ブラウザ・メールの利用、Google 検索など）
- 業務で使用するツールの紹介（スプレッドシート、Meet、ZOOM、Slack など）

日程 10月20日(金)

時間 1回目 午前10時～11時30分

2回目 午後1時30分～3時

定員 各回20人（申込順）



3D エンジニア養成体験講座（在宅型）

3D エンジニア養成における教育プログラムを受講し、高度なスキルを身につけるとともに、単価の高い業務獲得を目指す講座。

主なカリキュラム

- デッサン、3DCG モデルの作成、blender を用いたモデルの光沢・質感などの調整、CG データの編集、演習

日程 10月21日(土)・22日(日)（全2回）

時間 午前9時30分～午後4時30分

定員 10人（申込順）



希望者は講座終了後、在宅での3DCG データ作成業務スキルを学ぶオンライン教育 OJT に参加できます。

日程 11月以降の3カ月間で週1回2時間

定員 若干名（面談により選考）

リーダースキル研修（通勤・在宅型共通）

基本的な確認、思い込み判断といった「ヒューマンエラー」の防止、時間を有効に使う働き方の実践、現場に合ったマニュアル作成など、リーダーとしての知識やスキルを身につける研修。

【オペレーション・ヒューマンエラー防止研修】

日程 11月3日(祝)・4日(土)（全2回）

【タイムマネジメント研修】

日程 11月5日(日)・23日(祝)（全2回）

【マニュアル作成研修】

日程 11月25日(土)・26日(日)（全2回）

【いずれも】

時間 午前9時30分～午後4時30分

定員 20人（申込順）



在宅就業研修（在宅型）

ICT 関連企業などが求める在宅ワーカー向けの業務スキルの習得を目的とした、中学生向けの模擬試験の解答データの入力や正誤判定などに関する研修。

コース

- 在宅採点業務（マークシート入力、記号入力、数字入力、正誤判断）コース

- 在宅採点業務（記述式採点業務）コース

日程 12月と2月に実施予定（詳しくは決まり次第、広報いわみざわなどでお知らせします）

時間 午前9時30分～午後0時30分

定員 各コース15人（申し込み多数の場合は選考）

申込方法 各開催日の3日前までに、電話または在宅就業研修（在宅型）を除く各研修の申込フォームで研修の申込・問合せ先 岩見沢 IT 資格取得支援センター（有明町南 1 ㈱はまなすインフォメーション内）

☎ 25-8106



岩見沢市
開庁140年
市制施行80周年
福見下、石見上、重かる。

受け継がれる^{おも}想い

岩見沢は今年、開庁140年、市制施行80周年を迎えます。これを記念し、岩見沢のこれまでのあゆみや岩見沢に関わりの深い人、出来事などを紹介します。

第7回

健康とスポーツ

岩見沢市は、平成28年6月の健康経営都市宣言に基づき、市民一人一人が健康で生きがいをもって暮らせるまちづくりを進めています。切れ目のない母子保健サービスの提供や病気の早期発見と早期治療、健康寿命の延伸、健康体操や食育講座などを通して病気の予防や生活習慣の改善に取り組んでいます。

昭和2年の岩見沢、昭和25年の栗沢に続いて、北村でも昭和29年に公立の診療所が開設され、昭和26年に導入された国民健康保険税に基づく国民皆保険制度の発足が契機となり、市民の健康を守る活動の機運が高まりました。岩見沢は、昭和31年10月の全国国民健康保険記念日に合わせて、健康保険事業を開始し、健康相談室に配置した保健婦（保健師）による健康教育や栄養指導を通して、市民自らが健康を守る予防活動が普及していきました。また、昭和30年代から北村、栗沢でも成人病や結核の検診を実施、岩見沢では昭和45年に母子保健の活動を地域に広げるため母子保健推進員制度が始まりました。

健康の維持・増進に欠かせないのが、心と身体を鍛えるスポーツです。昭和23年に市体育協会が創立、昭和29年開催の第9回国民体育大会を機に施設整備が進んだほか、冷害・凶作からの活気づけを目的に昭和30年から市民運動会が、北村では体育協会の結成を機に昭和34年から村民大運動会が、栗沢では



歩くスキーの集い(平成10年)

町民の健康と親睦を深めるため、昭和53年から町民大運動会が開催されました。市体育協会が昭和40年から始めた市民歩け歩け大会は、現在も続いているほか、昭和30年から岩見沢では冬期の雪まつりと合わせてスキー、スケート大会が開催され、スキー連盟が発足しました。また、スキー場がなくても楽しめる歩くスキーのイベントは、岩見沢に続いて平成元年から北村、栗沢に広まり、冬期の運動不足の解消に一役買っています。



結核検診(昭和29年)

人の動き (令和5年8月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	35,441人	(前月比 - 30)
		女	40,449人	(前月比 - 19)
	総数		75,890人	(前月比 - 49)
	世帯数		40,906世帯	(前月比 - 25)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報

クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

10月9日祝まで、まなみーる市民会館で開庁140年・市制施行80周年を記念した□□パネル展を開催しています。

□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 10月20日(金)(必着)

応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は6でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 市民剣道大会、市民卓球大会 9月号 P16 いわみざわ絵画大賞展「表彰式・作品講評会」 9月号 P24
2 月	子ども文化祭「英語暗唱大会」 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	企画展「第4回ホープ展 歩くみちの記憶」 9月号 P24 8・9か月児健康診査 P25
4 水	いわみざわハート&アート2023 8月号 P16 母親学級 P24
5 木	
6 金	開庁140年・市制施行80周年記念式典 9月号 P2 おしゃべりルームとことこ P25 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 emmy fes1.0「SOZO」みる・とーぶがやってきた! 9月号 P3 ソフトテニス大会(小・中学生の部)、市民ボウリング大会、市民バドミントン大会(中学生の部)、市民テニス大会(硬式テニスジュニアの部)、市民陸上競技大会、市民バスケットボール選手権大会(小学生) 9月号 P16 ウォーキングのつどい 9月号 P22 こども読書会 9月号 P25 あそびプロジェクト P26 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べII」 P26 絵本の読み聞かせ P27 献血 ナビ
8 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ソフトテニス大会(高校・一般の部)、市民弓道大会(一般、小・中学生)、市民バドミントン大会(小学生の部)、市民フィールド射撃大会、南北対抗市民ソフトボール大会、市民バスケットボール選手権大会(高校、大学、一般)、市民テニス大会(硬式テニス一般の部) 9月号 P16 市民園芸講座「早春を彩る球根を植えよう」 9月号 P18 北海道教育大学岩見沢校 vs 北海道十勝スカイアース 周年記念マッチ P26 図書館シアター「沈黙のパレード」 P27 献血 ナビ
9 月	当番医 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 市民パークゴルフ大会、市民弓道大会(高校男子) 9月号 P16 市民園芸講座「バラ園管理スタッフのローズツアー・秋」 P20 Trumpet Autumn Concert P26 スポーツの日プール無料デー P26 適職カウンセリング&ITスキルチェック P29
10 火	市民弓道大会(高校女子) 9月号 P16 花と自然の写真展「北村支所」 9月号 P18 健康チェックの日 P23 季節性インフルエンザの予防接種 P23 火曜落語 上映会「怪気の独楽」「牡丹灯籠」 P27 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	母親学級 P24 絵本の読み聞かせ P27 巡回パネル展「岩見沢の歴史展」 P27 献血 ナビ
12 木	精神保健ボランティア講座 9月号 P21 子ども文化祭「音楽発表会」 P15 社会保険労務士の1日無料相談会 P21 1歳6か月児健康診査 P25 北海道教育大学岩見沢校 地域プロジェクトII「岩晴展」 P26 人権困りごと相談 ナビ
13 金	スマートフォン中級講習会「広域総合福祉センター会場」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P25
14 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 子ども文化祭「展示発表会」 P15 女性のための健康相談セミナー P23 岩見沢スキー連盟準指導員養成講習会「説明会」 P27 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋銭天堂④～ビッグリもなか～」 P27 パワーポイントを使った動画作成研修(通勤・在宅型共通) P29
15 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 市民柔道大会 9月号 P16 赤十字安全法講習「赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)」 9月号 P19 乳がん検診(休日) 9月号 P22 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P21 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P24 毛陽・万美紅葉祭り P27

16 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	巡回行政相談所 P22 4・5か月児健康診査 P25
18 水	花と自然の写真展「室内公園色彩館」 9月号 P18 マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P21 2・3歳児教育学級「運動大好きな子集まれ!バルシューレ」 P24 税理士による税の相談 ナビ
19 木	アール・ブリュット展 UNIQUE3 P22 健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P23 精神科医による心の健康相談 ナビ
20 金	若者の働く一歩応援セミナー P22 おしゃべりルームとことこ P25 AFS企画 成田智志展「写真展～岩見沢・南空知の風景を中心に」 P26 IT基礎講座(在宅型) P29 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
21 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050 極真会館空手型・演武競技会、少林寺拳法演武大会 9月号 P16 企画展「第4回ホープ展 歩くみちの記憶」アーティストトーク 9月号 P24 市民園芸講座「ばらゼミ⑧ 冬囲いろいろ」 P20 ヤーコン掘り体験 P24 ハロウィンランタン作り P24 ぴかぴかどろだんごをつくろう P24 こども食堂もぐもぐキッチン P25 こども食堂げんき P25 絵本の読み聞かせ P27 3Dエンジニア養成体験講座(在宅型) P29
22 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310
23 月	図書館休館 P27
24 火	健康チェックの日 P23 親子運動教室(ベビーバルシューレ) P25 家事相談 ナビ
25 水	3歳児健康診査 P25 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
26 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P23 バスツアー健診 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	スマートフォン中級講習会「高齢者福祉センターふれあい会場」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P25 家庭教育指導者活用講座 P26
28 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 市民野球大会(学童、中学生) 9月号 P16 市民の文化祭 P15 いわなび健康講座 P23 岩見沢スキー連盟準指導員養成講習会「開講式」「理論講習」 P27 科学教室②「燃焼と爆発」 P27
29 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22-0768 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22-3128 小児科系：ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ステップアップ講座 P20 佐藤の部屋 P26 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	脳イキイキ度チェック P24 保育サービス講習会 P25
31 火	
11/1 水	やさしい在宅介護講習会 P22
11/2 木	デジタル活用支援講習会「視力障害者福祉センター会場」 P20
11/3 金	当番医 内科系：松藤医院(2西5) ☎22-3251 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22-0288 花と自然の写真展「栗沢市民センター」 9月号 P18 リーダースキル研修(通勤・在宅型共通)「オペレーション・ヒューマンエラー防止研修」 P29

救急車の適正利用にご協力を
【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間急病センター 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)
新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月7日(土)・8日(日)	9:30～12:30 14:00～16:00	イオン岩見沢店(大和4-8)
11日(水)	9:00～10:30	スターゼンミートプロセッサー(磯石狩工場(上幌向1-1))
20日(金)	9:00～9:30	北海道農業共済組合道央統括センター空知中央支所(7東2)
	10:00～12:00	札幌方面岩見沢警察署(10東2)
	13:30～14:00	岩見沢消防署(8東10)
25日(水)	9:30～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	13:00～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:30	市立総合病院(9西7)

健康一口メモ

いわみざわ健康ひろばで毎月開催しているフードデーで好評だった減塩メニューを紹介します

【鶏の減塩照り焼き】

作り方

- ①鶏肉の筋を取り、フォークなどで皮目を刺して穴を開ける
- ②フライパンを熱し、鶏肉を皮目からきつね色になるまで焼く
- ③両面を焼き中まで火が通ったら材料の★を入れて煮絡め、お好みの大きさに切り完成

《ポイント》

酢に含まれる酢酸には血圧の上昇を抑える効果があります。酢酸は加熱しても壊れないため、酢の物だけでなく炒め物や焼き物にも利用してみましょう。また、皮をパリッと焼くことで香ばしさが増し、少ない塩分(通常の3分の1の量)でもおいしく仕上がります。

次回予告 CKDリスクの一つ `糖尿病、

材料(2人分)

- 鶏もも肉 1枚
- ★醤油 大さじ1
- ★みりん 大さじ1
- ★酒 大さじ1
- ★穀物酢 大さじ2分の1

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 10月6日(金)・20日(金)
市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
前日の午後4時まで電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 10月2日(月)・16日(月) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
- 10月10日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 10月26日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 10月26日(木) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 10月10日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2

- 10月24日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 10月25日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 10月12日(木) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 10月18日(水) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 10月26日(木) 午後5時30分～8時
- 10月29日(日) 午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

🔑健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 10月19日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
前日の正午までに電話予約が必要

👨👩👧👦子ども・子育てに関する相談

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

👨👩👧👦子どもの悩みごと相談👨👩👧👦

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。