

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

| | |
|------|---|
| 1 火 | 8・9か月児健康診査 P20 <small>わたなべ</small> 渡部花菜「おさかな展 in 図書館」 P21 献血 ナビ |
| 2 水 | 緊急地震速報の情報伝達訓練 10月号 P28・29 |
| 3 木 | 当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910 花と自然の写真展「栗沢市民センター」 9月号 P15 市民の文化祭「栗沢会場」 10月号 P17 |
| 4 金 | おしゃべりルームとことこ P20 ザワプラス vol.5 青坂さつき「汲んで、組む。」 P21 弁護士による法律相談 ナビ |
| 5 土 | 当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 あそびプロジェクト vol.14 10月号 P26 絵本の読み聞かせ P22 |
| 6 日 | 当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 スポーツ少年団交流大会 9月号 P12 北海道教育大学岩見沢校 音楽文化専攻打楽器専攻生による「第11回打楽器演奏会」 10月号 P26 献血 ナビ |
| 7 月 | 企画展「明日への創造 2022」 P21 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 8 火 | 健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室「愛はいのちを救う 笑いはこころを育む」 10月号 P23 DVに関する書籍展示 P9 健康チェックの日 P19 火曜落語 上映会「たらちね」「黄金餅」 P22 天体教室③「皆既月食の観察」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 9 水 | 北村温泉ホテルの臨時休館 P22 絵本の読み聞かせ P22 |
| 10 木 | 1歳6か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ |
| 11 金 | パープルリボンの無料配布とパネル展 P9 おしゃべりルームばぶばぶ P20 ベビカフェ P23 |
| 12 土 | 当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23-3000 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 そば打ち教室 P16 岩見沢ビジネスチャレンジプロジェクト イワ BIZ P17 親子ふれあい広場 P20 みんなで教育を考える日 P21 絵と音の世界「ギター調べ」 P21 図書館シアター「わしも⑦～わしもとお宝～」 P23 |
| 13 日 | 当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22-2273 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 豆腐づくりを一緒に！ P16 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P16 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P17 |
| 14 月 | 献血 ナビ |
| 15 火 | 除排雪対策本部設置 P11 4・5か月児健康診査 P20 |
| 16 水 | マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P17 北海道教育大学スーパーウィングス 2022 ローカルあつてのグローバル P21 絵本の読み聞かせ P22 税理士による税の相談 ナビ |

| | |
|--------|--|
| 17 木 | 経営者向けセミナー P17 やさしい在宅介護講習会 P18 |
| 18 金 | 若者の働く一歩応援セミナー P18 おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ |
| 19 土 | 当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 メープル小学校 学校公開と説明会 10月号 P16 こども食堂げんき P20 絵本の読み聞かせ P22 科学教室③「実験で学ぶ天気の変化」 P23 |
| 20 日 | 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 P16 いわなびサロン「冬に備えて帽子を編もう！」 P16 ペア学級 P20 |
| 21 月 | いわなびサロン「マインドフルネス瞑想をやってみよう」 P16 デジタル活用支援講習会「自治体ネットワークセンター会場」 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 22 火 | デジタル活用支援講習会「栗沢市民センター会場」 P17 健康チェックの日 P19 バスツアー健診 P19 家事相談 ナビ |
| 23 水 | 当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 <small>なかさとみさき</small> 中里美咲・ <small>ほい</small> 保井あかり「燦々」 P21 <small>プレジール</small> Plaisir P22 |
| 24 木 | クチトレ・フォローアップ・レッスン P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ |
| 25 金 | もの忘れ相談会 P19 ベビーマッサージ講習会 P20 |
| 26 土 | 当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P16 図書館シアター「僕らは歩く、ただそれだけ」 P23 |
| 27 日 | 当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ステップアップ講座「弁護士が語る～知っておきたい家庭の・男女の法律問題」 P17 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 28 月 | 脳イキイキ度チェック P19 北海道教育大学岩見沢校 作曲コース演奏会 P22 |
| 29 火 | 健康チェックの日 P19 |
| 30 水 | 3歳児健康診査 P20 家庭生活相談 ナビ |
| 12/1 木 | 健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P19 |
| 12/2 金 | 学校給食展「パネル展示」 P21 |
| 12/3 土 | 当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 学校給食展「献立コンクール表彰式」「学校給食用パンの無料配布」 P21 |
| 12/4 日 | 当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) P16 成年後見制度講演会 P18 パパといっしょ！「パパと一緒に楽しく遊ぼう！クリスマス」 P21 |

**救急車の
適正利用に
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間急病センター 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)
新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください