

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ※12月2日(金)開院。 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科)(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付しています		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう! `通いの場、続けよう! `介護予防体操、

市内で広まっている `通いの場、を紹介します。

幌向脳はつつ元気サロン

「ちょっとつらいけど楽しい」「冬に転ばないように頑張りたい」「みんなのできるのが楽しい」そんな声がたくさん聞かれています。体操の他にもレクリエーションなどをして、みんなで楽しく活動しています。

活動場所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)

開催日時 毎月第4月曜日 午前10時

参加対象 幌向南地域在住の方

「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

12月4日(日)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
28日(水)	9:30 ~ 12:30	クリエートメディック(株)北海道工場(岡山町12)
	14:30 ~ 16:00	イオン岩見沢店(大和4-8)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 12月2日(金)・16日(金)

市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日

南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 12月5日(月)・19日(月) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2

- 12月13日(火) 午後1時～3時

栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

- 12月22日(木) 午後1時～3時

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 12月22日(木) 午後1時～3時

市役所本庁相談室2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 12月13日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁相談室2-2

- 12月27日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時

生涯学習センターいわなび(4西1)

- ☎23-8982

電話相談のみ

- 12月28日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁相談室2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 12月8日(木) 午後1時～3時

市役所本庁相談室2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

- ☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 12月21日(水) 午後1時～3時

市役所本庁相談室2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 12月22日(木) 午後5時30分～8時
- 12月25日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

- ☎24-4255

🔗健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 12月15日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122

前日の正午までに電話予約が必要

👨👩👧👦 子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

子育て総合支援センター

👨👩👧👦 子どもの悩みごと相談👨👩👧👦

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

青少年センター(☎33-3333)

教育研究所(☎22-4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。