

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう

案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付します

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう!`通いの場、続けよう!`介護予防体操、

市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

通いの場いちご会

参加者から「身体の調子が良い」などのうれしい声が聞こえてきます。一緒に体操をして健康になりませんか?ご参加お待ちしております。

活動場所 南町中央会館(南町6-2)
 開催日時 毎月第1・3火曜日 午前10時

「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月6日(土)・7日	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
31日(水)	9:30 ~ 10:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:00 ~ 14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	14:30 ~ 16:30	イオン岩見沢店(大和4-8)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
 - 8月5日(金)・19日(金)
 - 市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)
 - 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
 - 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
 - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
 - 国の行政に対するの苦情・意見について
 - 8月1日(月)・15日(月) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
 - 8月9日(火) 午後1時～3時
 - 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
 - 8月25日(木) 午後1時～3時
 - 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 8月25日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
- ◆家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について
 - 8月9日(火) 午前10時～午後3時
 - 市役所本庁相談室2-2

- 8月23日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
 - 午前10時～午後3時
 - 生涯学習センターいわなび(4西1)
 - ☎23-8982
 - 電話相談のみ
- 8月24日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2
- ◆人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 - 今月はありません
- ◆消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時
 - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時
 - 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 - ☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 8月17日(水) 午後1時～3時
 - 市役所本庁相談室2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 8月25日(木) 午後5時30分～8時
 - 8月28日(日) 午前9時～正午
 - ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前10時～午後5時
 - シルバー人材センター(5西3)
 - ☎24-4255

健康に関する相談 健ポ

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 岩見沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時30分
 - 岩見沢保健センター
 - 事前に電話で申し込んでください

- ◆精神科医による心の健康相談
 - 8月18日(木) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
 - 前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

- ◆小児科医による子育て相談
 - 今月はありません
- ◆子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 子育て総合支援センター

子どもの悩みごと相談 健ポ

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 青少年センター(☎33-3333)
 教育研究所(☎22-4412)
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。