

2022
5
MAY

広報 いわみざわ

特集

知ってる？岩見沢の企業



主な内容 新型コロナに負けない
病児・病後児保育がもっと便利に！
コロナに負けずに地域で子育て



楽しく介護予防に取り組もう
クリーン・グリーン作戦2022
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

いろいろな写真が載っていますが、これは岩見沢で頑張る企業とそこで働く皆さんの写真です。
今月号は、市や関係機関が取り組んでいる企業への支援や市内の魅力的な企業を紹介します

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

企業にもさまざまな支援をしています！

安心して中小企業に勤めてもらうための福利厚生事業

●勤労者共済会

市内事業所の事業主と従業員を対象に慶弔、障害、疾病、災害に対する共済金の給付や、健康経営促進・能力開発に関する福利厚生事業を実施しています。

問合先 岩見沢市勤労者共済会事務局（商工労政課内）

☎ 35-4519

●通年雇用の促進

セミナーの開催や資格取得費用を助成するなど、季節労働者の通年雇用化を支援しています。

問合先 岩見沢市通年雇用促進協議会（商工労政課内）

☎ 24-3625

人材育成に取り組む企業を支援

●岩見沢地方高等職業訓練校

技能者の養成と技術の向上を図っています。

●技能者訓練助成

市内に事業所があり、職業訓練校に従業員を入学させ国の助成金を受けた事業主に対し、助成金を支給しています。

問合先 岩見沢市職業訓練センター（東町 2-1）

☎ 23-8340

●融資制度

中小企業の資金調達を支援するため、目的に応じたさまざまな融資制度を提供しています。

●プレミアム付建設券

プレミアム付建設券を発行し、中小企業の受注機会を確保しています。

問合先 商工労政課

●補助金や給付金の申請を支援

販路開拓や生産性向上に要する経費の一部を国が補助する「小規模事業者持続化補助金」など、国や道のさまざまな補助金や給付金の申請を支援しています。

●BCP（事業継続計画）の策定を支援

災害時にも混乱なく応急対策に取り組めるようBCP（事業継続計画）の策定を支援しています。

●SDGs 宣言を支援（岩見沢商工会議所のみ）

独自に作成したチェックシートを活用し、会員企業のブランド力の向上やビジネスチャンスにつながる「SDGs 宣言」の策定を支援しています。

問合先 岩見沢地区は岩見沢商工会議所（1 西 1）

☎ 22-3445、北村・栗沢地区はいわみざわ

わ商工会（栗沢町本町 11）☎ 45-2002



岩見沢で頑張っている中小企業取材してきました

株式会社 ひ田まり

所在地 3条西1丁目
設立 平成13年11月
事業内容 飲食店



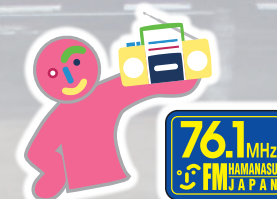
地域の皆さんの支えがあるから続けられる

代表取締役 長谷部 秀樹 さん

居酒屋「酒彩ひ田まり」は、10代から料理人をしていた私が開店しました。現在は妻、息子夫婦と親子二代が中心となって営業しており、昨年21周年を迎えました。新型コロナウイルスの影響でお店を休業しなければならない時もありましたが、休業中に店舗を改装し、現在は第三者認証を取っており、より衛生面に配慮した店舗として営業しています。昔は空知にも多くの飲食店や飲食に関わるお店がありましたが、現在は当時の半分ほどに減っています。市内の居酒屋もいくつか閉店してしまいましたが、当店はありがたいことに市内のホテルの方がお客さんを紹介してくれ、そのお客さんがリピーターとして宿泊のたびに来店してくれています。店舗改装の際には、地元の銀行にも応援していただき、農家の方は新鮮な野菜を届けてくれ、まさに地域の皆さんの支えがあってお店を続けることができており、とても感謝しています。まずは25周年、いずれは親子三代の居酒屋を目指し、末永く頑張ります。



知ってる？ 岩見沢の企業



市職員が出演して説明します
5月13日(金)
午後5時40分

岩見沢には、首都圏の企業にも負けない魅力ある企業がたくさんあるのを知っていますか？
今月号は、市や関係機関が行っている地元での就職、市内企業への支援と、市内の魅力的な企業を紹介します。

問合先 商工労政課 ☎ 35・4519

地元での就職を支援しています！

●合同企業説明会

毎年30社程度の企業が参加し、地元で就職したい方とのマッチングを行っています。

●キャリア教育

小・中学校で、将来の生き方や望ましい職業観・勤労観を育むため、職場見学や職場体験、企業の方を招いての講演会などを行っています。

●UIターン就職の支援

岩見沢市を含むさっぽろ連携中枢都市圏の12市町村が共同で、UIターン就職を希望する学生や社会人の方を支援しています。東京都の札幌UI就職センターで、求職者と企業のマッチング、合同企業説明会などの開催、さっぽろ連携中枢都市圏での採用面接などに参加する学生の交通費の一部補助などを行っています。

有限会社 建元

所在地 西川町 372
設立 平成 14 年 8 月
事業内容 建設、除排雪、アウトドア事業

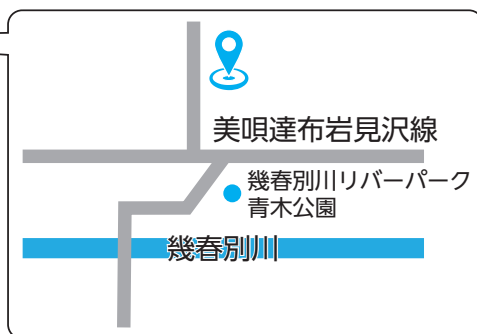


従業員には幅広い視野をもってもらいたい

取締役 芳賀 智一 さん

当社は、住宅や倉庫の基礎工事をしています。冬の間は工事が少なくなるので、市内にある職業訓練校で建築設計や木造建築の勉強をしている従業員もいます。基礎工事だけでなく、それに関連する勉強をすることで、従業員には幅広い視野を持ってもらいたいと考えています。

また、当社では建設業とは別分野のアウトドア事業を展開しており、バックカントリーガイドや地元のスキー場でスノーボードスクールを開校しています。バックカントリーは十勝岳エリアやゲストのリクエストでさまざまな山でガイドをしています。来シーズンからはウェブ予約ができるようホームページを作成中です。英語が話せるスタッフもいますので、海外の方にも対応していますし、市内の子どたちにもぜひ来ていただきたいです。コロナの影響が落ち着くことを見据えて、来年の夏には富良野でゲストハウスの運営や、レンタサイクルで山道を走るアクティビティなどできるよう準備中です。



株式会社 白亜ダイシン

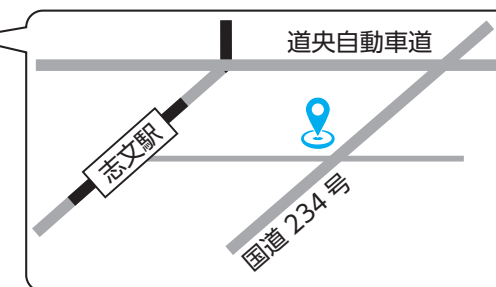
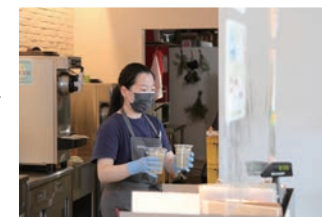
所在地 志文町 292-4
設立 昭和 39 年 4 月
事業内容 農産物加工品の製造・販売など



岩見沢から全国へ新しい食の形を届けたい

代表取締役 早坂 亮二 さん

当社は「North Farm Stock」として北海道や岩見沢の農産物にこだわった加工品を製造販売しています。20 年前「形が悪く販売できない農産物も、加工品として販売し食品ロスを減らしたい」「北海道や岩見沢の美味しい食材を全国の人に届けたい」との思いから、まずは道外に向けて販売をスタートしました。今は大手のデパートなど多くのお店で販売しており、有名ブランドのパーティでも当社のレモネードが振る舞われ、海外からのオンライン注文もあります。以前は物産展にも出店していましたが、新型コロナの影響で大きなイベントは中止となってしまいました。またイベントに出店できるようになったら「企業として元氣なところを見せたい」と思い新商品の開発に取り組み、現在二つの新商品を製造しています。以前に比べ商品数は増えましたが、直営店舗は岩見沢 1 カ所と決めており、店舗 2 階の飲食スペースは第三者認証を取るなど感染対策にも力を入れています。これからも岩見沢から全国へ、新しい食の形をお届けしたいと思っています。



クリーンハウス 株式会社

所在地 4 条西 7 丁目 3-3 CH4 条ビル 2 階
設立 昭和 29 年 3 月
事業内容 介護、保育サービス、
温浴、ホテル、飲食など



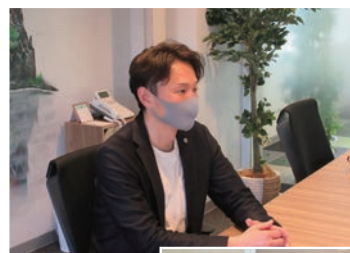
岩見沢でやりがいをもって安心して働いてほしい

代表取締役 渡辺 祐介 さん

当社は、市内でグループホーム、介護付き高齢者住宅、デイサービスセンター、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所などの介護事業に加え、飲食店の運営も行っています。また、市外でも温泉・宿泊施設、ガソリンスタンド、豆腐工房、そば屋、パン屋、メガソーラー発電所など、さまざまな事業を運営しており、グループ全体で約 500 人の職員が働いています。

街が元気でいるために、そこで働く人が安心して元気に働けることを大切にしています。特に若い人たちやこれから働く学生さんには、岩見沢でやりがいをもって安心して働いてほしいと思い、中学校に出向いてキャリア教育を行ったり、飲食店で職場体験の受け入れをしたりしています。

また、地域に何かの形で貢献したいという気持ちで、今年度から 3 人制バスケットボールのグローバルリーグに参戦する「HOKKAIDO IWAMIZAWA FU」のスポンサーとなりました。スポーツを通じて、岩見沢を盛り上げていきたいと考えています。



道央興産 株式会社

所在地 日の出北 1 丁目 6-18
設立 昭和 50 年 1 月
事業内容 住宅などの総合設備工事

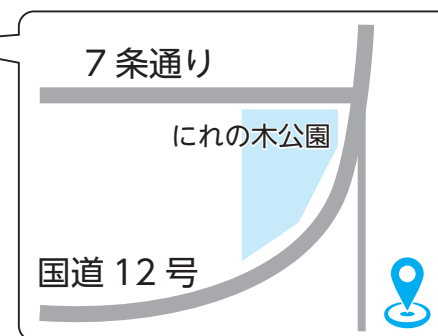


社員が新しいことにチャレンジできる環境を

代表取締役社長 植田 雅織 さん

当社は、住宅や工場などの電気・水道などの設備工事をしています。現場管理や管工事などさまざまな業務がありますが、まずは会社の主な事業である管工事の勉強をするため、従業員には市内にある職業訓練校に入校してもらい、資格の取得を後押ししています。資格取得後も本人の希望を尊重し、採用時とは違う業務への変更にも対応しています。社員は家族のようなもので、社員の声を聴き、できる限りのフォローをするよう心がけています。

当社の業務では、遠い現場に長い間滞在しなければならないこともありますが、そんな時も現地の生活などの負担を軽減できるよう心がけています。また、現場写真をタブレットで管理するなど新しい技術を取り入れ、業務の効率化を進めています。これにより、業務時間の短縮ができれば、社員が家族と過ごす時間も長くできます。家族円満であってこそ、社員が元気で、会社の仕事もスムーズに進んで行くものと考えており、最近は新型コロナの影響で開催できていませんが、会社で社員の家族と一緒に焼肉をすることもできます。地元の高校からの就職も多く、これからも社員が新しいことにチャレンジできる、また、末永く働いてくれる環境を作りたいと思っています。



今回紹介した企業のほかにも、岩見沢にはたくさんの魅力的な企業があり、岩見沢を元気にしてくれています。皆さんも地元の企業をぜひ応援してください！



国民健康保険・後期高齢者医療制度 傷病手当金の支給 対象期間の延長

対 象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、次のすべてを満たす方 ●給与などの支払いを受けている ●新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与などの全部または一部を受けることができない
対 象 期 間	令和2年1月1日から 令和4年6月30日 の間で、療養のため就労ができなくなった日から起算して、4日目以降就労ができない期間
手 続 き な ど	詳しくはお問い合わせください
申請・問合先	●国民健康保険は医療年金課国保係 ☎ 35-4192 ●後期高齢者医療制度は医療年金課医療助成係 ☎ 35-4201

第三者認証を取得したお店のご利用を

道が実施する第三者認証制度は、感染対策に必要な事項の取り組み状況を確認し、対策が実施されている場合に認証する制度です。パーテーションの設置または座席間隔の確保、手指消毒や換気の徹底など、感染リスクが低く安全・安心なので、外食の際は認証店をご利用ください。



市内の認証店は、市ホームページに掲載しています



北海道飲食店
感染防止対策
認証店の目印

市長からのメッセージ

新型コロナウイルスの新規感染者数が増加傾向にあることから、4月17日までとしていた北海道の再拡大を防ぐための対策期間が延長されました。

感染力がより強いとされるオミクロン株、BA.2系統への置き換えりが懸念されるとともに、ゴールデンウィークにおける移動の増加など感染リスクが高まる時期を迎える中、感染の急拡大を防いでいくため、市民・事業者の皆さまは、自身で出来る感染防止策の徹底をお願いします。

引き続き、感染防止の徹底と経済の回復の両立に向け対策を進めてまいりますので、皆さまのご協力をお願いします。

市民・事業者の皆様へお願い

- 普段から
 - ・三密回避、人との距離確保、マスクの着用、手指消毒、換気を徹底する
 - ・混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動する
 - ・普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底する
 - ・他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控える
- 飲食では
 - ・短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用する
 - ・特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底する
 - ・北海道飲食店感染防止対策認証店を利用し、飲食店などの感染防止対策に協力する
 - ・飲食店などでは、感染防止対策チェックリスト項目を順守する
- 感染に不安を感じる時は
 - ・ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受ける（無症状の方に限ります）
 - ・発熱などの症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診する（市立病院発熱外来（平日午前8時30分から11時）、他の医療機関は必ず事前に電話を）

誰もが感染する可能性があることをご理解いただき、差別や偏見が生じないよう皆さまのご協力をお願いします。

令和4年4月18日 岩見沢市長 松野 哲

3回目のワクチン接種

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4西3であえーる岩見沢4階） ☎ 35-7515

12歳から17歳の3回目の接種を実施

接種券の発送	2回目の接種日から6カ月経過する時期をめどに順次発送しています
接 種 会 場	市内10医療機関（個別接種のみ）

18歳以上も！3回目接種は早めの予約を

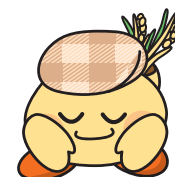
3回目の接種は、2回目接種の6カ月後から可能です。予約枠は十分に確保していますが、6月以降は接種体制を大幅に縮小するため、早めに予約してください。

接種券が届いてすぐに接種を希望する方へ

予約に空きやキャンセルが出た場合にワクチンを廃棄しないため、キャンセル待ちの方を募集しています。次の注意事項を確認の上、キャンセル待ちを希望する方は岩見沢保健センター（☎ 25-5540）までご連絡ください。

注意事項

- 日時や接種場所は希望に沿えないことがあります
- 予約に空きやキャンセルが出たらご案内します（急な連絡の場合もあります）
- 必ずご案内できるとは限りません



5月中は、ファイザー社製のワクチンを使用する予定です

学校や保育園・幼稚園などで感染が広がっています！

5歳から11歳の接種も行っています。感染予防のため、接種をご検討ください。

新型コロナ
負に
けない

！ 予約には
接種券が必要です！

予約はインターネットか
コールセンターで

岩見沢市ワクチン接種
インターネット予約フォーム

24時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種
コールセンター

0120-770-048

（フリーダイヤル）

受付時間 午前8時～午後8時
土・日曜日、祝日も受け付け

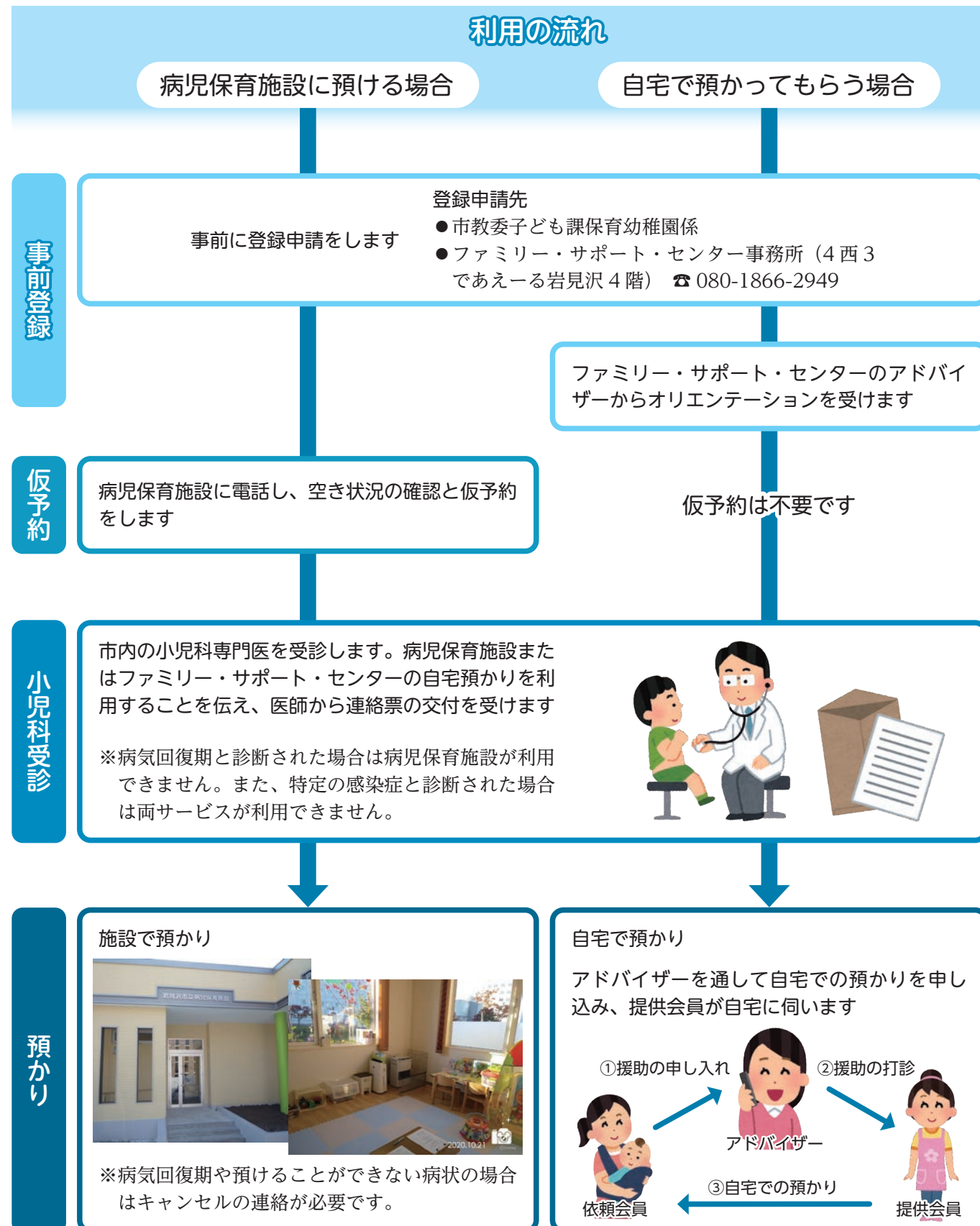
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

手続きや減免額など、詳しくはお問い合わせください。

対 象	新型コロナウイルス感染症により、次のいずれかに該当する世帯 ●主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った ●令和3年と令和4年を比較して、主たる生計維持者の事業収入などが3割以上減少し、一定の要件を満たす
対 象 保 険 料	令和4年度分で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が設定されている保険料
申 請 期 限	令和5年3月31日（金）（郵送の場合必着）
申 請 ・ 問 合 先	〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 ●国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は医療年金課保険料収納係 ☎ 35-4202 ●介護保険料は高齢介護課介護保険グループ ☎ 35-4138

病児・病後児保育が

もっと便利に！



問合先

【病児保育施設に関すること】

市教委子ども課保育幼稚園係 ☎ 35-4253

【ファミリー・サポート・センターに関すること】

市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5133

ファミリー・サポート・センター事業

援助を受けたい人（依頼会員）と援助したい人（提供会員）が会員として登録し、ファミリー・サポート・センターが仲介して子育て世帯をサポートする事業です。

援助を受ける場合も行う場合も、事前の会員登録と面談が必要です。登録料や年会費などの費用はかかりません。



「子どもが風邪を引いたけど、仕事や急用で面倒を見られない」そんなときに子どもを預けられる場所として、市は病児保育施設を開設しています。

また、4月からはファミリー・サポート・センター事業を活用し、自宅でも病児・病後児の預かりができるようになりました。子どもを預ける際の選択肢が増え、もしものときのサポートがより充実します。

	病児保育施設での預かり	自宅での預かり
預かり場所	病児保育施設（9西7 市立総合病院院内保育所隣） ☎ 35-4152	依頼会員の自宅
保育時間	月曜日～金曜日、毎月第1・3日曜日 ※祝日、年末年始を除く。 午前8時～午後6時	月曜日～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。 午前8時～午後6時
受付時間	月曜日～金曜日、毎月第1・3日曜日 ※祝日、年末年始を除く。 午前7時30分～午後6時	月曜日～土曜日 ※祝日、年末年始を除く。 午前9時～午後6時
対象	生後6カ月～未就学児で、病気であること ※市民または保護者が市内在勤の子ども。病気の回復期や特定の感染症の場合は利用できません。	生後6カ月～小学6年生で、病気または病気の回復期であること ※市民の子どものみ。特定の感染症の場合は利用できません。
定員	3人（感染防止のため2人になる場合あり）	なし
利用料金	5時間未満 1,000円 5時間以上 2,000円 ※生活保護受給世帯および市町村民税非課税世帯は無料。	【未就学児】 5時間未満 1,000円＋交通費 5時間以上 2,000円＋交通費 ※生活保護受給世帯および市市民税非課税世帯は無料。 【小学生】 1時間 1,000円＋交通費

子どもを預ける方法は二つ

病児保育施設では、専任の保育士や看護師が保護者に代わって病気の子どもを預かります。

自宅での預かりは、ファミリー・サポート・センターの提供会員が依頼会員の自宅に伺い、病気や病気の回復期の子どもを預かります。提供

会員は病児・病後児の預かりに必要な知識を習得しており、安心して預けることができます。送り迎えや空き状況の確認も必要ないので、「病児保育施設まで行くのは大変」という方にもおすすめです。

※病後児保育施設（東町1・8）は、令和4年3月末をもって廃止となりました。

運動・レクリエーションの体験 学校や児童館などで、友だちや地域のひとと遊びを体験する機会をつくりました。

レクリエーション事業

マロンドリーム 橋谷功志さんほか

栗沢地域の子どもたちを対象に、新型コロナウイルスの影響で中止となった地域の行事に代わり、子ども同士が交流する機会や子どもが地域の伝統行事に挑戦できる機会をつくりました。



なんかするかい？

なんかする会？ 春田恵里さんほか

志文地域の公園や学校のグラウンドを会場に、水遊びやエアマット体験、雪遊びなど季節に合わせた外遊びを実施しました。



子どものためのヨガ教室

水上妙子さんほか

地域の児童館を会場に、小学生にヨガポーズや呼吸法を体験してもらい、姿勢改善や情緒安定と子どもたちの積極性、自主性を養う機会をつくりました。



食を通して岩見沢を好きになってもらう体験 地元農家の協力を得て、ハロウィンやイースターなど季節行事に合わせたアート活動を通して、大学生と子どもたちが交流する機会をつくりました。

ベジトレ、食deアート

岩見沢食でつながろうプロジェクト
高嶋環さんほか

地元農家の協力を得て、野菜などの食材を触って新たな発見をしたり、季節に合わせたアート作品づくりに挑戦したりと、子どもたちに自宅ではできない体験を提供しました。



令和4年度岩見沢市子どもの体験活動事業補助金の募集

将来を担う子どもたちが体験活動を通して豊かな人間性や社会性を身につけ、どの家庭も地域の中で孤立することなく安心して過ごせる機会をつくることを目指し、子どもの体験活動を実施する団体および個人に補助金を交付します。

対象事業 おおむね中学校区の地域の子どもを対象に、年間を通して主に市内で実施し子どもが気軽に参加できる事業

対象者 市内で子育て支援ならびに青少年育成の活動を行っている、または予定している団体および個人

対象経費 講師およびボランティアへの謝金、宣伝用ポスターの印刷費、材料費など

補助金額 1事業当たり10万円を上限

申請方法 5月2日(月)から20日(金)の間に、市教委子ども課子育て支援係で配布または市ホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し持参

決定方法 岩見沢市子ども・子育て会議で選考

申請・問合先 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35-5133



この事業は青少年健全育成基金を活用し、令和3年度は7団体に補助金を交付しました。

子どもたちに豊かな体験機会を継続して提供するため、この取り組みにご賛同いただける方はぜひ寄付をお願いします。

市は、昨年度の成果と課題を踏まえ、子どもたちと主催者がより効果的に活動できるように支援を行っていきます



コロナに負けずに 地域で子育て



市は、子ども・子育てプランに基づき、子どもの体験活動事業補助金を交付しています。子どもの体験活動事業は、地域の団体などを通して、子どもが自分の意思で活動に参加できる機会や場所を提供する取り組みです。

今月号は、各団体が昨年度に行った活動を紹介します。

問合先 市教委子ども課子育て支援係
（4西3 であえーる岩見沢4階）
☎ 35・5133

こども食堂 食事の提供に加え、遊びやイベントを取り入れ、子どもたちが地域のひとと触れ合える時間を提供しました。また、ボランティアの参加や発掘など地域とのつながりを持ちました。

げんき

国際ソロプチミスト岩見沢
佛田チヨさんほか

100食の弁当を2カ所で毎月配布しました。

3カ月に一度、ミニ縁日やゲーム、チャリティーを開催し、子どもが地域のひとと触れ合える時間をつくりました。また、子どもを持つさまざまな世帯に活動をPRしました。



もぐもぐキッチン

川俣なつめさんほか

60から70食の弁当を年4回配布しました。各回とも食事メニューを工夫し、会場では手作りの遊びを体験できるよう工夫しました。

地元食材やボランティアの参加も受け入れ、緑陵高等学校の生徒の協力も得て運営しました。



まんぷく食堂

学生団体ヒトツナギ iwamizawa
中里美咲さんほか

20から40食の弁当を駒園連合会館で年3回配布しました。

地元食材を使ったメニューを用意し、子どもたちと感染対策や食堂の準備、遊びを通して交流する機会をつくりました。



どんなことを
しているの？

実際にサービスを行う通所介護事業所に聞きました！

まちなかデイサービス岩見沢



所在地 2条西3丁目
電話 25-7766
実施日時 毎週日曜日
午前9時30分～11時30分

来所された際、まずは体調確認をし、体操や製作など、その時々でいろいろなレクリエーションを行っています。演歌や歌謡曲を流して、歌うこともあります。日頃の生活のちょっとした疑問や悩み、興味のあることなどを話していたら、あっという間に時間が経ってしまいますよ。



ここがポイント！

「今日は何をしようか」と利用者さんとやることを決めながら、できるだけ希望に合わせた体操などの活動をしています。また、季節にあわせた製作も行っています。気軽にいろんなことを聞いてください。



リハート岩見沢



所在地 6条西10丁目
電話 33-4705
実施日時 毎週火曜日
午後1時30分～3時

利用者に合わせて負荷を変えられるマシンを使った運動や道具を使わない体操、レクリエーションや口腔体操などを行っています。レクリエーションは、毎週違うゲームをみんなで楽しめます。家では歌ったり、声を出したりする機会がない方もいると思うので、月ごとに歌を決めて、最後にみんなで歌って「さようなら」をします。



ここがポイント！

頭も使う運動を取り入れています。できなくても、チャレンジすることが大切だと思っています。最初は緊張していても何度か来ていただければ慣れてくると思います。スタッフも工夫をしながら利用者さんに楽しんでもらえる取り組みを考えています。



週に1回以上
外出していない

足腰が弱ってきたけど
1人では運動に取り組めない

これまで楽しんで
やれていたことが
楽しめなくなった

以前は楽に
できていたことが
今ではおっくうに感じる

こんなこと、ありませんか？

どんな人が利用できるの？

- 65歳以上で、デイサービスやデイケアを利用していない、次のいずれかに該当する方。
- 申込後に実施する基本チェックリストで、生活機能の低下が認められる
 - 介護保険の要支援認定を受けている

興味がある、利用してみたい そんな時は、まず相談を！

住んでいる地域を担当する、地域包括支援センターに相談してください。相談を受け、必要な方に基本チェックリストを実施します。サービスの利用が必要かを一緒に考え、必要となった場合には、ケアマネジャーと一緒に「ケアプラン」を作成します。

地域包括支援センター	担当地区
岩見沢市 地域包括支援センター (3西4 第2ポルタビル1階) ☎ 25-4649	西1～5丁目、東条丁目、日の出全域、かえで町、若駒、東山、鳩が丘、春日町、緑が丘、並木町、元町、栄町、東町、岡山町、峰延町、宝水町
岩見沢市北地区 地域包括支援センター (北2西12) ☎ 33-5383	西6～10丁目、有明全域、北条丁目、北本町、桜木、西川町、大願町、稔町、緑町、若松町、北村全域
岩見沢市南地区 地域包括支援センター (南町7-2) ☎ 32-0300	駒園、南町、ふじ町、志文全域、上志文町、下志文町、金子町、朝日町、奈良町、清水町、毛陽町、栗沢町全域
岩見沢市地域包括支援センターほろむい (幌向南2-3) ☎ 32-6622	西11丁目～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向町、双葉町、御茶の水町

送迎や入浴、食事のサービスはありません

通所型サービスAで 楽しく介護予防に取り組もう

市は、高齢者が週1回程度、1回1時間30分から2時間の運動やレクリエーションができるサービスを提供しています。簡単な運動や趣味の活動などを通して、心や体の機能の維持や回復を目指しませんか。

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25・5540

費用はかかるの？

介護保険のサービスなので、かかった費用の1割（一定以上の所得者は2割または3割）の費用がかかります。また、趣味の活動やお茶代などの実費がかかる場合があります。

自己負担の目安	
区分	1回あたり
●基本チェックリストの該当者 ●介護保険の要支援1	269円
●介護保険の要支援2	277円
※あくまで目安です。加算などで金額が変わる場合もあります。	



利根別川



5月21日(土)

午後1時30分集合

(雨天中止)

集合場所・開会式 はぎぞの緑地 (9西5)

市オリジナル健康体操、ひゃっぴい体操、で準備体操をしてから清掃と散策をします。

クリーン・グリーン作戦2022

利根別川沿いの清掃を行う、春の恒例行事クリーン・グリーン作戦。今年は3年振りに通常開催します。

みなでごみ拾いなどをしながら新緑を楽しみませんか？町会・自治会や学校、職場などで誘い合って、ぜひご参加ください。

問合先 環境保全課 ☎ 35-4387

清掃・散策が終わったら

クリーン・グリーンコンサート

時間 午後3時～3時30分

場所 ガーデンテラス (7東5)

演奏 岩見沢緑陵高等学校吹奏楽部

清掃・散策ルート

Aコース

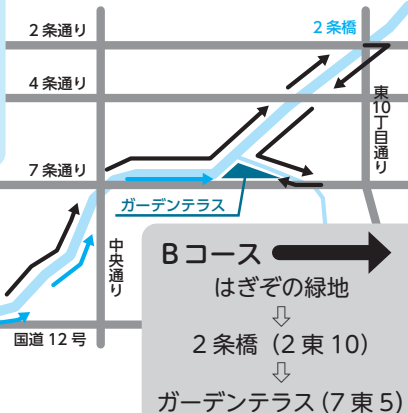
はぎぞの緑地

利根別橋 (9西10)

ガーデンテラス (7東5)

利根別橋

はぎぞの緑地



Bコース

はぎぞの緑地

2条橋 (2東10)

ガーデンテラス (7東5)

同時開催

花と苗木のマーケット

雨天決行

とき 5月21日(土) 正午～午後4時

22日(日) 午前10時～午後2時

ところ ガーデンテラス (7東5)

販売

花苗、苗木、ガーデニング用品、工芸品など

花苗の無料配布 5月22日(日)

花苗(2種類) 各200ポット

※先着順に配布し、なくなり次第終了。

フリーマーケット出店者募集

自宅ですらなくなったものを販売しませんか。

出店料 無料 募集区画 5区画

※応募多数の場合は、市民優先で抽選。

申込・問合先 5月12日(木)までに、環境保全課へ



みんなのひろば

7月号の応募期間は、
5月2日から31日まで

子ども茶道教室

参加者募集

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

内 四季を通じてお茶にふれてみよう
 対 中学生以下
 日 5月14日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)
 時 午前9時45分から11時30分
 所 まなみーる文化センター(9西4)

持 マスク
 問 山崎さん
 090・3775・1907

自然散策および森の恵み体験

内 春の植物の観察と山菜の天ぷらの試食を通して、森の恵みを感じませんか

日 5月22日(日)
 時 午前10時から午後1時
 集合場所 利根別自然休養林
 駐車場(緑が丘73)

定 10人(申込順)
 ￥ 中学生以上500円(テキスト代含む)、小学生以下無料

持 おにぎりなどの主食、飲み物、雨具、虫よけ、帽子、軍手

申 5月20日(金)までに、
 問 田崎さんへ
 070・5600・6919

催し

わが青春つきるとも
 ―伊藤千代子の生涯―
 上映会

日 5月21日(土)
 時 午前10時、午後2時
 所 まなみーる文化センター(9西4)

￥ 1千円
 問 千石さん
 090・6264・3366

無料
 岩見沢◎まつりブラス
 創立10周年記念
 第7回不定期演奏会

日 5月28日(土)
 時 午後1時開場、1時30分開演

所 まなみーる文化センター(9西4)
 問 内村さん
 080・6062・9944

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
新樹俳句会	俳句で高齢を楽しもう ☎ 24-5532 喜多さん	毎月第4月曜日 10:00～11:30	高齢者福祉センター ふれあい(東山2)
たんぽぽ会	初心者からのコーチ付き硬式テニスサークル ☎ 090-3775-1662 葛西さん	毎週火曜日 9:00～11:30	東山公園庭球場 (総合公園)
ハワイアンフラ ルアナ	初心者からのフラダンス ☎ 090-2698-7916 根羽さん	毎週金曜日(月3回) 13:00～14:45	幌向総合コミュニティ センターほっとかん (幌向南1-1)
北海道写真協会 岩見沢支部	月例会や写真撮影ツアー、会員写真展、実技講習会など ☎ 23-8712 山崎さん	毎月第3土曜日 10:00～12:00	生涯学習センター いわなび(4西1)

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から4日のものは7月号での掲載となります。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

情報ひろば

23-4111 (代表)
56-2001
45-2411
26-3296
46-2192
46-2311
31-0012

市役所
北栗根
朝美
有明サービスセンター

支所
沢向町
日流渡
交流プラザ

出張所
出張所
出張所
出張所

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合先にお問い合わせください

趣味・教養

赤十字安全法講習
健ポ

【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置

対 15歳以上
日 5月21日(土)

市民園芸講座
無料

【ぼらせみ③植え込みと土のこと】
5月21日(土)
午前10時から正午
講師 古舘杏奈さん(ローズグローワー)

対 芝生管理のポイント
日 5月22日(日)

時 午後1時から3時
講師 辻榮三郎さん(芝草管理技術者)

日 5月29日(日)
時 午後1時から3時
講師 中澤雅則さん(北海道蘭友会会長)

定 18人(申込順)
持 筆記用具
所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
申 25・6111

はじめてのスマートフォン講習会
無料

【スマートフォンを使ってみたいけれど、使い方が難しそうで不安という方に向けて、実際のスマートフォンの体験使用ができる講習会】

対 スマートフォンを持っていない方
日 5月25日(水)
時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)会場

自治体ネットワークセンター(有明町南1)会場
5月25日(水)
午前10時から正午、午後1時30分から3時30分

性多様性に関するアンケートにご協力を
内 性の多様性や性的少数者に関する認知度や理解度に関するアンケート

暮らし

講師 ソフトバンク(株)認定講師 スマホアドバイザー 各回15人(申込順)

定 5月10日(火)から、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター内)に電話で 25・8004

マイナンバーカード・マイナポイント関係手続の休日・夜間窓口
【休日窓口】
5月8日(日)
午前9時から正午
【夜間窓口】
5月18日(水)
午後5時30分から7時

所 市民サービス課市民係 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。
マイナンバー専用ダイヤル 24・7588

性多様性に関するアンケートにご協力を
内 性の多様性や性的少数者に関する認知度や理解度に関するアンケート

男女共同参画実践プラン推進委員会の委員募集
内 男女共同参画実践プラ

調査を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください

対 市内在住、在勤、在学の方
日 5月9日(月)から6月3日(金)
方 市ホームページのフォームから回答

※用紙での回答を希望する場合、市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで用紙を配布します。

問 市民連携室男女共同参画担当 25・4271

人権擁護委員の日記配・困りごと相談所開設
無料

内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近な困り事に秘密厳守で相談に応じます

日 6月1日(水)
時 午後1時から3時30分
所 コミュニティプラザ(有明町南1)

札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
22・0619

男女共同参画実践プラン推進委員会の委員募集
内 男女共同参画実践プラ

税金

市税などのクレジット納付の方法が変わりました
内 令和4年度から市税および国民健康保険料のクレジットカードによる納付方法、決済手数料が変わりました。詳しくは市ホームページをご覧ください

クレジット納付の流れ
F-REGI(公金支払い)の岩見沢市納付サイトにアクセスし、納付番号・確認番号およびクレジットカード番号などを画面の指示に従って入力

決済手数料 納付金額1万円ごとに110円(税込)

税 市税に関すること 税務課納税グループ 25・4036

国民健康保険料に関すること 医療年金課保険料収納係 25・4202

福祉

はじめてのボランティア講座
対 市内在住で、ボランティア活動に関心がある方

日 5月28日(土)
時 午前9時30分から午後0時30分

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 10人(申込順)
持 筆記用具

※動きやすい服装で参加してください。

申 5月23日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ 25・5516

点訳ボランティア講座
無料

内 点訳の知識や技術、心構えを学びます

対 市内在住で、点訳ボランティアに関心がある方

日 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)(全3回)
時 午後1時30分から3時30分

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 10人(申込順)

健康

今月の手話
【鯉のぼり】
立てた左手人差し指に指先に向けた右手を振りながら右へ移動する。

※出典：わたしたちの手話学習辞典Ⅱ。全日本ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉グループ 25・4112

筆記用具
持 筆記用具
申 5月27日(金)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ 25・5516

もの忘れ相談会
無料

内 もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください

対 市内在住の方
日 5月19日(木)
時 午前10時から正午

内：内容 **対**：対象 **日**：期日・期間 **時**：時間 **所**：会場・場所 **定**：定員 **¥**：料金 **無料**：料金無料
方：申込・申請方法 **持**：持ち物・必要なもの **申**：申込先 **問**：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

ンに基づく施策の推進状況について意見などを述べ、プランの推進について一緒に考えていただく委員を募集します

応募資格 市内に在住、在勤、在学し、原則、年2回、平日の夕方・夜間に開催予定の会議に出席できる方

任期 委嘱の日から3年間

募集人数 2人以内(応募者多数の場合は選考)

報酬など 出席日数に応じた報酬と交通費を支給

方 5月31日(火)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、男女共同参画社会についての意見を400字以内で添えて、持参、ファックス、Eメール、または郵送(郵送の場合、5月31日(火)必着)

※応募用紙および意見提出用紙は、市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

結果通知 応募者全員に通知

申 2068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部市

シルバー人材センター入会説明会
内 働くことを通じて社会参加の輪を広げ、生きがいを得ることが目的のシルバー人材センターで、今までの知識や経験を生かしてみませんか

対 健康で働く意欲のある、60歳以上の市民

日 5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日(いずれも水曜日)

時 午後1時30分から2時30分

所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)

申 開催日の前日までに、(公)シルバー人材センター(会場内)へ 24・4255

仕事

民連携室男女共同参画担当 25・4271
FAX 23・9977
i-danjo@i-hamanas.jp

所 コープさつぽろ岩見沢
南店（美園6・8）
問 南地区地域包括支援センター（南町7・2）
☎32・0300

健康チェックの日 健ポ

内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

日 5月24日（火）・31日（火）
時 午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

持 マスク
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

日 5月26日（木）
時 午後1時30分から2時
※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

所 いわみざわ健康ひろば（3西3 であえーる岩見沢3階）

定 西4 第2ポルタビル1階）30人（申込順）
※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

持 クチトレ
申 5月20日（金）までに、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

脳イキキ度チェック 健ポ

内 簡単な神経心理機能テストと認知症予防の講話、レクリエーション

日 5月30日（月）
時 午前10時から正午

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

定 15人（申込順）
申 5月23日（月）までに、岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

対 65歳以上でデイスーパー

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

スやデイケアを利用しておらず、次の項目に3つ以上該当する方
●階段は手すりや壁を伝わり昇っている
●椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
●15分くらい続けて歩いている
●この1年間で転んだことがある
●転倒に対する不安が大きい
※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。
【総合体育館（北3西12）】
日 7月6日から9月21日までの毎週水曜日（全12回）
【トレーニングセンター（総合公園40）】
日 8月11日（祝）を除く、7月7日から9月29日までの毎週木曜日（全12回）
【いずれも】
時 午後1時から2時30分
※初日と最終日は午後0時30分から。
￥ 1回150円
申 5月20日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
※詳しい担当地区は12ページをご覧ください。
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

お口いきいき教室

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 介護保険の要支援1・2の認定を受けている方、または65歳以上で、次の項目に2つ以上該当する方
●半年前に比べて固いものが食べにくくなった
●お茶や汁物などでむせることがある
●口の渇きが気になる

※申込後、ケアマネジャーとの相談、各地域包括支援センターのケアマネジャーによるケアプランの作成が必要です。
日 7月8日（金）、8月5日（金）、9月16日（金）（全3回）
時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分
※午後2時から3時30分、いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

定 各時間帯5人（申込順）
申 6月3日（金）までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
※詳しい担当地区は12ページをご覧ください。

風しんの抗体検査・予防接種の延長

内 令和元年度から、制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査・予防接種を行ってきました。この対策は3年間の時限措置でしたが、令和4年度以降さらに3年間、対策を延長します。今年度の対象者へは無料で抗体検査を受けられるクーポン券を送付しています。検査の結果、十分な量の抗体がないことが分かった方には、風しんの予防接種を行います

対 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方は来年度以降にクーポン券を送付予定ですが、今年度の抗体検査を希望する場合は、お問い合わせください。

所 医療機関（市外でも可）や職場の健診
※抗体検査・予防接種を受け

までご利用いただいていた、ごみ分別アプリ（ゴミチェッカー、ゴミかれんだー）は利用できなくなりました。市ホームページの検索ページをご利用ください。
【ごみの出し方検索】
品目などのキーワードや50音から検索し、分別区分や出し方を確認できます。

子ども・子育て

保育サービス講習会

日程 (全11回)	時間	内容
6月8日（水）	18：00～21：00	子どもの栄養と食生活
9日（木）		子どもの遊び
10日（金）	18：00～20：00	小児看護の基礎知識①
13日（月）		保育の心
14日（火）	18：00～21：00	保育サービスを提供するために
15日（水）		心の発達とその問題①
16日（木）		小児看護の基礎知識②
17日（金）	18：00～20：00	心の発達とその問題②
20日（月）		子どもの世話
21日（火）		安全と事故
22日（水）		身体の発達と病気

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に（一財）女性労働協会認定の修了証を授与します。

場 所 であえーる岩見沢 地下1階 であえーるホール（4西3）
定 員 20人（申込順）
受講料 2,619円（テキスト代）
託 児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください
申込・問合せ先 5月28日（土）までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター（4西3 であえーる岩見沢4階）へ ☎080-1866-2949

高齢者の肺炎球菌予防接種

内 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう

対 定期接種・任意接種に関係なく、当該予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する市民
●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている

●令和4年4月2日から令和5年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
接種場所 市内医療機関
※受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、お問



環境

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

内 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です

日 5月22日（日）
時 午後1時30分から3時
定 5人（申込順）
所 クリーンエコ（3西4） ☎31・1153

ホームページで、ごみの出し方を確認しよう

内 4月1日にリニューアルしたホームページで、ごみの出し方や収集日を検索できます。ごみの出し方などで悩んだときには、ぜひご利用ください。なお、これ

農業

用水路などの転落事故に注意

内 農業用排水路、ため池の水の量が増え、子どもが近寄りたり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合って、転落事故を防ぎましょう

問 農業基盤整備課 ☎35・4487

水泳教室

教室名（対象／定員）	日程・時間
ガンバレスイミング教室 （小学生／12人）	6月3日から8月10日までの 毎週水・金曜日（全20回） 午後4時30分から5時20分
きれいにスイミング教室 （一般／12人）	6月7日から8月11日までの 毎週火・木曜日（全20回） 午後3時30分から4時20分
こどもスイミング教室 （小・中学生／12人）	6月7日から8月11日までの 毎週火・木曜日（全20回） 午後4時30分から5時20分
幼児スイミング教室 （満4歳から就学前／6人）	7月8日から8月10日までの 毎週水・金曜日（全10回） 午後3時30分から4時20分

※申込多数の場合は、5月22日(日)午前10時から抽選会を実施。
参加料 無料（保険料800円と入館料は各自負担）
会場・申込・問合先 5月9日(月)を除く、5月6日(金)から15日(日)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター（栗沢町最上506）へ ☎45-4600

バドミントン教室

対 18歳以上（高校生を除く）
日 5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土)
時 午前9時30分から正午
所 スポーツセンター（総合公園40）
定 各日20人（申込順）
料 無料（事前にスポーツ傷害保険の加入が必要）
持 ラケット、室内用運動靴、タオル

※ラケットがない人は協会を用意しますので、事前にお申し出ください。
申 5月19日(木)までに、バドミントン協会（池田さん）へ
☎090・1528・8940

第130回市民歩け歩け大会

対 5月28日(土)
時 午前9時受付、9時30分開会式
所 集合場所 栗沢支所正面駐車場（栗沢町東本町21）

プールオープン

【栗沢B&G海洋センタープール（栗沢町最上506）】
日 6月1日(水)から10月31日(月)
時 午前10時から午後9時
※10月1日(土)から31日(月)の間は、午後5時まで。
問 栗沢B&G海洋センター ☎45・4600
【北村プール（北村中央4725）】
日 6月15日(水)から9月15日(木)
時 午前10時から午後9時
問 市温水プール（9東2）

持 記録表、タオル、飲み物（給水対応はしませんので、多めに持参してください）
注意事項
●事前申込制に変更しています。当日参加はできません
●ペットを連れての参加はできません
●貴重品は各自で管理してください
申 5月10日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3）であえる岩見沢4階）へ ☎35・5129

春のテニス教室

【夜間テニス教室】
日 6月2日から30日までの毎週木曜日（全5回）
時 午後6時30分から8時30分
所 東山公園庭球場（総合公園内）
料 4千円（別途夜間使用料1回150円）
対 小学1年生から中学3年生
日 6月4日から7月2日までの毎週土曜日（全5回）
時 午前7時から8時50分
所 東山公園庭球場（総合公園内）
料 4千円

ログホテルメーブルロッジの休館

内 設備点検作業のため、全館休館します
日 6月1日(水)・2日(木)
時 ログホテルメーブルロッジ（毛陽町183）
☎46・2222

ベビースイミング教室

対 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者
日 6月4日から25日までの毎週土曜日（全4回）
時 午前11時30分から正午10組（申込順）
料 無料（保護者の入館料は各自負担）
所 5月8日(日)から

【社会人テニス教室】

日 6月5日から7月3日までの毎週日曜日（全5回）
時 午前7時から8時50分
所 岡山スポーツフィールド（岡山町12）
料 4千円
※夜間テニス教室と合わせて受講の場合は7千円。
【いずれも】
コース 初心者コース、経験者コース
定 各コース20人（申込順）
持 テニスラケット、テニスシューズ
※動きやすい服装で参加してください。
申 初回の前日までに、岩見沢テニス協会（4西4）へ ☎35・7006
✉ iwanizawa_tennis@yahoo.co.jp

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 料：料金 無料：料金無料 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先 健ポ：健康ポイント対象事業

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月6日(金)・20日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター（4西3）であえる岩見沢3階） ☎22-3337

乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月17日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月10日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月12日(木)	

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
3歳児健康診査 5月25日(水) 個別に連絡します
会場・問合先 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階） ☎25-5540

ペア学級

対 9月・10月・11月に出生予定の方
日 5月15日(日)
時 午後1時から3時30分
※参加人数によっては、時間を変更する場合があります。

こども食堂げんき

対 高校生以下
日 5月21日(土)
時 午前11時30分から午後0時30分
内 持ち帰り用弁当を配布します

に、岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）へ ☎25・5540

枝元善藏個展

【Short pieces】
内 自分と世界のかけ片たちというテーマから、さまざまなモチーフを描いた小作品展
日 5月17日(火)から30日(月)
時 午前10時から午後4時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）
所 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）
☎35・1400

芸術・文化

所 Aコープ鉄北店（桜木1・1）
メニユー カレーライス
※アレルギー対応はしていません。
定 100人（先着順）
持 マスク
問 国際ソロプチミスト岩見沢（杉浦さん）
☎090・3891・5988

絵と音の世界

【ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ】
日 5月21日(土)
時 午後2時
演奏者 ハンマーダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん
定 30人（申込順）
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所 5月14日(土)から、絵画ホール（7西1）で ☎23・8700
※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。

レジャー・スポーツ

問 北海道教育大学岩見沢校作曲第1研究室（緑が丘2） ☎32・0306

北村温泉ホテルの休館

内 温泉設備点検作業のため、全館休館します
日 5月11日(水)
時 午後2時30分開場、3時開演
所 まなみーる市民会館（9西4）
定 150人（先着順）

温水プール開館26周年記念イベント

内 開館26周年を記念し、入館料が無料になります
【入館者全員】
日 5月3日(祝)
【小・中学生】
日 5月5日(祝)
【シニア・一般・大学生の女性】
日 5月8日(日)
【いずれも】
時 午前10時から午後8時
※小・中学生は、午後5時以降は保護者同伴。
所 市温水プール（9東2） ☎23・6400

22(日)の午前10時から午後8時の間に、電話で申し込みの上、印鑑を持参し、市温水プール(9東2)へ
 ☎ 23・6400

ボウリング教室

日 6月6日から7月25日までの毎週月曜日(全8回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 ポルタ・トーホーボール(4西3)であえーる岩見沢5階

定 20人(申込順)
 ￥ 各回1千100円(別途貸靴代330円)
 ※指に合わせたボールを作るドリル代として、別途3千300円が必要です。

申 ドリル代を添えて、5月6日(金)から29日(日)の間に、ポルタ・トーホーボールへ ☎ 22・7677

問 岩見沢ボウリング協会(伊澤さん)
 ☎ 22・1159

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
 日 5月7日(土)
 時 午前10時30分
 問 北村学習交流館

【市立図書館】
 日 5月11日(水)・21日(土)・

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

火曜落語上映会

【真田小僧】「粗忽の釘」
 日 5月10日(火)
 時 午前11時
 定 20人(当日整理券配布)
 所 市立図書館

図書館シアター

【子ども向け】
 「恐竜超伝説〜劇場版ダーウィンが来た!」
 日 5月14日(土)
 時 午後2時
 定 20人(先着順)
 所 市立図書館

【おしりたんてい⑧〜ププツうたがわたたいけいじ〜】
 日 5月28日(土)
 時 午前10時30分
 定 7人(先着順)
 所 来夢21図書館

【SCOOPI〜】
 日 5月28日(土)
 時 午後2時
 定 20人(当日整理券配布)
 所 市立図書館

その他

Jアラートの情報伝達訓練

内 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません

※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。緊急告知FMラジオと岩見沢市メールサービスがJアラートと連動し、緊急情報をお伝えします。

日 5月18日(水)
 時 午前11時
 問 防災対策室防災対策係
 ☎ 35・4823

災害義援金などの受付

【ウクライナ人道危機救援金】
 受付期間 5月31日(火)まで
 【令和4年3月福島県沖地震災害義援金】
 受付期間 6月30日(木)まで
 【令和2年7月豪雨災害義援金(受付期間延長)】
 受付期間 9月30日(金)まで

【いずれも】
 窓口持参 日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務グループ内)、北村・栗沢両支所で受け付け

銀行振込などで送金 日本赤十字社のホームページをご覧ください

問 日赤岩見沢市地区(福祉課総務グループ内)
 ☎ 35・4107

ご厚志ありがとうございます

ごさいました

地域福祉基金に

加藤哲雄さん(緑が丘4)

速く！快適に！

光回線の提供エリアが

拡大



高速で快適にインターネットを利用できる光回線は、NTT 東日本などの事業者が整備し、皆さんに提供していますが、提供エリアは限られており、利用できない地域もあります。

NTT 東日本では、市からの要望を踏まえ回線の整備を進め、4月15日(金)から次の地域で、光回線によるインターネット接続サービスを開始しました。

問合先 情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階) ☎ 25-8004

新たに光回線サービスが提供された地域

上志文町、朝日町、清水町、奈良町、毛陽町、栗沢地区(栗沢町北斗、栗沢町由良の一部を除く)
※栗沢町由良の内、ひばりヶ丘団地周辺はサービスエリアに含まれます。

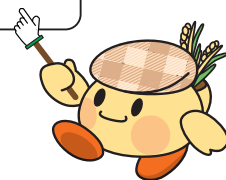
一部光回線サービスエリアが拡大された地域

東町(条丁目はすべて提供済み)、西川町

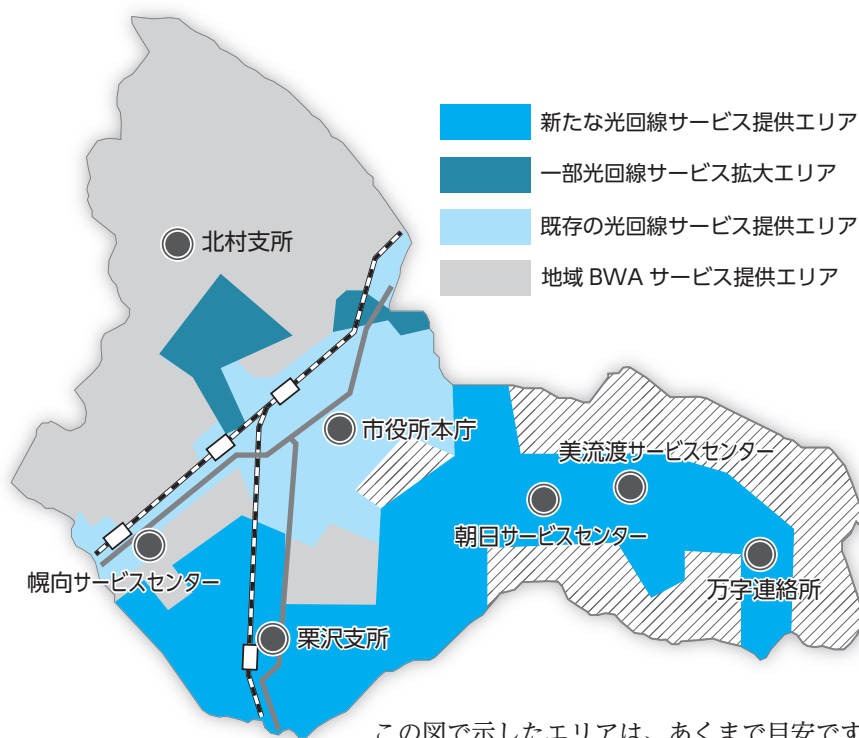
注意

該当地域でも、地理的条件などにより利用できない場合があります。お住まいの場所が利用可能かどうかは、NTT 東日本に問い合わせるか、公式ホームページを確認してください。

問合先 NTT 東日本 ☎ 0120-116-116



サービス提供エリア図



この図で示したエリアは、あくまで目安です

光回線サービス申込・問合先

インターネット接続サービスを提供している各事業者(プロバイダ)にお問い合わせください。なお、利用料金や光回線の引込工事費は事業者により異なります。

アパート・マンションなどの集合住宅に入居している場合

配線ルートの工事などが必要な場合があるので、事前に建物の管理者に相談してください。

市は今後も光回線サービスの提供エリア拡大に向け、NTT 東日本と協議を進めていきます。詳細が決まり次第、広報いわみざわなどでお知らせします。

キラリ！その瞬間

＼ 市内のできごとをお伝えします！ ／



3月19日(土)
食deアート2時間目



3月21日(祝)
室内棒高跳無料体験会



4月1日(金)
東部丘陵線コミュニティバス出発式



4月6日(水)
新入学児童交通事故防止キャンペーン

人の動き (令和4年3月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	男	36,191 人 (前月比 - 175)
			女	41,321 人 (前月比 - 178)
			総数	77,512 人 (前月比 - 353)
			世帯数	41,182 世帯 (前月比 0)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市は、セミナーの開催や資格取得費用を助成するなど、季節労働者の□□雇用化を支援しています。
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 5月20日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。4月号の正解は904でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

4/29 金	当番医 内科系：海老原医院（日の出台 1） ☎ 23-3000 外科系：倉増整形外科（2 西 7） ☎ 22-0288 歯 科：仲屋歯科医院（5 東 11） ☎ 24-0806
	4 月 29 日、5 月 1 日・3 日・4 日・5 日は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前 9 時から午後 5 時までです。
	山内祈信「空気になる日」 4 月号 P17
4/30 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7 東 6） ☎ 31-5030 外科系：かまだクリニック（3 西 4） ☎ 24-8910
1 日	当番医 内科系：中央医院（6 西 6） ☎ 22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：さとうキッズクリニック（大和 1-9） ☎ 20-0310 歯 科：日の出町西村歯科医院（日の出町 30） ☎ 22-7000
	献血 ナビ
2 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	当番医 内科系：竹内医院（6 西 2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188 歯 科：ひさつね歯科（7 東 6） ☎ 22-8866
	温水プール開館 26周年記念イベント「入館者全員」 P20
4 水	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 歯 科：鳩が丘歯科クリニック（鳩が丘 3） ☎ 24-8418
5 木	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4 西 7） ☎ 33-5005 外科系：岩見沢脳神経外科（8 西 19） ☎ 20-1001 歯 科：たむら歯科クリニック（北 4 西 10） ☎ 35-4180
	温水プール開館 26周年記念イベント「小・中学生」 P20
6 金	おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：松藤医院（2 西 5） ☎ 22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188
	絵本の読み聞かせ P22
8 日	当番医 内科系：おなかのクリニック（9 東 1） ☎ 25-5505 外科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 小児科系：出口小児科医院（7 西 5） ☎ 22-3570
	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P16 温水プール開館 26周年記念イベント「シニア・一般・大学生の女性」 P20
9 月	
10 火	8・9 か月児健康診査 P20 火曜落語上映会「真田小僧」「粗忽の釘」 P22 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	シルバー人材センター入会説明会 P17 北村温泉ホテルの休館 P20 絵本の読み聞かせ P22
12 木	1 歳 6 か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ
13 金	おしゃべりルームばぶばぶ P20
14 土	当番医 内科系：石塚内科医院（5 東 11） ☎ 22-1718 外科系：かまだクリニック（3 西 4） ☎ 24-8910
	図書館シアター「恐竜超伝説～劇場版ダーウィンが来た!～」 P22

15 日	当番医 内科系：森川内科クリニック（6 東 1） ☎ 33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650
	ペア学級 P20
16 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	4・5 か月児健康診査 P20 枝元善藏個展「Short pieces」 P20
18 水	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P16 Jアラートの情報伝達訓練 P22 税理士による税の相談 ナビ
19 木	もの忘れ相談会 P17
20 金	おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7 東 6） ☎ 31-5030 外科系：ごうだ整形外科（大和 3-9） ☎ 32-5050
	利根別川クリーン・グリーン作戦 2022 P14 花と苗木のマーケット P14 赤十字安全法講習「赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)」 P16 市民園芸講座「ばらゼミ③植え込みと土のこと」 P16 こども食堂げんき P20 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」 P20 バドミントン教室 P21 絵本の読み聞かせ P22
22 日	当番医 内科系：得地内科医院（3 西 6） ☎ 23-1515 外科系：北海道中央労災病院（4 東 16） ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000
	市民園芸講座「芝生管理のポイント」 P16 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19
23 月	献血 ナビ
24 火	健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ
25 水	はじめてのスマートフォン講習会 P16 3 歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P22 家庭生活相談 ナビ
26 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	おしゃべりルームばぶばぶ P20
28 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック（2 西 7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188
	はじめてのボランティア講座 P17 北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科 音楽文化専攻 令和4 年度学内ソロ選抜演奏会 P20 市民歩け歩け大会 P21 図書館シアター「おしりたんてい⑧～ププッ うたがわれたけいじ～」 「SCOOP!」 P22
29 日	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園 5-3） ☎ 22-2273 外科系：6 条整形外科クリニック（6 西 1） ☎ 22-3128 小児科系：さとうキッズクリニック（大和 1-9） ☎ 20-0310
	市民園芸講座「洋ランとは？その楽しみ方」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	脳イキイキ度チェック P18
31 火	健康チェックの日 P18
6/1 水	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 P16 点訳ボランティア講座 P17 栗沢 B&G 海洋センタープールオープン P21 ログホテルメープルロッジの休館 P21

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4） ☎33- 8000 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）(9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ順次案内書を送付します。案内書をよくご覧になり、その有効性と安全性などを十分理解したうえで接種してください。令和 4 年 4 月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付します		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金　申込時にお知らせします

申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう！`通いの場、続けよう！`介護予防体操、

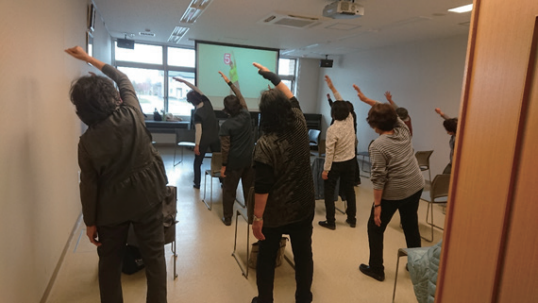
市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

100 歳まで歩こう会

`自分で出来ることは自分で、を合言葉に、楽しく、足腰を鍛えることを目指し、みんなで協力して活動しています。誰でも参加できるので、ぜひ参加してみてください。

活動場所　北村支所

開催日時　毎週月曜日　午前 10 時



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

5 月 1 日(日)	9：30 ～ 12：30	大和タウンプラザ（大和 1-9）
	14：00 ～ 16：00	
23 日(月)	9：30 ～ 11：30	JA いわみざわ本所（2 西 1）
	13：00 ～ 16：30	北海道中央労災病院（4 東 16）

各種相談　相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 5 月 6 日(金)・20 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階） ☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 国の行政に対しての苦情・意見について
- 5 月 2 日(月)・16 日(月)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
 - 5 月 10 日(火)　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
 - 5 月 26 日(木)　午後 1 時～ 3 時
北村支所（北村赤川 593）

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 5 月 26 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 5 月 10 日(火)　午前10時～午後3時
市役所本庁相談室 2-2

- 5 月 24 日(火)　午前10時～午後3時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水（第 4 週は除く）・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談のみ

- 5 月 25 日(水)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 5 月 12 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 5 月 18 日(水)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 5 月 26 日(木)　午後 5 時 30 分～ 8 時
- 5 月 29 日(日)　午前 9 時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 5 時
シルバー人材センター（5 西 3）
☎ 24-4255

🔗 健康に関する相談　健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

👨‍👩‍👧 子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- ◆子育て相談
● 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
子育て総合支援センター

👨‍👩‍👧 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所(北村☎ 56- 2001、栗沢☎45- 2411)までお問い合わせください。