

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付しています		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう!`通いの場、続けよう!`介護予防体操、

市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

### 幌向北脳はつつサロン

「筋肉にすごく効いている感じがする」「満遍なく体を動かしてよい」など、効果を実感する感想が聞かれています。介護予防体操のほか、あたまの体操としてゲームも行って、和やかなムードで活動しています。ぜひ、一緒に楽しみませんか?

活動場所 幌向児童館(幌向北1-2)

開催日時 毎月第2金曜日 午前10時30分



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月3日(火)・4日(水)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	
25日(水)	9:30 ~ 11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	13:00 ~ 16:30	北海道中央労災病院(4東16)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 1月6日(金)・20日(金)

市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日

南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 1月10日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 1月16日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2
- 1月26日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 1月26日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 1月10日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

- 1月24日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談のみ
- 1月25日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 1月12日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 1月18日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 1月26日(木) 午後5時30分～8時
- 1月29日(日) 午前9時～正午

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### 🔑健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 👨‍👩‍👧 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### 👨‍👩‍👧 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。