

2023

2

FEBRUARY

広報

いわみざわ

特集

あなたのおもい一票で

主な内容

新型コロナに負けない
事故が起きる前に

IWAMIZAWA ドカ雪まつり
みんなのひろば・情報ひろば

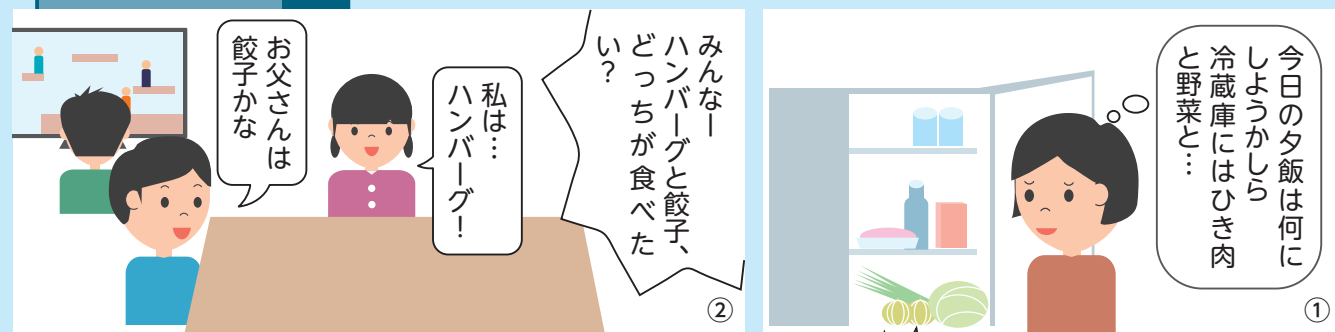
今月の表紙

昨年7月の参議院議員通常選挙の投票と開票の様子です。あなたは投票に行きましたか？行った人も行っていない人も、改めて投票するということを考えてみましょう

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

投票 行く？ 行かない？

ある家庭の一コマを見てみましょう



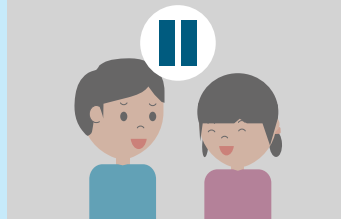
次のページから続
きを見てみよう

皆さん、ここまでのやり取りを見てどう感じますか。

「選ばなかった、何も言わなかったのに、後から文句を言うな」というようなことは家庭でよくあるかもしれません。では、これを実際の選挙に当てはめた場合はどうでしょう。

投票に行く、行かないは個人の自由ですが、いろいろとやりたい気持ちがある方は、まずは投票に行くという形で示してみてください。

ストップ



あなたの
おもい
重
い
一票で

選挙があると必ず「投票率」という言葉を耳にします。この投票率がだんだんと低くなり問題となっていくことを知っていますか？

今年の4月には、第20回統一地方選挙が行われます。改めて投票のことを考えてみましょう。

問合先 選挙管理委員会 ☎35・4870

投票率の現状

投票率は、有権者数に対する投票者数の割合です。

4月に行われる統一地方選挙は、北海道と岩見沢市の選挙です。特に岩見沢市の選挙は、私たちがにとって一番身近な選挙であるため、他の選挙に比べて、投票率は高いと思うかもしれません。

しかし実際は、国や北海道の選挙より低い投票率となっています。

【最近執行された選挙の投票率】

執行年月日	選挙の区分	投票率	備考
令和4年7月10日	参議院議員通常選挙(選挙区)	52.91%	国の選挙
令和3年10月31日	衆議院議員総選挙(小選挙区)	60.01%	
平成31年4月21日	岩見沢市議会議員選挙	51.19%	岩見沢市の選挙
平成31年4月7日	北海道知事選挙	60.71%	北海道の選挙
	北海道議会議員選挙(岩見沢市選挙区)	60.53%	
平成28年9月4日	岩見沢市長選挙	48.02%	岩見沢市の選挙



市職員が出演して
説明します
2月10日(金)
午後5時40分

例えば… **こんな村の村長選挙** 有権者数：400人



【投票】

候補者 A	候補者 B	候補者 C	有権者 1	有権者 2～397 (396人)
投票した	投票した	投票した	投票した	投票しなかった

【投票結果】

$$\frac{\text{投票者数 } 4}{\text{有権者数 } 400} = \text{投票率 } 1\%$$

【開票結果】

	候補者 A	候補者 B	候補者 C	有効投票総数
有効投票数 (得票数)	1票	2票	1票	4票

候補者 B が当選



得票数1位の候補者Bは、法定得票に達している。
 【法定得票数の計算方法（市町村長選挙の場合）】
 有効投票数 ÷ 4
 【今回の選挙の場合】
 4票 ÷ 4 = 1票
 得票数が法定得票数に達しない場合は、当選が認められません

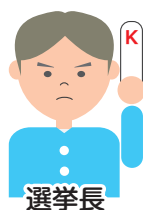
「自分の一票では何も変わらない」という言葉を聞くことがあります。しかし、投票しなければ、一票にもならず、変わらないかどうか分かりません。
 たかが一票。されど一票です。北海道の、そして岩見沢市のより良い未来のため、あなたの一票が求められています。

得票数が同じ場合はどうなるの？

例えば、岩見沢市議会議員選挙（定数 22）で…
 有効投票数 35,200票 法定得票数 400票

順位	得票数	候補者名	当落結果
1	3,000票	候補者 A	当選
2	2,900票	候補者 D	当選
3	2,750票	候補者 F	当選
21	500票	候補者 N	当選
22	450票	候補者 E	くじで落選
22	450票	候補者 K	くじで当選

この場合、選挙長がくじ引きで当選者を決めます



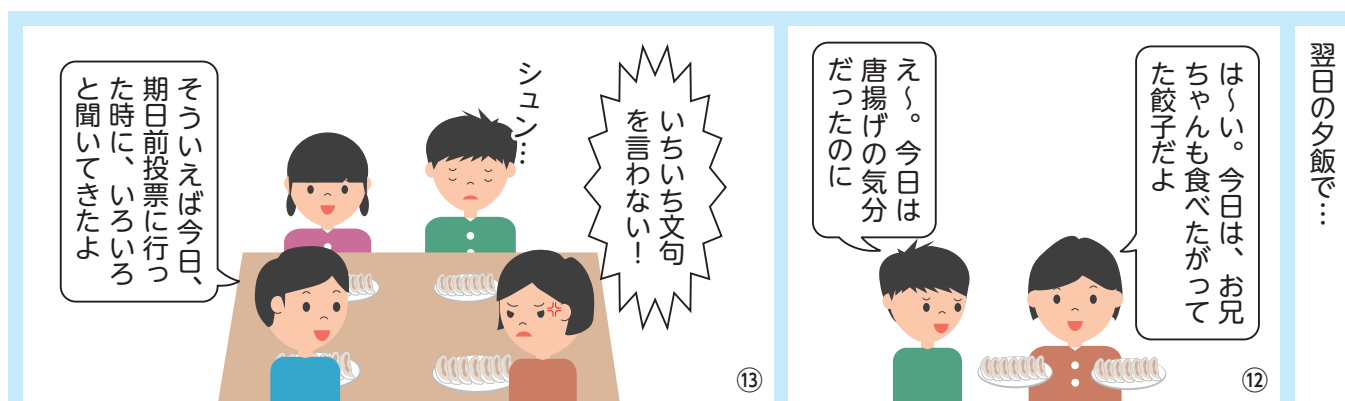
もし、投票しなかった誰かが候補者 E に投票していたら、結果は変わっています。一票の重みを感じませんか

投票率では無効にならない

昔は、投票率が100%の選挙もあったようですが、近年は平均して投票率が低下しており、全国的な問題となっています。
 現在の制度では、選挙の成立に投票率の高低は関係ありません。もし投票率が1割だとしても、その選挙は成立することになります。

ここに挙げた例は、極端なものですが、この結果を皆さんどう思いますか。それぞれの候補者は自分に投票したとして、有権者1の投票ですべてが決まったことになりません。投票しなかった396人にもいろいろな思いがあるはずですが、それは結果に反映されません。投票率が低いということは、ご

く一部の有権者の支持で当選できることになり、一部の有権者のことをだけ考えた政治が行われてしまう可能性があります。
 そうなった場合、投票していない人はますます政治への関心が薄くなり、次の選挙でも投票しないといった悪循環に陥ってしまう恐れもあります。



子どもと一緒に投票所に入れますか？

一緒に入れます。未来の有権者であるお子さんと、ぜひ一緒に来てください

父親は足が悪く、靴を脱ぐのが大変なんです

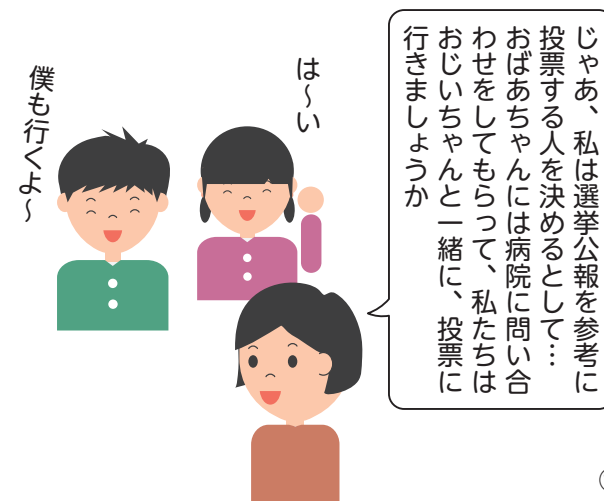
まだ一部の投票所ではありますが、靴のまま入ることができるよう、土足化を進めています。土足化していない投票所でも、職員がお手伝いしますので安心してください

母親は病院に入院中なんです、投票できませんか？

不在者投票施設に指定された病院・施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、病院・施設にお問い合わせください



できるだけ多くの方が投票できるように、投票日前でも投票できる期日前投票、障がいがあるまたは介護を必要とし、一定の要件に該当する場合の郵便等による不在者投票、滞在先での不在者投票など、さまざまな投票制度があります。
 投票所の土足化を進めたり、施設を変更したりするなど、皆さんが投票しやすい環境づくりにも取り組んでいます。
 投票するのに必要な時間は数分です。貴重な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。
 なお、今回の選挙から投票所と投票時間を一部変更します。詳しくは6ページをご覧ください。



第 20 回統一地方選挙の日程

北海道知事選挙 告示日 3 月 23 日(木)

北海道議会議員選挙 告示日 3 月 31 日(金)

投票日 4 月 9 日(日)

岩見沢市議会議員選挙 告示日 4 月 16 日(日)

投票日 4 月 23 日(日)

立候補予定者説明会

北海道議会議員選挙(岩見沢市選挙区)および
岩見沢市議会議員選挙の立候補届出の方法、選挙
運動に関する注意事項などを説明します。

対 象 北海道議会議員選挙(岩見沢市選挙区)
および岩見沢市議会議員選挙に立候補
を予定している方

日 程 2 月 22 日(水)

【北海道議会議員選挙(岩見沢市選挙区)】

時 間 午前 10 時

【岩見沢市議会議員選挙】

時 間 午後 1 時 30 分

【いずれも】

場 所 市役所本庁

参加人数 1 候補者につき 2 人まで

問 合 先 選挙管理委員会 ☎ 35-4870

次の
選挙から

投票所と投票時間の一部が変わります

【投票所の変更】

投票所となる施設の変更や投票区の統廃合により、次の方は投票所が変わります。

対 象	変更後の投票所(所在地)
緑中学校で投票していた方 ※稔町会の地域の方は除く。	第 1 投票区：第一小学校(緑町 3)
南小学校で投票していた方 ※東山 5 丁目 5 番 10 号～、東山 6・7・10 丁目の方は除く。	第 5 投票区：市役所本庁(鳩が丘 1)
光陵中学校で投票していた、12 条西 3～5 丁目、13 条西 3 丁目、13 条西 4 丁目 1～6 番、13 条西 5 丁目 1～7 番の方	
下志文町会館で投票していた、双葉町、上幌向町の方	第 15 投票区：上幌向中学校(上幌向北 1-4)
緑中学校で投票していた、稔町会の地域の方	第 17 投票区：鉄北地区多目的研修会館(稔町 206)
南小学校で投票していた、東山 5 丁目 5 番 10 号～、東山 6・7・10 丁目の方	第 22 投票区：日の出小学校(かえで町 2)
下志文町会館で投票していた、下志文町、金子町の方	第 25 投票区：志文小学校(志文町 161)
北村環境改善センターで投票していた方	第 36 投票区：北村支所(北村赤川 593)
毛陽交流センターで投票していた方	第 50 投票区：美流渡コミュニティセンター(栗沢町美流渡栄町 93)
万字地区集会所で投票していた方	

【投票時間の変更】

次の投票所の投票時間を 1 時間繰り上げます。

投票時間 午前 7 時～午後 7 時

変更する投票所

- 第 14 投票区：御茶の水交流センター
- 第 17 投票区：鉄北地区多目的研修会館
- 第 18 投票区：大願地区多目的研修会館
- 第 19 投票区：岩峰地区農地流動化センター
- 第 21 投票区：岩見沢清丘園
- 第 26 投票区：メープル小学校
- 第 27 投票区：朝日コミュニティ交流センター
- 第 44 投票区：砺波会館
- 第 48 投票区：由良地区集会所
- 第 49 投票区：上幌地区集会所

投票所や投票時間は送付する投票所入場券に記載しています
入場券が届いたら必ず確認してください



オミクロン株対応ワクチン接種

接種をご希望の方はお早めに！

国の現在の方針では、接種を受けられる期間（特例臨時接種期間）は令和5年3月31日(金)までとされています。

全体の予約枠は十分にありますが、2月から接種体制を縮小しています。日時や場所の希望に沿えないこともあるため、早めの接種にご協力をお願いします。

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4西3 であ
えーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンより「オミクロン株への重症化予防効果が高い」、「感染予防効果や発症予防効果がある」、「将来の変異株にも有効である、ことが期待されています」



1月19日現在の情報です。
最新の情報は、市ホーム
ページを確認してください



ID : 4435

岩見沢に転入した方へ

岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、申請が必要です。申請書は転入手続きの際に配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。



ID : 8213

申請を忘れずに！

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日(火)までです。申請が必要な方は忘れずに申請してください。

申請が不要の方には6・7月に、申請が必要な方には申請書の提出から1カ月以内に支給しています。振り込みが確認できない場合はお問い合わせください。



対 象	申 請 不 要	●令和4年4月分の児童扶養手当受給者（令和4年6月30日に支給済み） ●令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方（令和4年7月15日に支給済み）
	申 請 必 要	●公的年金を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されないひとり親の方 ●新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準まで減少したひとり親の方 ●令和4年3月31日時点で18歳未満の子の養育者で次のいずれかに該当する方 ○令和4年度分の住民税均等割が非課税 ○令和4年1月以降に新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、年収見込額が住民税均等割非課税水準以下となった ※令和4年4月から令和5年2月末までに生まれた新生児も対象。
支 給 額	児童1人あたり6万円 ※国の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（5万円）と北海道子育て世帯臨時特別給付金（1万円）を合算して支給しています。	
申 請 方 法	令和5年2月28日(火)までに、福祉課で配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し郵送または持参（郵送の場合、令和5年2月28日(火)必着）	
申 請・ 問 合 先	〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 福祉課児童福祉グループ ☎ 35-4118	



ID : 9502

新型コロナ
に
負
け
な
い

！ 予約には
接種券が必要です！

岩見沢市ワクチン接種
インターネット予約フォーム

24 時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種
コールセンター

0120-770-048

（フリーダイヤル）

受付時間 午前8時～午後8時
土・日曜日、祝日も受け付け

事故が起きる前に

例年、この時期は積雪量が最も多くなり、春に向けて暖くなるため、落氷雪による事故が起こりやすくなります。自宅はもちろん、外出の際にも注意が必要です。
問合先 除排雪対策本部 ☎ 22-8400

落氷雪事故を防ぐ

屋根に積もった雪は、気温がマイナス3℃以上のときに落ちやすくなります。屋根の雪が落ち、歩行者や車に損害を与えた場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。

また、道路に落ちた雪をそのまま放置しておく、道路交通法違反となり、交通事故や交通障害の原因にもなるため大変危険です。



落氷雪前は

- 雪止め、を設置している場合は、破損などがないか必ず点検・修繕する
- 高所からの落氷雪は少量でも危険なので、屋根に積もる前に業者に依頼するなど早めに処理する
- 屋根などの雪や氷、つららを落とす際は十分注意し、専用の雪底落としなどを使用する



落氷雪後は

- 落氷雪が起こったら、事故がないかすぐに確認し、通行に支障がないよう速やかに除雪する
- 交通事故や交通障害を防ぐため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さない

外出時にも注意！

- 軒下では、絶対に子どもを遊ばせない
- 軒下を通る際は、屋根からの落氷雪に注意する
- 車を停める際は、軒下を避ける

空き家の事故を防ぐ

空き家は、自宅と比べて雪の処理がおろそかになりがちです。

空き家の所有者は、落雪による事故や、道路に雪が落ちることのないよう、定期的に空き家の様子を確認し、雪下ろしをするなど適切な管理をお願いします。

雪が落ちた場合は放置せず、速やかに雪の処理を業者に依頼してください。

問合先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267



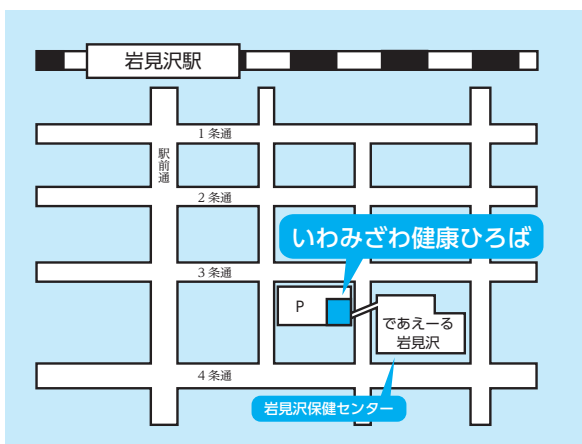
空き家からの落雪が道路をふさいでいます→

いわみざわ健康ひろばで 楽しく健康づくり！

「いわみざわ健康ひろば」は、皆さんの健康を「まもる」、「つくる」、「つなぐ」をテーマにした健康づくりの拠点です。ここでは、健康診査やがん検診に加え、健康測定や保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談、健康イベントなど、一人一人の健康づくりを応援するための事業を行っています。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25-5540



いわみざわ健康ひろば

所在地 3西4 第2ポルタビル1階

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始

駐車場 いわみざわ健康ひろばを利用する場合、であえーる岩見沢の駐車場が4時間無料で利用できます

血圧、体組成、骨健康度、脚の筋力、肌年齢測定などの健康測定がいつでも無料でできます

楽しく健康づくりをするきっかけになるイベントを開催しています。毎月の広報いわみざわ、いわみざわ健康ひろばのホームページをチェックしてみね！



いわみざわ健康ひろばで参加できるイベント 無料 健水

健康チェックの日（月1・2回）

健康測定の結果をもとに、保健師や管理栄養士、歯科衛生士がアドバイスします。



シニアのげんき体操教室（毎週水曜日）

音楽健康指導士による介護予防体操を行います。第2・4水曜日は管理栄養士などによる介護予防ミニ講話を行います。



クチトレ・フォローアップ・レッスン（月1回 要申込）

「クチトレ」の正しい使い方、効果を上げるためのレッスンと歯科衛生士による装着チェックを行います。

申込先 岩見沢保健センター



介護予防体操（毎週木曜日 要申込）

北海道大学 COI との共同による音楽や映像を使った介護予防体操を行います。
申込先 いわみざわ健康ひろば
※電話での申し込みは不可。



クチトレとは

「クチトレ」は、口や口の周りの筋力を高める専用器具です。継続して使うことで口腔機能の改善が期待できます



健康ひろばフードデイ（月1回 要申込）

栄養士による講話、レシピ紹介、栄養クイズを行い、食べることの大切さ・楽しさを通して健康を考えます。

申込先 岩見沢保健センター



第33回 IWAMIZAWA ドカ雪まつり

日時 2月25日(土) 午前10時～午後5時
2月26日(日) 午前10時～午後3時

会場 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが(有明町南1)

巨大滑り台、人間ばんば選手権、ジャンボかるた取り、
ドカ雪屋台村、きじ鍋無料配布などイベント盛りだくさん！

詳しい内容や最新情報
は、岩見沢市観光協
会ホームページを
ご覧ください



オンラインコンテスト 2月26日(日)に会場で表彰式を行います

雪像コンテスト

手のひらサイズの雪だるまから巨大雪像まで、サイズや演出など自由に制作した雪像の写真・動画を募集します



雪遊びコンテスト

ソリや雪合戦など、雪で楽しく遊んでいる様子を撮影した写真・動画を募集します



応募方法

- Instagram で
応募コンテストのハッシュタグ(#雪像または#雪遊び)と#ドカ雪2023を必ず付けて投稿
- メールで
コンテスト作品を添付し、名前、住所、電話番号、応募コンテスト名を入力して送信
メール dokayuki@i-kankou.jp
- 持込で
コンテスト作品の現像写真やUSBメモリなどに保存したデータを岩見沢市観光協会に提出

応募期限 2月10日(金) 午後3時

問合先 岩見沢市観光協会(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎ 22-3470

みんなのひろば

4月号の応募期間は、
2月1日から28日まで

内 岩見沢青少年少女合唱団
日 主催のコンサート
 2月25日(土)
時 午後1時30分開場、2
 時開演
所 まなみーる文化セン
 ター(9西4)

無料
 あの日のあの青春の時
 の音、心が満たされる
 想い出の音を…

催し

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合せ先にお問い合わせください

定 250人(事前に入场整理券を会場で配布しています)
問 佐藤さん
 080・1887・6801

参加者募集

ゴスペルを歌おう

内 ゴスペルを歌いませんか？初めての方でも大丈夫！まずは見学にお越しください。オンライン参加もできます

対 高校生以上(保護者と参加する場合は中学生も可)

日 2月7日・14日・21日、
 3月7日・14日・28日(いずれも火曜日)
時 午後6時45分から8時45分

所 南コミュニティセン
 ター(南町80)
￥ 各日1千500円
申 渡辺さん
 080・8625・1939

※当日申し込み可。

作品紹介

川柳

銘柄で競い合ってる米袋

内海美佐子さん

立ち退きの日数かぞえ侘し顔

大林智美さん

あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募に必要なもの

- ▶作品のタイトル
- ▶名前(ペンネーム可)
- ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)
- ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)

応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。

応募・問合せ 秘書課広報係 ☎ 35-4793

Eメール pr@i-hamanasu.jp

たくさんの応募を
お待ちしております



内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
健ポ：健康ポイント対象事業



市役所 23-4111(代表)
北支所 56-2001
栗沢出張所 45-2411
幌向出張所 26-3296
朝日町出張所 46-2192
美流渡出張所 46-2311
有明交流プラザサービスセンター 31-0012

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください

趣味・教養

市民園芸講座

【折り紙でバラをつくろう中級】
2月12日(日)
15人(申込順)
無料
筆記用具、折り紙
【花をタネから育てよう】
2月26日(日)

暮らし

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
2月1日(水)から10日(金)
申込受付期間
2月8日(水)から10日(金)
抽選日時
2月15日(水) 午前10時

入居できる日
3月8日(水)予定
※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。
案内書配布 申問
建築課住宅管理係
☎ 35・4690

道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸
案内・申込書配布、申込受付期間
2月11日(祝)から14日(火)
抽選日時
2月15日(水) 午前10時30分
入居できる日
4月1日(土)予定
※入居資格、家賃など詳しくは配布する案内書をご覧ください。
案内・申込書配布 申問
道営住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1コミュニティプラザ内)
☎ 25・4785

消費者講座

「暮らしの豆知識」
【日々アナログ、時々デジタル、

アナデジライフで人生百年
【内】 キャッシュレス決済やスマートフォンを活用方法などを学びます
【日】 3月4日(土)
午後1時30分から3時30分
講師 武田佳世子さん(北海道消費者協会非常勤講師)
【所】 まなみーる市民会館(9西4)
【定】 50人(申込順)
【申問】 2月28日(火)までに、岩見沢消費者協会(4西3であえーる岩見沢)へ
☎ 23・7987

北海道消費生活モニター募集

【内】 毎月の物価調査や年数の商品価格調査、アンケートなどに協力しませんか。北海道から所定の謝礼が支給されます
【対】 市内在住で、継続してモニター活動を行うことができ、北海道が主催するモニター研修会などに出席できる20歳以上の方
任期 4月1日から1年間
募集人数 若干名
【申問】 2月1日(水)から10日(金)の間に、市民連携室市民

マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口
【休日窓口】
【時】 2月12日(日)・26日(日)
午前9時から正午
【夜間窓口】
【時】 毎週水曜日(当面の間)午後5時30分から7時
【所】 市民サービス課市民係
※予約することで待ち時間なく手続ができます。なお、マイナンバーに関する手続きは予約できません。
マイナンバー専用ダイヤル
☎ 24・7588

交通安全指導員募集

【内】 各種イベントでの街頭指導や交通安全パトロールなどの交通安全運動を実践し、安全で安心な住みよいまちづくりのために活動しませんか
【対】 健康で視力、聴力など日常生活に支障がなく、普通自動車運転免許証を所持

水道の凍結に注意しましょう	
解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担です。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。 問合せ先 業務課給排水係 ☎ 35-4729	
日程	当番業者
2月4日(土)	(株)くりねん(栗沢町本町83) ☎ 45-2358
5日(日)	(株)朝日住設(南町5-2) ☎ 23-8173
11日(祝)	北海管工(株)(7西15) ☎ 22-1369
12日(日)	(有)サークル暖房(7西11) ☎ 22-1294
18日(土)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) ☎ 31-5297
19日(日)	日管建設(株)(7西11) ☎ 22-3594
23日(祝)	(株)クリーンシステム(大和3-4) ☎ 25-7505
25日(土)	(株)朝日住設(南町5-2) ☎ 23-8173
26日(日)	瓜生設備工業(株)(8東6) ☎ 22-2854

し、無償で交通安全運動に協力できる方
貸与品 制服など一式
【方】 市販の履歴書を持参または郵送。後日、面接日の日程調整を行います。応募は、随時受け付けています
【申問】 ☎ 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部 市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎ 35・4269

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限を延長
申請期限が令和5年2月末に延長になりました。マイナンバーカードの交付には一定の期間を要するため、申請は早めにお願います。
【問】 市民サービス課市民係 マイナンバー専用ダイヤル ☎ 24・7588

仕事

在宅採点業務研修

【内】 中学生向けの模擬試験採点など、パソコンを使ったデータ入力に関する研修会
【対】 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方
【日】 2月13日(月)から17日(金)(全5回)
【時】 午前9時30分から午後0時30分
【自治体ネットワークセンター(有明町南1)】
【定】 15人(申込順)
※会場に駐車場はありません。公共交通機関または近くの有料駐車場をご利用ください。
託児 無料(1歳から就学前までの幼児。申込時にお申し出ください)

【北村支所】
【定】 5人(申込順)
【栗沢支所】
【定】 5人(申込順)
【いづれも】
【申問】 2月8日(水)までの午前9時から午後5時の間に、岩見沢市IT資格取

陸・海・空自衛官等募集			
募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	2月24日(金)	3月1日(水)から5日(日)のうち1日
	18歳以上34歳未満	4月6日(木)	4月15日(土)から23日(日)のうち1日
予備自衛官補	18歳以上で国家資格などを有する		
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23-5514			
岩見沢駐屯地の情報を岩見沢駐屯地ホームページなどで見ることができます			
駐屯地の歴史や活動状況も掲載しています			
ホームページ Twitter Instagram			

得センター(有明町南1)はまなすインフォメーション(内)へ
☎ 25・8106
※電話受付のみ。
【合同企業説明会】
【内】 岩見沢近郊の企業による合同企業説明会

【日】 2月21日(火)
午後1時から4時
【所】 自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール(有明町南1)
【問】 合同企業説明会事務局(商工労政課内)
☎ 24・3625

趣味	暮らし	仕事
税金	年金	福祉
健康	環境	農業
子ども	教育	芸術
文化	レジャー	図書館
科学館	職員募集	その他

税金

無料還付申告相談

内 北海道税理士会岩見沢支部による確定申告の相談会

日 2月18日(土)

時 午前10時から午後3時

所 まなみーる文化センター(9西4)

問 北海道税理士会岩見沢支部 ☎22・3231

軽自動車の廃車・譲渡の申告を忘れずに

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車などを所有(登録)している人に課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡の申告をしても、その年度分の税金を納めなければなりません。

年度途中で申告をしても、月割りで還付などはありませんので、今年度中に廃車・譲渡をした場合は、忘れずに申告してください。

なお、車種により申告先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 税務課資産税グループ

☎35・4032

令和5年度の軽自動車税種別割

内 3輪と4輪の軽自動車の軽自動車税には、排出ガスと燃費性能に応じて、税率を軽減する「軽課(グリーン化特例)」と税率を上乗せする「重課」があります。

令和5年度に適用される車両は次の通りです

【軽課】

対 初度検査年月が令和4年4月から令和5年3月までの燃費性能などに優れた電気自動車、天然ガス自動車、営業用乗用車

適用期間 令和5年度分のみ

【重課】

対 初度検査年月から13年経過した車両。令和5年度から新たに対象となるのは、初度検査年月が平成21年4月から平成22年3月までの車両

問 税務課資産税グループ ☎35・4032

福祉

特別弔慰金の請求は3月31日(金)まで

内 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料などを受けている方がいない場合、ご遺族の一人に国から特別弔慰金が支給されます。請求期限を過ぎると受け取ることができませんので注意してください

支給内容 額面25万円の記名

今月の手話

【ありがとつ】
左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる。



※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

国債(5年償還)
☎35・4107

健康

クチトレ・フォローアップ・レッスン

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

日 2月16日(木)

時 午後1時30分から2時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 15人(申込順)

※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

持 クチトレ

申 問 2月10日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

無料

健康チェックの日

健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

養士がアドバイスします
2月21日(火)・28日(火)
午前10時から午後5時

健康

ひゃっぴい体操教室(椅子バージョン)

内 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

日 2月24日(金)

時 午前10時30分から11時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 20人(申込順)

持 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 問 2月17日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

無料

在宅療養講演会

健ポ

「人生最期の迎え方」医療職によるあなたと家族のための

環境

沢3階) ☎25・5540

肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか

内 接種希望の方は、期限までに接種してください。なお、他市区町村から転入した方はお問い合わせください

対 岩見沢市に住所があり、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度も受けたことがない次の年齢の方

定 75人(申込順)
申 問 2月22日(水)までに、岩見沢市地域包括支援センター(3西4 第2ポルタビル1階)へ ☎25・4649

バスツアー健診

健ポ

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

日 3月1日(水)・15日(水)

所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)

申 問 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

令和4年度 環境美化標語大賞作品

応募のあった1,317作品(小学生696作品、中学生621作品)から61作品が入賞し、そのうちの受賞作品を紹介します。なお、入賞作品は作品集としてまとめ、市内公共施設、金融機関窓口などで配布するほか、環境関連行事やごみステーションなどで掲示します。どの作品にも、子どもたちの環境に対しての強い想いが込められています。子どもたちの未来のために、地球温暖化対策やごみの分別・減量へ皆さんのご協力をお願いします。

大賞作品	受賞者
ふるいふく まだすてないで リサイクル	ぼ ば やま と 馬場 大和 さん(第一小学校2年生)
捨てるより リサイクルする 心がけ	つ つ い お と は 筒井 音羽 さん(志文小学校4年生)
もったいない たべてへらそう 食品ロス	た な か ぬ い 田中 結 さん(幌向小学校5年生)
資源ゴミ ゴミからモノへ 大変身	お お み 大見 さやの さん(中央小学校6年生)
海の中 ビニール袋の クラゲたち	ひ が し で り り か 東出 莉々花 さん(光陵中学校1年生)
生ゴミは 心をこめて ひとしぼり	お お だ い す け 大谷 大典 さん(緑中学校2年生)
考えよう まずはわが家の 省エネを	し ん だ う し め ん た 新道 竣太 さん(東光中学校3年生)

農業

岩見沢市農業委員会委員募集

対 市内在住で、農業に関する識見を持ち、農地利用の最適化に関する職務を適切に行うことができる方

委員の任期 7月20日から3年間

募集人数 36人

方 2月1日(水)から3月10日(金)の間に、推薦書または応募申込書に必要事項を記入し、郵送または持参(郵送の場合、3月10日(金)の消印有効)

※推薦書・応募申込書は、農業委員会事務局、北村産業振興課(北村支所内)、栗沢産業振興課(栗沢支所内)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申 問 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市農業委員会事務局 ☎35・4778



ID: 10475

おしゃべりルーム			無料	健ボ
区 分	日 程	対 象		
とことこ 毎月第1・3金曜日	2月3日(金)・17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子		
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	2月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子		
会場・問合先 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 22-3337				

乳幼児健康診査			無料	健ボ
区 分	日 程	対 象		
4・5か月児健康診査	2月14日(火)	個別に連絡します		
8・9か月児健康診査	2月7日(火)			
1歳6か月児健康診査	2月9日(木)			
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。				
3歳児健康診査	2月22日(水)	個別に連絡します		
会場・問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540				

産予定の方
2月19日(日)
午後1時30分から3時30分
9組（申込順）
2月13日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ ☎ 25・5540



親子運動教室（ベビーバルシューレ） 健ボ
バルシューレ（ボール運動）の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう。1歳頃（一人で転ばず歩ける）から3歳未満（令和2年2月生まれ）までで、今年度親子運動教室に参加していない子どもと保護者30分
2月28日(火)
午前10時30分から11時15分（申込順）
飲み物、バスタオル
2月6日(月)から、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）で ☎ 25・5540

不妊・不育症治療費の助成申請はお済みですか
市は、人工授精などの一般不妊治療・体外受精・顕微授精などの生殖補助医療を受けた夫婦、不育症治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

【一般不妊治療】
年1回受け付けます。令和4年1月から12月までの治療について、3月31日(金)までに申請してください。

【生殖補助医療】
随時受け付けます。1回の治療が終わったら、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください。

【不育症治療】
随時受け付けます。治療が終わり、北海道の助成決定後、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください。

【経過措置分の特定不妊治療】
令和4年3月31日以前に治療を開始し、令和4年4月1日以降に終了した年度をまたぐ1回の特定不妊治療は、北海道の助成決定後、上乗せして助成します。令和5年3月31日(金)までに申請してください。

子どもが輝く岩見沢がんばりの軌跡2022写真展
令和4年度岩見沢市教育実践奨励賞・児童生徒優秀賞受賞者の写真の展示
生涯学習センターいわなび（4西1）
2月15日(水)から28日(火) であえーる岩見沢4階（4西3）
3月1日(水)から31日(金) いずれも
市教委学校教育課総務係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35・5121

教育
ページをご覧ください。

【不妊症治療費助成】
ID: 3674

【不育症治療費助成】
ID: 3673

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ボ：健康ポイント対象事業

子ども・子育て
母親学級 健ボ
7月・8月に出産予定の方
2月1日(水)・8日(水) 午後1時から3時
岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25・5540

こども食堂げんき 無料
持ち帰り用弁当の配布
高校生以下
2月18日(土)
午前11時30分から午後0時30分
グリーンマンション2号室（緑町4）
メニュー カレーライス
※アレルギー対応はしていません。
50人（先着順）
マスク
こども食堂げんき（杉浦さん）
☎ 090・3891・5988

ペア学級 健ボ
6月・7月・8月に出席

令和 5 年度放課後児童クラブへの登録・入会受付				
市 営	学校	学年	活動場所	電話
	岩見沢小学校	1 年生	中央児童館 (5 東 2)	22-2452
		2 年～ 6 年生	利根別児童館 (5 東 13)	23-5473
	中央小学校	全学年	稲穂児童館 (7 西 15)	23-5458
	南小学校	1 年生	中央児童館 (5 東 2)	22-2452
		2 年～ 6 年生	春日児童館 (総合公園 41)	24-6394
	志文小学校	1 年生	志文放課後児童クラブ (ふじ町 1-6 メイプル町内会館内)	080-2878-3897
		2 年～ 6 年生	志文児童館 (志文町 205)	25-2868
	幌向小学校	1 年生	幌向小放課後児童クラブ (幌向南 2-1 幌向小学校内)	080-2878-4547
		2 年～ 6 年生	幌向児童館 (幌向北 1-2)	26-3775
	東小学校	1 年生	東小放課後児童クラブ (東町 2-7 東小学校内)	080-2878-8723
		2 年～ 6 年生	東・栄児童館 (栄町 1)	24-6712
	美園小学校	1 年生	美園小放課後児童クラブ (美園 5-4 美園小学校内)	090-2695-2636
		2 年～ 6 年生	美園児童館 (美園 5-7)	24-5087
	日の出小学校	1 年生	日の出小放課後児童クラブ (かえて町 2 日の出小学校内)	080-2873-2249
		2 年～ 6 年生	日の出児童館 (日の出台 9)	24-1220
	第一小学校	1・2 年生	鉄北児童館 (北 2 西 5)	24-3884
		3 年～ 6 年生	鉄北放課後児童クラブ (北 2 西 5)	25-6066
	第二小学校	全学年	上幌向児童館 (上幌向北 1-4)	26-1975
北真小学校	全学年	北真児童館 (稔町 35)	23-2281	
北村小学校	全学年	北村のびのびクラブ (北村中央 4725 北村小学校内)	080-8290-0804	
栗沢小学校	全学年	来夢 21 こども館 (栗沢町南本町 41)	45-2105	
開設時間 月～金曜日 下校時～午後 6 時 (祝日、年末年始を除く) 土曜日、学校長期休業日など 午前 8 時 30 分～午後 6 時 ※いずれも延長保育は午後 7 時まで。 登 録 料 無料 (延長保育は有料) 申込方法 3 月 1 日(水)から受け付け。詳しくは各児童館やクラブにお問い合わせください				
民 営	クラブ名	学年	所在地	電話
	放課後クラブスキップ	全学年	駒園 1	090-6878-8168
	開設時間 月～金曜日 下校時～午後 6 時 土曜日、学校長期休業日など 午前 8 時 30 分～午後 6 時 ※早朝保育や延長保育も実施しています。詳しくはお問い合わせください。 申込方法 2 月 18 日(土)から受け付け。登録料など、詳しくはお問い合わせください			
【いずれも】 対 象 放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在の小学生 問合先 市教委子ども課子育て支援係 (4 西 3 であえーる岩見沢 4 階) ☎ 35-5133				

小・中学校就学援助

【内】 経済的な理由で、小・中学校で掛かる経費の負担が困難な家庭に対して、学用品費や学校給食費などを援助します。詳しくは各学校で配布する「就学援助のお知らせ」をご覧ください
【対】 令和4年の収入が基準以下で、経済的に困っている方（家族構成や年齢などで異なります）
【方】 通学する小・中学校に備え付けの申請書に必要書類を添付して学校に提出
【問】 市教委学校教育課学校教育係（4西3）であえいる岩見沢4階）
☎35・5125

芸術・文化

北海道教育大学の展示会

【中島聡 一朗個展「ROAD ON...」】
【内】 国内各地の空港で撮影した旅客機の写真を展示
【日】 2月8日(水)から19日(日)
【時】 午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）

【所】 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）
☎35・1400

【岩見沢校修了・卒業制作展】
【内】 修了・卒業予定学生の学習成果の集大成である作品や研究の展示
【日】 2月14日(火)から19日(日)
【時】 午前10時から午後7時
【所】 まなみーる市民会館・文化センター（9西4）
【問】 卒業制作展広報担当 hue.iwa.sotsuten@gmail.com

【保井あかり個展「ぐにやぐにやとした水平線の中」】
【内】 油彩画の展示
【日】 2月20日(月)・23日(祝)を除く、2月14日(火)から2月26日(日)
【時】 午前10時から午後7時（土・日曜日は午後5時30分まで）
【所】 市立図書館
【問】 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）
☎35・1400

【音楽文化研究室 身体表現成果発表展「DODOO北海道への道」】
【内】 歌とダンスで北海道の魅力を表したオリジナルミュージックビデオを放映
【日】 2月22日(水)から3月5日(日)
【時】 午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）
【所】 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）
☎35・1400

絵画ホールからのお知らせ

【企画展「岩見沢市在住作家展」】
【日】 2月9日(木)から3月19日(日)
【時】 午後2時から2時40分
演奏者 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻学生
30人（申込順）
【申】 2月18日(土)から、絵画ホールで
※1件の申し込みにつき2人まで。
【入館料】 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
【所】 絵画ホール（7西1）
☎23・8700

レジャー・スポーツ

2月特別プール開放

【対】 中学生以下および同伴の保護者
【日】 2月5日・12日・19日・26日（いずれも日曜日）
【時】 正午から午後8時
※午後5時以降は保護者同伴。
【所】 市温水プール（9東2）
☎23・6400

ログホテルメーブル ロッジの臨時休館

【内】 設備の点検作業のため、全館休館します
【日】 3月1日(水)
【問】 ログホテルメーブル ロッジ（毛陽町183）
☎46・2222

歩くスキーの集い

【日】 3月4日(土)
【時】 午前9時30分受付開始
【所】 東山公園陸上競技場（総合公園4）
【持】 歩くスキー用具一式、タオル、飲み物
※貸しスキーを希望する方は、申込時にお知らせください。
【注意事項】 ペットを連れての参加はできません
【申】 2月13日(月)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係（4西3）であえいる岩見沢4階）へ
☎35・5129



【観戦席】 スタンドB指定席 200人（申込順）
【方】 2月1日（水）から17日（金）の間に、専用の申込フォームで
※1件の申し込みにつき4人まで。
※levanga.comのドメインからのメールを受信できるよう、事前に設定してください。
【問】 レバンガ北海道
☎011・555・9090

図書館シアター

【一般向け】
「医師 中村哲の仕事・働くこと」
【日】 2月12日(日)
【時】 午後1時
【定】 7人（先着順）
【問】 市立図書館

火曜落語上映会

【所】 来夢21図書館「ミリオンダラー・ストーリー」
【日】 2月25日(土)
【時】 午後2時
【定】 20人（当日整理券配布）
【問】 市立図書館

科学館

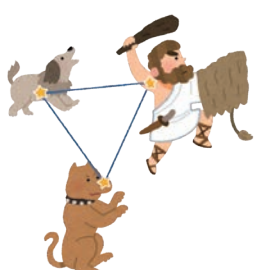
天体教室④

【内】 期間中、都合の良い時間に天体望遠鏡で冬の星空を観察できます
【対】 小学生以上
※小学1・2年生は保護者同伴。
【日】 2月21日(火)から26日(日)
※悪天候の場合は中止。
【時】 午後6時30分から7時30分
講師 南敏文さん（元気象庁職員）

その他

2月7日は「北方領土の日」

毎年1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。期間中、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスタワーに署名コーナーを設置しています。
【問】 企画室
☎35・4834



【所】 2月10日(金)から18日(土)の間に、郷土科学館（いわみざわ公園内）へ
☎23・7170
※電話受付のみ。

レバンガ戦にご招待！ 岩見沢市民デー

【内】 レバンガ北海道対シールホース三河戦に市民の皆さんを招待します
【日】 3月18日(土)
【時】 午後4時試合開始
【所】 北海道立総合体育センター北海道きたえーる（札幌市豊平区豊平5・11）
※会場までは各自でお越しください。

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
【日】 2月4日(土)
【時】 午前10時30分
【問】 北村学習交流館
【市立図書館】
【日】 2月8日(水)・18日(土)・22日(水)
【時】 午前10時30分
※18日(土)は午前11時から。



2月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
□は休館日です。 第一小学校図書館は日曜日も休館します。						

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

ご厚志ありがとうございます

地域福祉事業に
津島浩光さん（2東5）

2月1日(水)から北村温泉ホテルの入浴料金が変わります			
種別	対象	旧料金	新料金
入浴料	大人（中学生以上）	600円	650円
	小人（小学生）	250円	300円
入浴回数券	11枚つづり	6,000円	6,500円
入浴＋食事セット	大人（中学生以上）	1,500円	1,600円
岩盤浴	大人（中学生以上）	500円	600円
※半年パスポートは変更はありません。 問合せ先 北村温泉ホテル（北村赤川156） ☎55-3388			

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



1月5日(木)
初せり



1月6日(金)
子ども書初大会 (南小学校)



1月7日(土)
消防出初式



1月8日(日)
二十歳のつどい

人の動き (令和4年12月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	男	35,884 人 (前月比 - 31)
			女	40,869 人 (前月比 - 84)
			総数	76,753 人 (前月比 - 115)
			世帯数	41,021 世帯 (前月比 - 74)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

今年行われる統一地方選挙の投票日は、北海道知事選挙と北海道議会議員選挙が4月9日、岩見沢市議会議員選挙が4月□日です。□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 2月20日(月) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解はつどいでした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12 母親学級 P16
2 木	
3 金	おしゃべりルームとことこ P17 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7 東 6） ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 絵本の読み聞かせ P19
5 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 2月特別プール開放 P18 献血 ナビ
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	8・9 か月児健康診査 P17
8 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12 母親学級 P16 中島聡一郎個展「RIDE ON...」 P18 絵本の読み聞かせ P19
9 木	1 歳 6 か月児健康診査 P17 企画展「岩見沢市在住作家展」 P18 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P17
11 土	当番医 内科系：海老原医院（日の出台 1） ☎ 23-3000 外科系：かまだクリニック（3 西 4） ☎ 24-8910
12 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 中級」 P12 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P12 図書館シアター「医師 中村哲の仕事・働くということ」 P19
13 月	在宅採点業務研修 P13 献血 ナビ
14 火	4・5 か月児健康診査 P17 岩見沢校 修了・卒業制作展 P18 保井あかり個展「ぐにゃぐにゃとした水平線の中」 P18 火曜落語「七段目」「笠碁」 P19 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
15 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12 子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡2022写真展「生涯学習センターいわなび」 P17 税理士による税の相談 ナビ
16 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P14 社会保険労務士による労働相談 ナビ 精神科医による心の健康相談 ナビ
17 金	おしゃべりルームとことこ P17 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック（2 西 7） ☎ 22-0768 外科系：ごうだ整形外科（大和 3-9） ☎ 32-5050 無料還付申告相談 P14 こども食堂げんき P16 絵本の読み聞かせ P19

19 日	当番医 内科系：石塚内科医院（5 東 11） ☎ 22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 乳がん検診(休日) 1月号 P22 ペア学級 P16・17
20 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	合同企業説明会 P13 健康チェックの日 P14 天体教室④「冬の三角と、オリオン大星雲やすばるの観察」 P19
22 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12 3 歳児健康診査 P17 音楽文化研究室 身体表現成果発表展「DoDo北海Doへの道」 P18 絵本の読み聞かせ P19 家庭生活相談 ナビ
23 木	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町 1-8） ☎ 24-5771 外科系：倉増整形外科（2 西 7） ☎ 22-0288
24 金	ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン） P14 おしゃべりルームばぶばぶ P17 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
25 土	当番医 内科系：森川内科クリニック（6 東 1） ☎ 33-5600 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 IWAMIZAWA ドカ雪まつり P10 絵と音の世界 弦楽三重奏～名曲の調べ P18 図書館シアター「ミリオンダラー・スティーラー」 P19
26 日	当番医 内科系：得地内科医院（3 西 6） ☎ 23-1515 外科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック（大和 1-9） ☎ 20-0310 市民園芸講座「花をタネから育てよう」 P12 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P12 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	
28 火	健康チェックの日 P14 親子運動教室(ベビーバルシューレ) P17 家事相談 ナビ
3/1 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P12 在宅療養講演会 P14・15 バスツアー健診 P15 子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡2022写真展「であえーる岩見沢4階」 P17 ログホテルメープルロッジの臨時休館 P18
3/2 木	
3/3 金	おしゃべりルームとことこ
3/4 土	当番医 内科系：中央医院（6 西 6） ☎ 22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 消費者講座「暮らしの豆知識」 P12 北海道教育大学岩見沢校 音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会 P18 歩くスキーの集い P19
3/5 日	当番医 内科系：竹内医院（6 西 2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650
3/6 月	
3/7 火	

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4） ☎33- 8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ 5 月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和 4 年 4 月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となります。対象者には案内書を送付しています		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金　500 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう！`通いの場、続けよう！`介護予防体操、

市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

栄町恵友会

皆さんが健康で長生きできるようにと願い、通いの場を始めました。元気に通って、健康寿命を延ばしましょう。
活動場所　栄町会館（栄町 1）
開催日時　木曜日の午後 1 時と土曜日の午前 9 時(月 2 回。詳しくはお問い合わせください)
参加対象　栄町恵友会老人クラブ会員



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月5日(日)	9：30 ～ 12：30	イオン岩見沢店（大和 4-8）
	14：00 ～ 16：00	
13日(月)	9：30 ～ 11：00	(福) クピド・フェア（志文町 301）
	13：00 ～ 14：30	空知農業会館（5 西 5）
	15：00 ～ 16：30	コープさっぽろ岩見沢東店（5 東 12）

各種相談　相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 2 月 3 日(金)・17 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階） ☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 国の行政に対しての苦情・意見について
- 2 月 6 日(月)・20 日(月)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
 - 2 月 14 日(火)　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
 - 北村地区は今月はありません

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 2 月 16 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 2 月 14 日(火)　午前10時～午後3時
市役所本庁相談室 2-2
 - 2 月 28 日(火)　午前10時～午後3時

- 消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水（第 4 週は除く）・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談のみ

- 2 月 22 日(水)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 2 月 9 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 2 月 15 日(水)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
 - ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 2 月 24 日(金)　午後 5 時 30 分～ 8 時
 - 2 月 26 日(日)　午前 9 時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
 - ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 5 時
シルバー人材センター（5 西 3）
☎ 24-4255

🔑 健康に関する相談　健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
岩見沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 2 月 16 日(木)　午後 1 時～ 3 時
岩見沢保健所（8 西 5） ☎ 20-0122
前日の正午までに電話予約が必要

👨‍👩‍👧 子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
子育て総合支援センター

👨‍👩‍👧 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所(北村☎ 56- 2001、栗沢☎45- 2411)までお問い合わせください。