



# 地域で子育て

子育ては楽しいことがいっぱい！けれども心配なこと、不安なこと、大変なことと同じくらいあります。そんなとき、気軽に誰かと話せたら、相談できたら、子育てはもっと楽しくなるはずですよ。

今月号は、子どもの成長や子育てを応援する子育て親子ひろばや子育て総合支援センターを紹介しします。

問合せ先 市教委子ども課子育て支援係（4西3）であえーる岩見沢4階 ☎35・5133



市職員が出演して説明します  
12月9日(金)  
午後5時40分

## 親子ひろばは、地域と子育て世帯をつなぐ最初のコミュニティ

### 自身の経験から

私は上幌向に住んで15年になります。当時はフルタイムで働いていたので、近所の方とは挨拶を交わす程度の関係でした。そして子どもが生まれていざ子育てとなった時に、東日本大震災がありました。知り合いの少ない土地での子育てがとても不安になったことを今でも思い出します。それから、まずは同じ月齢の子どもがいる方とつながれたらいいなと思い、いろいろ調べました。すると「ひなたっ子」という子どもが遊べる施設があることが分かりました。



第9方面主任児童委員 荒木朋子さん

ひなたっ子には民生委員の方もいて、いつも「よく来たね」と声を掛けてくれました。天気のこと、ニュースのこと、子どもの名前のことなど、いろいろな話をしました。ひなたっ



子に通っているうちに、地域にも親子ひろばがあり、上幌向児童館でも開設されていることを知りました。歩いて行けるので、天気の良い日に散歩がてら行ってみようと思いましたが、私にとっては大冒険です。行ってみると、息子と同じ年の子どもが来ていて驚きました。何度か通ううちに、ママたちとお話する機会も増えました。地域のこと、幼稚園のこと、小学校のこと、そして子育てのことなど、いろいろな話をしました。子どもと一緒に遊んでくれる民生委員、保健推進員の皆さんはいつも優しく子育てを応援してくれ、とても元気づけてくれました。息子が幼稚園に通うようになって



市内には、常設型子育て親子ひろば「ひなたっ子」と、地域の主任児童委員が児童館を中心に開設している地域の子育て親子ひろばが14カ所あります。

### 子育て親子ひろば

**常設型子育て親子ひろば「ひなたっ子」**  
子育て総合支援センターと併設されているので、子どもを遊ばせながら子育て相談をすることができます。  
対象 3歳以下の子どもと保護者

開設日時	月曜日～木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時
所在地	4西3 であえーる岩見沢3階
電話	24-0580

### 地域の子育て親子ひろば

ひろばごとに開催日が違うので、各児童館などにお問い合わせください。  
対象 未就学児と保護者

名称	開設場所	電話番号
日の出親子ひろば	日の出児童館（日の出台9）	24-1220
あかしゃ親子ひろば	鉄北児童館（北2西5）	24-3884
ふれあい親子ひろば	春日児童館（総合公園41）	24-6394
みその親子ひろば	美園児童館（美園5-7）	24-5087
しぶん親子ひろば	志文児童館（志文町205）	25-2868
ほろむい親子ひろば	幌向児童館（幌向北1-2）	26-3775
利根別親子ひろば	利根別児童館（5東13）	23-5473
東・さかえ親子ひろば	東・栄児童館（栄町1）	24-6712
いなほ親子ひろば	稲穂児童館（7西15）	23-5458
かみほろ親子ひろば	上幌向児童館（上幌向北1-4）	26-1975
中央親子ひろば	中央児童館（5東2）	22-2452
ほくしん親子ひろば	北真児童館（稔町35）	23-2281
きたむら親子ひろば	高齢者福祉センターえみる（北村赤川586）	36-2140
くりさわ親子ひろば	栗沢福祉センター（栗沢町南本町30）	45-4888

かみほろ親子ひろばの主任児童委員と、子どもと遊びに来ていた保護者の方に話を聞いてきました



からは、自然と親子ひろばへ行かなくなりしましたが、そこでつながったママ友とは今も仲が良く、困ったときにはすぐに相談できる頼れる存在です。あの頃とは状況も時代も違いますが、地域の親子ひろばは、子育て世帯が地域とつながる第一歩なのは変わらないと思います。

### かみほろ親子ひろばの日常

かみほろ親子ひろばでは、おもちゃを使った自由遊びや体操、出席カードへのシール貼りのほか、思い切り走り回れる体育館遊びも行っています。子どもの月齢を見ながら、手遊びをしたり紙芝居や絵本を読んだりもしています。保健推進員の方が読み聞かせしてくれることもあり、とても評判が良いんですよ。

誕生月には折り紙で作ったメダルをプレゼントし、みんなで歌を歌ってお祝いします。クリスマスにはサ



私自身が人見知りなので、人との距離感にはいつも苦労しています。たくさん話をしてくれるママやすぐに輪に溶け込める子どももいますが、そういったことが得意ではない方もいます。無理強いせず、少しずつ距離を縮められるよう、民生委員や保健推進員と協力して、みんなで共有できるような話題作りも心掛けています。

### 子どもや保護者との距離感



**子育て総合  
支援センター**

子育て相談の拠点として、誰もが気軽に子育て情報を手に入れたり、子育てに関する相談や支援を受けたりすることができる施設です。親子で参加できるさまざまな活動も行っています。

開設日時	午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
所在地	4西3 であえーる岩見沢3階
電話	22-3337

**親子であそぶ**

毎月開催

おしゃべりルーム  
●ばぶばぶ ●とことこ



季節ごとの開催

- パパといっしょ!
- リフレッシュタイム
- ベビーマッサージ講習会
- 青空広場

詳しくは、市ホームページの子育て支援サイトや情報ひろばをチェック!



**相談する**

18歳以下の子どものことなら  
どんなことでも相談できます

子育て相談 ●発達相談 ●家庭相談

- 子どもがなかなか寝ない
- しつけってどうすれば
- 子どもが不安やストレスを抱えている
- 子どもの発達が気になる など

まずは来所か電話

対応した職員が相談の内容を聞き取り、適切な専門スタッフや機関につなぎます



市ホームページから相談の予約をすることもできます



**情報を得る**

子どもを預けたいとき、育児や家事を手伝ってほしいとき、リフレッシュしたいときなど、市の子育て情報や支援制度の情報を手に入れることができます



子どもの成長が記録できる  
『えみふるふあいる』も配布中!

電話での問い合わせも OK!



**親子の成長を見守る**

初めの頃はママから離れられず、なかなか楽しめていないように見え



コロナ禍前と比べ、利用人数は減っています。子どもの数が減っているのがありますが、感染が心配で利用を控えている方もいると思います。一方で、児童館の利用ができた親子ひろばは「親子ひろばはやっぱりいいですか?」と聞かれることが増えています。開館を待たせている方もいるんだなと感じました。利用してくれる方がいる限りは、例えば少人数でも楽しい時間を一緒に過ごせるよう努力していきたいと思っています。

**コロナ禍による影響**

する時は保護者の方に確認しており、コロナ禍では特に気を使っています。スタッフは必ず手洗いしているほか、定期的に換気し、おもちゃや遊具を毎回消毒するなど、できる限りの感染対策を行っています。

**保護者の方へ**

親子ひろばは、子育て中の家庭に地域のボランティアスタッフが寄り添っていただけるような活動を心掛けています。すべてが完璧ではありませんが、参加する皆さんと一緒に、安全で安心、気さくで楽しい親子ひろばを目指したいと思います。ぜひ気軽に遊びに来てください。みんなで待っています!



**子どもの成長を一緒に喜び、見守ってくれる**

**利用のきっかけ**

上幌向は、散歩していても同世代の子どもを見かけることがあまりありません。同じ地域の同じ学年の子どもがいる方と知り合いになりました。欲しかったのがきっかけで利用しました。

上幌向からだ、子どもを二人連れてひなたっ子へ行くのも一苦労です。地域にある児童館は、家から近くて気軽に参加できるのでとてもありがたいです。娘が「歩きたい」と言うときは、散歩がてら歩いて来ています。

**利用頻度**

かみほろ親子ひろばは毎週やっている、予防接種や受診などと重



親子ひろばに通う大橋さん親子

ならなければ毎回参加しています。子どもとずっと家にいるのは大変なので息抜きも兼ねています。

**利用してみて**

子どもはすごく楽しんでいて、換気や消毒もしっかりしているので安心して参加できます。寝返りや首の据わりなど、子どもの成長と一緒に喜び、見守ってくれているのが育児の励みになります。

**利用したことがない方へ**

曜日や時間は決まっていますが、多少時間に遅れたり毎週行けなかったりしても大丈夫なので、気軽に参加できます。用事があるときは途中で帰らせてもらうこともあります。子どもも楽しめて保護者も気分転換できる、親子で一緒に楽しめる場です。ぜひ一度参加してみてください。



あそびに  
おいでよ!

**地域の子育て支援センター**

子育て指導員による、乳幼児の子育てに関する相談や育児サークル活動を行っています。

名称	開設日時(祝日を除く)	所在地	電話番号
子育てサロン	月～金曜日 午前10時～午後4時	北5西10 なかよし保育園内	25-1867
子育てルーム	月～金曜日 午前9時～午後4時 土曜日 午前9時～正午	東町1-8 ひがし認定こども園内	23-8899
栗沢認定こども園	月・水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	栗沢町南本町23	45-3000
ほろむい認定こども園とことん	月～金曜日 午前10時～正午	幌向南3-2	26-3633

**ヤングケアラーって知っていますか?**

本来、大人が担う家事や家族の介護などを日常的に行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。本人に自覚がないなど、支援が必要でも表面化しづらい傾向があります。「もしかして私ってヤングケアラー?」「あの子はヤングケアラーでは?」など、思い当たることがあればご相談ください。



**相談先**

- 子育て総合支援センター
- 北海道ヤングケアラー相談サポートセンター(江別市東野幌本町7-5 セリオ野幌店内)  
☎0120-516-086  
Eメール hokkaido.young.carer2022@gmail.com

子育ては毎日が試行錯誤の連続で、悩みは尽きないものです。一人で悩まず、地域の親子ひろばや子育て支援センターへ気軽に相談してください。少しでも子育ての悩みが解消され、安心して子育てができるよう、地域全体で子育てを応援します!