認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です

アルツハイマー病などの認知 症に関する認識を高めることを 目的として、1994年に国際ア ルツハイマー病協会(ADI)と 世界保健機関(WHO)が共同で、 毎年9月21日を *世界アルツ ハイマーデー、と制定しました。

*認知症の人は何もわからない、は間違いです。「認知症かもしれな い」と悲しんでいるのは本人です。周りの人が認知症を理解し、ちょっ とした心がけや手伝いをするだけで、認知症の人は地域で穏やかに暮 らすことができます。

*世界アルツハイマーデー、を機会に、偏見という心のバリアをなく し、認知症への理解を深めましょう。

問合先 岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) **25-4649**

認知症とは

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでし まったり、働きが悪くなったりすることで起こる脳 の病気です。物忘れがひどくなる、できていたこと ができなくなるなど、日常生活に支障がある状態を いいます。

認知症のサインに気づいたら

認知症は、早期発見・早期治療が大切です。自分 や家族で「もしかしたら認知症かな」と感じること があれば、主治医や地域包括支援センターに相談し てください。適切な治療を受けることで、症状の進 行を遅らせることができる場合があります。

また、本人が病気のことを理解できるうちに受診 すれば、本人と家族で話し合い、今後の生活の準備 を整えておくこともできます。

認知症ケアパスの活用を

認知症が疑われる場合、どこ に相談したらよいか、進行や状 態に応じてどのような医療や介 護サービスを利用できるかを記 載したものが *岩見沢市認知症 ケアパス、です。

高齢介護課、北村・栗沢両支 所、各地域包括支援センター、 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)、いわ

みざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1 階)で配布しているほか、市ホームページから もダウンロードできます。





ID: 3695

世界アルツハイマーデーに合わせた取り組みを行 います。ぜひ参加して認知症への理解を深めよう!



認知症サポーターキャラバン ロバ隊長

健康ポイント対象

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や行動、診断と治療、予防に関する こと、認知症の人と接するときの心構え、認知症サ ポーターの役割を学びます。

日時 9月15日金 午後1時30分~3時

場所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタ ビル1階)

定員 30 人(申込順)

申込 9月 11 日例までに、岩見沢市地域包括支援 センターへ

もの忘れ相談会

物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症 地域支援推進員が相談に応じます。事前予約は不要で すので、気軽にご相談ください。

日時 9月21日休 午前10時30分~午後0時30分 場所 市立図書館

市立図書館での展示

認知症に関する本やパンフレットを展示します。

日程 9月21日(水)~10月8日(日)

場所 市立図書館