

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

【芝生管理のポイント】
 日 5月14日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)
 定 40人(申込順)
 料 無料
 持 筆記用具
 注 ③病虫害対策の考え方
 日 5月20日(土)
 時 午前10時から正午
 講師 古館杏奈さん(ローズグロワー)
 定 40人(申込順)
 料 無料

【小品盆栽の楽しみ方】
 日 5月21日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)
 定 40人(申込順)
 料 1千円(材料費)
 持 筆記用具
 注 Only Oneの寄せ植えづくり
 日 5月28日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)
 定 10人(申込順)
 料 2千円(材料費。容器代別途)
 持 エプロン、手袋、お持ちの方は花切りはさみ、10号程度の容器、持ち帰り用

【袋または箱の詰め方】
 日 5月1日(月)から開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
 定 25・6111
 注 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) 健ポ
 内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
 対 15歳以上
 日 5月20日(土)
 時 午前9時から午後3時30分
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 定 16人(申込順)
 料 1千500円(教材費・保険料)
 申 5月11日(木)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ
 定 35・4107

【赤十字救急法 救急員養成講習】 健ポ
 内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当
 対 赤十字ベリシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有する方
 ※18歳以上で、7月開催予定の雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
 日 6月17日(土)・18日(日)(全2回)
 時 午前9時から午後5時

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
 5月9日(火)から19日(金) 申込受付期間
 5月17日(水)から19日(金) 抽選日時
 5月24日(水) 午前10時入居できる日
 6月14日(水) 予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
 案内書配布 申 建築課住宅管理係
 定 35・4690

人権擁護委員の日記配・困りごと相談所開設

【無料】
 内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます
 日 6月1日(木)
 時 午後1時から3時30分
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
 問 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 定 22・0619

マイナポイント第2弾の申請期限を延長

マイナポイント第2弾の申請期限が令和5年9月末に延長になりました。マイナポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要ですが、スマートフォンなどから申し込みができますが、市役所で申し込みの手伝いをしていただきます。申込期限が近づくと窓口が混み合うため、手続きは早めにお願いたします。
 問 市民サービス課市民係
 マイナンバー専用ダイヤル
 定 24・7588



マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
 【休日窓口】
 日 5月14日(日)・20日(土)・28日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 5月3日(例を除く毎週水曜日(当面の間))
 時 午後5時30分から7時
 【いずれも】
 所 市民サービス課市民係
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。
 マイナンバー専用ダイヤル
 定 24・7588

仕事

シルバー人材センター入会説明会

【無料】
 内 スマートフォンの基本的な操作方法やLINEの参加の輪を広げ、生きがいを得ることが目的のシルバー人材センターで、今までの知識や経験を生かしてみませんか
 対 健康で働く意欲のある、60歳以上の市民
 日 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月9日・23日、9月6日・20日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日、3月6日・27日(いずれも水曜日)
 時 午後1時30分から2時30分
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)
 申 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ
 定 24・4255

桂沢水道企業団職員採用試験

【無料】
 内 令和5年7月採用予定の職員を募集します
 採用予定人数 若干名
 受験資格 次のすべてを満たす方
 ●平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、2年以上の専門学校、高等学校のいずれかを卒業している
 ●採用後、岩見沢市、美唄市、三笠市のいずれかに居住できる
 ●普通自動車運転免許を取得済みまたは取得見込み
 【第1次試験(適性検査)】
 日 5月21日(日)
 時 午前9時40分集合
 【第2次試験(面接試験)】
 日 6月4日(日)
 【いずれも】
 所 桂沢水道企業団
 方 5月12日(金)までに、受験申込書に必要事項を記入し郵送(5月12日(金)必着)
 ※受験申込書と実施要領は、桂沢水道企業団ホームページからダウンロード

暮らし

健康ひろばフードデイ

【無料】
 内 フレイル予防で筋力アップの食事
 元気でいるために必要なたんぱく質に関する講話
 今月の手話
 【運休】
 両手の人差し指側をつける動作を右へ移動しながら繰り返す
 問 福祉課障がい者福祉係
 定 35・4112
 健康ひろばフードデイ 健ポ
 広域総合福祉センター(11西3)
 定 16人(申込順)
 料 1千800円(教材費・保険料)
 申 6月8日(木)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ
 定 35・4107



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

とレシビ紹介（試食はあり
ません）
日 5月19日(金)、6月16日(金)
 ※両日の参加はできません。
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 各日20人(申込順)
持 筆記用具
申 5月8日(月)から岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)で
 ☎25・5540

健康チェックの日 **健ポ**
内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 5月23日(火)・30日(火)
時 午前10時から午後5時
 ※歯科相談は正午まで。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

クチトレ・フォロアップ・レッスン **健ポ**
内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスン
日 5月25日(木)
時 午後1時30分から2時
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 15人(申込順)
持 ※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。
申 クチトレ
問 5月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) **健ポ**
日 5月26日(金)
時 午前10時から11時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 20人(申込順)

つなび健康講座 vol.22 **健ポ**
内 「摂食嚥下のお話」いつまでもおいしく食べるために〜
内 食べるといふ行為は、複雑な一連の動作から成り立っています。内視鏡検査の映像を通して、普段見ることのできない食事の中の様子を見ながら、食

もの忘れ相談会 **健ポ**
持 運動靴、飲み物
内 運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
申 5月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室
内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
 ●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
 ●15分くらい続けて歩けない
 ●この1年間で転んだことがある
問 転倒に対する不安が大きい
日 5月27日(土)
時 午後2時から3時
所 相馬靖さん(鳩が丘歯科クリニック副院長)
定 100人(申込順)
申 前日までに、生涯学習センターいわなび(4西1)へ ☎24・2333

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

利根別川クリーン・グリーン作戦2023
内 みんなでごみ拾いをしながら新緑を楽しみませんか? 町会・自治会や学校、職場などで誘い合ってぜひ参加してください
日 5月20日(土)
時 午後1時30分
集合場所 はぎぞの緑地(9西5)
内 「花と苗木のマーケット」
内 花苗や苗木、ガーデニング用品などを販売します
時 午前10時から午後4時
所 ガーデンテラス(7東5)
花苗無料配布(2種類) 各200ポット(先着順)
「リユース自転車抽選会」
内 子ども用自転車を中心に、大型ごみとして出された自転車をきれいに整備して抽選販売を行います
所 ガーデンテラス(7東5)
自転車の見学・申込 午前10時から午後2時45分
抽選会 午後3時
【いずれも】

環境
環境保全課
 ☎35・4387

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です
日 5月28日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

栗沢クラインガルテン野菜作り講座
内 「栽培管理の要点を再確認しよう(野菜の特性と管理、雑草対策)」
日 5月7日(日)
時 午前10時30分から正午
講師 笹島修身さん(農業指導員)
定 30人(申込順)
料 200円(資料代含む)
所 5月5日(祝)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良56)へ ☎34・2150

おろろくろく教室 **無料**
内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
対 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方に半年前に比べて固いものが食べにくくなった
 ●お茶や汁物などでむせることがある
 ●口の渇きが気になる
申 申込後、ケアマネジャーとの相談、各地域包括支援センターのケアプランの作成が必要です。
日 7月14日(金)、8月18日(金)、9月29日(金)(全3回)
時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 各時間帯5人(申込順)
申 6月9日(金)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
 ※担当地区は11ページをご覧ください。
問 岩見沢市地域包括支援

風しんの抗体検査・予防接種の延長
内 制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方は、風しんの予防接種を受けることができます
対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
所 医療機関(市外でも可)や職場の健診 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。
持 クーポン券利用で無料証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
問 岩見沢保健センター(4

健康チエックの日 **健ポ**
内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 5月23日(火)・30日(火)
時 午前10時から午後5時
 ※歯科相談は正午まで。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

運動靴、飲み物
持 運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
申 5月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室
内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
 ●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
 ●15分くらい続けて歩けない
 ●この1年間で転んだことがある
問 転倒に対する不安が大きい
日 5月27日(土)
時 午後2時から3時
所 相馬靖さん(鳩が丘歯科クリニック副院長)
定 100人(申込順)
申 前日までに、生涯学習センターいわなび(4西1)へ ☎24・2333

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

用水路などの 転落事故に注意

農業用排水路やため池の水量が増え、子どもが近寄り、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合っ、転落事故を防ぎましょう。

農業基盤整備課
 ☎ 35・4487

子ども・子育て

ペア学級 健ポ

対 9月・10月・11月に出席予定の方
 日 5月14日(日)
 時 午後1時から3時30分
 所 12組(申込順)
 申 5月8日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階へ ☎ 25・5540

2・3歳児教育学級 健ポ

対 運動大好きな子集まれ！バ
 ルシューレ
 対 2歳から3歳の子とも
 と保護者
 日 5月17日(水)

おしゃべりルーム (無料) 健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月19日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎ 22-3337		

乳幼児健康診査 (無料) 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月16日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月9日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月11日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	5月24日(水)	個別に連絡します
会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎ 25-5540		



保育サービス講習会

日程	時間	内容(全11回)
6月5日(月)	10:00～12:00	保育の心
	13:00～16:00	保育サービスを提供するために
7日(水)	10:00～12:00	子どもの遊び
	13:00～15:00	小児看護の基礎知識①
8日(木)	13:00～15:00	身体の発達と病気
12日(月)	10:00～12:00	心の発達とその問題①
	13:00～15:00	心の発達とその問題②
14日(水)	10:00～12:00	安全と事故
	13:00～15:00	小児看護の基礎知識②
19日(月)	10:00～12:00	子どもの世話
	13:00～16:00	子どもの栄養と食生活

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。
 場 所 であえーる岩見沢4階会議室1(4西3)
 定 員 20人(申込順)
 受講料 2,619円(テキスト代)
 託 児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください
 申込・問合せ先 5月27日(出)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3)であえーる岩見沢4階)へ ☎ 080-1866-2949

子ども食堂げんき (無料)

内 持ち帰り用弁当の配布
 対 高校生以下
 日 5月20日(土)
 時 午前11時30分から午後0時30分
 所 JAいわみざわ岩見沢支所前(桜木1-1)、グリーンマンション2号室(緑町4)
 メニュー カレーライス
 ※アレルギー対応はしていません。
 定 合計50人(先着順)
 問 こども食堂げんき(杉浦さん)
 ☎ 090・3891・5988



岩見沢市子ども・子育て会議委員募集

内 子ども・子育て支援事業計画の進捗などの調査・審議を行う委員を募集します
 応募資格 18歳以下の子どもの保護者で、子育て支援に関心があり、平日の午後6時開催予定の会議に出席できる市内在住の方
 任期 委嘱の日からおおむね2年間
 募集人数 2人以内(応募者)

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【絵画ホールコレクション展】
 日 5月9日(火)から26日(金)
 【絵と音の世界「ハンマーダールシマーとアコースティックギター」の調べ】
 日 5月20日(土)
 時 午後2時から3時
 演奏者 ハンマーダールシマー

多数の場合は選考(報酬など) 出席日数に応じた報酬と交通費を支給

方 5月19日(金)までに、任意の様式に子育てに関する意見や感想などを400字程度でまとめ、住所、氏名、性別、年齢、子どもの年齢、電話番号を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、5月19日(金)必着)。結果は応募者全員に通知します
 申 問 〒068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地であえーる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会子ども課 子育て支援係
 ☎ 35・5133
 FAX 25・2995
 E-mail iwajisei@city.iwamizawa.jp

小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

【特別企画展「村岡陽菜展」】
 日 5月29日(月)から7月14日(金)
 《アーティストトーク》
 日 6月10日(土)
 時 午後2時
 【AFS企画「藤森正男展」】
 日 6月1日(木)から30日(金)
 【我が家のペット公募展】
 内 自慢のペットの写真や絵を展示してみませんか。どなたでも応募できます
 募集期間 6月1日(木)から7月18日(火)
 申 A4サイズ以下のペットの写真または絵に応募用紙を添えて、絵画ホールへ持参または郵送(郵送の場合、7月18日(火)必着)。出品は一人1点で、応募された作品は返却しません
 ※応募用紙は絵画ホールで配布するほか、ホームページからダウンロードできます。
 作品展示期間 7月23日(日)から8月27日(日)
 入館料 一般210円、高校・大

令和5年度学内ソロ選抜演奏会 (無料)

内 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻生の中から選抜された学生による演奏会
 日 5月20日(土)
 時 午後2時30分開場、3時開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 問 北海道教育大学岩見沢校鍵盤(ピアノ)第4研究室(野呂さん)
 E-mail noro.yoshio@hokkyodai.ac.jp



- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 子育て
- 教育
- 芸術
- 文化
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 子育て
- 教育
- 芸術
- 文化
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

志岐瑞生個展
 「日常のとなりに」
 [無料]
 【日常に潜む不思議な世界】
 油絵の作品展示
 5月24日(水)から6月5日(月)
 午前10時から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校 B O X (有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎ 35・1400

レジャー・スポーツ
岩見沢Jrソフトテニスクラブ会員募集
 対 小学3年から6年生
 【夏期間】 5月7日から10月29日までの毎週日曜日
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 時 午前7時から9時
 【冬期間】 11月から翌年4月までの水・土曜日
 時 水曜日は午後5時から8時、土曜日は午後1時から5時(予定)

北村温泉ホテルの休館
 内 温泉設備点検作業のため、全館休館します
 日 5月10日(水)
 問 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎ 55・3388

スポーツセンター(総合公園40)
 定 25人(申込順)
 ￥ 年間5千円(スポーツ安全保険料・会員登録料を含む。冬期間は、別途会場使用料必要)
 持 テニスシューズ、ラケット
 方 岩見沢ソフトテニス連盟ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入しファックスで
 申 岩見沢ソフトテニス連盟(花野さん)
 ☎・FAX 24・4707



パークゴルフ初心者教室
 【あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3) 会場】
 日 5月18日(木)
 申 5月16日(火)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎ 23・9156、または問い合わせ先へ
 【土里夢公園パークゴルフ場(北村幌達布5180) 会場】
 日 6月23日(金)
 申 6月21日(水)までに、北村多目的体育館(北村幌達布5180) ☎ 32・4160、または問い合わせ先へ
 【いずれも】
 時 午前9時受付
 ￥ 無料(使用料は各自負担)
 問 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎ 23・4132

水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間
ガンバレこどもスイミング教室(小・中学生/12人)	6月16日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後4時30分から5時20分
きれいにスイミング教室(一般/12人)	6月20日から8月10日までの毎週火・木曜日(全16回) 午後3時30分から4時20分
幼児スイミング教室(満4歳から就学前/6人)	7月7日から8月9日までの毎週水・金曜日(全10回) 午後3時30分から4時20分

 ※申込多数の場合は、5月28日(日)の午前10時から抽選会を実施。
 参加料 無料(保険料800円と入館料は各自負担)
 会場・申込・問合せ先 5月15日(月)を除く、5月12日(金)から21日(日)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ ☎ 45-4600

バドミントン教室
 対 18歳以上(高校生を除く)
 日 5月20日(土)・27日(土)・6月3日(土)
 時 午前9時30分から正午
 所 スポーツセンター(総合公園内)
 【いずれも】
 時 午前9時受付
 ￥ 無料(使用料は各自負担)
 問 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎ 23・4132



弓道教室
 対 高校生以上の初心者
 日 5月25日から7月13日までの毎週火・木曜日(全15回)
 【昼の部】 午前10時から11時
 【夜の部】 午後6時から7時
 【いずれも】
 所 東山公園弓道場(総合公園内)
 ￥ 2千800円(別途使用料1回100円)
 ※用具は連盟で用意します。
 申 5月22日(月)までに、弓道連盟事務局(河合さん) ☎ 090・2819・5824



第133回市民歩け歩け大会
 日 5月27日(土)
 時 午前9時受付、9時30分開会式
 集合場所 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)
 持 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)
 注意事項
 ●当日参加はできません
 ●ペットを連れての参加はできません
 ●貴重品は各自で管理してください
 申 5月12日(金)までに、市教委文化・スポーツ振興課スポーツ振興係(4西3であえいる岩見沢4階)へ ☎ 35・5129

春のテニス教室
 【夜間テニス教室】
 日 6月1日から29日までの毎週木曜日(全5回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 ￥ 4千円(別途夜間使用料1回150円)
 【ジュニアテニス教室】
 対 小学1年から中学3年生
 日 6月3日から7月1日までの毎週土曜日(全5回)
 時 午前7時から8時50分
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 ￥ 4千円
 【社会人テニス教室】
 日 6月4日から7月2日までの毎週日曜日(全5回)
 時 午前7時から8時50分
 所 岡山スポーツフィールド(岡山町12)
 ￥ 4千円
 ※夜間テニス教室と合わせて受講の場合は7千円。

ログホテルメーブル ロッジの休館
 内 設備の点検作業のため、全館休館します
 日 6月1日(木)
 問 ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183) ☎ 46・2222

ボウリング教室
 日 6月5日から7月24日までの毎週月曜日(全8回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 ポルタトーホーボール(4西3であえいる岩見沢5階)
 定 20人(申込順)
 ￥ 各回1千300円(別途貸靴代350円)
 ※指に合わせたボールを作るドリル代として、別途3千300円が必要です。
 申 ドリル代を添えて、5月1日(月)から31日(水)の間

いわみざわプレーパーク
 内 自分の責任で自由に遊ぶ。冒険遊び場。
 ※未就学児は保護者同伴。
 日 5月28日(日)
 時 午前10時から午後3時
 所 北海道教育大学岩見沢校雑木林(緑が丘2)
 持 飲み物、必要に応じて

屋食、着替え
 岩見沢プレーパーク研究会(春田さん) ☎ 080・1897・3767

【前夜祭】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

DI G FEST 2023
 内 岩見沢や札幌を拠点に活動している Milestone for 10 years と岩見沢のライブハウス DI G が共同で開催する音楽フェスイベントです。会場にはキッチンカーブースや物販スペースなども
 日 6月1日(木)
 問 ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183) ☎ 46・2222

【いずれも】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

【いずれも】
 日 6月1日(木)までに、岩見沢テニス協会(4西4)へ ☎ 35・7006
 所 iwamizawa_tennis@yahoo.co.jp

【いずれも】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

【いずれも】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

【いずれも】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

【いずれも】
 日 6月2日(金)
 時 午後3時から8時20分
 ￥ 無料
 【本祭】
 日 6月3日(土)
 時 午前9時から午後8時
 ￥ 一般6千円、高校生以下無料

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他



プールオープン

【栗沢B&G海洋センター
 プール（栗沢町最上506）】
 問 栗沢B&G海洋セン
 ター ☎45・4600
 【北村プール（北村中央
 4725）】
 問 市温水プール（9東2
 ☎23・6400
 ※開館期間中は、北村プール
 （☎56・2521）へ。
 【いずれも】
 日 6月15日(木)から9月15
 日(金)
 時 午前10時から午後9時

に、ポルトトーホーポール
 へ ☎22・7677
 問 岩見沢ボウリング協会
 （伊澤さん）
 ☎22・1159

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
 日 5月6日(土)
 時 午前10時30分
 問 北村学習交流館
 【市立図書館】
 日 5月10日(水)・20日(土)・
 24日(水)
 時 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。
 問 市立図書館

火曜落語上映会

【無料】
 【「制限無」「寝床」
 日 5月9日(火)
 時 午前11時
 定 20人(当日整理券配布)
 所 市立図書館

図書館シアター

【子ども向け】
 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂③」
 「お稲荷せんべい」
 日 5月13日(土)
 時 午後2時
 定 20人(先着順)
 所 市立図書館
 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂①」

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553

その他

春秋叙勲の候補者と してふさわしい方を 推薦できます

内閣府は、一般の方から春
 秋叙勲候補者の推薦を受け付
 けています。詳しくは、内閣
 府ホームページをご覧ください。
 い。



子ども読書会

【無料】
 本の紹介や読み聞かせ、
 朗読や工作などを通して、
 本を読む楽しさを育てませ
 んか
 対 小学生
 日 6月3日(土)
 時 午前10時30分から11時
 30分
 所 市立図書館

ご厚志ありがとうございます
 ございました
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出
 台3)
 病院事業に
 日裏庄志さん(栗沢町
 最上350)

【方】 推薦書および賛同書に
 必要事項を記入し郵送
 ※推薦書および賛
 同書は内閣府
 ホームページで
 ダウンロードで
 きます。
 申 問 〒100・8914 東
 京都千代田区永田町1・6
 ・1 内閣府賞勲局総務課
 一般推薦担当
 ☎03・3581・2868



推薦対象 おおむね20年以
 上、地域で幅広く公共のた
 めに活躍した70歳以上の方
 など
 推薦方法 推薦者1名、賛同
 者2名で推薦(ともに20歳
 以上)
 ※自身や二親等内の親族関係
 にある方の推薦はできませ
 ん。