

2022

10

OCTOBER

# 広報 いわみざわ

特集

## 通いの場で楽しく元気に

**主な内容** 新型コロナに負けない  
避難行動要支援者の避難支援制度  
町会・自治会に加入しよう！  
持続可能な地域社会へ

がん検診を受けよう！  
ストップ！不法投棄  
市民の文化祭・子ども文化祭  
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

椅子を使った運動をする皆さん。ここは体操教室…ではありません。今月号は、気軽に参加し、楽しく続けられる介護予防の取り組みを紹介します

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

## Q. 介護予防体操をやってみて

- 体操をすると体がすっきりする
- 体の柔軟性が向上した
- 日常生活であまり使えていない筋肉を使っていると感じる
- 程よく疲れてちょうどよい
- 階段の上り下りが楽になった

- 長時間ではないため取り組みやすい
- ペットボトルのふたが開けやすくなった
- 病院で筋肉がついた、骨密度が高まったと言われた
- 腰のバンドが要らなくなった
- 体のバランスが保てるようになった
- 始めた頃より体が楽になった



## Q. 通いの場に参加してみても

- 集まってみんなの顔を見ると元気をもらえる
- 通いの場で体操をすることで、家でも体操をしようと思える
- 集まる場を作ってくれてありがたい
- 通いの場に参加したことをきっかけに、散歩など外出することが増えた
- 新しく参加する人が増えるとうれしい

## Q. モチベーション維持の秘訣は？

- みんなで集まるので参加しようと思え、続けられる
- みんなに会えて、おしゃべりできることが楽しい
- 声掛けしてくれる人がいるので参加しやすく、続けようと思える
- 歩けなくなったら困ると意識する



## Q. 通いの場を運営してみても

- みんなが協力してくれるので大変なことはない
- 活動が広まって、参加者が増えることがうれしい
- みんなが継続して参加してくれること、元気でいてくれることがうれしい
- 1人暮らしの人も多く、体操を通して集まり、交流することが大切だと思っている
- 体操の呼び方を変えたり、声掛けを工夫したりして、親しみを持ってもらえるようにしている
- 始めて間もないので、どう根付かせていくかが課題
- 行かなければならないという義務感もあるが、それが励みになる

## Q. 通いの場は今後どうなると良い？

- 活動が続いて、さらに広まると良い
- 参加者が増えると良い
- 頭の体操など、介護予防体操以外のこともあったら良い



# 通いの場で 楽しく元気に



市職員が出演して説明  
します  
10月7日(金)  
午後5時40分

**参加者の声を聞いてみよう**  
市は、通いの場の立ち上げを推進しています。「通いの場ってどんな様子か分からないし、行くのも不安…」「自分の地域でもやってみよう！」「自分の地域でもやってみよう！」「自分の地域でもやってみよう！」そんな声があったため、通いの場の参加者・運営スタッフに話を聞いてみました。

**通いの場で健康に**  
広報いわみざわ4月号で「介護予防体操」の紹介をしました。この体操を活用した通いの場は現在12カ所あります。それぞれの地域特性に合わせて、町会・自治会やサロン、老人クラブなどが運営しています。住民の皆さんが主体となり、みんなで協力しながら行う、これが介護予防の第一歩となります。

いつまでも自分らしく、自立して生活するためには、健康なうちから介護予防に取り組むことが大切です。市はさまざまな取り組みを行っていますが、今月は市内で広がりを見せている通いの場を紹介いたします。  
問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540



いきいきサロンやまと「花花体操」



通いの場いちご会



北村中央寿楽会



美園 GOGO サロン



ひまわりサロン

## 専門の先生に聞きました！

通いの場にはさまざまな専門職が関わっています。その中で、岩見沢市立総合病院リハビリテーション科作業療法士磯石栄一郎さんいそいし えいいちろうも、通いの場で体操の指導をしています。



通いの場での体操指導の様子

### 通いの場の良いところ

通いの場に「何を着て行くか」「飲み物やお菓子は何かいいか」「何時に起きて準備をしたら、通いの場に間に合うか」など、思いを巡らせながら計画して通ってみることが、すでにフレイル\*や認知症予防になっています。そのため「体操なんて面倒」「人と会うのがおっくう」という方は、まずは通いの場に気軽に行って、雰囲気だけでも味わってみませんか？きっと新しい発見や体験ができると思います。

※健康な状態と要介護状態の間。身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。

## 不安があるときは 地域包括支援センターに

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続できるように、介護・福祉・保健の専門職が支援する相談窓口です。介護予防に関することや病気のこと、生活する中での悩みや困り事などがあれば気軽に相談してください。

### 東地区地域包括支援センター開設

10月1日(土)に東地区地域包括支援センターが新設されました。これにより、これまで岩見沢市地域包括支援センターが担当していた地域が東地区、北地区、南地区に移行することになりました。

なお、介護認定要支援1・2で介護保険サービスを利用しており、担当の地域包括支援センターが変更となる方は、順次担当ケアマネジャーから引継ぎなどの説明があります。

岩見沢市地域包括支援センターは、担当地域を持たず、基幹型センターとして総合調整や後方支援を行います。

介護予防体操の効果  
私は普段、けがや病気になった方のリハビリをしています。けがをした方は、排せつの介助を受けたり、痛い思いをしたりと、今後の生活に不安を感じている方もいます。そのような方々を見て、転倒予防がいかに大切かということを日々痛感しています。介護予防体操は、転倒予防に大切な要素がたくさん盛り込まれています。「すべての体操をするのは大変」という方は、一つでも二つでもできそうな体操から始めることで「今までよりも長くそして速く歩けるようになった」「バランスが良くなった」など、少しずつ効果を実感できるのではないかと思います。



## 通いの場体験会

を実施しています

近くの会館などで介護予防の大切さや、介護予防体操について専門職が説明する通いの場体験会を実施します。どんな体操なのか体験してみたい団体、地域がありましたら、ぜひ岩見沢保健センターへお問い合わせください。おおむね5人以上集まれば通いの場を作ることができ、立ち上げは保健師がお手伝いします。

今後の通いの場への期待  
これまで数カ所の通いの場に参加しましたが、どこも明るく優しい雰囲気、お互いの健康状態を確認したり、日ごろの出来事を話し合ったりしてました。中には休憩中にクイズを出すなどしていた所もあり、いろいろ工夫しながら運営していました。そして、通いの場が終わったら後は、皆さんすがすがしい表情をしていたのが印象的でした。これからも通いの場が、それぞれの地域の特性に合わせて、介護予防体操を一つのツールとして利用しながら、地域の皆さんが通いやすい、そして居心地の良い時間が過ごせる場であることを願っています。また、私たちリハビリテーション専門職が通いの場のお役に立てることがあれば、ぜひ応援したいと思っています。

毎月、折り込みのいきいきナビで通いの場を紹介しています。お近くの通いの場で介護予防体操をして、みんなで元気になりましょう



お住まいの地域を担当する地域包括支援センターを改めて確認してください。担当の地域包括支援センターが変わる地域を青字で表記しています。西6～10丁目の担当は北地区地域包括支援センターから変更ありません

10月1日開設

東地区地域包括支援センター (5東16)  
☎ 35-7655

【担当地域】東条丁目、元町、若駒、かえで、日の出全域、栄、東、岡山、峰延、宝水

地域包括支援センターほろむい (幌向南2-3)  
☎ 32-6622

【担当地域】西11丁目～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向、双葉、御茶の水

北地区地域包括支援センター (北2西12)  
☎ 33-5383

【担当地域】西1～10丁目、並木、春日、鳩が丘、有明、北条丁目、北本町、緑、桜木、稔、西川、若松、大願、北村全域

南地区地域包括支援センター (南町7-2)  
☎ 32-0300

【担当地域】東山全域、緑が丘、駒園、南町、志文全域、上志文、下志文、ふじ、金子、朝日、清水、奈良、毛陽、栗沢町全域

営業時間 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く、月から金曜日の午前9時から午後5時30分

問合先 岩見沢市地域包括支援センター (3西4 第2ポルタビル1階) ☎ 25-4649

## オミクロン株対応ワクチンの接種

オミクロン株対応ワクチンの接種に関する国の方針が示されたので、次のとおり接種を行います。

**対象者** 2回目までのワクチン接種を完了した12歳以上

**ワクチンの種類** オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン

**接種券の発送** ワクチンの供給時期や供給量、医療機関などの接種予定数を考慮し、次の順で対象者に順次発送

- ①従来ワクチンの4回目接種対象者で、まだ4回目を接種していない方とエッセンシャルワーカー（社会機能を維持するために必要な事業の従事者）
- ②上記以外の方

※発送スケジュールは未定です。決まり次第、広報いわみざわや市ホームページでお知らせします。

**その他** ●今後発送する接種券が届いてから予約できます。これまでの接種券は、オミクロン株対応ワクチンの接種に使用できません

- オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点で1人1回の予定です

**問合せ先** 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

従来ワクチンの1・2回目の接種は、継続して実施しますが、11月以降は接種体制を縮小する可能性があります。接種希望の方は早めに予約してください

## 5～11歳の3回目接種

5歳から11歳の方の、3回目接種が受けられるようになりました。

**対象者** 2回目接種から5カ月経過した5～11歳

**接種券の発送** 2回目接種から5カ月を経過する時期をめぐり順次発送

**その他** ●接種券が届いてから予約してください

- 10月以降も1・2回目の集団接種を実施します。日にちが限られているので、接種希望の方は早めに予約してください。なお、11月以降は接種体制を縮小する可能性があります

**問合せ先** 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

### 【接種は強制ではありません】

9月6日に、小児（5～11歳）への新型コロナウイルスワクチン接種が「努力義務」になりました。この努力義務は「受けるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定で、接種を強制するものではありません。接種はあくまでも本人と保護者の同意がある場合に限り行われます。ワクチンの有効性や安全性などを理解した上で、お子さんと一緒に接種を検討してください。

## 低所得の高齢者世帯などへの商品券交付

物価高騰の影響を緩和するため、低所得の高齢者および障がいのある方の世帯へ、プレミアム商品券（地元券）を交付します。

**対象** 令和4年6月1日を基準日とし、岩見沢市に住民登録があり、次のいずれかに該当する令和4年度の市民税非課税世帯

- 令和4年度中に65歳以上になる方がいる（昭和33年4月1日以前に生まれた方）
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方がいる

※市民税非課税世帯のひとり親世帯は、北海道子育て世帯臨時特別給付金の対象となるため除く。

**交付する商品券** 12,000円分（1,000円×12枚）の岩見沢プレミアム商品券事業の地元券

**交付方法** 9月下旬から順次、対象世帯へ郵送

※対象世帯で商品券が届かない場合は、お問い合わせください。

**問合せ先** 高齢介護課高齢者支援グループ ☎ 35-4132



9月15日現在の情報です。最新の情報は、市ホームページを確認してください



ID : 4435

### 岩見沢市ワクチン接種インターネット予約フォーム

24時間受け付け



### 岩見沢市ワクチン接種コールセンター

0120-770-048

（フリーダイヤル）

受付時間 午前8時～午後8時

土・日曜日、祝日も受け付け

### 新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンとの接種間隔

インフルエンザワクチンのみ、新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔を空ける必要はありません。他のワクチンは2週間の接種間隔を空けてください。

# 避難行動要支援者の避難支援制度

この制度は、災害が起きたとき、避難に支援が必要な方の情報を本人の同意の上、事前に町会・自治会や民生委員などへ提供するものです。災害が起こる前に自分のことを地域に知ってもらい、平常時から支援体制を整えることで、災害時にスムーズに避難できるようにします。

今年度新たに対象となる方、これまでに手続きを終えていない方には、10月下旬に案内を送付します。

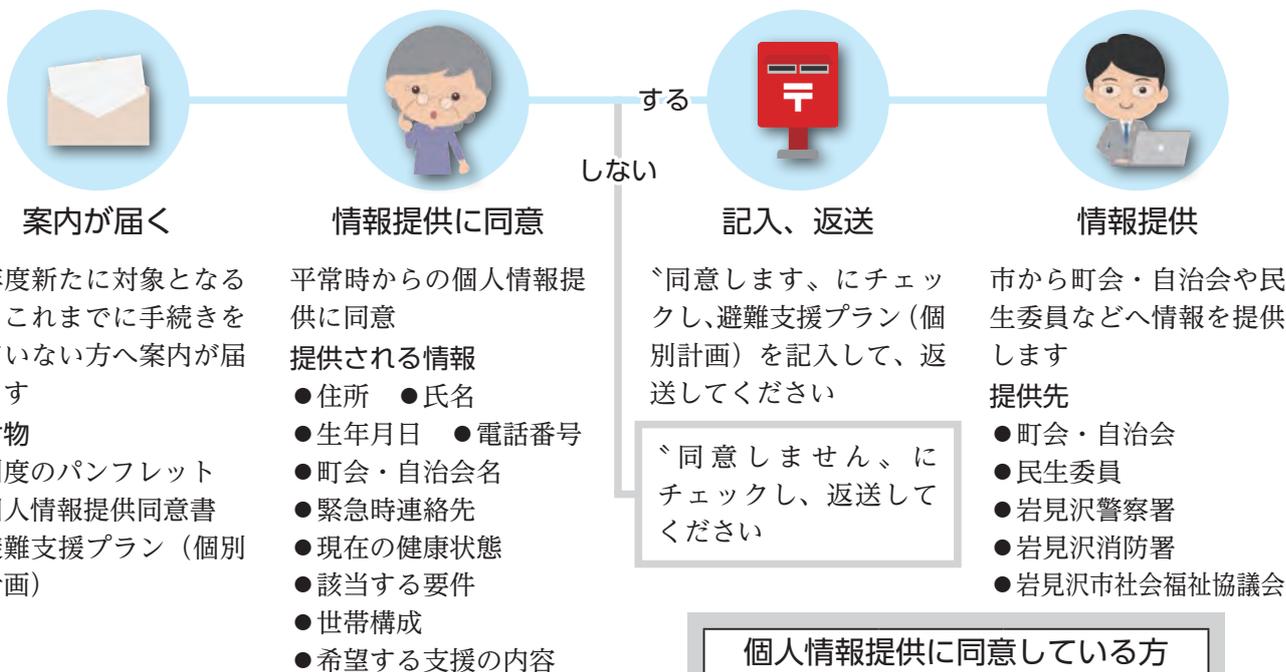
問合先 防災対策室計画係 ☎ 35-4825

対象

10月1日を基準日として、病院・施設に長期で入院・入所している方を除く、次のいずれかに該当する方

区分	要件
高齢者	● 75歳以上のみの世帯 ● 緊急通報サービス助成を受けている
要介護認定者	● 要介護3以上の認定を受けている
障がい者	● 身体障害者手帳1・2級を持っている ● 療育手帳A判定を持っている ● 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

## 手続きの流れ



## 制度を利用していると

### 緊急告知 FM ラジオの無償貸与

制度の利用者のうち「避難情報を知らせてほしい」と希望された方に、緊急告知FMラジオを無償で貸与します。希望者には、1月ごろに案内を送付します。



## 利用していなくても

### 岩見沢市メールサービス

各種警報の発表などの防災情報をメールで配信しています。

#### 登録手順

- ① QRコードを読み取り、メールを送信
- ② 返信されたメールのURLにアクセスし、手順に沿って登録
- ③ 登録完了のメールが届く



### 個人情報提供に同意している方

令和4年9月現在（単位：人）

区分	対象者	同意している方
高齢者	7,299	4,589
要介護認定者	456	246
障がい者	1,369	777
その他	363	363
合計	9,487	5,975

災害発生直後は多くの方が被災者となり、行政による救助や支援が行き届くには時間がかかるため、住民同士の積極的な助け合いが大切です。

日本には古くから「向こう三軒両隣」という言葉があります。それぞれの地域で災害時に助け合う体制を作っておくために、日ごろからのご近所付き合いを通し、顔が見える関係を築いておきましょう。

# 町会・自治会に加入しよう！

町会・自治会は、地域の問題を住民が協力して解決し、住みよい豊かなまちづくりを行う組織です。

町会・自治会活動は、市民主体による自主自立のまちづくりのために重要な役割を担っています。

まだ加入していない方は、町会・自治会に加入して、地域の中でまちづくりに参加してみませんか。

問合先 市民連携室市民連携係  
☎ 35・4267



## 町会・自治会の活動例



### 親睦活動

会員の交流と親睦を目的に、夏まつりや餅つき大会、研修旅行など、気軽に参加できる行事を行います。



### 環境美化活動

ごみステーションの管理や集団資源回収、公園・道路の一斉清掃、花壇の植栽など、地域の環境整備、美化を行います。



### 防災活動

地震や水害、豪雪などの災害に備え、防災訓練などを行います。



### 子ども会活動

子ども盆踊りやラジオ体操、新入学のお祝いなどの交流事業を行います。

### 交通防犯活動

防犯パトロールや通学路の交通安全確保、街路灯（防犯灯）の維持管理などを行います。

### 広報活動

広報いわみざわや広報ちょうれんの配付、回覧板での情報提供など、会員相互の情報共有を行います。

### 福祉活動

地域福祉の増進のため、敬老事業の開催や募金活動などを行います。

## 町会・自治会に加入しよう

町会・自治会とは  
町会・自治会は、一定の区域に住む人々が自主的に活動する任意の団体です。区域に住んでいる人は誰でも会員になることができます。日常生活の中でさまざまな親睦を行ったり、住民同士が協力・連携して、自分たちの地域を住みやすくしたりすることを目的としています。

町会・自治会は、環境美化活動や防災活動など、地域に住むすべての人の暮らしと密接に結びついた活動を行っています。

町会・自治会に加入していない方は、盆踊りやレクリエーション、清掃活動など、どのようなことでもよいので、地域のイベントに気軽に参加してみてください。参加することで、地域とのつながりが生まれ「地域のために活動し



## 町会・自治会によってこのような問題が解決されています

街路灯（防犯灯）によって、安心して夜道を歩くことができます。



地域にあるごみステーションを清潔に保つことができます。



地域と交流する機会を作り、高齢者の孤立を防いでいます。



町会・自治会は、さまざまなことを行っています。住民が協力して住みよいまちをつくるための町会・自治会活動に、積極的に参加しませんか

町会・自治会の区域は町会連合会ホームページをご覧ください



町会・自治会に加入するには  
お住まいの地域の町会・自治会長、役員などにお問い合わせください。役員などが分からない時は、町会連合会事務局（市民連携室市民連携係内）にお問い合わせください。また、町会連合会ホームページで、お住まいの地域の町会・自治会を地図上で検索できますので、そちらもご利用ください。

# 持続可能な地域社会へ

高齢化とそれに伴う労働人口の減少は、社会全体の大きな課題です。持続可能な地域社会の形成のため、市はさまざまな取り組みを進めています。今月号では、北海道プライムバイオコミュニティで重要な取り組みとして位置付けられている2つの取り組みを紹介いたします。

問合せ先 情報政策課（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階） ☎25・8004

## 農業の持続性確保

### スマート農業の取り組み

市は、大切な基幹産業である農業の持続性確保のため、デジタル技術などを駆使した、新しい農業スタイルを目指した取り組みを進めています。その一つが、北海道大学やNITグループと連携しながら実証を進めている、ロボットトラクター（無人走行）の本格的活用です。

5Gなどの通信を使い、離れた場所から複数のトラクターを同時に監視・制御する機能を実現し、夜間作業を含めた農作業に最適なスケジュール管理により、生産者の負荷軽減や作物の品質向上が期待できます。



複数箇所に配置したロボットトラクターを遠隔監視



岩見沢市の遠隔監視センターで4台を一括監視・制御



障害物を遠隔操作で回避するロボットトラクター



遠隔監視センターでの遠隔操作

## 国の取り組み

都市部への人口集中が進む中、農林水産業を成長産業化し、温室効果ガス・海洋プラスチックごみの削減に積極的に貢献するため、2030年に世界最先端のバイオエコノミー社会の実現、を目指すバイオ戦略が進められています。

※化石燃料の代わりに生物資源を活用し、持続可能な経済社会をつくる考え方。

## 北海道プライムバイオコミュニティ

北海道大学をはじめとする道内大学、道や岩見沢市などの自治体、企業、研究開発機関などで構成し、昨年設立した組織。農業など一次産業のスマート化による労働生産性の向上、環境に配慮した生産技術の研究と事業化、北海道バイオブランドの確立を図ることで、誰もが農林水産業に従事したくなる憧れの北海道、を目指しています。



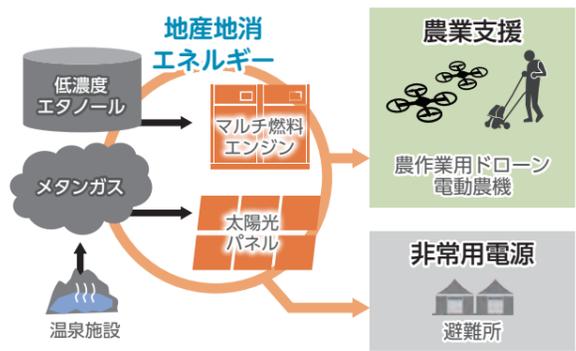
参画機関	コミュニティでの役割
一次産業従事者	一次産業の現場にあるさまざまな情報を提供し、現状の強みや課題を抽出。将来的に新たな技術を実装し、魅力的な一次産業を実現する
自治体 7自治体	一次産業従事者との交流の場となり、課題の抽出の中心的な機能を担う。また、教育研究機関などで開発された技術の実証の場を提供する
教育研究機関 大学8校 研究機関5機関	一次産業の現場で得られるさまざまな課題解決につながる新たな技術や知見を創出。それらを社会実装する企業や人材を輩出する
企業 ベンチャー3社 企業など16社	教育研究機関や自治体と共同で一次産業の高度化につながる製品やサービスを創出。それらを消費者までつなげる役割を担う

## エネルギーの確保

### エネルギーの地産地消と農作業活用に関する取り組み

さまざまな用途で普及が進むドローンは、肥料散布など農作業の効率化にも有効と期待されています。しかし、その飛行には大量のエネルギー（電力）が必要のため、広大な農地がある岩見沢では、安定・効率的にエネルギーを確保することが重要となります。

また、万が一の災害時の非常用電源の確保も考えなければなりません。市は、そのためのエネルギー確保の取り組みを進めています。



地産地消エネルギーを活用した農業の低炭素化と防災機能の強化

## エネルギーを地産地消する

現在、北海道大学や関連企業と連携し、自前でエネルギー供給源を持つことで、エネルギーの地産地消を可能とする、地産地消・自立型地域エネルギーシステムの取り組みを進めています。

まずは第一弾として、北村赤川鉱山で温泉ガスを燃料とする発電機と太陽光発電を組み合わせた、新たな地域発電機能の実証を始めています。

## こんな活用を

今年度は、発電した電力でドローン用バッテリーを充電し、肥料散布などの活用実証を行っています。

今後は、収穫作業後の残渣などを使った燃料（バイオ燃料）を生成し発電に利用するなど、農業分野での新しいエネルギー循環モデルの形成を目指しています。

このほかにも、長時間にわたって停電が発生した際、このシステムで発電した電力で避難所をサポートするなど、安全安心な地域づくりにも役立つと期待できます。



地産地消・自立型地域エネルギーシステム実証サイト

設備試験場（マルチ燃料エンジン）  
太陽光パネル  
制御室  
温泉ガスルート（メタンガス）



マルチ燃料エンジン（発電機）



畑の上を自動で飛行するドローン

バッテリー充電設備

## 地産地消・自立型地域エネルギーシステムの活用に向けて



日立北大ラボラボ長代行 竹本 享史 博士

2050年のカーボンニュートラル達成に向けて、地域のエネルギーを地域で有効活用する、エネルギーの地産地消の重要性が高まっています。また、居住地域が広く分散する農業地帯において、エネルギーの安定供給は市民の皆さんに安心な生活を送ってもらう上で喫緊の課題であり、農業支援および非常用電源を目的とした地産地消・自立型地域エネルギーシステムは本課題を解決する有望な手段の一つとして期待しています。

今後、農機メーカーや農家の方との共創を通じて、農業残渣燃料化による資源循環型農業の検討、地産地消エネルギーを活用した環境負荷の少ない農業モデルの社会実装を本実証サイトにて推進し、岩見沢市の農業の持続的発展に貢献していきたいと考えています。

### 日立北大ラボ

日立製作所が北海道大学内に設立した共同研究ラボ。自治体と連携した実証実験や探索的活動を通じて、北海道における社会課題の解決を進めている

がん検診を受けよう！



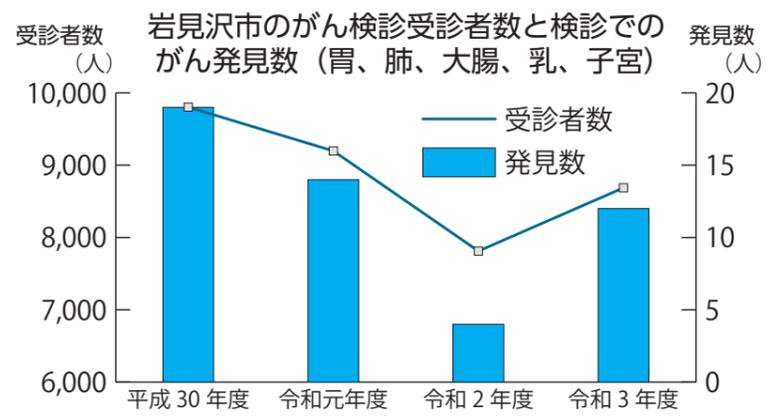
日本人の2人に1人は生涯のうち何らかのがんにかかる。といわれているのを知っていますか？がんは早期発見・早期治療で9割以上が治るといわれています。しかし、新型コロナウイルスが流行し始めてから、がん検診の受診者は全国的に減少傾向にあります。がん検診はがんを早期発見し、早期治療につなげ、がんで亡くなる人を減らすことを目的としています。市は、安心してがん検診を受けることができるよう、感染対策を万全にして、がん検診を行っていますので、安心して検診を受けましょう。

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

定期的に受けることが大切

新型コロナウイルスの影響で、がん検診の受診者だけでなく、がんの発見数も減っています。令和2年に全国で新規にがんの診断を受けた人は、令和元年と比較して4.6%減少したと報告されています。岩見沢市でも同様に、令和2年度はがんの発見数が大きく減少しています。がんにかかる人の割合は毎年ほぼ変わらないため、コロナ禍前の水準の方ががん検診を受けていれば、もっと多くのがんが早期発見できたと考えられます。このことから、定期的にがん検診を受けることが重要です。

発見されていないがんが増えているかもしれないんだね



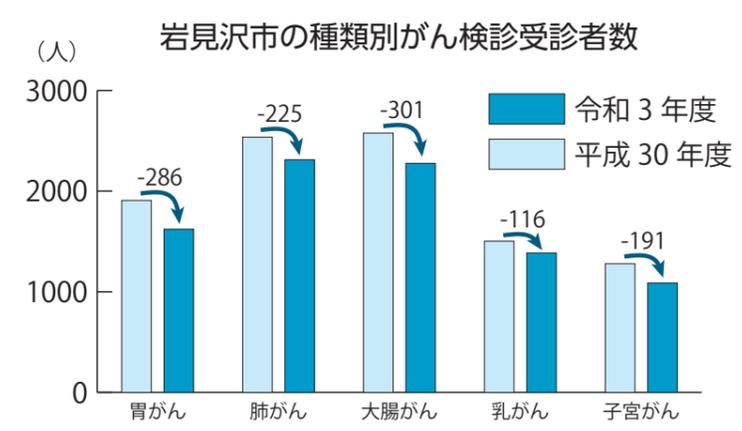
がん検診の感染症対策

- 定期的に会場を換気しています
- 予約時間ごとの定員をコロナ禍前より少なく設定（30分の定員を20人から15人に縮小）しており、「3密」を避けて受診できます
- 来場者全員の体温測定をしています
- 待合室の椅子は間隔を開けて設置しています
- スタッフは来場者とアクリル板越しに会話しています
- 座席や机はすべて抗菌コーティングされています。また、各検査機器は使用のたびに消毒しています
- スタッフは毎朝体温測定し、マスク着用と手指消毒を徹底しています



がん検診の受診者数は、新型コロナウイルス流行前に比べ、全国的に減少傾向にあります。岩見沢市でも、令和3年度のがん検診受診者数は、コロナ禍前の平成30年度と比較して全体で11.4%減少しており、受診控えの傾向がみられます。

受診を控えていませんか？



今後の検診日程

【すこやか健診】  
 日程 11月12日(土)・26日(土)・27日(日)、12月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)、2月25日(土)・26日(日)・27日(月)、3月3日(金)・4日(土)・10日(金)・11日(土)  
 受付時間 午前7時30分から10時30分  
 場所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 【ハスツアー健診】  
 日程 11月8日(火)・22日(火)、12月20日(火)、3月1日(水)・15日(水)  
 場所 北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）  
 【いずれも】  
 申込先 受診希望日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ ☎25・5540

インターネットでも予約できます



コロナ禍でもがん検診を受けて、いつまでも元気に過ごそう！



できる  
ことから  
始めよう

暮らしを

# 脱炭素化するアクション!

国は「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています。脱炭素社会の実現には、一人一人がライフスタイルを見直し、日常生活で取り組める小さなことから行動を変えていくことが重要です。

エネルギー価格や物価が上昇している中で、環境にもお財布にも優しい取り組みを始めてみませんか？

問合せ先 環境保全課 ☎ 35-4387



ひとりひとりができること  
ゼロカーボン  
アクション30

やってみよう!  
ゼロカーボンアクション



エネルギーを  
節約・転換しよう!



## 省エネ家電の導入

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約半分を占めているのが電気です。最新の省エネ家電に買い替えると電気代が半分になることも!?



太陽光パネル付き・  
省エネ住宅に住もう!



## 省エネリフォーム

断熱性・気密性の向上で、冷暖房費を抑えられます。部屋間の温度差をなくすことで、体への負担も減ります。太陽光パネルの設置と併せて行うことで電気代の節約にも。



食ロスをなくそう!



## 食事を食べ残さない

日本の食品ロス量は、1人1日当たりおにぎり約1個分です。外食では自分の食べられる量を注文し、廃棄される食品を減らそう。



CO<sub>2</sub>の少ない  
交通手段を選ぼう!



## スマートムーブ

徒歩や自転車、公共交通機関など自動車以外の移動手段を選択しよう。近い距離は、歩いたり自転車に乗ったりすることで健康増進にも。



サステナブルな  
ファッションを!



## 今持っている服を長く大切に着る

日本の衣類廃棄量は年間約100万トンで、1人当たり約26枚です。洗濯表示を確認する、適切にケアする、先のことを考えて買うなど、気に入った1枚を長く大切に着よう。



3R (リデュース、  
リユース、リサイクル)



## マイバッグやマイボトルを使う

プラスチックごみの不適正な処理は、生態系にも影響を及ぼしています。ごみを減らすため、マイバッグやマイボトルなど、繰り返し使える製品を持ち歩こう。



CO<sub>2</sub>の少ない製品・  
サービスなどを選ぼう!



## 脱炭素型の製品・サービスの選択

環境配慮マークの付いた商品やCO<sub>2</sub>排出量が見える化している商品を進んで選ぼう。環境に配慮する製品やサービスが増え、商品の多様化・低価格化につながります。



環境保全活動に  
積極的に参加しよう!



## 植林やゴミ拾いなどの活動

地球温暖化は、一人一人の行動で防止することができます。地域の環境活動などに参加し、環境を守りたいという気持ちを行動で表そう。



なげよう、エコのわ、いわみざわ  
COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。



詳しい取り組みの内容は、環境省ホームページをご覧ください

# ストツプ！不法投棄

10月は北海道の廃棄物適正処理推進月間です

## 不法投棄

みだりに廃棄物を捨てること。不法投棄は、ごみや資源物が適正に処理されないだけでなく、環境汚染などを招くことから、法律で禁止されています

### 不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金またはその両方

市は、町会・自治会と連携した啓発のぼりの設置や職員によるパトロール、郵便局やタクシー会社などの協力による監視・連絡体制の強化など、不法投棄の防止や早期発見に努めています。

また、不法投棄は犯罪であることから、警察と連携して投棄した者への対応を進めており、不適正な処理を繰り返さないよう指導しています。



不法投棄は犯罪です

問合せ先 廃棄物対策課 ☎ 35・4395

### 不法投棄をさせない！

土地の所有者や管理者は、立ち入りできないようにロープを張ったり、看板を設置したりして、不法投棄の被害に遭わないようにしましょう。

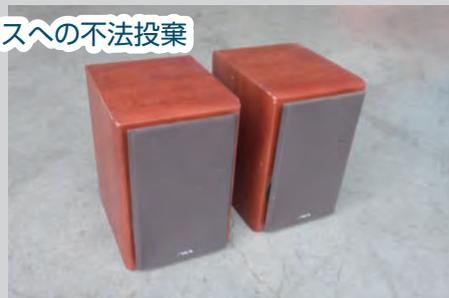
## 集積所でもルール違反は不法投棄！



ごみステーションへの不法投棄



資源回収ボックスへの不法投棄



資源回収ボックスのルール違反が続くようであれば、設置の見直しを検討しなければなりません



ごみの出し方や分別方法は、ごみの出し方検索ページで確認してください ID: 4691



事業所から出たごみはごみステーションなどには出せません

### 発見したら通報！

不法投棄と思われる物を発見したときは、触らずに廃棄物対策課へ連絡してください。市ホームページの不法投棄通報フォームから連絡することもできます。産業廃棄物は、産廃110番もご利用ください。



通報フォーム

産廃110番  
フリーダイヤル

ごみハイ通報  
0120-53-8124

(北海道庁 循環型社会推進課)

# 一人一人が主人公！ 自然豊かなメープル小で いっしょに学びませんか？

メープル小学校は、小規模校の特色を生かし、子どもの声が響き合う授業を大切にするとともに、児童一人一人へのきめ細やかな学習指導、学力や体力の向上に努めています。

地域のすべてを学びのフィールドと捉え、緑豊かな環境や地域の人材を生かした体験活動などを行っています。メープル小だけの魅力ある活動で豊かな人間性を育みませんか。



きめ細やかな学習指導



ここからできる体験活動

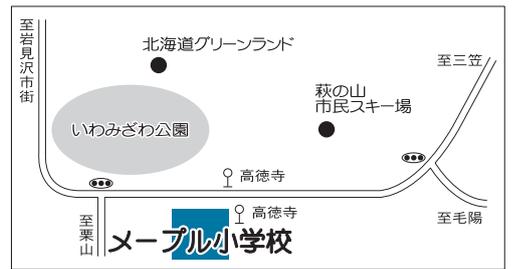


探究的な学びが満載

## 学校公開と説明会

日程 11月19日(土)  
受付 午前8時40分～9時  
授業参観 午前9時15分～10時  
説明会 午前10時25分～11時10分  
申込先 11月11日(金)までに、メープル小学校(上志文町107)へ ☎44-2205

メープル小学校キャラクター  
メップルちゃん



## 入学・転入学の募集

募集対象 新1年生～新6年生  
条件  
●通学の安全確保を含め、保護者の責任と負担で学校への送迎ができること  
●保護者はメープル小学校の教育活動やPTA活動に賛同・協力すること  
●入学・転入学後は、特別な事情が無い限り卒業までメープル小学校に就学すること  
●転入学の場合、普通学級に在籍していること  
※入学許可後、申請内容が事実と異なることがあります。  
募集期間 11月22日(火)～12月19日(月)  
募集人数 若干名(応募多数の場合は抽選)  
申込方法 必要書類を送付しますので、メープル小学校または市教委学校教育課学校教育係までご連絡ください  
申込先 市教委学校教育課学校教育係

## メープル小はどんな学校？



6年生 ふじさわしほ 藤沢志穂さん

メープル小学校は少人数の学校ですが、毎日の休み時間や放課後にみんなで遊んでいるので、児童全員が友だちです。また、より良い学校にするために、児童会役員が遊び集会や清掃活動を企画し、メープル小学校のみんなが丸丸となって取り組んでいます。そうすることで、友達との絆を深めることができます。楽しく遊んだり学んだりできるメープル小学校に、ぜひきてください！



6年生 とよまみなと 遠山湊斗さん

メープル小学校では、いろいろな体験ができます。田植えから精米までを行い、農家の方の大変さや食への感謝を学びます。ほかにも、カヌー体験、パラグライダー体験、BMX教室、茶道体験、いちご狩りと、楽しいことがいっぱいです。みんな仲が良く、毎日楽しく学校へ通うことができます。ぜひ、メープル小学校へきてください。

問合先 市教委学校教育課学校教育係 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35-5125

文化の輪を  
広げよう

第70回

# 市民の文化祭

まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

10月29日(土)

10月30日(日)

短歌 13:00～16:00 創作室

## 文芸発表

俳句 13:00～16:00 創作室  
川柳 13:00～16:00 練習室B

10:00～17:00

## 展示発表

9:30～16:00

菊花 1・2階エントランスホール、玄関フード 書道 音楽室、2階ロビー 水墨画 1階ロビー  
華道 展示室 フラワーデザイン 多目的室全室 写真 1階ロビー  
工芸・手芸 1階エントランスホール 切り絵 2階壁面展示コーナー  
絵画 チケットホール、大ホール前 文芸 2階ホワイエ 大作展示 1階エントランスホール

バラエティ 10:00～15:00 大ホール  
民謡 10:00～11:30 中ホール  
バレエ 13:30～15:00 中ホール

## 舞台発表

カラオケ 10:00～12:30 大ホール  
箏曲・日舞 10:00～12:30 中ホール  
詩吟 13:00～16:00 中ホール

## 栗沢会場

栗沢市民センター (栗沢町北本町168)  
展示発表 11月3日(祝) 10:00～18:00  
11月4日(金) 10:00～15:00  
芸能発表 11月5日(土) 10:00～14:00



## 注意事項

- 入館時に体温測定を行います。発熱(37.5℃以上)がある場合は入館できません
- 受付で来場者カードの記入をお願いします
- 混雑状況により、入場を制限する場合があります

問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係  
(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35-5129

みどりのまちに  
ひろがる文化  
～心ゆたかに  
はばたく子ども

第63回

# 子ども文化祭

まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

## 英語暗唱大会

10月3日(月)  
13:00～16:30  
中ホール  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、見学は学校関係者のみとなります。

## 展示発表会

10月15日(土)・16日(日)  
9:00～18:00  
【図工、美術】  
展示室  
【技術・家庭作品、書写】  
多目的室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、音楽発表会は行いません。



# ICTを学ぶ



# 仕事へ



仕事をする上で、パソコン操作やICTの知識が必要となる場面は少なくありません。また、新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに、地方に居てもテレワーク（在宅勤務）で都市部と同じ仕事ができるという認識が高まり、企業ではテレワークにも対応できる人材が求められています。

市は、通勤型、在宅型の両方の就業スタイルに対応できる人材を育成するため、ICTツールの基礎知識習得や技術向上から就業まで幅広くサポートする研修を実施します。  
問合せ 情報政策課（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階） ☎ 25-8004

## 通勤型 就業基礎研修

研修費・資格取得費無料

幅広い職種への就業に必要なICTに関する基礎知識からリーダースキルまでを習得する研修です。受講には事前説明会への参加が必要です。

**対象** 市内在住または転入予定で、受講後に通勤型就業を目指す方

**日程** 土・日曜日、祝日と12月26日(月)から1月3日(火)を除く、11月1日(火)から1月13日(金)の間

**時間** 午前9時30分～午後3時30分

**場所** 新産業支援センター（有明町南1）

**定員** 15人（申込多数の場合は選考）

会場での受講が難しい場合は、自宅などにインターネット環境とパソコンがあることを条件に、リモート（遠隔）での受講が可能です。詳しくは事前説明会で説明します。

### 【事前説明会】

**日時** 10月13日(木) 午後6時～7時  
10月14日(金) 午前10時～11時

**場所** 新産業支援センター（有明町南1）

**申込・問合せ先** 10月10日(例)までに、岩見沢IT資格取得支援センター（有明町南1 棟）はまなすインフォメーション内）へ ☎ 25-8106

※駐車場はありませんので、公共交通機関または近くの有料駐車場を利用してください。

### 【主なカリキュラム】

- ビジネスマナー
- 情報セキュリティ
- タッチタイピング
- Excel（初級・中級）
- オペレーション・ヒューマンエラー防止
- タイムマネジメント（時間管理）
- マニュアル（手順書）作成

### 研修終了後もしっかりサポート

研修終了

資格を取得

実務に直結する資格を無料で取得できます。  
【例えば】ワープロ技士3級、表計算技士3級など

働く場所を選ぶ

空知管内の企業約40社が集まる合同企業説明会に参加。自分に合う企業が見つければ、面接などを経て就業へ。  
※その他、求人があれば随時案内します。

研修終了後も就職試験や面接対策などの相談を受けます。就業まで一緒に頑張りましょう！



## 在宅型 在宅採点業務研修

研修費無料

ICT関連企業などが求める、在宅ワーカー向けの業務スキル習得を目的とした研修です。日程などは決まり次第、広報いわみざわなどでお知らせします。

### 【選択式問題採点コース】

中学生向けの模擬試験の解答データの入力（マークシート・記号・数字入力）や正誤判定。

**日程** 12月と2月を予定（いずれも全5回）

### 【記述式問題採点コース】

中学生向けの模擬試験の作文解答に関する文法や語句の使い方の判定。受講後に自主学習が必要です。

**日程** 12月を予定（全5回）

**対象** 市内在住または転入予定で、受講後に在宅型就業を目指す方

**時間** 午前9時30分～午後0時30分

**場所** 新産業支援センター（有明町南1）

**定員** 各コース15人（申込多数の場合は選考）

両方のコースを受講することも可能です

# みんなの ひろば

12月号の応募期間は、  
10月3日から31日まで

## 第21回創作太鼓発表会

**日** 10月16日(日)  
**時** 午前11時30分開場、正午開演  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**料** 小学生以上500円、未就学児無料  
**問** 松井さん  
 ☎080・6061・8970

## 参加者募集

### 第9回源氏物語への誘い

**内** 遺言と光源氏と雲隠の巻をテーマとした講演  
**日** 10月22日(土)  
**時** 午後1時30分から3時  
**所** コミュニティプラザ(有明町南1)

## 催し

**無料**  
 岩見沢混声合唱団創立  
 70周年記念  
 第58回定期演奏会

**日** 10月8日(土)  
**時** 午後1時30分開場、2時開演  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**問** 松田さん  
 ☎090・3547・3738

## 家族で楽しむ ハロウィンリトミック

**対** 1歳以上の未就学児と保護者  
**日** 10月23日(日)  
**時** 【1歳から3歳向け】午前9時30分から10時20分  
 【4歳から6歳向け】午前10時30分から11時20分  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**料** 子ども1人につき1千円  
**申** 前日までに、内田さんへ  
**問** ☎080・1872・3227

## 作品紹介

### 川柳

青空にヒマワリなびく夏日かな

滝澤和彦さん

### 俳句

秋晴やあね往生す白き骨

岸村無量さん

### 短歌

コロナ禍のひとりビールやいと苦し

すみけんかずさん

熟す実をついばむ鳥よ風にのせ  
 良き地に種を空より放て

奥泉修さん

「裏窓」のグレースケリーの美しさ  
 ビデオに写らぬ後の人生

加藤眞理子さん

思うままに空を飛びたる夢見たり  
 自由に焦がれし少女のわたし

谷内幸子さん

容よきアダムのりんごを上下させ  
 ビール戦争黄金色はや

中坪幸子さん

芸術の秋、スポーツの秋です。この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか？



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が1月1日から4日のものは12月号での掲載となります。

# 情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**●趣味・教養**  
 新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

**市民園芸講座**  
 【バラ管理スタッフのローズツアー・秋】  
 日 10月9日(日)  
 時 午後1時から3時  
 所 バラ園スタッフ  
 講師 バラ園スタッフ  
 定 18人(申込順)  
 ￥ 無料  
 持 動きやすい服装で参加してください。

【早春を彩る球根を植えよう】  
 日 10月10日(祝)  
 時 午後1時から3時  
 所 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
 定 10人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料代。容器代別途)  
 持 エプロン、手袋、持ち帰り用の袋または箱、鉢(10号前後)  
 所 室内公園色彩館

【お家も心もスッキリ暮らし】  
 日 10月23日(日)  
 時 午後2時から3時30分  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 三星美貴さん(整理収納アドバイザー1級)  
 定 30人(申込順)  
 方 10月3日(月)から17日(月)の間に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児の有無を電話、ファックス、Eメールまたはホームページのフォームで  
 申 問 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)  
 参画担当 035・4271  
 FAX 23・9977  
 E-mail danjo@i-hananasu.jp

**デジタル活用支援講習会**  
 日 10月28日(金)  
 時 午後2時から4時  
 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
 講師 (株)はまなすインフォメーション職員、IT寺子屋講師  
 定 10人(申込順)  
 持 お持ちの方はスマートフォン  
 申 問 10月7日(金)から、情報政策課(有明町南1自治体ネットワークセンター)で 025・8004  
 ※電話受付のみ。

**いわなびサロン**  
 日 11月4日(金)・11日(金)・18日(金)  
 時 午前10時から11時30分  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 ※電話受付のみ。

23-4111(代表)  
 56-2001  
 45-2411  
 26-3296  
 46-2192  
 46-2311  
 31-0012

**ステップアップ講座**  
 (いわみざわ公園内)  
 025・6111  
 【お家も心もスッキリ暮らし】  
 う!!心の声を叶える!!  
 内 仕事と家庭の両立を目指して、整理収納を学びませんか  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 日 10月23日(日)  
 時 午後2時から3時30分  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 三星美貴さん(整理収納アドバイザー1級)  
 定 30人(申込順)  
 方 10月3日(月)から17日(月)の間に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児の有無を電話、ファックス、Eメールまたはホームページのフォームで

**スマートフォン初級講習会**  
 日 10月28日(金)  
 時 午後2時から4時  
 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
 講師 (株)はまなすインフォメーション職員、IT寺子屋講師  
 定 10人(申込順)  
 持 お持ちの方はスマートフォン  
 申 問 10月7日(金)から、情報政策課(有明町南1自治体ネットワークセンター)で 025・8004  
 ※電話受付のみ。

カードの申請方法まで、幅広い活用方法をステップアップ方式で学びませんか  
 対 65歳以上の方  
 日 11月1日(火)・8日(火)・15日(火)(全3回)  
 時 午前9時30分から正午  
 ※11月1日(火)は午後1時まで。  
 所 北村環境改善センター(北村赤川595)  
 講師 善生篤史さん(株)はまなすインフォメーション職員  
 定 10人(申込多数の場合は抽選)  
 持 スマートフォン  
 申 問 10月3日(月)から26日(水)の間に、(株)はまなすインフォメーション(有明町南1自治体ネットワークセンター)へ 025・8106  
 ※電話受付のみ。

**赤十字救急法 救急員養成講習**  
 健ポ  
 内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当  
 対 赤十字ベリシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有する方  
 ※18歳以上で、11月開催予定の雪上安全法救助員I養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。  
 日 11月5日(土)・6日(日)(全2回)  
 時 午前9時から午後5時30分  
 所 広域総合福祉センター

**暮らし**  
 マイナンバーカード関係手続きの休日・夜間窓口  
 日 10月9日(日)  
 時 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 日 10月19日(水)  
 時 午後5時30分から7時  
 【いずれも】  
 所 市民サービス課市民係  
 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。なお、マイナポイントに関する手続きは予約できません。  
 024・7588

**市営住宅入居者募集**  
 案内・申込書配布  
 10月3日(月)から13日(木) 申込受付期間  
 10月11日(火)から13日(木) 抽選日時  
 10月19日(水) 午前10時入居できる日  
 11月10日(木)予定  
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。案内書の郵送を希望する方はご連絡ください。  
 案内書配布(申) 建築課住宅管理係 035・4690

**10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間 巡回行政相談所を開設します**  
 「国道に危険箇所があるので改修してほしい」「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」など、国や特殊法人などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配事などはありませんか。行政相談委員が無料で相談をお受けします。定例の行政相談の日程は、折り込みのいきいきナビをご覧ください。

日程	場所
10月18日(火)	幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)
19日(水)	南コミュニティセンター(南町80)
20日(木)	北ふれあいセンター(北3西11) 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
21日(金)	日の出コミュニティセンター(日の出3)
22日(土)	広域総合福祉センター(11西3)

【いずれも】  
 時間 午後1時～3時  
 問合せ先 市民連携室市民相談・交通防犯係 035-4269

**不良空家除却補助金の追加募集**  
 市は、不良空家の除却費用の一部を補助しています。補助を受けるには事前調査申請が必要です。詳しくはお問い合わせください  
 募集戸数 若干数  
 申 問 10月17日(月)までに、申請書に位置図、写真を添付し、市民連携室市民連携係へ 035・4267  
 ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

**空き家に関するアンケート調査にご協力を**  
 市は、空き家対策を推進するため平成30年に、岩見沢市空き家等対策計画を策定しました。現在、次

**趣味**  
**暮らし**  
**仕事**  
**税金**  
**年金**  
**福祉**  
**健康**  
**環境**  
**農業**  
**子ども**  
**教育**  
**芸術**  
**レジャー**  
**図書館**  
**科学館**  
**職員募集**  
**その他**

**社会保険労務士の1日無料相談会**  
 無料  
 内 働き方改革、職場のトラブル、年金、健康保険や労働条件関係などの相談  
 日 10月13日(木)  
 時 午前10時から午後3時  
 所 ひなた広場(4西3)  
 問 北海道社会保険労務士会空知支部事務局(1西9) 035・1844

**デジタル活用支援講習会**  
 日 10月28日(金)  
 時 午後2時から4時  
 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
 講師 (株)はまなすインフォメーション職員、IT寺子屋講師  
 定 10人(申込順)  
 持 お持ちの方はスマートフォン  
 申 問 10月7日(金)から、情報政策課(有明町南1自治体ネットワークセンター)で 025・8004  
 ※電話受付のみ。

**スマートフォン初級講習会**  
 日 10月28日(金)  
 時 午後2時から4時  
 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
 講師 (株)はまなすインフォメーション職員、IT寺子屋講師  
 定 10人(申込順)  
 持 お持ちの方はスマートフォン  
 申 問 10月7日(金)から、情報政策課(有明町南1自治体ネットワークセンター)で 025・8004  
 ※電話受付のみ。

**いわなびサロン**  
 日 11月4日(金)・11日(金)・18日(金)  
 時 午前10時から11時30分  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 ※電話受付のみ。

**不良空家除却補助金の追加募集**  
 市は、不良空家の除却費用の一部を補助しています。補助を受けるには事前調査申請が必要です。詳しくはお問い合わせください  
 募集戸数 若干数  
 申 問 10月17日(月)までに、申請書に位置図、写真を添付し、市民連携室市民連携係へ 035・4267  
 ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**10月は不正軽油 防止強化月間です**

道は、10月を不正軽油防止強化月間と定め、道内各地でトラックなどの燃料採取調査を実施します。不正軽油は犯罪です。脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸などの業者間での市場競争の不公平化にもつながります。

また、混和軽油（軽油＋灯油や重油）や製造軽油（軽油以外の油から製造）など、不正軽油に関する情報は、不正軽油ストップ110番に連絡してください。

不正軽油ストップ110番  
0800・8002・110  
(フリーダイヤル)

問 空知総合振興局課税課 (8西5) ☎20・0053

**10月は不正軽油 防止強化月間です**

期計画策定作業を進めており、その一環として空き家に関するアンケート調査を実施します

対 市内在住・在勤・在学の方  
10月21日(金)まで、市ホームページのフォームから回答

問 市民連携室市民連携係 ☎35・4267

**仕事**

**管理職向けセミナー**

「部下の成長を支援する「NLPコーチング」」

対 心理学・言語学の観点から相手の自発的な行動を促進するコミュニケーションの基礎などを学びます

管理職員  
10月18日(火)・24日(月) (全2回)

時 午前9時30分から午後4時

所 まなみーる市民会館(9西4)

講師 瀬川弘絵さん(株式会社PLANE代表取締役)

定 15人(申込順)

持 筆記用具

申 10月14日(金)までに、岩見沢市通年雇用促進協議会(商工労政課内)へ ☎24・3625

**投票事務に従事しませんか**

多くのの方に政治や選挙に興味を持ち、選挙をより身近に感じてもらえるよう、

投票事務に従事する期日前投票所(期日前投票)の業務内容、期日前投票所の最高責任者として、投票所の運営の指揮監督を市職員と協力して行う

従事場所 市内6カ所の期日前投票所、市内48カ所の投票所

【いづれも】  
従事期間 従事する期日前投票所の開設期間および投票

投票事務の従事者を募集します。投票事務従事者は、事前に投票事務従事者登録名簿に登録し、選挙の際に登録者から選任されます。なお、名簿登録したすべての方が選任されるわけではありません。詳しくは、ホームページをご覧ください

対 市内に住所を有し、岩見沢市の選挙人名簿に登録され、選挙権がある方

【投票管理者(期日前投票)】  
業務内容 期日前投票所の最高責任者として、投票所の運営の指揮監督を市職員と協力して行う

従事場所 市内6カ所の期日前投票所

【投票立会人(期日前投票)】  
業務内容 投票管理者を補助し、投票事務が公正に行われるよう監視、見守りを行う

従事場所 市内6カ所の期日前投票所、市内48カ所の投票所

【いづれも】  
従事期間 従事する期日前投票所の開設期間および投票

日当日  
従事時間 従事する期日前投票所および投票日当日の投票所の投票時間による

報酬 あり

選任方法 選挙の際に、名簿登録した方と調整し選任

対 選挙管理委員会事務局に備え付けの登録申込書を提出、または市ホームページの申込みフォームで

申 選挙管理委員会 ☎35・4870

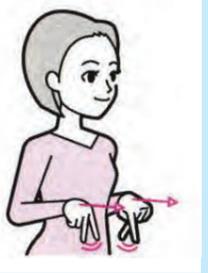
**福祉**

**今月の手話**

【ポランティア】  
両手2指を下に向け、同時に指を交互に出して前へ進める

※出典：わたしたちの手話学習辞典I。全日本ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112



【ポランティア】  
両手2指を下に向け、同時に指を交互に出して前へ進める

※出典：わたしたちの手話学習辞典I。全日本ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

**健康**

**健康チェックの日**

脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

対 10月11日(火)・25日(火)  
午前10時から午後5時

※歯科相談は正午まで。

時 午前10時から午後5時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

持 マスク

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

**季節性インフルエンザの予防接種**

次のいずれかに該当する市内在住の方

- 接種日現在65歳以上
- 接種日現在60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている

対 10月11日(火)から1月31日(火)  
市内医療機関

**乳がん検診(休日)**

平日は仕事や家事で忙しい女性のためのマンモグラフィーと診察プラン。希望者には乳腺エコーも。なお、マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師が対応します

対 50人(申込順)

所 前日までに、生涯学習センターいわなび(4西1)へ ☎24・2333

**くわなび健康講座 vol.21**

※開始時期が医療機関によって異なります。また、密着を避けるためにも、接種の際は必ず事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください。

対 1千200円(1回のみ)

※生活保護世帯は、生活保護受給証明書の提出で無料。

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

※長期入院などの理由で、市外の医療機関で接種を希望する方は、ご相談ください。

**乳がん検診(休日)**

いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 15人(申込順)

※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

持 クチトレ

申 10月21日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

**バスツアー健診**

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

対 10月27日(木)

所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)

申 問 岩見沢保健センター

**ひやっぴい体操教室(基本バージョン)**

10月28日(金)  
午前10時30分から11時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 20人(申込順)

持 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 10月21日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

**健康ひろばフードデイ**

【血圧を高くしないための減塩料理】

対 10月27日(木)

所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)

申 問 岩見沢保健センター



**健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室**

「愛はいのちを救う 笑いはこちらを育む」

対 11月8日(火)  
午後1時30分から3時30分

所 まなみーる文化センター(9西4)

講師 笠井咲さん(トークアーティスト)、林家こん平二女

問 福祉課総務グループ ☎35・4107

趣味 中央労災病院整形外科部長

暮らし 10月15日(出)

仕事 午後2時から3時

税金 講師 武田宏史さん(北海道)

年金 アップ・レックス

福祉 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をお

健康 クチトレ・フォロ

環境 北海道対がん協会札幌がん検診センター

農業 岩見沢保健センター

子ども

教育

芸術 レジャー

文化 スポーツ

図書館

科学館 職員募集

その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
文化芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

### 環境

**無料**  
**コンポスト・ダンボー  
 ルコンポスト講習会**

**内** 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です  
**日** 10月23日(日)  
**時** 午後1時30分から3時  
**定員** 5人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3西4) ☎31・1153

### 衣類のくるくる市

**内** ごみの減量化につなげるため、使用しなくなった衣類を必要な方へ譲渡します  
**日** 10月30日(日)  
**時** 午前10時から午後2時  
**所** 衣類の譲渡 1人10点まで  
**持** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**問** 廃棄物対策課

### 環境フェスタの開催中止

広報いわみざわ6月号で、秋ごろの開催をお知らせしていた環境フェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

**省エネ最適化診断をしてみませんか**  
**内** 資源エネルギー庁が支援し省エネルギーセンターが実施する「省エネ最適化診断」を活用する事業者を募集します。専門家が設備と運転状況を確認し、省エネにつながる改善点を具体的に提案します。費用助成制度もありますので、詳しくはお問い合わせください  
**対** 省エネによるコスト削減の取り組みに興味のある市内の中小企業  
**申** 岩見沢新エネ・省エネ推進協会(3東14 東光電機工業(株)内)  
**問** ☎22・3456

### 農業

**ヤーコン掘り体験**

**日** 10月22日(土)  
**時** 午前9時から正午  
**所** 15区画(申込順) 1区画1千500円  
**申** 10月20日(木)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)へ  
**問** ☎34・2150

### 子ども子育て

**母親学級** 健ポ  
**日** 3月・4月に出席予定の方  
**日** 10月5日(水)・12日(水)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540



### 子ども食堂げんき&いわみざわ農協青年部コラボ企画

**内** 持ち帰り用弁当の配布とミニ縁日  
**日** 10月15日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** ※ミニ縁日は午前10時から。旧Aコープ鉄北店駐車

区分	日程	対象
とことこ	10月7日(金)・21日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	10月14日(金)・28日(金) 毎月第2・4金曜日 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	10月18日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	10月4日(火)	
1歳6か月児健康診査	10月13日(休)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	10月26日(休)	個別に連絡します

会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

### 令和5年度へき地保育所入所児童の募集

申込 申込先または市教委子ども課保育幼稚園係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出  
 受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)  
 保育料 各保育所により異なります。詳しくはお問い合わせください

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合せ先
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 午前8時30分～午後5時	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46-2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 午前8時～午後5時	100人	北村中央保育所 ☎56-2856

問合せ先 市教委子ども課保育幼稚園係(市役所本庁) ☎35-4253

### 保育サービス講習会

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。

日程(全11回)	時間	内容
11月8日(火)	午前10時～正午	安全と事故
	午後1時～4時	保育サービスを提供するために
9日(水)	午前10時～正午	保育の心
	午後1時～3時	小児看護の基礎知識①
10日(木)	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活
11日(金)	午前10時～正午	子どもの世話
	午後1時～3時	身体の発達と病気
14日(月)	午前10時～正午	子どもの遊び
	午後1時～3時	小児看護の基礎知識②
15日(火)	午前10時～正午	心の発達とその問題①
	午後1時～3時	心の発達とその問題②

場所 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)  
 定員 20人(申込順)  
 託児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
 受講料 2,619円(テキスト代)  
 申込・問合せ先 10月27日(木)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎080-1866-2949

### 無料

### ぴかぴか泥だんごをつくろう

**内** 稚内産の天然珪藻土を使った泥だんご作り体験  
**日** 10月16日(日)・30日(日)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 稚内産の天然珪藻土を使った泥だんご作り体験  
**持** ペットボトルキャップ3個、タオル  
**申** 前日までに、北海道光る泥だんご同好会(林さん)へ  
**問** ☎090・6447・8492

### 春日連合会館(春日町)

**定** 各日10人(申込順)  
**持** ペットボトルキャップ3個、タオル  
**申** 前日までに、北海道光る泥だんご同好会(林さん)へ  
**問** ☎090・6447・8492

### 子ども食堂もぐもぐキッチン

**内** 楽しいゲームとハロウィン弁当。仮装して来るということがあるかも  
**日** 10月16日(日)  
**時** 午前11時から午後1時  
**所** 天理教志文分教会(4西14)  
**定** 50人(先着順)  
**料** 大人300円、高校生以下無料  
**持** マスク  
**問** おひさまキッチン(川俣さん) ☎080・6090・4661

### 無料

### 2・3歳児教育学級

**内** 1歳から3歳の子どもと保護者  
**日** 10月19日(水)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 10組(申込順)  
**持** 筆記用具  
**申** 前日までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎23・9236

### 無料

### 親子運動教室(ベビーバルシューレ)

**内** バルシューレ(ボール運動)の簡単な運動で、子どもと楽しく体を動かしましょう  
**日** 10月20日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 10組(申込順)  
**持** 筆記用具  
**申** 前日までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎23・9236

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
文化芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**対** 1歳頃(一人で転ばず歩ける)から3歳未満(令和元年10月生まれ)までで、今年度親子運動教室に参加していない子どもと保護者

**日** 10月25日(火)

**時** 午前10時30分から11時30分

**定** 10組(申込順)

**持** 飲み物、タオル

**所** 岩見沢保健センター(4西3階) であえーる岩見沢3階)で ☎25・5540

**芸術・文化**

**絵画ホールからのお知らせ**

【企画展 第3回ホープ展】アニメ・絵画・イラスト・VR】

**日** 10月3日(月)から11月3日(祝)

**出展者** 北海道教育大学岩見沢校アニメーション研究室卒業生14名

【絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べE」】

**日** 10月8日(土)

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマーダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史

**定** 30人(申込順)

**申** 10月1日(土)から絵画ホールで

※1件の申し込みにつき2人まで。

**【いずれも】**

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

**所** 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**北海道教育大学の展示会**

【横山弥音の個展「壊滅」】

**内** 彫塑研究室4年の横山弥音による過去作を集めた展覧会

**日** 10月7日(金)から18日(火)

【平松莉奈個展「永遠に味のするガム」】

**内** まるでガムボールのように、彩り豊かなイラストを集めた展覧会

**日** 10月21日(金)から11月1日(火)

【いずれも】

**時** 午前10時から午後4時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

**イワミザワミュージックフェスティバル2022**

**内** 岩見沢緑陵高等学校情報コミュニケーション科課題研究5班が企画、運営する音楽イベント。大抽選会やキッチンカーの出店もあります。秋の大自然の中で、音楽とおいしい食べ物で、心も体もリフレッシュしませんか

**日** 10月9日(日)

**時** 午前10時から午後4時30分

**所** 野外音楽堂キタオン(志文町81 いわみざわ公園内)

出演 hope sign、武田英祐、北海道教育大学岩見沢校よさこいチーム迅、地元のパンド など

**問** 北海道岩見沢緑陵高等学校情報コミュニケーション科(志波さん) ☎22・1851

**北海道教育大学の演奏会**

【北海道教育大学岩見沢校弦楽アンサンブル第5回演奏会「新風、北からVol.6」】

**内** 授業、弦楽アンサンブル

**日** 10月22日(土)

**時** 午後7時から8時

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

**あそびプロジェクト vol.14**

**内** 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」がテーマの、大学と地域が一体となったプロジェクト

**日** 10月15日(土)・16日(日)

**時** 午前9時から午後4時

**所** 北海道グリーンランド遊園地(志文町1015)

入園料 岩見沢市民は無料(入園時、免許証や生徒手帳などの提示が必要)

ルの成果発表演奏会

**日** 10月20日(木)

**時** 午後6時開場、6時30分開演

**所** まなみーる市民会館(9西4)

ゲスト出演 志村寿一さん(桐朋学園芸術短期大学特任教授)

**古川さん** ☎080・1867・3562

【北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻打楽器専攻生による「第11回打楽器演奏会」】

**内** 岩見沢校で一番クールな打楽器専攻生による演奏発表会

**日** 11月6日(日)

**時** 午後1時15分開場、2時開演

**所** まなみーる市民会館(9西4)

**問** 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻(安西さん) iwamizawaperc.concert@gmail.com

**レジャー・スポーツ**

**岩見沢市民オータムフェスト**

**内** ダンスや歌などの市民発表ステージ、大道芸人によるパフォーマンスを開催します

**日** 10月15日(土)・16日(日)

**時** 午前9時から午後4時

**所** 北海道グリーンランド遊園地(志文町1015)

入園料 岩見沢市民は無料(入園時、免許証や生徒手帳などの提示が必要)

**第7回毛陽・万葉紅葉祭り**

**内** 令和2・3年度は中止となったお祭りを3年ぶりに開催します。りんごや採れたて野菜の販売のほか、イベントが盛りだくさんです

**日** 10月16日(日)

**時** 午前10時から午後3時

**所** 毛陽交流センター(毛陽町534)

**問** いわみざわ農業協同組合美園出張所(駒園1) ☎24・3358



**第132回市民歩け大会**

**日** 10月22日(土)

**時** 午前9時受付、9時30分開会式

**集合場所** であえーる岩見沢3条広場(4西3)

**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)

**注意事項**

- 当日参加はできません
- ペットを連れての参加はできません
- 貴重品は各自で管理してください

**申** 10月11日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係(4西3) であえーる岩見沢4階)へ ☎35・5129

**岩見沢スキー連盟 指導員養成講習会**

**対** 岩見沢市在住・在勤・在学中、令和5年4月1日現在で満18歳以上の前年度までに級別テスト1級を習得した方

**日** 10月22日(土)

**時** 午後7時から8時

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

**申** 前日までに、岩見沢スキー連盟指導員養成事務局(木澤さん)へ

【受講申込受付】

**日** 10月29日(土)

**時** 午後7時から8時

**受付場所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

【開講式】

**日** 11月4日(金)

**時** 午後6時30分から45分

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

【理論講習】

**日** 11月4日(金)から26日(土)までに5回

**時** 午後6時30分から8時30分

※11月4日(金)は、午後6時45分から8時45分

**アダプテッド・スポーツ**

**内** ルールや道具を工夫し、ハンディキャップのある人もない人も楽しめるスポーツを体験しませんか

**第132回市民歩け大会**

**日** 10月22日(土)

**時** 午前9時受付、9時30分開会式

**集合場所** であえーる岩見沢3条広場(4西3)

**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)

**注意事項**

- 当日参加はできません
- ペットを連れての参加はできません
- 貴重品は各自で管理してください

**申** 10月11日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係(4西3) であえーる岩見沢4階)へ ☎35・5129

**生涯学習センターいわなび(4西1)**

**日** 10月1日(土)

**時** 午前10時30分

**所** 北村学習交流館

【市立図書館】

**日** 10月12日(水)・15日(土)・19日(水)

**時** 午前10時30分

※15日(土)は午前11時から。

**問** 市立図書館

**図書館**

**日** 10月1日(土)

**時** 午前10時30分

**所** 北村学習交流館

【市立図書館】

**日** 10月12日(水)・15日(土)・19日(水)

**時** 午前10時30分

※15日(土)は午前11時から。

**問** 市立図書館

**10月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日とも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
来夢 21 図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553

**図書館シアター**

**子ども向け**

【ウルトラマン4】

**日** 10月8日(土)

**時** 午後2時

**定** 20人(先着順)

**所** 市立図書館

【一般向け】

**趣味**

**暮らし**

**仕事**

**税金**

**年金**

**福祉**

**健康**

**環境**

**農業**

**子ども**

**教育**

**芸術**

**レジャー**

**スポーツ**

**図書館**

**科学館**

**職員募集**

**その他**

**第132回市民歩け大会**

**日** 10月22日(土)

**時** 午前9時受付、9時30分開会式

**集合場所** であえーる岩見沢3条広場(4西3)

**持** 記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)

**注意事項**

- 当日参加はできません
- ペットを連れての参加はできません
- 貴重品は各自で管理してください

**申** 10月11日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係(4西3) であえーる岩見沢4階)へ ☎35・5129

**岩見沢スキー連盟 指導員養成講習会**

**対** 岩見沢市在住・在勤・在学中、令和5年4月1日現在で満18歳以上の前年度までに級別テスト1級を習得した方

**日** 10月22日(土)

**時** 午後7時から8時

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

**申** 前日までに、岩見沢スキー連盟指導員養成事務局(木澤さん)へ

【受講申込受付】

**日** 10月29日(土)

**時** 午後7時から8時

**受付場所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

【開講式】

**日** 11月4日(金)

**時** 午後6時30分から45分

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

【理論講習】

**日** 11月4日(金)から26日(土)までに5回

**時** 午後6時30分から8時30分

※11月4日(金)は、午後6時45分から8時45分

**生涯学習センターいわなび(4西1)**

**日** 10月1日(土)

**時** 午前10時30分

**所** 北村学習交流館

【市立図書館】

**日** 10月12日(水)・15日(土)・19日(水)

**時** 午前10時30分

※15日(土)は午前11時から。

**問** 市立図書館

**図書館**

**日** 10月1日(土)

**時** 午前10時30分

**所** 北村学習交流館

【市立図書館】

**日** 10月12日(水)・15日(土)・19日(水)

**時** 午前10時30分

※15日(土)は午前11時から。

**問** 市立図書館

**「ドライブ・マイ・カー」**  
 10月9日(日)  
 午後1時  
 7人(先着順)  
 来夢21図書館

**火曜落語上映会**  
 「粗忽長屋」「大工調べ」  
 10月11日(火)  
 午前11時  
 20人(当日整理券配布)  
 市立図書館

**休館のお知らせ**  
 特別図書整理期間のため、4館すべて休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約は受けられません。  
 10月20日(木)から30日(日) 市立図書館

**科学教室②**  
 「燃焼と爆発」  
 アルコールやコーンスターチなどを使った実験で、物が燃える現象や爆発について学びます

**科学館**  
 11月2日(水)  
 午前10時  
 35・4823  
 防災対策室防災対策係



**土地取引には届出が必要です**

**内** 国土利用計画法では、土地の売買、賃借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の土地取引の契約をした場合、権利取得者が、その土地の所在する市町村に届け出する必要がありますと定められています。届け出をしない場合、法律で罰せられることもあります

**対** 次のいずれかに該当する土地の取引契約をした権利取得者

**●** 市街化区域で2千平方メートル以上

**●** 市街化区域以外、非線引き区域のため市街化区域の要件は対象外です。

**●** 市街化区域以外の都市計画区域内で5千平方メートル以上

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 文化 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

**対** 小学生  
 ※1・2年生は保護者同伴。  
 10月29日(土)  
 午前10時から正午  
 沼田清さん(元郷土科 学館管理指導員)

**定** 12人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**所** 10月19日(水)から26日(水)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ  
 23・7170  
 ※電話受付のみ。

**令和5年度「コミュニティ助成事業」**  
 (一)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニティ助成事業を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください

**対** 町会・自治会などのコミュニティ組織  
 35・4834



**●** 都市計画区域外で1万平方メートル以上  
**提出書類** 次の書類を各3部提出

- 土地売買等届出書
- 土地売買などの契約書の写し
- 土地の位置が分かる縮尺5万分の1以上の地形図
- 土地およびその付近の状況が分かる縮尺5千分の1以上の図面
- 土地の形状が分かる図面
- 代理の方が届け出をする場合は、委任状が必要です。
- 提出期限 契約締結日を含めて2週間以内
- 提出期限を過ぎても受け付けます。

**申** 都市計画課  
 35・4684  
 ※提出書類の様式や制度の詳細は、市ホームページを確認してください。

**ご厚志ありがとうございます**  
 生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出 台3)



**応募期限** 10月11日(火)  
**申** 企画室  
 35・4834

**義援金の受け付けと救済金の受付期間延長**  
 (令和4年7月大雨災害義援金)  
**受付期間** 10月31日(月)まで  
**受付期間** 令和5年3月31日(金)まで

**「ウクライナ人道危機救援金受付期間延長」**  
**受付期間** 令和5年3月31日(金)まで  
**窓口** 日赤岩見沢市地区事務局長(福祉課総務グループ内)、北村・栗沢両支所で受け付け  
 ※ウクライナ人道危機救援金は、日赤岩見沢市地区事務局のみで受け付け。  
 銀行振込などで送金  
 日本赤十字社のホームページをご覧ください

**問** 日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務グループ内)  
 35・4107



**市有物件(土地・建物)を売却します**

売却地	区分	地目など	面積	用途地域/構造	最低売却価格
7条西2丁目 32番1、33番1	土地	宅地	300.45㎡	第2種住居地域	4,320,500円
	建物	居宅	110.72㎡	ブロック・木造平屋建	
緑町3丁目 96番30	土地	宅地	280.88㎡	第1種住居地域	1,046,500円
	建物	居宅	85.91㎡	木造2階建	

**売却方法** 一般競争入札  
**参加資格** 個人または法人  
**入札日時** 10月21日(金) 午後2時  
**入札会場** 市役所本庁  
**申込方法** 10月14日(金)の午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要な書類を添付し持参

※申込用紙、入札要領は財政課財産管理グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、場合により一部変更となることがあります。

**申込・問合先** 財政課財産管理グループ ☎35-4851

ID: 9953

**緊急地震速報の情報伝達訓練**  
**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません

**岩見沢市公式 LINE を活用しよう**

暮らしに役立つ岩見沢市の情報をLINEでお届けしています。右のQRコードを読み取るかID検索をして、ぜひ友だちに追加してください。  
 問合先 秘書課広報係 ☎35-4793

岩見沢市役所公式  
 ID: iwamizawa\_city

**友だちに追加したら「お知らせ受信設定、をしよう」**

- ①岩見沢市役所公式のトークを開き、メニューを表示、受信設定をタップ
- ②「お知らせ受信設定、をタップ」
- ③欲しい情報のジャンルを選択し「設定、をタップ」

**【市からのお知らせが届く】**  
 市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ受信設定、をしてください。選択できるジャンル  
 ● 市政情報  
 ● イベント情報  
 ● 子ども・子育て情報  
 ● 学び・文化・スポーツ情報  
 ● 健康・福祉情報  
 ● 新型コロナウイルス関連情報  
 ● 雪に関する情報  
 ● その他情報

**【緊急情報が届く】**  
 友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

**【便利なメニューボタン】**  
 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



8月20日(土)  
生地からピザ作り



8月21日(日)  
北海道そらちグルメフォンド



8月27日(土)  
岩見沢シニア交流大会



9月11日(日)  
車いすラグビー体験会

## 人の動き (令和4年8月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	36,061人	(前月比 - 61)
		女	41,133人	(前月比 - 48)
	総数		77,194人	(前月比 - 109)
	世帯数		41,225世帯	(前月比 - 46)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報 クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

介護予防体操を活用した□□の場は現在12カ所あり、町会・自治会やサロン、老人クラブなどが運営しています。

□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 10月20日(木)(必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は**若衆**でした。



# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療時間** 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 高校生バレーボール大会 9月号 P12 ウォーキングのつどい 9月号 P18 来春小学校に入学する新一年生の健康診断 9月号 P19 図書館フェスティバル 9月号 P21 絵本の読み聞かせ P27 献血 ナビ
2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 市民剣道大会、市民卓球大会 9月号 P12 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 9月号 P14 献血 ナビ
3 月	子ども文化祭「英語暗唱大会」 P17 企画展 ホープ展～アニメ・絵画・イラスト・VR～ P26 行政相談委員会による行政相談 ナビ
4 火	8・9か月児健康診査 P24 献血 ナビ
5 水	母親学級 P24
6 木	健康ひろばフードデイ「血圧を高くしないための減塩料理」 9月号 P17
7 金	おしゃべりルームとことこ P24 横山弥音個展「壊滅」 P26 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25-5505 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910 ソフトテニス大会(小・中学生の部)、市民野球大会(学童、中学生)、市民ボウリング大会、 小・中学生の部バドミントン大会、市民テニス大会(硬式テニス ジュニアの部)、市民 弓道大会(高校男子)、市民バスケットボール選手権大会(小学生) 9月号 P12 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べII」 P26 図書館シアター「ウルトラマン4」 P27
9 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ソフトテニス大会(高校・一般の部)、市民弓道大会(一般、小・中学生)、市民柔道大会、南北対 抗市民ソフトボール大会、市民テニス大会(硬式テニス一般の部)、市民水泳大会 9月号 P12 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P20 マイナンバーカード関係手続きの休日窓口 P21 イワミザワ ミュージック フェスティバル 2022 P26 図書館シアター「ドライブ・マイ・カー」 P28
10 月	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23-3000 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22-3128 市民パークゴルフ大会、市民弓道大会(高校女子)、市民陸上競技大会、 市民バスケットボール選手権大会(高校、大学、一般) 9月号 P12 市民園芸講座「早春を彩る球根を植えよう」 P20
11 火	健康チェックの日 P22 季節性インフルエンザの予防接種開始 P22 火曜落語上映会「粗忽長屋」 「大工調べ」 P28 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ
12 水	母親学級 P24 絵本の読み聞かせ P27 献血 ナビ
13 木	花と自然の写真展「北村支所」 9月号 P15 精神保健ボランティア講座 9月号 P17 就業基礎研修「事前説明会」 P18 社会保険労務士の1日無料相談会 P21 1歳6か月児健康診査 P24 人権困りごと相談 ナビ
14 金	おしゃべりルームばぶばぶ P24 献血 ナビ
15 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 極真会館空手型・演武競技会 9月号 P12 子ども文化祭「展示発表会」 P17 いわなび健康講座 vol.21 「ロコモティブシンドロームの話」 P23 子ども食堂げんき&いわみざわ農協青年部コラボ企画 P24 岩見沢市民オータムフェスト P26 絵本の読み聞かせ P27

16 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 乳がん検診(休日) P23 ぴかぴか泥だんごをつくろう P25 子ども食堂もぐもぐキッチン P25 毛陽・万美紅葉祭り P27 アダプテッド・スポーツ P27
17 月	行政相談委員会による行政相談 ナビ
18 火	巡回行政相談所 P21 管理職向けセミナー「部下の成長を支援する『NLP コーチング』」 P22 4・5か月児健康診査 P24
19 水	マイナンバーカード関係手続きの夜間窓口 P21 2・3歳児教育学級「2・3歳児向けバルシューレ」 P25 絵本の読み聞かせ P27 税理士による税の相談 ナビ
20 木	2・3歳児教育学級「お母さんたちが体を動かせるストレッチ」 P25 北海道教育大学岩見沢校 弦楽アンサンブル演奏会 - 新風、北から Vol.6- P26 図書館休館 P28 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	花と自然の写真展「室内公園色彩館」 9月号 P15 おしゃべりルームとことこ P24 平松莉奈個展「永遠に味のするガム」 P26 市有物件(土地・建物)売却の入札 P28 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 少林寺拳法演武大会 9月号 P12 市民園芸講座「ばらゼミ⑦冬囲いいろいろ」 P20 ヤーコン掘り体験 P24 市民歩け歩け大会 P27 岩見沢スキー連盟準指導員養成講習会「説明会」 P27
23 日	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ステップアップ講座「お家も心もスッキリ暮らそう!!～心の声を叶える～」 P20 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P24
24 月	
25 火	健康チェックの日 P22 親子運動教室(ベビーバルシューレ) P25・26 家事相談 ナビ
26 水	3歳児健康診査 P24 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
27 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P23 バスツアー健診 P23 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	スマートフォン初級講習会 P20 ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) P23 おしゃべりルームばぶばぶ P24
29 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31-5030 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 市民の文化祭 P17 科学教室②「燃焼と爆発」 P28
30 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 衣類のくるくる市 P24 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
31 月	公立夜間中学校の入学者向け説明会 9月号 P20
11/1 火	就業基礎研修 P18 デジタル活用支援講習会 P20
11/2 水	緊急地震速報の情報伝達訓練 P28・29
11/3 木	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910 花と自然の写真展「栗沢市民センター」 9月号 P15

**救急車の  
適正利用に  
ご協力を**

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
**Q助**  
ご利用ください

**夜間急病センター** 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)  
(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)  
新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で  
受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 500円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。  
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう! `通いの場、続けよう! `介護予防体操、

市内で広まっている `通いの場、を紹介します。

**美園 GOGO サロン** 健ポ

`住み慣れた場所で、いつまでも笑顔で、を目標に取り組んでいます。情報交換もできて楽しいですよ!

活動場所 駒園連合会館(美園6-7)  
 開催日時 毎月第3・4月曜日の午後1時30分



## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月1日(土)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
2日(日)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
4日(火)	9:30 ~ 11:30	岩見沢市役所(鳩が丘1)
	13:00 ~ 16:00	
12日(水)	9:30 ~ 10:30	空知中央バス(株)岩見沢営業所(志文町966)
	12:00 ~ 12:50	京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)
	13:20 ~ 14:00	(福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350)
	14:30 ~ 15:00	特別養護老人ホームいちい荘(栗沢町最上222)
	15:30 ~ 16:30	JA いわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
14日(金)	9:00 ~ 10:00	北海道農業共済組合 道央統括センター 空知中央支所(7東2)
	10:30 ~ 12:00	北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1)
	13:30 ~ 14:15	岩見沢消防署(8東10)
26日(水)	9:30 ~ 11:30	岩見沢警察署(10東2)
	13:00 ~ 14:30	JA いわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00 ~ 16:30	市立総合病院(9西7)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
  - 10月7日(金)・21日(金) 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで) 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
  - 祝日を除く、毎週水・金曜日 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
 国の行政に対するの苦情・意見について
  - 10月3日(月)・17日(月) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
  - 10月11日(火) 午後1時～3時 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
  - 10月27日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
  - 10月27日(木) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
- ◆家事相談
 離婚、相続など家庭内の問題について
  - 10月11日(火) 午前10時～午後3時 市役所本庁相談室2-2

- 10月25日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
  - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982 電話相談のみ
- 10月26日(水) 午前10時～午後3時 市役所本庁相談室2-2
- ◆人権困りごと相談
 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
  - 10月13日(木) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
- ◆消費生活専門相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
  - 月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
 所得税、相続税など主に国税について
  - 10月19日(水) 午後1時～3時 市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
  - 10月27日(木) 午後5時30分～8時
  - 10月30日(日) 午前9時～正午 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

- ◆精神科医による心の健康相談
  - 10月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122 前日の正午までに電話予約が必要
- ◆子ども・子育てに関する相談
  - ◆小児科医による子育て相談
    - 今月はありません
  - ◆子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 子育て総合支援センター

- ◆健康に関する相談 健ポ
  - ◆保健師による健康相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
  - ◆栄養士・歯科衛生士による相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時) 青少年センター(☎33-3333) 教育研究所(☎22-4412) 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。