

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。  
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう! `通いの場、続けよう! `介護予防体操、

市内で広まっている `通いの場、を紹介します。

### 栄町恵友会

皆さんが健康で長生きできるようにと願い、通いの場を始めました。元気になって、健康寿命を延ばしましょう。  
 活動場所 栄町会館(栄町1)  
 開催日時 木曜日の午後1時と土曜日の午前9時(月2回。詳しくはお問い合わせください)  
 参加対象 栄町恵友会老人クラブ会員



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月5日(日)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
13日(月)	9:30 ~ 11:00	(福) クビド・フェア(志文町301)
	13:00 ~ 14:30	空知農業会館(5西5)
	15:00 ~ 16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
  - 2月3日(金)・17日(金)
  - 市役所本庁相談室 2-2 (1日10人まで)
  - 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
  - 祝日を除く、毎週水・金曜日
  - 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
  - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
  - 国の行政に対するの苦情・意見について
  - 2月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
  - 2月14日(火) 午後1時～3時
  - 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
  - 北村地区は今はありません
- ◆社会保険労務士による労働相談
  - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
  - 2月16日(木) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆家事相談
  - 離婚、相続など家庭内の問題について
  - 2月14日(火) 午前10時～午後3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
  - 2月28日(火) 午前10時～午後3時

- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
  - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
  - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
  - 午前10時～午後3時
  - 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
  - 電話相談のみ
  - 2月22日(水) 午前10時～午後3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
  - 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
  - 2月9日(木) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆消費生活専門相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日
  - 午前9時～午後5時
  - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
  - 月・金曜日を除く毎日
  - 午前9時～午後4時
  - 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
  - 所得税、相続税など主に国税について
  - 2月15日(水) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
  - 2月24日(金) 午後5時30分～8時
  - 2月26日(日) 午前9時～正午
  - ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日
  - 午前10時～午後5時
  - シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

- ◆精神科医による心の健康相談
  - 2月16日(木) 午後1時～3時
  - 岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
  - 前日の正午までに電話予約が必要
- 👨👩👧👦 子ども・子育てに関する相談
  - ◆小児科医による子育て相談
    - 今月はありません
  - ◆子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日
    - 午前9時～午後5時30分
    - 子育て総合支援センター

- 🔑 健康に関する相談 健ポ
  - ◆保健師による健康相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日
    - 午前9時～午後5時30分
    - 岩見沢保健センター
  - ◆栄養士・歯科衛生士による相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日
    - 午前9時～午後4時30分
    - 岩見沢保健センター
    - 事前に電話で申し込んでください

### 👨👩👧👦 子どもの悩みごと相談👨👩👧👦

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 青少年センター(☎33-3333)  
 教育研究所(☎22-4412)  
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。