

# 感染拡大防止に向け

## 3つの行動の再確認を

問合せ先 健康づくり推進課(4西3 であえーる岩見沢3階)  
☎ 25-5540



### 普段から

#### 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう

- 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策をさらに徹底しましょう
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な感染防止対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう

### 飲食では

#### 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう

- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう
- 北海道飲食店感染防止対策認証店を利用し、飲食店などの感染防止対策に協力しましょう

### 感染に不安を感じる時は

#### ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう (無症状の方に限る)

- 発熱などの症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう

## マスク着用の注意点

夏場は熱中症防止の観点から、着用の必要がない場面でマスクを外すことを推奨しますが、高齢者と会うときや通院時などは、引き続きマスクを着用しましょう。

マスク不要	人との距離がある (2m以上を目安)		人との距離がない	
	屋外	屋内	屋外	屋内
会話をほとんどしない	マスク不要	マスク不要	マスク不要	マスク着用
会話をする	マスク不要	マスク着用	マスク着用	マスク着用