

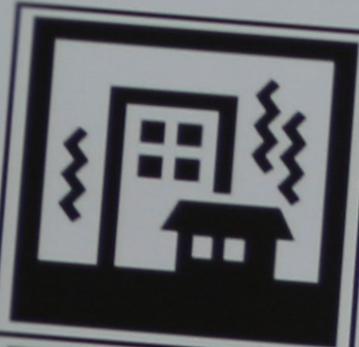
2023

8

AUGUST

広報

# いわみざわ



地震  
Earthquake



洪水  
Flood from rivers



土石流  
Debris flow

特集

## 知って、備える

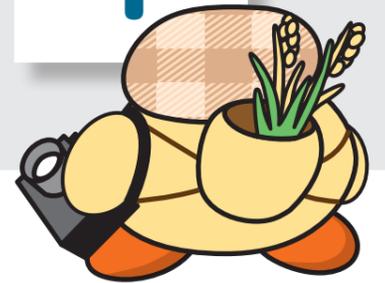
主な内容

新型コロナに負けない  
子どもの医療費助成の対象を拡大  
市民の文化祭  
8月はイベント盛りだくさん

みんなのひろば・情報ひろば  
指定管理者を募集します  
職員採用候補者試験

今月の表紙

今年は関東大震災の発生から100年の節目の年。皆さんは地震に対する備えができていますか？地震はいつ起こるか分かりません。この機会に改めて地震を知って、備えましょう



# 知って、備える

震度	体感
0	人は揺れを感じないが、地震計には記録される
1	屋内で静かにしている人の中に、揺れをわずかに感じる人がいる
2	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。眠っている人の中に、目を覚ます人がいる
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。歩いている人の中に、揺れを感じる人がいる。眠っている人の大半が、目を覚ます
4	ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます
5弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまらなると感じる
5強	大半の人が、物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる
6弱	立っていることが困難になる
6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに <b>ほんろう</b> され、動くこともできず、飛ばされることもある
7	

気象庁「気象庁震度階級関連解説表」より

全部ではないが、全部に近い、をほとんど、半分以上でほとんどよりは少ない、を大半と表しています



**マグニチュードと震度**

マグニチュードは地震そのものの大きさ、つまり地震の規模（エネルギー）を表します。震度は場所ごとにそれぞれ決まりますが、マグニチュードは一つの地震に対して一つの数字しかありません。震源から出てくるエネルギーの大きさによってマグニチュードの数字は決まるので、大きな地震ほど数字が大きくなります。

震度は、その場所がどのくらい揺れたかを表します。同じ地震であっても、震源からの距離や地盤の揺れやすさなどで、揺れの大きさは変わります。日本では、震度を0から7までの数字で表し、そのうち震度5と6は弱と強の2つに分かれているので、合計で10段階あります。それぞれの震度でどのような揺れを感じるのか、左の表で確認しておきましょう。



市職員が出演して説明します  
8月18日(金)  
午後5時40分

## 防災週間

8月30日から9月5日までの1週間は「防災週間」です。防災に関するイベントなどが全国的に行われます

皆さんは9月1日が何の日か知っていますか。9月1日は「防災の日」で、今から100年前の1923年9月1日に発生した関東大震災がその由来です。関東大震災はマグニチュード7.9、最大震度6を観測し、全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家が370,000棟にのぼり、死者・行方不明者が105,000人に及ぶなど甚大な被害をもたらした大地震です。

そこで、今月は地震の仕組みや備えておいてほしいことを紹介します。

問合せ先 防災対策室防災対策係 ☎ 35-4823

## 地震の種類

地球の表面は「プレート」と呼ばれる板のような岩の層で覆われています。日本は海のプレートである太平洋プレートとフィリピン海プレート、陸のプレートである北米プレートとユーラシアプレートが接する境界に位置しています。海のプレートは、陸のプレートの下に1年間に数センチメートルのゆっくりとした速度で沈み込んでいきます。海のプレートに引きずり込まれた陸のプレートは先端部にひずみがたまり、100年から200年くらいでこのひずみの蓄積に限界がきて、陸のプレートの先端部が跳ね上がります。このときの衝撃で起きるのが「海溝型地震」で、2011年の東日本大震災のような巨大地震につながるケースがあります。

また、日本列島は、プレートの移動により圧縮されひずみが蓄積し続けており、このひずみが限界まで達すると、日本列島を載せている陸のプレートの中で断層（強度が弱い場所）が壊れてずれ動きます。これが「内陸型地震」です。この地震は、私たちの住む地面のすぐ下、5から20キロメートル程度の比較的浅い所で起き

## 緊急地震速報

地震の発生をできるだけ早く伝えるために、気象庁が発表するのが緊急地震速報です。

緊急地震速報の発表から強い揺れを感じるまではわずかな時間しかありませんが、被害の軽減のためにとっさに身を守る行動を取ることができます。

## 緊急地震速報の発表基準

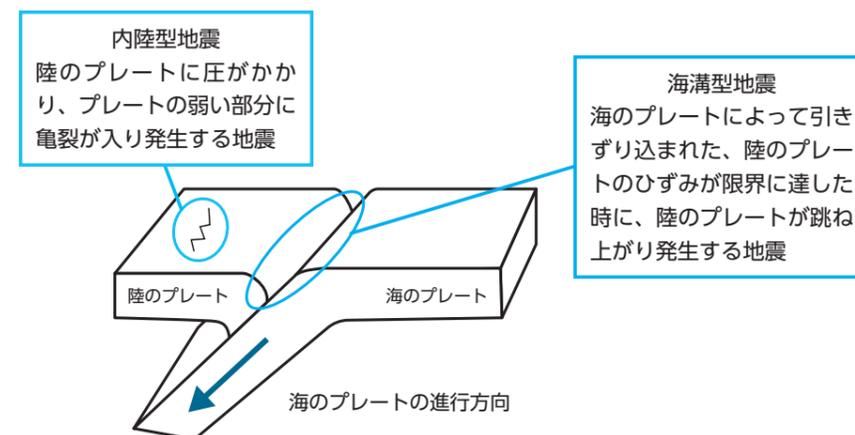
緊急地震速報は最大震度5弱以上が予想されたときに、震度4以上が予想される地域に対して発表されます。また、令和5年2月1日からは、長周期地震動階級3以上を予想した場合にも発表しています。

## 長周期地震動階級とは

固有周期（建物が揺れる時、揺れの一往復にかかる時間）が1から8秒程度の揺れが生じる高層ビル内における、地震時の人の行動の困難さの程度や、家具や什器の移動・転倒などの被害の程度から4つの段階に区分した揺れの大きさの指標です

長周期地震動階級	体感
1 (やや大きな揺れ)	屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる
2 (大きな揺れ)	屋内で大きな揺れを感じ、物につかまらなると感じる。物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる
3 (非常に大きな揺れ)	立っていることが困難になる
4 (極めて大きな揺れ)	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに <b>ほんろう</b> される

気象庁「長周期地震動階級関連解説表」より



るため、私たちの生活に大きな影響をもたらします。美唄市から安平町にかけてある石狩低地東縁断層帯という活断層が岩見沢市の下を通っているため、内陸型の地震に注意が必要です。



揺れによってドアが開かなくなることがあるため、余震に備えてドアを開けて逃げ道を作る



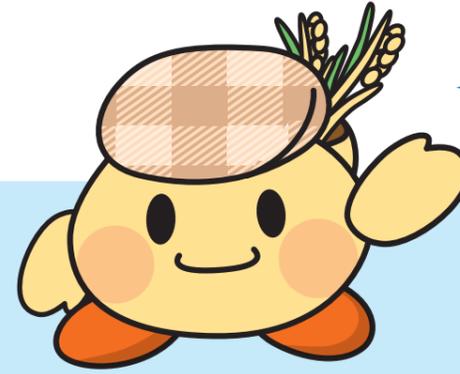
火を使っている場合は火を消してガスの元栓を閉める



漏電や火災を防ぐためにブレーカーを落とす

揺れが収まった後

## 緊急地震速報を受け取ろう



### エリアメール

対象エリア内のスマートフォンや携帯電話に、気象庁などが配信する情報です。登録は不要で、緊急地震速報の他にも、弾道ミサイル発射事案や市からの避難情報などが配信されます。

### 岩見沢市メールサービス

市で行っている登録制のメール配信サービスです。エリアメールで配信することができない気象警報の発表、避難所の開設・自主避難の受け入れ情報、台風の接近情報、河川の水位上昇に伴う注意喚起なども配信しています。

希望する方には、市内の犯罪警戒情報、停電に関する情報、休日当番医の情報、除排雪の情報なども配信しています

### 岩見沢市メールサービス登録手順



- ①二次元バーコードを読み取りメールを送信する。読み取れない場合は [kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jp](mailto:kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jp) を入力し、メールを送信する
  - ②返信されたメールの URL にアクセスし、手順に沿って登録する
  - ③登録完了のメールが届く
- ※パケット定額サービス未加入の方は1通約3円の通信料がかかります。

### Yahoo! 防災速報 (アプリ)

緊急地震速報や市からの災害に関するお知らせなどの緊急情報を配信しています。また、情報を受け取る地域(市町村)を3箇所まで設定できるため、離れて暮らしている家族や親戚が住んでいる地域に危険が迫っているかを確認することができます。

### 緊急告知 FM ラジオ

緊急地震速報や避難情報の発令があった際に、電源を切っても自動で音声の流れで情報をお知らせします。



### 自動でお知らせする内容

- 緊急地震速報 ●避難情報の発令
  - 特別警報の発表 ●ミサイルの発射情報
- 販売価格 町会・自治会、個人：2,000円  
事業所：4,000円  
販売場所 防災対策室、北村・栗沢両支所、FMはまなす(有明町南1 コミュニティプラザ1階)



ios 版



Android 版

## 日ごろからの備え

地震による被害を軽減するために

●倒れた家具によって逃げ道がふさがらないよう、部屋の出入り口付近に家具を置かない

●背の高い家具はL字型金具や突っ張り棒で固定する

●棚に物を入れるときは重心を安定させるため、下に重い物を入れ、上に軽い物を入れる

●寝室に家具を置かない

●窓ガラスに飛散防止シートを貼る



## 食料備蓄

大地震が発生した際は物流が滞り、食料品や日用品が不足することが考えられます。国などからの支援物資の到着には一般的に3日程度、被害状況によってはそれ以上かかることが予想されます。そのため、各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食料を備蓄しておくようにしましょう。

### ローリングストック法

普段から水や食料を少し多めに備蓄しておき、消費期限の近いものから、日常生活の中で消費し、消費した分を買い足すことで、無駄なく、常に一定量の備蓄をすることができる方法です



### 3日分の食料備蓄の目安 (1人分)



食料品 (例)	朝食	缶詰のパン、缶詰の果物	× 3日分
	昼食	カップラーメン	
	夕食	アルファ化米、レトルト食品	
飲料水	3リットル		

ライフライン (電気、ガス、水道) が停止していても、食べることができるものを備蓄しましょう

### 屋外にいる場合



建物や塀、自動販売機など倒れる恐れがあるものから離れて、頭を守りながら揺れが収まるまで待つ

### 屋内にいる場合



机の下などの安全な場所で、頭を守りながら揺れが収まるまで待つ

揺れているとき

地震による被害を最小限に抑えるには、慌てずに落ち着いて行動することが重要です。地震が起きたときの行動を確認しておきましょう。

## 地震が起きたときの行動

## 非常持ち出し品

皆さんが避難した際に、避難先で生活する上で必要な物をあらかじめリュックに入れ準備したものを非常持ち出し品といます。災害が発生したときに、スムーズに避難できるようにあらかじめ準備し、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

## 基本的な持ち出し品



充電ケーブル  
ACアダプター



モバイル  
バッテリー



3日分の食料、飲料水



懐中電灯  
ランタン



多機能防災ラジオ



乾電池



スリッパ



タオル



歯磨きセット



カトラリーセット



紙コップ、紙皿、  
プラスチック皿



ポケットティッシュ、  
ウエットティッシュ



アルミブランケット、  
アルミ簡易寝袋



マスク



現金（小銭）



身分証明書  
（写し）



衣類（下着、Tシャツ、  
ジャージなど）



また、非常持ち出し品は各家庭によって必要な物が異なり、季節によっても必要な物が変わります。自分の家族が避難する際に何が必要になるか考えて、日ごろから準備し、定期的に中身を見直すようにしましょう。

## 必要に応じて追加

### 乳幼児がいる家庭



粉ミルク、離乳食



哺乳瓶、お椀、  
スプーン



紙おむつ



おしりふき



抱っこ紐



母子健康手帳  
（写し）



おもちゃ、絵本



乳幼児用  
のお菓子

### 高齢者・介護が必要な方がいる家庭



補聴器



杖



老眼鏡



持病の薬、  
お薬手帳



入れ歯洗浄剤、  
洗浄シート



介護用品  
（大人用おむつなど）

### ペットがいる家庭



キャリーバッ  
グ、ケージ



首輪、リード、  
ハーネス



ペットフード、  
食器類



ゴミ袋



ガムテープ



トイレ用品（ペット  
シート、猫砂など）



おもちゃ



ブラシ



ペットの写真



薬

地震はいつ起こるか分かりません。市は地震をはじめとする災害に備え、さまざまな取り組みを行っていますが、災害時、慌てることなく、安全に行動するために、皆さん一人一人が災害に備え、日ごろから準備をしておきましょう。

## ワクチン接種

### 令和5年度春接種は8月末で終了します！

接種費用は無料です。接種を希望する方は、早めに予約してください。接種場所は、接種券に同封のチラシをご覧ください。

国からファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチンが供給されたため、7月31日より使用しています。

### 対象

初回接種（2回目まで）済みで、最終接種から3カ月以上経過した次に該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患がある5歳から64歳
- ※障害者手帳を持っておらず、これまでの市の接種で基礎疾患申請をしていない方は、**接種券の発行申請が必要**です。
- 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者
- ※市外に勤務しているなどで接種券を持っていない方はお問い合わせください。

### 岩見沢市に転入した方は

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配付しているほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。



ID: 8213

問合先 **新型コロナウイルスワクチン接種対策室（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515**

# 新型コロナ 負に けない



**予約には  
接種券が必要です！**

予約はインターネットが  
コールセンターで

岩見沢市ワクチン接種  
インターネット予約フォーム

24時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種  
コールセンター

0120-770-048

（フリーダイヤル）

受付時間 午前8時～午後8時  
土・日曜日、祝日も受け付け

## 新型コロナウイルス 5類感染症への変更のポイント

5月8日に、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類感染症となり、季節性インフルエンザと同様の取り扱いとなっています。改めて、皆さんに知っておいてほしい変更のポイントをお知らせします。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25-5540

### ■ 感染者や濃厚接触者の外出制限（自宅待機など）が無くなり、基本的感染対策は個人や事業者の判断が基本になります

- 手洗いなどの手指衛生や換気は、基本的感染対策として引き続き有効
- 流行期において高齢者など重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や混雑した場所を避けることなどが有効

### ■ 保健所による健康観察などが無くなります。療養中は健康相談センターに相談してください

### ■ 検査費用や医療費（初診料などを含む）に自己負担が生じます

### ■ 北海道の公表する発生状況が「全数把握」から、あらかじめ決められた医療機関の1週間単位の報告により感染動向を把握する「定点把握」になります

発熱などの症状がある場合はかかりつけ医または健康相談センターに相談してください。医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします。

また、体調不良時に備えて、検査キットや解熱鎮痛剤、日持ちする食品などを用意しておきましょう。

検査キット取り扱い薬局、発熱者などの外来診療を実施している医療機関、道内の発生状況は、北海道のホームページで確認してください



検査キット  
取り扱い薬局



外来対応医療機関  
（発熱外来）



道内の発生状況

健康相談センター

☎ 0120-501-507

（24時間受け付け）

10月から

# 子どもの医療費助成の 対象を拡大

市は、子育て世帯の経済的な負担を軽減し、子どもの健康増進のため、子どもの医療費を助成していますが、令和5年10月から入・通院にかかる医療費助成の対象を拡大し、高校生など（満18歳に達する日の属する年度末まで）まで全額助成します。

## 助成対象・内容

医療費を全額助成		
	9月まで	10月から
入院	中学3年生まで	高校3年生まで (満18歳に達する日の属する年度末まで)
通院	小学6年生まで	

## 申請・問合せ先

〒068-8686

岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市役所市民環境部医療年金課医療助成係 ☎ 35-4201

## 手続き

中学生と高校生が助成を受けるには、事前に申請が必要です。対象者には7月下旬に申請書を郵送しています。申請方法や期限などは、同封の案内書をご覧ください。

### 【申請に必要なもの】

- 申請書
- 対象の子どもの健康保険証
- 生計維持者の所得と課税状況が確認できる書類（令和5年1月1日に岩見沢市に住民登録がない方のみ）

## check

重度心身障害者医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証を持つ中学生・高校生は、現在持っている受給者証をそのまま使ってください。改めて申請する必要はありません。

## 子どもの医療費助成 Q&A 皆さんから多く寄せられる質問にお答えします

### 健康診断や予防接種は助成の対象ですか？

助成の対象外です。その他、次の場合も対象外です。

- 薬の容器代や文書料などの健康保険適用外のもの
- 入院時の食事代などの自己負担分
- 健康保険から高額医療費などが支給される場合の支給額相当分（健康保険から高額医療費が支給された場合は、医療年金課医療助成係にご連絡ください）

### 保育園や幼稚園、学校などでけがをした場合は、助成の対象ですか？

学校（園）の管理下で子どもがけがをした場合は、学校（園）で加入している日本スポーツ振興センター災害共済給付から給付金を受け取れるため、助成の対象外です。受給者証を使用せず受診してください。給付金の手続方法は、学校（園）の養護教諭などに相談してください。

### 受給者証を忘れて受診しました

助成を受けられます。受診後、領収書、保護者の本人確認書類（運転免許証など）、保護者の振込口座の分かるもの、受給者証、子どもの健康保険証を医療年金課医療助成係に持参するか、郵送で申請してください。※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

### 市外の医療機関などを受診した場合は、助成の対象ですか？

#### 【道内の医療機関などの場合】

受給者証を使用し助成を受けられます。

#### 【道外の医療機関などの場合】

助成を受けられますが、受給者証を使用できないため、受診後、領収書、保護者の本人確認書類（運転免許証など）、保護者の振込口座の分かるもの、受給者証、子どもの健康保険証を医療年金課医療助成係に持参するか、郵送で申請してください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

### 市外に転出する場合、受給者証はどうすればいいですか？

転出後は、岩見沢市の受給者証は使用できないため、必ず医療年金課医療助成係に返却してください。市町村によって助成対象などが異なるため、転出先の市町村で確認し、新しい受給者証を受け取ってください。

転出後に岩見沢市の受給者証を使用した場合は、後日助成した医療費を返還してもらいます。



分からないことがあれば、気軽にお問い合わせください！



ID: 1393

# 第71回 市民の文化祭

日程 10月28日(土)・29日(日)  
会場 まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

# 出演・出品・参加者 募集

必ず申込先に問い合わせをしてから応募してください。応募には、住所・氏名が必要です

種目・内容・申込方法など	申込期限	申込・問合先
バラエティショー 大正琴、フラダンス、バレエ、キッズダンス、舞台芸能など	8月15日(火)	はちや 八谷 美智子さん (栗沢町必成 405-3) ☎ 090-3468-4283
音楽 合唱、独唱、合奏、独奏	8月20日(日)	やまがた 山方 由美子さん (緑が丘5丁目100-7) ☎ 25-3554
箏曲 琴三弦、尺八などによる合奏		かのう うたよし 加納 雅楽美さん (南町5条1丁目3-2) ☎ 24-6564
民謡 日本各地の民謡		しょうじ しょうか 庄司 松華さん (4条東18丁目14) ☎・FAX 23-6404
詩吟 独吟、合吟、詩舞吟、茶道吟、華道吟、書道吟		吉田 藤堂さん (日の出町7丁目3-15) ☎ 24-4028
日舞 古典舞踊、新舞踊、着付舞		てるこ 福村 輝子さん (5条西11丁目) ☎ 23-8921
カラオケ 演歌・ポップスなど。1人1曲		石川 ためよし 石川 為義さん (1条西2-8-1) ☎ 24-7727
川柳 `かおる、`特別、各3句を当日持参。欠席する場合は前日までにハガキで		岡 嘉彦さん (鳩が丘3丁目14-12) ☎ 24-8513
俳句 当季雑詠。1人2句。当日の出欠と作品をハガキで		喜多 忠男さん (南町6条2丁目9-6) ☎ 090-9759-9686
短歌 詠草雑詠。1人1首。当日の出欠と作品をハガキで		おくいずみ 奥 泉 修さん (東山7丁目2-5) ☎ 23-9448
菊花 大輪、けんがい、1本仕立て、ダルマ、福助づくりなど		近藤 政勝さん (西川町1146-1) ☎ 22-4895
水墨画 1人1点		かぎや 鍵谷 康子さん (7条西2丁目24) ☎ 25-2595
華道 1人1点		田井 慶子さん (南町5条2丁目4-8) ☎ 22-8613
フラワーデザイン 生花、アートフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーなど。1人1点		かくた 角田 恵美子さん (日の出町129-13) ☎ 24-1409
写真 全紙以内。額装したものを1人1点		岩井 人志さん (美園4条7丁目4-4) ☎ 090-3892-5169
手芸・工芸 1人1点、小作品は3点程度。分野、題名、サイズなどを電話で	桜井 梨枝子さん (桜木1条7丁目5-8) ☎ 25-1045	
書道 額装・軸装したものを1人1点	はたばた へきよう 畑端 碧洋さん (栗沢町由良735-53) ☎ 45-3541	
絵画 額装したものを1人1点。サイズとタイトルを電話またはファックスで	永井 茂さん (北村中央4668-1) ☎・FAX 56-2574	
切り絵 額装したものを1人1点	秋葉 初枝さん (北村赤川512-8) ☎ 56-2110	

問合先 市教委文化・スポーツ振興課文化振興係 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5130



岩見沢市  
開庁140年  
市制施行80周年  
観て、聴いて、楽しもう。



8月26日(土) 正午～午後8時10分  
27日(日) 午前9時30分～午後3時30分



ワクワク

ドキドキ

盛りだくさん  
8月はイベント



岩見沢市  
開庁140年  
市制施行80周年  
観て、聴いて、楽しもう。



8月19日(土) 午前11時～午後9時



# 2023 くりさわ農業祭

場所 栗沢中央公園(栗沢町東本町1)

## ステージイベント

- 26日(土)
- 12:00 開会式
  - 12:30 栗沢認定子ども園遊戯
  - 13:00 栗沢小・中学校プラスバンド演奏
  - 13:45 ひゃっぴい体操
  - 16:20 キッズチアダンス
- 27日(日)
- 10:15 文化協会芸能部会
  - 11:15 ウィンズバンド・レルシア演奏
  - 15:00 閉会式・もちまき

## ふれあい宵まつり

- 26日(土)
- 17:00 栗沢太鼓
  - 17:50 子ども盆踊り
  - 18:30 大仮装盆踊り
  - 19:30 盆踊り `ダンシングヒーロー`

## BMX& スケートボードショー

- 26日(土) 15:30～17:00  
27日(日) 13:30～15:00
- 道内のプロスケーターなどが集まり妙技を披露！子どもたちの競技会も。

## 地元野菜の詰め放題

- 26日(土) 14:00～14:30  
27日(日) 9:30～10:00
- 制限時間30秒で、とうきび、人参、じゃがいも、玉ねぎなどの地元野菜が詰め放題！大・中・小の袋のサイズをくじ引きで決めます。
- 定員 各日100人(先着順)  
参加料 200円

## たまねぎコロコロ

- 26日(土) 14:30～15:30
- 地元産の玉ねぎを転がし点数を競う人気競技！大人の部と子どもの部に分かれて行い、各部5位まで賞品もあります。
- 定員 各部25人(申し込み多数の場合抽選)  
参加料 大人の部100円、子どもの部50円

## 【両日開催】

- 農産物販売 ●ビール販売
- バザーコーナー ●お米フェア
- 子どもの国

内容は変更になる場合があります

問合せ先 いわみざわ商工会(栗沢町本町11) ☎45-2002

# きたむら田舎フェスティバル 2023

## ステージイベント

- 13:00 北村プラスキッズ・岩見沢◎まつりプラス コラボ演奏
- 14:00 地元小学生姉弟 マリンバ演奏
- 15:00 北海道教育大学岩見沢校学生によるクラシック演奏
- 17:00 佐藤アスカ ライブステージ
- 18:00 山本紗綺 ライブ with テスク&祭人(YOSAKOI 演舞)
- 19:15 爆笑！よしもと お笑い3連発
- ▶スキンヘッドカメラ
- ▶ゴールデンルールズ
- ▶ダイノジ

## ちゃいるどカップ 15:30～

ちびっ子集まれ！みんなで楽しく遊ぼう！

## わ～るぞカップ2023 16:00～

水爆弾を頭上で割る、暑い夏にピッタリの涼しい競技です。  
参加申込 当日午後1時から会場

## 沼上連発花火大会 20:00～

おなじみの北村名物の花火大会！惜しげもなく打ちまくる2,000発は大迫力です。

## ラッキーチケット大抽選会 20:30～

豪華景品が当たる！かも？

場所 北村中央公園ふれあい広場(北村赤川156)

## 青空市場

産地の心意気をお見せします！道内の人気キッチンカーも参戦！

イベントの詳細は、きたむら田舎フェスティバルのホームページをご覧ください  
※内容は変更になる場合があります。



問合せ先 北村支所(北村赤川593) ☎56-2001

8月20日(日)

# 北海道そらちグルメファンド



イベントの詳細は、北海道そらちグルメファンドのホームページをご覧ください



北海道そらちグルメファンドは、セイコーマート(株)セコマ)の協力を受け、南空知9市町がタッグを組んだ道内最大級のサイクリングイベントです。

参加者が各地域を通過する際は、温かい声援をお願いします。

## 【コースマップ】



問合せ先 北海道そらちグルメファンド実行委員会 (観光物産振興課内) ☎ 35-4568

8月26日(土) 午前10時～午後8時40分

27日(日) 午前10時～午後3時50分

# 岩見沢ねぶた祭 2023

supported by 栄建設



この他にも、子どもから大人まで楽しめるたくさんのイベントを行います。詳しくは、岩見沢ねぶた祭のホームページをご覧ください  
 ※内容は変更になる場合があります。



場所 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが(有明町南1)

## ねぶた運行・ねぶたパレード

26日(土) 20:00～20:40

27日(日) 15:10～15:50

会場周辺の商店街を舞台に、お囃子に合わせ、ハネトと呼ばれる踊り子が跳ね、学生や市民が制作したねぶたが練り歩く姿は圧巻です。

※開催中、会場周辺の道路が通行止めになります。

## 青空キッチン

道内各地からたくさんのキッチンカーや屋台が集結します。会場内にはテーブルや椅子を用意した飲食ブースもあります。

## ねぶた展示

8月21日(月)～25日(金) 9:00～21:00

※初日と最終日は、時間が変更になる場合があります。

場所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)

問合せ先 岩見沢ねぶたプロジェクト実行委員会 (4西4 シーテラス2階 Ncolin内 中島さん) ☎ 090-2389-0160



10月号の応募期間は、  
**8月1日から31日です**

**催し**

岩見沢東高校合唱部・同  
 O.B会 第48回合同演奏会  
 (周年)

日 8月13日(日)  
 時 午後1時開場、1時30分開演  
 所 まなみーる市民会館  
 (9西4)

料 大人500円、大学生以下  
 無料  
 問 大橋さん  
 ☎090・7243・0777

ザ・クラシックコンサート  
 岩見沢2023

日 8月27日(日)  
 時 午後0時15分開場、0時40分開演  
 所 まなみーる市民会館

**参加者募集**

家族サポートグループ gem

料 (9西4)  
 大人1千円、中学生以下700円  
 問 木村さん  
 ☎23・8936

内 学校の問題で悩んでいませんか。『言いつばなし』『聞きつばなし』でゆるやかに交流できる、情報交換、相談、学びの場です

対 集団やコミュニケーションが苦手な、学校に行けないなど困っている子どもの保護者

【昼の部】  
 日 8月24日(木)  
 時 午前10時から正午、午後0時30分から2時30分

【夜の部】  
 日 8月25日(金)  
 時 午後6時30分から8時30分

【いずれも】  
 所 イベントホール赤れんが(有明町南1)  
 定 各回5人(先着順)  
 料 各回300円(会場使用料)

問 (含む)  
 栗原さん  
 ☎090・9514・0337

**作品紹介**

**俳句**

聞き慣れぬ子らの声聞く盆の入り

浅井威さん

思ひ出す「新型爆弾」投下の日

岸村無量さん

**短歌**

色のなき人生などはなきやうに刻みつつ過ぐる日々を謳はう

三品京子さん

この夜も雲に動けぬ月の影励ましくれし声が恋しい

景浦代志江さん

出しゃばらず遅れもせず咲く花の時それぞれに味わい魅せて

奥泉修さん

無人駅の列車通過や廃線と北の大地は艶歌の宝庫よ

大久保捷子さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

# 情報 ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 (無料)：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先  
 健ポ：健康ポイント対象事業 (周年)：開庁140年・市制施行80周年協賛事業

## 趣味・教養

### 高齢者対象講座

健ポ

【無料】  
**内** 社会参加、日常生活、健康、教養などをテーマとした講義  
**対** 60歳以上(令和5年度内に60歳になる方を含む)  
**【粟沢長寿大学】**  
**日** 8月22日・29日、9月26日、10月17日・24日(全5回。いずれも火曜日)  
**所** 粟沢市民センター(栗沢町北本町168)  
**【北村寿大学】**  
**日** 8月23日・30日、9月27日、10月11日・18日(全5回。いずれも水曜日)

**【岩見沢市ことぶき学園】**  
**日** 8月24日・31日、9月28日、10月12日・19日(全5回。いずれも木曜日)  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**【いずれも】**  
**定** 80人(申込順)  
**時** 午前10時から11時30分(初日と最終日は正午まで)  
**持** 筆記用具  
**【申】** 8月1日(火)から18日(金)の間に、市教委生涯学習推進課学習活動支援係(4西3)であえる岩見沢4階)へ ☎23・9236

### 市民園芸講座

【ばらゼミ】⑥バラの歴史と香りの話  
**日** 8月26日(出)  
**時** 午前10時から正午  
**講** 師 古館杏奈さん(ローズグロウワ)  
**【花木・庭木の剪定と管理】**  
**日** 8月27日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講** 師 川原元信さん(フラワーマスター)  
**【いずれも】**  
**定** 40人(申込順)

### いわなびサロンの講師募集

**内** 文化・芸能・スポーツ・料理などの初心者向けの講座の講師になり、あなたの知識や技術を広く伝えてみませんか  
**【申】** 8月1日(火)から18日

## 暮らし

### 全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

**内** いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みを人権擁護委員が秘密厳守で聞き、アドバイスします。コミュニケーションアプリLINEでも

### 軽にご相談ください

専用相談電話  
 0120・007・110  
**日** 8月23日(水)から8月29日(火)  
**時** 午前8時30分から午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時)  
**LINE相談**  
**●** アカウント名 SNS人権相談  
**●** ID@snsjinkensoudan



### マイナポイントの申し込みは9月末まで

**問** 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)  
 ☎22・0619  
**内** 期限が近くなると混雑が予想されるため、市役所などでマイナポイントの申込手続きの補助を希望する方は、早めの利用をお願いします  
**【対】** 令和5年2月28日までに、マイナンバーカードの交付申請をした方  
**【持】** マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証

市役所	23-4111(代表)
本支所	56-2001
支所出張所	45-2411
北村向出	26-3296
朝日町流渡	46-2192
有明交流サービスセンター	46-2311
プラザ	31-0012

**【休日窓口】**  
**日** 8月13日(日)  
**時** 午前9時から正午  
**【夜間窓口】**  
**日** 8月16日(水)  
**時** 午後5時30分から7時  
**【いずれも】**  
**所** 市民サービス課市民係  
**【問】** 市民サービス課市民係  
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。  
**【申】** マイナンバー専用ダイヤル ☎24・75888



番号、マイナポイントを受け取るための本人名義の決済サービスのカードやアプリ、本人名義の通帳(公金受取口座の登録を希望の方のみ)  
**【所】** 市民サービス課市民係  
**【問】** マイナンバー専用ダイヤル ☎24・75888

### 自転車に乗るときはヘルメットの着用を

道路交通法の改正により、4月からすべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故の被害を軽減するため、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**【問】** 市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎35・4269  
 ID:11366



### 電動キックボードなどに乗る方へ

道路交通法の改正により、7月から一部の電動キックボードなど(特定小型原動機付自転車)は免許が不要となりました。しかし、ヘルメットの着用努力義務やナンバープレートの装着、自賠責保険

### 第8回男女共同参画川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。  
 応募総数 29人 76作品  
 問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室内) ☎35-4271

大賞	角田 亜理沙さん
入選	多様性叫ばず理解のある社会 女性初いつか絶対死語になる 今月のパパママシフト壁に貼る 人として為すべきことに性差なし 親子レク気付けば半分お父さん
賞状	片山 美奈子さん 杉山 武志さん 瀬戸 廣明さん 范英二郎さん 宮原 孝明さん

※入選は50首順。

の加入義務など、従来の交通ルールは引き続き適用されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**【問】** 市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎35・4269  
 ID:11394



### 戸建て木造住宅の無料耐震診断

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を設置しています。詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。  
**【問】** 市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎35・4269  
**【申】** 8月1日(火)から18日

## 福祉

### 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

【広島市に原爆が投下された日】

### 岩見沢市戦没者追悼式

**内** 戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します  
**【日】** 8月18日(金)  
**【時】** 午後2時  
**【所】** まなみーる文化センター(9西4)  
**【問】** 福祉課総務係 ☎35・4107

### 視覚障がい者交流イベント

**【対】** 目が見えない・見えにくい方やその家族・支援者、視覚障がいに関心のある方  
**【日】** 8月20日(日)  
**【時】** 午前10時から午後2時30分

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**所** 広域総合福祉センター (11西3)  
**問** 岩見沢視力障害者福祉協会 (7西5)  
 ☎22・0900

**傾聴ボランティア講座**

**内** 相手のストレスや不安を和らげるための、話を聴くときのコツや心構えを学びます  
**対** 市内在住で、傾聴ボランティアに関心があり、全日程受講できる方

**今月の手話**  
**【聞こえない】**  
 右手の指で耳をあおぐように下へ2回下ろす



※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。  
**問** 福祉課障がい者福祉係  
 ☎35・4112

**日** 9月6日(水)・20日(水)・10月4日(水)(全3回)  
**時** 午後1時30分から3時30分  
 ※最終日は午後4時30分まで。

**所** 広域総合福祉センター (11西3)  
**定** 15人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**申** 8月31日(木)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ  
 ☎25・5516

**いわみざわハート&アート2023**

**内** 障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します。心温まるアート作品の数々に、ぜひ触れてみてください  
**日** 10月4日(水)から8日(日)  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**【作品募集】**  
**対** 市内在住・在勤・在学の障がいのある方が制作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます



**岩見沢市社会福祉協議会 イメージキャラクター募集**  
**内** 岩見沢市社会福祉協議会のイメージキャラクターのデザイン、愛称、プロフィールなどを募集します  
**対** 応募時点で市内に在住・在勤・在学の方。  
**最優秀賞(採用作品)** 1点 賞金1万円

※著作権を侵害する恐れのあるものは展示できない場合があります。  
**方** 水・日曜日、祝日を除く、8月14日(月)から9月15日(金)の間に、岩見沢アール・ブリュットギャラリー(4西3)へ申込用紙と作品を持参。申込用紙は福祉課と岩見沢アール・ブリュットギャラリーで配布します  
 ※作品は額装するなど展示できる状態でお持ちください。

**問** 福祉課障がい者福祉係  
 ☎35・4112

**優秀賞** 2点 賞金5千円  
 ※受賞者が中学生以下の場合、同額の図書カード。  
**方** 8月24日(木)までに、応募用紙に必要事項とキャラクターデザインなどを記入し、郵送、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月24日(木)の消印有効)  
 ※応募用紙は、岩見沢市社会福祉協議会、市内公共施設などで配布するほか、岩見沢市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます

**申** 問 ☎068・0031 岩見沢市11条西3丁目1番地  
 9 広域総合福祉センター内  
 岩見沢市社会福祉協議会  
 ☎22・2960  
 h iwamizawa-syakyoo@helen.ocn.ne.jp

**代筆・代読支援事業**

**内** 視覚障がいにより字の読み書きが困難な方に代わり、書類などの読み書きを行う代筆・代読支援員を自宅へ派遣します  
**対** 市内在住で視覚障がいにより、身体障害者手帳の

交付を受けている方  
**申** 問 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**健康チエックの日**

**内** 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします  
**日** 8月8日(火)・29日(火)  
**時** 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。

**所** いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**健康ひろばフードデイ**

**【栄養ってなに?】**  
**内** それぞれの栄養素の役割を栄養士による講話で学びます。旬の食材を使ったレシピ紹介も(試食はありません)  
**日** 8月21日(月)  
**時** 午後1時30分から2時30分

**所** いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 20人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**申** 問 8月7日(月)から岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)で ☎25・5540

**クチトレ・フォローアップ・レッスン**

**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン  
**日** 8月24日(木)  
**時** 午後1時30分から2時  
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

**所** いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)  
**持** 15人(申込順)  
**申** 問 8月18日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**所** いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)  
**持** 15人(申込順)  
**申** 問 8月18日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**脳イキキ度チェック**

**内** 神経心理機能テスト  
**対** 市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当する方  
 ●物忘れが気になる  
 ●今まで好きだったことに興味・関心がなくなった  
**日** 8月28日(月)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 申 問 8月24日(木)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階)へ ☎25・4649

**バスツアー健診**

**内** 北海道対がん協会札幌がん健診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
**日** 9月1日(金)  
**所** 北海道対がん協会札幌がん健診センター(札幌市東区北26東14)  
**申** 問 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**シニアのための筋力アップ教室**

**内** 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います  
**対** 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方  
 ●階段をすすりや壁を伝わらないと上れない  
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない  
 ●15分くらい続けて歩けない  
 ●この1年間で転んだことがある  
**内** 転倒に対する不安が大きい  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
**日** 10月4日から12月20日までの毎週水曜日(全12回) (トレーニングセンター(総合公園40))  
**日** 10月5日から12月21日までの毎週木曜日(全12回) (いづれも) 午後1時から2時30分  
 ※初日と最終日は午後0時30分

**おおいきいき教室**

**内** 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技  
**対** 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方  
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
 ●お茶や汁物などでむせることがある  
 ●口の渇きが気になる  
**内** 申込後、ケアマネジャーとの相談、各地域包括支援センターのケアマネジャーによるケアプランの作成が必要です。  
**日** 10月17日(火)、11月14日(火)、12月19日(火)(全3回)  
**時** 午前10時から11時30分

分からの。  
**料** 1回150円  
**日** 8月24日(木)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
**申** 問 岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) ☎25・4649

**環境美化標語の募集**

**内** 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化・資源化などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むために環境美化標語を募集します  
**対** 市内の小・中学生  
**作品テーマ**  
 ●身近なところからできる地球温暖化防止  
 ●ごみの分別・削減などの環境美化  
**作品形式** 五・七・五の川柳形式  
**方** 8月31日(木)までに、作

**趣** 趣味  
**暮** 暮らし  
**仕** 仕事  
**税** 税金  
**年** 年金  
**保** 保険  
**福** 福祉  
**健** 健康  
**環** 環境  
**農** 農業  
**子** 子ども  
**子** 子育て  
**教** 教育  
**文** 芸術  
**レ** レジャー  
**ス** スポーツ  
**図** 図書館  
**科** 科学館  
**職** 職員募集  
**そ** その他

**趣** 趣味  
**暮** 暮らし  
**仕** 仕事  
**税** 税金  
**年** 年金  
**保** 保険  
**福** 福祉  
**健** 健康  
**環** 環境  
**農** 農業  
**子** 子ども  
**子** 子育て  
**教** 教育  
**文** 芸術  
**レ** レジャー  
**ス** スポーツ  
**図** 図書館  
**科** 科学館  
**職** 職員募集  
**そ** その他

**趣** 趣味  
**暮** 暮らし  
**仕** 仕事  
**税** 税金  
**年** 年金  
**保** 保険  
**福** 福祉  
**健** 健康  
**環** 環境  
**農** 農業  
**子** 子ども  
**子** 子育て  
**教** 教育  
**文** 芸術  
**レ** レジャー  
**ス** スポーツ  
**図** 図書館  
**科** 科学館  
**職** 職員募集  
**そ** その他

**趣** 趣味  
**暮** 暮らし  
**仕** 仕事  
**税** 税金  
**年** 年金  
**保** 保険  
**福** 福祉  
**健** 健康  
**環** 環境  
**農** 農業  
**子** 子ども  
**子** 子育て  
**教** 教育  
**文** 芸術  
**レ** レジャー  
**ス** スポーツ  
**図** 図書館  
**科** 科学館  
**職** 職員募集  
**そ** その他

**趣** 趣味  
**暮** 暮らし  
**仕** 仕事  
**税** 税金  
**年** 年金  
**保** 保険  
**福** 福祉  
**健** 健康  
**環** 環境  
**農** 農業  
**子** 子ども  
**子** 子育て  
**教** 教育  
**文** 芸術  
**レ** レジャー  
**ス** スポーツ  
**図** 図書館  
**科** 科学館  
**職** 職員募集  
**そ** その他



### 絵画ホールからのお知らせ

【絵と音の世界】二胡とソプラノ〜夏の調べ〜  
 8月26日(土)  
 午後2時から3時  
 演奏者 二胡 遠山夕希子さん、ソプラノ 中田友紀さん、ピアノ 井内京子さん  
 【特別企画展】「アイコン塾」研究発表会  
 9月2日(土)から30日(日) (いずれも)  
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 所 絵画ホール(7西1)  
 ☎23・8700

### 歴史の道を訪ねてニセコ町

バスでニセコ町の有島記念館、有島農場などを見学しませんか  
 8月27日(日)  
 午前8時集合、8時15分出発、午後5時解散  
 集合場所 市役所本庁(鳩が丘1)  
 講師 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)  
 定員 40人(申込順)  
 料金 1千500円(昼食代・保険料含む)  
 持 筆記用具、飲み物、帽子  
 子 ※動きやすい服装で参加してください。  
 申 8月7日(月)から21日(月)の間に、市教委文化・スポーツ振興課文化振興係(4西3)であえーる岩見沢4階)へ  
 ☎35・5130

### 岩見沢市文化財保護委員会の委員募集

地域の文化財の保護・活用を一緒に考える委員を募集します  
 応募資格 市内在住の満18歳以上で、文化財の保護または活用に関心のある方  
 任期 10月16日(月)から2年間  
 募集人数 2人(選考委員会で決定)  
 方 8月10日(木)から24日(木)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、文化財保護の考え方や活用方法など(800字程度)を記入し、郵送、



ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月24日(木)必着)  
 ※応募用紙は、市教委文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
 申 068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地であえーる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯教育部文化・スポーツ振興課  
 ☎35・5130  
 FAX 25・2995  
 E-mail si-bunka@city.iwanizawa.lg.jp  
 ID: 11480

### 岩見沢市民会館運営委員会の委員募集

市民会館の管理や利用状況を踏まえ、より良い運営を考える委員を募集します  
 応募資格 市内在住の満18歳以上で、施設の運営やサービスに関心のある方  
 任期 10月20日(金)から2年間  
 募集人数 2人(選考委員会で決定)

8月10日(木)から24日(木)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、施設の運営やサービスなどに関する意見(800字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月24日(木)必着)  
 ※応募用紙は、市教委文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所、まなみーる市民会館・文化センター(9西4)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
 申 068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地であえーる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯教育部文化・スポーツ振興課  
 ☎35・5130  
 FAX 25・2995  
 E-mail si-bunka@city.iwanizawa.lg.jp  
 ID: 11481



レジャー・スポーツ  
 ログホテルメープルロッジの休館  
 設備の点検作業のため、全館休業します  
 9月4日(月)  
 ログホテルメープルロッジ(毛陽町183)  
 ☎46・2222

### 毛陽コロシアムの冬季間利用休止

ふるさと毛陽 関連施設の継続的運営維持のため、次の期間利用を休止します  
 休止期間 12月1日(金)から4月25日(木)

### 総合体育館運動教室

毎月第2・4月曜日  
 午後2時から3時  
 持 飲み物、タオル  
 【凝りほぐし筋力UPヨガ】  
 祝日を除く、毎週火曜日

### 第2回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)	教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	9月25日から毎週月曜日(全10回) 午後2時から3時		9月25日から毎週月曜日(全10回) 午後7時から7時45分
初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)	9月25日から毎週月曜日(全10回) 午後3時から4時	アクアピクス(18歳以上/定員50人)	9月19日から毎週火曜日(全6回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	9月20日から毎週水曜日(全10回) 午後6時30分から7時30分		9月21日から毎週木曜日(全10回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	9月25日から毎週月曜日(全10回) 午後1時から2時	アクアアタック(18歳以上/定員30人)	9月21日から毎週水曜日(全10回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	9月21日から毎週木曜日(全10回) 午後3時から4時	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	9月20日から毎週水曜日(全10回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	9月22日から毎週金曜日(全10回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	9月25日から毎週月曜日(全10回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	9月22日から毎週金曜日(全10回) 午後3時から3時50分		

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)  
 会場・申込・問合せ先 印鑑を持参し、8月17日(木)から31日(木)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23-6400  
 ※申込多数の場合は抽選。

### 北村トレーニングセンター・北村環境改善センター運動教室

「スキルアップサッカー」  
 小学生  
 祝日を除く、毎週月曜日

午前10時から11時  
 飲み物、タオル、ヨガマット  
 【ストレッチャヨガ】  
 毎月第1・3金曜日  
 午後1時30分から2時30分  
 飲み物、タオル、ヨガマット  
 【シエイプアップ教室】  
 祝日を除く、毎週金曜日  
 午前10時から11時  
 飲み物、タオル、ヨガマット  
 【スクワット】  
 1回500円  
 総合体育館(北3西12) ☎25・5210  
 ※開催日に変更になる場合があります。参加希望の方は事前にご連絡ください。

### 総合体育館トレーニングルームリニューアル

トレーニングルームがリニューアルしました。ランニング・バイク・ウエイ

小学1年から3年生  
 コース 午後5時から6時、小学4年から6年生  
 コース 午後6時15分から7時15分  
 北村トレーニングセンター(北村赤川595)  
 各コース25人(先着順)  
 【サッカー・ボール遊び教室】  
 4歳児から小学2年生  
 8月6日・20日、9月3日・24日(いずれも日曜日)  
 未就学児コース 午前9時30分から10時30分、小学1・2年生コース 午前10時45分から11時45分  
 北村環境改善センター(北村赤川595)  
 各コース20人(先着順)  
 【いずれも】  
 1回500円  
 北村環境改善センター ☎55・3273  
 ※開催日に変更になる場合があります。参加希望の方は事前にご連絡ください。

### 北村トレーニングセンターターゲットトレーニング

高校生以上  
 年末年始を除く毎日  
 午前9時から午後9時  
 (月曜日は午後5時から)  
 日曜日、祝日は午後5時まで

中学生以上  
 中学生は保護者同伴。  
 年末年始を除く毎日  
 午前9時から午後9時(日曜日、祝日の個人使用は午後5時まで)  
 大人150円、高校生100円、中学生50円(いずれも2時間)  
 総合体育館(北3西12) ☎25・5210  
 トマシンなど、全10種類の器具で、手軽に運動したい方から本格的に鍛えたい方まで、幅広いニーズに応えます



**【無料】** 2時間150円  
 ※初めての利用で希望する方には、無料で器具の使用手法などの講習を行います。  
**所** 北村トレーニンングセンター（北村赤川595）  
 ☎56・2009

**図書館**  
**絵本の読み聞かせ**

**【北村学習交流館】**  
**日** 8月5日(土)  
**時** 午前10時30分  
**所** 北村学習交流館  
**【市立図書館】**  
**日** 8月9日(水)・19日(土)・23日(水)  
**時** 午前10時30分  
 ※19日(土)は午前11時から。  
**問** 市立図書館  
**【来夢21図書館】**  
**日** 8月26日(土)  
**時** 午前11時  
**所** 来夢21図書館



**【無料】**  
**火曜落語上映会**

「長屋の花見」「死神」  
**日** 8月8日(火)  
**時** 午前11時  
**所** 市立図書館

**【無料】**  
**図書館シアター**

「子ども向け」  
**日** 8月12日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館  
 「一般向け」  
**日** 8月13日(日)  
**時** 午後1時  
**所** 来夢21図書館  
 「生きてるだけで、愛。」  
**日** 8月26日(土)  
**時** 午後2時  
**所** 市立図書館

**【無料】**  
**Jアラートの情報伝達訓練**

全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
 ※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

**調査の方法** 8月から9月に、対象となった事業所へ知事が任命した統計調査員が訪問します  
 調査結果の利用 行政施策の企画・立案に役立てられます

**問** 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係（札幌市中央区北3西7）  
 ☎011・204・5146



**災害義援金の受付**

〔令和5年5月能登地方地震災害義援金〕  
 受付期間 9月29日(金)まで  
 〔令和5年台風第2号等大雨災害義援金〕  
 受付期間 9月30日(土)まで  
**【いずれも】**  
 《日本赤十字社に寄付する場合》  
 窓口持参 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）、北村・栗沢支所市民サービスセンターで受け付け

**【その他】**  
**8月は北方領土返還要運動強調月間です**  
**内** 北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置します  
**日** 8月1日(火)から31日(木) 企画室 ☎35・4834

**毎月勤労統計調査特別調査にご協力を**  
**内** 労働者の賃金や労働時間などの実態を明らかにする調査  
**調査の期日** 7月31日(月)  
**調査の対象** 東町と栄町の一部にあり、常用労働者が1人から4人の事業所

**【令和5年5月能登地方地震災害義援金】**  
 受付期間 9月29日(金)まで  
**【令和5年台風第2号等大雨災害義援金】**  
 受付期間 9月30日(土)まで  
**【いずれも】**  
 《日本赤十字社に寄付する場合》  
 窓口持参 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）、北村・栗沢支所市民サービスセンターで受け付け

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

**【ご厚志ありがとうございます】**  
 生理的貧困対策事業に  
 田仲伸子さん（日の出台3）、金山由紀さん（美唄市）  
 地域福祉事業に  
 西川晴美さん（志文本町2・4）

**問** 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）  
 ☎35・4107  
**《共同募金会に寄付する場合》**  
 窓口持参 岩見沢市共同募金委員会（11西3 広域総合福祉センター内）で受け付け  
**銀行振込などで送付** 北海道共同募金会のホームページをご覧ください  
**問** 岩見沢市共同募金委員会  
 ☎22・2960

## 岩見沢市公式 LINE を活用しよう

暮らしに役立つ岩見沢市の情報をLINEでお届けしています。右の二次元バーコードを読み取るかID検索をして、ぜひ友だちに追加してください。

岩見沢市役所公式 ID: iwamizawa\_city

友だちに追加したら  
`お知らせ受信設定、をしよう`

- ① 岩見沢市役所公式のトークを開き、メニューを表示、受信設定をタップ
- ② `お知らせ受信設定、をタップ`
- ③ 欲しい情報のジャンルを選択し `設定、をタップ`

お知らせ受信設定

岩見沢市 ホームページ

イベント情報

施設案内

ごみ出し検索

手続きナビ

受信設定

メニュー表示/非表示

お知らせ受信設定

市政情報

イベント情報

子ども・子育て情報

学び・文化・スポーツ情報

健康・福祉情報

新型コロナウイルス関連情報

雪に関する情報

その他情報

リセット

設定

smartgovcms-liff-app

お知らせ受信設定

情報カテゴリを選択します

たくさんの友だち登録を待っています!

**【市からののお知らせが届く】**  
 市からののお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後`お知らせ受信設定、をしてください。`  
**選択できるジャンル**  
 ●市政情報  
 ●イベント情報  
 ●子ども・子育て情報  
 ●学び・文化・スポーツ情報  
 ●健康・福祉情報  
 ●新型コロナウイルス関連情報  
 ●雪に関する情報  
 ●その他情報

**【緊急情報が届く】**  
 友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

**【便利なメニューボタン】**  
 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

# 公共施設の 指定管理者を 募集します



次の枠組みで募集します。

なお、資料配布期間中に、各枠組みで説明会を開催します。日程など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



ID: 11483

**指定期間** 令和6年4月1日～令和11年3月31日

**資料配布期間** 8月1日(火)～31日(木)

**募集期間** 9月1日(金)～10月2日(月)

## 指定管理者って？

定められた期間、公の施設の管理を行う、市が指定する団体のこと。公の施設の管理に民間の能力やノウハウを幅広く活用し、市民サービスの向上や経費の節減を図ることを目的としています。

施設名・枠組み	申込・問合せ先
コミュニティプラザ、自治体ネットワークセンター（いずれも有明町南1）	情報政策課（有明町南1） ☎ 25-8004
テレワークセンター（上志文町412）	
新産業支援センター（有明町南1）	
自転車等駐車場、コミュニティ西駐車場、有明交流プラザ（いずれも有明町南1）	建設管理課 ☎ 35-4613
浄安殿（東町1273）	環境保全課 ☎ 35-4387
緑が丘霊園（緑が丘287ほか）、利根別墓地（7東11）、志文墓地（緑が丘281）、滝の上墓地（奈良町18）、上志文墓地（上志文町1242）、峰延墓地（美唄市峰延2553ほか）、北村共同墓地（北村豊里139）、最上墓地（栗沢町最上18ほか）、栗丘墓地（栗沢町栗丘203）、由良墓地（栗沢町由良448ほか）、上幌墓地（栗沢町上幌391）、美流渡墓地（栗沢町美流渡南町21）、万字墓地（栗沢町万字巴町1）	
いわみざわ公園（志文町1133ほか）、利根別自然公園（緑が丘243ほか）、利根別原生林ウォーキングセンター（緑が丘73）	
いわみざわ公園バラ園（志文町807ほか）	
東山公園（総合公園）、鳩が丘記念緑地（鳩が丘1）、北海幹線用水路鳩が丘緑地（12東1ほか）、北海幹線用水路並木町三角緑地（並木町22ほか）、北海幹線用水路駒園緑地（並木町26ほか）、玉泉館跡地公園（東山3）、あやめ公園（緑が丘3）	
幾春別川リバーパークパークゴルフ場（西川町283地先）、ひょうたん沼交流広場公園（西川町1343ほか）	公園緑地環境課 ☎ 35-4674
北村中央公園（北村赤川586ほか）、桜つつみ公園（北村栄町168ほか）	
高齢者福祉センターふれあい（東山2）	
イベントホール、駅東市民広場公園、コミュニティ東駐車場（いずれも有明町南1）	中心市街地活性化推進室（4西3 であえーる岩見沢5階） ☎ 31-0101
スポーツセンター、岩見沢トレーニングセンター（いずれも総合公園40）	文化・スポーツ振興課スポーツ振興係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5129
市温水プール（9東2）、北村プール（北村中央4725）	
栗沢市民センター（栗沢町北本町168）	栗沢支所 ☎ 45-2411

# このまちの未来を創る



採用情報は  
こちら



ID : 3070

令和6年度

## 岩見沢市職員採用候補者試験 (後期日程)

### 第1次試験

事務職 事務職 (障がいのある方) 消防職 技術職 (土木、建築、電気) 民間企業等経験者除く

高校卒、短大卒、大学卒の区分ごとに試験を行います

日時 9月17日(日) 午前10時～午後1時

会場 コミュニティプラザ・自治体ネットワークセンター (有明町南1)

技術職 (土木、建築、電気) 民間企業等経験者限定

一般的な公務員試験対策は不要です

期間 9月1日(金)～18日(月)

会場 全国のテストセンター (札幌市など道内19カ所、全国約350カ所の会場)

※岩見沢会場はありません。

申込期間

8月2日(水)～16日(水)

問合せ先

職員課職員係 ☎ 35-4829



岩見沢市  
開庁140年  
市制施行80周年  
岩見沢、歴史、文化、未来。

# 受け継がれる<sup>おも</sup>想い

岩見沢は今年、開庁140年、市制施行80周年を迎えます。これを記念し、岩見沢のこれまでのあゆみや岩見沢に関わりの深い人、出来事などを紹介します。

## 第5回

## 開拓者の思いが息づく無形文化財

明治時代の北海道には、各地からの移住者とともに多様な文化や慣習が持ち込まれました。市指定の無形文化財も、移住者の出身地の文化に由来します。

三管三鼓と呼ばれる笛や太鼓の演奏者で構成される岩見沢雅楽会は、法要の際に雅楽を演奏する本願寺式が根付いた富山県や福井県から大願町、金子町へ移住した人々が、明治末期に同好者で集まり演奏したことに始まります。大正2年に東本願寺から雅楽の指導を受け、農業に従事しながら研さんを積み、岩見沢神社の大祭や法要等で奏楽を続けました。昭和40年には同好会発足50周年として名称を岩見沢雅楽会とし、昭和43年、岩見沢市で初の無形文化財に指定されました。

砺波獅子舞は、栗沢町砺波に団体移住した富山県東西両砺波郡出身者が伝えた獅子舞です。頭の重さ8キログラム、胴幕の長さ13メートルの獅子に7人が入るほか、獅子取の子ども10人、伎楽12人など総勢40数名編成で、五穀豊穡や家内安全の祈願、祖先供養として、移住者の心を癒し団結を強める重要な行事として継承されました。他町村に招かれて出張奉納を行ってきたほか、昭和47年に栗沢町無形民俗文化財指定を受け、昭和50年には文化庁主催の北海道東北ブロック民俗芸能大会に北海道代表として出場するなど、地域を超えて広くその存在と価値が認められてきました。



砺波獅子舞

2つの無形文化財は、郷里の芸能を修得した人々が北海道へ移住し、その技を日々の楽しみや癒し、また祈りや地域の団結のために披露することで形づくられ、その歴史的背景と特徴から地域の財産として文化財に指定されました。独特の技術修得と多くの人数を必要とするため継承は容易ではなく、現在はどちらも活動を休止していますが、移住者と郷里とのつながりを伝える証として後世に残したいものです。



岩見沢雅楽会

### 人の動き (令和5年6月30日現在)

●住民基本台帳	人口	男	35,485人	(前月比 - 5)
		女	40,494人	(前月比 - 28)
	総数		75,979人	(前月比 - 33)
	世帯数		40,930世帯	(前月比 + 19)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

### 広報 クイズ

#### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

#### 問題

美唄市から安平町にかけてある石狩低地東縁断層帯という□□□が岩見沢市の下を通っているため、内陸型地震に注意が必要です。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 8月21日(月) (必着)

#### 応募方法

はがき(送付先左記)、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は毛陽でした。



# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療  
時間**

土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火	8・9か月児健康診査 P18
2 水	ふれあい水ひろば 7月号 P13 栗沢クラインガルテンの収穫体験「ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウ・ナンバン・オクラ収穫体験」 P18 母親学級 P18
3 木	
4 金	おしゃべりルーム とことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
5 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23-3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188  特別企画展「Return To Fantasy」アーティストトーク 7月号 P21 子ども読書会 7月号 P22 絵本の読み聞かせ P22 献血 ナビ
6 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650  市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 7月号 P16 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P15 ZAWA+ vol.6 逆め友達「投げ道にいだす」 P19 タイ舞踊の魅力11 P19 北村環境改善センター運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P21 献血 ナビ
7 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
8 火	健康チェックの日 P16 火曜落語 上映会「長屋の花見」「死神」 P22 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
9 水	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P15 母親学級 P18 絵本の読み聞かせ P22
10 木	1歳6か月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ
11 金	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22-1718 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24-8910
12 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20-1001  図書館シアター「ウルトラマン⑤」 P22
13 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000  マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P15 図書館シアター「綾小路きみまろ～超特選!爆笑ライブ～」 P22
14 月	
15 火	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P15
16 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P15 2・3歳児教育学級「運動大好きな子集まれ!バルシューレ」 P18 税理士による税の相談 ナビ
17 木	精神科医による心の健康相談 ナビ
18 金	岩見沢市戦没者追悼式 P15 おしゃべりルーム とことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
19 土	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33-5600 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050  きたむら田舎フェスティバル P10 子ども食堂げんき P18 絵本の読み聞かせ P22

20 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院(6西6) ☎22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650  乳がん検診(休日) 7月号 P20 北海道そらちグルメフェンド P12 視覚障がい者交流イベント P15 子ども食堂もぐもぐキッチン P18 ペア学級 P18
21 月	岩見沢ねぶた祭「ねぶた展示」 P12 健康ひろばフードデイ「栄養ってなに?」 P16 行政相談委員による行政相談 ナビ
22 火	高齢者対象講座「栗沢長寿大学」 P14 4・5か月児健康診査 P18 小島有世個展「あいマイME」 P19 家事相談 ナビ
23 水	高齢者対象講座「北村寿大学」 P14 絵本の読み聞かせ P22 Jアラートの情報伝達訓練 P22 家庭生活相談 ナビ
24 木	高齢者対象講座「岩見沢市ことぶき学園」 P14 クチトレ・フォローアップ・レッスン P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
25 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P18 Iwamizawa City Hall コンサート P19
26 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188  くりさわ農業祭 P11 岩見沢ねぶた祭 P12 市民園芸講座「ばらゼミ⑥」バラの歴史と香りの話 P14 絵と音の世界「二胡とソプラノ～夏の調べ」 P20 絵本の読み聞かせ P22 図書館シアター「生きてるだけで、愛。」 P22
27 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23-1515 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310  市民園芸講座「花木・庭木の剪定と管理」 P14 歴史の道を訪ねて ニセコ町 P20 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
28 月	脳イキイキ度チェック P17
29 火	健康チェックの日 P16
30 水	3歳児健康診査 P18 献血 ナビ
31 木	市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
9/1 金	バスツアー健診 P17 おしゃべりルーム とことこ 弁護士による法律相談
9/2 土	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西5) ☎22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188  栗沢クラインガルテンの収穫体験「いも掘り体験」 P18 特別企画展「アイコン塾-研究発表会」 P20
9/3 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650  献血
9/4 月	ログホテルメープルロッジの休館 P20 行政相談委員による行政相談
9/5 火	8・9か月児健康診査
9/6 水	傾聴ボランティア講座 P16

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンの対象者のうち、中学1年生の方には5月に案内書を送付しています。その他の学年の方には、既に案内書を送付していますので、案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月5日(土)・6日(日)	9:30～12:30 14:00～16:00	イオン岩見沢店(大和4-8)
30日(水)	10:00～10:30	(福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350)
	11:00～11:30	特別養護老人ホームいちい荘(栗沢町最上222)
	12:00～12:30	京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)
	14:00～16:30	イオン岩見沢店(大和4-8)



## 健康一口メモ

高血圧と腎臓の関係

高血圧は動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病を引き起こす原因になることはよく知られていますが、実は腎機能にも大きな影響があります。腎臓には血液をろ過して体の中をきれいに保つ重要な役割があります。スムーズにろ過を行うには血圧を一定に保っておく必要がありますが、高血圧の状態が続くと腎臓の血管も動脈硬化を起こし、血液をろ過するなどの腎臓の機能が低下してしまいます。その状態でもなんとかろ過しようとするため血管に負担がかかり、高血圧になってしまうという悪循環に陥ります。腎臓を守るためにも血圧のコントロールは、とても大切です。

高血圧予防のポイントは、塩分を取りすぎない、偏食しない、適正体重を維持する、禁煙する、定期的に身体を動かすなどです。また、高血圧の心配があると言われたら決して放置せず、医療機関を受診しましょう。腎不全の初期には、ほとんど自覚症状がありません。定期的に健康診断を受けるなど、自分の体調をしっかり管理しましょう。

次回予告 塩分に気を付けた食事

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 8月4日(金)・18日(金)  
市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 国の行政に対するの苦情・意見について  
●8月7日(月)・21日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2
- 8月8日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 8月24日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
●8月24日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について  
●8月8日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

- 8月22日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について  
●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 8月23日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について  
●8月10日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について  
●8月16日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 8月27日(日) 午前9時～正午  
●8月31日(木) 午後5時30分～8時  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### 健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 8月17日(木) 午後1時～3時  
岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122  
前日の正午までに電話予約が必要

#### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談 健ポ

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。