

# 安心して妊娠・出産・子育てを！

市は、市民の皆さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、さまざまな取り組みを行っています。今月号は今年度拡充した取り組みなどを紹介します。

## すこやか健康手帳アプリ

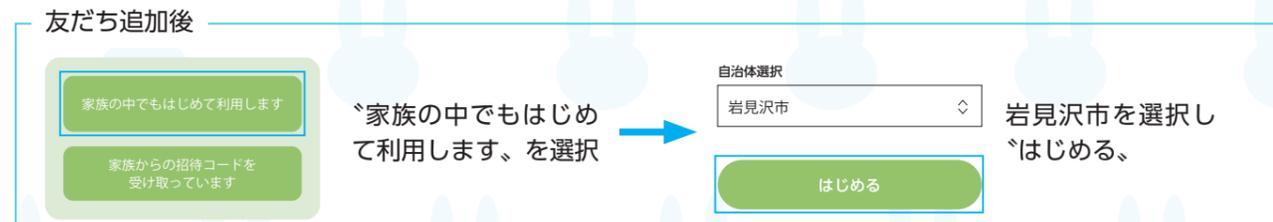
市は、北海道大学を中心とした多くの企業・団体による健康づくりプロジェクトである北海道大学 COI-NEXT と連携し、妊娠中の方や育児中のママ・パパと市内の育児・健康の窓口をつなぐコミュニティーサービス「家族健康手帳」を提供していましたが、4月からLINEアプリ「すこやか健康手帳」にリニューアルしました。

すこやか健康手帳は、子育て世代の皆さんがいつでもどこでも手軽に利用でき、安心して出産・子育てができるよう、地域の専門家がサポートします。右のQRコードから友だち追加して利用してください。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540



すこやか健康手帳



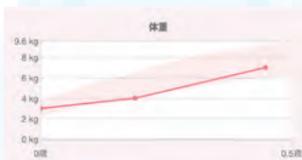
## すこやか健康手帳でできること

### 予防接種のスケジュール管理



接種忘れ防止をサポート

### 成長記録の共有



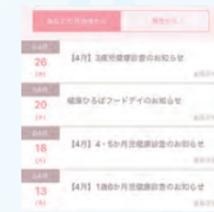
自動でグラフ化した記録を、LINEの招待機能を使って家族で共有

### 保健師などに相談



LINEから保健師などに相談  
※返信には2日から3日かかる場合があります。

### 健康・子育て情報の配信



LINEでプッシュ配信

### パパママの学びの動画



北海道大学 COI-NEXT が監修した妊娠期から役立つ動画の視聴

- 利用にはLINEアカウントが必要です
- 利用料金は無料ですが、通信料がかかります
- 個人が識別できないニックネーム制で登録を行いますので、個人情報を取り扱うことはありません
- ユーザーデータは、株式会社ORSO（北海道大学COI-NEXT 参画機関）が運営する国内のセキュリティが確保された安全なサーバーに保管されます

## 不妊治療費助成事業

不妊治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、**保険診療分の自己負担額の全額を助成**します。

助成対象となる治療	一般不妊治療 (タイミング法、人工授精)	生殖補助医療 (体外受精、顕微授精、男性不妊治療)	
対象者	医療保険が適用されている対象の治療を受けており、次の要件をすべて満たす方 ● 夫婦（事実婚も含む）のいずれかが、申請日の1年前から岩見沢市に住所を有する ※夫婦がともに転入した場合は、転入日からの治療費が該当します。 ● 夫婦のいずれも市税および国民健康保険料の滞納がない ● 他の市区町村で同一の治療に対する助成を受けていない		
医療保険の適用要件	年齢、回数制限はありません	対象年齢	治療開始時の女性の年齢が43歳未満
		助成回数	初めての治療開始時点の女性の年齢が40歳未満の場合、1子ごとに通算6回まで 初めての治療開始時点の女性の年齢が40歳以上43歳未満の場合、1子ごとに通算3回まで
助成額	不妊治療に要した医療費または調剤費のうち、保険診療分の自己負担額の全額。ただし、高額療養費制度またはその他の医療費軽減制度の対象となる場合は、その制度を適用後の自己負担額の全額が助成対象 ※「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。申請方法は、加入先の医療保険者へ確認してください。		
申請回数	1年（1月～12月）に1回	1回の治療につき1回	
申請期限	治療を終了した日の属する年度内		
申請方法	申請書類を持参または郵送。申請書類は手続きナビからダウンロードできます		
申請・問合先	〒068-8790 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階 岩見沢保健センター ☎ 25-5540		



不育症に関する助成も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID:3673

## 出産・子育て応援事業

妊娠届出時から、妊婦や乳幼児の子育て家庭への相談支援と併せて、出産や育児に関係する商品の購入、子育て支援サービスの利用などにかかる負担軽減のため、給付金を支給します。

### 相談支援

妊娠届出時、妊娠中期、赤ちゃん訪問の面談で保健師などに相談できます。また、妊娠中の過ごし方や出産、子育てに関する不安や悩みなどの相談は随時受けられますので、気軽に相談してください。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

### 出産・子育て応援ギフトの支給

- 令和4年4月1日以降に妊娠届出または出産した方  
出産応援ギフト 5万円
- 令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方  
子育て応援ギフト 5万円

※対象となる方には令和5年2月に個別に案内を郵送または妊娠届出時に保健センターで案内しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合先 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5133



ID:10710