

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 あえーる岩見沢3階）☎25-5540
子育て総合支援センター（4西3 あえーる岩見沢3階）☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

区分	対象	指定医療機関名
百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを一度も受けたことのない子	●あぐつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●心と体の小児科 ふじねクリニック (7東6) ☎35-5617
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。 案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。		●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
BCG	1歳未満児	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	予防接種における未満児とは、誕生日の前日までの赤ちゃんのことです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児 標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。	
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となります。対象者には案内書を送付しています		

接種料は無料

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ボ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合せ 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう！“通いの場、続けよう！”介護予防体操、

市内で広まっている“通いの場”を紹介します。

栄町恵友会

皆さんが健康で長生きできるようにと願い、通いの場を始めました。元気に通って、健康新命を延ばしましょう。

活動場所 栄町会館（栄町1）

開催日時 木曜日の午後1時と土曜日の午前9時(月2回)詳しくはお問い合わせください)

参加対象 栄町恵友会老人クラブ会員



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を

健ボ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月5日(日)	9:30～12:30 14:00～16:00	イオン岩見沢店(大和4-8)
13日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30 15:00～16:30	(福) クピド・フェア(志文町301) 空知農業会館(5西5) コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
 - 2月3日(金)・17日(金) 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで) 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階)☎33-8373 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談 国の行政に対しての苦情・意見について
 - 2月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
 - 2月14日(火) 午後1時～3時 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
 - 北村地区は今月はありません

- ◆社会保険労務士による労働相談 賃金・労働時間・解雇・労災補償について
 - 2月16日(木) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
- ◆家事相談 離婚・相続など家庭内の問題について
 - 2月14日(火) 午前10時～午後3時 市役所本庁相談室2-2
 - 2月28日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(4西3 あえーる岩見沢4階)☎23-7987

家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時 生涯学習センターいわなび(4西1)☎23-8982 電話相談のみ
 - 2月22日(木) 午前10時～午後3時 市役所本庁相談室2-2

人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 2月9日(木) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2

消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(4西3 あえーる岩見沢4階)☎23-7987

緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)☎25-6111

税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 2月15日(水) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2

市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 2月24日(金) 午後5時30分～8時
- 2月26日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3)☎24-4255

健ボ…健康に関する相談

保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター

栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター

精神科医による心の健康相談

- 2月16日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5)☎20-0122 前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

小児科医による子育て相談

- 今月はありません

子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 子育て総合支援センター

子どもの悩みごと相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時) 青少年センター(☎33-3333) 教育研究所(☎22-4412) 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。