

2023

5

MAY

広報

いわみざわ



特集

10年後も輝くまちに

主な内容

新型コロナに負けない

下水汚泥を使った肥料

子ども・子育ての取り組み

地域包括支援センター

地球温暖化防止実行計画

空家等対策計画

特定健康診査

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

急速な人口減少や少子高齢化の進行など、さまざまな行政課題に対応し、質の高い行政サービスの維持・向上を図るため、市は新たな行政改革大綱を策定しました。今月号はその概要を紹介します

10年後も輝くまちに

市は、行政改革を推進するため、改革の基本的な考え方や方向性を示す「行政改革大綱（計画期間 平成25年度から令和4年度）」に基づき、行政評価システムの導入をはじめ、公共施設の再編や窓口業務の一部スマート化など、経営型行政運営を基本理念に、コストや成果を意識した行政運営と行政サービスの維持・向上に取り組んできました。

これまでの取り組みや成果を踏まえ、持続可能な行政運営と、満足度の高い行政サービスの実現を目標に、令和5年度から令和14年度までを計画期間とした新たな「行政改革大綱」がスタートしました。今月号では、行政改革大綱の行動計画に位置付ける「中長期財政計画」と「職員定員管理計画」とともに、その概要をお知らせします。

問合せ 企画室 ☎35・4834



市職員が出演して説明します
5月12日(金)
午後5時40分

行政改革の必要性

「人口減少と少子高齢化の進行」

岩見沢市人口ビジョンの将来推計では、市の生産年齢人口（15歳から64歳）が約40年後に半減するとされており、税収への影響のほか、地域をはじめ、行政や民間などさまざまな分野で予想される担い手不足に対応する必要があります。

また、令和14年には建築後30年以上経過する公共施設が全体の8割を超え、老朽化による維持管理コストの負担が増えることが懸念されます。

「ICTやDXの進展」

AIやICTなどの情報通信技術を活用した、新しい価値やサービスが次々と創出されています。デジタル社会の進展に後れを取ることなく、業務の効率化や省力化に取り組

むほか、市民サービスの向上に結び付く自治体DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進を図るとともに、それを支える人材の確保・育成を行う必要があります。

「社会経済情勢の変化に対応した行政運営」
ポストコロナ社会における「新しい生活様式」をはじめ、SDGs、カーボンニュートラルに向けたGX（グリーントランスフォーメーション）など、社会変容が加速する中で、新たな課題や価値観に柔軟に対応し、課題解決に向けた原動力や地域活力に結び付けていく必要があります。

行政改革大綱の基本的考え方

基本理念

これまでの取り組みを基礎として、限りある経営資源を有機的に結び付け、迅速性、的確性、実効性を追求し効率的で効果的な行政運営と市民満足度の高い行政サービスの実現を両立する「経営型行政運営の推進」とします

目指す方向（スローガン）

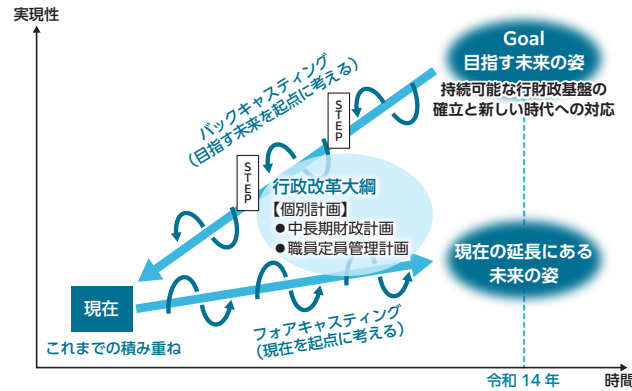
持続可能な行財政基盤の確立と新しい時代への対応

基本方針と改革の進め方

目指す未来を起点として、今すべきことに取り組むバックキャストिंगの考え方により、2つの基本方針を基に取り組みを進めます

計画期間

令和5年度～令和14年度（10年間）



基本方針 1

持続可能で効率的・効果的な行政運営

事務事業の最適化

- 行政評価などによる施策・事務事業の進行管理と最適化
- society5.0 を実感できる行政サービス、業務環境の構築
- エネルギーの地産地消、新たな成長に結び付く取り組み

持続可能な財政運営

- 収納対策や使用料などの受益者負担、新たな財源確保の検討
- 各種補助事業などの見直し、公共工事コストの縮減
- 特別会計、公営企業会計、第三セクターなどの健全経営

公共施設マネジメントの推進

- 維持管理コストの抑制と施設の長寿命化
- 施設の最適化（複合化、集約化、多機能化、売却など）
- 広域的な相互利用、民間事業者によるサービスの維持・向上

効率的な組織体制と横断的な連携

- 利便性の高い組織・執行体制の見直し
- 組織横断的なプロジェクトチームの設置
- 広域的な課題解決・地域振興を進める自治体間連携

組織マネジメントの強化

- 採用試験の柔軟化、プロフェッショナル人材確保の検討
- 業務量の把握と実態に即した適切な人員配置
- 職員の年齢構成や定年延長を考慮した計画的な採用

基本方針 2

満足度の高い行政サービスの実現

多様な主体との協働・共創の推進

- 課題解決や地域活力向上に向けた協働のまちづくりの推進
- 市民参加の機会の確保
- 新たなまちの魅力、価値を創り上げる「共創、のまちづくり」

行政サービスの質の向上

- 各種申請手続きなどの簡素化
- 申請手続きなどのオンライン化、キャッシュレス決済の拡充
- デジタルとアナログとの併用による行政サービスの向上

市政情報の共有と透明性の向上

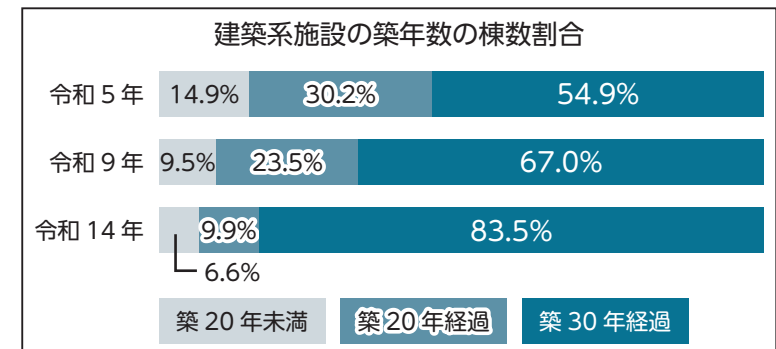
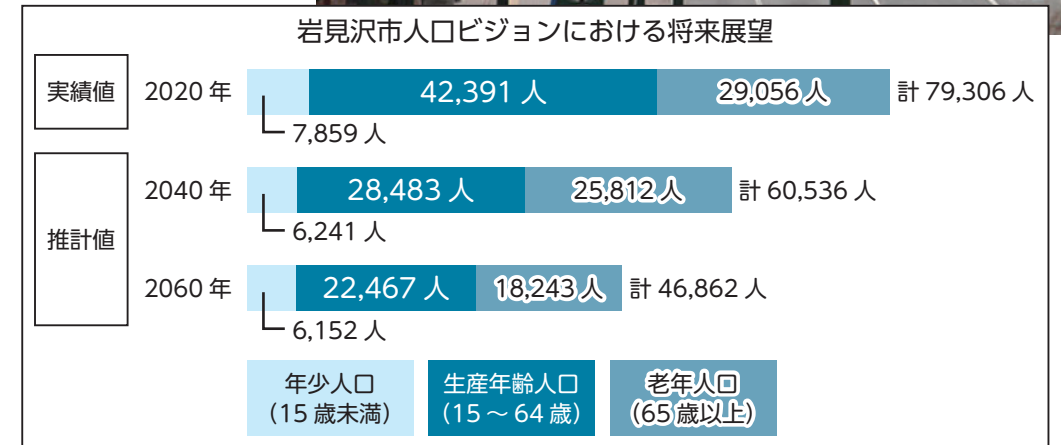
- 広報、市ホームページなどの充実、ソーシャルメディアによる情報提供
- パブリックコメントなどによる市民ニーズの把握
- 情報公開や個人情報保護、行政手続などの適正な運用

危機管理体制の充実・強化

- 防災訓練などを通じた防災意識の向上と知識・技能の習得
- 行政、地域、関係機関が一体となった避難支援
- 情報セキュリティ対策、情報セキュリティリテラシーの向上

人材育成と職員力の向上

- 職員の能力向上に向けた研修などの充実
- デジタル人材の育成・強化
- ワーク・ライフ・バランス、健康増進などの推進



これまでの取り組み

前計画（計画期間 平成 25 年度から令和 4 年度）に基づき、職員 1 人当たりの人口が 170 人の達成、と人口 1,000 人当たりの普通会計職員数 6.3 人の維持、を目標に、業務の効率化と職員数の抑制に取り組んできました。前計画では、急速な人口減少や行政サービスの多様化が進む中、組織体制の見直しや民間委託、指定管理者制度などの活用により、職員数の抑制を図るほか、専任職制度の導入、国や道への派遣など、職員力の向上に取り組ましました。

- 社会経済情勢の変化をはじめ、ライフスタイルや価値観の多様化に伴う市民ニーズの高度化、複雑化などに柔軟に対応できる組織体制
- 業務量に基づいた適正な人員配置
- 生産年齢人口の減少に伴う労働力不足を見据えた、計画的な人材確保と育成

【計画の趣旨】
行政改革大綱に基づく組織運営の行動計画となる、職員定員管理計画を策定し、市民満足度の高い、市民サービスの向上を目指します。

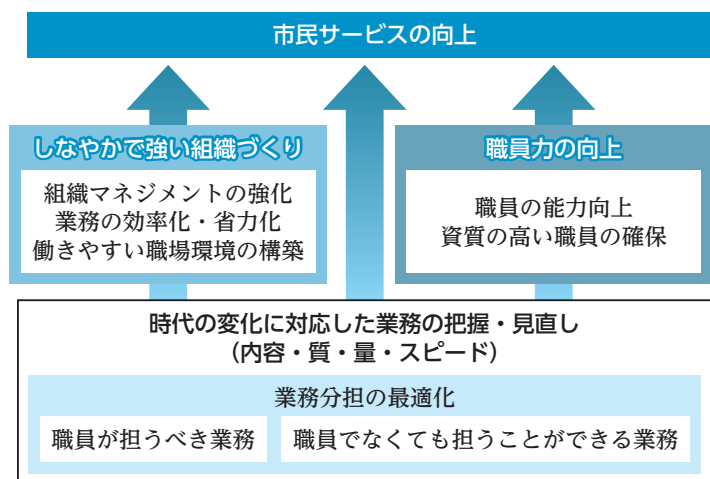
【計画期間】
令和 5 年度から令和 14 年度（10 年間）

【今後の人材・組織運営に必要な考え方】

職員定員管理計画の基本的考え方

目指すもの

さまざまな変化や新たな課題に柔軟に対応できる「組織づくり」と将来を見据えた「人材確保・育成」を両輪とした「市民サービスの向上」



具体的な主な取り組み

【組織マネジメントの強化による強い組織づくり】

- 計画的な職員採用
- エビデンスに基づいた職員の適正配置
- 専門的な知識などを有する職員の効果的な配置
- 組織マネジメント力の強化
- 多様化する課題へのフレキシブルな対応

【業務の効率化・省力化】

- 業務の最適化
- デジタル技術の活用による業務の効率化・省力化

【働きやすい職場環境の構築】

- 働きやすい環境づくり
- 職員の強みを発揮することができる仕組みづくり

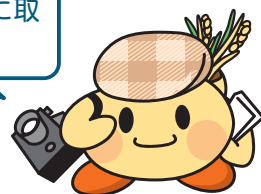
【職員の能力向上】

- 職員の政策形成、課題解決能力の向上
- 職員の適性に合った育成
- 実践を通じた育成・指導の強化

【資質の高い職員の確保】

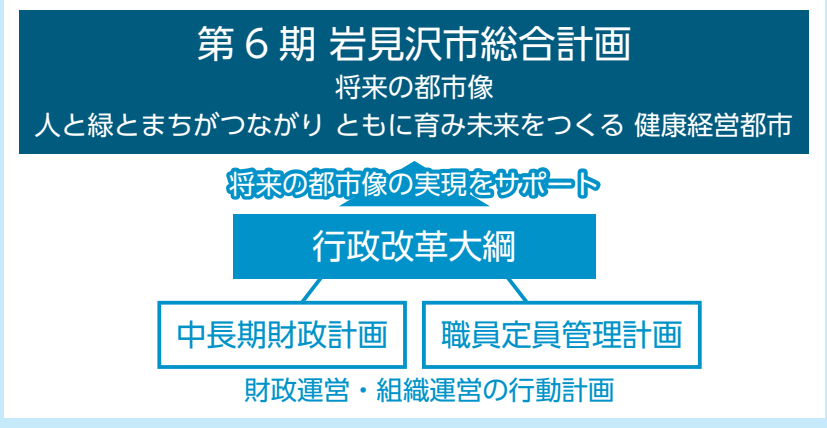
- 人材確保に向けた採用機会の充実
- さまざまな任用形態による人材の活用

市は、10 年後も輝き続けるまちを次世代に引き継ぐため、職員一人一人が改革の担い手としての意識を持ち、市役所一体となって不断の行政改革に取り組んでいきます



職員定員管理計画

問合せ 職員課職員係 ☎ 35・4829



行政改革大綱の実効性を高めるため、財政運営の行動計画である「中長期財政計画、および、人材・組織運営の行動計画である「職員定員管理計画」を併せて策定しました。行政改革大綱と両行動計画に基づく取り組みを一体的に進めることで、第 6 期総合計画の将来像の実現へと役立てていきます。

これまでの取り組み

前計画（計画期間 平成 25 年度から令和 4 年度）に基づき、財政推計で見込んだ大幅な収支不足の解消と持続可能な財政運営の確立に向け、財源の確保と歳出の削減に取り組んできました。前計画では、10 年間で約 130 億円の収支不足を見込んでいましたが、現時点での実績（令和 4 年度見込み）は、約 15 億円の収支不足となっており、これまでに約 115 億円の改善が図られました。

【具体的な主な取り組み】

- 市税、税外収入における収納率の向上
- ごみ処理の有料化
- ふるさと応援寄附の活用
- 公共施設の統廃合、用途廃止などによる適正配置の推進
- 大型プロジェクトの計画的な推進

中長期財政計画の基本的考え方

取り組み目標

| | |
|------|-----------------------------|
| 目標 1 | 財政の弾力性確保と収支バランスの均衡 |
| 目標 2 | 将来負担の軽減と現金資産の確保（ストック改善） |
| 目標 3 | 特別会計、公営企業会計、第 3 セクターなどの健全経営 |

具体的な主な取り組み

【財源の確保】

- 債権管理の適正化による収入の確保
- 各種基金を活用した事業の実施
- 国および北海道の補助金・交付金の活用
- 適正な受益者負担に基づく使用料などの確保
- 未利用資産の有効活用
- ふるさと応援寄附の活用
- 交付税措置のある有利な地方債の活用

【歳出の削減】

- デジタル化や外部委託などによる定員の適正化
- 事務事業の見直しや効率化による歳出の削減
- 各種補助事業や団体補助金などの見直し
- 公共施設の統廃合による維持管理コストの縮減
- 施設規模などの最適化による投資的経費の抑制
- 公債費負担の適正化

中長期財政計画

問合せ 財政課財務係 ☎ 35・4842

【計画の趣旨】
行政改革大綱に基づく財政運営の行動計画となる、中長期財政計画を新たに策定し、将来を見据えたまちづくりに必要な財源の確保と持続可能な財政運営の両立を目指します。

【計画期間】
令和 5 年度から令和 14 年度（10 年間）

【今後の財政収支などの見通し】
歳入は、地方税の減少が小幅にとどまり、一定の水準で維持される見込みですが、地方交付税は人口減少に伴い、段階的に縮小していくことが予想されます。

また歳出は、高齢化に伴う高齢者福祉関連経費が増加するほか、新庁舎建設事業に充てた市債の元金償還

開始などにより公債費が一時的に増加しますが、令和 8 年度をピークに減少に転じる見込みです。

地方交付税などの一般財源の確保が難しさを増す中で、現行制度などによる事業を実施し続けた場合、10 年間で 122 億円の収支不足が生じると見込まれることから、健全な財政を維持していくために「収支バランスの改善」と「将来負担の軽減」が必要です。

令和5年春開始接種

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4西3
であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

5月8日(月)から「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」に
名称が変わります

接種費用 無料

国の方針に基づき、令和5年春開始接種を8
月31日(木)まで行います。

対象

初回接種（2回目まで）済みで、最終接種から3カ月以上経過
した次に該当する方

- 65歳以上
 - 基礎疾患がある5歳から64歳
- ※障がい者手帳を持っている、またはこれまでの市の接種で
基礎疾患申請をしている方以外は、接種券の発行申請が必要
です。
- 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者
- ※市外に勤務しているなどで接種券を持っていない方はお問
い合わせください。

使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチンを接種済み
でも、追加で接種できます。

接種券の発送

年齢や最終接種時期、ワクチン供給量、医療機関などの接
種予定数を考慮し、5月9日ごろから順次発送します。

岩見沢市に転入した方は

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、
申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配付
しているほか、市ホームページからダウンロード
できます。詳しくは、お問い合わせください。



ID: 8213

接種場所 市内医療機関

詳しくは、接種券に同封するチラシをご覧ください。

新型コロナ に 負けない



予約には 接種券が必要です！

予約はインターネットか
コールセンターで

岩見沢市ワクチン接種 インターネット予約フォーム

24時間受け付け



パソコンで スマホで

岩見沢市ワクチン接種 コールセンター

0120-770-048

(フリーダイヤル)

受付時間 午前8時～午後8時
土・日曜日、祝日も受け付け

申請を忘れずに！

国民健康保険・後期高齢者医療制度 傷病手当金の支給

| | |
|--------|--|
| 対象 | 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、次のすべてを満たす方 ● 給与などの支払いを受けている ● 新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与などの全部または一部を受けることができない |
| 対象期間 | 令和2年1月1日から 令和5年5月7日 の間に新型コロナウイルスに感染し、療養のため就労ができなくなった日から起算して、4日目以降就労ができない期間 |
| 手続きなど | 詳しくはお問い合わせください |
| 申請・問合先 | ● 国民健康保険は医療年金課国保係 ☎ 35-4192 ● 後期高齢者医療制度は医療年金課医療助成係 ☎ 35-4201 |

下水汚泥を使った肥料の取り組み



市は、下水処理場で発生した下水汚泥を肥料化し、さらに運搬・散布などの支援を行うことで農地利用の促進を図っています。今月号は、汚泥肥料の取り組みを紹介します。
 問合せ先 下水道課下水道事業係 ☎ 35-4745

汚泥肥料

住居や工場から排出された下水は、下水道管を通じて下水処理場に運ばれ、適正に処理が行われた後、河川に放流されます。その処理過程で発生する下水汚泥を肥料化したものが汚泥肥料です。市は、脱水肥料と乾燥肥料の2種類の汚泥肥料を取り扱っています。

脱水肥料

- 水分が多く、含水率が80%程度の粘土状のもの
- 主に小麦、大豆、水稻に使われる
- 土壌改良の効果があり、長く使用することで地力が高まるといわれる

乾燥肥料

- 脱水肥料を乾燥させ、含水率を20%程度に抑えた顆粒状のもの
- 主に小麦、大豆、玉ねぎに使われる
- 一般の肥料と同様に扱いやすく、融雪剤としても使われる

どちらの肥料も大変人気で、例年供給量に対して倍以上の要望が！



汚泥肥料で作ったニンニク (左)

岩見沢地区汚泥利用組合

汚泥肥料を適正に取り扱うため、市と農業者が協力し、平成6年に岩見沢地区汚泥利用組合を発足しました。汚泥肥料を利用するためには、この組合への加入が必要です。設立当初は、汚泥肥料のイメージの悪さや効果に対する疑問などで、思うように普及が進みませんでした。しかし、汚泥肥料を利用したことによる成果や口コミなどで、徐々に利用が



脱水肥料の農地還元の流れ

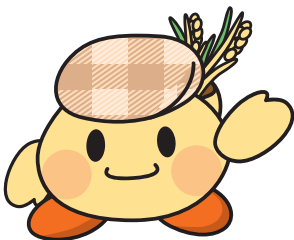


稲わらを混ぜた脱水肥料



脱水肥料の管理状況

下水汚泥の有効利用は、下水汚泥の処分コスト低減による下水道料金の抑制や田畑の地力向上につながっています。農業者で「汚泥肥料を使いたい!」「取り組みについてもっと知りたい!」という方はお問い合わせください



拡大し、現在92人(令和5年3月現在)の農業者が組合に所属しています。そして、この取り組みは平成27年に国土交通大臣賞「循環のみち下水道賞」を、令和4年にインフラメンテナンス大賞「農林水産省優秀賞」を受賞し、資源有効利用の観点から評価されています。

安心して妊娠・出産・子育てを！

市は、市民の皆さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、さまざまな取り組みを行っています。今月号は今年度拡充した取り組みなどを紹介します。

すこやか健康手帳アプリ

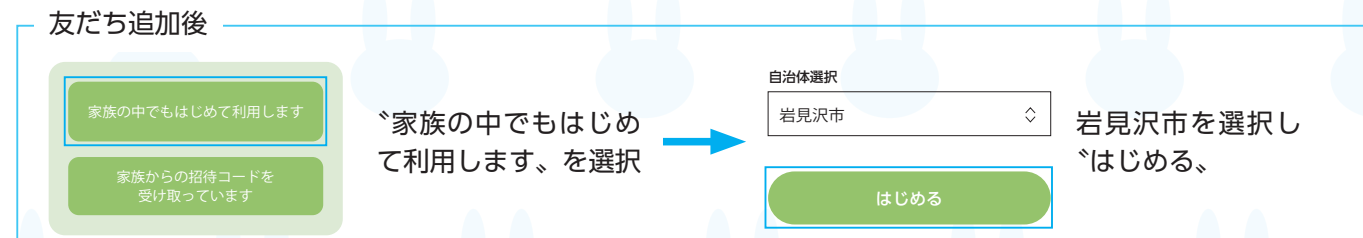
市は、北海道大学を中心とした多くの企業・団体による健康づくりプロジェクトである北海道大学 COI-NEXT と連携し、妊娠中の方や育児中のママ・パパと市内の育児・健康の窓口をつなぐコミュニティーサービス「家族健康手帳」を提供していましたが、4月からLINEアプリ「すこやか健康手帳」にリニューアルしました。

すこやか健康手帳は、子育て世代の皆さんがいつでもどこでも手軽に利用でき、安心して出産・子育てができるよう、地域の専門家がサポートします。右のQRコードから友だち追加して利用してください。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540



すこやか健康手帳



すこやか健康手帳でできること

予防接種のスケジュール管理



接種忘れ防止をサポート

成長記録の共有



自動でグラフ化した記録を、LINEの招待機能を使って家族で共有

保健師などに相談



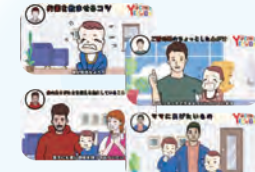
LINEから保健師などに相談
※返信には2日から3日かかる場合があります。

健康・子育て情報の配信



LINEでプッシュ配信

パパママの学びの動画



北海道大学 COI-NEXT が監修した妊娠期から役立つ動画の視聴

- 利用にはLINEアカウントが必要です
- 利用料金は無料ですが、通信料がかかります
- 個人が識別できないニックネーム制で登録を行いますので、個人情報を取り扱うことはありません
- ユーザーデータは、株式会社ORSO（北海道大学COI-NEXT 参画機関）が運営する国内のセキュリティが確保された安全なサーバーに保管されます

不妊治療費助成事業

不妊治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、**保険診療分の自己負担額の全額を助成**します。

| 助成対象となる治療 | 一般不妊治療 (タイミング法、人工授精) | 生殖補助医療 (体外受精、顕微授精、男性不妊治療) | |
|-----------|--|------------------------------|---|
| 対象者 | 医療保険が適用されている対象の治療を受けており、次の要件をすべて満たす方 ● 夫婦（事実婚も含む）のいずれかが、申請日の1年前から岩見沢市に住所を有する ※夫婦がともに転入した場合は、転入日からの治療費が該当します。 ● 夫婦のいずれも市税および国民健康保険料の滞納がない ● 他の市区町村で同一の治療に対する助成を受けていない | | |
| 医療保険の適用要件 | 年齢、回数制限はありません | 対象年齢 | 治療開始時の女性の年齢が43歳未満 |
| | | 助成回数 | 初めての治療開始時点の女性の年齢が40歳未満の場合、1子ごとに通算6回まで 初めての治療開始時点の女性の年齢が40歳以上43歳未満の場合、1子ごとに通算3回まで |
| 助成額 | 不妊治療に要した医療費または調剤費のうち、保険診療分の自己負担額の全額。ただし、高額療養費制度またはその他の医療費軽減制度の対象となる場合は、その制度を適用後の自己負担額の全額が助成対象 ※「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。申請方法は、加入先の医療保険者へ確認してください。 | | |
| 申請回数 | 1年（1月～12月）に1回 | 1回の治療につき1回 | |
| 申請期限 | 治療を終了した日の属する年度内 | | |
| 申請方法 | 申請書類を持参または郵送。申請書類は手続きナビからダウンロードできます | | |
| 申請・問合先 | 〒068-8790 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階 岩見沢保健センター ☎ 25-5540 | | |



不育症に関する助成も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID:3673

出産・子育て応援事業

妊娠届出時から、妊婦や乳幼児の子育て家庭への相談支援と併せて、出産や育児に関係する商品の購入、子育て支援サービスの利用などにかかる負担軽減のため、給付金を支給します。

相談支援

妊娠届出時、妊娠中期、赤ちゃん訪問の面談で保健師などに相談できます。また、妊娠中の過ごし方や出産、子育てに関する不安や悩みなどの相談は随時受けられますので、気軽に相談してください。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

出産・子育て応援ギフトの支給

- 令和4年4月1日以降に妊娠届出または出産した方
出産応援ギフト 5万円
- 令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方
子育て応援ギフト 5万円

※対象となる方には令和5年2月に個別に案内を郵送または妊娠届出時に保健センターで案内しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合先 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5133



ID:10710

市から委託を受けた地域包括支援センターが地域を分けて担当します。対象となる高齢者のお住まいの地域を担当している地域包括支援センターに相談してください

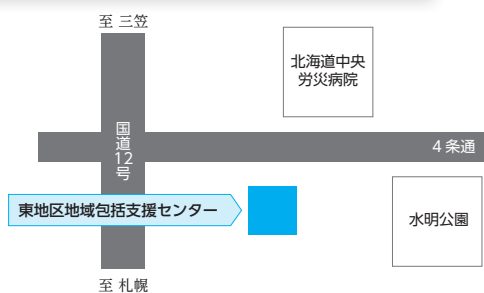
営業時間 祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く、月から金曜日の午前9時から午後5時30分



地域包括支援センターに相談を

地域包括支援センターは、介護・保健・福祉などの側面から高齢者を支えるための相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士など専門の職員が支援します。困ったことがあれば気軽に相談してください。

東地区地域包括支援センター（5東16） ☎ 35-7655



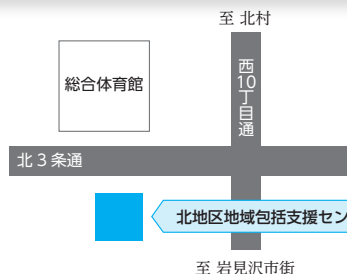
【担当地域】 東条丁目、元町、若駒、かえで、日の出全域、栄、東、岡山、峰延、宝水

地域包括支援センターほろむい（幌向南2-3） ☎ 32-6622



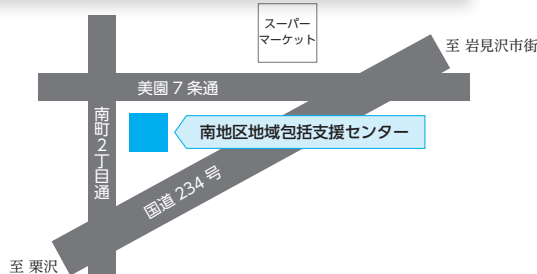
【担当地域】 西11丁目～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向、双葉、御茶の水

北地区地域包括支援センター（北2西12） ☎ 33-5383



【担当地域】 西1～10丁目、並木、春日、鳩が丘、有明、北条丁目、北本町、緑、桜木、稔、西川、若松、大願、北村全域

南地区地域包括支援センター（南町7-2） ☎ 32-0300



【担当地域】 東山全域、緑が丘、駒園、南町、志文全域、上志文、下志文、ふじ、金子、朝日、清水、奈良、毛陽、栗沢町全域

フレイル予防のための一般介護予防事業などを紹介します

今は元気だが、
今後が不安

必要なサービスや制度につながる支援などを行います

地域の一人暮らしの高齢者が心配

介護サービスの内容や利用、支援のことが知りたい

離れて暮らす高齢の家族が心配

健康・生活上の困り事がある

こんなときは相談を！

介護をしながら働き続けられるか知りたい

介護保険制度や育児・介護休業法における両立支援制度などの情報提供を行います

物忘れが心配

家族の認知症の対応が知りたい

認知症地域支援推進員が、認知症の方やその家族の相談対応、認知症初期集中支援チームとの連携、普及啓発や認知症の方や家族を支える体制づくりなどを行います

市民の皆さんには、研修会などをお知らせします。興味のある方はぜひ参加してください



- 一般介護予防事業（シルバー出前健康塾など）
- 通いの場（サロン）の支援
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症カフェ運営補助金交付
- 認知症初期集中支援チーム活動
- もの忘れ相談会の開催、認知症の人や家族への相談支援や相談支援体制の整備
- 自宅でのみとりや終活についての研修会、市民向けの講演会の開催
- 地域の支え合い活動の創出 など

岩見沢市地域包括支援センター

今年度から岩見沢市地域包括支援センターは、介護保険事業のうち、要介護状態にならないための予防や、地域での自立した生活を支援するための施策を総合的かつ一体的に行う地域支援事業を担当します。

そのため、岩見沢保健センターで行っていた高齢者に関する事業を含め、次の業務を行います。

- 虐待の防止
 - 虐待を受けている本人、その家族や介護者の相談窓口として早期発見被害防止に取り組みます。また、予防として高齢者虐待防止の周知活動も行います。
- 悪徳商法の被害防止
 - 関係機関と連携して、消費者被害を未然に防ぐための取り組みや情報提供を行います。
- お金・財産の管理、契約の不安についての相談
 - 認知症などで、判断能力が衰えてお金の管理に自信がない方などに、岩見沢市成年後見支援センターと連携し、成年後見制度や日常生活自立支援事業の活用支援を行います。
- 介護予防ケアマネジメント
 - 介護予防ケアプランの作成
 - 国が定めた基本チェックリストのリスク判定基準に該当した方、要支援1・2に認定された方が、要介護にならないように介護予防支援を行います。介護予防サービスを受けられるように事業所などの調整を行います。
 - 包括的・継続的ケアマネジメント
 - 地域ケア会議の開催やケアマネジャーへの支援を行います。

地域包括支援センターではこんなことも！

問合せ先 岩見沢市地域包括支援センター（3西4 第2ポルタビル1階） ☎ 25-4649

岩見沢市地球温暖化防止実行計画

(区域施策編)



ZERO
CARBON
HOKKAIDO
IWAMIZAWA

近年、地球温暖化の進行に伴

う気候変動により、これまで経験したことのないような猛暑や集中豪雨などの自然災害が、全国各地で発生しています。地球温暖化は、人間の活動によって二酸化炭素が大気中に多く排出されていることが主な原因とされており、このままでは21世紀末には平均気温が1.5度以上上昇するのは避けられないとされています。

市は、地球温暖化防止に向けて2月27日に、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロに取り組み、ゼロカーボンシティを表明し、地球温暖化対策を全市域で総合的かつ計画的に推進することを目的とした「地球温暖化防止実行計画（区域施策編）」を策定しました。

問合せ先 環境保全課

☎ 35・4387

計画期間 2023年度から2030年度

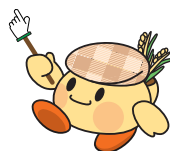
温室効果ガス排出量の削減目標

対象とする温室効果ガス 二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、代替フロン

| | |
|-------|---|
| 2023年 | 岩見沢市地球温暖化防止実行計画（区域施策編）策定 国や北海道の温暖化対策計画との整合性を図り、計画期間を設定 |
| 2030年 | 温室効果ガス排出量を2013年度比46%削減 国や北海道の温暖化対策計画との整合性を図り、削減目標を設定 |
| 2050年 | 温室効果ガス排出量実質ゼロ（カーボンニュートラル） 国や北海道が目標として掲げる2050年温室効果ガス排出量実質ゼロを目指し、ゼロカーボン北海道の実現に貢献 |

カーボンニュートラル

温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること



取組方針

地域特性を生かしたまちづくりの推進

ゼロエネルギー住宅（ZEH）やゼロエネルギービル（ZEB）の普及推進、本市の基幹産業である農業分野におけるICTなどの利活用推進、地域資源を活用したエネルギーシステムの構築などに取り組みます。

エネルギーの効率的活用の推進

太陽光発電の普及に向けた支援や制度の拡充などによる再生可能エネルギーの導入促進、省エネルギー化の推進、家庭や事務所における省エネ行動の促進などに取り組みます。

循環型社会の形成

7Rの推進、化石燃料を主原料とするプラスチック使用製品廃棄物の分別回収の推進、日々大量に発生する食品ロスの削減などに取り組みます。

環境保全と意識の啓発

COOL CHOICEの推進、電気自動車や燃料電池自動車などへの買い替え促進などを通じた次世代自動車の普及促進、環境への負荷を考慮し最適な交通手段を選択するスマートムーブの推進、身近で体験的な機会を提供することによる環境教育・環境学習の充実などに取り組みます。

森林保全と吸収源対策

森林整備と保全の推進、街路樹の適切な整備・更新や公園の維持管理に努めることによる都市緑化の推進などに取り組みます。

地球温暖化防止実行計画（区域施策編）は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターまたは市ホームページでご覧いただけます



ID:10795

太陽光発電システムの導入費用を助成しています。詳しくは手続きナビをご覧ください



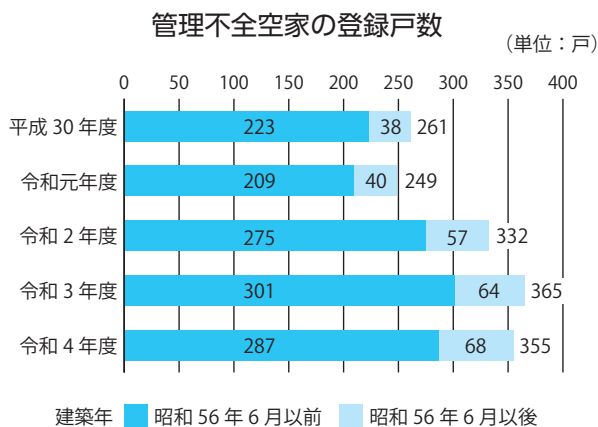
第2次岩見沢市空き家等対策計画

市はこれまで、平成30年に策定した空き家等対策計画に基づき対策を進めてきましたが、人口減少や少子高齢化によって空き家の増加は今後も続く見込みです。そこで、計画内容の見直しを行い、対策のさらなる充実を図るため、令和5年4月からを計画期間とする「第2次岩見沢市空き家等対策計画」を策定しました。

問合せ先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267

●管理不全な状態の空き家の状況

これまで、適正に管理されていない空き家等を確認し、管理不全空き家の所有者などに対して指導・助言を行ってきました。しかし、平成30年度に261戸だった管理不全空き家は、令和2年度の大雪による屋根からの落雪や一部破損などで急増し、令和4年度には約1.3倍の355戸となりました。



●空き家対策

対象をこれまでの特定空き家等（周囲に悪影響を及ぼす空き家）に加えて、新たに適正に管理されていない「管理不全空き家」に拡大して対策を行います。

空き家等の発生抑制

- 所有者などへの指導・助言の徹底
- 市民への周知・啓発相談・実施体制の整備
- 市民連携室を総合窓口として関係団体・機関などと連携

空き家等の利活用および支援

- 「岩見沢市空き家情報登録制度（空き家バンク）」などにより空き家等の利活用を促進
- 「岩見沢市不良空き家除却補助金」により特定空き家等の解体・除却を促す

適切に管理されていない空き家等への対策

- 町会・自治会との情報共有を強化
- 所有者などへの指導・助言、緊急の対応が必要な時は、関係機関と連携し迅速に対応

空き家の適正な管理をお願いします

適正に管理されていない空き家は、防犯上の問題をはじめ、建築資材の飛散や落雪などによる安全上の問題、周辺的生活環境の悪化などさまざまな問題を引き起こす可能性があります。

空き家が原因で近隣住民や通行人に損害を与えた場合は、その責任を問われることもあります。空き家を所有・管理している方は、適正な維持管理をお願いします。

大切な家が意図せず空き家となってしまうことがあります

「親が亡くなり実家が空き家となった」、「手入れが負担になり、戸建てからマンションへ引っ越した」、「一人暮らしをしていたが、高齢になり施設に入った」、「高齢となった両親が子どもの家で同居することになった」など、空き家となる事情はさまざまです。使われなくなり、長い間放置されてしまう家もあります。

空き家は定期的な点検・メンテナンスが必要です

家は、人が住まなくなると住んでいた頃と環境が変化し傷みや弱くなります。雪の影響の受け方も変化し、大量の落雪や大きな雪庇の発生を引き起こします。そのため、空き家は定期的に点検し、適切にメンテナンスを行う必要があります。また、連絡先を知らせておくなど、近隣住民と適切な関係を築いておくことも重要です。

点検・メンテナンスのポイント

- 外壁、屋根材、窓ガラスなどの確認
- 敷地内の草刈り、樹木の剪定
- 冬期間に備えた建物の破損防止
- ホームタンクの油抜きといった付属物の管理
- 屋根の雪下ろし
- ガス栓、水落とし、施錠の確認

空き家の所有者が適正に管理する責任があります



適正な管理をしないと、近隣住民に迷惑をかけてしまいます



自分を知って 未来の健康を手に

特定健康診査を受けよう

特定健康診査は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して行う検査です。

受診結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方をサポートする特定保健指導も行っています。

病気の予防や早期発見・早期治療のために、毎年1回特定健康診査を受診しましょう。

問合先 医療年金課国保係 ☎ 35-4192

対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者

受診期間 令和6年3月末まで

健診内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

必要なもの 健康保険証、無料受診券
※無料受診券を紛失した方はご連絡ください。

受診場所・日程・申込先

- ▶ いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
- ▶ 市内コミュニティセンターなど
- ▶ 【バスツアー健診】札幌対がん協会札幌がん検診センター (札幌市東区北26東14)

日程 折り込みの健診ガイドブックまたは無料受診券に同封のチラシを確認してください

申込先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

▶ 市民健康センター (8西7)

日程 祝日を除く、月曜から金曜日と毎月第3土曜日

申込先 市民健康センター ☎ 32-0888

▶ 市が委託する医療機関

日程 各医療機関にお問い合わせください

申込先 各医療機関 (詳しくは、無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページを確認してください)

保険料にも影響する!?

岩見沢市の令和3年度の特定健康診査受診率は25.5パーセントで、全国平均の36.4パーセントを大きく下回り、約4人に1人しか受診していません。

特定健康診査と特定保健指導の実施率が高くなると、国からの交付金に影響し、保険料の上昇を抑えることにつながります。

健康管理に加え、将来の医療費や保険料の負担を軽減するためにも、ぜひ受診しましょう。

生活習慣病? メタボリックシンドローム?

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因で発症する、がん、心疾患、脳血管疾患といったさまざまな病気の中で、日本人の死因の半数以上を占めています。

またメタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、生活習慣病になりやすい状態のことです。

初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。定期的に健診を受診し、自分の健康状態を正しく把握することが大切です。

詳しくは、5月上旬に送付する無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページを確認!



ID: 1403

無料受診券は「オレンジ色、の封筒が目印です」



受診しようか迷っているあなた!

「時間がない、忙しい」と受診を後回しにしているませんか? 特定健康診査は、土・日曜日や市の委託する医療機関であればかかりつけの病院で受診でき、都合の良い日程・場所で受診することができます。

また、定期的に通院し検査などを受けている方も対象ですので、主治医に相談してください。

事業主健診や個人で健診を受ける方へ

健診結果の提供をお願いします

市は、国民健康保険に加入し、職場などで健診を受けた方に健診結果の提供をお願いしています。提供していただくことで、特定健康診査の受診率を上げることができ、保険料の上昇を抑えることにつながりますので、ご協力をお願いします。

提供方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID: 9132

みんなの ひろば

7月号の応募期間は、
5月1日から31日まで

催し

家族で楽しむピアノコンサート vol.11

内 ピアノ発表会などで人気のある曲やコンクール課題曲、世界の名曲をお届けします
日 5月7日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる文化センター(9西4)
¥ 高校生以上1千円、中学生以下700円
問 木村さん
 ☎23・8936

第15回街の音楽家による小さなコンサート 音楽のよろこびを

日 5月21日(日)
時 午後1時30分開場、2時開演
所 まなみーる文化センター(9西4)
¥ 高校生以上1千円、中学生以下500円
問 高橋さん
 ☎25・2630

岩見沢◎まつりプラス スプリングコンサート 2023

日 5月27日(土)
時 午後3時30分開場、4時開演
所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)
問 内村さん
 ☎080・6062・9944

バンド・フジレ 吹奏楽スペシャルコンサート

日 5月28日(日)
時 午後2時30分開場、3時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
¥ 高校生以上1千円、中学生以下無料(未就学児)

参加者募集

朝のラジオ体操

内 体力維持のため、朝のラジオ体操に参加しませんか
日 5月1日(月)から10月31日(火)までの毎日(雨天中止)
時 午前6時30分から45分
所 あのね公園(東山9)
問 東江さん
 ☎090・3112・3771

春の野草観察および森の恵み体験

内 利根別の森で春の植物観察と山菜の天ぷらの試食を通して、森の恵みを感じませんか
日 5月17日(水)
時 午前10時から午後1時
集合場所 利根別自然休養林
駐車場 (緑が丘73)
定 10人(申込順)
¥ 500円(テキスト、天ぷら代含む)
持 おにぎりなどの主食、飲み物、雨具、虫よけ、帽

子供茶道教室

内 日本の伝統文化を学びませんか
対 中学生以下
日 5月20日(土)、6月17日(土)、7月15日(土)
時 午前9時45分から正午
所 まなみーる文化センター(9西4)
申 各開催日の前日までに、山崎さんへ
 ☎090・3775・1907

フリヌプリ2023 ハンドメイドマーケットinさわ

日 6月10日(土)
時 午前10時から午後3時
所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
【ハンドメイド雑貨などの出店者募集】
募集店数 30店(申込順)
出店料 1ブース1千500円(2ブース2千)
出店申込期限 5月26日(金)
申 辻村さん
 ☎090・9512・2727

子、軍手
申 5月14日(日)までに、田崎さんへ
 ☎070・5600・6919

| サークル名 | 内容と連絡先 | 活動日時 | 活動場所 |
|--------------------|--|--|-----------------------|
| たんぼぼ会 | 初心者から楽しく参加できる硬式テニスサークル ☎090-7512-2846 伊東さん | 毎週火曜日 9:30～11:30 | 東山公園庭球場(総合公園内) |
| 源氏物語を楽しむ会 源氏カフェ | 源氏物語を読む、物語に関連した体験イベントなど ☎090-1308-8860 田村さん | 毎月第2月曜日 13:40～15:10 毎月第4土曜日 10:00～11:30 | 生涯学習センター いわなび(4西1) |
| 岩見沢ミニバスケットボール少年団 | ミニバスケットボール ☎090-6871-1066 竹村さん | 活動日時や活動場所の詳細はお問い合わせください | |

会員募集

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から4日のものは7月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

【芝生管理のポイント】
 日 5月14日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)
 定 40人(申込順)
 料 無料
 持 筆記用具
 注 ③病虫害対策の考え方
 日 5月20日(土)
 時 午前10時から正午
 講師 古館杏奈さん(ローズグロワー)
 定 40人(申込順)
 料 無料

市役所 23-4111(代表)
 本所 56-2001
 支所 45-2411
 出張所 26-3296
 出張所 46-2192
 出張所 46-2311
 プラザ 31-0012
 サービスセンター

【小品盆栽の楽しみ方】
 日 5月21日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)
 定 40人(申込順)
 料 1千円(材料費)
 持 筆記用具
 注 Only Oneの寄せ植えづくり
 日 5月28日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)
 定 10人(申込順)
 料 2千円(材料費。容器代別途)
 持 エプロン、手袋、お持ちの方は花切りはさみ、10号程度の容器、持ち帰り用

【袋または箱の詰め方】
 日 5月1日(月)から開催日の前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
 定 25・6111
 注 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) 健ポ
 内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
 対 15歳以上
 日 5月20日(土)
 時 午前9時から午後3時30分
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 定 16人(申込順)
 料 1千500円(教材費・保険料)
 申 5月11日(木)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ
 定 35・4107

【赤十字救急法 救急員養成講習】 健ポ
 内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当
 対 赤十字ベリシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有する方
 ※18歳以上で、7月開催予定の雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
 日 6月17日(土)・18日(日)(全2回)
 時 午前9時から午後5時

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
 5月9日(火)から19日(金)
 申込受付期間
 5月17日(水)から19日(金)
 抽選日時
 5月24日(水) 午前10時入居できる日
 6月14日(水) 予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
 案内書配布 申 問
 建築課住宅管理係
 定 35・4690

人権擁護委員の日記配・困りごと相談所開設

【無料】
 内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます
 日 6月1日(木)
 時 午後1時から3時30分
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
 問 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 定 22・0619

マイナポイント第2弾の申請期限を延長

マイナポイント第2弾の申請期限が令和5年9月末に延長になりました。マイナポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要ですが、スマートフォンなどから申し込みできますが、市役所で申し込みの手伝いをしていただきます。申込期限が近づくと窓口が混み合うため、手続きは早めにお願いたします。
 問 市民サービス課市民係
 マイナンバー専用ダイヤル
 定 24・7588



【休日窓口】
 日 5月14日(日)・20日(土)・28日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 5月3日(例を除く毎週水曜日(当面の間))
 時 午後5時30分から7時
 【いずれも】
 所 市民サービス課市民係
 ※原則、カードは本人が受け取る必要があります。代理で受け取る場合はご相談ください。
 マイナンバー専用ダイヤル
 定 24・7588

仕事

シルバー人材センター入会説明会

内 働くことを通じて社会参加の輪を広げ、生きがいを得ることが目的のシルバー人材センターで、今までの知識や経験を生かしてみませんか
 対 健康で働く意欲のある、60歳以上の市民
 日 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月9日・23日、9月6日・20日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日、3月6日・27日(いずれも水曜日)
 時 午後1時30分から2時30分
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)
 申 問 開催日の前日までに、(社)シルバー人材センター(会場内)へ
 定 24・4255

桂沢水道企業団職員採用試験

内 令和5年7月採用予定の職員を募集します
 採用予定人数 若干名
 受験資格 次のすべてを満たす方
 ●平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、2年以上の専門学校、高等学校のいずれかを卒業している
 ●採用後、岩見沢市、美唄市、三笠市のいずれかに居住できる
 ●普通自動車運転免許を取得済みまたは取得見込み
 【第1次試験(適性検査)】
 日 5月21日(日)
 時 午前9時40分集合
 【第2次試験(面接試験)】
 日 6月4日(日)
 【いずれも】
 所 桂沢水道企業団
 方 5月12日(金)までに、受験申込書に必要事項を記入し郵送(5月12日(金)必着)
 ※受験申込書と実施要領は、桂沢水道企業団ホームページからダウンロード

福祉

ワンロードできます。
 申 問 テ068・2102 三笠市西桂沢408番地1 桂沢水道企業団企業局庶務課
 定 01267・6・8559

健康

【フレイル予防で筋力アップの食事】
 内 元気であるために必要なたんぱく質に関する講話
 【健康ひろばフードデイ】 健ポ
 無料
 問 福祉課障がい者福祉係
 定 35・4112



| |
|------|
| 趣味 |
| 暮らし |
| 仕事 |
| 税金 |
| 年金 |
| 福祉 |
| 健康 |
| 環境 |
| 農業 |
| 子ども |
| 子育て |
| 教育 |
| 芸術 |
| 文化 |
| レジャー |
| スポーツ |
| 図書館 |
| 科学館 |
| 職員募集 |
| その他 |

| |
|------|
| 趣味 |
| 暮らし |
| 仕事 |
| 税金 |
| 年金 |
| 福祉 |
| 健康 |
| 環境 |
| 農業 |
| 子ども |
| 子育て |
| 教育 |
| 芸術 |
| レジャー |
| スポーツ |
| 図書館 |
| 科学館 |
| 職員募集 |
| その他 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

とレシビ紹介（試食はありません）
 日 5月19日(金)、6月16日(金)
 ※両日の参加はできません。
 時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 各日20人(申込順)
持 筆記用具
申 5月8日(月)から岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)で
 ☎25・5540

健康チェックの日 **健ポ**
内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 5月23日(火)・30日(火)
時 午前10時から午後5時
 ※歯科相談は正午まで。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

クチトレ・フォロアップ・レッスン **健ポ**
内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスン
日 5月25日(木)
時 午後1時30分から2時
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 15人(申込順)
持 15人(申込順)
申 5月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) **健ポ**
日 5月26日(金)
時 午前10時から11時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 20人(申込順)

つなび健康講座 vol.22 **健ポ**
内 「摂食嚥下のお話」いつまでもおいしく食べるために〜
内 食べるといふ行為は、複雑な一連の動作から成り立っています。内視鏡検査の映像を通して、普段見ることのできない食事の中の様子を見ながら、食

もの忘れ相談会 **無料**
持 運動靴、飲み物
申 5月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540
内 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
対 市内在住の方
日 5月26日(金)
時 午前10時から正午
所 であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)
問 岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) ☎25・4649

シニアのための筋力アップ教室
内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
 ●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
 ●15分くらい続けて歩けない
 ●この1年間で転んだことがある
問 転倒に対する不安が大きい
申 岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) ☎25・4649

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

利根別川クリーン・グリーン作戦2023
内 みんなでごみ拾いをしながら新緑を楽しみませんか? 町会・自治会や学校、職場などで誘い合ってぜひ参加してください
日 5月20日(土)
時 午後1時30分
集合場所 はぎぞの緑地(9西5)
内 「花と苗木のマーケット」
所 花苗や苗木、ガーデンニング用品などを販売します
時 午前10時から午後4時
所 ガーデンテラス(7東5)
花苗無料配布(2種類) 各200ポット(先着順)
「リユース自転車抽選会」
内 子ども用自転車を中心に、大型ごみとして出された自転車をきれいに整備して抽選販売を行います
所 ガーデンテラス(7東5)
自転車の見学・申込 午前10時から午後2時45分
抽選会 午後3時
【いずれも】

環境
環境保全課
 ☎35・4387

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 **無料**
内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です
日 5月28日(日)
時 午後1時30分から3時
定 10人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

栗沢クラインガルテン野菜作り講座
内 「栽培管理の要点を再確認しよう(野菜の特性と管理、雑草対策)」
日 5月7日(日)
時 午前10時30分から正午
講師 笹島修身さん(農業指導員)
定 30人(申込順)
料 200円(資料代含む)
所 5月5日(祝)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良56)へ ☎34・2150

おろろくろく教室 **無料**
内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
対 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方に半年前に比べて固いものが食べにくくなった
 ●お茶や汁物などでむせることがある
 ●口の渇きが気になる
申 申込後、ケアマネジャーとの相談、各地域包括支援センターのケアプランの作成が必要です。
日 7月14日(金)、8月18日(金)、9月29日(金)(全3回)
時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 各時間帯5人(申込順)
申 6月9日(金)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
 ※担当地区は11ページをご覧ください。
問 岩見沢市地域包括支援

風しんの抗体検査・予防接種の延長
内 制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方は、風しんの予防接種を受けることができます
対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
所 医療機関(市外でも可)や職場の健診 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください
持 クーポン券利用で無料証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
問 岩見沢保健センター(4

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室
内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
 ●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
 ●15分くらい続けて歩けない
 ●この1年間で転んだことがある
問 転倒に対する不安が大きい
申 岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階) ☎25・4649

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

高年齢者の肺炎球菌予防接種
内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう
対 定期接種・任意接種に関係なく、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●令和5年4月2日から令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関 ※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

用水路などの 転落事故に注意

農業用排水路やため池の水量が増え、子どもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合っ、転落事故を防ぎましょう。

農業基盤整備課
 ☎35・4487

子ども・子育て

ペア学級 健ポ

対 9月・10月・11月に出生予定の方
 5月14日(日)
 午後1時から3時30分
 12組(申込順)
 所 申 5月8日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

2・3歳児教育学級 健ポ

対 運動大好きな子集まれ! バルシューレ!
 2歳から3歳の子どもと保護者
 5月17日(水)

午後1時30分から2時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 辻本智也さん(スポークラブSLDI代表)
 市教委生涯学習推進課
 学習活動支援係(4西3) であえーる岩見沢4階) ☎23・9236

おしゃべりルーム (無料) 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|---|-------------------------------|-------------------|
| とことこ 毎月第1・3金曜日 | 5月19日(金) 午前10時~11時30分 | 9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子 |
| ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日 | 5月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分 | 妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子 |
| 会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎22-3337 | | |

乳幼児健康診査 (無料) 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|--|----------|----------|
| 4・5か月児健康診査 | 5月16日(火) | 個別に連絡します |
| 8・9か月児健康診査 | 5月9日(火) | |
| 1歳6か月児健康診査 | 5月11日(木) | |
| ※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。 | | |
| 3歳児健康診査 | 5月24日(水) | 個別に連絡します |
| 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25-5540 | | |



子ども食堂げんき (無料)

持ち帰り用弁当の配布
 高校生以下
 5月20日(土)
 午前11時30分から午後0時30分
 所 JAいわみざわ岩見沢支所前(桜木1-1)、グリーンマンション2号室(緑町4)
 メニュー カレーライス
 ※アレルギー対応はしていません。
 定 合計50人(先着順)
 問 こども食堂げんき(杉浦さん)
 ☎090・3891・5988

の間に、市教委子ども課子育て支援係で配布またはホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し持参
 申 問 市教委子ども課子育て支援係(4西3) であえーる岩見沢4階) ☎35・5133



令和5年度岩見沢市 子どもの体験活動 事業補助金の募集

地域の子どもたちを対象に、こども食堂やあそび体験などの活動を提供する団体および個人に補助金を交付します
 対 市内で子育て支援や青少年育成の活動を行っている、または予定している団体および個人
 方 5月1日(月)から19日(金)

岩見沢市子ども・子育て会議委員募集

子ども・子育て支援事業計画の進捗などの調査・審議を行う委員を募集します
 応募資格 18歳以下の子どもの保護者で、子育て支援に関心があり、平日の午後6時開催予定の会議に出席できる市内在住の方
 任期 委嘱の日からおおむね2年間
 募集人数 2人以内(応募者)

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【絵画ホールコレクション展】
 5月9日(火)から26日(金)
 【絵と音の世界「ハンマーダールシマーとアコースティックギター」の調べ】
 5月20日(土)
 午後2時から3時
 演奏者 ハンマーダールシマー

多数の場合は選考 報酬など 出席日数に応じた 報酬と交通費を支給

方 5月19日(金)までに、任意の様式に子育てに関する意見や感想などを400字程度でまとめ、住所、氏名、性別、年齢、子どもの年齢、電話番号を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、5月19日(金)必着)。結果は応募者全員に通知します
 申 問 〒068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会子ども課子育て支援係
 ☎35・5133
 FAX 25・2995
 ✉ iwajisei@city.iwamizawa.jp

小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

【特別企画展「村岡陽菜展」】
 5月29日(月)から7月14日(金)
 《アーティストトーク》
 6月10日(土)
 午後2時
 【AFS企画「藤森正男展」ペーパークラフトの世界】
 6月1日(木)から30日(金)
 【我が家のペット公募展】
 自慢のペットの写真や絵を展示してみませんか。どなたでも応募できます
 募集期間 6月1日(木)から7月18日(火)
 申 A4サイズ以下のペットの写真または絵に応募用紙を添えて、絵画ホールへ持参または郵送(郵送の場合、7月18日(火)必着)。出品は一人1点で、応募された作品は返却しません
 ※応募用紙は絵画ホールで配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。
 作品展示期間 7月23日(日)から8月27日(日)
 入館料 一般210円、高校・大

令和5年度 学内ソロ選抜演奏会 (無料)

学生150円、中学生以下無料
 所 申 問 〒068・0027 岩見沢市7条西1丁目7番地 岩見沢市絵画ホール・松島正幸記念館
 ☎23・8700
 内 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻生の中から選抜された学生による演奏会
 日 5月20日(土)
 時 午後2時30分開場、3時開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 問 北海道教育大学岩見沢校鍵盤(ピアノ)第4研究室(野呂さん)
 ✉ noro.yoshio@hokkyodai.ac.jp



保育サービス講習会

| 日程 | 時間 | 内容(全11回) |
|---------|-------------|----------------|
| 6月5日(月) | 10:00~12:00 | 保育の心 |
| | 13:00~16:00 | 保育サービスを提供するために |
| 7日(水) | 10:00~12:00 | 子どもの遊び |
| | 13:00~15:00 | 小児看護の基礎知識① |
| 8日(木) | 13:00~15:00 | 身体の発達と病気 |
| 12日(月) | 10:00~12:00 | 心の発達とその問題① |
| | 13:00~15:00 | 心の発達とその問題② |
| 14日(水) | 10:00~12:00 | 安全と事故 |
| | 13:00~15:00 | 小児看護の基礎知識② |
| 19日(月) | 10:00~12:00 | 子どもの世話 |
| | 13:00~16:00 | 子どもの栄養と食生活 |

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。
 場 所 であえーる岩見沢4階会議室1(4西3)
 定 員 20人(申込順)
 受講料 2,619円(テキスト代)
 託 児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください
 申込・問合せ先 5月27日(土)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3) であえーる岩見沢4階)へ ☎080-1866-2949

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

志岐瑞生個展
 「日常のとなりに」
 [無料]
 【日常に潜む不思議な世界】
 油絵の作品展示
 5月24日(水)から6月5日(月)
 午前10時から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校 B O X (有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎ 35・1400

レジャー・スポーツ
岩見沢Jrソフトテニスクラブ会員募集
 対 小学3年から6年生
 [夏期間] 5月7日から10月29日までの毎週日曜日
 時 午前7時から9時
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 [冬期間] 11月から翌年4月までの水・土曜日
 時 水曜日は午後5時から8時、土曜日は午後1時から5時(予定)

北村温泉ホテルの休館
 温泉設備点検作業のため、全館休館します
 5月10日(水)
 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎ 55・3388

弓道教室
 対 高校生以上の初心者
 日 5月25日から7月13日までの毎週火・木曜日(全15回)
 [昼の部] 午前10時から11時
 [夜の部] 午後6時から7時
 [いずれも] 東山公園弓道場(総合公園内)
 料 2千800円(別途使用料1回100円)
 ※用具は連盟で用意します。
 申 5月22日(月)までに、弓道連盟事務局(河合さん)へ
 ☎ 090・2819・5824

パークゴルフ初心者教室
 【あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)会場】
 日 5月18日(木)
 申 5月16日(火)までに、あやめふれあい館(緑が丘3) ☎ 23・9156、または問い合わせ先へ
 【土里夢公園パークゴルフ場(北村幌達布5180)会場】
 日 6月23日(金)
 申 6月21日(水)までに、北村多目的体育館(北村幌達布5180) ☎ 32・4160、または問い合わせ先へ
 料 無料(使用料は各自負担)
 時 午前9時受付
 所 岩見沢市パークゴルフ協会(杉本さん) ☎ 23・4132

バドミントン教室
 対 18歳以上(高校生を除く)
 日 5月20日(土)・27日(日)・6月3日(土)
 時 午前9時30分から正午
 所 スポーツセンター(総合公園40)

第133回市民歩け歩け大会
 健ポ
 日 5月27日(土)
 時 午前9時受付、9時30分開会式
 集合場所 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)
 持 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)
 注意事項
 ●当日参加はできません
 ●ペットを連れての参加はできません
 ●貴重品は各自で管理してください
 申 5月12日(金)までに、市教委文化・スポーツ振興課スポーツ振興係(4西3であえいる岩見沢4階)へ ☎ 35・5129

春のテニス教室
 [夜間テニス教室]
 日 6月1日から29日までの毎週木曜日(全5回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 料 4千円(別途夜間使用料1回150円)
 [ジュニアテニス教室]
 対 小学1年から中学3年生
 日 6月3日から7月1日までの毎週土曜日(全5回)
 時 午前7時から8時50分
 所 東山公園庭球場(総合公園内)
 料 4千円
 [社会人テニス教室]
 日 6月4日から7月2日までの毎週日曜日(全5回)
 時 午前7時から8時50分
 所 岡山スポーツフィールド(岡山町12)
 料 4千円
 ※夜間テニス教室と合わせて受講の場合は7千円。

いわみざわプレーパーク
 [無料]
 内 自分の責任で自由に遊ぶ、冒険遊び場
 ※未就学児は保護者同伴。
 日 5月28日(日)
 時 午前10時から午後3時
 所 北海道教育大学岩見沢校雑木林(緑が丘2)
 持 飲み物、必要に応じて

| 教室名(対象/定員) | 日程・時間 |
|---------------------------|---|
| ガンバレこどもスイミング教室(小・中学生/12人) | 6月16日から8月9日までの毎週水・金曜日(全16回) 午後4時30分から5時20分 |
| きれいにスイミング教室(一般/12人) | 6月20日から8月10日までの毎週火・木曜日(全16回) 午後3時30分から4時20分 |
| 幼児スイミング教室(満4歳から就学前/6人) | 7月7日から8月9日までの毎週水・金曜日(全10回) 午後3時30分から4時20分 |

※申込多数の場合は、5月28日(日)の午前10時から抽選会を実施。
 参加料 無料(保険料800円と入館料は各自負担)
 会場・申込・問合せ先 5月15日(月)を除く、5月12日(金)から21日(日)の午前9時から午後5時の間に、栗沢 B&G 海洋センター(栗沢町最上506)へ ☎ 45-4600

いわみざわプレパーク
 自分責任で自由に遊ぶ、冒険遊び場
 ※未就学児は保護者同伴。
 日 5月28日(日)
 時 午前10時から午後3時
 所 北海道教育大学岩見沢校雑木林(緑が丘2)
 持 飲み物、必要に応じて

ログホテルメーブル
 設備の点検作業のため、全館休館します
 日 6月1日(木)
 所 ログホテルメーブル(毛陽町183) ☎ 46・2222

ボウリング教室
 日 6月5日から7月24日までの毎週月曜日(全8回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 ポルタトーホーボール(4西3であえいる岩見沢5階)
 定 20人(申込順)
 料 各回1千300円(別途貸靴代350円)
 ※指に合わせたボールを作るドリル代として、別途3千300円が必要です。
 申 ドリル代を添えて、5月1日(月)から31日(水)の間

DIFFEST2023
 岩見沢や札幌を拠点に活動している Milestone for 10 years と岩見沢のライブハウス DIG が共同で開催する音楽フェスイベントです。会場にはキッチンカーブースや物販スペースなども
 日 6月1日(木)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 DIG FEST 2023 実行委員会 ☎ 011・378・5133



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

| |
|------|
| 趣味 |
| 暮らし |
| 仕事 |
| 税金 |
| 年金 |
| 保険 |
| 福祉 |
| 健康 |
| 環境 |
| 農業 |
| 子ども |
| 子育て |
| 教育 |
| 芸術 |
| 文化 |
| レジャー |
| スポーツ |
| 図書館 |
| 科学館 |
| 職員募集 |
| その他 |



プールオープン

【栗沢B&G海洋センター
 プール（栗沢町最上506）】
 問 栗沢B&G海洋セン
 ター ☎45・4600
 【北村プール（北村中央
 4725）】
 問 市温水プール（9東2）
 ☎23・6400
 ※開館期間中は、北村プール
 （☎56・2521）へ。
 【いずれも】
 日 6月15日(木)から9月15
 日(金)
 時 午前10時から午後9時

に、ポルトトーホーポール
 へ ☎22・7677
 問 岩見沢ボウリング協会
 （伊澤さん）
 ☎22・1159

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
 日 5月6日(土)
 時 午前10時30分
 問 北村学習交流館
 【市立図書館】
 日 5月10日(水)・20日(土)・
 24日(水)
 時 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。
 問 市立図書館

火曜落語上映会

【無料】
 【「制限無」寝床】
 日 5月9日(火)
 時 午前11時
 所 20人(当日整理券配布)
 問 市立図書館

図書館シアター

【子ども向け】
 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂③」
 「お稲荷せんべい」
 日 5月13日(土)
 時 午後2時
 定 20人(先着順)
 所 市立図書館
 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂①」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

| | |
|-----------------------|----------|
| 市立図書館 (春日町2) | ☎22-4236 |
| 第一小学校図書館 (緑町3) | ☎22-0401 |
| 来夢21図書館 (栗沢町南本町41) | ☎45-2105 |
| 北村学習交流館 (北村赤川593) | ☎56-2553 |

その他

春秋叙勲の候補者と
 してふさわしい方を
 推薦できます

内閣府は、一般の方から春
 秋叙勲候補者の推薦を受け付
 けています。詳しくは、内閣
 府ホームページをご覧ください。
 い。

子ども読書会

【無料】
 本の紹介や読み聞かせ、
 朗読や工作などを通して、
 本を読む楽しさを育てませ
 んか
 対 小学生
 日 6月3日(土)
 時 午前10時30分から11時
 30分
 所 問 市立図書館



ご厚志ありがとうございます
 ございました
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出
 台3)
 病院事業に
 日裏庄志さん(栗沢町
 最上350)

【方】 推薦書および賛同書に
 必要事項を記入し郵送
 ※推薦書および賛
 同書は内閣府
 ホームページで
 ダウンロードで
 きます。
 【申 問】 〒100・8914 東
 京都千代田区永田町1・6
 ・1 内閣府賞勲局総務課
 一般推薦担当
 ☎03・3581・2868



推薦対象 おおむね20年以
 上、地域で幅広く公共のた
 めに活躍した70歳以上の方
 など
 推薦方法 推薦者1名、賛同
 者2名で推薦(ともに20歳
 以上)
 ※自身や二親等内の親族関係
 にある方の推薦はできませ
 ん。

第1回 いわみざわ絵画大賞展

期 間 9月23日(祝)～10月8日(日)

場 所 まなみーる市民会館(9西4)

作品募集

出品料
無 料

応募期間 8月19日(土)～27日(日) (送付する場合、8月27日(日)必着)

一般部門

- 応募資格 国内在住で15歳以上の方
- 出品規定
- 公募展未発表の絵画作品
 - テーマ、材質、技法は自由
 - S20号(72.7cm×72.7cm)以下
 - 要額装(ガラス不可、アクリル可)

出品数 1人2点まで

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに搬入または送付

| 賞 | 人数 | 賞金 |
|-----------------------|-----|------|
| いわみざわ絵画大賞 (岩見沢市長賞) | 1人 | 10万円 |
| 優秀賞 | 1人 | 5万円 |
| 奨励賞 | 2人 | 2万円 |
| 佳作 | 若干名 | - |

※各賞とも賞金のほか、賞状と記念品(図録)を贈呈します。

展 示 入選作品を期間中展示。また、いわみざわ絵画大賞作品は、市内公共施設などに1年間展示

審査員長 伊藤光悦(画家、二紀会委員)

審査員 宮地明人(画家、独立美術協会会員)、船岳紘行(画家、北海道教育大学岩見沢校准教授)
松野哲(岩見沢市長)、吉永洋(岩見沢市教育委員会教育長)

子ども部門

- 応募資格 国内在住で15歳未満の方
- 出品規定
- 未発表の絵画作品
 - テーマは「岩見沢」(風景、人物、歴史や思い出、未来の姿など、岩見沢にちなんだもの)
 - 絵の具、クレヨン、色鉛筆、カラーペンなどで画用紙に描いた作品
 - 画用紙は四つ切サイズ

出品数 1人1点まで

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに送付

| 賞 | 人数 | 賞品 |
|----------|-----|-----------|
| 岩見沢市教育長賞 | 1人 | 図書カード1万円分 |
| 優秀賞 | 1人 | 図書カード5千円分 |
| 奨励賞 | 2人 | 図書カード2千円分 |
| 佳作 | 若干名 | - |

※各賞とも賞品のほか、賞状と記念品(図録)を贈呈します。

展 示 応募作品を期間中展示

応募・問合せ 〒068-8642 岩見沢市緑が丘2丁目34番地1
北海道教育大学岩見沢校内
いわみざわ絵画大賞展作品受付係
メール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID: 10975

夕日を眺めながら音楽を… 市役所4階 テラスコンサート 第1回

観覧
無料

5月から9月までの毎月1回、北海道教育大学岩見沢校の学生などによるミニコンサートを開催します。

日 時 5月26日(金) 午後5時30分～6時

場 所 市役所本庁4階テラス

※悪天候時は、延期または市役所本庁1階ロビーで開催する場合があります。

6月以降の開催は、広報いわみざわや市ホームページで順次お知らせします

問合せ 企画室 ☎ 35-4834



市制施行 80 周年

受け継がれる^{おも}想い

岩見沢は今年、開庁 140 年、市制施行 80 周年を迎えます。これを記念し、岩見沢のこれまでのあゆみや岩見沢に関わりの深い人、出来事などを紹介します。

第 2 回

初代岩見沢市長 高柳廣蔵

たかやなぎひろぞう

高柳廣蔵は、慶応 2 年 10 月に高柳家の四男として上野国（後の群馬県佐波郡豊受村、現 伊勢崎市）で誕生。東京法学院（現 中央大学）を卒業後、英語教師を経て、父の勧めもあり明治 28 年に毛陽の開拓に入りました。明治 34 年村長就任後、延べ 39 年間にわたり村長、町長、市長を歴任。村長就任に伴い、俸給を抑えて積弊の一掃と緊縮財政をとりました。明治 39 年の町制施行により初代町長となり、鉄道国有化と工場の苗穂移転に伴う町勢の停滞を避けるため、年間予算の 4 倍規模の上水道を整備し、改良を重ねながら市街地発展を阻害していた飲料水の問題を解決しました。また用地や資金を確保し、空知農業学校（現 岩見沢農業高等学校）や岩見沢中学校（現 岩見沢東高等学校）を誘致するなど、大正末期にかけ 4 つの中等教育機関を設置し、昭和初期には老朽化が進んだ小学校校舎の計画的改築も進めました。そのほか、幾春別川を利用した川向土功組合の設立による農業の発展や岩見沢区裁判所の設置、大正 14 年の中心部大火後の迅速な復興住宅の建設、町民の要望に応じて昭和 2 年 9 月の町立病院の開院など、多くの功績を残しました。



町議会議員による水源場視察
(昭和 11 年)

昭和 18 年の市制施行は、世論の高まりだけでなく税制上の有利面から決意。昭和 20 年 4 月に病で辞任し、昭和 22 年 2 月に逝去。市役所本庁舎前の立像「愛市に満ちたまなごしの像」は、昭和 28 年 8 月に市制施行 10 周年を記念し、有志らが彫刻家の早川巍一郎に依頼して製作。その除幕式祝辞で、久本市会議議長は立像を前に「より好き郷土の建設に努力を注ぎ翁の御功績にむくいねばならぬと深く想いを致すものであります」と誓いました。

人の動き (令和 5 年 3 月 31 日現在)

| | | | |
|---------|-----|---|----------------------|
| ●住民基本台帳 | 人口 | 男 | 35,579 人 (前月比 - 169) |
| | | 女 | 40,589 人 (前月比 - 138) |
| | 総数 | | 76,168 人 (前月比 - 307) |
| | 世帯数 | | 40,839 世帯 (前月比 - 50) |

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で 10 人に図書カード 500 円分をプレゼント

問題

新たに策定した行政改革大綱、中長期財政計画、職員定員管理計画の計画期間は、いずれも令和 5 年度から令和□年度までです。
□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 5 月 22 日(月) (必着)

応募方法

はがき（住所左記）、市ホームページのフォーム（QR コード右記）、ファックス（0126-23-7731）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。4 月号の正解は**持続**でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

| | |
|------|---|
| 1 月 | 行政相談委員会による行政相談 ナビ |
| 2 火 | 5月3日・4日・5日は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前9時から午後5時までです。 |
| 3 水 | 当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22-3251 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 歯科：山本歯科医院 (3西3) ☎22-1401 油彩画研究室4年生展「月刊ユ-5月号」～並行世界は存在していた!～ 4月号P19 献血 ナビ |
| 4 木 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 歯科：館山歯科東町医院 (4東18) ☎23-0300 |
| 5 金 | 当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 歯科：品川歯科クリニック (南町7-1) ☎32-8211 |
| 6 土 | 当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 絵本の読み聞かせ P24 |
| 7 日 | 当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 栗沢クラインガルテン野菜作り講座「栽培管理の要点を再確認しよう(野菜の特性と管理、雑草対策)」 P19 |
| 8 月 | |
| 9 火 | 8・9か月児健康診査 P20 絵画ホールコレクション展 P21 火曜落語 上映会「寿限無」「寝床」 P24 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ |
| 10 水 | マイナンバーカード関係手続の夜間窓口 P17 シルバー人材センター入会説明会 P17 北村温泉ホテルの休館 P22 絵本の読み聞かせ P24 |
| 11 木 | 3級カウンセリング研修サテライト講座 4月号P22 1歳6か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ |
| 12 金 | おしゃべりルームばぶばぶ P20 弁護士による法律相談 ナビ |
| 13 土 | 当番医 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋銭天堂③～お稲荷せんべい～」 P24 |
| 14 日 | 当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 市民園芸講座「芝生管理のポイント」 P16 マイナンバーカード関係手続の休日窓口 P17 ペア学級 P20 |
| 15 月 | 行政相談委員会による行政相談 ナビ |
| 16 火 | 4・5か月児健康診査 P20 |
| 17 水 | マイナンバーカード関係手続の夜間窓口 P17 2・3歳児教育学級「運動大好きな子集まれ!バルシューレ」 P20 税理士による税の相談 ナビ |
| 18 木 | パークゴルフ初心者教室「あやめ公園パークゴルフ会場」 P22 |

| | |
|-------|---|
| 19 金 | 健康ひろばフードデイ「フレイル予防で筋力アップの食事」 P17・18 おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ |
| 20 土 | 当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23-3000 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 市民園芸講座「ばらゼミ③病虫害対策の考え方」 P16 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) P16 マイナンバーカード関係手続の休日窓口 P17 利根別川クリーン・グリーン作戦2023 P19 こども食堂げんき P21 絵と音の世界「ハンマダグンマーとアコースティックギターの調べ」 P21 学内ソロ選抜演奏会 P21 バドミントン教室 P22 絵本の読み聞かせ P24 |
| 21 日 | 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 乳がん検診(休日) 4月号P18 市民園芸講座「小品盆栽の楽しみ方」 P16 桂沢水道企業団職員採用試験「第1次試験(適性検査)」 P17 |
| 22 月 | 献血 ナビ |
| 23 火 | 健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ |
| 24 水 | マイナンバーカード関係手続の夜間窓口 P17 3歳児健康診査 P20 志岐瑞生個展「日常のとなりに」 P22 絵本の読み聞かせ P24 家庭生活相談 ナビ |
| 25 木 | クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 弓道教室 P23 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ |
| 26 金 | ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) P18 もの忘れ相談会 P18 おしゃべりルームばぶばぶ P20 市役所4階テラスコンサート P25 |
| 27 土 | 当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 いわなび健康講座 vol.22「摂食嚥下のお話～いつまでもおいしく食べるために～」 P18 市民歩け歩け大会 P23 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋銭天堂①～型ぬき人形グミ～」 「ドライブ・マイ・カー」 P24 |
| 28 日 | 当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 市民園芸講座「Only Oneの寄せ植えづくり」 P16 マイナンバーカード関係手続の休日窓口 P17 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19 いわみざわプレーパーク P23 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 29 月 | 特別企画展「村岡陽菜展」 P21 |
| 30 火 | 健康チェックの日 P18 |
| 31 水 | 初心者向けスマートフォン講習会 P16 マイナンバーカード関係手続の夜間窓口 P17 |
| 6/1 木 | 人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 P17 AFS企画「藤森正男展ーペーパークラフトの世界ー」 P21 春のテニス教室「夜間テニス教室」 P23 ログホテルメープルロジの休館 P23 |

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|---|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後2カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22-1650 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12カ月～36カ月未満児 | |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| ロタウイルス | 生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります) | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう

案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|---------|----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週月・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診) |

負担金 500円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|---------|-------------|-----------------|
| 5月3日(祝) | 9:30～12:30 | 大和タウンプラザ(大和1-9) |
| | 14:00～16:00 | |
| 22日(月) | 9:30～11:30 | JAいわみざわ本所(2西1) |
| | 12:00～13:00 | 積水化学北海道(東町234) |
| | 14:30～16:30 | 北海道中央労災病院(4東16) |



尿をつくったりホルモンを調整したりする腎臓。今月は、腎機能を調べることができる検査項目を紹介します。

- 尿タンパク(尿検査)
尿中にタンパクが出ていないかを調べます。タンパクは体にとって大切な成分なので、健康であればほとんど尿に混ざることはありません。腎臓に病気が起きると、ろ過機能が低下し、尿に出ないはずのタンパクが漏れ出てしまいます。
 - 血清クレアチニン(血液検査)
クレアチニンとは血液中の老廃物です。通常であれば腎臓でろ過され、ほとんどが尿中に排出されます。しかし、腎機能が低下すると尿中に排出されず、血液中に蓄積されクレアチニンの値が上昇します。
- 自身の健診結果や普段の通院時に行っている検査項目の中に、尿検査や血清クレアチニンがあるかチェックしてみてください。健診で尿タンパクが陽性であったり、クレアチニン値が高くなっていたりする場合、腎機能の確認のため、早めに病院で検査することをお勧めします。



各種相談 相談は全て無料

- ### 日常生活に関する相談
- ◆弁護士による法律相談
 - 5月12日(金)・19日(金)
市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要
 - ◆行政相談委員による行政相談
国の行政に対するの苦情・意見について
 - 5月1日(月)・15日(月) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
 - 5月9日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
 - 5月25日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)
 - ◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 5月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
 - ◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
 - 5月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2

- 5月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要
 - 5月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2
- ◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 - 5月11日(木) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
- ◆消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
所得税、相続税など主に国税について
 - 5月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 5月25日(木) 午後5時30分～8時
 - 5月28日(日) 午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255
- ◆健康に関する相談 健ポ
 - ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター
 - ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

- ◆精神科医による心の健康相談
 - 今月はありません
- ◆子ども・子育てに関する相談
 - ◆子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

☎子どもの悩みごと相談☎

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。



自分の未来のために、健診受けませんか？

健診ガイドブック

令和5年度版

5/10 水

AM9:00

予約開始!!



ネット予約

岩見沢市 健診



電話予約

25-5540

(平日9:00~17:30)

岩見沢保健センター

対象者および料金

| 健診種類 | 検査内容 | 対象者 | 健診料金 | | |
|---------------------|---------------------------------------|--|--|--------|--------------------|
| | | | 一般 | 国保加入者 | 75歳以上、生活保護、市民税非課税 |
| 特定健康診査 | 身長・体重・腹囲・ 血圧測定、 血液検査、尿検査、 診察 | 40歳～74歳の岩見沢市国保加入者 40歳～74歳の協会けんぽ加入の被扶養者 | 協会けんぽ加入の被扶養者は無料 その他の公的医療保険の方は受けられません。 | 無料 | 無料 |
| 後期高齢者健康診査 | | 北海道後期高齢者医療広域連合被保険者 | | | |
| 基本健康診査 | | 40歳以上の生活保護世帯の方 | | | |
| 胃がん検診 | 胃バリウム検査 | 40歳以上 (S59.3.31までに生まれた方) | 500円 | 無料 | 無料 |
| 肺がん検診 | 胸部X線検査 | | 100円 | 無料 | 無料 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | | 300円 | 無料 | 無料 |
| 前立腺がん検診(男) | 血液検査 | 50歳以上(S49.3.31までに生まれた方) *前立腺の病気で手術または治療中、経過観察中の方は受診不要 | 500円 | 無料 | 無料 |
| 子宮頸がん検診(女) | 子宮頸部細胞診検査 | 20歳以上(H16.3.31までに生まれた方) *2年に1度の健診です | 500円 | 無料 | 無料 |
| 乳がん検診(女) | マンモグラフィ検査 (乳房X線検査) | 30歳以上(H6.3.31までに生まれた方) *2年に1度の健診です | 500円 | 無料 | 無料 |
| 骨粗しょう症検査(女) | 骨超音波検査 | 20歳～70歳 (S28.4.1～H16.3.31までに生まれた方) | 1,000円 | 1,000円 | 無料 (生保・非課税世帯のみ) |
| 肝炎ウイルス検査 (B型・C型) | 血液検査 | 40歳以上(S59.3.31までに生まれた方) *病院等で検査を受けた方は受診不要 | 800円 | 400円 | 無料 |
| エキノкокス症検査 | 血液検査 | 40歳以上(S59.3.31までに生まれた方) *5年に1度の検査です。 | 無料 | | |
| 歯科健診 | 口腔内診査・歯科指導 | 40歳以上(S59.3.31までに生まれた方) | 無料 | | |
| ピロリ菌検査 | 血液検査 | 40歳以上(S59.3.31までに生まれた方) *1度検査を受けた方は受診不要 | 1,000円(生活保護世帯は無料) | | |
| 風しん抗体検査(男) | 血液検査 | S37.4.2～S54.4.1までに生まれた方 | クーポン券利用で無料 (必ずクーポン券をご持参ください) | | |
| 対がん協会 オプション検診 | 肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査など | | 全額自費 (料金は対がん協会へお問い合わせください) | | |

- ・ 健診受診日の3週間前までにお申し込み下さい。
- ・ 各健診の日時、会場は日程表でご確認ください。
- ・ 「いわみざわ健康ひろば」で健診を受ける際は、第2ポルタビル立体駐車場を利用できますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・ 健診日の1週間前をめどに健診のご案内と問診票が届きます。健診受診前には注意事項を必ず確認してください。届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 健診結果はおおむね3週間後にご自宅へ郵送します。



健診の種類

集団健診

- **すこやか健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含まない)
4ページの日程表をご覧ください。
- **なでしこ健診**～女性の総合健診
健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診含む)を受けられます。
6ページの日程表をご覧ください。
※乳がん検診または子宮頸がん検診の他に各種健診を受ける方のみ
申し込みできます。
- **レディース健診**～子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査
6ページの日程表をご覧ください。
- **バスツアー健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診含む)
札幌がん検診センター(札幌)で健診を受診。無料送迎バスで送迎します。
オプション検診も自費で受けることができます。
7ページの日程表をご覧ください。

市民健康センターの子宮頸がん・乳がん検診

- 【健診会場】 市民健康センター(8条西7丁目 *市立総合病院裏)
- 【健診項目】 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査
- 【健診日程】 子宮頸がん検診:毎週火曜日
乳がん検診:毎週月・金曜日
(時間帯は、お問い合わせください)



札幌がん検診センターの健診(個別健診)

- 【健診会場】 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)
※送迎はありませんので、ご自身で受診してください。
- 【申込方法】 直接札幌がん検診センターへお申し込みください。(☎011-748-5522)
オプション検診も自費で受けることができます。
- 【健診項目】 集団健診と同じです。(歯科健診を除く)



**すべての健診は
事前予約が必要です。**

受きたい健診項目を選んで受診！！
送迎ご希望の方は、右図表を確認下さい。

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 受付時間 | 健診項目 | | | | | | | | | | |
|-----|-----|----|--------------------|------------------------|----------------|-----|-----|------|--------|------|---------|-------|----|----|---|
| | | | | | 特定健診 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 肝炎ウイルス | ピロリ菌 | エキノコックス | 前立腺がん | 歯科 | 送迎 | |
| 7月 | 7日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 8日 | 土 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 9日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 10日 | 月 | 日の出コミュニティセンター | 歯科健診希望の方は 8:00~9:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ① | |
| | 18日 | 火 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ② | |
| | 19日 | 水 | | | 南コミュニティセンター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ③ |
| | 20日 | 木 | | | 幌向総合コミュニティセンター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 8月 | 1日 | 火 | 美流渡コミュニティセンター | 8:00~8:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 2日 | 水 | 栗沢市民センター | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 3日 | 木 | 北ふれあいセンター | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ④ | |
| | 5日 | 土 | いわみざわ健康ひろば | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ⑤ |
| | 6日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 7日 | 月 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ⑥ |
| | 27日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 9月 | 7日 | 木 | 幌向総合コミュニティセンター | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 8日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ⑦ | |
| | 9日 | 土 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 10日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 11日 | 月 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 10月 | 28日 | 土 | 日の出コミュニティセンター | 歯科健診希望の方は 8:00~9:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 29日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 30日 | 月 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 11月 | 17日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 18日 | 土 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 19日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 20日 | 月 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 12月 | 9日 | 土 | 日の出コミュニティセンター | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 10日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 11日 | 月 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2月 | 16日 | 金 | 日の出コミュニティセンター | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 17日 | 土 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 18日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 3月 | 7日 | 木 | 高齢者福祉センター「えみる」(北村) | 8:00~9:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 8日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | 7:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9日 | 土 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 10日 | 日 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |



| 送迎番号 | 月 | 日 | 曜日 | 送迎場所・時間 | |
|------|----|-----|----|---------------------|---------------------|
| ① | 7月 | 10日 | 月 | 稲穂会館 8:00発 | → いわみざわ健康ひろば 8:15着 |
| ② | | 18日 | 火 | 東自治会館 7:45発 | → 栄町会館 8:00発 → |
| | | | | 日の出コミュニティセンター 8:15着 | |
| ③ | | 19日 | 水 | 栄町会館 8:45発 | → 日の出南会館 9:00発 → |
| | | | | 日の出コミュニティセンター 9:10着 | |
| ④ | | 3日 | 木 | 志文本町福祉会館 8:00発 | → ふじ町内会館 8:10発 → |
| | | | | 南コミュニティセンター 8:25着 | |
| ⑤ | 8月 | 5日 | 土 | 南町中央会館 8:40発 | → 南コミュニティセンター 8:50着 |
| | | | | 西川町福祉会館 8:15発 | → 北盛会館 8:30発 → |
| ⑥ | 7日 | 月 | 土 | 北ふれあいセンター 8:40着 | |
| | | | | 駒園連合会館 8:00発 | → 美園連合会館 8:10発 → |
| ⑦ | 9月 | 8日 | 金 | いわみざわ健康ひろば 8:20着 | |
| | | | | 上幌向地区多目的研修会館 8:45発 | → いわみざわ健康ひろば 9:00着 |
| ⑦ | 9月 | 8日 | 金 | 緑が丘連合会館 8:00発 | → いわみざわ健康ひろば 8:15着 |
| | | | | 利根別会館 8:45発 | → いわみざわ健康ひろば 9:00着 |

【すこやか健診】【なでしこ健診】

- ・ 市民健康センターで人間ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診が含まれているため、重複して受診することはできません。
- ・ 国保・後期高齢者医療の脳ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診の項目が含まれているため受けられません。各種がん検診は受診できます。
- ・ 送迎の日は町内会館などから無料送迎車が出ます。送迎表をご確認の上、ご希望の方は受付時にお問い合わせください。
- ・ 肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査は過去に1度でも検査を受けたことがある方は市の健診では検査することはできません。
- ・ エキノコックス検査は5年に1度の検査です。5年経過していない方は検査することはできません。
- ・ 歯科健診希望の方の受付時間は8時から9時30分までです。それ以外の時間は歯科健診を受診することはできません。

【レディース健診】

- ・ 健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。
- ・ 乳がん・子宮頸がん検診の助成は2年に1度です。令和4年度(R4.4.1~R5.3.31)に健診を受診した方は、今年度の受診はできません。



なでしこ健診(女性の総合健診)

日程表

なでしこ健診の午前中のお申し込みは**特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん**検診などと**乳がん・子宮がん検診**をセットで受ける方が対象です。

乳がん・子宮がん検診のみをご希望の方は、午後の時間帯に予約が可能です。令和4年度(R4.4.1～R5.3.31)に乳がん・子宮がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 受付時間 | 健診項目 | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|----|------------|---------------------------|------|-----|-----|------|--------|------|---------|---------|-------|--------|----|---|---|
| | | | | | 特定健診 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 肝炎ウイルス | ピロリ菌 | エキノコックス | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 骨粗しょう症 | 送迎 | | |
| 7月 | 24日 | 月 | いわみざわ健康ひろば | 8:00～10:30 13:00～13:30 | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ⑧ |
| | | | | | PM | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| 8月 | 4日 | 金 | | | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ⑨ |
| | | | | | PM | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| 10月 | 27日 | 金 | | | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ⑩ |
| | | | | | PM | | | | | | | | ● | ● | | | |

なでしこ健診無料バス

送迎表

| 送迎番号 | 月 | 日 | 曜日 | 送迎場所・時間 |
|------|-----|-----|----|---|
| ⑧ | 7月 | 24日 | 月 | 高齢者福祉センター「えみる」(北村) 8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着 |
| ⑨ | 8月 | 4日 | 金 | 岩見沢市役所栗沢支所 8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着 |
| ⑩ | 10月 | 27日 | 金 | 幌向総合コミュニティセンター 8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着 |

レディース健診

日程表

令和4年度(R4.4.1～R5.3.31)に乳がん・子宮がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。

小さなお子さんの託児あり

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 受付時間 | 健診項目 | | | |
|----|-----|----|------------|-------------|---------|-------|--------|----|
| | | | | | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 骨粗しょう症 | 送迎 |
| 6月 | 24日 | 土 | いわみざわ健康ひろば | 8:30～10:30 | ● | ● | ● | |
| 9月 | 25日 | 月 | | 12:30～13:30 | ● | ● | | ⑪ |
| 1月 | 27日 | 土 | | | | ● | ● | |



レディース健診無料バス

送迎表

| 送迎番号 | 月 | 日 | 曜日 | 送迎場所・時間 |
|------|----|-----|----|---|
| ⑪ | 9月 | 25日 | 月 | 高齢者福祉センター「えみる」(北村) 9:00発 → いわみざわ健康ひろば 9:30着 |
| | | | | 岩見沢市役所栗沢支所 12:30発 → いわみざわ健康ひろば 13:00着 |

～札幌がん検診センターまで無料送迎します～

●対象者・料金はすこやか健診・レディース健診と同じです。

札幌がん検診センターまで無料バスで送迎します。帰りはバスを利用せず個人での帰宅も可能です。ご自身のライフスタイルに合わせて、ぜひ健診を受診しませんか？

1度にたくさんの健診を受けたい方にオススメ



【申込先】岩見沢保健センター ☎25-5540

【健診会場】札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）

※送迎場所、出発時間は下記をご覧ください。

市内に戻ってくるのは12時から13時ごろとなります。

行きのみバスを利用し、帰りは個人での帰宅も可能です。

【検査項目】特定健診・各種がん検診・骨粗しょう症検査・エキノコックス症検査・ピロリ菌検査

〔オプション検診も自費で受けることができます〕

〔事前に札幌がん検診センター（☎011-748-5522）に予約してください〕

| 月 | 日 | 曜日 | 送迎場所・時間 | |
|-----|-----|----|--------------------|--------------------------------|
| 7月 | 6日 | 木 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 8月 | 17日 | 木 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 9月 | 1日 | 金 | 栄町会館 | 7:25発 → 日の出コミュニティセンター 7:40発 → |
| | | | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 9月 | 20日 | 水 | いわみざわ健康ひろば | 7:30発 → 美園連合会館 7:45発 → |
| | | | 南コミュニティセンター | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 10月 | 5日 | 木 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| | 26日 | 木 | 旧保健センター | 7:20発 → 岩見沢市役所栗沢支所 7:40発 → |
| | | | 幌向総合コミュニティセンター | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 11月 | 2日 | 木 | 高齢者福祉センター「えみる」(北村) | 7:10発 → 北ふれあいセンター 7:40発 → |
| | | | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 11月 | 30日 | 木 | いわみざわ健康ひろば | 7:30発 → 幌向総合コミュニティセンター 8:00発 → |
| | | | 札幌がん検診センター | |
| 12月 | 19日 | 火 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| 3月 | 1日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |
| | 15日 | 金 | いわみざわ健康ひろば | 8:00発 → 札幌がん検診センター |

あいのりバスツアー健診

町内会・サークル仲間など、12人以上が集まればご希望の日に、ご希望の場所まで札幌がん検診センターのバスが無料送迎します。

【健診日】月曜日～金曜日の午前中(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【時間】岩見沢市内を8時ごろ出発し、9時ごろに札幌がん検診センター

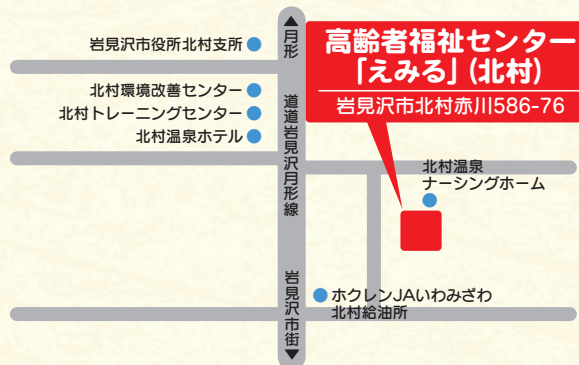
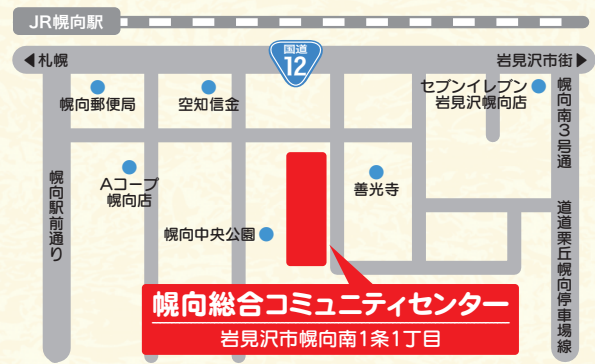
(札幌市)に到着。市内に戻ってくるのは、12時から13時ごろとなります。

※札幌がん検診センターと送迎バスの往復途中で他の施設などには立ち寄りません。

12人以上集まれば無料バス送迎



会場地図



申込・問合せ先

〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目 であえーる岩見沢3階
岩見沢保健センター

☎0126-25-5540 FAX0126-25-5524

対象●市内で創業を目指す方

場所●岩見沢市生涯学習センターいわなび 研修室6
(岩見沢市4条西1丁目)※専用の駐車場または公共交通機関をご利用ください。

定員●15人(申込順)

受講料●無料

塾生募集!

創業塾、始めます。



表紙の作品は、北海道教育大学岩見沢校
美術文化専攻 浅野 駿さんが制作したものです

時間割(全4日間コース) ※状況に応じて、別日個別相談を開催します。

第1限目 創業時の心構えと基礎知識

令和5年6月15日(木) 午後6時30分~9時

- ビジネスプランの考え方
- ビジョンと戦略構築の手順

第2限目 事業計画書作成 その1

令和5年6月29日(木) 午後6時30分~9時

- 財務の基礎知識
- 収支計画とは

第3限目 営業・マーケティング戦略

令和5年7月13日(木) 午後6時30分~9時

- マーケティング戦略の理解と応用
- 売上目標と営業計画の組み立て

第4限目 事業計画書作成 その2

令和5年7月27日(木) 午後6時30分~9時

- プレゼンテーションの重要性
- 支援制度の説明

創業塾を受講すると、**優遇措置**を受けることができます。(裏面の詳細または申込書をご覧ください)

■主催:岩見沢市 ■共催:岩見沢商工会議所、北海道中小企業団体中央会 ■協力:いわみざわ商工会

創業塾

受講者優遇措置（支援制度）

創業塾を受講し、`経営`、`財務`、`人材育成`、`販路開拓`の4つの知識を得たことが確認できる方は、下記の優遇措置を受けることができます。

1. 会社設立時の 登録免許税の減免

- 資本金の0.7% → 0.35%
- 最低税額15万円 → 7.5万円

2. 創業関連保証の特例

融資を受ける際に、事業開始2カ月前から対象となる創業関連保証を事業開始6カ月前から利用可能になります

3. 日本政策金融公庫 の特例

自己資金要件を満たす方として新創業融資制度が利用可能になります。また、新規開業支援資金の貸付利率の引き下げの対象になります

4. 創業支援補助金 （岩見沢市独自）

創業に係る設備費、広報費などに要する費用の一部が補助されます

補助率：1/2

補助金上限：10～150万円



創業支援補助金は、他市に比べて
メリットがとても大きいよ!!

※各制度は、それぞれ別途申請、審査などが必要です。

創業塾

参加申込用QRコード



岩見沢市は、創業支援の体制を整備し、
取り組みを強化しています。ご相談ください!!

「そろそろ独立したい!」「これから創業したい!」
「夢を実現したい!」など、市内での創業を目指
す皆さんをお待ちしています!!

←左記QRコードからお申し込みください!!



申込・問合せ先
〈相談窓口〉

岩見沢市 経済部商工労政課商工労政係
〒068-8686 岩見沢市場が丘1丁目1番1号 ☎35-4519(直通)