

2022

8

AUGUST

広報

# いわみざわ

特集

やりたいを仕事に



**主な内容** 新型コロナに負けない  
みんなでつくる岩見沢  
充電機収集、始めます

**緊急通報サービス**  
みんなのひろば・情報ひろば  
職員採用候補者試験

今月の表紙

勢い良く部屋から出て行こうとしている北海道教育大学岩見沢校の若者たち。彼らはこれから、自分の将来に関わる話を聞くため、ある場所へ向かいます。彼らが向かう先とは…

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

皆さんの話をまとめると…

片桐さん

もし創業できるのであれば、会社に勤めながら副業として何かをやりたい。

【不安・悩み】

会社に勤めてから将来育児などで休んだ後、同僚とキャリアに差ができてしまわないか不安がある。

中島さん

岩見沢市でプロの写真家として生計を立てていきたいが、他にも地域と関わりを持つ事をやりたい。

【不安・悩み】

身内に事業をしている人がほとんどいないため、創業するハードルが少し高く感じる。これから創業に向けて動き出すので不安がある。

篠永さん

フィットネス関係に興味があり、パーソナルトレーナーとして活動し、自分でジム経営もしたい。

【不安・悩み】

就職しても同じ仕事をしていると飽きてしまい、長く続けられず、仕事を転々としてしまうのではと不安がある。

松田さん

北海道の学生スポーツをたくさんの人に見てもらい、注目してもらえるシステム作りを在学中から始めたい。

【不安・悩み】

就職して社会を知ることが大切だと言われることがある。インターンなどで社会経験を積んだ上で、自分のやりたいことがやれるのか考えている。



では、実際に創業した方に話を聞いてみましょう！皆さんの不安や悩みが解消するかもしれませんよ？

創業のこと、聞いてみた

**創業して良かったことは**  
自分で仕事量やスケジュールの調整ができることです。今は自分一人でやっているのですが、ある意味では気楽ですが、すべての責任を負っているのが、常に緊張感を持って仕事をしています。

**司法書士の勉強はどのくらい**  
学校には通わず、問題集などを買って自宅で勉強しました。司法書士は、試験合格後に配属研修というものがあります。私は、札幌と江別の司法書士事務所それぞれ1カ月間研修し、いろいろなことを教わりました。今でも分からないことなどを相談することもあります。

**岩見沢を選んだ理由は**  
私は岩見沢出身なので、地元に貢献したいと思い、岩見沢を選びました。



真山司法書士事務所 / 真山行政書士事務所  
代表 真山 奈津希 さん

真山司法書士事務所 / 真山行政書士事務所



創業年月 令和3年10月  
所在地 8条西18丁目24番地  
営業時間 午前8時30分～午後5時  
休業日 土・日曜日、祝日  
電話 35-1408

創業塾、を受けてみて

市が開催する「創業塾」を受講したときは、司法書士をやりたいといったような明確な目標は無く、いざ何かができればという漠然とした考えでした。

明確な目標を持っている人からまだぼんやりとしたイメージの人まで受講しており、いろいろな人とディスカッションもできるので、良い出会いの場になると思えました。

創業する際の資金面は

創業する際、市の創業支援補助金を活用しました。創業すると当面の運転資金も必要で、不安があると思います。創業者

やりたいを仕事に

皆さん、最近ワーク・ライフ・バランスを大切にし、自分のやりたいことを仕事にして創業する人が増えていることを知っていますか？  
でも、創業を考えているけど不安があり、一步を踏み出せない人も多いのではないのでしょうか。  
そんな不安や悩みを持つ若者が、ある場所に集まっているようです…

北海道教育大学岩見沢校のとある一室で…

**1** 写真が好きだから、そういう関係の仕事を自分でしたいんだよね。でも食べていけないかなあ

北海道教育大学岩見沢校 3年  
中島 聡一朗 さん

**2** それって創業するってことですよ。私も会社で働きながら、副業で何かやりたいことをしたいと思ってるんだよね

北海道教育大学岩見沢校 2年  
片桐 愛菜 さん

**3** 学生スポーツをいろいろな人に見てもらいたくて、在学中から何か始めたいけど、資金面が…

北海道教育大学岩見沢校 1年  
松田 恵佑 さん

**4** 同じ仕事を長く続けていく自信がないけど、興味がある分野の仕事を自分で始められたら続けられるかなって

北海道教育大学岩見沢校 1年  
篠永 奏翔 さん

**5** え？ え？ え？ え？  
誰!?

その話、詳しく聞かせて！

**6** この後、話を聞くこと数十分…

私は、岩見沢市役所商工労政課の高橋です。創業支援に関する仕事をしているので、少しでも手助けができるかもとやってきました。皆さんの話を聞かせてもらえませんか？

問合せ 商工労政課 ☎ 35・4519



市職員が出演して説明します  
8月19日(金)  
午後5時40分

### 創業に向けた支援

#### New 岩見沢ビジネスチャレンジプロジェクト（仮）開催

参加無料

創業することの魅力を発信するセミナーを北海道教育大学岩見沢校と連携し開催します。北海道を中心に活躍する若手起業家を数名、講師として迎える予定です。大学生や高校生などの若者の参加をお待ちしています。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

日程 10月予定

市も創業を目指す皆さんを  
しっかりサポートします！



### 創業塾

市内で創業を目指す方向けの4日間の講習を年2回開催しています。今年度の1回目は終了しました。次回の日程などは、広報いわみざわ12月号でお知らせします。創業を考えている方、興味のある方は、ぜひ参加してください。

次回開催予定 令和5年1・2月 午後6時30分～9時

内容	
1日目	●ビジネスプランの考え方 ●ビジョンと戦略構築の手順
2日目	●財務の基礎知識 ●収支計画とは
3日目	●マーケティング戦略の理解と応用 ●売上目標と営業計画の組み立て
4日目	●プレゼンテーションの重要性 ●支援制度の説明

### 創業する際の支援

#### ワンストップ相談窓口

創業希望者が必要な支援を受けられるよう、創業に関する相談や各種支援制度などを紹介する「ワンストップ相談窓口」を設置しています。相談内容やステージに応じた支援ができるよう、多角的に判断し、関係機関と連携した支援を行います。

設置場所
岩見沢商工会議所（1西1） ☎ 22-3445 ファックス 22-3441
商工労政課 ☎ 35-4519 ファックス 32-0135

#### 優遇措置（支援制度）

##### 【創業支援補助金】

他市と比較してメリットが大きい市独自の支援です。創業する際の設備費、広報費などに要する費用の一部を補助します。

補助率	2分の1	
上限額	100,000～1,500,000円	

##### 【会社設立時の登録免許税の減免】

	通常	減免後
登録免許税	資本金の0.7%	資本金の0.35%
最低税額	150,000円	75,000円

##### 【創業関連保証の特例】

融資を受ける際の創業関連保証を早く利用できます。

通常	特例
事業開始2カ月前から	事業開始6カ月前から

##### 【日本政策金融公庫の特例】

自己資金要件を満たす方として、新創業融資制度が利用できます。また、新規開業支援資金の貸付利率の引き下げの対象になります。

いろいろなお話、ありがとうございました



これからも創業のことを学んでいきます！

今回お話を聞いた2人の  
創業者も、創業塾と創業  
支援補助金を活用して創  
業したんですよ



今回創業者に聞いた話が、創業を目指す若者の悩みや不安の解消、創業に向けたヒントにつながってくれと嬉しいです。  
市はこれからも創業を目指す方を応援していきます。

向きの融資もあり、周りで受けた人もいます。まずは相談してみると良いと思います。  
**今後の目標は**  
1人か2人くらい雇用して事務所の規模を大きくしていきたいです。仕事面では、現在6件から7件の成年後見業務などを受けていますが、今後、年間の目標件数を設定し、件数を増やしていきたいです。

#### 創業を目指す人へのアドバイス

まだ創業して半年程度なので的確なことは言えませんが、私は司法書士の勉強を大学卒業後から始めました。パートタイムの仕事と家庭のことをしながら勉強をしていたので、とても大変でした。大学生の時から目標を持って勉強をしていけば良かったと感じています。創業を目指すのであれば、学生の時から有意義な時間の使い方をしてほしいです。



#### 岩見沢を選んだ理由は

私は栗沢町出身で、釧路の大学を卒業後は会社に勤めていました。自分には合わない仕事だと思っていた時に大きな怪我をしてしまい、それがきっかけで仕事を辞め、体を休めるために栗沢に戻ってきました。大学時代にバイクで道内を回っていましたが、栗沢は道路が広く、景色がきれいで、走っていて気持ちのいい場所だと改めて認識し、ここを訪れる人の目的地になるようなお店があるといいなと思い、ここで創業しました。



antenna coffee  
店主 成田 英範 さん

#### 新たな分野に踏み出す不安は

仕事を辞めて、これからどうするか不安はありましたが、自由にできる時期でもありました。ダメなら違うことを考えようという気持ちだったので、恐怖心はありませんでした。

#### 創業に向けてどんな準備を

資産運用の勉強をし、最初に準備

#### antenna coffee

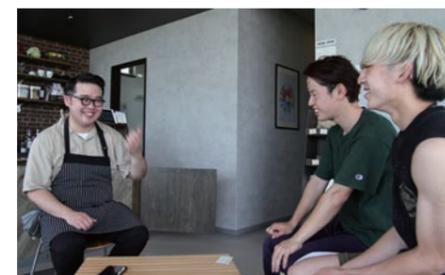


創業年月 令和元年10月  
所在地 栗沢町最上7番地1  
営業時間 水・木・日曜日、祝日、祝前日 午前11時～午後7時（ラストオーダー午後6時45分）  
金・土曜日 午前11時～午後9時（ラストオーダー午後8時45分）  
休業日 月・火曜日  
電話 080-4502-0997

感じます。  
**今後の目標は**  
これから家族を持った際、不安なく5年先、10年先をイメージできるように頑張りたいです。その上で、郊外ではなく街中に、小さくても良いので2号店をオープンしたいです。  
**創業を目指す人へのアドバイス**  
創業に向けて一直線に進むのではなく、その時々で興味を持ったことをやってみると良いと思います。私もコーヒーや飲食業とは関係のない、アルバイトでの接客経験や会社での経験が今とても役に立っています。いろいろなことに興味を持ち、積極的にやったり、話を聞いたりすること、将来どこかで必ず役に立つと思います。

#### 創業して良かったことは

コーヒーの世界は自由なので、コーヒーの入れ方、味の作り方は自分次第。自分好みに工夫できるので、とても楽しいです。それをお客さんに「美味しい」「楽しかった」と言ってもらえると、やって良かったと実感できました。



# 感染拡大防止に向け

## 3つの行動の再確認を

問合せ先 健康づくり推進課(4西3 であえーる岩見沢3階)  
☎ 25-5540



### 普段から

#### 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう

- 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策をさらに徹底しましょう
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な感染防止対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう

### 飲食では

#### 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう

- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう
- 北海道飲食店感染防止対策認証店を利用し、飲食店などの感染防止対策に協力しましょう

### 感染に不安を感じる時は

#### ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう (無症状の方に限る)

- 発熱などの症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう

## マスク着用の注意点

夏場は熱中症防止の観点から、着用の必要がない場面でマスクを外すことを推奨しますが、高齢者と会うときや通院時などは、引き続きマスクを着用しましょう。

 マスク不要	人との距離がある (2m 以上を目安)		人との距離がない	
	屋外	屋内	屋外	屋内
会話をほとんどしない	 マスク不要	 マスク不要	 マスク不要	 マスク着用
会話をする	 マスク不要	 マスク着用	 マスク着用	 マスク着用

# まちづくり基本条例 みんなでつくる岩見沢

問合せ 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267



市民

- まちづくりの主体であることを自覚し、積極的に参加するよう努める
- 発言や行動に責任を持つとともに、互いの意見や行動を尊重する
- 事業者は、地域社会を構成する一員としての社会的責任を認識する
- 地域社会との調和を図りながら、まちづくりの推進に寄与するよう努める

## 情報共有

互いにまちづくりに関する情報を伝え合い、共有する

## 参加

市民は自主的かつ積極的にまちづくりに参加する

## 協働

相互理解と信頼関係を築き、協働でまちづくりを進める



議会

- 市長などによる事務の執行を監視・けん制し、市民の意思を政策に反映させる
- 議会活動に関する情報を市民に提供し、開かれた議会運営に努める
- 市全体のまちづくりの視点を持って、公正かつ誠実に職務を遂行する



市長など

- 公正かつ誠実な市政を執行する
- 市民の意思を反映した市政運営を進める
- 地域社会の課題に的確に対応できる能力を持った職員の育成に努める
- 積極的に市民と連携して職務を遂行する
- 知識、技能などの向上に努める

「市民主体による自主自立のまちづくり」を基本理念とする「岩見沢市まちづくり基本条例」。これは、まちづくりの担い手である市民、議会、市長などが、それぞれの役割と責務を果たしながら、協力してまちづくりを進めていくための基本ルールを定めたものです。皆さんの身近な行動がまちづくりにつながります。それぞれの役割を改めて確認してみましょう。

## まちづくり支援窓口

まちづくり基本条例に定める「まちづくりへの市民参加」を促進するため、市内で活動する個人・団体の活動をサポートしています。まちづくりに関する相談対応や登録した団体などの情報発信支援、イベントや補助金といった市民活動に役立つ情報を収集・提供しています。



市民や町会・自治会活動、まちづくり支援の相談をワンストップでお受けします。どこに相談していいかわからない場合、まずは市民連携室にご相談ください。関係部署、関係機関をご案内します。

### 電話での相談・問合せ

【市民の相談、各種専門相談】

市民連携室市民相談・交通防犯係 ☎ 35-4269

【パートナーなどからの暴力に関する相談】

市民連携室男女共同参画担当 ☎ 35-4271

【町会・自治会活動、まちづくり支援に関する相談】

市民連携室市民連携係

「市民主体による自主自立のまちづくり」は、皆さんの一歩から

広報いわみざわを読む、市ホームページを見る、説明会や講座で話を聞く、地域の活動に参加するなど、参加・協働にはさまざまな形があります。小さな取り組みでも、できる範囲で参加や活動することが、より良いまちづくりにつながります。

皆さんが、何気なく取り組んでいることでも、まちづくりに参加していることになりました。その取り組みをさらに広げて、より良い岩見沢にしていきましょう。

# 充電電池収集、始めます



令和4年  
10月から

ごみの収集や処理には危険が潜んでおり、特に「充電電池」は火災の原因となりやすく、他のごみに混入すると大きな事故に発展することがあります。充電電池はこれまで、家電量販店やホームセンターなどの回収実施店舗、クリーンエコなどで回収していましたが、ごみステーションからの収集も始めます。  
 問合せ先 廃棄物対策課 ☎ 35-4395

詳しいごみの分別方法や収集日は、市ホームページをご覧ください



ID: 4691



品目ごとに分け、透明または半透明の袋に入れて出してください。

## 危険ごみの出し方

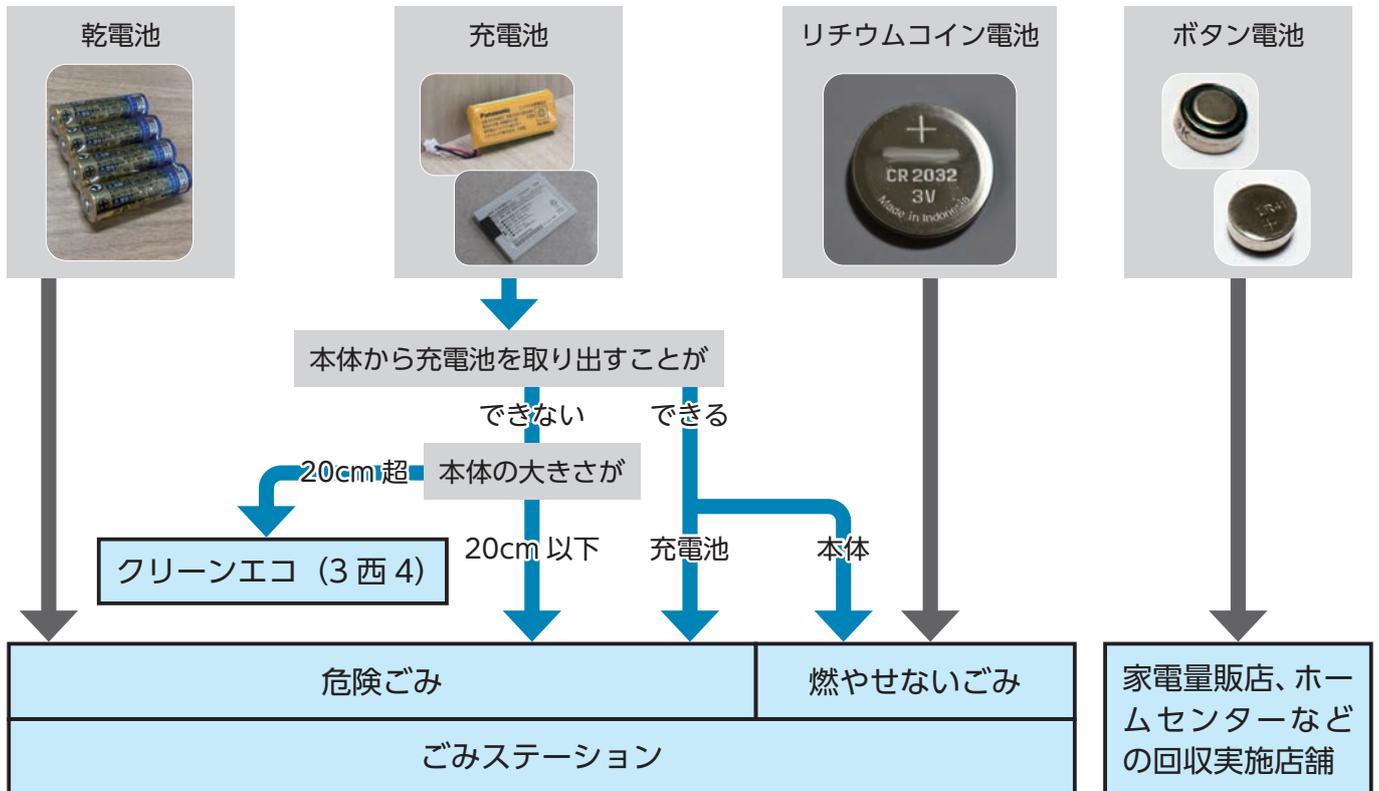


危険ごみとして収集します。他品目と混同していると収集しません。

## 分別の区分は？

いつから収集するの？  
 10月から収集を開始します。それ以前にごみステーションに出しても収集しません。

## 再確認！電池の処分方法



### ⚠️ 出す前に必ず絶縁処理を！

金属端子部分が露出した物は発熱や発火の恐れがあるので、ビニールテープなどで絶縁してから出してください。



### ⚠️ 回収できないものも！

車用バッテリーや鉛蓄電池は回収できません。販売店や処理業者に相談してください。



一人暮らしの親が心配…

そんな不安に安心を！

急に具合が悪くなっ  
たらどうしよう…

# 緊急通報サービス

のお知らせ

急な病気やけがの時、助けてくれる人がいつでもそばにいるとは限りません。市は、緊急時にボタンを押すだけで警備員や救急車を呼ぶことができる「緊急通報サービス」を利用する方へ、初期費用と月額料金の一部を助成しています。

申請・問合せ先

高齢介護課高齢者支援グループ ☎ 35-4132

## サービス内容

### 駆けつけサービス

- 緊急ボタンを押すことで、病状などの確認後、警備員と救急車が速やかに自宅に駆け付けます
- 合鍵を預けておけば、緊急時に警備員が合鍵を持って駆け付けます  
※合鍵は利用者本人の前で封をし、緊急時以外は使用しません。
- 煙やガスのセンサー、安否確認のセンサーが異常を検知した際にも警備員が確認に伺います

### 相談サービス

- 看護師などの専門職員が、24時間いつでも体調や健康などの相談に対応します
- ※その他オプションもありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 助成対象者

生活保護受給世帯または市民税非課税世帯で、次のいずれかで構成されている世帯

- ① 65歳以上の病弱な方のみ
- ② 身体障害者手帳の肢体不自由1・2級または療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方のみ
- ③ ②および60歳以上の病弱な方のみ

### 病弱の判断基準

ぜんそくなどの急な発作や糖尿病などの意識障害、難聴や膝・腰の痛みなどにより、緊急時に機敏に行動することが難しく、電話で救命要請することが困難な方を病弱と判断しています

## 費用負担

初期費用 利用者負担なし

月額料金 市民税非課税世帯 1,000円程度

生活保護世帯 利用者負担なし

※いずれも助成後の金額です。オプションを付けた場合は、金額が変わります。

## サービス提供事業者

アルソック  
ALSOK 岩見沢営業所 (南町 8-2) ☎ 23-7220



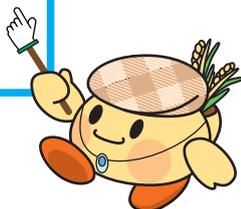
セコム空知営業所 (1西5) ☎ 24-4908



## 利用者の声

- 持病の発作が起きたら助けを呼べないかもと不安な時にこのサービスを知り、それ以来利用しています。いざというときはボタンを押すだけなので心強いです。(80代女性)
- 母が岩見沢に住んでいますが、私は普段本州にいます。母は耳も遠くなってきて電話も難しいです。緊急通報サービスのおかげで、私も母も安心することができました。(90代の母を持つ男性)

固定型の緊急通報装置と、首からかけるペンダント型の緊急通報ボタンがセットになっています



# みんなのひろば

10月号の応募期間は、**8月1日から31日です**

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合せ先にお問い合わせください

## 催し

**岩見沢市民平和展**  
 内 平和のタペストリーや絵手紙、広島の高校生が描いた原爆の絵などを展示します  
 日 8月9日(火)  
 時 午前10時から午後6時  
 時 午後1時30分  
 【詩の朗読】

**【いずれも】**  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 間 岩見沢市民平和展実行委員会(山本さん)  
 ☎24・0549

**【いずれも】**  
 所 駅前市民広場公園(有明町南1)  
 間 午前9時から正午の間に、坂井さんへ  
 ☎25・3043

**市民登山会**  
 内 黒岳周辺を散策します  
 対 4年生以上  
 ※小学生は保護者同伴。  
 日 9月11日(日)  
 時 午前5時45分受付、6時出発  
 集合場所 岩見沢市役所  
 定 35人(申込順)  
 ￥ 2千円(保険料、入浴料含む。リフト代別途)  
 持 軽登山装備、雨具、行動食、飲み物、入浴用具  
 申 8月19日(金)から26日(金)の間に、田中さんへ  
 ☎44・2752

**【いずれも】**  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 日 8月13日(土)  
 時 午後1時開場、1時30分開演  
 参加者募集  
 ￥ 500円(大学生以下無料)  
 大橋さん  
 ☎090・7243・0777

**【いずれも】**  
 日 8月27日(土)  
 時 午後1時から4時  
 持 浴衣、半幅帯  
 着付けボランティア募集  
 着付けのサポートを行

**【いずれも】**  
 日 9月3日(土)  
 対 市内在住・在勤・在学の方

## 作品紹介

### 短歌

一枚のナンを分けあふアフガンの子今は閉ざしし非を打つ瞳

後満枝さん

窓枠の中にをさまる遠景の雲のたなびきモネの絵のごと

三品京子さん

下駄箱もシューズボックスに名を譲り霞む昭和の歴史尊し

竹中勝幸さん

息しずめ動きの早き画面追い霞に浮きたつ岩木山捉う

景浦代志江さん

### 俳句

生ビール六十二年後の四人

岸村無量さん

### 川柳

消費者の負担きびしき値上かな

滝澤和彦さん

## あなたの作品を披露しよう!

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか?  
 応募資格 市内在住、在勤、在学の方  
 応募に必要なもの  
 ▶作品のタイトル ▶名前(ペンネーム可)  
 ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)  
 ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)  
 応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します  
 ※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。  
 応募・問合せ 秘書課広報係 ☎35-4793  
 Eメール pr@i-hamanasu.jp



サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢少年少女合唱団	歌、芝居、ダンス ☎080-1887-6801 佐藤さん	毎週土曜日 10:00～12:00	日の出小学校(かえで町2)
岩見沢短歌会	短歌づくり ☎23-9448 奥泉さん	毎月第2木曜日 12:40～16:00	まなみーる市民会館(9西4)
ラビ楽美サークル	5歳以上のバトン、チア ☎070-6603-0372 とみた 富田さん	毎週水曜日 チアクラス 18:00～19:00 バトンクラス 19:00～20:00	南コミュニティセンター(南町80)

## 会員募集

午後1時から3時30分  
 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
 20人(申込順)  
 200円(保険料)  
 飲み物、お持ちの方は  
 申 久保さんへ  
 8月22日(月)までに、  
 ☎090・7050・9900

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

# 情報ひろば

**新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。**

## 趣味・教養

**市民園芸講座**  
 【ミニ盆栽を仕立てよう】  
 日 8月6日(土)  
 講師 君島信博さん(草つ月)  
 ￥ 2千円(材料代)  
 【花木・庭木の剪定と管理】  
 日 8月28日(日)  
 講師 川原元信さん(フラワーマスター)

## スマートフォンの使い方を学ぼう

**無料**  
 内 スマートフォンを使ってみてみたいが難しい、不安、持っているが使い方がわからない、困っている方向けの講習会  
 対 スマートフォンを持っていない方、操作に不安がある方  
 所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 定 18人(申込順)  
 時 午後1時から3時  
 持 筆記用具  
 申 25・6111

## 暮らし

**全国一斉「子どもの人権11番」強化週間**  
 内 いじめや虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アドバイスを行います  
 専用相談電話  
 0120・007・110  
 日 8月26日(金)から9月1日(木)  
 時 午前8時30分から午後

## 仕事

7時(土・日曜日は午前10時から午後5時)  
 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)  
 ☎ 22・0619



**マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日・夜間窓口**  
 【休日窓口】  
 日 8月14日(日)  
 時 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 日 8月17日(水)  
 時 午後5時30分から7時  
 【いずれも】  
 所 市民サービス課市民係  
 ※予約すること待ち時間なく手続きができます。  
 マイナンバー専用ダイヤル  
 ☎ 24・75888

募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
航空学生	海 高卒 23歳未満	9月8日(木)	9月19日(祝)
	空 高卒 21歳未満		
一般曹候補生		9月5日(月)	9月15日(木)から17日(土)のうち1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	第2回 8月19日(金)	8月26日(金)から28日(日)のうち1日
		第3回 9月9日(金)	9月23日(祝)から29日(木)のうち1日
防衛医科 医科大学	医学科学生	10月12日(水)	10月22日(土)
	看護学科学生	10月5日(水)	10月15日(土)
防衛大学校学生		10月26日(水)	11月5日(土)・6日(日)
予備自衛官補	一般	9月16日(金)	9月26日(月)から10月2日(日)のうち1日
	技能		
18歳以上34歳未満 国家資格を有する18歳以上			
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 (6西6) ☎ 23-5514			

### 第七回男女共同参画川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。  
 応募総数 36人 100作品  
 問合せ先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)  
 ☎ 35-4271

大賞	入選
お互いの家事を褒め合い照れ笑い	お弁当、パパが作るよまだ驚かれる
安藤 真由さん	細井 ちよこさん
上野 千夏さん	宮原 孝明さん
金子 幸男さん	
角田 悠生さん	

※入選は順不同。

**いわなびサロン事業 講師を募集します**  
 文化・芸能・スポーツ・料理などの初心者向けの講座の講師になり、自らの知識や技術を広く伝えてみませんか  
 申 8月1日(月)から19日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西3)であえる岩見沢4階)へ  
 ☎ 23・9236



## 税金

**8月31日(水)は個人事業税第1期の納期限です**  
 納税通知書は、第1・2期分を8月8日(月)に発送します。

一時的に納めることができない場合は申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。  
 空知総合振興局納税課(8西5) ☎ 20・0055

## 福祉

**戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを**  
 【広島市に原爆が投下された日】  
 日 8月6日(土)  
 時 午前8時15分  
 【長崎市に原爆が投下された日】  
 日 8月9日(火)  
 時 午前11時2分  
 【戦没者を追悼し、平和を祈念する日】  
 日 8月15日(月)  
 時 正午  
 【いずれも】

## 税金

**岩見沢市戦没者追悼式**  
 戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します  
 ※一般の方の参列はご遠慮ください。  
 日 8月19日(金)  
 時 午後1時  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 問 福祉課総務グループ ☎ 35・4107

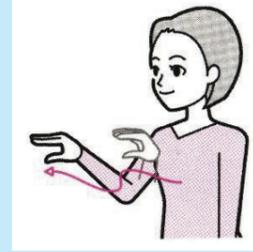
## 福祉

**いわみざわハート&アート2022**  
 障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します。心温まるアート作品の数々に、ぜひ触れてみてください  
 日 9月16日(金)から20日(火)  
 時 午前10時から午後5時  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 【作品集】  
 対 市内在住・在学・在勤の障がいのある方が制作した絵画・彫刻・工芸品など。

【いずれも】  
 8月15日(月)  
 正午  
 【いずれも】

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**健康**  
 障がいのない方も出展できません  
 ※著作権を侵害する恐れのあるものは展示できない場合があります。  
**方** 8月1日(月)から30日(火)の間に、岩見沢アール・ブリュットギャラリー(4西3)へ申込用紙と作品を持参。申込用紙は福祉課と岩見沢アール・ブリュットギャラリーで配布します  
 ※作品は額装するなど展示できる状態でお持ちください。



**今月の手話**  
**【ドライブ】**  
 右手親指と4指を平行に伸ばし、S字状に前に出す  
**問** 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

**健康チエックの日** 健ポ  
**内** 足の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
**日** 8月9日(火)・16日(火)・30日(火)  
**時** 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**持** マスク  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**ひゃっぴい体操教室** 健ポ  
**内** 椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介いたします  
**日** 8月19日(金)  
**時** 午前10時30分から11時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば

**クチトレ・フオローアップ・レッスン** 健ポ  
**内** 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン  
**日** 8月25日(木)  
**時** 午後1時30分から2時  
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)  
**持** クチトレ  
**申** 8月19日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**脳イキキ度チエック** 健ポ  
**内** 簡易的な神経心理機能テスト、生活の指導、レクリエーション  
**日** 8月29日(月)  
**時** 午前10時から正午  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 15人(申込順)  
**申** 8月22日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ  
**内** 北海道対がん協会札幌がん健診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
**日** 9月1日(木)  
**所** 北海道対がん協会札幌がん健診センター(札幌市東区北26東14)  
**申** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ  
**内** 北海道対がん協会札幌がん健診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
**日** 9月1日(木)  
**所** 北海道対がん協会札幌がん健診センター(札幌市東区北26東14)  
**申** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**シニアのための筋力アップ教室**  
**内** 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います  
**対** 65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方  
 ●階段を手すりや壁を伝わり上っている  
 ●椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている  
 ●15分くらい続けて歩いている  
 ●この1年間で転んだことがある  
 ●転倒に対する不安が大きい  
 ※申込後、ケアマネージャーとの相談が必要です。  
**【総合体育館(北3西12)】**  
**日** 11月23日(祝)を除く、10月5日から12月21日までの毎週水曜日と12月27日(火)(全12回)  
**【トレーニングセンター(総合公園40)】**  
**日** 10月7日(金)と、10月13日から12月22日までの毎週

**【いわれも】**  
**時** 午後1時から2時30分  
 ※初日と最終日は午後0時30分から。  
**料** 1回150円  
**申** 8月19日(金)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**お口ごきごき教室** 無料  
**内** 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技  
**対** 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方  
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
 ●お茶や汁物などでむせることがある  
 ●口の渇きが気になる  
 ※申込後、ケアマネージャーとの相談、各地域包括支援センターのケアマネージャーによるケアプランの作成が必要です。

**環境美化標語の募集**  
**内** 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、資源化などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むために環境美化標語を募集します  
**対** 市内の小・中学生  
**作品テーマ**  
 ●身近なところからできる地球温暖化防止  
 ●ごみの分別・削減などの環境美化  
**作品形式** 五・七・五の川柳形式

**環境**  
**日** 10月14日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)(全3回)  
**時** 午前10時から11時30分  
 午後2時から3時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**定** 各時間帯5人(申込順)  
**申** 9月9日(金)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25・5540

**衣類と自転車のくるくる市**  
**内** 使用しなくなった衣類の譲渡、大型ごみで出された自転車や抽選販売し、ごみの減量化につなげましょう  
**日** 9月4日(日)  
**衣類の譲渡** 1人10点まで  
 午前10時から午後2時  
**自転車抽選販売** 1人1台  
 午前11時30分から受付、午後1時から抽選  
 ※混雑時は入場制限をする場合があります。  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**問** 廃棄物対策課 ☎35・4395

**栗沢フラインガルテンの収穫体験**  
**日** 8月1日(月)から9月3日(土)・4日(日)  
**時** 午前9時から午後4時  
**料** 収穫した分の量り売り  
**【いも掘り体験】**  
**日** 9月3日(土)・4日(日)  
 午前9時から午後3時  
 50区画(申込順)  
 1区画1千500円  
**申込期限** 8月31日(水)

**北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選**  
**内** グループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います  
**使用期間** 10月1日(土)から3月31日(金)の間で、1回あたり3日以内  
**受付・抽選日** 8月31日(水) 午前10時  
**所** 北村支所(北村赤川593) 北村支所北村産業振興課 ☎34・2150



**子ども・子育て**  
**児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに**  
 11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることが出来なく

**子ども・子育て**  
**児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに**  
 11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることが出来なく

**子ども・子育て**  
**児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに**  
 11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることが出来なく

**子ども・子育て**  
**児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに**  
 11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることが出来なく

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

**【児童扶養手当】**  
 出してください。児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない、18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭、または父母に代わって、児童を養育している方などに支給。※所得制限があります。提出期間 8月1日(月)から31日(水)

**【特別児童扶養手当】**  
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給。※所得制限があります。提出期間 8月12日(金)から9月12日(月)【いずれも】 福祉課児童福祉グループ ☎35・4118、北村・栗沢支所市民サービスセンター

**【母親学級 健ポ】**  
 1月・2月に出席予定の方 8月3日(水)・10日(水) 午後1時から3時 所 岩見沢保健センター(4西3) ☎25・5540

**【子育て懇談会しゃべり場 無料】**  
 保護者同士の情報交換の場です。子育てのヒントを一緒に話しませんか 子育て中の保護者 子どもと一緒に参加できます。 8月31日(水) 午後5時から8時 ※都合の良い時間にお越しください。 生涯学習センターいわなび(4西1) 講師 米澤護恵さん(家庭教育なんでも相談さあ来る) 10人(申込順) 筆記用具 申 8月8日(月)から19日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西3) であえる岩見沢4階)へ ☎23・9236

**おしゃべりルーム** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎22-3337

**乳幼児健康診査** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	8月23日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	8月2日(火)	
1歳6か月児健康診査	8月18日(木)	個別に連絡します
3歳児健康診査	8月31日(水)	個別に連絡します

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25-5540

**【子ども食堂げんき 無料】**  
 ハンバーガーランチを食べて一緒にこの夏を楽しもう 8月20日(土) 午前11時から午後1時 所 天理教志文分教会(4西14) 50人(先着順) 大人300円、高校生以下無料 マスク 問 おひさまキッチン(川俣さん) ☎080・6090・4661

**【紙ヒコキを作って飛ばそう 無料】**  
 いろいろな紙ヒコキを飛ばして遊ぼう ※未就学児は保護者同伴。 8月21日(日) 午後1時30分から5時 生涯学習センターいわ

**【ペア学級 健ポ 無料】**  
 12月・1月・2月に出席予定の方 8月21日(日) 午後1時から3時30分 9組(申込順) 所 申 8月15日(月)まで、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

**大切なオモチャを修理します**  
 壊れてしまった大切なオモチャを捨ててしまう前に、オモチャの病院を利用してませんか ※電池代や新しい部品への取り換えは有料です。 【オモチャの病院開設日】 毎週火曜日 午後1時から3時30分 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時にオモチャを持参 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2) ☎23・7588

**【中島聡一朗写真展「岩見沢ねぶた祭」**  
 8月25日(木)まで ねぶたの展示 8月15日(月)から25日(木) 午前10時から午後7時 ※土・日曜日は午後5時30分まで。 所 市立図書館

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1) 入館料一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料 所 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**【胡とソプラノ「夏の調べ」**  
 8月27日(土) 午後2時から3時 演奏者 詩の音(Shira) 40人(申込順) 申 8月20日(土)から絵画ホールで ※1件申し込みにつき2人まで。 入館料一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料 所 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**【レジャー・スポーツ】**  
 ポーツ振興係(4西3) であえる岩見沢4階) ☎35・5129

**【ベビースイミング教室】**  
 0歳6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者 9月3日から24日の毎週土曜日(全4回) 午前11時30分から正午 10組(申込順) 無料(保護者の入館料は各自負担) 所 申 8月7日(日)から21日(日)の午前10時から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23・6400 ※電話受付のみ。

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで



**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【松本明香里「Terminal」】**  
 日々への祈りと甲斐を捧げる、脳内と心象を描いたインスタレーション展 8月25日(木)から9月6日(火) 午前10時から午後4時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70回市民の文化祭**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**芸術・文化**

**北海道教育大学の展示会**

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**【油彩画研究室4年生展「夏の朝食」】**  
 8月11日(祝)から22日(月) 午前10時から午後4時(最終日は午後3時まで) 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

**【伊藤佑夏個展「為るうつわ」】**  
 作者とともに変遷してきた油彩画作品を辿る 毎週月曜日を除く8月21日(日)まで

**第70**

### 第2回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間	教室名(対象/定員)	日程・時間
初心者幼児教室 (5・6歳/定員30人)	9月19日から毎週月曜日(全10回) 午後2時から3時	アクアピクス (18歳以上/定員50人)	9月19日から毎週月曜日(全10回) 午後7時から7時45分
初心者1年生教室 (小学1年生/定員30人)	9月19日から毎週月曜日(全10回) 午後3時から4時		9月20日から毎週火曜日(全6回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室 (高校生以上/定員30人)	9月21日から毎週水曜日(全10回) 午後6時30分から7時30分		9月15日から毎週水曜日(全10回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室 (18歳以上の女性/定員30人)	9月19日から毎週月曜日(全10回) 午後1時から2時	アクアアタック教室 (18歳以上/定員30人)	9月15日から毎週水曜日(全10回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室 (60歳以上/定員30人)	9月15日から毎週木曜日(全10回) 午後3時から4時	はじめての水中運動 (中高年齢者/定員30人)	9月21日から毎週水曜日(全10回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室 (18歳以上/定員10人)	9月16日から毎週金曜日(全10回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行 (18歳以上/定員30人)	9月19日から毎週月曜日(全10回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室 (18歳以上/定員30人)	9月16日から毎週金曜日(全10回) 午後3時から3時50分		

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)  
 会場・申込・問合せ先 印鑑を持参し、8月18日(木)から31日(木)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23-6400  
 ※申込多数の場合は抽選。

### 第35回ウォーキングマラソン大会

【無料】  
 令和4年8月1日現在で18歳以上の健康な方で、9月10日(土)に雨天の場合は中止しますので、当日午前6時以降に問い合わせてください。  
 午前7時15分から8時まで受付、8時30分スタート  
 集合場所 いわみざわ公園野  
 外音楽堂キタオン(志文町  
 815)  
 距離 約21.5km  
 定員 100人(申込順)  
 持物 帽子、着替え、飲食物  
 申込 8月8日(月)の午前9時から19日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係(4西3)であえる岩見沢4階)へ ☎35・5129 ※電話受付のみ。

### 火曜落語上映会

【無料】  
 「粗忽長屋」  
 8月9日(火) 午前11時  
 市立図書館  
 市立図書館

### 図書館シアター

【無料】  
 「子ども向け」  
 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」地球の段・はやぶさ2の段  
 8月13日(土) 午後2時  
 市立図書館  
 市立図書館

### 8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館(春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館(緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館(北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎45-2105



マダム・イン・ニューヨーク  
 8月27日(土) 午後2時  
 市立図書館

## 科学館

【無料】  
**科学教室①**  
 【雲下の世界】  
 マイナス196度の世界ではどのようなことが起きるのか、液体窒素を使った実験で楽しく学びます  
 対 小学生(1・2年生は保護者同伴)  
 日 8月6日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 沼田清さん(元郷土科学館管理指導員)  
 定員 12人(申込順)  
 持物 筆記用具  
 所 前日までに、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ ☎23・7170 ※電話受付のみ。

講師 南敏文さん(元気象庁職員)、山田幸彦さん(小学校教諭)  
 定員 20人(申込順)  
 持物 筆記用具  
 所 8月10日(水)から18日(木)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ ☎23・7170 ※電話受付のみ。

## 郷土科学館臨時休館

野外音楽堂キタオンのイベント開催に伴い臨時休館します  
 日 9月1日(木)から4日(日)  
 郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23・7170

## その他

【無料】  
**8月は北方領土返還要求運動強調月間です**  
 北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置します  
 日 8月1日(月)から31日(水)  
 企画室 ☎35・4834

## 天体教室①

【土星と夏の三大星の観察】  
 天体望遠鏡で南東の空に輝く土星を観察します。夏の三大星を中心とした星座の解説も  
 対 小学生以上  
 日 8月20日(土)  
 時 午後7時から8時30分  
 ※小・中学生は保護者同伴。

## Jアラートの情報伝達訓練

【無料】  
**絵本の読み聞かせ**  
 【北村学習交流館】  
 8月6日(土)  
 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません  
 Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。緊急告知FMラジオと岩見沢市メールサービスがJアラートと連動し、緊急情報をお伝えします。

## 光回線の提供エリアが拡大しました

光回線はNTT東日本などの事業者が整備・提供していますが、提供エリアは限られています。NTT東日本では、市からの要望を踏まえ、7月20日(水)から次の地域で、光回線によるインターネット接続サービスを開始しました。  
 市は今後も光回線サービスエリア拡大に向け、NTT東日本と協議を進めていきます。  
 【新たに光回線サービスが提供された地域】  
 金子町の一部、北村中央の一部、北村赤川の一部、北

## ご厚志ありがとうございます

生理の貧困対策事業に第8方面民生委員児童委員協議会  
 ふるさとづくり推進事業に歌で元気！北海道歌まつりin岩見沢実行委員会



情報政策課 ☎25・8004

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

# 岩見沢市公式 LINE 始めました

問合せ 秘書課広報係 ☎ 35-4793



岩見沢市役所 LINE 公式アカウントを開設しました。暮らしに役立つ岩見沢市の情報をお届けします。右のQRコードを読み取るかID検索をして、ぜひ友だちに追加してください

岩見沢市役所公式  
ID : iwamizawa\_city



## 市からのお知らせが届く!

市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後、お知らせ受信設定、をしてください。

### 選択できるジャンル

- 市政情報
- イベント情報
- 子ども・子育て情報
- 学び・文化・スポーツ情報
- 健康・福祉情報
- 新型コロナウイルス関連情報
- 雪に関する情報
- その他情報

## 緊急情報が届く!

友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

## 便利なメニューボタン!

市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

## お知らせ受信設定

① 岩見沢市役所公式のトークを開き、メニューを表示、受信設定をタップ



② 「お知らせ受信設定」をタップ

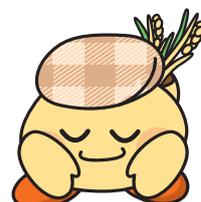


③ 欲しい情報のジャンルを選択し「設定」をタップ



設定はいつでも変更することができます

岩見沢市役所 LINE 公式アカウントで皆さんとトークなどのやり取りをすることはできません。市へのご意見・ご要望は市ホームページ内の「市政に対するご意見・ご要望」をご利用ください



# 求む、 意欲の塊。



令和5年度

## 岩見沢市職員採用候補者試験 (後期日程)

第1次試験日

9月18日(日)

募集職種 事務職、事務職(障がいのある方)、消防職、技術職(土木、建築、電気)

申込期間 8月3日(水)～17日(水)

会場 コミュニティプラザ・自治体ネットワークセンター(有明町南1)

問合せ 職員課職員係 ☎ 35-4829

採用情報は  
こちら



ID: 3070

# キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



6月18日(土)  
ジェルキャンドルアート体験



6月20日(月)  
青空広場



7月3日(日)  
岩見沢消防演習



7月17日(日)  
いわみざわ彩花まつり 箏曲演奏

## 人の動き (令和4年6月30日現在)

●住民基本台帳	人口	男	36,141人	(前月比 - 13)
		女	41,234人	(前月比 - 31)
	総数		77,375人	(前月比 - 44)
	世帯数		41,270世帯	(前月比 + 17)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977  
ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報 クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

創業に関する相談や各種支援制度などを紹介する「ワンストップ相談窓口」を岩見沢□□会議所と商工労政課に設置しています。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 8月22日(月) (必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解はズリ山でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	栗沢クラインガルテンの収穫体験「ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウ・ナンバン・オクラ収穫体験」 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	8・9か月児健康診査 P16
3 水	母親学級 P16
4 木	
5 金	おしゃべりルームとことこ P16 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188  Summer Vocal Concert～平和に願いを込めて～ 7月号 P27 特別企画展「山内知恵展ばやばやん」アーティスト・トーク 7月号 P27 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P12 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P13 絵本の読み聞かせ P18 科学教室①「零下の世界」 P19 献血 ナビ
7 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650  献血 ナビ
8 月	
9 火	空知のアイヌ語地名めぐり 7月号 P28 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P13 健康チェックの日 P14 火曜落語上映会「粗忽長屋」「壺算」 P18 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	母親学級 P16 絵本の読み聞かせ P18 Jアラートの情報伝達訓練 P19
11 木	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院（2西5） ☎22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188  油彩画研究室4年生展「 <sup>ばく</sup> 猿の朝食」 P17
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P16
13 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科（7東6） ☎31-5030 外科系：倉増整形外科（2西7） ☎22-0288  図書館シアター「忍たま乱太郎の宇宙大冒険～地球の段・はやぶさ2の段～」 P18
14 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310  マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P13 図書館シアター「みをつくし料理帖スペシャル」 P18
15 月	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P13 中島聡一朗写真展「岩見沢ねぶた祭」ねぶたの展示 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	健康チェックの日 P14
17 水	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P13 税理士による税の相談 ナビ
18 木	1歳6か月児健康診査 P16 精神科医による心の健康相談 ナビ

19 金	岩見沢市戦没者追悼式 P13 ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン） P14 おしゃべりルームとことこ P16 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック（2西7） ☎22-0768 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎32-5050  こども食堂もぐもぐキッチン P16 こども食堂げんき P16 きたむら田舎フェスティバル P17 絵本の読み聞かせ P18 天体教室①「土星と夏の大三角の観察」 P19
21 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院（日の出台1） ☎23-3000 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650  ペア学級 P16 紙ヒコーキを作って飛ばそう P16
22 月	
23 火	スマートフォンの使い方を学ぼう「まなみーる市民会館会場」 P12 4・5か月児健康診査 P16 家事相談 ナビ
24 水	絵本の読み聞かせ P18 家庭生活相談 ナビ
25 木	スマートフォンの使い方を学ぼう「幌向総合コミュニティセンターほっとかん会場」 P12 クチトレ・フォローアップ・レッスン P14 松下明香里「Terminal」 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	おしゃべりルームばぶばぶ P16
27 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7） ☎33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188  絵と音の世界「二胡とソプラノ～夏の調べ」 P17 図書館シアター「マダム・イン・ニューヨーク」 P18
28 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院（3西6） ☎23-1515 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎22-3570  市民園芸講座「花木・庭木の <sup>せんてい</sup> 剪定と管理」 P12 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	脳イキイキ度チェック P14
30 火	健康チェックの日 P14
31 水	3歳児健康診査 P16 子育て懇談会しゃべり場 P16 献血 ナビ
9/1 木	バスツアー健診 P14 ログホテルメープルロッジの休館 P17 郷土科学館臨時休館 P19
9/2 金	おしゃべりルームとことこ 弁護士による法律相談
9/3 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック（9東1） ☎25-5505 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188  栗沢クラインガルテンの収穫体験「いも掘り体験」 P15 ベビースイミング教室 P17
9/4 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院（6西6） ☎22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650  衣類と自転車のくるくる市 P15

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q助   
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったなら **夜間急病センター**  
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540  
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ5月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付します		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう!`通いの場、続けよう!`介護予防体操、

市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

### 通いの場いちご会

参加者から「身体の調子が良い」などのうれしい声が聞こえてきます。一緒に体操をして健康になりませんか?ご参加お待ちしております。

活動場所 南町中央会館(南町6-2)

開催日時 毎月第1・3火曜日 午前10時

「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月6日(土)・7日	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00 ~ 16:00	
31日(水)	9:30 ~ 10:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:00 ~ 14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	14:30 ~ 16:30	イオン岩見沢店(大和4-8)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

●8月5日(金)・19日(金)

市役所本庁相談室2-2(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)へ電話予約が必要

●祝日を除く、毎週水・金曜日

南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●8月1日(月)・15日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

●8月9日(火) 午後1時～3時

栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

●8月25日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●8月25日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●8月9日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室2-2

●8月23日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時

生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23-8982

電話相談のみ

●8月24日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

●今月はありません

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●8月17日(水) 午後1時～3時

市役所本庁相談室2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●8月25日(木) 午後5時30分～8時

●8月28日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24-4255

### 健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

●8月18日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122

前日の正午までに電話予約が必要

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

●今月はありません

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

子育て総合支援センター

### 子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

青少年センター(☎33-3333)

教育研究所(☎22-4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係(☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。