

みんなで健康づくりに取り組もう！

健康ポイントの団体登録をしませんか？

問合先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

健康ポイントとは？

18歳以上の市内在住の方なら誰でも参加でき、健康づくりに関する活動への参加や健診の受診で付与されるポイントです。

ポイントが貯まったら？

100ポイント貯まると、1,000円分の商品券と交換できます。交換には本人確認書類が必要です。

ポイントはどやって貯めるの？

健康ポイントの対象事業に参加すると付与されます。



広報いわみざわの
健ポをチェック！

受けてポイント（10ポイント）	同日に2種類以上の健診を受診（胃がん＋肺がんなど）
受けてポイント（5ポイント）	1種類のみ健診受診、乳幼児健診、特定保健指導など
行ってポイント（2ポイント）	市が実施する各種事業などに参加、献血など
チャレンジポイント（1ポイント）	健康目標の宣言、設定した健康目標の達成
ふれあいポイント（1ポイント）	<u>団体登録</u> されている健康づくり事業への参加

団体登録をしよう！

登録要件

次のすべてに該当する団体

- 市民5人以上（家族以外）で構成されている
- 健康づくりや介護予防に関する活動を主体的・積極的に行うことを目的としている
- 健康づくりや介護予防、健康啓発として効果が期待できる事業を実施している
- 趣味・娯楽を目的としていない
- 営利を目的としていない

具体的な活動例

【健康づくりのために行っている活動】



パークゴルフ ミニバレー テニス ウォーキング など

【認知症などの介護予防のために行っている活動】



将棋

囲碁 など

ポイント付与の注意点

- 団体登録が完了していないとポイントを付与できません。登録完了後にスタンプとスタンプ台を貸与します
 - 登録の際に5人以上であっても、活動した際の人数が4人以下の場合はポイントの付与はできません
 - 同じ団体で複数回活動しても付与されるのは1日1ポイントです
- ※同日に異なる登録団体で活動した場合は、活動のたびに1ポイント付与できます。

登録には申請が必要です！



参加申込書・各種申請書は市ホームページからダウンロードできます



ID : 3694