

生保護サポートセンターへご連絡ください。
 ●岩見沢地区更生保護サポートセンター（11西3 広域総合福祉センター内）
 ☎25・6068

年金・保険

介護保険料軽減の対象に該当しませんか？

令和5年度の介護保険料が第3段階で次に該当する方は、申請により年額の保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります

【軽減額】
 ●第3段階 1万2千700円
 【該当要件】
 次のすべての要件を満たす方

世帯員数	収入総額
単身	130万円以下
2人	190万円以下
3人	250万円以下
4人	310万円以下

《世帯全員の収入総額》
 ●単身世帯 150万円以下
 ●その他の世帯 300万円以下
 《不動産の状況》
 居住地の土地および家屋以外に活用できる不動産を所有していない。
 【申請に必要なもの】
 ●令和4年1月から12月までの世帯全員の収入が分かるもの（源泉徴収票、確定申告書などの写し）
 ●世帯全員のすべての預貯金通帳の写し（銀行名、口座番号、名義人の分かる部分および申請前1年間の状況が分かる部分）
 ●令和5年度介護保険料納入（納付）通知書
 高年齢介護課、北村・栗沢両支所で受け付け。なお、申請した月の翌月に、軽減の決定内容や非該当のお知らせをします

福祉

生活支援員養成研修

認知症や知的・精神障がいのある方の自宅に定期的に訪問し、福祉サービス

利用の援助や日常的な金銭管理などを行う日常生活自立支援事業を学び、生活支援員の活動をしてみませんか。生活支援員は有償のボランティアです

生活支援員の活動に興味・関心のある方
 7月27日(木)
 午後1時30分から3時30分
 広域総合福祉センター（11西3）
 10人（申込順）
 筆記用具
 7月21日(金)までに、

今月の手話

【欲しい、好き、〜したい】
 喉に向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じる。



※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。
 福祉課障がい者福祉係
 ☎35・4112

岩見沢市社会福祉協議会（会場内）へ
 ☎35・5210

成年後見制度講演会

「ここが知りたい成年後見制度」事例を通して学ぶ制度利用のポイント」
 成年後見制度の概要や利用方法など、事例を交えた講演
 8月6日(日)
 午後2時から4時
 広域総合福祉センター（11西3）
 講師 田村秀樹さん（弁護士）
 50人（申込順）
 8月2日(水)までに、岩見沢市成年後見支援センター（会場内）へ
 ☎35・5210

無料に拡大する予定です。詳しくは、広報いわみざわ8月号でお知らせします。
 【重度心身障害者医療費助成】
 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成
 対 次のいずれかに該当する方
 ●身体障害者手帳の等級が1級、2級、3級（3級は内臓障がいに限る）
 ●療育手帳の判定がA判定または重度の知的障がいと診断された
 ●精神障害者保健福祉手帳の等級が1級
 助成範囲 入院・通院（精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方は通院のみ）
 助成内容
 ●住民税課税世帯は、医療費の1割を自己負担（上限があります）
 ●住民税非課税世帯は、初診時一部負担金を自己負担（医科580円、歯科510円、柔道整復270円）
 ●訪問看護基本料金の1割を自己負担（上限があります）
 ※中学生までの子どもは、子どもの医療費助成と同じ助成となります。
 その他 複数病院の受診など、上限額を超えて支払った場合、申請により超えた分の払い戻しをします

医療費助成制度のお知らせ

【子どもの医療費助成】
 中学生までの子どもの医療費を助成
 対・助成内容 0歳から小学6年生は入院・通院ともに無料、中学生は入院のみ無料
 ※10月から助成内容を、高校生までの入院・通院ともに

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
 市内在住の方
 7月13日(木)
 午前10時から正午
 コーポさつばろ岩見沢南店（美園6・8）
 南地区地域包括支援センター（南町7・2）
 ☎32・0300

健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室

【健康と生きがいづくり役に立つ笑いの力】
 7月18日(火)
 午後1時から3時
 まなみーる文化センター（9西4）
 講師 たつきゅうさん（大道芸人）
 福祉課総務係
 ☎35・4107

健康ひろばフードデイ

【取り分け離乳食】
 自然だしを使った大人

クチトレ・フォローアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
 7月27日(木)
 午後1時30分から2時
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
 10人（申込順）
 筆記用具
 7月10日(月)から岩見沢保健センター（4西3）
 であえーる岩見沢3階）で
 ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン）

※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。
 クチトレ
 7月21日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）
 であえーる岩見沢3階）へ
 ☎25・5540

脳イキキ度チェック

神経心理機能テスト
 市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当する方
 ●物忘れが気になる
 ●今まで好きだったことに興味・関心がなくなった

岩見沢市社会福祉協議会（会場内）へ
 ☎35・5210

た場合は、申請により超えた分の払い戻しをします
 【ひとり親家庭等医療費助成】
 ひとり親家庭や両親のいない家庭の子どもと、その母または父の医療費を助成
 対 次のいずれかに該当する方
 ●ひとり親家庭などの母または父の扶養を受けている18歳から20歳までの子どもとその母または父
 ※20歳まで延長する場合は手続きが必要です。受給者証の有効期限を確認し、早めに手続きをしてください。
 助成範囲 子どもは入院・通院、母または父は入院のみ
 助成内容 重度心身障害者医療費助成と同じ助成となります
 【医療費受給者証の更新】
 子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は令和5年7月31日です。
 受給者証の更新で書類の提出が必要な方（1月1日以降

無料に拡大する予定です。詳しくは、広報いわみざわ8月号でお知らせします。
 【重度心身障害者医療費助成】
 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成
 対 次のいずれかに該当する方
 ●身体障害者手帳の等級が1級、2級、3級（3級は内臓障がいに限る）
 ●療育手帳の判定がA判定または重度の知的障がいと診断された
 ●精神障害者保健福祉手帳の等級が1級
 助成範囲 入院・通院（精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方は通院のみ）
 助成内容
 ●住民税課税世帯は、医療費の1割を自己負担（上限があります）
 ●住民税非課税世帯は、初診時一部負担金を自己負担（医科580円、歯科510円、柔道整復270円）
 ●訪問看護基本料金の1割を自己負担（上限があります）
 ※中学生までの子どもは、子どもの医療費助成と同じ助成となります。
 その他 複数病院の受診など、上限額を超えて支払った場合、申請により超えた分の払い戻しをします

日 7月31日(月)
時 午前10時から正午
定 2人(申込順)
所 申 7月27日(木)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポ
 ルタビル1階)へ
 ☎25・4649

バスツアー健診 (健ポ)
内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 8月17日(木)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

乳がん検診(休日) (健ポ)
内 平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師が対応
日 7月18日(火)まで、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

中学生のピロリ菌尿中抗体検査 (無料)
内 胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を行います
対 今年度中学2年生で、市外の中学校などに通学している方
申 7月18日(火)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

子ども・子育て (無料)
2・3歳児教育学級 (健ポ)
対 2歳から3歳の子どもと保護者
内 中歯予防の習慣を学ぶ
日 7月12日(水)
時 午前10時から正午
講 師 的場博美さん(歯科衛生士)
持 筆記用具
申 前日までに、市教委生涯学習推進課学習活動支援係へ
日 7月19日(水)
時 午前10時から正午
講 師 辻本智也さん(スポー

乳がん検診(休日) (健ポ)
内 平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師が対応
日 7月18日(火)まで、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

子ども食堂げんき (無料)
内 持ち帰り用弁当の配布
日 7月15日(土)
対 高校生以下

おしゃべりルーム (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	7月7日(金)・21日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	7月14日(金)・28日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

乳幼児健康診査 (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	7月18日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	7月4日(火)	
1歳6か月児健康診査	7月13日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	7月26日(水)	個別に連絡します

会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

生涯学習センターいわなび(4西1)
所 市教委生涯学習推進課
時 午後1時30分から2時30分
日 7月19日(水)
講 師 辻本智也さん(スポー
持 クラブSLDI代表

子ども食堂げんき (無料)
内 持ち帰り用弁当の配布
日 7月15日(土)
対 高校生以下

子ども食堂げんき (無料)
内 持ち帰り用弁当の配布
日 7月15日(土)
対 高校生以下

乳がん検診(休日) (健ポ)
内 平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師が対応
日 7月18日(火)まで、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

芸術・文化 (無料)
北海道教育大学の展示会
内 大学生活4年間で共に過ごした自室を題材とした油絵作品の展示
日 7月20日(木)から8月3日(木)
時 午前10時から午後5時
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展
内 人体の分解と再構築をテーマにした油絵作品の展示
日 7月5日(水)から17日(祝)
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展

芸術・文化 (無料)
北海道教育大学の展示会
内 大学生活4年間で共に過ごした自室を題材とした油絵作品の展示
日 7月20日(木)から8月3日(木)
時 午前10時から午後5時
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展
内 人体の分解と再構築をテーマにした油絵作品の展示
日 7月5日(水)から17日(祝)
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展

芸術・文化 (無料)
北海道教育大学の展示会
内 大学生活4年間で共に過ごした自室を題材とした油絵作品の展示
日 7月20日(木)から8月3日(木)
時 午前10時から午後5時
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展
内 人体の分解と再構築をテーマにした油絵作品の展示
日 7月5日(水)から17日(祝)
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展

芸術・文化 (無料)
北海道教育大学の展示会
内 大学生活4年間で共に過ごした自室を題材とした油絵作品の展示
日 7月20日(木)から8月3日(木)
時 午前10時から午後5時
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展
内 人体の分解と再構築をテーマにした油絵作品の展示
日 7月5日(水)から17日(祝)
所 館 美波の Welcome to my room・熱帯肉体系☆油彩画展

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

環境 (無料)
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方も分かりやすい講習です
日 7月23日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 申 4西3 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

親子運動教室 (無料) (健ポ)
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年7月生まれ)までの子どもと保護者
日 7月25日(火)
時 午前10時30分から11時30分
定 10組(申込順)
持 飲み物、バスタオル
所 申 7月3日(月)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540

親子運動教室 (無料) (健ポ)
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年7月生まれ)までの子どもと保護者
日 7月25日(火)
時 午前10時30分から11時30分
定 10組(申込順)
持 飲み物、バスタオル
所 申 7月3日(月)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540

親子運動教室 (無料) (健ポ)
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年7月生まれ)までの子どもと保護者
日 7月25日(火)
時 午前10時30分から11時30分
定 10組(申込順)
持 飲み物、バスタオル
所 申 7月3日(月)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540

親子運動教室 (無料) (健ポ)
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年7月生まれ)までの子どもと保護者
日 7月25日(火)
時 午前10時30分から11時30分
定 10組(申込順)
持 飲み物、バスタオル
所 申 7月3日(月)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540

親子運動教室 (無料) (健ポ)
内 バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう
対 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和2年7月生まれ)までの子どもと保護者
日 7月25日(火)
時 午前10時30分から11時30分
定 10組(申込順)
持 飲み物、バスタオル
所 申 7月3日(月)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540



