

2023

3

MARCH

広報

# いわみざわ

特集

## 共に生きるまちづくり



主な内容

新型コロナに負けない  
行政改革大綱へご意見を  
求める！あなたの一票

出産・子育て応援事業  
3月・4月窓口、混みます  
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

手で何かを表現している3人。同じ形を作っていますが、何を意味しているかわかりますか？岩見沢市で5年前の4月に施行された条例が関係しているようですが、それは一体…

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！



岩見沢市手話言語条例におけるそれぞれの役割

市

手話の普及を促し、手話を使いやすい環境づくりを進める

市民

手話に対する理解を深め、市が推進する手話に関する施策に興味を持って参加する



事業者

手話やその他の方法によりコミュニケーションを図り、利用しやすいサービスを提供する

ろうあ者

市民の手話に対する理解を深めるための取り組みを行う



岩見沢市手話言語条例が平成30年4月に施行され、4月で5年がたちます。  
市は、市民の皆さんが手話への理解を深め、共生のまちづくりに参加するための施策を展開してきました。

手話を取り巻く環境は、この5年どのように変わったのでしょうか。手話を使っている岩見沢ろうあ協会の方に話を聞いてきました。  
問合せ先 福祉課障がい者福祉グループ  
☎ 35-4112



市職員が出演して説明します  
3月10日(金)  
午後5時40分

岩見沢市手話言語条例が施行されて5年たつが、何か変わったことは

出前講座の「どこでも手話」が、手話サークルが認知され、手話が広がってきているように感じます。手話のパンフレットもでき、市役所の窓口を設置していただいています。手話奉仕員養成講座や手話奉仕員スキルアップ講座など、手話通訳者の養成も始まったことはとてもうれしく思っています。しかし、岩見沢には手話通訳者がまだまだ足りません。一人でも手話でお話ができる人が増えてほしいです。

授業で「どこでも手話」を行うなど、子どもにも手話は広がってきている

授業で手話に触れる機会が増えたことは良かったと思います。手話がある環境で子どもたちが育っていることをうれしく思います。テレビドラマや動画で手話を取り上げられていることもうれしいです。広報いわみざわでもYouTubeやAR動画で手話を紹介する試みもしましたね。



岩見沢ろうあ協会会長 山名 千鶴子 さん

ろうあ者とは

生まれつき耳が聞こえない、幼少期から聞こえづらい、何らかの理由で耳が聞こえなくなった方で、声や言葉を覚えづらく発音がうまくできない、あるいは全くできない方のことです。

私の場合は生まれつき聞こえませんが、言葉を覚える時期に聴力を失ったことで自然と手話を覚えた方もいます。全く聞こえなくても、ろう学校などで厳しい口話の訓練を受け、口話ができる方もいます。今では、手話は言語という理解が広がり、手話を使うことに抵抗は少なくなりました。

※口の形から言葉を読み取り、また、その口の形をまねることで言葉を発すること。

日常生活で困ること

公共交通の遅延・運休など、すぐには情報が入ってこないため不安になります。公共の場に設置されているテレビの字幕がついていると助かります。最近のテレビには字幕表示機能がついているので、操作方法を覚えて表示してもらえるとありがたいです。

お店での意思疎通も難しいです。商品に値札が付いていないときに値段を聞くのも困難です。レジで手間取ってしまうため、混雑するお店では並んでいる人に迷惑が掛かると思っています。空いているタイミングを見計らって行くこともあります。

災害時は特に大変です。胆振東部地震のときは情報が入ってこなく、何が起きたかわからずとても不安でした。情報がないことは不安につながるのだなと思いました。岩見沢には1人で暮らしているろうあ者もいるので、その方に情報が届くようにしてもらえれば助かります。災害時にはろうあ者だとわかる「防災バンドナ」を活用しているので、避難所で見かけたときは配慮していただければと思います。

耳が聞こえないということは見ただ目では分からないので大変です。

手話にふれてみよう！

どこでも手話

ろうあ者への理解を深め、簡単な手話を体験しませんか。希望する団体に手話の講師を派遣します。  
対象 幼稚園、保育園、小・中学校、高等学校、医療機関、各種福祉施設、一般企業、行政機関、町会・自治会、老人クラブなど  
講座時間 原則90分(学校などは45分も可)  
※開催日時はご相談ください。  
費用 無料(会場は申込団体で用意)  
申込・問合せ先 福祉課障がい者福祉グループ  
ID: 8399



手話奉仕員養成講座

聴覚に障がいのある方の生活などを学び、日常会話に必要な手話を習得するための講座です。詳しくは、広報いわみざわ4月号でお知らせします。  
問合せ先 岩見沢市社会福祉協議会 (11西3)  
☎ 22-2960



防災バンドナ



ボランティアサークル

手話を通じて、聴覚に障がいのある方との交流を深めているサークルを紹介します。興味のある方はお問い合わせください。  
【岩見沢手話の会】  
活動日時 毎週火曜日 午後7時～8時30分 会員数 25人  
【手話サークル「エプロン」】  
活動日時 毎週水曜日 午前10時～正午 会員数 68人  
【いずれも】  
活動場所 広域総合福祉センター (11西3)  
問合せ先 岩見沢ボランティアセンター (11西3)  
☎ 25-5516



**手話じゃなくても**

身振りでも通じ合えるということを知ってもらいたいです。ろうあ者も健聴者も、目と目を合わせてコミュニケーションを取るということを基本にしてほしいです。目をそらしてしまおうと通じ合うことができません。

**筆談は**

実は筆談が苦手なろうあ者は多いです。私も文章を悩むことがあります。例えば私は「お母さん」という言葉は「母」や「ママ」など、同じ意味の言葉がいくつもあることを社会に出て知りました。人にもよりますが、手話が分からないときは、筆談よりも身振りの方が伝わることもあります。

**ろうあ者にとって手話とは**

自分の気持ちを素直に表せる言語です。命と言ってもよいかもしれせん。母語として皆さんは日本語を使っていると思いますが、私たちがろうあ者にとっては手話が母語です。

**今年岩見沢でろうあ者の大きなイベントが開催されます**

岩見沢市では29年ぶり3回目の「北海道ろうあ者大会」が9月1日から3日にかけて、まなみーる市民会館・文化センターで開催されます。1日目は大会の打ち合わせの会議、2日目は福祉部門と手話部門のセミナーが実施され、高齢者、女性、青年のつどいなども開催されます。最終日には長年の功労者への表彰やセレモニーとして記念講演が開催されます。



29年前は全道から800人ほど集まりました。今回は新型コロナウイルスの影響もありますが、たくさんの方に来ていただけることを期待しています。

**手話で歓迎！ようこそ岩見沢**

両手の手のひらを上に向け、右から左へ動きし迎える動作をする



ようこそ

右手の人さし指を立て、目元から前へ出す



見

5本の指を折り曲げた両手の指先を向かい合わせ、互いに逆方向へ回す



岩

両手の手のひらを上に向け、揺らしながら左右へ引き離す



沢

動画もチェック！



**表紙の手話**

I LOVE YOU  
それぞれの単語の頭文字`I`,`L`,`Y`の指文字を一つに組み合わせて表します

I	L	Y

次のページで歓迎の手話を覚えよう！



2人の手話通訳者の協力のもとインタビューしました



ます。まちを歩く方もいると思うので、コミュニケーションツールなどがお店にあるとありがたいですが、大事なものは目を合わせての笑顔だと思います。温かく迎えてください。

**市の取り組み**

**手話通訳者を配置**

聴覚に障がいがあるなどで手話を使っている方が安心して市役所を利用できるように、福祉課に手話通訳者を2人配置しています。

**手話通訳者の派遣**

聴覚に障がいのある方が地域で暮らしやすいよう手話通訳者を派遣し、コミュニケーションの支援を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID: 4556

**広報いわみざわなどの普及啓発**

毎月の広報いわみざわの情報ひろばに「今月の手話」を掲載しています。また、市民の皆さんに手話を知ってもらえるよう2種類のパンフレットを発行し、市役所本庁や北村・栗沢両支所などに設置しています。



**コミュニケーションのために**

店舗や事業者に対し、障がいのある方が地域で暮らしやすくなるようなコミュニケーションツールの購入を補助しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID: 8031



手話は、音声言語である日本語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。聴覚に障がいのある方がさまざまな方とコミュニケーションを取ったり、お互いの気持ちを理解し合ったりするためだけでなく、知識を蓄え文化を創造するために必要な言語として手話を大切に育み、受け継いできました。

市はこれからも、手話への理解や普及を進め、聴覚に障がいのある方が共に安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指します。

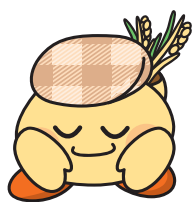
## オミクロン株対応ワクチン接種

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部 (4 西 3  
であえーる岩見沢 4 階) ☎ 35-7515

### 接種をご希望の方は、3 月中に！

現在の体制での接種は、3 月末までとなっています。接種を希望する方は、3 月中の接種にご協力をお願いします。

4 月以降の新型コロナウイルスワクチン接種に関しては、現在、国で対象者や回数、接種間隔などを協議しており、3 月上旬をめどに、方針が示される予定です。



2月16日現在の情報です。  
最新の情報は、市ホームページを確認してください



ID : 4435



### 転入した方

#### 接種券の発送に申請が必要です

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配付しているほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。



ID : 8213



予約には  
接種券が必要です！

岩見沢市ワクチン接種  
インターネット予約フォーム

24 時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種  
コールセンター

0120-770-048

(フリーダイヤル)

受付時間 午前 8 時～午後 8 時  
土・日曜日、祝日も受け付け

### 北海道新型コロナウイルス感染症 陽性者サポートサイト



発熱などの症状がある、自分や家族が陽性になった場合などの対応や支援の流れ、よくある質問などを確認できます。

新型コロナウイルスに関する困りごとを相談できるチャットボット、療養解除日や自宅待機期間を調べられるカレンダーもありますので、ぜひ活用してください。

### 手続きを 忘れずに

## 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

手続きや減免額など、詳しくはお問い合わせください。

対象	新型コロナウイルス感染症により、次のいずれかに該当する世帯 ●主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った ●令和 3 年と令和 4 年を比較して、主たる生計維持者の事業収入などが 3 割以上減少し、一定の要件を満たす
対象保険料	令和 4 年度分で、令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日までに納期限が設定されている保険料
申請期限	3 月 31 日(金) (郵送の場合必着)
申請・問合せ先	〒 068-8686 岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号 ●国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は医療年金課保険料収納係 ☎ 35-4202 ●介護保険料は高齢介護課介護保険グループ ☎ 35-4138



# 岩見沢市行政改革大綱（素案）へ

## 皆様のご意見を！

急速な人口減少や少子高齢化の進行などで、岩見沢市は今後、厳しい行政運営が想定されています。そのため市は、持続可能な行財政運営と満足度の高い行政サービスの実現に向け、令和5年度から令和14年度までを計画期間とする行政改革大綱の策定作業に取り組んでいます。

このたび素案がまとまりましたので、それに対する皆様からの意見を募集します。

問合せ先 企画室 ☎ 35-4834



### 行政改革大綱って



行政改革の基本的な考え方や方向性を明らかにし、第6期岩見沢市総合計画に掲げる将来の都市像「人と緑とまちがつながりともに育み未来をつくる健康経営都市」の実現をサポートするものです。

行政改革大綱（素案）は、市ホームページからご覧になれるほか、意見提出用紙配布場所で閲覧できます



ID : 3460

## 行政改革大綱（素案）の主な内容

### 基本理念

経営型行政運営の推進

### 目指す方向

持続可能な行財政基盤の確立と新しい時代への対応

#### 基本方針 1

持続可能で効率的・効果的な行財政運営

#### 推進項目

- (1) 事務事業の最適化
- (2) 持続可能な財政運営
- (3) 公共施設マネジメントの推進
- (4) 効率的な組織体制と横断的な連携
- (5) 組織マネジメントの強化

#### 基本方針 2

満足度の高い行政サービスの実現

#### 推進項目

- (1) 多様な主体との協働・共創の推進
- (2) 行政サービスの質の向上
- (3) 市政情報の共有と透明性の向上
- (4) 危機管理体制の充実・強化
- (5) 人材育成と職員力の向上

## 意見募集

### 対象

市内在住・在勤・在学の方

### 提出方法

3月10日(金)までに、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出用紙または任意の用紙に、氏名、住所、電話番号またはEメールアドレス、意見内容を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出用紙配布場所に持参（郵送の場合は3月10日(金)必着）

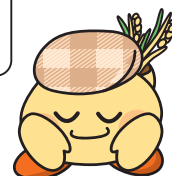
### 提出先

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
岩見沢市役所 企画財政部 企画室  
FAX 23-9977  
Eメール pabukome@city.iwamizawa.lg.jp

### 意見提出用紙配布場所

企画室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター  
※市ホームページからもダウンロードできます。

いただいた意見や市の考え方は、市ホームページに掲載します



# 求む！

## あなたの一票

### 投票できる方

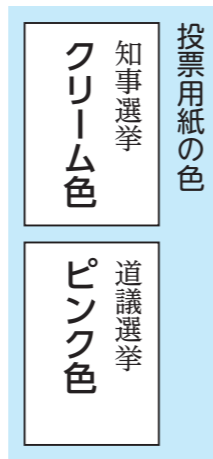
平成17年4月10日以前に生まれ、それぞれの選挙の告示日の前日時点で引き続き3カ月以上、岩見沢市に住所がある方です。

### 投票所入場券

道議選挙の告示日以降に郵送します。貼り合わせ式のはがきになっており、一通で世帯4人までの投票所入場券が印刷されているので、本人分を切り離して投票所に持参してください。紛失または忘れたときは、投票所の係員に申し出てください。※3月10日以降に市内で転居した方は、元の住所地の投票所となります。

### 投票の仕方

はじめに「知事」の投票を行い、次に「道議」の投票を行います。どちらも、候補者の氏名をはっきりと書いてください。ひらがなやカタカナで書くことも自由ですが、関係のないことを書くとは「無効投票」になります。



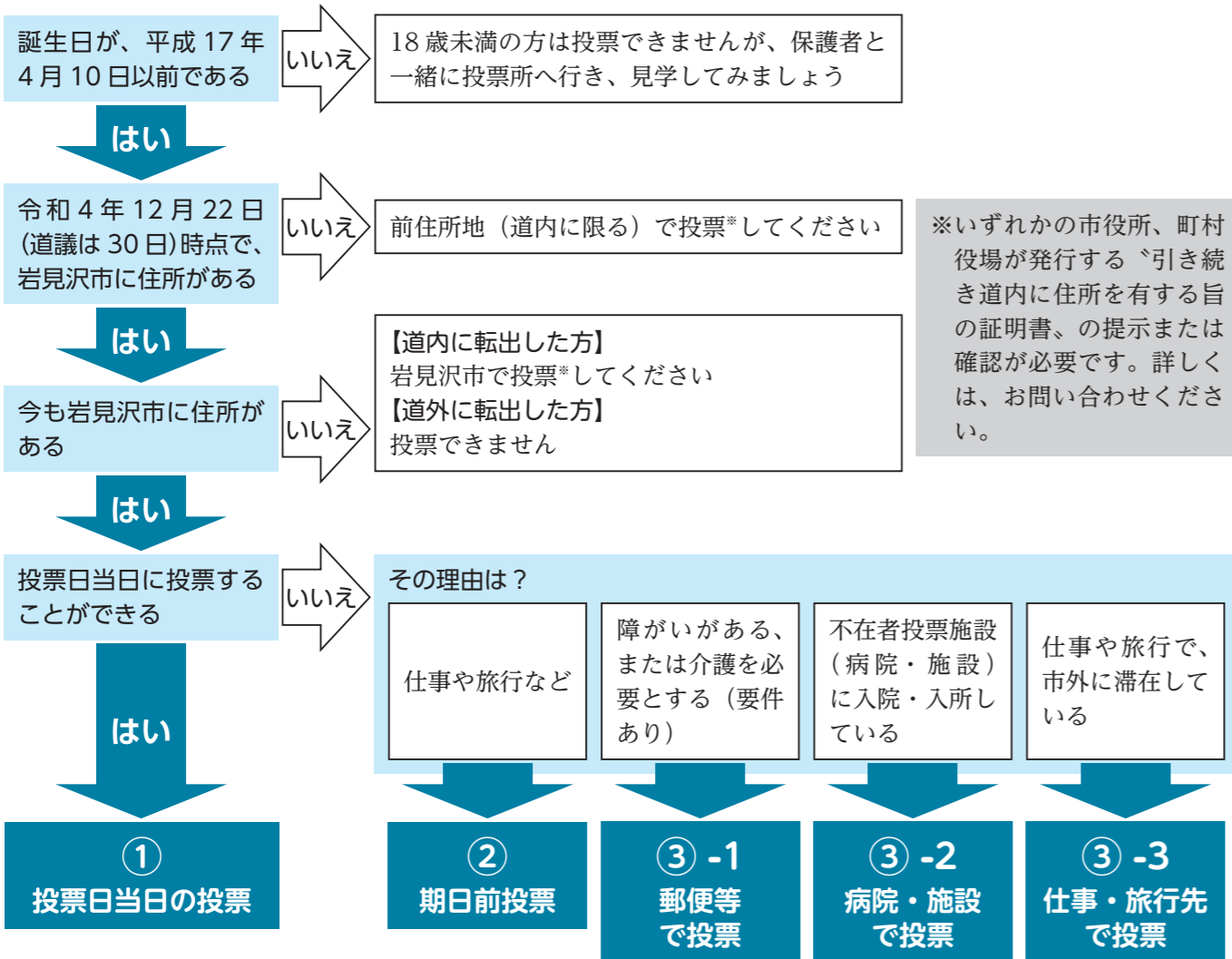
### 【代理投票、点字投票】

身体が不自由など、文字を書くことができない方は、投票所の係員に申し出てください。補助者2人が立ち合い、あなたに代わって投票します。また、目が不自由な方には、点字器を用意しています。

### 新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、係員がマスクを着用し、飛沫防止フェンスの設置、手指消毒液の配置、定期的な換気、使い捨て鉛筆を使用するなど、十分な感染対策を行います。

### あなたの投票の方法は？



次のページで、それぞれの投票の方法を確認しよう！



北海道知事選挙 告示日 3月23日(木)

北海道議会議員選挙 告示日 3月31日(金)

投票日 4月9日(日)

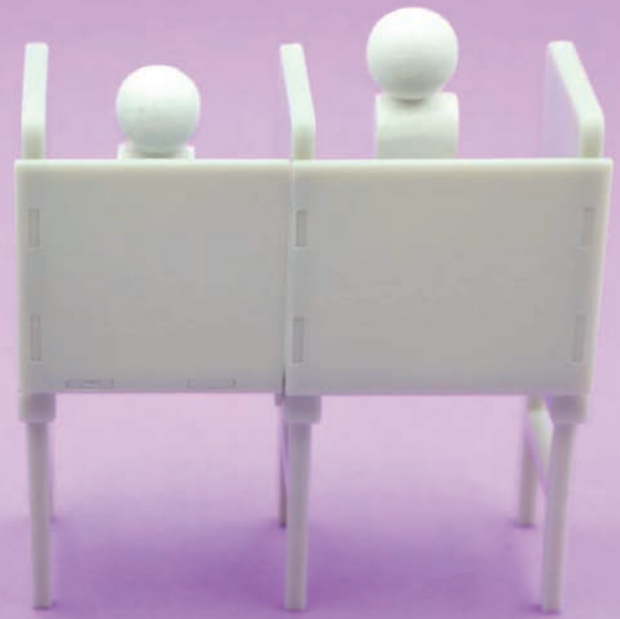
投票時間 午前7時～午後8時

(一部の投票所は午後7時まで)

問合先 選挙管理委員会 ☎ 35・4870

市ホームページもチェック!

ID: 10396





### ③ 不在者投票

#### ③-1 郵便等で投票

右記要件に該当する方は、郵便等で不在者投票ができます。事前に登録が必要です。登録方法や投票用紙の請求など、詳しくは市ホームページを確認してください。  
投票用紙の請求期限 4月5日(水)

【要件】

身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
代理記載制度	上記に加えて、上肢または視覚	1級
介護保険	要介護状態区分	要介護5

#### ③-2 病院・施設で投票

不在者投票施設に指定された病院・施設に入院・入所中の方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、病院・施設にお問い合わせください。



#### ③-3 仕事・旅行先で投票

仕事や旅行で市外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。次のいずれかの方法で、岩見沢市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

【投票用紙の請求方法】

- 直接または郵送で請求
- マイナポータルを利用して請求

滞在先に投票用紙などを郵送しますので、滞在先の選挙管理委員会で投票してください。

New

【オンラインで請求できます】

マイナンバーカードを持っている方は、マイナポータルのオンライン申請サービス「ぴったりサービス」を利用して投票用紙を請求できるようになりました。



マイナポータル  
のページ

### 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている一定の要件に該当する方は、郵便等で投票することができます。対象となる方や投票用紙の請求など詳しくは、市ホームページを確認してください。

岩見沢市議会議員選挙

告示日 4月16日(日)

投票日 4月23日(日)

詳しくは、広報いわみざわ4月号でお知らせします。

日時 4月9日(日) 午後9時15分開始  
場所 スポーツセンター(総合公園40)

### 即日開票

候補者の氏名、所属政党、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、4月7日(金)までに各家庭に配布します。また、各期日前投票所、朝日サービスセンター、美流渡サービスセンターにも配置します。

### 選挙公報

## 投票の方法を確認しよう

### ① 投票日当日の投票

入場券に記載されている投票所で投票してください。今回の選挙から、投票所および投票時間を一部変更しています。必ず入場券を確認してください。

#### POINT

- 混雑する時間帯(午前9時～午後1時)を避けて投票する
- ※市ホームページで各投票所の混雑状況を確認できます。
- 投票所でスムーズに受け付けができるよう、入場券を持参する

### ② 期日前投票

投票日当日、都合により投票できない方は、次の期日前投票所で、住所に関係なく投票できます。

#### POINT

- 混雑を避けるため、市役所以外の期日前投票所で投票する
- 投票日が近づくほど混雑する傾向があるため、早めに期日前投票をする
- 期日前投票所でスムーズに受け付けができるよう、入場券とあらかじめ記入した宣誓書を持参する
- ※宣誓書は入場券に2人分付いているほか、各期日前投票所に設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【期日前投票ができる場所・期間・時間】

期日前投票所	所在地	期間	時間
市役所(1階 多目的スペース)	鳩が丘1	3月24日(金)～4月8日(土) ※3月31日(金)までは、知事選挙の投票のみ。	午前8時30分～午後8時
北村支所(1階 会議室1)	北村赤川593	4月1日(土)～4月8日(土)	午前9時～午後5時30分
栗沢支所(2階 会議室)	栗沢町東本町21		
幌向出張所(ほっとかんロビー)	幌向南1-1		
教育研究所(小会議室)	緑が丘2(北海道教育大学岩見沢校構内)		
有明交流プラザ(2階 市民ギャラリー)	有明町南1		午前9時～午後8時

【宣誓書の記入が簡単に!】

これまで、宣誓書には投票日当日に投票することができない理由(仕事や外出・旅行など)の記入が必要でしたが、今回の選挙から不要となり「氏名、生年月日、現住所」の記入のみになります。

New

### 移動期日前投票所の開設

バスが投票所に!?

バスの中で投票することができる、移動期日前投票所を開設します。住所に関係なく投票できますので、ぜひご利用ください。

日程	開設場所
4月6日(木)	午前9時～11時 万字交通センター(栗沢町万字英町1)
	正午～午後2時 万字仲町簡易郵便局(栗沢町万字仲町129)
	午後3時～5時 毛陽交流センター(毛陽町534)
4月7日(金)	午前9時～11時 コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
	正午～午後2時 コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)
	午後3時～5時 下志文町会館(下志文町141)
4月8日(土)	午前9時～正午 大和タウンプラザ(大和1-9)
	午後1時～5時 イオン岩見沢店(大和4-8)



移動期日前投票所のイメージ

他の期日前投票所より、受け付けに時間がかかります

# 安心して出産・子育て ができるように

2月14日から`出産・子育て応援事業、が始まりました。妊娠届出時から、妊婦や乳幼児の子育て家庭への相談支援と併せて、出産や育児に関する商品の購入、子育て支援サービスの利用などにかかる負担軽減のため、給付金を支給します。

## 問合せ先

- 案内の送付、アンケート、面談に関すること  
岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
☎ 25-5540
- 給付金の支給に関すること  
市教委子ども課(4西3 であえーる岩見沢4階)  
☎ 35-5133

詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください

ID: 10710

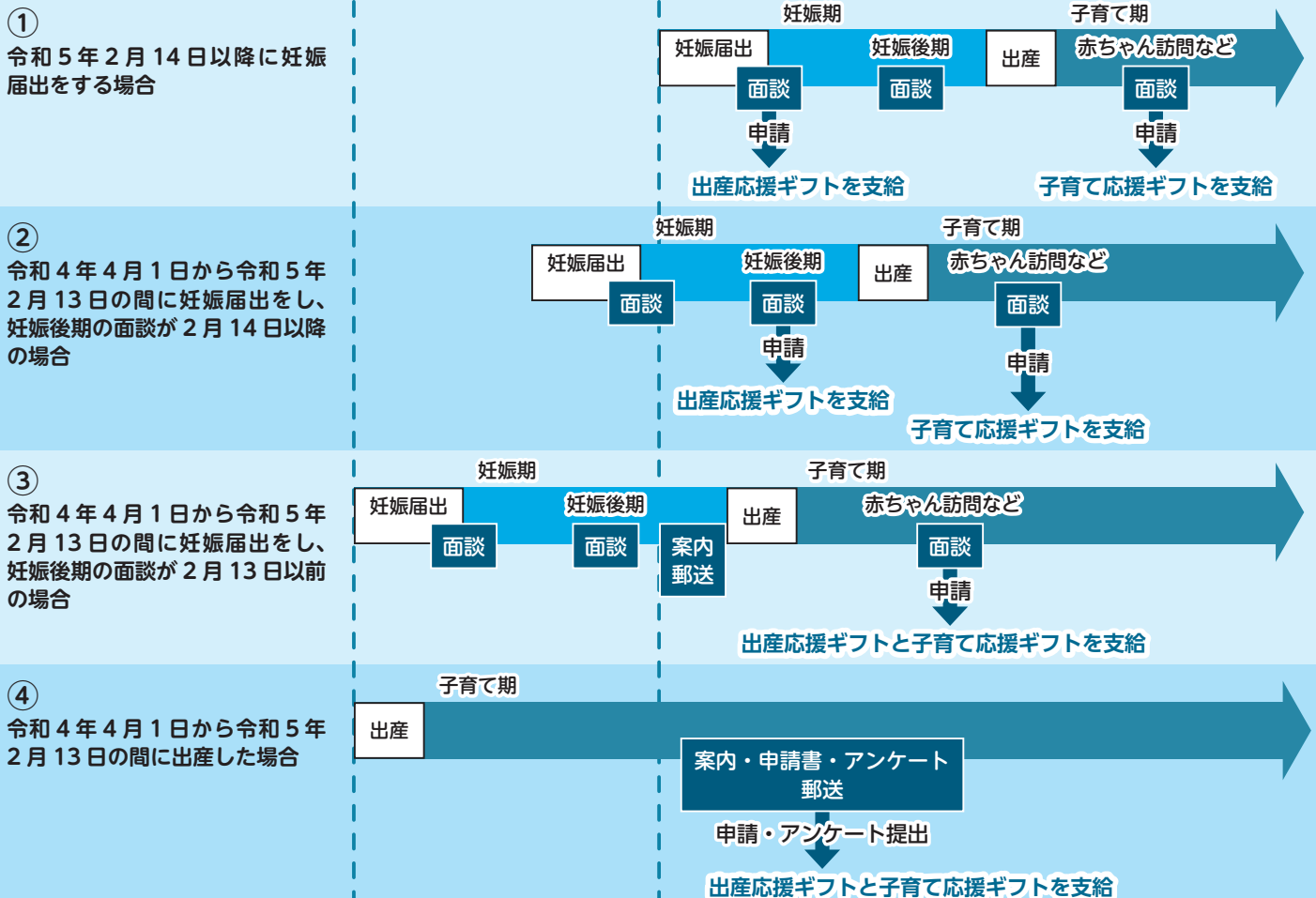


給付金の種類	出産応援ギフト	子育て応援ギフト
対象	令和4年4月1日以降に妊娠届出または出産した方	令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方
給付額	妊婦1人あたり5万円	子ども1人あたり5万円
要件	① 令和5年2月14日以降に妊娠届出をする場合	● 妊娠届出時の面談
	② 令和4年4月1日から令和5年2月13日の間に妊娠届出をし、妊娠後期の面談が2月14日以降の場合	● 妊娠後期の面談
	③ 令和4年4月1日から令和5年2月13日の間に妊娠届出をし、妊娠後期の面談が2月13日以前の場合	● 赤ちゃん訪問などでの面談
	④ 令和4年4月1日から令和5年2月13日の間に出産した場合	● 郵送する申請書の提出 ● 郵送するアンケートへの回答

対象者には案内を郵送または岩見沢保健センターでの面談時に説明します

## 給付の流れ

事業開始日  
令和4年4月1日      令和5年2月14日





3月  
4月

# 窓口、混みます

3月・4月は、就職や進学で引っ越しをする人が多く、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかります。

混雑予想カレンダーを参考に、なるべく混雑していない日に手続きするか、時間に余裕を持ってお越しください。

問合せ 市民サービス課市民係 ☎ 35-4187

大変混雑
混雑
少し混雑
土・日曜日、祝日

## 混雑予想カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

大変な混雑が  
予想される日に



### 受付時間を延長します

延長日 4月3日(月)

対象窓口 市民サービス課市民係

受付時間 午後7時まで

受付内容 住所変更手続き、戸籍・住民票・税証明の発行、マイナンバーカードの住所変更 など

### オンラインで転出届を提出できるようになりました

2月6日から、マイナポータルを通じて、オンラインで転出届を提出できるようになりました。利用する場合は、転出地での来庁が原則不要になります。オンラインで転出届の提出をした後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータル

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持ち、日本国内での引っ越しをする方

※届出人の単身での引っ越しのほか、届出人と同一世帯員の引っ越し、届出人以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

※マイナポータルにログインし、フォームからも問い合わせできます。

転出など手続きについては市民サービス課市民係にお問い合わせください

### 住民票・印鑑登録証明書の発行は

- 土・日曜日、祝日は有明交流プラザサービスセンターで
- マイナンバーカードがあれば、マルチコピー機を設置しているコンビニなどで

## 窓口での 本人確認 にご協力ください



本人になりすました虚偽の届け出や証明書の不正取得を防ぐため、窓口で手続きする人の本人確認を行っています。忘れずにお持ちください。

### 1点で確認

- マイナンバーカード ●運転免許証
- 運転経歴証明書 ●住民基本台帳カード(写真付き)
- パスポート ●身体障害者手帳 ●療育手帳
- 在留カード ●特別永住者証明書 など

### 2点で確認

- 健康保険証 ●介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証 ●医療受給者証
- 年金手帳 ●年金証書 ●学生証(写真付き)
- 官公署が発行した書類で、氏名、生年月日または住所が記載されたもの
- 法人が発行した身分証明書(写真付き) など

### 手続きできる人

#### 【住民票や税証明などの請求、住所変更】

- 本人または同一世帯の方
- 代理人(委任状が必要。同住所でも別世帯の場合は委任状が必要)

#### 【戸籍の請求】

- 本人または同一戸籍の方
- 直系血族(本人の子・孫・父母・祖父母など)
- 代理人(委任状が必要)

#### 【マイナンバーカードの住所変更】

本人または同一世帯の方(4桁の暗証番号が必要)

#### 【印鑑登録証明書の請求】

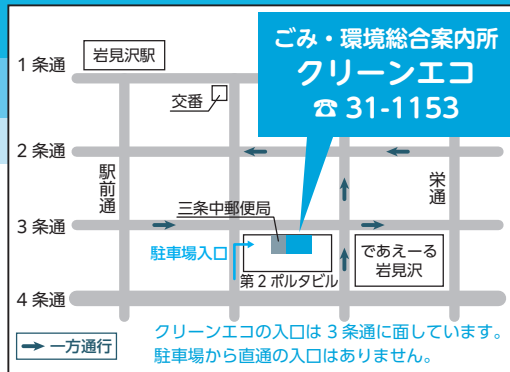
印鑑登録証(カード)を持参した登録者または代理人

# クリーンエコを利用して ごみを減らそう！

春は引っ越しや買い替えなどで、毎年たくさんのごみが排出されます。中でも多いのが、ダンボールや新聞・雑誌、小型家電、着なくなった衣類といった資源として再利用できるものです。これらの資源物は、ごみ・環境総合案内所クリーンエコで無料で受け入れていますので、ぜひご利用ください。

問合せ先 廃棄物対策課 ☎ 35-4395

クリーンエコでは、生ごみを堆肥化するダンボールコンポストや基材の販売も行っています。興味のある方はお気軽にお立ち寄りください



所在地 3西4 第2ポルタビル1階  
開所時間 午前10時～午後5時  
休所日 月曜日、祝日、年末年始  
駐車場 クリーンエコの利用で、であえーる岩見沢の駐車場が4時間無料で利用できます

## 受入品目 受付票に氏名、住所、電話番号の記入が必要です

### 小型家電

持ち込み方法 中に入っている電池を取り外す  
対象外 テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコン、木製のもの、フロン入りのもの

### 乾電池 (アルカリ、マンガン、オキシライド)

### 割り箸

持ち込み方法 軽く洗う  
対象外 竹箸

### びん (無色、茶色、その他の色)

持ち込み方法 軽く洗い、ふたを取る

### ペットボトル

持ち込み方法 軽く洗い、ふたとラベルを取る

### 古紙類 (新聞、雑誌、ダンボール、雑紙)

持ち込み方法 それぞれの品目ごとにまとめ、ひもで束ねる  
※雑紙は紙袋または透明な袋に入れても可。  
対象外 シュレッダー紙

### 生ごみ (野菜、果物)

持ち込み方法 できるだけ水分を切る  
対象外 肉や魚とこれらの骨、貝殻、腐敗したもの

受け入れた生ごみは、堆肥化します

### 蛍光管

持ち込み方法 割らずにそのまま

### 衣類

持ち込み方法 洗濯をしてから  
対象外 下着、小物 (手袋、帽子など)、着物

### 古布 (綿50パーセント以上)

### 紙パック

持ち込み方法 洗って切り開く

### アルミ缶・スチール缶

持ち込み方法 軽く洗う

### 廃食用油

持ち込み方法 500ミリリットルのペットボトルに入れる

### 生ごみ堆肥

電動生ごみ処理機やダンボールコンポストで処理し、乾燥したものに限り

### 小型充電式電池 (ニカド、ニッケル水素、リチウムイオン)

持ち込み方法 ビニールテープで絶縁する  
※リサイクルマークのないもの、小型家電から外せないものも受け入れます。

### 【注意事項】

- 事業所から出たものは、受け入れません
- 持ち込んだものを確認し、受け入れを断る場合があります

ダンボール、新聞・雑誌は、地域で行う集団資源回収も活用してください

## 7つのRを意識しよう！

3R

**Reduce (リデュース)**  
ごみを少なくすること  
**Reuse (リユース)**  
物を再利用すること  
**Recycle (リサイクル)**  
資源を再利用すること

+ 4R

**Refuse (リフーズ)**  
ごみになるものを断ること  
**Repair (リペア)**  
直してまた使うこと  
**Rental (レンタル)**  
借りて使うこと  
**Reform (リフォーム)**  
デザインなどを変えて使うこと

= 7R



# みんなの ひろば

5月号の応募期間は、  
3月1日から31日まで

**内** 自由を生きぬく実践知と題した講演を視聴してみませんか  
**日** 3月8日(水)  
**時** 午後1時30分  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**定** 70人(申込順)  
**￥** 300円

## 第67回日本母親大会 記念講演DVD視聴

### 催し

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合せにお問い合わせください

**日** 3月7日(火)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 栗沢キリスト教会(栗沢町北幸穂64)  
**定** 15人(申込順)  
**￥** 1千500円  
**持** ※幼児の同伴可能。筆記用具、飲み物、お持ちの方は録音機器

## 1DAYゴスペル体験会

**内** ゴスペルが初めての方も、英語が苦手な方も、ゴスペルを楽しく歌ってみませんか

### 参加者募集

**日** 4月2日(日)  
**時** 正午  
**所** であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)  
**問** 上村さん  
 ☎090・5075・4631

**内** 異色の楽器を奏でる2人組ユニット「オイトバ」によるミニコンサート

## 津軽三味線×キーボード ミニコンサート

**申** 前日までに、佐藤さんへ  
 ☎090・9758・5669

**日** 5月6日を除く、4月1日から5月27日までの毎週土曜日(全8回)  
**時** 午後1時30分から4時  
**所** メガネの愛眼2階そば道場(1西4)  
**定** 6人(申込順)  
**￥** 1回1千500円(材料費)

## 手打ちそば教室

**問** 藤田さん  
 ☎070・5604・0628

**定** 50人(先着順)  
**￥** 大人300円、高校生以下無料

**所** 天理教夕張大教会(9西6)

**日** 3月21日(祝)  
**時** 午前11時30分から午後1時30分  
**所** 天理教夕張大教会(9西6)  
**持** ※アレルギー対応はしていません。

**内** 子どもが一人でも安心して入れる食堂で、ご飯と一緒に食べましょう  
 献立 チキンカレー、サラダ、デザート

## いづも食堂すまいる

**申** 前日までに、小川さんへ  
 ☎090・6447・5388

**日** 4月11日(火)  
**時** 午前10時から11時  
**所** 上幌向地区多目的研修会館(上幌向北1・4)  
**持** 飲み物  
**申** 前日までに、根羽さんへ  
 ☎090・2698・7916

## ハワイアンフラピリナ 無料体験レッスン

**内** 新規開校に向けた無料体験レッスン。ダンスの経験がなくても、一から丁寧に指導します

**持** 動きやすい服装で参加してください。

**申** 前日までに、根羽さんへ  
 ☎090・2698・7916

**持** テキスト代含む)  
 エプロン、タオル3枚、バンドナまたは日本手ぬぐい、上履き、持ち帰り用のA4サイズ程度の容器2個  
**申** 3月25日(土)までに、松重さん(メガネの愛眼内)へ  
 ☎22・6267

## 俳句

**作品紹介**

## 春近し別れ出会いの駅舎見ゆ

浅井威さん

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ミッキークラブ	障がいを持つ子どもの水泳 ☎25-0386 白戸さん	毎週木曜日 16:00～17:00	市温水プール (9東2)
健康体操 自彊術	体調に合わせた、やさしい 全身運動 ☎080-1890-0996 中野さん	毎月 第1・3水曜日 13:30～15:00	生涯学習センター いわなび (4西1)

### 会員募集

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から4日のものは5月号での掲載となります。

# 情報 ひろば

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

## 趣味・教養

**【無料】市民園芸講座**  
【色彩館でスケッチしよう】  
日 3月11日(土)  
時 午前10時から正午  
講師 藤川志朗さん(イラストレーター)  
方 10人(申込順)  
3月1日(水)から9日(木)

**【持】筆記用具**  
【家庭果樹の楽しい管理】  
日 3月26日(日)  
時 午後1時から3時  
講師 稲川裕さん(北海道立総合研究機構農業研究本部)  
方 18人(申込順)  
3月1日(水)から前日まで  
持 筆記用具

市役所	23-4111(代表)
本所	56-2001
支所	45-2411
出張所	26-3296
出張所	46-2192
出張所	46-2311
プラザ	31-0012

**水道の凍結に注意しましょう**  
解水を試みても水が出ないときは、市指定水道工業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担です。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。  
問合せ先 業務課給排水係 ☎ 35-4729

日程	当番業者
3月4日(土)	(有)サークル暖房(7西11) ☎ 22-1294
5日(日)	(株)クリーンシステム(大和3-4) ☎ 25-7505
11日(土)	日管建設(株)(7西11) ☎ 22-3594
12日(日)	共進工業(株)(4東12) ☎ 22-0336
18日(土)	瓜生設備工業(株)(8東6) ☎ 22-2854
19日(日)	(株)空知総合企画(東町666) ☎ 25-7683
21日(祝)	日管建設(株)(7西11) ☎ 22-3594
25日(土)	(株)クリーンシステム(大和3-4) ☎ 25-7505
26日(日)	(株)くりねん(栗沢町本町83) ☎ 45-2358

## 仕事

**その病気は、石綿が原因かもしれない**

息切れ、胸が苦しいなどの病状がある方や肺がん、中皮腫などで亡くなった方が、過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますのでご相談ください。

## 税金

**自動車税種別割の住所変更を忘れずに**

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。次の場合は運輸支

**【無料】第12回いわみざわ洋らん展**  
【所】室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
☎ 25・6111

**【出展しませんか】**  
丹精込めて育てたあなたの洋ランを出展しませんか  
【所】室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
☎ 25・6111

**バラ園ボランティア**  
【所】市民サービスクラス  
【募集期間】10月31日(火)まで  
【方】室内公園色彩館で配布またはいわみざわ公園ホームページからダウンロード

**住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度**  
令和6年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します  
【耐震改修】

## 暮らし

**マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口**  
【休日窓口】  
日 3月12日(日)  
時 午前9時から正午  
【夜間窓口】  
日 毎週水曜日(当面の間)  
時 午後5時30分から7時

**岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集**  
事前申し込みとし、抽選で利用者を決定します。  
受付期間 3月10日(金)～19日(日)  
受付時間 午前9時～午後5時  
受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場(有明町南1)  
申込方法 受付場所に備え付けまたはホームページからダウンロードした使用許可申請書に、必要事項を記入して提出。学生の方は学生証または合格通知書を確認します  
抽選結果 3月20日(月)に抽選を行い、郵送で可否を通知

利用区分(利用期間・時間)	利用料金(1台あたり)	
	一般	学生
シーズン(4月1日～11月30日 午前6時～午後10時)	5,200円	3,400円
冬期保管(12月1日～3月31日)	1,600円(シーズン利用と同様申し込みの場合は800円)	

※利用時間以外は施錠します。  
問合先 (一財)岩見沢振興公社(有明町南1 コミュニティプラザ内) ☎ 38-4155

## 年金・保険

**医療費・介護サービス費の自己負担を軽減できます**

**【高額介護合算療養費制度】**  
医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給します。ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。  
**【省エネ改修】**  
主な要件 平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が60万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床の断熱改修工事に伴って省エネ基準に適合していると証明されたもの  
※断熱改修工事の費用が50万円を超え、太陽光発電装置などの設置工事の費用と合わせた自己負担額が60万円



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

を送付できない場合がありますので、お問い合わせください。  
**問** 後期高齢者医療制度 医療年金課医療助成係  
 ☎35・4201  
 国民健康保険 医療年金課国保係 ☎35・4192  
 介護保険 高齢介護課介護保険グループ ☎35・4138

**福祉**

**岩見沢市地域共生社会推進協議会の委員募集**

**内** 地域共生社会の推進に向け、健康・福祉などの分野の垣根を超えた横断的な視点から審議する協議会の委員を募集します

**協議事項**  
 ●岩見沢市の地域福祉計画、障がい者福祉計画、障がい福祉計画・障がい児福祉計画、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、健康増進計画の策定・進捗管理・見直し

●福祉・健康施策などに関する検討、独自提言など  
 委員の任期 原則5年

**対** 満18歳以上で、地域共

生社会の推進に関心があり、年1回から5回程度の会議に参加できる方  
**定** 2人（選考委員会で選考）  
**方** 3月1日(水)から20日(月)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、過去の活動経験、地域共生社会に関する意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参（郵送の場合は、3月20日(月)必着）  
 ※応募用紙は、市役所本庁、北村・栗沢南支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
**申** 見沢市鳩が丘1丁目1番1号 健康福祉部福祉課総務グループ  
 ☎35・4107  
 FAX 24・0294  
 ➡fukushi@city.iwanawake.jp  
 ID:10663



**おしゃべりルーム** **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	3月3日(金)・17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	3月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階）☎22-3337



用合計より20円引き、6区画以上ご利用の方は利用料合計より40円引き。  
**申** 3月1日(水)から17日(金)の間に、農務課農業振興係へ ☎35・4481

**乳幼児健康診査** **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	3月14日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	3月7日(火)	
1歳6か月児健康診査	3月9日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	3月22日(水)	個別に連絡します

会場・問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）☎25-5540

**子ども・子育て**

**子ども食堂**

**内** ハンバーグカレーのお弁当を用意しています。くじ引きやゲームと一緒に楽しもう  
 ※アレルギー対応はしていません。

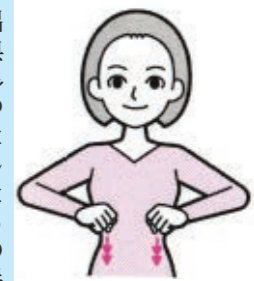
**子ども食堂げんき** **無料**

**持** マスク  
**問** おひさまキッチン（川俣さん）  
 ☎080・6090・4661

**内** 持ち帰り用弁当の配布  
 高校生以下  
 3月18日(土)  
 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室（緑町4）  
 ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 50人（先着順）  
**持** マスク  
**問** こども食堂げんき（杉浦さん）  
 ☎090・3891・5988



**今月の手話**  
**「元気・頑張る」**  
 両肘を張り、胸前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす。



※出典、わたしたちの手話学習辞典Ⅰ。全日本ろうあ連盟発行。  
**問** 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

**健康**

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** **健ポ**

**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン  
**日** 3月16日(木)  
**時** 午後1時30分から2時  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル）

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会** **無料**

**「i・BOXコレクション2022」**  
 2022年に北海道教育大学岩見沢校BOXで行った展示会の中からよりすぐりの作品を集めて展示  
**日** 3月6日(月)・13日(月)を除く、3月1日(水)から19日(日)  
**時** 午前10時から午後7時（土・日曜日は午後5時30分まで）  
**所** 市立図書館  
**【斉藤実咲「めぐる世界でいきをする」】**  
**内** 平面作品やプリザーブドフラワーを使った作品展示  
**日** 3月9日(木)から21日(祝)  
**時** 午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）  
**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）

**「イラストレーション研究 新3年グループ展 [Character]」**  
**内** 学生7人による

**健康チェックの日** **健ポ**

**内** 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
**日** 3月28日(火)  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
**持** マスク  
**問** 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）☎25・5540

**農業**

**ファミリー農園利用者募集**

**内** 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか  
**所** 平田学農場（志文町852）  
**募集区画数** 90区画  
**料** 1区画（20平方メートル）につき、年間2千500円  
**所** 4区画以上ご利用の方は利

**釣亭黒鯛 卒業らくごツアー** **無料**

**日** 3月21日(祝)  
**時** 第一部 午後3時、第二部 午後6時  
**所** 有明交流プラザセンターホール（有明町南1）  
**問** 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）  
 ☎35・1400





趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

### 絵画ホールからのお知らせ

〔絵と音の世界 春の土音〕オカリナの響き〕  
 日 3月11日(出)  
 時 午後2時から3時  
 演奏者 オカリナ 斉藤かすみさん、ピアノ 岡部綾乃さん  
 〔特別企画展「尾形香三夫追悼展」〕  
 日 4月1日(出)から5月5日(祝)  
 〔ギヤラリー・トーク&尾形 帰による弾き叫びライブ〕  
 日 4月29日(祝)  
 時 午後2時から3時  
 定 30人(申込順)  
 申 4月22日(出)から、絵画ホールで  
 ※1件の申し込みにつき2人まで。  
 〔いづれも〕  
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 所 絵画ホール(7西1)  
 23・8700

### 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ

内 中国の楽器と中国原産のバラの共演。一足早いうららかな春の訪れを感じませんか  
 日 3月21日(祝)  
 時 午後2時  
 定 90人(先着順)  
 ￥ 無料(別途入館料が必要)  
 所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25・6111  
 〔コムビア演歌まつり 彩青アンコール出演〕  
 内 岩見沢出身の彩青など演歌歌手6人が出演するコンサート  
 日 3月26日(日)  
 時 午後1時  
 出 演 彩青、田川寿美、山崎ていじ、走裕介、村木弾、門松みゆき、喜瀬浩(司会) 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 前売券 指定席 5千円、自由席 4千500円(いづれもCD1枚付き)  
 前売券販売所 まなみーる市

民会館(9西4)、玉光堂イオン岩見沢店(大和4・8)  
 勇金さん  
 090・6213・1478  
**レジャー・スポーツ**



### 図書館

#### 絵本の読み聞かせ

〔北村学習交流館〕  
 日 3月4日(出)  
 時 午前10時30分  
 〔市立図書館〕  
 日 3月8日(水)・18日(出)・22日(水)  
 時 午前10時30分  
 ※18日(出)は午前11時から。  
 問 市立図書館  
 〔無料〕  
**ベビカフェ**  
 内 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います  
 対 3歳未満の子どもと保護者  
 日 3月10日(金)  
 時 午前10時30分から正午  
 定 20人(申込順)  
 所 3月5日(日)から9日(木)の間に、市立図書館へ

### 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105



### 図書館シアター

〔児童向け〕  
 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」  
 ぼくもなか〜  
 日 3月11日(出)  
 定 20人(先着順)  
 〔一般向け〕  
 「梅切らぬバカ」  
 日 3月25日(出)  
 定 20人(当日整理券配布)  
 〔いづれも〕  
 時 午後2時  
 所 市立図書館

### 火曜落語上映会

〔本能寺〕「くしゃみ講釈」  
 日 3月14日(火)  
 時 午前11時  
 定 20人(当日整理券配布)  
 所 市立図書館

### 科学館まつり

内 実験・工作・遊びなどの体験を通して、科学や創作の楽しさを味わいます  
 対 小・中学生  
 ※小学1・2年生は保護者同伴。

### その他

ご厚志ありがとうございます  
 ごさいました  
 交通遺児福祉事業に  
 (株)トッキュウ(栗沢町最上498)  
 生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出台3)



日 3月12日(日)  
 時 午前の部 午前10時から正午、午後の部 午後1時から3時(午前・午後完全入れ替え制)  
 ￥ 100円  
 持 筆記用具  
 所 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 23・7170

## バナー広告募集中

市ホームページのトップページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています。

広告の件数 申込者1人につき1枚  
 掲載期間 月の初日から末日までの1カ月単位  
 掲載料(税込) 1カ月 11,000円、6カ月 60,500円、1年間 115,500円  
 規格 横180ピクセル×縦90ピクセル  
 形式 JPGまたはPNG  
 ※画像は申込者の負担で作成。広告内容およびデザインは、修正をお願いすることがあります。  
 申込方法 掲載希望月の前月5日までに、提出書類を郵送、Eメールまたは持参

提出書類  
 ●岩見沢市有料広告掲載申込書  
 ●広告の内容・規格などの資料  
 ●市民税の納税証明書(申込者が市外の者の場合)  
 ※市民税の納税証明書は郵送または持参してください。

申込・問合せ  
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 岩見沢市役所総務部秘書課広報係  
 ☎ 35-4793  
 メール pryomo@city.iwamizawa.lg.jp

詳しくは市ホームページをご覧ください  
 ID: 2790





# キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



1月27日(金)  
落雪事故等救助訓練



1月28日(土)  
いわみざわチャレンジスクール(雪遊び)



1月29日(日)  
市民スキー・スノーボード大会



2月3日(金)  
地域おこし推進員との交流(メープル小)

## 人の動き (令和5年1月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	35,816人	(前月比 - 68)
		女	40,799人	(前月比 - 70)
	総数		76,615人	(前月比 - 138)
	世帯数		40,964世帯	(前月比 - 57)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977  
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報クイズ

**プレゼント**  
正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

## 問題

表紙の手話は、3つの単語の頭文字の指文字を一つに組み合わせたもので、1□□□ YOU を意味します。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 3月20日(月) (必着)

## 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は23でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡 2022写真展「であえーる岩見沢4階」 2月号 P17 ログホテルメープルロッジの臨時休館 2月号 P18 マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P16 i-BOX コレクション 2022 P19 献血 ナビ
2 木	
3 金	おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  北海道教育大学岩見沢校 音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会 2月号 P18 絵本の読み聞かせ P20
5 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  献血 ナビ
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	8・9 か月児健康診査 P19 献血 ナビ
8 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P16 絵本の読み聞かせ P20
9 木	1 歳 6 か月児健康診査 P19 斉藤美咲「めぐる世界でいきをする」 P19 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 ベビカフェ P20
11 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001  市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P16 絵と音の世界 春の土音～オカリナの響き～ P20 図書館シアター「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～摸ばくもなか～」 P21
12 日	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570  マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P16 科学館まつり P21
13 月	
14 火	4・5 か月児健康診査 P19 火曜落語 上映会「本能寺」「くしゃみ講釈」 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
15 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P16 税理士による税の相談 ナビ
16 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 献血 ナビ
17 金	おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ

18 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25-5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  こども食堂もぐもぐキッチン P19 こども食堂げんき P19 絵本の読み聞かせ P20
19 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
20 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  釣亭黒鯛卒業らくごツアー P19 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P20
22 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P16 3 歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
23 木	健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P18 イラストレーション研究室新 3 年グループ展「Character」 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19
25 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  市民園芸講座「ばらゼミ① パラの系統と特徴」 P16 図書館シアター「梅切らぬバカ」 P21
26 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P16 コロムビア 演歌まつり 彩青アンコール出演 P20 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	
28 火	健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ
29 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P16
30 木	市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
31 金	
4/1 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  特別企画展「尾形香三夫 追悼展」 P20
4/2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
4/3 月	市民サービス課窓口の受付時間延長 P13

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに 119 番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間急病センター

(10 西 3) ☎ 25-3000

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください



# いきいきナビ

岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎25-5540

子育て総合支援センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となります。対象者には案内書を送付しています		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう!`通いの場、続けよう!`介護予防体操、

### 通いの場体験会

市内で広がっている`通いの場、を体験しませんか?今年度は町会・自治会や老人クラブ、サークルなど7カ所で行い、167人が参加しました。通いの場に通って介護予防体操を行い、運動不足の解消と筋力アップ、認知機能の向上を目指しましょう。



場所 近くの会館などご希望の場所  
内容 保健師による介護予防の必要性の講話、介護予防体操体験  
申込・問合先 岩見沢保健センター

まずはお問い合わせください!



## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月1日(水)	9:30 ~ 11:30	空知信用金庫本店 (3西6)
	13:30 ~ 14:30	岩見沢地方合同庁舎 (5東15)
	15:00 ~ 16:30	JAいわみざわ岩見沢支所 (桜木1-1)
5日(日)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ (大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	
7日(火)	9:30 ~ 11:30	空知総合振興局 (8西5)
	13:00 ~ 16:00	
16日(木)	9:30 ~ 11:00	岩見沢警察署 (10東2)
	12:30 ~ 14:20	岩見沢北翔会病院 (10西21)
	15:00 ~ 16:30	コープさっぽろ岩見沢南店 (美園6-8)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 3月3日(金)・17日(金)  
市役所本庁相談室 2-2 (1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係 (☎35-4269) へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター (有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時まで電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 3月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

- 3月14日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター (栗沢町北本町168)

- 3月23日(木) 午後1時～3時  
北村支所 (北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 3月23日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 3月14日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

- 3月28日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水 (第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび (4西1) ☎23-8982  
電話相談のみ

- 3月22日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 3月9日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館 (いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 3月15日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 3月26日(日) 午前9時～正午
- 3月30日(木) 午後5時30分～8時  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター (5西3) ☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

##### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

##### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- ◆子育て相談  
● 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分 (児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター (☎33-3333)  
教育研究所 (☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係 (☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。