

自分を知って 未来の健康を手に

特定健康診査を受けよう

特定健康診査は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して行う検査です。

受診結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方をサポートする特定保健指導も行っています。

病気の予防や早期発見・早期治療のために、毎年1回特定健康診査を受診しましょう。

問合先 医療年金課国保係 ☎ 35-4192

対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者

受診期間 令和6年3月末まで

健診内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

必要なもの 健康保険証、無料受診券
※無料受診券を紛失した方はご連絡ください。

受診場所・日程・申込先

- ▶ いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
- ▶ 市内コミュニティセンターなど
- ▶ 【バスツアー健診】札幌対がん協会札幌がん検診センター (札幌市東区北26東14)

日程 折り込みの健診ガイドブックまたは無料受診券に同封のチラシを確認してください

申込先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

▶ 市民健康センター (8西7)

日程 祝日を除く、月曜から金曜日と毎月第3土曜日

申込先 市民健康センター ☎ 32-0888

▶ 市が委託する医療機関

日程 各医療機関にお問い合わせください

申込先 各医療機関 (詳しくは、無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページを確認してください)

保険料にも影響する!?

岩見沢市の令和3年度の特定健康診査受診率は25.5パーセントで、全国平均の36.4パーセントを大きく下回り、約4人に1人しか受診していません。

特定健康診査と特定保健指導の実施率が高くなると、国からの交付金に影響し、保険料の上昇を抑えることにつながります。

健康管理に加え、将来の医療費や保険料の負担を軽減するためにも、ぜひ受診しましょう。

生活習慣病? メタボリックシンドローム?

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因で発症する、がん、心疾患、脳血管疾患といったさまざまな病気の中で、日本人の死因の半数以上を占めています。

またメタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、生活習慣病になりやすい状態のことです。

初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。定期的に健診を受診し、自分の健康状態を正しく把握することが大切です。

詳しくは、5月上旬に送付する無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページを確認!



ID: 1403

無料受診券は「オレンジ色、の封筒が目印です」



受診しようか迷っているあなた!

「時間がない、忙しい」と受診を後回しにしているませんか? 特定健康診査は、土・日曜日や市の委託する医療機関であればかかりつけの病院で受診でき、都合の良い日程・場所で受診することができます。

また、定期的に通院し検査などを受けている方も対象ですので、主治医に相談してください。

事業主健診や個人で健診を受ける方へ

健診結果の提供をお願いします

市は、国民健康保険に加入し、職場などで健診を受けた方に健診結果の提供をお願いしています。提供していただくことで、特定健康診査の受診率を上げることができ、保険料の上昇を抑えることにつながりますので、ご協力をお願いします。

提供方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID: 9132