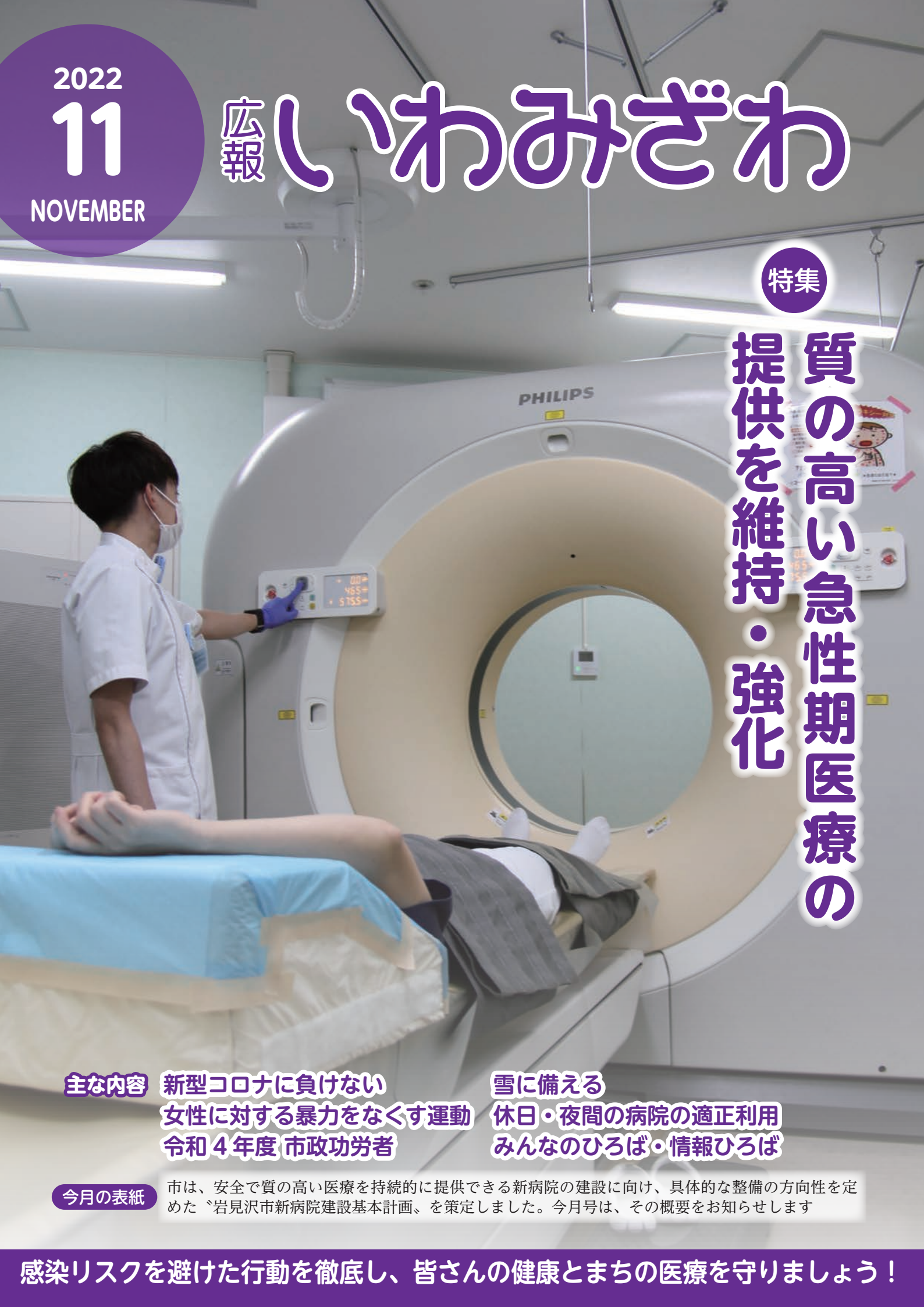
2022
11
NOVEMBER

広報いわみざわ



特集

質の高い急性期医療の提供を維持・強化

主な内容

新型コロナに負けない
女性に対する暴力をなくす運動
令和４年度 市政功労者
雪に備える
休日・夜間の病院の適正利用
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

市は、安全で質の高い医療を持続的に提供できる新病院の建設に向け、具体的な整備の方向性を定めた〝岩見沢市新病院建設基本計画〟を策定しました。今月号は、その概要をお知らせします

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

質の高い急性期医療の提供を維持・強化

岩見沢市新病院建設基本計画を策定

市は、市民の皆さんから頂いた意見を踏まえ、新病院の具体的な整備の方向性を示した〝岩見沢市新病院建設基本計画〟を策定しました。

今月号は、その概要をお知らせします。

問合先　市立総合病院新病院建設準備室（９西７）
☎ 22-1650

市職員が出演して説明します
11 月 11 日㈮
午後 5 時 40 分

基本計画策定の考え方

▼新病院に向けた基本的な考え方・目指す姿

基本計画を策定するに当たり、新病院の基本コンセプトと目指す５つの姿を定めました。

基本コンセプト	質の高い急性期医療の提供を維持・強化するとともに、南空知医療圏域住民の生活的価値（QOL）の向上を実現する病院

【目指す姿】
- 患者にとってわかりやすく信頼される病院
- 急性期医療や救急医療を中心とする総合的な診療体制を担う病院
- 安全・安心で快適な療養環境を提供する病院
- スタッフが誇りと働きがいを持てる魅力ある病院
- 健全で効率的な経営による持続可能な病院

▼新病院の施設規模

新病院の病床数は、入院患者数がピークとなる新病院開院当初（令和10年度）を想定した合計462床とし、計画延床面積は、近年建設された同規模病院の事例を参考に、病院部分の1床当たり延床面積を85平方㍍と設定した４万平方㍍程度としました。

病床数内訳

一般病床	388 床
急性期一般病棟	310 床
HCU（高度治療室）	12 床
SCU（脳卒中集中治療室）	6 床
緩和ケア病棟	20 床
回復期リハビリテーション病棟	40 床
精神病床	70 床
感染症病床	4 床
合計	462 床

▶新病院の重点医療機能（病院像）

急性期医療の充実
急性期医療提供体制の充実、がん診療連携拠点病院の指定

回復期医療の充実
回復期病棟、心不全・心臓リハビリテーションセンターの設置

専門医療の充実
小児・周産期医療提供体制の充実、精神医療や透析など専門医療の維持

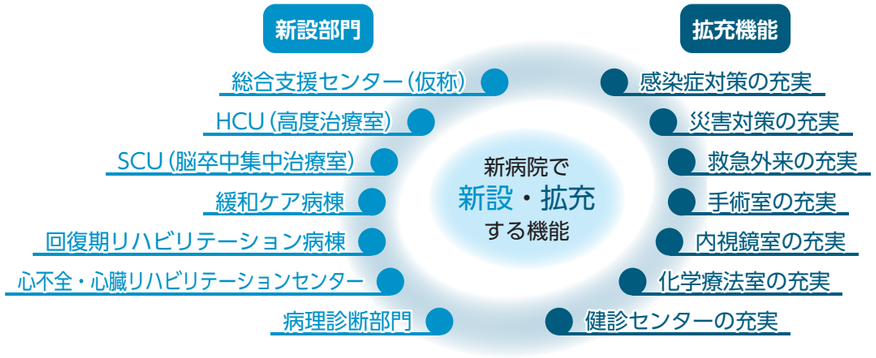
救急医療の充実
HCU(高度治療室)・SCU(脳卒中集中治療室) の設置、二次救急の機能の充実

災害・感染症医療の充実
災害医療提供体制の充実、新興感染症などに対する体制の強化

地域医療連携の推進
地域の医療・介護・福祉機関との連携・機能分化による地域医療の維持

▼新病院の診療機能

臓器別・疾病別などで分かりやすく細分化した28診療科に再編するとともに、急性期や二次救急を担う医療機関としての機能を強化するため、７つの部門を新設、７つの機能の充実を図ります。



標榜（ひょうぼう）診療科（28 科）

総合診療科	緩和ケア内科	整形外科	脳神経外科
内科	小児科	産婦人科	皮膚科
呼吸器内科	外科	耳鼻咽喉科・頭頸部外科	放射線診断科
循環器内科	呼吸器外科	眼科	放射線治療科
消化器内科	血管外科	泌尿器科	リハビリテーション科
糖尿病内科	人工透析・腎不全外科	精神神経科	病理診断科
腎臓内科	乳腺外科	麻酔科	歯科口腔外科

施設整備計画

▼施設整備方針

新病院の施設を整備するに当たり、５つの方針を定めました。

施設整備方針

【患者や家族など全ての利用者にやさしい施設】
ユニバーサルデザイン、効率的な動線、プライバシーやセキュリティへの配慮、利便施設の充実

【災害や感染症に強い安全・安心な施設】
大規模災害や感染症のパンデミック発生時にも医療機能を継続できる建物配置・構造・設備

【職員が能力を発揮できる働きやすい施設】
ICT ※ /IoT ❖ ・AI ◘ ・RPA ✣ の導入、教育・研修機能、院内保育、アメニティ機能の充実

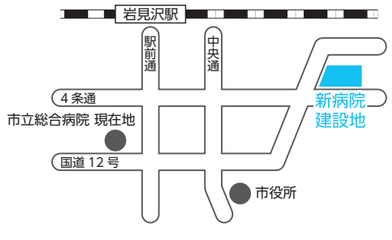
【将来の変化に対応し地域医療を守る施設】
柔軟性や拡張性に配慮した建物構造、全面建替スペースを確保できる配置

【経済性と環境に配慮した施設】
施設整備費やライフサイクルコストの縮減、自然エネルギーの活用、省エネルギー化

※ Information and Communication Technology の略称。通信を使ってデジタル化された情報をやりとりする情報通信技術のこと。
❖ Internet of Things の略称。あらゆるモノがインターネットにつながる状態、もしくは技術のこと。
◘ Artificial Intelligence の略称。さまざまな知的能力を人間に代わってコンピュータに行わせる人工知能のこと。
✣ Robotic Process Automation の略称。データ入力や転記、確認などのコンピュータ上で行う定型的な単純業務を自動化すること。

▼建設地

災害発生時や救急搬送時のアクセス確保において、国道に面した立地の優位性が高いことから〝北海道中央労災病院用地〟に決定しました。



▼駐車場

患者・来院者用や職員用など、1千台程度の駐車場を整備します。

▼施設の構造

災害発生時にも患者や職員の安全性を確保し、診療機能が維持できるよう、免震構造とします。

▼新病院の設備

- 災害時に備え、最低3日間分の電力・給水を確保
- 低炭素化やライフサイクルコストの低減に配慮
- 空調設備を整備し、快適な療養環境を提供
- 院内 Wi-Fi 環境の整備による、利便性の向上
- 一般用・職員用など用途別のエレベーターを整備
- 防犯カメラの設置やICカードによる出入り管理などのセキュリティ対策
- エネルギー供給や設備の保守管理を一括して外部事業者に委託する、エネルギーサービス事業の導入を検討

関連施設の方向性

【市民健康センター】

健診機器や人員の限られた医療資源を有効に活用し、受診者の利便性を確保するため、新病院と同時移転します。

【院内保育園・病児保育施設】

働きやすい職場環境の提供や病児の容体急変時に対応できるよう、新病院と同時移転します。

【現病院施設・跡地】

本館は新病院開院後に解体し、新棟を含む跡地（約2万平方メートル）の利活用を検討します。

【市立高等看護学院】

現施設での運営を継続し、講師の移動手段や物品調達方法は、今後検討します。

【職員宿舎】

民間賃貸住宅の借上げで対応するとともに、院内に医師当直室を充実させて整備します。

【市立栗沢病院】

老朽化した病院施設の再整備に向け、必要な医療機能、適正な規模を検討します。

部門別の計画（抜粋）

▼外来部門

ブロック方式（関連性の高い複数の診療科をブロック化）を採用し、中央処置室、採血室を設置します。また、プライバシーに配慮した診察室にするとともに、分かりやすい表示や動線に配慮します。

待合表示モニターや呼出システムの導入、コンビニエンスストアの設置など、待ち時間を有効に活用できる環境を整備します。

▼総合支援センター（仮称）

メインエントランスに近接した場所に説明ブースや相談室を整備。入退院支援と相談機能を一元化し、患者や家族を総合的に支援します。また、再来患者がより利用しやすいよう外来予約センター機能の導入を検討します。

▼救急部門

二次救急に特化した24時間救急診療体制を充実させ、救急搬送はすべて救急外来で一元的に受け入れます。また、感染・発熱外来を設け、専用出入口や診察室の確保など、患者の動線を分離します。

▼病棟部門

プライバシーの確保やアメニティの向上など療養環境に配慮します。また、急性期一般病棟は、最低でも3割以上の個室率を確保し、緩和ケア病棟は全室個室、回復期リハビリテーション病棟は1割程度の個室率、精神病棟は8室以上を個室とします。

新興感染症などは、感染症病床またはHCU（高度治療室）個室で対応するとともに、拡大期には感染症病床を有する一般病棟全体で対応します。

▼手術部門

バイオクリーン手術室※、日帰り手術室を含む全7室を整備するとともに、手術支援ロボットによる内視鏡手術など、低侵襲（ていしんしゅう）で安全な手術を実施します。

※術中・術後感染のリスクを最小限にするため、高性能のフィルタを通して空気を清浄化した空調などにより、微粒子や細菌を飛散させないよう、高い無菌性を保持した手術室のこと。

▼薬剤部門

新たに院外処方を導入し、病棟薬剤業務や入院時支援など、対人業務を充実します。

▼健康診断部門

新病院内に併設し、病院内の検査・画像診断機能を活用して健診・検診機能を強化します。

▼共用・利便施設

院内で快適に過ごせるよう、コンビニエンスストアや喫茶スペースなどを整備し利便性の向上を図ります。また、院内 Wi-Fi 環境の整備や癒し・安らぎを提供するホスピタルアートの導入を検討します。

職員が働きやすい環境として院内保育園を整備し、定員の拡充を検討します。

事業収支計画

▼概算事業費と財源

新病院建設事業の概算事業費は344億円です。

安定した病院経営を維持するため、可能な限り事業費を縮減するほか、財源には企業債や国・北海道の補助金を最大限活用します。

概算事業費内訳

費目	概算費用
設計・監理費	14.6 億円
建築工事費	242.8 億円
外構工事費	5.2 億円
解体経費	11.9 億円
医療機器	45.0 億円
什器備品	5.0 億円
情報システム	14.2 億円
事務費など	3.3 億円
移転費など	2.0 億円
全体事業費	344.0 億円

▼事業収支シミュレーション

開院2年目までは、移転費用や減価償却費などの影響で赤字となりますが、3年目以降は黒字化し、経営が安定する見込みです。

将来的には、医療需要の変化に応じて規模を見直すなど、持続可能な経営を維持していきます。

今回策定した基本計画を基に、これから設計、建設工事へと事業を進めていくことになります。

市は、今後も関係機関との協議・検討を重ねるほか、市民の皆さんの意見を伺いながら、新病院の建設に向けた取り組みを進めていきます。

基本計画は、市立総合病院事務部、市役所本庁と北村・栗沢両支所および有明交流プラザの情報公開コーナー、または市立総合病院ホームページで見ることができます。

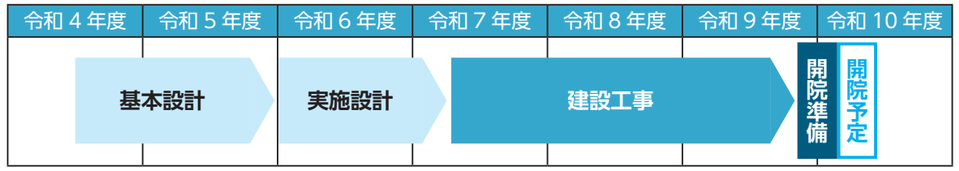
整備手法とスケジュール

▶整備手法

- 施工者を早期に確保するため、実施設計段階から施工者が技術協力で参画する〝ECI 方式〟を採用

▶整備スケジュール

- 竣工後３カ月以上の開院準備期間を確保し、令和 10 年春の開院を目指す



整備・運営計画（抜粋）

▶医療機器・什器（じゅうき）備品の整備

- 新病院でも継続して使用できる機器の移設や部門間での共同利用により事業費を抑制
- 新病院開院時に投資額が集中しないよう、調達時期を分散

▶情報システムの整備

- 電子カルテシステム（平成 29 年度導入）を令和７年度に更新した後、北海道中央労災病院の情報システムとのデータ統合を行い、新病院でも引き続き運用
- ICT ／ IoT・AI・RPA などの次世代先端技術を活用したスマートホスピタルを目指す

▶人員の確保など

- 新病院の診療機能・規模や医療体制を実現するために必要な医療スタッフを確保
- 職員が働きやすい環境の整備

オミクロン株対応ワクチンの接種

第８波に備え、接種券が届き次第、早めに予約を！

オミクロン株対応ワクチンの接種が、医療従事者や教職員などのエッセンシャルワーカーは９月27日から、一般の方は10月24日から始まっています。

対 象 者　２回目までのワクチン接種を完了した12歳以上

ワクチンの種類　オミクロン株と従来株に対応した２価ワクチン

- ファイザー社製：12歳以上（接種する医療機関により下限年齢が異なりますので予約時に確認してください）
- モデルナ社製：18歳以上

※国からの供給状況で、時期により接種するワクチンが異なります。

接種券の発送
- ３回目まで接種済みの方：10月中に発送しています
- ２回目または４回目まで接種済みの方：国が定めた接種間隔に基づき、10月下旬以降、年齢の高い順に発送します

※接種間隔は、最終接種から５カ月以上となっていますが、国は接種間隔の短縮を検討しています。

そ の 他　岩見沢市に転入した方が接種を希望する場合は、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください

問 合 先　新型コロナウイルスワクチン接種対策部（４西３　であえーる岩見沢４階）　☎35-7515

10月18日現在の情報です。最新の情報は、市ホームページを確認してください
ID：4435

【大規模接種を行います】

日　　程　日・月曜日を除く、11月29日㈫～12月17日㈯

場　　所　であえーる岩見沢地下１階であえーるホール（４西３）

接種人数　１日当たり630人を予定

１・２回目接種が済んでいない方へ

年内に２回目の接種を検討してください！

１・２回目接種に使用する従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンは２回目の接種が完了していないと接種できません。接種を希望する場合は、早めに予約してください。

感染者への支援の流れが変わりました

道は、新型コロナウイルス感染者の全数届出の見直しに伴い、高齢者や重症化リスクの高い方などに適切な医療を提供するため、症状が軽い方は、自分で健康管理を行う自宅療養を基本とし、症状が悪化した場合の相談に対応する〝北海道陽性者健康サポートセンター〟の運用を開始しました。

感染を疑う症状がある場合

- ● 65歳以上の方
- ●基礎疾患のある方
- ●妊娠している方
- ●その他、受診を希望する方　など

発熱外来を受診し、検査を受ける

受診する前に、かかりつけ医に電話するか、かかりつけ医がいない場合は健康相談センター（☎0120-501-507）に電話

陽性の場合

- ● 65歳以上の方
- ●入院を要する方
- ●重症化リスクがあり、かつ治療を要する方
- ●妊娠している方

左記以外の方

保健所などによる健康観察

65歳未満で症状が軽く、自己検査を希望する方

抗原検査キットで自己検査をする

抗原検査キットの入手方法

【インターネットで申し込み】

北海道陽性者登録センターのホームページから申し込むと、無料で検査キットを送付します。

【薬局などで購入する】

薬局などで検査キットを購入した場合、費用は自己負担となります。

陽性の場合

北海道陽性者登録センターに登録

登録は、インターネットで受け付けます。

自分で健康管理を行い、自宅療養をする

症状が悪化した場合は

北海道陽性者健康サポートセンター　☎0120-303-111（24時間受け付け）

水道料金（基本料金）の減免

申請不要

市は、エネルギーや食料品などの価格高騰の影響を受けた市民や事業者を支援するため、国の交付金を活用して、水道料金（基本料金）の減免を行います。

対象料金　水道料金の基本料金（下水道使用料は対象外）

対象契約　家事用・業務用（官公庁は除く）・浴場用の契約

対象期間　11月から２月までの４カ月間

【奇数月が検針月の場合】
- 11月分（９月検針日～11月検針日）
- １月分（11月検針日～１月検針日）

【偶数月が検針月の場合】
- 12月分（10月検針日～12月検針日）
- ２月分（12月検針日～２月検針日）

問合先　水道部業務課管理営業係　☎35-4708

検針月	９月	10月	11月	12月	１月	２月
奇数月	● 検針日	←11月分→	● 検針日	←１月分→	● 検針日	
偶数月		● 検針日	←12月分→	● 検針日	←２月分→	● 検針日

詐欺などに注意を！　今回の減免で、市役所や岩見沢市水道料金等お客様サービスセンターから電話をしたり、職員が訪問したりすることはありません。また、ATMへ誘導することもありません。

住民税非課税世帯などへ　電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

国は、電力やガス、食料品などの価格高騰を受けて、住民税非課税世帯や家計が急変した世帯を支援する給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID：10103

区　　分	住民税非課税世帯	家計急変世帯
対　　象	令和４年９月30日現在、岩見沢市に住民票があり、世帯員全員の令和４年度分の住民税均等割が非課税の世帯	令和４年１月から12月までの収入が予期せず減少し、住民税均等割非課税水準以下となった世帯
支　給　額	１世帯につき５万円	
手続き方法	【確認書を提出】 11月上旬に確認書を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください ※受け取り口座を新たに指定する場合は、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）と振込口座の通帳のコピーを添付してください。	【申請が必要】 申請書、収入（所得）見込額の申立書、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）と振込口座の通帳のコピー、世帯員全員の収入額が確認できる書類を持参または郵送してください。申請書は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、岩見沢市社会福祉協議会、岩見沢市生活サポートセンターりんくで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。返信用封筒が必要な場合はお問い合わせください
提出・申請期限	令和５年１月31日㈫	
提出・申請・問合先	〒068-8686　岩見沢市鳩が丘１丁目１番１号 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口　☎23-7805	

その他の支援

事業名	支援内容	問合先
介護・障がい福祉施設食材費高騰対策特別支援事業	食材費高騰の影響を受ける介護保険施設、障がい福祉施設で、提供する食事の質を維持するため、食材購入に関する費用を支援	高齢介護課介護保険グループ ☎35-4138 福祉課障がい者福祉グループ ☎35-4112
保育所物価高騰緊急支援事業	電気料および食料品の物価高騰の影響を受けている小規模保育事業所を支援	市教委子ども課保育幼稚園係 ☎35-4253
学校教育事業者物価高騰緊急支援事業	燃料価格高騰の影響を受けているスクールバス運行事業者を支援	市教委学校教育課学校教育係 ☎35-5125

あなたの身近で起こっているかもしれません！

11月12日から25日は〝女性に対する暴力をなくす運動〟期間です。暴力なんて自分とは関係ないと考えていませんか？気が付かないうちに当事者になっている可能性もあります。自分も相手もお互いに尊重できる関係とは何か考えてみましょう！

問合先　市民連携室男女共同参画担当　☎35-4271

DVって何？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナー、交際相手など親密な関係にある人から受ける暴力のことです。本来、対等であるべき関係が、暴力によって支配・服従の関係に変わってしまい、コントロールされてしまいます。

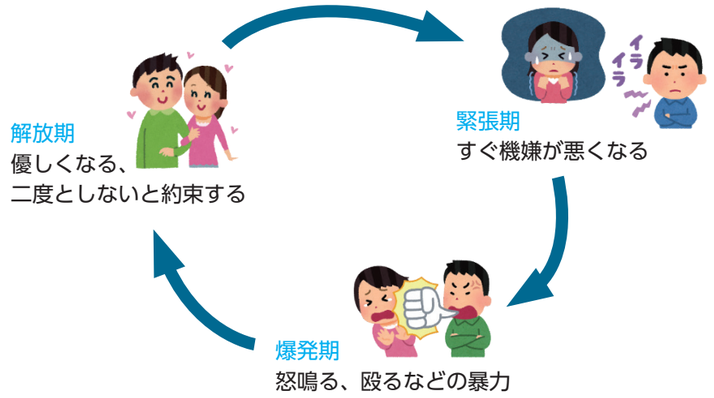
暴力は身体的暴力だけではありません。多くの場合は、複数の暴力が組み合わさっています。

暴力の種類

- ●身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつけるなど
- ●精神的暴力…大声で怒鳴る、無視する、脅す、ばかにするなど
- ●経済的暴力…生活費を渡さない、借金返済の強要、無理やり仕事を辞めさせるなど
- ●社会的暴力…自由な外出の禁止、勝手に携帯電話の履歴確認、実家や交友関係の制限など
- ●性的暴力　…性行為の強要、避妊に協力しないなど
- ●子どもや実家を巻き込んだ暴力
  …子どもの前で暴力を振るう、実家に危害を加えると言って脅すなど

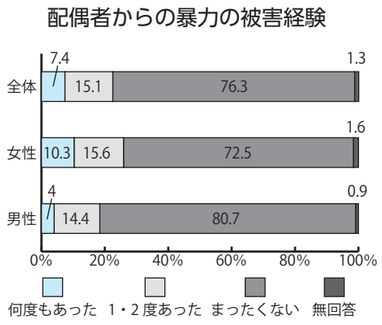
DVのサイクル

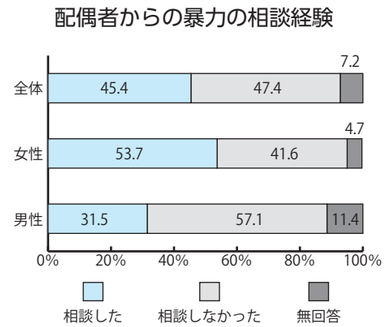
DVにはサイクルがあるといわれています。〝緊張期〟〝爆発期〟〝解放期〟の3つの期間が繰り返されることで、暴力が徐々に激しくなり、心身ともに疲れて逃れられなくなっていきます。



配偶者から暴力を受けた経験がある人ってどれくらいいるの？

約4人に1人が配偶者から暴力を受けたことがあり、女性の約10人に1人は何度も受けているという調査結果があります。また、被害を受けた人の約5割の人がどこにも相談できていません。





内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査 報告書」より

アンコンシャス・バイアスって聞いたことありますか？

アンコンシャス・バイアスとは、無意識の思い込み・偏見のことです。性別に基づくアンコンシャス・バイアスには、女性は女性らしい振る舞いをすべき、男性は仕事をして家庭を支えるべきなどがあります。無意識のうちに「女性・男性はこういうものだ」と決めつけることで、相手を傷つけたり、自分自身を縛りつけたりしている可能性があります。DV被害者が相談しない背景にも「相談するほどのことではない」「自分さえ我慢すればよい」という無意識の思い込みがあります。

一人で悩まず相談しましょう！

悩んでいるあなたへ

どんな暴力を受けていても、あなたが悪いのではありません。自分を責めないでください。信頼できる身近な人や専門の相談窓口に相談してみませんか？プライバシーは守られますので安心してください。

身近に悩んでいる人がいる方へ

様子を見ながら「何か困ったことがあるの？」など声を掛けてみてください。批判せずに真剣に最後まで話を聞いてみてください。相談者の意思を尊重しながら、相談窓口があることを伝えてあげてください。

相談窓口

- ●市民連携室男女共同参画担当
- ●北海道立女性相談援助センター
  ☎011-666-9955
  平日　午前9時～午後5時、午後5時30分～8時
  土・日曜日、祝日　午前9時～午後6時
- ●空知総合振興局保健環境部生活課
  ☎25-5648
  午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
- ● DV被害男性相談専用電話
  ☎011-661-3210
  午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
- ● DV相談ナビ
  短縮ダイヤル＃8008
- ● DV相談＋（プラス）
  ☎0120-279-889（24時間）
  メール（24時間）
  チャット（正午～午後10時）
- ●女性の人権ホットライン
  ☎0570-070-810
  午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が、女性の人権に関する悩みや心配事を聞きます。

日　程　11月18日㈮～24日㈭
時　間　午前8時30分～午後7時（11月19日㈯・20日㈰・23日㈷は午前10時から午後5時）
問合先　札幌法務局人権擁護部（札幌市北区北8西2　札幌第一合同庁舎2階）
☎011-709-2311

パープルリボンの無料配布とパネル展

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンの無料配布とパネル展を行います。

日程　11月11日㈮～25日㈮
場所　市役所本庁、であえーる岩見沢1階（4西3）、イオン岩見沢店（大和4-8）

DVに関する書籍展示

市立図書館で、DVに関する書籍を展示します。

展示期間　11月8日㈫～29日㈫

DV防止のための出前講座

配偶者やパートナー、交際相手からの暴力の問題を考え、正しい知識と理解を深め、DV防止に向けた啓発を図るため、出前講座を実施しています。希望する方は、市民連携室男女共同参画担当までご連絡ください。

令和4年度 市政功労者

市政の発展に尽くされた3名を表彰

市は、11月25日㈮、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、3名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合先　秘書課秘書係　☎35-4785

社会福祉功労者

永年にわたり、岩見沢市ボランティアセンター長として、市内団体や個人のボランティア活動をコーディネートするなど、ボランティアの実践・育成に力を注がれ、地域福祉の向上に尽力されました。

内海（うちうみ） 泰子（やすこ） さん（81歳）

自治産業功労者

永年にわたり、北海土地改良区理事長として、土地改良事業を推進し、農業の生産性向上に取り組まれ、地域農業の振興に力を注がれるとともに、北村議会議員および岩見沢市議会議員として、地方自治の発展にも尽力されました。

尾田（おだ） 則幸（のりゆき） さん（73歳）

産業功労者

岩見沢市丘陵地鳥獣有害駆除対策連絡会会長として、有害鳥獣の駆除を行い、東部丘陵地区を中心とした住民の安全安心な生活の確保と、農作物被害の防止に力を注がれるとともに、岩見沢市農業委員会委員としても、地域農業の振興に尽力されました。

佐藤（さとう） 守（まもる） さん（81歳）

雪に備える

冬が近づいています。岩見沢の昨シーズンの降雪量は例年並みでしたが、短期間での集中的な降雪による交通機関の乱れなどで影響を受けた方も多いのではないでしょうか。

私たちの生活とは切っても切れない関係にある雪。市は、冬の暮らしの安全・安心を守るため、今シーズンも総合的な雪対策に取り組みます。

皆さんも、今からできる冬の準備を始めましょう。

11月15日㈫設置
除排雪対策本部
☎ 22-8400（24時間受付）
※24時間の受け付けは、本格的な降雪があってからとなります。

雪の情報はここから！

雪に関する緊急情報や冬の生活の情報は、次の方法で発信しています。

ホームページ・SNSで

市ホームページ　Twitter　Facebook　市公式LINE

その他にも
- 岩見沢市メールサービス
- FMはまなす（76.1MHz）
- 地デジ広報（UHB 8ch）

外出先でも
- IHK（街頭有線放送）
- デジタルサイネージ・モニター（市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえーる岩見沢、いわみざわ健康ひろば）

今やるべき雪対策は？

●道路に出ている物を片付ける

雪が降ると、積もった雪で障害物が見えなくなり非常に危険です。除雪車の巻き込み事故の原因にもなるため、早めに片付けておきましょう。

●早めに除雪機などを点検する

除雪機などは、きちんと整備していないと重大な事故につながる可能性があります。不具合がある場合は修理しておきましょう。

●雪を捨てる場所を近所で話し合う

雪を捨てる場所でトラブルにならないように、今のうちに話し合っておきましょう。

高齢で除雪が大変…

雪下ろし助成・間口除雪助成・定期排雪助成

いずれも、利用には事前の登録が必要です。詳しくは、広報いわみざわ9月号または市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

ID：3776

問合先　高齢介護課高齢者支援グループ
☎ 35-4132

空き家・空き地をお持ちの方へ

空き家の適正な管理を

屋根の雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両などに被害を与えた場合、建物の所有者が責任を負うことになります。事故が起きないよう、定期的な雪下ろしなどの適正な管理をお願いします。

また、近所で雪により、倒壊のおそれがあるなどの危険な建物を見かけた場合はご連絡ください。

空き地をお貸しください

道路除雪の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。

なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。

【いずれも】
連絡・問合先　市民連携室市民連携係　☎ 35-4267

くらしを便利に マイナンバーカード

問合先　市民サービス課マイナンバー専用ダイヤル　☎ 24-7588

12月末に延長！

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限が12月末まで延長されました。

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードの交付には一定の期間を要するため、申請は早めにお願いします。

市役所などで申請	パソコン・スマホで申請	郵送で申請	専用の証明写真機で申請
市民サービス課、北村・栗沢両支所、幌向・有明交流プラザの各サービスセンターで写真撮影を行い、職員が申請をお手伝いします。運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。写真料金はかかりません	申請書のQRコードを読み取り、ご自宅のパソコンやスマートフォンで申請を行います	申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って、ポストに投函します	申請書のQRコードを読み取り、写真機の操作パネルで申請を行います
	QRコード付きの申請書を持っていない方は、市民サービス課までご連絡ください		

市役所に行かなくても

マイナンバーカードの出張申請を募集しています

市職員が市内の企業や地域団体などへ出向き、マイナンバーカードの申請受付を行います。詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

ID：8230

マイナンバーカードの便利な活用方法

＼自宅で完結！／

確定申告は **スマホ&マイナンバーカードで！**

スマートフォンとマイナンバーカードを使ったe-Taxの利用で、確定申告がさらに簡単・便利になります。

問合先　税務課市民税グループ　☎ 35-4031

マイナポータル連携で
令和3年から生命保険料控除、令和4年から医療費控除やふるさと納税などの各種控除の自動入力が可能に

e-Taxをより便利に
利用者識別番号（数字16桁）と暗証番号の管理やe-Taxを利用するために必要な電子証明書の登録が不要

e-Taxはこんなところが便利

- 還付が早い
- 添付書類は提出不要（保管義務はあります）
- 確定申告の時期は24時間利用可能
- 給与の源泉徴収票はスマートフォンで撮影するだけ
- 画面の案内通りの入力で自動計算
- 入力途中で内容を保存できるので、昼休みなどの隙間時間に少しずつ作成も
- 作成した申告データは翌年の申告時にも活用できる

詳しくは、国税庁ホームページ〝確定申告書等作成コーナー〟をご覧ください

11月30日（いい みらい）は〝年金の日〟

確認しよう！年金のこと

毎年11月30日は、自分の年金記録や将来もらえる年金額を確認し、老後の生活設計を考える〝年金の日〟です。将来の生活を支える、大切な年金記録を確認してみましょう。

ねんきんネットで確認

パソコンやスマートフォンから自分の年金に関する情報を確認できるサービスです。利用には〝ねんきんネット〟への登録が必要です。

【できること】
- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版〝ねんきん定期便〟の閲覧・ダウンロード
- 各種通知書の閲覧・ダウンロード
- 各種年金手続き届書の作成

など

ねんきん定期便で確認

毎年、被保険者の誕生月に保険料納付実績や年金給付に関する情報をお知らせする〝ねんきん定期便〟が、日本年金機構から届きます。

※作成時期により、最新情報が反映されていない場合があります。

ねんきんネットに登録しよう

日本年金機構ホームページで

年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が確認できるものと、お持ちの方は〝ねんきん定期便〟に記載されたアクセスキーを用意し、登録申請を行ってください。

日本年金機構〝ねんきんネット〟

マイナンバーカードで

①マイナポータルへログイン
②マイナポータルトップ画面〝もっとつながる〟を選択
③〝ねんきんネット（日本年金機構）〟の〝つなぐ〟を選択

※初回登録可能時間帯は平日の午前8時から午後11時まで。基礎年金番号を持っていない方などは利用できない場合があります。

マイナポータル

令和4年5月からマイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができるようになりました

【対象手続き】
- 第1号被保険者加入の届出（厚生年金からの変更など）
- 国民年金保険料の免除・納付猶予申請、学生納付特例の申請

※マイナポータル利用者登録が必要です。

こんなときはご相談ください

過去の年金記録に漏れや誤りがある 未納分、免除期間分の保険料を支払いたい	→ 岩見沢年金事務所
免除申請の手続き漏れがある	→ 医療年金課年金係

問合先　医療年金課年金係　☎35-4203　または　岩見沢年金事務所（9西3）　☎22-5804

休日・夜間の
病院の適正利用にご協力を

市は、休日・夜間を含めた救急医療体制として、岩見沢市医師会の協力のもと休日当番医と夜間急病センターを運営しています。

これらの救急医療機関は〝急病の方のための一時的な応急処置〟が目的です。軽症の場合は、まず市販薬を服用するなど様子を見て、なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。容体が悪化するなど緊急性がある場合は、迷わず救急医療機関を受診してください。

問合先　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎25-5540

診療体制の違い

	医療機関（通常の診療時間内）	救急医療機関
検査	症状に応じた検査	応急処置が中心
診断	医師が詳しい診断・指導を行う	詳しい検査ができないため、診断が確定しないことがある
薬	症状の改善に必要な日数分	平日の通常診療が始まるまでの日数分（通常は1日分）
医療費	通常料金	割増料金

軽症者の受診が多いと、本当に救急医療を必要とする重症者の治療に支障を来すほか、対応する医師や看護師の負担が大きくなってしまいます

岩見沢市の救急医療機関

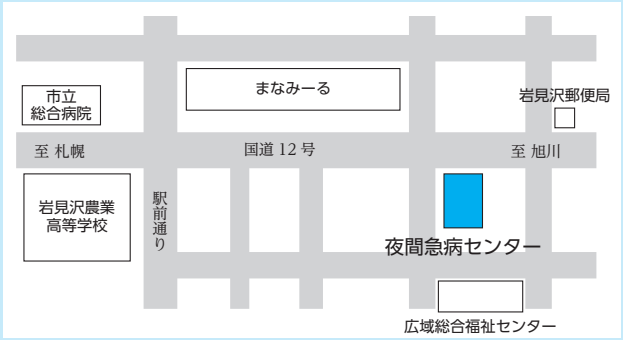
休日当番医

診療時間　土曜日　午後1時～6時
日曜日、祝日　午前9時～午後6時

毎月の当番医は、折り込みのいきいきカレンダーをご覧ください

夜間急病センター（10西3）　☎25-3000

診療時間　午後6時～午前0時
診 療 日　年中無休（12月31日～1月3日は休診）
診療科目　内科・小児科



夜間急病センターでは、PCR検査・抗原検査は実施していません。発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください。

こんなときはありませんか？

子どもの急な病気やけがで困ったとき

北海道小児救急電話相談
☎＃8000　または011-232-1599
（午後7時～翌午前8時）

医療機関情報について電話で案内を受けたいとき

救急医療情報案内センター
☎0120-20-8699
（24時間受付・通話料無料）

医療機関情報をインターネットで調べたいとき

北海道救急医療・広域災害情報システム

新型コロナウイルスに関する相談や感染が疑われる発熱などの症状があるとき

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎0120-501-507
（24時間受付・通話料無料）

内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

みんなのひろば

1月号の応募期間は、**11月1日から30日です**

催し

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

無料 第36回木村真由美ピアノ教室演奏発表会

日 11月6日(日)
時 午前10時10分開場、10時30分開演
所 まなみーる文化センター（9西4）
問 木村さん ☎23-8936

無料 WINDS・BANDレルシア第24回定期演奏会

日 11月20日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 栗沢市民センター（栗沢町北本町168）
問 沼田さん ☎090-3776-4764

ヘヴンリーウインド・ゴスペル2022岩見沢公演

内 ロックバンドとのコラボで贈る希望の歌
日 12月10日(土)
時 午後5時開場、6時開演
所 まなみーる市民会館（9西4）
¥ 3千円
問 渡辺さん ☎080-8625-1939

リンパストレッチ&コアトレ90

内 セルフリンパマッサージやストレッチ、筋力アップの運動で健康な体づくりを目指します
日 11月17日(木)
時 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
¥ 500円
持 ヨガマット、タオル、飲み物
申 前日までに、大場さんへ
問 ☎090-5986-8307

参加者募集

会員募集

サークル名	たんぽぽ会
内容と連絡先	初心者からのコーチ付き 硬式テニス ☎090-7512-2846　伊東さん
活動日時	毎週火曜日 11月・2月・3月　9:30～11:30 12月・1月　13:00～15:00
活動場所	スポーツセンター（総合公園40）

こども食堂すまいる

日 11月23日(祝)
時 午前11時30分から午後1時30分
所 天理教夕張大教会（9西6）
定 50人（先着順）
¥ 大人300円、高校生以下無料
問 藤田さん ☎070-5604-0628
内 子どもが一人でも安心して入れる食堂で、ご飯を一緒に食べましょう
献立 チキンカレー、サラダ、ヨーグルト
※アレルギー対応はしていません。

作品紹介

短歌

この坂がなければよいと腰のばし
汗ふく我れをトンボおいぬく

佐藤テツさん

写真

SLと子供たち

岩見沢市SL保存会

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。

内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

市役所本庁	23-4111（代表）
北村支所	56-2001
栗沢支所	45-2411
幌向出張所	26-3296
朝日町出張所	46-2192
美流渡出張所	46-2311
有明交流プラザサービスセンター	31-0012

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合先にお問い合わせください

趣味・教養

栗沢クラインガルテン各種教室

【そば打ち教室】
日 11月12日・26日、12月10日・24日（いずれも土曜日）
時 午前10時から正午
¥ 1千円
【豆腐づくりを一緒に！】
日 11月13日(日)、12月11日(日)
時 午後1時から3時
¥ 500円
【いずれも】
定 各日8人（申込順）
持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用の容器
所 申 問 各開催日の3日前までに、栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）へ ☎34-2150

市民園芸講座

【多肉植物の寄せ植えをしよう】
日 11月13日(日)
時 午後1時から3時
講師 椿豊さん（GreenArt百々屋）
定 18人（申込順）
¥ 2千円（材料費。容器代込）
持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱
【ローズヒップでクリスマスリースをつくろう】
日 11月26日(土)・27日(日) 午前10時から正午
講師 バラ園スタッフ
定 各日10人（申込順）
¥ 1千円（材料費）
持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱、お持ちの方はラジオペンチ、花切りばさみ
【いずれも】
所 申 問 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

赤十字安全法講習 健ポ

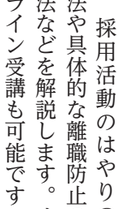
【赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習】
内 雪上の事故防止と事故者の応急手当てができる知識と技術の習得
日 11月20日(日)
時 午前9時から午後6時50分
対 赤十字救急法救急員認定証を有する18歳以上の方
※2月開催予定の雪上安全法救助員Ⅱ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
定 10人（申込順）
¥ 700円（教材費・保険料）
申 11月1日(火)から15日(火)の間に、日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務グループ内）へ
【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習（赤十字救急法基礎講習）】
内 誰でもできる、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生などの一次救命処置
日 12月4日(日)
時 午前9時から午後3時50分
対 15歳以上
定 8人（申込順）
¥ 1千500円（教材費・保険料）
申 11月14日(月)から29日(火)の間に、日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務グループ内）へ
【いずれも】
所 広域総合福祉センター（11西3）
問 日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務グループ内）☎35-4107

いわなびサロン

【冬に備えて帽子を編もう！】
日 11月20日(日)・27日(日)、12月4日(日)（全3回）
時 午前10時から正午
講師 今枝麗（いまえだれい）さん（毛糸編物技能検定1級）
定 5人（申込順）
¥ 1千200円（材料費）
申 11月1日(火)から14日(月)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係へ
【マインドフルネス瞑想をやってみよう】
日 11月21日から12月12日までの毎週月曜日
時 午前10時30分から正午
講師 小森こずえさん（ヨガセラピスト）
定 各回12人（申込順）
¥ 無料
※動きやすい服装で参加してください。
申 11月1日(火)から18日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係へ
【いずれも】
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-9236

デジタル活用支援講習会 無料

内 スマートフォンの基本的な操作からマイナンバーカードの申請方法まで、幅広い活用方法をステップアップ方式で学びませんか
対 65歳以上の方
【自治体ネットワークセンター（有明町南1）会場】
日 11月21日(月)・28日(月)、12月5日(月)（全3回）
定 20人（申込多数の場合は抽選）
時 午前9時30分から午後1時
※最終日は正午まで。
講師 松田郁子さん（IT寺子屋代表）
【栗沢市民センター（栗沢町北本町168）会場】
日 11月22日(火)・29日(火)、12月6日(火)（全3回）
定 10人（申込多数の場合は抽選）
時 午前9時30分から正午
※初日は午後1時まで。
講師 善生篤史（よしふみ）さん（㈱はまなすインフォメーション職員）
【いずれも】
持 スマートフォン
申 問 11月1日(火)から14日(月)の間に、㈱はまなすインフォメーション（有明町南1 自治体ネットワークセンター内）へ ☎25-8106
※電話受付のみ。



ステップアップ講座 無料

【弁護士が語る～知っておきたい家庭の・男女の法律問題】
内 離婚、DV、ハラスメントなど、聞いたことはあるけど、よく分からないことはありませんか？まずは基本の法律から学んでみましょう
対 市内在住・在勤・在学の方
日 11月27日(日)
時 午後2時から3時30分
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
講師 田村秀樹さん（弁護士）
定 30人（申込順）
方 11月7日(月)から21日(月)の間に、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、託児の有無を電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで
申 問 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局（市民連携室男女共同参画担当）☎35-4271 FAX 23-9977 ✉ danjo@i-hamanasu.jp

暮らし

マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口

【休日窓口】
日 11月13日(日)
時 午前9時から正午
【夜間窓口】
日 11月16日(水)
時 午後5時30分から7時
【いずれも】
所 問 市民サービス課市民係
※予約することで待ち時間なく手続きができます。なお、マイナポイントに関する手続きは予約できません。
マイナンバー専用ダイヤル ☎24-7588

11月13日(日)～22日(火) 冬の交通安全運動

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～
毎月15日は〝道民交通安全の日〟です
交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう！

仕事

岩見沢ビジネスチャレンジプロジェクト イワBIZ 無料

内 北海道教育大学岩見沢校と連携した、創業の魅力を発信するセミナー
対 高校生以上30歳未満
日 11月12日(土)
時 午前10時から正午
講師 梅木悠太さん（経営管理修士）
所 自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール（有明町南1）
定 30人（申込順）
持 筆記用具
申 問 11月10日(木)までに、商工労政課へ ☎35-4519
※電話受付のみ。

経営者向けセミナー 無料

内 採用活動のはやりの手法や具体的な離職防止の方法などを解説します。オンライン受講も可能です
対 経営者・人事担当者
日 11月17日(木)
時 午後2時から4時

所　まなみーる文化センター（9西4）
講師　清水秀明さん（特定社会保険労務士）
定　20人（申込順。オンライン受講は定員なし）
申 問　11月14日(月)までに、岩見沢市通年雇用促進協議会（商工労政課内）へ ☎24-3625

無料 若者の働く一歩 応援セミナー

内　就労に向けた支援の取り組みなどを紹介します
対　15から49歳で就労に不安を抱えている方と家族
日　11月18日(金)
時　午後3時から4時30分
所　イベントホール赤れんが（有明町南1）
問　江別・岩見沢若者サポートステーション（江別市東野幌本町5）☎011-887-9214

令和5年度入校の 岩見沢地方高等職業訓練校の訓練生募集

対　事業所に所属する従業員でスキルアップを目指す方
募集学科
●3年コース　木造建築科、左官タイル施工科
●2年コース　建築塗装科、建築板金科、配管科、鉄筋コンクリート施工科、建築設計科、とび科
令和5年度の訓練期間
令和5年4月5日(水)から令和6年3月27日(水)までのうち78日間
時　午前8時50分から午後4時20分
所　職業訓練センター（東町2-1）
定　木造建築科・左官タイル施工科　18人、それ以外16人
¥　訓練生1人につき月額1千500円
※8割以上の訓練出席などの要件を満たすことで、国や市から助成金が支給される制度があります。
申 問　2月15日(水)までに、岩見沢地方職業訓練協会事務局（東町2-1）へ ☎23-8340

みんなチェック！ 最低賃金

北海道最低賃金
時間額　920円

● 税金

11月30日(水)は個人事業税第2期の納期限

納税通知書は8日に送付しています。金融機関、郵便局、空知総合振興局納税課の窓口またはコンビニエンスストアで納期限までに納めてください。第2期の納税通知書がお手元にない場合はお問い合わせください。
一括で納めることが難しい場合は、申請により納税が猶予される制度がありますのでご相談ください。
問　空知総合振興局納税課（8西5）☎20-0055

固定資産の調査にご協力を

固定資産税の適正な課税のため、土地や家屋（車庫などを含む）の現地調査を行っています。必要に応じて私有地に立ち入ることがありますのでご協力をお願いします。
また、建築確認申請を必要としない家屋を新築または増築した場合は、完成後、速やかに連絡してください。
問　税務課資産税グループ ☎35-4032

● 福祉

無料 やさしい在宅介護講習会

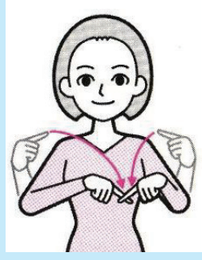
内　自宅で介護を行うための知識や簡単な技術などを学びます
対　市内在住の方
日　11月17日(木)・18日(金)（全2回）
時　午後1時から4時
所　広域総合福祉センター（11西3）
定　20人（申込順）
持　筆記用具
※動きやすい服装で参加してください。
申 問　11月14日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター（会場内）へ ☎25-5516

無料 成年後見制度講演会

【司法書士から学ぶ成年後見制度～身近なまちの法律家の立場から～】
日　12月4日(日)
時　午後2時から3時40分
講師　志藤洋一（しどう）さん（司法書士）
所　広域総合福祉センター（11西3）
定　50人（申込順）
申 問　11月29日(火)までに、岩見沢市成年後見支援センター（会場内）へ ☎35-5210

今月の手話

【恋愛】
立てた両手人差指で弧を描いて左胸に向けて下ろし、指を交差させる。



※出典〝わたしたちの手話学習辞典Ⅱ〟全日本ろうあ連盟発行。
問　福祉課障がい者福祉グループ ☎35-4112

歳末たすけあい運動 見舞金贈呈事業

内　令和4年11月1日現在、次のいずれかに該当する世帯に見舞金を贈呈します（生活保護受給世帯は除く）
【在宅介護世帯】
対　在宅で要介護4・5の方と同居している世帯
金額　1世帯1万円
【ひとり親世帯】
対　児童扶養手当（全部支給）受給世帯
金額　1世帯5千円
※児童2人目以降1人につき2千円加算。
【障がい児養育世帯】
対　特別児童扶養手当受給世帯
金額　1世帯5千円
※児童2人目以降1人につき2千円加算。
【いずれも】
申 問　11月30日(水)までに、申請書を岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局（11西3　広域総合福祉センター内）へ ☎22-2960
※申請書は、岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局で配布するほか、岩見沢市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

● 健康

無料 健康チェックの日 健ポ

内　脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日　11月8日(火)・22日(火)・29日(火)
時　午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）

バスツアー健診 健ポ

内　北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧になるか、お問い合わせください
日　11月22日(火)
所　北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）
申 問　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）☎25-5540
持　マスク

無料 クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ

内　目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
日　11月24日(木)
時　午後1時30分から2時
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
定　15人（申込順）
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。
持　クチトレ
申 問　11月18日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ ☎25-5540

無料 もの忘れ相談会

内　もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
対　市内在住の方
日　11月25日(金)
時　午前10時から正午
所　コープさっぽろ岩見沢東店（5東12）
問　岩見沢市地域包括支援センター（3西4　第2ポルタビル1階）☎25-4649

無料 脳イキイキ度チェック 健ポ

内　簡易的な神経心理機能テスト、生活の指導、レクリエーション
日　11月28日(月)
時　午前10時から正午
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
定　15人（申込順）
申 問　11月18日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ ☎25-5540

無料 健康ひろばフードデイ 健ポ

【取り分け離乳食】
内　栄養士による講話とレシピ紹介で、取り分け離乳食について学びます（試食はありません）
対　乳児と保護者または妊娠中の方
日　12月1日(木)
時　午後1時30分から2時30分
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
定　10人（申込順）
持　筆記用具
申 問　11月21日(月)から岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）で ☎25-5540

内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先　健ポ：健康ポイント対象事業

生活支援サービス担い手養成研修　健ポ　無料

内　介護予防や介護に必要な知識を学び、介護への理解を深めませんか
対　市内在住の方
日　12月12日(月)・19日(月)（全2回）
時　午後1時30分から3時30分
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
定　15人（申込順）
申　問　11月28日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎25-5540

シニアのための筋力アップ教室

内　筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対　65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
●階段を手すりや壁を伝わり上っている
●椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
●15分くらい続けて歩いていない
●この1年間で転んだことがある
●転倒に対する不安が大きい
※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。
日　【総合体育館（北3西12）】1月11日から3月29日までの毎週水曜日（全12回）
【トレーニングセンター（総合公園40）】1月5日から3月23日までの毎週木曜日（全12回）
【いずれも】午後1時から2時30分
※初日と最終日は午後0時30分から。
¥　1回150円
申　11月21日(月)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
※担当地区はお問い合わせください。
問　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎25-5540

● 子ども・子育て

親子ふれあい広場　無料

内　親子で楽しめる絵本コーナーや風船コーナー、手作りおもちゃのブースなど
日　11月12日(土)
時　午前10時30分から正午、午後1時から2時30分
所　生涯学習センターいわなび（4西1）
問　市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-9236

こども食堂げんき　無料

内　持ち帰り用弁当の配布
対　高校生以下
日　11月19日(土)
時　午前11時30分から午後0時30分
所　旧Aコープ鉄北店駐車場（桜木1-1）
メニュー　カレーライス
※アレルギー対応はしていません。
持　定　100人（先着順）　マスク
問　こども食堂げんき（杉浦さん）　☎090-3891-5988

ペア学級　健ポ　無料

対　3月・4月・5月に出産予定の方
日　11月20日(日)
時　午後1時30分から3時30分
定　9組（申込順）
所　申　問　11月14日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎25-5540

ベビーマッサージ講習会　健ポ　無料

対　生後3カ月から9カ月の子どもと保護者
日　11月25日(金)
時　午前10時から11時20分
定　10組（申込順）

おしゃべりルーム　無料　健ポ

区　分	日　程	対　象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	11月11日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先　子育て総合支援センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎22-3337

乳幼児健康診査　無料　健ポ

区　分	日　程	対　象
4・5か月児健康診査	11月15日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	11月1日(火)	
1歳6か月児健康診査	11月10日(木)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

3歳児健康診査	11月30日(水)	個別に連絡します

会場・問合先　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎25-5540

パパといっしょ！　無料

【パパと一緒に楽しくあそぼう！クリスマス】
持　バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
所　申　問　11月8日(火)から24日(木)の間に、子育て総合支援センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎22-3337
対　1歳3カ月から就学前までの子どもと父親
日　12月4日(日)
時　午前10時から11時30分
定　30組（申込順）
所　申　問　11月9日(水)から12月2日(金)の間に、子育て総合支援センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎22-3337

● 教育

第39回みんなで教育を考える日　無料

内　〝芸術とスポーツを学ぶ環境を考える〟をテーマとした教育講演会やテーマについて語るワールドカフェなど
対　中学生以上
日　11月12日(土)
時　午後1時から4時
所　生涯学習センターいわなび（4西1）
持　上靴
申　問　前日までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-9236

学校給食展　無料

内　学校給食や家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうため、パネル展示を行います。学校給食献立コンクールの表彰式や学校給食用パンの無料配布も
【パネル展示】
日　12月2日(金)から12月9日(金)
時　午前9時から午後9時
※最終日は午後1時まで。
【献立コンクール表彰式】
日　12月3日(土)
時　午前10時30分
【学校給食用パンの無料配布】
日　12月3日(土)
時　午前11時
定　100セット（先着順）
※アレルギーなどはお問い合わせください。
【いずれも】
所　有明交流プラザセンター（有明町南1）
その他　学校給食の試食は実施しません
問　市教委学校給食課（緑が丘5）　☎22-4008

● 芸術・文化

北海道教育大学の展示会　無料

【渡部花菜「おさかな展in図書館」】
内　ユーモアあふれる〝おさかな〟のイラスト展
日　11月3日(祝)・23日(祝)と毎週月曜日を除く、11月1日(火)から27日(日)
時　午前10時から午後7時（土・日曜日は午後5時30分まで）
所　岩見沢市立図書館
【ザワプラスvol.5 青坂さつき「汲んで、組む。」】
内　卒業生のその後の歩みを展示
日　11月4日(金)から19日(土)
時　午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）
所　北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1　有明交流プラザ内）
【中里美咲・保井あかり「燦々」】
内　日本画と油彩画を展示
日　11月23日(祝)から12月6日(火)
時　午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）
所　北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1　有明交流プラザ内）
【いずれも】
問　北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1　有明交流プラザ内）　☎35-1400

絵画ホールからのお知らせ

【企画展「明日への創造2022」】
日　11月7日(月)から12月3日(土)
※最終日は午後3時30分まで。
出展者　北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻有志
【絵と音の世界「ギターの調べ」】
日　11月12日(土)
時　午後2時
定　30人（申込順）
演奏者　ギターデュオHOLA
申　11月5日(土)から絵画ホールで
※1件の申し込みにつき2人まで。
【いずれも】
入館料　一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所　申　問　絵画ホール（7西1）　☎23-8700

北海道教育大学の演奏会　無料

【北海道教育大学スーパーウィンズ2022 ローカルあってのグローバル】
内　音楽文化専攻生による吹奏楽の演奏会
日　11月16日(水)
時　午後6時30分開場、7時開演
所　まなみーる市民会館（9

西4）

問 北海道教育大学岩見沢校金管楽器・合奏研究室（渡部（わたなべ）さん）☎32-0391

【Plaisir（プレジール）】

内 松永研究室門下生によるピアノ演奏会

日 11月23日(祝)

時 午後2時開場、2時30分開演

所 まなみーる文化センター（9西4）

問 山口さん ✉kottoka131@gmail.com

【北海道教育大学岩見沢校 作曲コース演奏会】

内 学生による新作とコンピュータや演出を伴う楽曲の演奏会

日 11月28日(月)

時 午後4時45分開場、5時開演

所 北海道教育大学岩見沢校 i-HALL（緑が丘2）

問 北海道教育大学岩見沢校作曲第2研究室（北爪さん）☎32-0362

レジャー・スポーツ

北村温泉ホテルの臨時休館

内 温泉設備点検作業のため、全館休館します

日 11月9日(水)

問 北村温泉ホテル（北村赤川156）☎55-3388

ログホテルメープルロッジの臨時休館

内 温泉設備点検作業や清掃などのため、全館休館します

日 12月5日(月)・6日(火)・7日(水)

問 ログホテルメープルロッジ（毛陽町183）☎46-2222

泳力検定会

日 12月10日(土)

時 午後0時30分

所 市温水プール（9東2）

※入館料は各自負担。検定料 1種目500円（1人3種目まで）

方 市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月21日(月)から12月4日(日)の間に、検定料を添えて市温水プールへ

問 岩見沢水泳協会（早川さん）☎24-5310

社会体育施設等の利用体系の改正（案）に対する意見を募集

内 市は、社会体育施設等の利便性の向上と利用促進を目的として、インターネットを活用した予約システムの導入に併せた利用体系などの改正を検討しています。改正案に対する意見・提案をお寄せください。寄せられた意見・提案は、個人情報を除き公開します

日 11月14日(月)までに、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式に必要事項を記入し郵送、ファックス、Eメールまたは持参（郵送の場合は11月14日(月)必着）

閲覧・意見提出様式配布場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、東山公園陸上競技場（総合公園4）、総合体育館（北3西12）、スポーツセンター（総合公園40）、栗沢B&G海洋センター（栗沢町最上506）、北村トレーニングセンター（北村赤川595）、北村多目的体育館（北村幌達布5180）、市温水プール（9東2）、東山公園弓道場（総合公園内）で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

申 問 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎35-5129 FAX 25-2995 ✉sports@i-hamanasu.jp

時 午前10時30分

※19日(土)は午前11時から。

図書館

絵本の読み聞かせ

無料

【北村学習交流館】

日 11月5日(土)

時 午前10時30分

問 北村学習交流館

【市立図書館】

日 11月9日(水)・16日(水)・19日(土)

時 午前10時30分

問 市立図書館

火曜落語 上映会

無料

「たらちね」「黄金餅（こがねもち）」

日 11月8日(火)

時 午前11時

定 20人（当日整理券配布）

所 問 市立図書館

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館（春日町2）	☎22-4236
第一小学校図書館（緑町3）	☎22-0401
北村学習交流館（北村赤川593）	☎56-2553
来夢21図書館（栗沢町南本町41）	☎45-2105

ベビカフェ

無料

内 絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います

対 3歳未満の子どもと保護者

日 11月11日(金)

時 午前10時30分から正午

定 20人（申込順）

所 申 問 11月6日(日)から10日(木)の間に、市立図書館へ

図書館シアター

無料

【子ども向け】

「わしも⑦ ～わしもとお宝～」

日 11月12日(土)

時 午後2時

定 20人（先着順）

所 問 市立図書館

【一般向け】

「僕らは歩く、ただそれだけ」

日 11月26日(土)

時 午後2時

定 20人（当日整理券配布）

所 問 市立図書館

科学館

天体教室③

無料

【皆既月食の観察】

内 皆既月食の様子を天体望遠鏡で観察し、皆既月食が起こる仕組みを学びます

対 小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

日 11月8日(火)

時 午後6時30分から8時

講師 南敏文さん（元気象庁職員）、秋葉俊範さん（中学校教諭）

定 20人（申込順）

持 筆記用具

申 問 11月1日(火)から6日(日)の間に、郷土科学館（いわみざわ公園内）へ ☎23-7170

※電話受付のみ。

科学教室③

無料

【実験で学ぶ天気の変化】

内 天気が変化する理由とその読み解き方を実験を通して学びます

対 小学生以上

※小学1・2年生は保護者同伴。

日 11月19日(土)

時 午前10時から正午

講師 南敏文さん（元気象庁職員）

定 12人（申込順）

持 筆記用具

所 申 問 11月9日(水)から17日(木)の間に、郷土科学館（いわみざわ公園内）へ ☎23-7170

※電話受付のみ。

その他

岩見沢市パートナーシップ宣誓制度（案）に対する意見を募集

内 市は、性の多様性を認め、互いの個性や人権を尊重し、誰もが自らに誇りを持ち、自分らしく暮らせるまちの実現を目指し、取り組みを進めています。その一環として、性的マイノリティの方を対象とした〝岩見沢市パートナーシップ宣誓制度〟の策定を検討しています。この制度に対する意見・提案をお寄せください。寄せられた意見・提案は、個人情報を除き公開します

方 11月15日(火)から30日(水)の間に、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式に必要事項を記入し郵送、ファックス、Eメールまたは持参（郵送の場合は11月30日(水)必着）

※意見提出様式は、市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申 問 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市役所市民環境部市民連携室男女共同参画担当 ☎35-4271 FAX 23-9977 ✉danjo@i-hamanasu.jp

ID：10102

コミュニティ助成事業で町内会館備品を整備

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに助成するものです。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。

【令和4年度助成事業】

やまと町内会 テーブル50台、椅子150脚ほか（計250万円）

問 企画室 ☎35-4834

ご厚志ありがとうございました

生理の貧困対策事業に

田仲伸子さん（日の出台3）、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議（鳩が丘1）

地域福祉事業に

前道忠夫さん（5東15）

キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！

９月17日㈯
いわみざわ百餅（ひゃっぺい）祭り

９月28日㈬
稲刈り（メープル小学校）

10月１日㈯
ウォーキングのつどい

10月８日㈯
市民バスケットボール選手権大会（小学生）

人の動き（令和４年９月30日現在）

●住民基本台帳　人　口
- 男　36,010人（前月比－51）
- 女　41,081人（前月比－52）
- 総数　77,091人（前月比－103）
- 世帯数　41,174世帯（前月比－51）

岩見沢市役所

〒068-8686　北海道岩見沢市鳩が丘１丁目１番１号
☎ 0126-23-4111（代表）　FAX 0126-23-9977
ホームページ
https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp

Twitter　Facebook　Instagram　LINE

発行・編集　岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

問題

市は、岩見沢市新病院建設基本計画に基づき、令和□年春の開院を目指し、新病院建設に向けた取り組みを進めていきます。
□に当てはまる数字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に**図書カード500円分**をプレゼント

締め切り　11月21日㈪（必着）

応募方法

はがき（住所左記）、市ホームページのフォーム（QRコード右記）、ファックス（0126-23-7731）、Eメール（pr@i-hamanasu.jp）で、◉クイズの答え◉住所◉氏名◉年齢◉電話番号◉広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は**通い**でした。

UD FONT　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

CALENDAR

11月 いきいきカレンダー

救急急病当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後６時

当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火
8・9か月児健康診査　P20　渡部花菜「おさかな展 in 図書館」　P21
献血　ナビ

2 水
緊急地震速報の情報伝達訓練　10月号 P28・29

3 木
当番医 内科系：得地内科医院（3西6）　☎23-1515
外科系：かまだクリニック（3西4）　☎24-8910

花と自然の写真展「栗沢市民センター」　9月号 P15
市民の文化祭「栗沢会場」　10月号 P17

4 金
おしゃべりルームとことこ　P20
ザワプラス vol.5 青坂さつき「汲んで、組む。」　P21
弁護士による法律相談　ナビ

5 土
当番医 内科系：松藤医院（2西5）　☎22-3251
外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）　☎32-2188

あそびプロジェクト vol.14　10月号 P26　絵本の読み聞かせ　P22

6 日
当番医 内科系：かない内科消化器クリニック（2西7）　☎22-0768
外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650
小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650

スポーツ少年団交流大会　9月号 P12
北海道教育大学岩見沢校 音楽文化専攻打楽器専攻生による「第11回打楽器演奏会」　10月号 P26　献血　ナビ

7 月
企画展「明日への創造 2022」　P21
行政相談委員による行政相談　ナビ

8 火
健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室「愛はいのちを救う 笑いはこころを育む」　10月号 P23　DVに関する書籍展示　P9
健康チェックの日　P19　火曜落語 上映会「たらちね」「黄金餅」　P22
天体教室③「皆既月食の観察」　P23　家事相談　ナビ
行政相談委員による行政相談　ナビ

9 水
北村温泉ホテルの臨時休館　P22　絵本の読み聞かせ　P22

10 木
1歳6か月児健康診査　P20　人権困りごと相談　ナビ

11 金
パープルリボンの無料配布とパネル展　P9
おしゃべりルームばぶばぶ　P20　ベビカフェ　P23

12 土
当番医 内科系：海老原医院（日の出台1）　☎23-3000
外科系：倉増整形外科（2西7）　☎22-0288

そば打ち教室　P16
岩見沢ビジネスチャレンジプロジェクト イワBIZ　P17
親子ふれあい広場　P20　みんなで教育を考える日　P21
絵と音の世界「ギターの調べ」　P21
図書館シアター「わしも⑦～わしもとお宝～」　P23

13 日
当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3）　☎22-2273
外科系：北海道中央労災病院（4東16）　☎22-1300
小児科系：出口小児科医院（7西5）　☎22-3570

豆腐づくりを一緒に！　P16
市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」　P16
マイナンバーカード関係手続きの休日窓口　P17

14 月
献血　ナビ

15 火
除排雪対策本部設置　P11　4・5か月児健康診査　P20

16 水
マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口　P17
北海道教育大学スーパーウィンズ 2022 ローカルあってのグローバル　P21
絵本の読み聞かせ　P22　税理士による税の相談　ナビ

17 木
経営者向けセミナー　P17　やさしい在宅介護講習会　P18

18 金
若者の働く一歩応援セミナー　P18
おしゃべりルームとことこ　P20　弁護士による法律相談　ナビ

19 土
当番医 内科系：中央医院（6西6）　☎22-0472
外科系：ごうだ整形外科（大和3-9）　☎32-5050

メープル小学校 学校公開と説明会　10月号 P16
こども食堂げんき　P20　絵本の読み聞かせ　P22
科学教室③「実験で学ぶ天気の変化」　P23

20 日
当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7）　☎33-5005
外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650
小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習　P16
いわなびサロン「冬に備えて帽子を編もう！」　P16　ペア学級　P20

21 月
いわなびサロン「マインドフルネス瞑想をやってみよう」　P16
デジタル活用支援講習会「自治体ネットワークセンター会場」　P17
行政相談委員による行政相談　ナビ

22 火
デジタル活用支援講習会「栗沢市民センター会場」　P17
健康チェックの日　P19　バスツアー健診　P19　家事相談　ナビ

23 水
当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1）　☎33-5600
外科系：岩見沢脳神経外科（8西19）　☎20-1001

中里美咲・保井あかり「燦々」　P21　Plaisir　P22

24 木
クチトレ・フォローアップ・レッスン　P19
行政相談委員による行政相談　ナビ　社会保険労務士による労働相談　ナビ
市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談　ナビ

25 金
もの忘れ相談会　P19　ベビーマッサージ講習会　P20

26 土
当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7東6）　☎31-5030
外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）　☎32-2188

市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」　P16
図書館シアター「僕らは歩く、ただそれだけ」　P23

27 日
当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8）　☎24-5771
外科系：北海道中央労災病院（4東16）　☎22-1300
小児科系：あくつこどもクリニック(10西4)　☎33-8000

ステップアップ講座「弁護士が語る～知っておきたい家庭の・男女の法律問題」　P17
市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談　ナビ

28 月
脳イキイキ度チェック　P19
北海道教育大学岩見沢校 作曲コース演奏会　P22

29 火
健康チェックの日　P19

30 水
3歳児健康診査　P20　家庭生活相談　ナビ

12/1 木
健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」　P19

12/2 金
学校給食展「パネル展示」　P21

12/3 土
当番医 内科系：おなかのクリニック（9東1）　☎25-5505
外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）　☎32-2188

学校給食展「献立コンクール表彰式」「学校給食用パンの無料配布」　P21

12/4 日
当番医 内科系：石塚内科医院（5東11）　☎22-1718
外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650
小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）　☎22-1650

赤十字の心肺蘇生とAEDの講習（赤十字救急法基礎講習）　P16
成年後見制度講演会　P18
パパといっしょ！「パパと一緒に楽しく遊ぼう！クリスマス」　P21

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ Q助 ご利用ください

夜間急病センター
(10西3)　☎25-3000
診療時間　午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
診療科目　内科・小児科（その他の科目はご相談ください）

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

●月号：広報いわみざわ●月号　P●：広報いわみざわ●ページ　ナビ：裏面のいきいきナビ　※申込期日が5日以降のものを掲載しています。

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢３階）　☎25-5540
子育て総合支援センター（4西3　であえーる岩見沢３階）　☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種　接種料は無料

区　分	対　象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ（生・不活化）ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4） ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7） ☎22-1650
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付しています		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診　女性対象　要事前申込 健ポ

区　分	対　象	日　程	場　所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金　500円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先　受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう！〝通いの場〟、続けよう！〝介護予防体操〟

市内で広まっている〝通いの場〟を紹介します。

北村中央寿楽会

月に1回老人クラブのみんなで顔を合わせて、お互い元気をもらっています。ここで体操をすることで「家でもやろう」という意識付けにもなっています。一緒に体操をして元気になりましょう。

活動場所　中央地区自治会館（北村中央535）
開催日時　毎月10日　午前10時
参加対象　北村中央寿楽会老人クラブ会員

「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください

献血にご協力を　健ポ

※400mℓの血液が不足していますので、400mℓの献血にご協力をお願いします。

11月1日㈫	9：30 ～ 11：30	空知信用金庫本店（3西6）
	13：00 ～ 14：00	北海土地改良区（6西7）
	15：00 ～ 16：30	トライアル岩見沢店（東町678）
6日㈰	9：30 ～ 12：30	大和タウンプラザ（大和1-9）
	14：00 ～ 16：00	
14日㈪	9：30 ～ 11：30	空知総合振興局（8西5）
	13：00 ～ 16：00	

各種相談　相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談
● 11月4日㈮・18日㈮
市役所本庁相談室2-2（1日10人まで）
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要
●祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南1 有明交流プラザ2階）　☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談
国の行政に対しての苦情・意見について
● 11月7日㈪・21日㈪　午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2
● 11月8日㈫　午後1時～3時
栗沢市民センター（栗沢町北本町168）
● 11月24日㈭　午後1時～3時
北村支所（北村赤川593）

◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
● 11月24日㈭　午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
● 11月8日㈫　午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2
● 11月22日㈫　午前10時～午後3時
消費者センター（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-7987

◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●祝日を除く毎週月・水（第4週は除く）・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび（4西1）
☎23-8982
電話相談のみ
● 11月30日㈬　午前10時～午後3時
市役所本庁相談室2-2

◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
● 11月10日㈭　午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆消費生活専門相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談
●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎25-6111

◆税理士による税の相談
所得税、相続税など主に国税について
● 11月16日㈬　午後1時～3時
市役所本庁相談室2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
● 11月24日㈭　午後5時30分～8時
● 11月27日㈰　午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター（5西3）
☎24-4255

健康に関する相談　健ポ

◆保健師による健康相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談
●今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談
●今月はありません

◆子育て相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

⚽子どもの悩みごと相談⚽

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
青少年センター（☎33-3333）
教育研究所（☎22-4412）
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください。