

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう! `通いの場、続けよう! `介護予防体操、

市内で広まっている `通いの場、を紹介します。

美園 GOGO サロン 健ポ

`住み慣れた場所で、いつまでも笑顔で、を目標に取り組んでいます。情報交換もできて楽しいですよ!

活動場所 駒園連合会館(美園6-7)
 開催日時 毎月第3・4月曜日の午後1時30分



献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月1日(土)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
2日(日)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
4日(火)	9:30 ~ 11:30	岩見沢市役所(鳩が丘1)
	13:00 ~ 16:00	
12日(水)	9:30 ~ 10:30	空知中央バス(株)岩見沢営業所(志文町966)
	12:00 ~ 12:50	京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)
	13:20 ~ 14:00	(福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350)
	14:30 ~ 15:00	特別養護老人ホームいちい荘(栗沢町最上222)
	15:30 ~ 16:30	JA いわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
14日(金)	9:00 ~ 10:00	北海道農業共済組合 道央統括センター 空知中央支所(7東2)
	10:30 ~ 12:00	北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1)
	13:30 ~ 14:15	岩見沢消防署(8東10)
26日(水)	9:30 ~ 11:30	岩見沢警察署(10東2)
	13:00 ~ 14:30	JA いわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00 ~ 16:30	市立総合病院(9西7)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
 - 10月7日(金)・21日(金)
 - 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
 - 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
 - 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
 - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
 - 国の行政に対するの苦情・意見について
 - 10月3日(月)・17日(月) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
 - 10月11日(火) 午後1時～3時
 - 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
 - 10月27日(木) 午後1時～3時
 - 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 10月27日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
- ◆家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について
 - 10月11日(火) 午前10時～午後3時
 - 市役所本庁相談室2-2

- 10月25日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
 - 午前10時～午後3時
 - 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
 - 電話相談のみ
- 10月26日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2
- ◆人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 - 10月13日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
- ◆消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時
 - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時
 - 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 10月19日(水) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 10月27日(木) 午後5時30分～8時
 - 10月30日(日) 午前9時～正午
 - ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前10時～午後5時
 - シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

- ◆精神科医による心の健康相談
 - 10月20日(木) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
 - 前日の正午までに電話予約が必要
- 👨👩👧👦 **子ども・子育てに関する相談**
 - ◆小児科医による子育て相談
 - 今月はありません
 - ◆子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 子育て総合支援センター

- 🔑 **健康に関する相談** 健ポ
 - ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 岩見沢保健センター
 - ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時30分
 - 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

👨👩👧👦 **子どもの悩みごと相談**

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 青少年センター(☎33-3333)
 教育研究所(☎22-4412)
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。