

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業

みんなの ひろば

6月号の応募期間は、
4月3日から5月1日まで

家族で楽しむイベント

対 座ることができ、6ヶ月ごろからの未就学児と保護者
日 4月16日(日)
時 午前9時30分から10時20分、10時30分から11時20分
所 まなみーる市民会館(9西4)
￥ 子ども1人につき1千円
申問 前日までに、内田さへ
 080・1872・3227

参加者募集

内 専門家の講話を聞いたり、気軽におしゃべりをしたりする介護者同士の情報交換の場
日 5月8日(月)
時 午前10時30分から正午
所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1・1)
申問 前日までに、西村さへ
 090・5224・5012

認知症カフェ笑顔届け隊

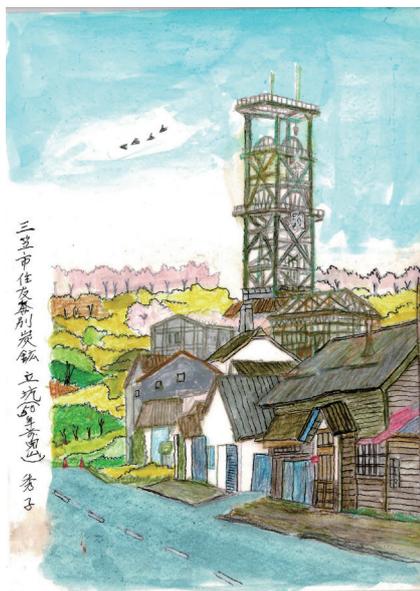
新年度が始まりましたね
 この機会に、新しいことに
 チャレンジしてみませんか？



サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ボディコンディショニングピラティス	ピラティス講習会 ☎ 090-8276-6301 河原さん	毎週火曜日 18:30～19:30	広域総合福祉センター(11西3)
スペイン語サークル	会話中心のスペイン語 ☎ 080-3238-2951 半田さん	毎月第2土曜日 10:30～12:00	生涯学習センター いわなび(4西1)
ラウラニフラサークル	一緒にフラダンスを楽しみませんか ☎ 24-8669 古山さん	毎週土曜日 13:30～16:00	

会員募集

作品紹介



秀子さん

三笠炭鉱の塗り絵

塗り絵

川柳
 血圧の気まぐれ機嫌とり生きる
 内海美佐子さん
 足しびれ御飯食べると箸ポロリ
 大林智美さん

柳

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が7月1日から4日のものは6月号での掲載となります。