

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
口タウウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう

案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

案内書をよくご覧になり、その有効性と安全性などを十分理解したうえで接種してください。令和4年4月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付します

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 広げよう! `通いの場、続けよう! `介護予防体操、

市内で広まっている `通いの場、を紹介します。

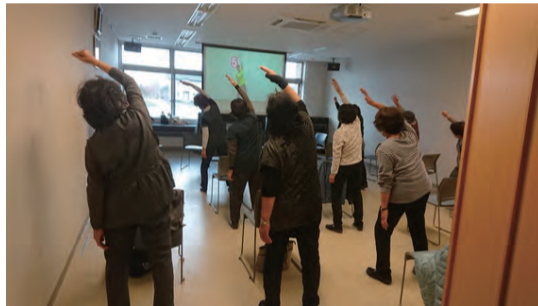
### 100歳まで歩こう会

`自分で出来ることは自分で、を合言葉に、楽しく、足腰を鍛えることを目指し、みんなで協力して活動しています。誰でも参加できるので、ぜひ参加してみてください。

活動場所 北村支所

開催日時 毎週月曜日 午前10時

「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

5月1日(日)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ (大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	
23日(月)	9:30 ~ 11:30	JA いわみざわ本所 (2西1)
	13:00 ~ 16:30	北海道中央労災病院 (4東16)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 5月6日(金)・20日(金)
- 市役所本庁相談室2-2 (1日10人まで)
- 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係 (☎35-4269) へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター (有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 5月2日(月)・16日(月) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

- 5月10日(火) 午後1時～3時
- 栗沢市民センター (栗沢町北本町168)

- 5月26日(木) 午後1時～3時
- 北村支所 (北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 5月26日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

#### ◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 5月10日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2

- 5月24日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水 (第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび (4西1) ☎23-8982
- 電話相談のみ

- 5月25日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁相談室2-2

#### ◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 5月12日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館 (いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について

- 5月18日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁相談室2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 5月26日(木) 午後5時30分～8時
- 5月29日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター (5西3) ☎24-4255

#### 🔑健康に関する相談 健ポ

##### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

##### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 👨‍👩‍👧 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

#### 👨‍👩‍👧 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分 (児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター (☎33-3333)  
教育研究所 (☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係 (☎35-4269)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。