

情報 ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

趣味・教養

赤十字安全法講習 健ポ
 〔赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)〕
 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
 対 15歳以上
 日 5月21日(土)

市民園芸講座

〔ぼらせみ③植え込みと土のこと〕
 日 5月21日(土)
 時 午前10時から正午
 講師 古館杏奈さん(ローズグローワー)
 【芝生管理のポイント】
 日 5月22日(日)


はじめてのスマートフォン講習会

内 スマートフォンを使ってみたいけれど、使い方が難しく、不安という方に向けて、実際のスマートフォン体験使用ができる講習会
 対 スマートフォンを持っていない方
 【自治体ネットワークセンター(有明町南1)会場】
 日 5月25日(水)
 時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
 【生涯学習センターいわなび(4西1)会場】
 日 6月8日(水)
 時 午後1時30分から3時30分

暮らし

マイナンバーカード・マイナポイント関係手続の休日・夜間窓口
 【休日窓口】
 日 5月8日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 5月18日(水)
 時 午後5時30分から7時
 【いずれも】
 所 市民サービス課市民係
 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。
 マイナンバー専用ダイヤル ☎24・7588

性の多様性に関するアンケートにご協力を

性の多様性や性的少数者に関する認知度や理解度に関するアンケート


人権擁護委員の日心配・困りごと相談所開設

人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます
 日 6月1日(水)
 時 午後1時から3時30分
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
 問 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1) ☎22・0619

男女共同参画実践プラン推進委員会の委員募集


男女共同参画実践プラ

ンに基づく施策の推進状況について意見などを述べ、プランの推進について一緒に考えていただく委員を募集します
 応募資格 市内に在住、在勤、在学し、原則、年2回、平日の夕方・夜間に開催予定の会議に出席できる方
 任期 委嘱の日から3年間
 募集人数 2人以内(応募者多数の場合は選考)
 報酬など 出席日数に応じた報酬と交通費を支給

シルバー人材センター入会説明会

働くことを通じて社会参加の輪を広げ、生きがいを得ることが目的のシルバー人材センターで、今までの知識や経験を生かしてみませんか
 対 健康で働く意欲のある、60歳以上の市民
 日 5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日(いずれも水曜日)
 時 午後1時30分から2時30分
 所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)

税金


市税などのクレジット納付の方法が変わりました
 内 令和4年度から市税および国民健康保険料のクレジットカードによる納付方法、決済手数料が変わりました。詳しくはホームページをご覧ください

 クレジット納付できる市税など
 ●市市民税・道民税(普通徴収)
 ●固定資産税・都市計画税
 ●軽自動車税(種別割)
 ●国民健康保険料
 ●クレジット納付の流れ
 「F-PRECI」公金支払いの岩見沢市納付サイトにアクセスし、納付番号・確認番号およびクレジットカード番号などを画面の指示に従って入力
 決済手数料 納付金額1万円ごとに110円(税込)
 問 市税に関すること 税務課納税グループ ☎35・4036
 国民健康保険料に関すること 医療年金課保険料収納係 ☎35・4202

福祉

はじめてのボランティア講座
 対 市内に在住で、ボランティア活動に関心がある方
 日 5月28日(土)
 時 午前9時30分から午後0時30分
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 定 10人(申込順)
 持 筆記用具
 ※動きやすい服装で参加してください。
 申 5月23日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ ☎25・5516

健康

もの忘れ相談会
 内 もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
 日 5月19日(木)
 時 午前10時から正午

今月の手話
 【鯉のぼり】
 立てた左手人差指に指先を向けた右手を振りながら右へ移動する。

 ※出典：わたしたちの手話学習辞典Ⅱ。全日本ろうあ連盟発行。
 問 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

結果通知 応募者全員に通知
 申 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

所 コープさつぽろ岩見沢南店（美園6・8）
問 南地区地域包括支援センター（南町7・2）
 ☎32・0300

健康チェックの日 [健ポ]

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 5月24日（火）・31日（火）
時 午前10時から午後5時
所 歯科相談は正午まで。
対 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
持 マスク
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン [健ポ]

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン
日 5月26日（木）
時 午後1時30分から2時
所 午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

定 西4 第2ポルタビル1階）30人（申込順）
持 ※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。
持 クチトレ
申 5月20日（金）までに、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

脳イキキ度チェック [健ポ]

内 簡単な神経心理機能テストと認知症予防の講話、レクリエーション
日 5月30日（月）
時 午前10時から正午
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
定 15人（申込順）
申 5月23日（月）までに、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 65歳以上でデイスリーブ

スやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
 ●階段は手すりや壁を伝わり昇っている
 ●椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がったことがある
 ●この1年間で転んだことがある
 ●15分くらい続けて歩いている
 ●転倒に対する不安が大きい
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。
【総合体育館（北3西12）】
日 7月6日から9月21日までの毎週水曜日（全12回）
【トレーニングセンター（総合公園40）】
日 8月11日（祝）を除く、7月7日から9月29日までの毎週木曜日（全12回）
【いずれも】
時 午後1時から2時30分
分 ※初日と最終日は午後0時30分から。
料 ￥1回150円

お口いきいき教室

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
対 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった
 ●お茶や汁物などでむせることがある
 ●口の渇きが気になる
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談、各地域包括支援センターのケアマネジャーによるケアプランの作成が必ず要です。
日 7月8日（金）、8月5日（金）、9月16日（金）（全3回）
時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
申 各時間帯5人（申込順）
定 6月3日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
所 ※詳しい担当地区は12ページをご覧ください。

西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

風しんの抗体検査・予防接種の延長

内 令和元年度から、制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行ってきました。この対策は3年間の時限措置でしたが、令和4年度以降さらに3年間、対策を延長します。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方には、風しんの予防接種を行います

対 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
所 ※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方は来年度以降にクーポン券を送付予定ですが、今年度の抗体検査を希望する場合は、お問い合わせください。
所 医療機関（市外でも可）や職場の健診
注 ※抗体検査・予防接種を受け

高齢者の肺炎球菌予防接種

られる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。
持 クーポン券利用で無料
持 クーポン券、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540



コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です
日 5月22日（日）
時 午後1時30分から3時
定 5人（申込順）
所 クリーンエコ（3西4） ☎31・1153

ホームページで、ごみの出し方を確認しよう

内 4月1日にリニューアルしたホームページで、ごみの出し方や収集日を検索できます。ごみの出し方などで悩んだときには、ぜひご利用ください。なお、これ

環境

い合わせください。
接種費用 2千600円
 ※生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

環境

までご利用いただいていた、ごみ分別アプリ（ゴミチェック、ゴミかんだい）は利用できなくなりました。市ホームページの検索ページをご利用ください。
【ごみの出し方検索】
 品目などのキーワードや50音から検索し、分別区分ごとの収集日を確認できます。
【ごみの収集日検索】
 キーワードや50音から検索し、お住まいの地域の分別区分ごとの収集日を確認できます。
問 廃棄物対策課 ☎35・4395

農業

内 農業用排水路、ため池の水の量が増え、子どもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合って、転落事故を防ぎましょう
問 農業基盤整備課 ☎35・4487

農業

内 農業用排水路、ため池の水の量が増え、子どもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合って、転落事故を防ぎましょう
問 農業基盤整備課 ☎35・4487

子ども・子育て

日程	時間	内容
6月8日（木）	18:00 ~ 21:00	子どもの栄養と食生活
9日（木）		子どもの遊び
10日（金）	18:00 ~ 20:00	小児看護の基礎知識①
13日（月）		保育の心
14日（火）	18:00 ~ 21:00	保育サービスを提供するために
15日（水）	18:00 ~ 20:00	心の発達とその問題①
16日（木）		小児看護の基礎知識②
17日（金）		心の発達とその問題②
20日（月）		子どもの世話
21日（火）		安全と事故
22日（水）		身体の発達と病気

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に（一財）女性労働協会認定の修了証を授与します。
場 であえーる岩見沢 地下1階 であえーるホール（4西3）
定 20人（申込順）
受 2,619円（テキスト代）
託 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください
申 5月28日（出）までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター（4西3 であえーる岩見沢4階）へ ☎080-1866-2949

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

ペア学級 [無料] 健ポ
 対 9月・10月・11月に出生予定の方
 日 5月15日(日)
 時 午後1時から3時30分
 ※参加人数によっては、時間を変更する場合があります。

子ども食堂げんき [無料]
 対 高校生以下
 日 5月21日(土)
 時 午前11時30分から午後0時30分

に、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

持ち帰り弁当を配布します
 5月21日(土) 午前11時30分から午後0時30分

おしゃべりルーム [無料] 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	5月6日(金)・20日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	5月13日(金)・27日(金) 毎月第2・4金曜日 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月17日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月10日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月12日(木)	
3歳児健康診査	5月25日(水)	個別に連絡します

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

枝元善藏個展 [Short pieces] [無料] えだもとよしぞう
 対 自分と世界のかけ片たちというテーマから、さまざまなモチーフを描いた小作品展
 日 5月17日(火)から30日(月)
 時 午前10時から午後4時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
 所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

芸術・文化
 所 Aコープ鉄北店(桜木1-1)
 ※アレギー対応はしていません。
 定 100人(先着順)
 持 マスク
 問 国際ソロプチミスト岩見沢(杉浦さん) ☎090・3891・5988

絵と音の世界
 対 ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ
 日 5月21日(土)
 時 午後2時
 演奏者 ハンマーダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 所 申 5月14日(土)から、絵画ホール(7西1)で ☎23・8700
 ※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。

北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科 音楽文化専攻 令和4年度学内ソロ選抜演奏会 [無料]
 対 音楽文化専攻生の中から選ばれた12名による演奏会
 日 5月28日(土)
 時 午後2時30分開場、3時開演
 所 まなみーる市民会館(9西4) 150人(先着順)

北海道教育大学岩見沢校作曲第1研究室(緑が丘2) ☎32・0306

レジャー・スポーツ [無料]
 開館26周年を記念し、入館料が無料になります
 対 入館者全員
 日 5月3日(祝)
 対 小学生
 日 5月5日(祝)
 対 シニア・一般・大学生の女性
 日 5月8日(日)
 時 午前10時から午後8時
 ※小・中学生は、午後5時以降は保護者同伴。

北村温泉ホテルの休館
 対 温泉設備点検作業のため、全館休館します
 日 5月11日(水)
 所 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間
ガンバレスイミング教室(小学生/12人)	6月3日から8月10日までの毎週水・金曜日(全20回) 午後4時30分から5時20分
きれいにスイミング教室(一般/12人)	6月7日から8月11日までの毎週火・木曜日(全20回) 午後3時30分から4時20分
こどもスイミング教室(小・中学生/12人)	6月7日から8月11日までの毎週火・木曜日(全20回) 午後4時30分から5時20分
幼児スイミング教室(満4歳から就学前/6人)	7月8日から8月10日までの毎週水・金曜日(全10回) 午後3時30分から4時20分

※申込多数の場合は、5月22日(日)午前10時から抽選会を実施。
 参加料 無料(保険料800円と入館料は各自負担)
 会場・申込・問合先 5月9日(月)を除く、5月6日(金)から15日(日)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ ☎45-4600

バドミントン教室
 対 18歳以上(高校生を除く)
 日 5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土)
 時 午前9時30分から正午
 所 スポーツセンター(総合公園40)
 定 各日20人(申込順)
 ￥ 無料(事前にスポーツ傷害保険の加入が必要)
 持 ラケット、室内用運動靴、タオル

※ラケットがない人は協会でお用意しますので、事前にお申し出ください。
 申 5月19日(木)までに、バドミントン協会(池田さん)へ ☎090・1528・8940

第130回市民歩け歩き大会 [無料] 健ポ
 日 5月28日(土)
 時 午前9時受付、9時30分開会式
 集合場所 栗沢支所正面駐車場(栗沢町東本町21)

記録表、タオル、飲み物(給水対応はしませんので、多めに持参してください)
 注意事項
 ●事前申込制に変更していません。当日参加はできません
 ●ペットを連れての参加はできません
 ●貴重品は各自で管理してください
 申 5月10日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3)であえーる岩見沢4階)へ ☎35・5129

プールオープン
 所 栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)
 日 6月1日(水)から10月31日(月)
 時 午前10時から午後9時
 ※10月1日(土)から31日(月)の間は、午後5時まで。

栗沢B&G海洋センター ☎45・4600
 北村プール(北村中央4725)
 日 6月15日(水)から9月15日(木)
 時 午前10時から午後9時
 市温水プール(9東2)

ログホテルメープルロッジの休館
 対 設備点検作業のため、全館休館します
 日 6月1日(水)・2日(木)
 所 ログホテルメープルロッジ(毛陽町183) ☎46・2222

春のテニス教室
 対 夜間テニス教室
 日 6月2日から30日までの毎週木曜日(全5回) 午後6時30分から8時30分
 所 東山公園庭球場(総合公園内)

4千円(別途夜間使用料1回150円)
 対 ジュニアテニス教室
 対 小学1年生から中学3年生
 日 6月4日から7月2日までの毎週土曜日(全5回) 午前7時から8時50分
 所 東山公園庭球場(総合公園内) 4千円

社会人テニス教室
 対 6月5日から7月3日までの毎週日曜日(全5回) 午前7時から8時50分
 所 岡山スポーツフィールド(岡山町12) 4千円

※夜間テニス教室と合わせて受講の場合は7千円。
 対 初心者コース、経験者コース
 定 各コース20人(申込順)
 持 テニスラケット、テニスシューズ
 ※動きやすい服装で参加してください。
 申 初回の前日までに、岩見沢テニス協会(4西4)へ ☎35・7006
 所 iwamizawa_tennis@yahoo.co.jp

ベビースイミング教室
 対 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者
 日 6月4日から25日までの毎週土曜日(全4回) 午前11時30分から正午10組(申込順)
 定 無料(保護者の入館料は各自負担)
 所 申 5月8日(日)から

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

22日(日)の午前10時から午後8時の間に、電話で申し込みの上、印鑑を持参し、市温水プール(9東2)へ
 ☎23・6400

ボウリング教室

日 6月6日から7月25日
 までの毎週月曜日(全8回)
時 午後6時30分から8時30分
所 ポルタ・トーホービル(4西3 であえーる岩見沢5階)

定 20人(申込順)
￥ 各回1千100円(別途貸靴代330円)
 ※指に合わせたボールを作るドリル代として、別途3千300円が必要です。
申 ドリル代を添えて、5月6日(金)から29日(日)の間に、ポルタ・トーホービルへ ☎22・7677
問 岩見沢ボウリング協会(伊澤さん)
 ☎22・1159

図書館

無料 絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
日 5月7日(土)
時 午前10時30分
問 北村学習交流館
日 【市立図書館】
 5月11日(水)・21日(土)

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

無料 火曜落語上映会

【真田小僧】「粗忽の釘」
日 5月10日(火)
時 午前11時
定 20人(当日整理券配布)
問 市立図書館

無料 図書館シアター

【子ども向け】
 「恐竜超伝説〜劇場版ダイウインが来た!〜」
日 5月14日(土)
時 午後2時
定 20人(先着順)
問 市立図書館

【おしりたんでい〜ププツうたがわれたけいじ〜】
日 5月28日(土)
時 午前10時30分
定 7人(先着順)
問 来夢21図書館
 【一般向け】
 「SCOOPI!」
日 5月28日(土)
時 午後2時
定 20人(当日整理券配布)
問 市立図書館

その他

Jアラートの情報伝達訓練

【内】 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません
 ※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。緊急告知FMラジオと岩見沢市メールサービスがJアラートと連動し、緊急情報をお伝えします。
日 5月18日(水)
時 午前11時
問 防災対策室防災対策係
 ☎35・4823

災害義援金などの受付

【ウクライナ人道危機救援金】
 受付期間 5月31日(火)まで
 【令和4年3月福島県沖地震災害義援金】
 受付期間 6月30日(木)まで
 【令和2年7月豪雨災害義援金(受付期間延長)】
 受付期間 9月30日(金)まで
 【いずれも】
 窓口持参 日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務グループ内)、北村・栗沢両支所受け付け
 銀行振込などで送金 日本赤十字社のホームページをご覧ください
問 日赤岩見沢市地区(福祉課総務グループ内)
 ☎35・4107



ご厚志ありがとうございました
 地域福祉基金に
 加藤哲雄さん(緑が丘4)