

アンコンシャス・バイアスって聞いたことありますか？

アンコンシャス・バイアスとは、無意識の思い込み・偏見のことです。性別に基づくアンコンシャス・バイアスには、女性は女性らしい振る舞いをすべき、男性は仕事をして家庭を支えるべきなどがあります。無意識のうちに「女性・男性はこういうものだ」と決めつけることで、相手を傷つけたり、自分自身を縛りつけていたりしている可能性があります。DV被害者が相談しない背景にも「相談するほどのことではない」「自分さえ我慢すればよい」という無意識の思い込みがあります。



一人で悩まず相談しましょう！

悩んでいるあなたへ

どんな暴力を受けていても、あなたが悪いわけではありません。自分を責めないでください。信頼できる身近な人や専門の相談窓口にご相談してみませんか？プライバシーは守られますので安心してください。

身近に悩んでいる人がいる方へ

様子を見ながら「何か困ったことがあるの？」など声を掛けてみてください。批判せずに真剣に最後まで話を聞いてみてください。相談者の意思を尊重しながら、相談窓口があることを伝えてあげてください。

相談窓口

- 市民連携室男女共同参画担当
- 北海道立女性相談援助センター
☎ 011-666-9955
平日 午前9時～午後5時、午後5時30分～8時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時
- 空知総合振興局保健環境部生活課
☎ 25-5648
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
- DV被害男性相談専用電話
☎ 011-661-3210
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
- DV相談ナビ
短縮ダイヤル# 8008
- DV相談+（プラス）
☎ 0120-279-889（24時間）
メール（24時間）
チャット（正午～午後10時）



全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が、女性の人権に関する悩みや心配事を聞きます。

日程 11月18日(金)～24日(木)
時間 午前8時30分～午後7時（11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)は午前10時から午後5時）
問合先 札幌法務局人権擁護部（札幌市北区北8西2 札幌第一合同庁舎2階）
☎ 011-709-2311

パープルリボンの無料配布とパネル展

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンの無料配布とパネル展を行います。

日程 11月11日(金)～25日(金)
場所 市役所本庁、であえーる岩見沢1階（4西3）、イオン岩見沢店（大和4-8）



DVに関する書籍展示

市立図書館で、DVに関する書籍を展示します。
展示期間 11月8日(火)～29日(火)



DV防止のための出前講座

配偶者やパートナー、交際相手からの暴力の問題を考え、正しい知識と理解を深め、DV防止に向けた啓発を図るため、出前講座を実施しています。希望する方は、市民連携室男女共同参画担当までご連絡ください。

あなたの身近で起こっているかもしれません！

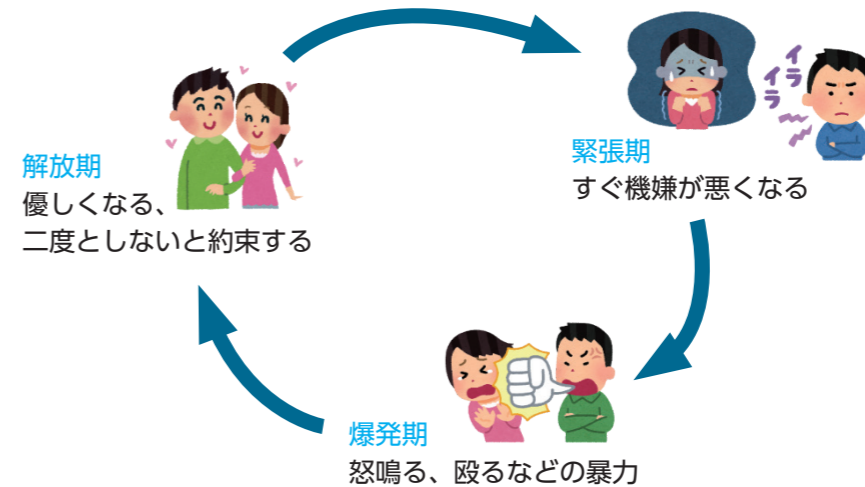


11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力なんて自分とは関係ないと考えていませんか？気が付かないうちに当事者になっている可能性もあります。自分も相手もお互いに尊重できる関係とは何か考えてみましょう！
問合先 市民連携室男女共同参画担当 ☎ 35-4271

暴力の種類

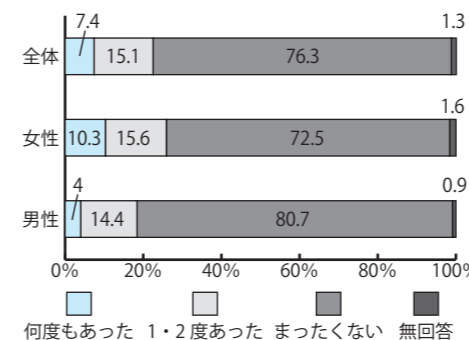
- 身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつけるなど
- 精神的暴力…大声で怒鳴る、無視する、脅す、ばかにするなど
- 経済的暴力…生活費を渡さない、借金返済の強要、無理やり仕事を辞めさせるなど
- 社会的暴力…自由な外出の禁止、勝手に携帯電話の履歴確認、実家や交友関係の制限など
- 性的暴力…性行為の強要、避妊に協力しないなど
- 子どもや実家を巻き込んだ暴力
…子どもの前で暴力を振るう、実家に危害を加えると脅すなど

DVって何？
DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナー、交際相手など親密な関係にある人から受ける暴力のことです。本来、対等であるべき関係が、暴力によって支配・服従の関係に変わってしまい、コントロールされてしまいます。暴力は身体的暴力だけではなく、精神的暴力、経済的暴力、社会的暴力、性的暴力、子どもや実家を巻き込んだ暴力など、複数の暴力が組み合わさっています。

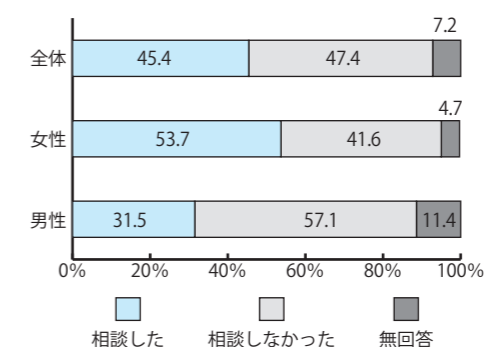


DVのサイクル
DVにはサイクルがあるといわれています。緊張期、爆発期、解放期の3つの期間が繰り返されることで、暴力が徐々に激しくなり、心身ともに疲れて逃れられなくなっていくきます。

配偶者からの暴力の被害経験



配偶者からの暴力の相談経験



内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査 報告書」より

配偶者から暴力を受けた経験がある人ってどれくらいいるの？
約4人に1人が配偶者から暴力を受けたことがあり、女性の約10人に1人は何度も受けているという調査結果があります。また、被害を受けた人の約5割の人がどこにも相談できていません。