

2015  
12

DECEMBER

広報

# しいわみずわ

## 特集

まちなかにでよう！  
市民の足で……………②  
油断大敵！  
冬のくらし……………⑥

### 【主な内容】

市の財政ってどうなっているの？…⑧  
受けないとどうなる？特定健診…⑪  
市の職員数や給与、勤務条件など…⑫  
みんなのひろば・情報ひろば…⑭



おならのおはなし  
おもしろいけど、くさ～い！  
(おはなしフェスタ 北村学習交流館)



**森主査** 市企画室主査で岩見沢市地域公共交通活性化協議会の事務局。北海道開発局から岩見沢市役所に出向して現在2年目。職場環境が変わりながらも、引き続き奮闘中。

**岩見 さわ子** 専業主婦。夫、高校生の娘と中学生の息子の4人家族。気になると聞かずにはいられない行動派主婦。公共交通が気になり始めた今日この頃。今回も森主査に質問します。

大学と連携した交流プロジェクト？どこでやるんですか？  
二つとも、であえる岩見沢2階のひなた広場で行います  
2階のエレベーター前の、買い物をしてバスを待っている人や学生が休憩をしている場所ですか？  
そうですね。利用したことがあるとい方が多いのではないのでしょうか。岩見さんも利用したことありますか？  
はい。実は、公共交通の説明を受けてから、まちなかに来るときはバスを利用しています。帰りのバスまでの時間をそこで過ごすことが多いです。同じバス待ちの人とおしゃべりしています  
バスを利用しているんですね。それは嬉しいですね。この交流プロジェクトは、バスを待ちやすくする環境づくり、公共交通をより利用してもらうための取り組みです。学生や高齢者などのさまざまな世代の人が集まり、交流・ふれあいを楽しめる場や機会を提供することで、高齢者の外出機会の増加、まちなかの活性化につなげていきたいと思っています  
その交流プロジェクトのこと、詳しく教えてください



# まちなかに出よう！ 市民の足で



広報いわみざわ6月号でお知らせした岩見沢市生活交通ビジョン。岩見沢市地域公共交通活性化協議会が、市内の公共交通のあり方を検討し、策定したものです。  
市は、この生活交通ビジョンの実現に向け、まちづくりと連携した、将来にわたって運行していくことができる公共交通の路線や、運行計画などの検討を進めています。  
今月号は、まちなか(中心市街地)の活性化と連携した、新たな公共交通の取り組みを紹介いたします。

以前、生活交通ビジョンのことを勉強した岩見さん。岩見沢市地域公共交通活性化協議会の会議を傍聴したり、積極的にバスを利用したりと、公共交通に対する意識が変わったようです。今日は、あれから公共交通の話がどうなっているのかになり、事務局を訪ねてみました。



北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツビジネス専攻 宇田川 耕一 教授

**岩見沢校の宇田川耕一**です。私ともうひとり、曾田雄志、2人の教員で2回ずつ担当します  
どんな内容になるのでしょうか？

大学内で行っている授業を学生ごとそのまま引越します。教員が一方的に話すのではなく、集まって下さった市民の皆さんとも一緒に、まちづくり、バス停やバス路線、高齢者にやさしい公共交通といった身近なテーマで語り合つのが中心です  
学生にとっては、どんなところが学習になるのでしょうか？  
「地域プロジェクト」という講義名のとおり、地域に根を張った活動が学生には求められます。やはり大学の地元である岩見沢市街に、実際に足を運ぶことが第一歩です  
市民との交流も重要なのですかね？

そのとおりです。岩見沢市在住の学生だけではなく、全国各地から集まった学生が、「まちなか」で市民の皆さんとも交流して、実際に空気を

## 受講無料 申込不要 出入自由 まちなか公開講座

北海道教育大学岩見沢校で行われている、岩見沢市のことを広く学ぶ「地域プロジェクト」という講義をまちなかで開催します。岩見沢市のことを大学生と一緒に考えませんか。

日程	テーマ
12月7日(月)	自分の得意技でまちを盛り上げるには？
21日(月)	「スマイル」から考える高齢者福祉問題！
平成28年1月18日(月)	市内の「バス停」を自由に動かせるとしたら？
25日(月)	「学生」「市民」の目線から市内バス路線を考える！

時間 午後1時～2時  
場所 であえる岩見沢2階「ひなた広場」(4西3)

一つ目は、北海道教育大学岩見沢校の協力を得て、こんな取り組みを考えてみました

前にお聞きした公共交通ですが、何か新しい取り組みはありますか？

前回説明した、生活交通ビジョンの四つの基本方針を覚えていきますか？

ごめんなさい。ちょっと覚えていないですね

では、復習しましょう。生活交通ビジョンの基本方針です

- コンパクトな都市を形成する公共交通網の再構築
- 地域特性を考慮した効率的で持続可能な公共交通体系の構築
- 市民生活の質の向上に資するバスサービスの提供
- バス交通の利用促進策の展開

### 公共交通と連携したまちなか交流拠点

まずは、「コンパクトな都市を形成する公共交通網の再構築」に関する取り組みです

少し思い出しました。既存の施設を活用したまちなか交流拠点をつくるってありましたよね  
はい。今回、試験的な取り組みとして、大学と連携した二つの交流プロジェクトを計画しました

吸って体感する。それで、岩見沢が好きになって、卒業後に就職することにもつながるかもしれません  
受講無料・申し込みも要らないということですが、本当にふらっと寄ってもいいんですか？  
ええ、何も準備は必要ありません。手ぶらで来ていただいて、途中で出たり入ったりも自由です  
講座の中身について、詳しく知りたくなってきました

例えば、一回目は学生や市民の皆さんにカードを3枚配ります。そこに自分の「得意技」、そうですね、私なら何人かで居酒屋に行つても、計算せずにお勘定が大体わかるなど、なんでも良いのです。それを書いてもらいグループごとに1枚ずつ全員で見せ合つて、その場で架空の「会社」を作つて、まちを盛り上げるアイデアを出して発表し合つ、そんなゲームのような講座になります  
楽しそうですね。専業主婦の私も、その立場を活かして参加できそうな気がしてきました

大歓迎です。4回ありますから都合のつくときに岩見さんもぜひ参加してください  
教員・学生一同お待ちしております



自分の住んでいるまちのことを学ぶことは大切だし、学生と一緒にというのが楽しそうです。友達を誘って参加しますね。ぜひ、お誘い合わせのうえ、気軽にお越しください。

二つ目はどんな交流プロジェクトですか？

もう一つは、北海道大学の協力を得て、コミュニティカフェをつくらうと思っています。

コミュニティカフェって何ですか？

地域社会の中で、たまり場「居場所」になっているところの総称です。市民の皆さんの出会いと交流の場、情報発信の拠点、環境や福祉などの問題解決の場として注目されています。協力していただける北海道大学の学生の皆さんに話を聞いてきました。

バスを待つだけじゃなく、買い物ついでや用事を足した帰りなど、自由に休憩、交流ができるんですね。いろんな人が集まって交流できたら楽しそうですよね。

**交通空白地域における新たな公共交通試験運行**

次は、地域特性を考慮した効果率的で持続可能な公共交通体系の構築に関する取り組みです。交通の空白地域があるって言うって問題ですか？

そうです。自宅の近くにバスやJRなどの公共交通がない交通空白地域を解消するため、岩見沢市乗合タクシーを11月24日から試験的に運行しています。

その交通空白地域ってどこなんでしょうか？

今回は、峰延町、大願町、北村大願、北村中小屋にお住いの方を対象としています。自宅から対象地区内の方と乗り合いし、まちなかの停留所までの生活の「足」を確保するための試験運行です。

それは、それぞれ目的は違うけど、まちなかに行くということこそは共通だからですね。

はい。ここで、対象地区の声も聞きましたので紹介しますね。



バスやJRといった公共交通機関がない地域は、農家が多く、後継者不足や高齢化が進んでいることが多いと思います。5年、10年後を考えたとき、今は車を運転しているけど、運転が怖くなり、運転をしなくなる人が出てきます。

その中で、このような乗り合いタクシーという取り組みは、600円で帰ってこれるので、とてもありがたいと思っています。今回は、試験運行ということで、予約に関することや、行き先、運行時間など、いろいろ問題が出てくるでしょうが、今後も将来的なことを考えて検討してもらいたいですね。

**岩見沢市乗合タクシーの試験運行**

対象者 峰延町、大願町、北村大願、北村中小屋にお住いの方

運賃 片道300円  
保護者同伴に限り、未就学児は無料。

運行期間 平成28年1月25日(月)まで  
日曜日、祝日、年末年始を除く。

まちなかの停留所

- 市立総合病院前 ●JR生鮮市場前
- JR岩見沢駅前 ●であえーる岩見沢前
- コープさっぽろ岩見沢東店前
- 北海道中央労災病院前

運行者 岩見沢地区ハイヤー協会(日の出交通(株)、岩見沢小型ハイヤー(株)、岩幌交通(有))



なるほど。やっぱり将来のことと考えると、公共交通はとても重要だということが改めてわかりました。この乗り合いタクシーは、であえーる岩見沢でも乗り降りできるんですね。乗合タクシーを利用したら、まちなかに出かけやすくなりますね。

はい。岩見沢市乗合タクシーを利用して、まちなか公開講座やコミュニティカフェも、ぜひ利用してほしいです。今後は、ほかの基本方針に対する取り組みも進めていきます。

交流プロジェクトと乗合タクシーで、まちなかが賑わって



れるといいですね。今日はありがとうございました。

市は、これらの試験的な取り組みを踏まえ、地域公共交通活性化協議会で議論を進めます。そこで、中心市街地の活性化と連携した公共交通のあり方を検討し、持続可能な公共交通の構築を進めていきます。

問合せ先 市企画室

**コミュニティカフェ**

北海道大学の学生が常駐して、さまざまな世代の人がたくさん集まり、ゆっくりと楽しみながらバスを待ったり、時間を過ごしたりできる、交流拠点・たまり場をつくりまします。学生や他の人とおしゃべりをしたり、ゲームをしたり、親子連れやお年寄りなど、どなたでも休憩することができます。

地域の憩いの場で、大学生と楽しくおしゃべりしてみませんか。

期間 12月8日(火)～20日(日)  
午前11時～午後4時30分

場所 であえーる岩見沢2階「ひなた広場」(4西3)

バスの待ち時間、ちょっと寄ってみませんか？

楽しいイベント

まちなか公開講座とコミュニティカフェが行われる、であえーる岩見沢の「ひなた広場」

コミュニティカフェという場所は、あまり馴染みがないと思いますが、気軽に来ていただきたいです。

宮川 香奈恵 さん

**きっかけは？**

最近、車で買い物に行き、電車やバスに乗らなくなり、買い物もインターネットで済ませるなど、地域のつながりが薄くなってきていると思うんです。そういう生活を続けていると、周りの人とお話しすることが減るんです。常に人と話すことができる生活が、いきいきとした老後につながると思い、注目したのがコミュニティカフェです。

**どんなことをするの？**

であえーる岩見沢は、小さい子どもたちが集まる場所があるということもあり、高齢者の方との交流がもっと増えればと思います。ただおしゃべりをするのではなく、昔の遊びや折り紙、けん玉、ぬり絵、パルーンアートなど、高齢者の方ももちろん、小さな子どもでも楽しめることを考えています。小学生に勉強を教えたりもしますよ。

わたしたちもいろいろ教わるがありますし、わたしたちもいろいろ教えます。そういう場になればと思っています。

齋藤 真秀 さん

買い物や学校の帰り、寒くなる時期ですから、温かい飲み物を飲んで、みんなで楽しいひと時を過ごせたらと思います。

尾崎 光政 さん

**期待すること**

10分だけでも、一日中過ごしていただいても構いません。楽しんでいってくださった人が、数日後に数人の友達と来てくれて、そういう口コミが一番大事なんです。買い物のついでに来ていたのが、コミュニティカフェを目的にと変わってくれれば嬉しそうです。

**将来的には**

わたしたちは札幌の大学なので、岩見沢に行きつづけていくのは難しいと思いますが、地元の人を引き継いでくれたら嬉しいですね。

ちょっとのぞくだけでもいいので、いろいろな方にきてほしいです。わたしたちも気軽にやるので、気軽にきてください。

北海道大学大学院 岸 邦宏 准教授、大学院工学院と工学部の学生の皆さん

**わたしたちと楽しく過ごしましょう！お待ちしております！**

阿部 麻友子 さん

# 冬のおくらしの大敵！

12月に入り本格的な冬を迎えました。雪が降り積もると、必ずしなければならぬ除雪作業ですが、毎年、テレビや新聞などで除雪や雪下ろし中の事故が報じられています。残念ながら、市内でも毎年発生しています。

冬は、除雪が生活の一部となり、毎日のようにしていると、作業に慣れて気が緩んでしまいがちです。除雪や雪下ろし作業には多くの危険が潜んでいます。自分は絶対大丈夫！その油断が事故を引き起こすこともあります。

今月号は、除雪や雪下ろしでの危険な場面や、知っておくと便利なことなどを紹介します。今一度、除雪や雪下ろしで想定される危険を確認し、事故を起こさない、巻き込まれないように気をつけましょう。

問合せ先 除排雪対策本部  
☎ 22局 8400

## 市民の雪堆積場

### 岡山町 雪堆積場



### 日の出町 雪堆積場



### 栗沢町 雪堆積場



利用時間 午前7時～午後8時  
開設期間 平成28年3月下旬まで  
※年末年始の開設は次のとおりとなります。

日程	利用時間	堆積場
12月31日(木)	午前7時～正午	岡山町雪堆積場のみ
平成28年1月1日(祝)	午前7時～午後5時	栗沢町雪堆積場のみ
2日(土)	午前7時～午後5時	日の出町雪堆積場のみ

問合せ先 除排雪対策本部

### 除雪ボランティア募集

高齢者世帯等への除雪支援を行う、除雪ボランティアを募集しています。雪に負けない「安全・安心な福祉のまちづくり」のため、ボランティアの事前登録に皆様のご協力をお願いします。なお、活動内容などの詳細は、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 社会福祉協議会(11西3) ☎ 22局 2960

**ご利用にあたって**

- ◆ご利用の際は、管理人の指示に従ってください
- ◆雪と一緒にごみを持ち込まないでください
- ◆通路を作ることでできる降雪があつてからの開設となります

安全にご利用いただくため、ご協力をお願いします。

### ❖雪下ろし中の事故

足を滑らせたり、雪と一緒に滑り落ちたりする転落事故が毎年発生しています。気温が高めの日には、雪が解けて滑りやすくなるので注意してください。また、はしごからの転落にも注意が必要です。はしごの足元を他の人に押さえてもらうなどしてしっかり固定し、最上部も安定していることを確認しましょう。

雪が多いときや雪下ろし作業に不安を感じたら、業者に依頼することも考えましょう。市は、雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の無料貸し出しを行っています。詳しくは、市防災対策室にお問い合わせください。

### ❖屋根からの落雪

落ちてきた雪の下敷きになる事故が少なくありません。屋根に雪が載っている時期は、軒先には不用意に近づかないようにしましょう。

また、軒先からせり出した雪庇やつららを落としているとき、落ちてきた氷や雪のかたまりが直撃することもあります。ヘルメットや長い柄のついた道具を用意するなど、安全を心がけましょう。

二人以上で作業を

服装は体温調整がしやすいように重ね着で

水分補給や休憩をこまめに

携帯電話を持って

周りの状況や気象情報に注意

準備運動、整理運動を忘れずに

### ❖作業中の急な発作

除雪作業は重労働です。除雪作業中に発病し、重大な結果を招いてしまうことがあります。こまめに休憩を取りながら、無理をせず除雪作業を行いましょう。

### ❖作業中の転倒

玄関前の階段やスロープなどで滑って転び、大ケガをすることがあります。滑りづらい冬靴を選び、転んでもケガをしないように帽子や手袋などを着用しましょう。

### ❖交通事故

除雪中は、雪による視界不良、フードをかぶったままの作業、除雪機の音などで、周囲の状況を把握しづらくなります。冬は雪山などで見えにくい場所が多いので、除雪作業をする際は、前方だけでなく後方の車や除雪車にも注意しましょう。

### ❖除雪機などの操作ミス

除雪機に詰まった雪を取り除こうとして、体の一部を巻き込まれてしまう場合が多いので、面倒でも必ずエンジンを切りましょう。

除雪機をバックさせようとして転び、自分がひかれてしまうケースや子どもが巻き込まれる事故もあります。周りの状況に注意して除雪機を操作し、絶対に子どもは近づかせないようにしましょう。

また、吹き飛ばした雪が、通行人や通行車両にあたらないように注意してください。

除雪機はとても便利ですが、大きな事故につながる可能性があることをしっかり頭において作業しましょう。

### 除雪らくらく豆知識

つらい除雪作業を少しでも楽にしたい。それは誰もが思っているのではないのでしょうか。すでに知っていることかもしれませんが、改めて紹介します。

スコップですくう時は、雪山に近づくと軽い力で持ち上げることができます

雪かきは腕だけではなく足や腰も使いましょう。前かがみの姿勢は腰を痛めます

スコップの柄を上から持つ(順手)ことで、体全体を使いやすくなります

雪かき道具に雪が付いて作業がしづらい場合は、市販のシリコンスプレーなどを使うと雪が付かなくなりやすくなります

雪をスコップですくえる程度の大きさにサイコロ状に切ると、多くの量をすくえます



平成27年度は  
このような事業を  
進めています



市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知ってもらうために、財政状況を公表しています。平成27年度・平成27年4月から9月(の各会計予算)の執行状況、公営企業会計の概要と現在進めている事業の一部をお知らせします。

市は、厳しい財政環境の中、市民の皆さんの安全・安心な暮らし、市民の皆さんの健康な暮らしと子ども・子育て支援、地域経済の活性化、市民の皆さんとともに築くまちづくりを推進する事業などを着実に進めています。

問合せ先 市財政課

市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知ってもらうために、財政状況を公表しています。平成27年度・平成27年4月から9月(の各会計予算)の執行状況、公営企業会計の概要と現在進めている事業の一部をお知らせします。

市は、厳しい財政環境の中、市民の皆さんの安全・安心な暮らし、市民の皆さんの健康な暮らしと子ども・子育て支援、地域経済の活性化、市民の皆さんとともに築くまちづくりを推進する事業などを着実に進めています。

問合せ先 市財政課

## 算 執 行 状 況

481億6,669万円

歳 入 収入済額 212億1,868万円  
収入率 44.1%

収入率	収入済額	予算額	区	分
51.2%	42億6,122万円	83億2,500万円	市	税 市民税や固定資産税、都市計画税など、皆さんが納める税金
29.7%	1億4,094万円	4億7,460万円	地方譲与税	国税として徴収され、市に譲与されるお金
69.6%	101億5,514万円	146億円	地方交付税	国税などの一部から、市の財政状況に応じて交付されるお金
31.8%	2億4,427万円	7億6,756万円	分担金及び負担金	保育所費や学校給食費などの行政サービスを受けた人が負担するお金
47.3%	4億3,346万円	9億1,712万円	使用料及び手数料	市営住宅などを使用したときの料金、住民票などを交付したときの料金
42.8%	30億9,002万円	72億1,394万円	国庫支出金	福祉事業や道路、公園、学校整備など特定の事業のために国から支出されるお金
27.7%	9億3,835万円	33億8,651万円	道支出金	福祉事業や農業事業などの特定の事業のために北海道から支出されるお金
106.3%	2億4,060万円	2億2,625万円	財産収入	市が保有する財産を売却したときの代金や貸したときの料金
2.8%	1億616万円	37億6,934万円	諸収入	貸付金の元金と利息、その他さまざまなお金
0.0%	0円	49億1,400万円	市債	道路、公園、学校整備などを行うときに国や金融機関から長期的に借り入れるお金
45.0%	16億852万円	35億7,237万円	その他	前年度からの繰越金など

0 20 40 60 80 100 (%)



北海道そらちグルメファンド

食とサイクリングを満喫するイベントを実施し、南空知の市町と連携を図りながら、広域観光の推進を行いました。



幌向小学校

子どもたちが安心して学習などができる教育環境の整備を行うため、耐震補強工事を行っています。(南小、東小、幌向小)



こども・子育てひろば えみふる

であえーる岩見沢に子育て支援機能を集約するとともに、屋内型の遊び場の整備拡充を行っています。

# 一般会計予

## 予算額

歳出 執行済額 209億2,083万円  
執行率 43.4%

区 分	予算額	執行済額	執行率	
議会費	議員報酬や議会を運営するためのお金	3億119万円	1億6,001万円	53.1%
総務費	市役所などの管理、各種証明書の発行や一般的な事務を行うためのお金	52億4,675万円	18億3,009万円	34.9%
民生費	児童や高齢者、障がい者の福祉や生活保護のためのお金	151億3,232万円	60億5,904万円	40.0%
衛生費	健康診断などの保健事業やごみ処理などの環境衛生のためのお金	36億2,570万円	10億4,751万円	28.9%
労働費	雇用の促進や勤労者福祉のためのお金	3,542万円	1,552万円	43.8%
農林水産業費	農業や畜産、林業の振興のためのお金	20億6,104万円	9億768万円	44.0%
商工費	商工業や観光の振興のためのお金	20億5,636万円	13億518万円	63.5%
土木費	道路や公園、市営住宅の整備や除排雪のためのお金	67億4,765万円	25億7,332万円	38.1%
消防費	消防署などを運営するためのお金	13億5,985万円	6億2,890万円	46.2%
教育費	小・中学校や図書館など、教育や文化、生涯学習のためのお金	45億3,569万円	19億5,101万円	43.0%
公債費	国や金融機関から借り入れたお金の元金と利子を返済するためのお金	46億5,266万円	22億7,756万円	49.0%
諸支出金	公社に対して貸し付けを行うためのお金	21億6,933万円	21億6,501万円	99.8%
予備費	年度中途の不測の事態に対応するためのお金	2億4,273万円	0円	0.0%

(%) 100 80 60 40 20 0

## ●市有財産の状況

平成27年9月30日現在

建物	558,974 m <sup>2</sup>	基金	土地	512,973m <sup>2</sup>
土地	28,657,226 m <sup>2</sup>		現金	165億6,613万円
山林(土地のうち)	17,061,896 m <sup>2</sup>	有価証券		5,722万円
機械器具(車両)	249台		出資による権利	

## 市債の現在高

平成27年9月30日現在

各会計	現在高	市民一人当たり
一般会計	521億6,561万円	61万3,287円
特別会計	4億1,910万円	4,927円
公共用地等造成費	2,447万円	288円
公設卸売市場費	5,840万円	687円
高等学校費	1億4,234万円	1,673円
農業集落排水事業費	1億9,389万円	2,279円
合計	525億8,471万円	61万8,214円

平成27年9月30日現在

人口 85,059人 世帯数 42,085世帯

## 企業会計の概況

### 病院事業会計

業務の状況

市立総合病院(1日平均)  
入院 361人、外来 992人  
市立栗沢病院(1日平均)  
入院 49人、外来 59人

経理の状況

収益的	収入	52億2,864万円
	支出	55億5,626万円
資本的	収入	0円
	支出	7億405万円

### 水道事業会計

業務の状況

給水戸数 43,658戸  
給水人口 84,996人  
総配水量 4,876,342  
1日平均配水量 26,647

経理の状況

収益的	収入	8億8,532万円
	支出	4億797万円
資本的	収入	0円
	支出	4億4,996万円

### 下水道事業会計

業務の状況

処理区域面積 2,361 ha  
普及率 86.5%  
水洗化率 98.2%  
処理水量 5,422,465

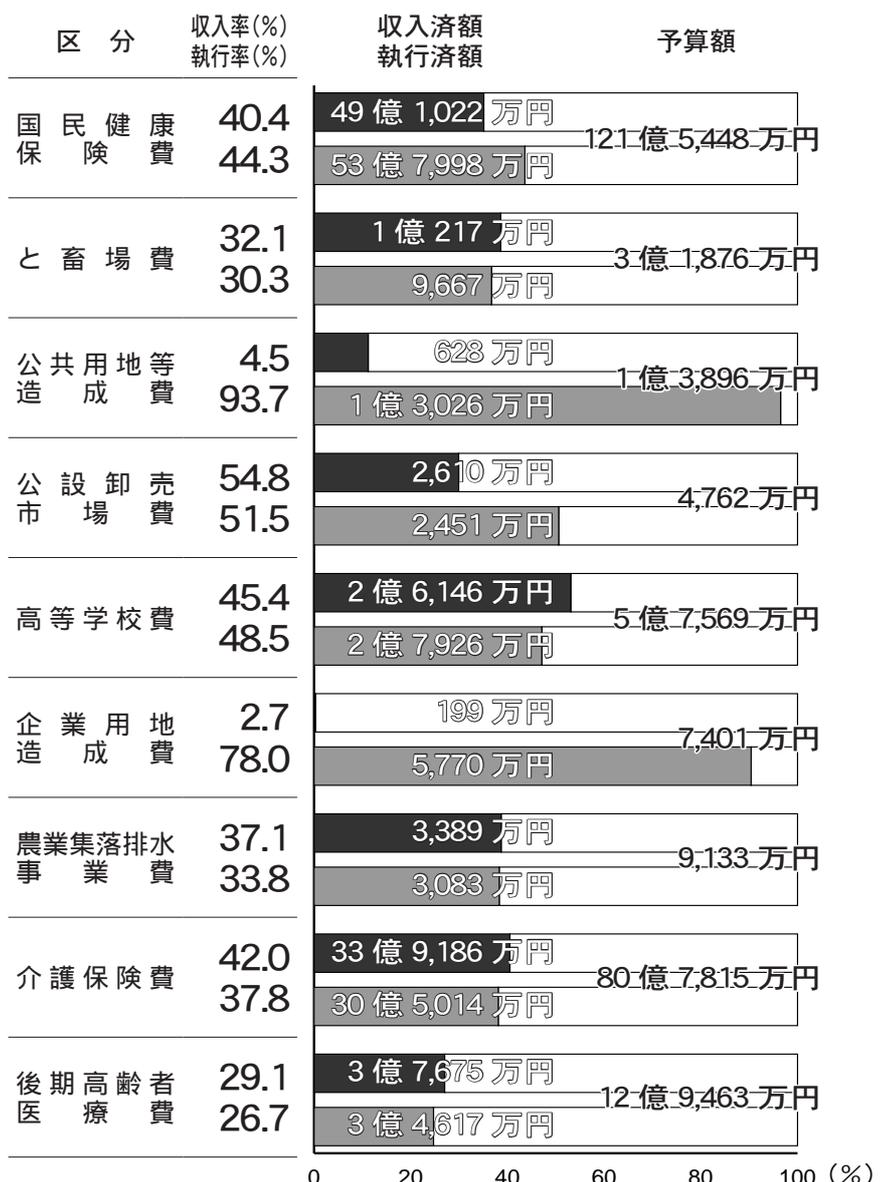
経理の状況

収益的	収入	11億9,668万円
	支出	4億2,762万円
資本的	収入	5億2,385万円
	支出	6億1,224万円

## 特別会計予算執行状況

収入率 **40.0%** 収入済額 91億1,072万円  
執行率 **41.3%** 執行済額 93億9,552万円

予算額 227億7,363万円



0 20 40 60 80 100 (%)

# 受けないと どうなる？

## 国保の 特定健診



みんなで  
受けることが  
解決策

問合せ 市国保医療助成課国保グループ

### 低い受診率

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(メタボ)に注目したのですが、その受診率は、北海道平均と比べると低くなっています。

特定健診の受診率  
(平成25年度)

区分	受診率
岩見沢市	20%
北海道平均	25%

### 特定健診の内容

- 診察および問診
- 身長、体重、腹囲測定
- 血圧測定 ● 尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- 血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、腎機能)

### 受診に必要なもの

- 受診費用 500円 ● 健康保険証
- 受診券(5月にオレンジ色の封筒で送付しています) 国保の新規加入者や受診券を紛失した方は、新たに受診券を発行しますので、お問い合わせください。

### 受診できる場所 受診する際は予約が必要です。

健診機関	電話番号	健診機関	電話番号
市民健康センター(8西7)	32局 0888	小玉内科医院(2東1)	22局 0473
朝日医院 朝日町50)	46局 2305	札幌厚生病院 札幌市中央区北3東8)	(011)251局 5713
石塚内科医院(5東11)	22局 1718	さとうキッズクリニック(大和1-9)	20局 0310
岩見沢明日佳病院(志文町297)	25局 5670	竹内医院(6西2)	22局 0134
市立栗沢病院(栗沢町南本町30)	45局 2351	竹内内科循環器科(美園5-3)	22局 2273
岩見沢脳神経外科(8西19)	20局 1001	中央医院(6西6)	22局 0472
岩見沢北翔会病院(10西21)	32局 2188	得地内科医院(3西6)	23局 1515
海老原医院(日の出台1)	23局 3000	東町ファミリークリニック(東町1-8)	24局 5771
大川内科医院(幌向南2-3)	26局 2300	北海道中央労災病院(4東16)	22局 1300
かない内科・消化器クリニック(2西7)	22局 0768	ほろむいクリニック(幌向南1-3)	26局 6622
かまだクリニック(3西4)	24局 8910	牧病院(3西5)	22局 0043
北五条医院(北4西10)	22局 2377	松藤医院(2西4)	22局 3251
栗沢町美流渡診療所(栗沢町美流渡錦町93)	46局 2122	森川内科クリニック(6東1)	33局 5600

## 特定健診を

### 受ける

健診結果で、自分の健康状態を把握します

適度な運動、バランスの取れた食事など、生活習慣を改善できる

健康で快適な生活を送ることができる

健康はもちろん、  
家計にもやさしい

### 受けない

自分の健康状態を把握できないので、食後の一服、休日にゴロゴロなどという生活に陥りがち

内臓脂肪蓄積、高血圧、高血糖、脂質異常などのメタボになってしまう

放置すると…  
わかりますよね？

日常生活の制限や、  
医療費負担の増

あなたはどっち？

その他の手当の状況

- ◆扶養手当 配偶者で月額 13,000 円、その他の扶養親族で月額 6,500 円など
- ◆通勤手当 通勤距離が片道 2 km 以上で、交通機関または交通用具利用者に支給
- ◆時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給
- ◆住居手当 借家、借間で家賃負担額に応じて月額 27,000 円まで、持ち家で月額 4,500 円など  
このほかにも、管理職手当、寒冷地手当、地域手当、特殊勤務手当などがあります。

▶ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務時間の状況 平成 27 年 4 月 1 日現在

- ◆勤務時間  
1 日：7 時間 45 分 1 週間：38 時間 45 分
  - ◆勤務時間の割り振り  
始業 8 時 45 分 終業 17 時 30 分
- |           |      |           |
|-----------|------|-----------|
| 勤務時間      | 休憩時間 | 勤務時間      |
| 3 時間 15 分 | 60 分 | 4 時間 30 分 |
- 9 時 12 時 13 時 17 時
- ◆休日 週休日：土・日曜日  
休日：国民の祝日と  
12 月 29 日から翌年 1 月 3 日

○育児休業の状況

3 歳に満たない子を養育する場合に、職員の請求により、その子が 3 歳になるまで休業することができます。平成 26 年度の取得職員数は 19 人でした。

○休暇取得の状況

- ◆年次有給休暇  
職員には、1 年につき 20 日間の年次有給休暇が与えられ、年内に使用しなかった休暇は、勤続年数に応じて、20 日間を限度に翌年へ繰り越すことができます。平成 26 年中の職員 1 人当たりの取得日数は 6.9 日でした。
- ◆病気休暇  
職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ない場合に認められます。平成 26 年度の取得職員数は 37 人でした。
- ◆介護休暇  
職員が配偶者、父母などの介護をするため、勤務しないことが相当であると認められる場合に取得することができます。平成 26 年度の取得職員はいませんでした。

▶ 職員の分限および懲戒処分の状況

○分限処分の状況

職員が、心身の故障などにより、職務を十分果たすことができない場合に、効率的な運営を確保するため行う処分です。平成 26 年度は休職 9 人でした。

○懲戒処分の状況

公務員の秩序を維持するための職員の義務違反に対する矯正措置です。平成 26 年度は処分を受けた者はいませんでした。

▶ 職員の研修の状況

職員には、勤務能力の発揮と増進のために研修を行っています。平成 26 年度の受講者は、一般研修 137 人、特別研修 980 人、自主研修 36 人、派遣研修 53 人でした。

▶ 公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件に適切な措置が執られるよう要求したり、不利益な処分を受けた時に申し立てしたりすることができます。これらの要求や処分が適当であるかを審査する独立した機関が公平委員会です。平成 26 年度はこれらの要求や申し立てはありませんでした。

▶ 職員のサービスの状況

○サービス規律維持の取組状況

市民の皆さんの疑惑や不信感を招かないように、倫理保持および交通安全などを機会があるごとに注意喚起し、職員研修でも、市職員としての資質向上を図っています。

○営利企業等の従事許可に関する許可の状況  
職務の公平性を確保するため、職員は営利企業等に従事することを制限されています。ただし、職務の遂行に支障を及ぼすおそれがない場合には、許可することができます。

▶ 職員の福祉および利益の保護の状況

○健康管理・福利厚生事業の取組状況  
職員が元気に安心して働き、能力を十分に発揮できるよう、定期健診や人間ドックなどの健康管理と体育や文化活動などの余暇活動を支援する福利厚生を行っています。

○公務災害等の認定状況  
職員が通勤の途中や勤務中に災害が発生した場合に、その災害で生じた損害を補償する災害補償制度があります。平成 26 年度の公務災害認定件数は 4 件でした。

# 岩見沢市の職員数や給与、勤務条件などのお知らせ

詳細は市ホームページに掲載しています。

問合せ先 市職員課

▶ 職員数の状況

○職員数の状況

職員数は、事務事業の見直しや組織の再編、民間委託の活用など、業務の効率化を図りながら抑制に努めています。

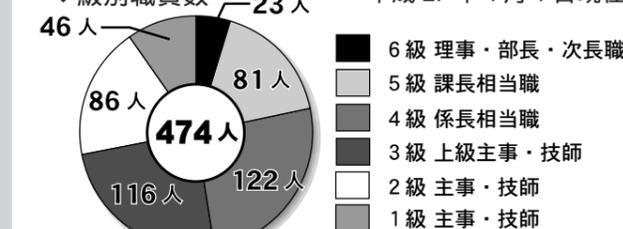
各年 4 月 1 日現在 単位：人

部門	職員数		
	平成 27 年	平成 26 年	対前年増減
一般行政部門	413	434	21
教育部門	126	121	5
公営企業等会計部門	578	567	11
消防部門	135	134	1
合計	1,252	1,256	4

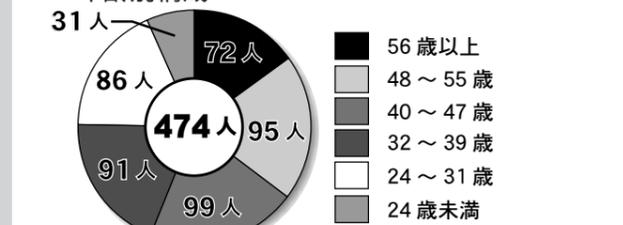
消防部門の職員は一部事務組合へ派遣。

○一般行政職の級別職員数および年齢別構成

◆級別職員数 平成 27 年 4 月 1 日現在



◆年齢別構成



▶ 職員の給与の状況

○人件費の状況

人件費とは、職員と特別職の給与、議員・各種委員報酬のほか、共済費の使用者負担分を含みます。

平成 26 年度普通会計決算

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	前年度の人件費比率
52,754,537 千円	5,512,865 千円	10.5%	11.9%

○特別職の給料、議員報酬の状況

平成 27 年 4 月 1 日現在

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	838,000 円	議長	470,000 円
副市長	695,000 円	副議長	415,000 円
		議員	384,000 円

○一般職の給与費の状況

給与費とは、職員に毎月支給する給料に、扶養手当や住居手当、通勤手当などの各種手当と期末・勤勉手当を合わせたものです。

平成 27 年度普通会計当初予算

職員数 (A)	給与費				1 人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉	計 (B)	
人 543	千円 2,120,537	千円 447,091	千円 774,237	千円 3,341,865	千円 6,154

○一般行政職の初任給等の状況

平成 27 年 4 月 1 日現在

学歴別	大学卒	高校卒
初任給	174,200 円	142,100 円
平均給料月額	319,202 円	317,052 円
平均年齢	40.7 歳	42.3 歳

○職員の手当の状況

◆期末手当、勤勉手当の支給割合

平成 27 年 4 月 1 日現在

支給月	期末	勤勉	計
6 月	1.225 月分	0.750 月分	1.975 月分
12 月	1.375 月分	0.750 月分	2.125 月分
合計	2.600 月分	1.500 月分	4.100 月分

◆退職手当の支給割合

平成 27 年 4 月 1 日現在

区分	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度額
自己都合	20.445 月分	29.145 月分	41.325 月分	49.59 月分
勤奨、定年	25.55625 月分	34.5825 月分	49.59 月分	49.59 月分

その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20% 加算

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象  
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法  
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ

# みんなの ひろば

1月号の締め切りは、  
**12月7日**です

## 参加者募集

### クリスマスゴスペル体験会

内:ゴスペルが初めてでも、英語が苦手でもOK!楽しく歌ってみませんか。

日:12月8日(火)

時:午前10時から正午

所:生涯学習センターいわなび

(4西1)

料:1千500円(中学生以下無料)

持:筆記用具、飲み物、お持ちの方は録音機器

申:前日まで、小川さんへ

☎090-6447-5388

## 催し

### イタリアからの便り

内:イタリア・ヴェネツィア音楽

## 会員募集

サークル名	内容と連絡先	
シルバー スイミングクラブ	60歳以上のゆっくり水泳 ☎26局3473 岩下方	
活動日時	活動場所	
毎週木曜日 12:00~13:00	市温水プール (9東2)	

問:竹田さん

☎23局7839

券)

料:大人1千円、大学生・高校生500円、中学生以下無料要整理

西4)

所:まなみーる文化センター(9

時:午後6時30分開場、7時開演

日:12月14日(月)

か。

院のフルート科フェデリカ・ロッセイ教授によるフルートとピアノの演奏会を楽しみませんか。

## まちのアルバム



手に汗握る大勝負  
気になる勝敗の行方は!?

健名 新一さん

全道各地から50チームが参加した第24回全道玉入れ選手権大会が11月8日、B&G栗沢海洋センターで開かれました。優勝目指して選手も応援の皆さんも汗だくでした。



岩見沢小学校PTA  
わくわくフェスタ大盛況

三戸部 美樹さん

今年も恒例のわくわくフェスタが行われました。バザーやスーパーボールすくい、わたあめ、ビンゴ大会などに、集まった約500人の子どもと保護者は大盛り上がりでした。

# 情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## 募 集

### 夢実現！創業セミナー参加者

創業に必要な基礎知識を学びませんか。

日 12月9日(水)・10日(木)(全2回)

時 午後6時から9時

所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)

定 10人申込順) 無料

申 12月7日(月)までに、市ホームページからダウンロードできる申込書に記入し、市商工労政課へ

### パソコンで年賀状つくり参加者

日 12月6日(日)

時 午前10時から午後3時

対 パソコン初心者

定 10人申込順)

持 無料

持 年賀状はがき50枚

所 12月5日(土)までに

岩見沢郷土科学館いわみざわ公園内)

☎ 23局7170

## お知らせ

### 平成28年度

### 岩見沢育英会奨学生

申込資格

- 市民の子または兄弟で、大学、高等専門学校、高等学校、各種学校に学ぶ方

- 学業成績優秀で素行、健康状態が良好な方

- 学資の支払いが困難で、他から学資の貸与を受けていない方

採用予定数 10人程度(新規)貸与月額

【大学・高等専門学校生】

国公立 2万5千円

私立 3万円

【高校・各種学校生】

国公立 1万円

私立 1万2千円

返還 卒業してから6か月の据え置き後、高校生等は6

年以内、大学生等は10年以内に元金を返還(無利子)

申 各学校に備え付けの願書に必要事項を記入し、平成28年3月16日(水)までに、各出身校へ

☎ 岩見沢育英会 4西3

であえる岩見沢内)

☎ 35局5135

ご厚志

ありがとうございます

環境保全・社会貢献事業に…株式会社ダイエー岩見沢店(9西20)

青少年健全育成事業に…国際ソロプチミスト岩見沢(緑が丘2)

総合病院の患者利便性向上のために…(株)悠愛北本町東3)

## どなたでも利用できます！ 地域包括支援センターへご相談ください

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるように、介護、福祉、保健の専門職がチームとなって支援しています。これまで、市内2か所に設置していましたが、10月30日から4か所に増えました。よりきめ細やかな支援体制をとることで、地域のより身近な相談・支援窓口として、高齢者の皆さんを支えます。利用料は無料です。お気軽にご相談ください。

名称	電話番号	担当地区
地域包括支援センター (4西3 であえる岩見沢4階)	☎ 25局 4649	西1～5、東条丁目、日の出全域、栄、東、かえで、若駒、並木、緑が丘、春日、東山、鳩が丘、元町、岡山、宝水、峰延
地域包括支援センターほろむい (幌向南2-3)	☎ 32局 6622	西11～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向、御茶の水、双葉
南地区地域包括支援センター (南町7-2)	☎ 32局 0300	駒園、南町全域、志文全域、上志文、下志文、ふじ、金子、朝日、清水、奈良、毛陽、栗沢町全域
北地区地域包括支援センター (北2西12)	☎ 33局 5383	西6～10、北本町、北条丁目、桜木、稔、西川、緑、若松、大願、有明中央、有明南、北村全域

### 平成26年度 環境美化標語大賞作品

きずこうよ  
見えますよ

きれいな町なみ  
あなたがどこに

未来まで  
すてるのか

【小学5年生の部】

【小学6年生の部】

### 家屋を新增築したときは

平成 27 年 1 月 2 日以降に、新築または増築した家屋の調査を行っています。調査の前に連絡しますのでご協力をお願いします。

また、建築確認申請の必要のない地域の方で、家屋を新築または増築した場合は、完成後速やかにご連絡いただきますようお願いいたします。

### 家屋を取り壊したときは

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の所有者に課税されます。住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊した時は、手続きが必要です。必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

手続きがない場合は、平成 28 年度の固定資産税が課税される場合がありますのでご注意ください。

【登記済みの家屋】 札幌法務局岩見沢支局

(有明町南 1) ☎ 22 局 0619

【未登記の家屋】 市税務課資産税グループ

提出書類など、詳細はお問い合わせください。

### 固定資産税の減額制度

平成 28 年 3 月末までに一定の住宅の改修を行った場合、翌年の家屋に係る固定資産税を減額する制度があります。

減額を受けようとする場合は、工事完了後 3 か月以内に手続きをしてください。

▶ 高齢者や障がい者の方などが住む、平成 19 年 1 月 1 日以前に建築された住宅に対する、他制度の補助金等を除いた自己負担額が 50 万円を超えるバリアフリー改修

▶ 平成 20 年 1 月 1 日以前に建築された住宅で、改修費用が 50 万円を超える、断熱窓への取り替えを行う断熱工事に対する省エネ改修

減額を受けるための要件など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

《いずれも》

問合せ先 市税務課資産税グループ

### 認知症サポーター養成講座 P

日時 12 月 17 日(木) 午後 1 時 30 分 ~ 4 時

会場 広域総合福祉センター(11 西 3)

定員 30 人程度(申込順) 受講料 無料

申込・問合せ先 12 月 14 日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ ☎・☎ 25 局 5516

### 平成 28 年新年交礼会

日時 平成 28 年 1 月 4 日(月) 午後 5 時

会場 北海道グリーンランドホテルサンプラザ (4 東 1)

参加料 1,000 円(12 月 1 日(火)から 15 日(火)まで会券を販売)

販売場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザサービスセンター、JA いわみざわ本所、岩見沢商工会議所、いわみざわ商工会・同北村支所、IHK でお求めください。

問合せ先 新年交礼会実行委員会(市秘書課秘書係内)

### 身体障害者年金を支給します

市内に 1 年以上居住し、身体障害者手帳 1 級の交付を受けている方へ、申請に基づき、身体障害者年金(1 人年額 1 万円)を支給します。

申請日時・場所

市役所本庁 福祉課障がい者福祉グループ

北村・栗沢支所 保健福祉課

朝日サービスセンター(朝日地区の方)

美流渡サービスセンター

(奈良・毛陽・美流渡・万字地区の方)

12 月 8 日(火) ~ 18 日(金) (土・日曜日を除く)

午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時

幌向サービスセンター

(幌向・中幌向・双葉・御茶の水・砂浜地区の方)

12 月 11 日(金) 午前 10 時 ~ 午後 4 時

申請に必要なもの

身体障害者手帳と本人の印鑑

代理の方が申請する場合は、代理の方の保険証または運転免許証も持参してください。

問合せ先 市福祉課障がい者福祉グループ

### 道営住宅(空家) 入居者募集

募集戸数 40 戸程度

案内書配布 12 月 14 日(月) ~ 22 日(火)

申込受付期間 12 月 16 日(水) ~ 22 日(火)

抽選日時 12 月 25 日(金) 午前 10 時 30 分

入居許可日 平成 28 年 2 月 1 日(月)予定

入居資格、家賃などの詳細は、配布する案内書をご覧ください。

案内書配布・申込・問合せ先 道営住宅指定管理者(株)セキユメント(有明町南 1) ☎ 25 局 4785

### 12 月の夜間・休日相談窓口

12 月の市税滞納整理強化月間に合わせて、市税以外の相談窓口も開設します。

いずれの相談窓口も窓口納付を受け付けています。

日時 ▶ 12 月 15 日(火) ~ 17 日(木)・24 日(木)・27 日(日)  
午後 5 時 30 分 ~ 8 時

▶ 12 月 27 日(日)  
午前 9 時 ~ 正午



#### 相談窓口

市税	税務課納税グループ
国民健康保険料 後期高齢医療保険料	国保医療助成課 保険料収納グループ
水道・下水道料金	業務課給水営業係
保育料、給食費	市教委子ども課保育係
市営住宅使用料	建築課住宅管理係

## 水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工業者に相談してください。(凍結修理費用は自己負担)  
凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。

期日	修理当番業者
12月12日(土)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎23局9481
13日(日)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎25局7505
19日(土)	(有)サークル暖房(7西11) ☎22局1294
20日(日)	(株)大野小木(12西2) ☎24局6218
23日(祝)	(株)朝日住設(南町5-2) ☎23局8173
26日(土)	(有)若浦(美園4-2) ☎24局2023
27日(日)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎23局9481
29日(火)	(株)オーツカ(6東10) ☎22局5377
30日(水)	まこと設備工業(株) 緑が丘3-205 ☎31局5297
31日(木)	日管建設(株) 7西11 ☎22局3594
平成28年 1月1日(祝)	共進工業(株) 4東12 ☎22局0336
2日(土)	北海管工(株) 7西15 ☎22局1369
3日(日)	(有)サークル暖房(7西11) ☎22局1294

## 赤十字講習会 受講者募集

### 【救急法基礎講習】

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法などの一次救命処置を学びます。

日時 12月12日(土) 午前9時~午後3時30分

会場 広域総合福祉センター(11西3)

対象 満15歳以上の方

満18歳以上で、2月開催予定の雪上安全法救助員養成講習の受講を希望する方は、受講が必要です。

定員 32人(申込順) 教材費 1,500円(保険料含む)

申込期限 12月8日(火)

### 【雪上安全法救助員 養成講習】

雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知識と技術、事故者の救助・搬送を学びます。

日時 平成28年2月11日(木)・13日(土)・14日(日)

午前8時45分~午後5時

会場 萩の山市民スキー場(上志文1352)

対象 満18歳以上で赤十字雪上安全法救助員の資格を有し、一定のスキー技術のある方

定員 30人(申込順)

教材費 300円(教材費、保険料含む)

希望者には12月下旬から強化講習を週1、2回予定しています。

申込期間 12月1日(火)~平成28年2月2日(火)

《いずれも》

申込・問合せ先 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

支給対象となる可能性のある方には、市から申請書を送付しています。子育て世帯臨時特例給付金の対象となる公務員の方は、職場にお問い合わせください。

まだ申請がお済みでない方は、申請書に必要な事項を記入・捺印し、指定された確認書類等を添付のうえ、平成28年1月29日(金)までに申請してください。申請期限を過ぎると、給付を受けることができません。

申請書を紛失した方や支給要件に該当すると思われるが申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ先 市福祉課臨時給付金担当

## 岩見沢プレミアム商品券 使用期限のお知らせ

プレミアム商品券の使用期限は12月31日(木)までとなっています。未使用の商品券をお持ちの方は、期限までにご利用ください。

問合せ先 岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会(岩見沢商工会議所内) ☎22局3445

## 市立すみれ幼稚園 園児募集

募集人数 ▶3歳児 20人 ▶4歳児 25人  
▶5歳児 19人

入園希望者が募集人数を超えた場合は抽選。

入園資格 集団での生活が可能な幼児

受付方法・期間 12月1日(火)から平成28年1月15日(金)(土・日曜日、祝日、12月29日(火)から平成28年1月3日(日)を除く)の間に、幼稚園に備え付けの願書に必要な事項を記入し、申し込んでください

申し込み時に印鑑を持参願います。

申込・問合せ先 市立すみれ幼稚園(栗沢町南本町23)

☎45局4157

## 消費者講座 受講者募集

相続、遺言、任意後見の制度について学びませんか。

日時 12月15日(火) 午前10時~正午

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 岩見沢公証役場公証人

定員 30人(申込順)

参加料 無料

申込・問合せ先 岩見沢消費者協会(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル内) ☎23局7987

## はじめてのExcel関数講座 受講者募集

日時 12月17日(木) 午後1時~4時

対象 マウス操作、文字入力のできる方

定員 20人(申込順)

参加料 2,000円

会場・申込・問合せ先 12月14日(月)までに、受講料を添えて自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1) ☎25局8106

## 門松カード配布

手軽に飾れる、門松の絵を描いたカードを配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

期間 12月1日(火)～28日(月)

場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、栗沢市民センター、来夢21、JAいわみざわ北村支所、日の出コミュニティセンター、北ふれあいセンター、南コミュニティセンター、幌向総合コミュニティセンターほっとかん、市内の各郵便局

問合せ 岩見沢市民憲章推進委員会事務局(市民連携室市民相談・交通防犯係内)

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会  
参加者募集

日時 12月10日(木) 午後1時～3時

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具

参加料 無料

会場・申込・問合せ先 前日までにク

リーンエコ(3西4)へ

☎31局1153



## 体験してみよう！樹木の香り 参加者募集

日時 12月19日(土) 午後1時～3時

講師 脇田陽一さん(道立総合研究機構林業試験場研究主幹)

定員 40人(申込順)

参加費 無料

会場・申込・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

## 中国青少年派遣団 参加者募集

天津市で2日間ホームステイし学生と交流のほか、北京市内も見学。岩見沢日中友好協会役員が同行します。

日程 平成28年3月26日(土)～3月30日(水(予定))

応募資格 市内在住の高校生・大学生、25歳未満の社会人(企業推薦)

募集人数 5人(応募者が多数の場合は選考)

3人未満の場合は中止となります。

参加費 152,000円(協会と市から助成があります)

申込・問合せ先 申込書に必要事項を記入し、「これからの日中友好交流のあり方について」をテーマとした作文(600字程度)を添えて12月15日(火)までに岩見沢日中友好協会(4東7池下さん)へ ☎090-8373-3977

申込書は希望者へ協会より送付します。

## 絵画ホールからのお知らせ

【企画展 版画・はなが・HANGA～版画の可能性を探る展】

期間 12月11日(金)～平成28年1月19日(火)

出展作家 石川亭信、泉谷進、岡本葉子、小木曾柄江、木村多伎子、竹内博

【「絵と音の世界」北海道教育大学岩見沢校音楽コース在籍の学生たちによる木管五重奏～名曲の調べ】

日時 12月5日(土) 午後2時～3時

《いずれも》

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

問合せ先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

## うどん・豆腐づくり

## 参加者募集

日程 12月13日(日)、平成28年1月17日(日)、2月14日(日)、3月13日(日)

【讃岐うどん教室】

時間 午前10時～正午

定員 各日8人(申込順)

参加料 1,000円

【豆腐づくり】

時間 午後1時30分～3時30分

定員 各日5人(申込順)

参加料 500円

《いずれも》

持ち物 エプロン、タオル、持ち帰り用容器

会場・申込・問合せ先 各開催日の3日前までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)へ

☎34局2150

北海道教育大学岩見沢校  
i-BOXの企画展

【油彩画研究室授業成果展】

日程 12月13日(日)まで(12月4日(金)を除く)

【メニー・ツクリマス！展～夢のなる樹はこちらです】

日程 12月15日(火)～27日(日(12月21日(月)を除く))

▶クリスマスカードをつくろう！

日程 12月19日(土)・20日(日)

▶ニューイヤーカードをつくろう！

日程 12月26日(土)・27日(日)

《いずれも》

時間 午前10時～午後5時 入場料 無料

会場・問合せ先 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎35局1400

## 北海道教育大学岩見沢校からのお知らせ

【第7回北海道教育大学岩見沢校 定期演奏会】

日時 12月15日(火)

午後6時開場 午後6時30分開演

場所 まなみーる市民会館(9西4)

入場料 無料(要整理券。整理券はまなみーるで配布)

問合せ先 定期演奏会実行委員会(大久保さん)

☎080-1882-1095

【Tocchiamo!～重唱発表会～】

日時 12月9日(水) 午後6時

場所 有明交流プラザ(有明町南1) 入場料 無料

問合せ先 北海道教育大学岩見沢校音楽第2研究室

☎32局0320

## 平成 27 年度 第 3 回水泳教室 P

初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)  
1月18日から毎週月曜日(全9回) 14:00~15:00

初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)  
1月18日から毎週月曜日(全9回) 15:00~16:00

初心者一般教室(高校生以上/定員30人)  
1月13日から毎週水曜日(全11回) 18:30~19:30

初心者レディース教室(18歳以上/定員30人)  
1月18日から毎週月曜日(全9回) 13:00~14:00

初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)  
1月7日から毎週木曜日(全11回) 15:00~16:00

らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)  
1月8日から毎週金曜日(全11回) 12:10~13:10

アクアピクス(18歳以上/定員各50人)  
1月7日から毎週木曜日(全11回) 13:00~13:45  
1月18日から毎週月曜日(全9回) 19:00~19:45

アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)  
1月7日から毎週木曜日(全11回) 19:00~19:40

はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)  
1月13日から毎週水曜日(全11回) 14:15~15:00

すいすい歩行(18歳以上/定員30人)  
1月18日から毎週月曜日(全9回) 12:20~13:00

腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)  
1月8日から毎週金曜日(全11回) 15:00~15:50

対象 市民 受講料 無料(入館料は各自負担)  
申込方法 印鑑をお持ちのうえ、12月2日(水)から19日(土)の正午から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ  
申込多数の場合は、抽選により決定します。  
問合せ先 市温水プール ☎23局6400

## 第 47 回子ども書初大会

【平成 28 年 1 月 6 日(水)の開催】  
▶東小学校(東町2-7) 午前10時  
▶幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1) 午前10時  
▶栗沢市民センター(栗沢町北本町168) 午後2時

【平成 28 年 1 月 7 日(木)の開催】  
▶北村環境改善センター(北村赤川595) 午前10時  
▶スポーツセンター(総合公園40) 午後2時

問合せ先 岩見沢市地域子ども会育成会連合会事務局(市教委子ども課 4西3 であえーる岩見沢内)  
☎35局5133

## 農家のいきいき母さん土曜日

農家のお母さんたち自慢の農産加工品や手作り小物がたくさん。のんびりお買い物を楽しみませんか。

日時 12月19日(土)、平成28年1月16日(土)、2月20日(土)、3月19日(土) 午前10時~午後2時

会場 GREEN CAFE(5西2)

買い物をした方は、ぷらっとパーキング駐車場の利用が30分無料になります。

問合せ先 いきいき母さん土曜日運営委員会(池田さん)  
☎090-2875-0033

## 市温水プール無料開放のお知らせ

日時 12月6日~27日の毎週日曜日  
正午~午後8時

対象 小・中学生  
午後5時以降の利用は保護者同伴。

会場・問合せ先 市温水プール(9東2) ☎23局6400

## 今年の泳ぎ納めをしませんか

日時 12月20日(日) 午後1時15分~2時15分

対象 18歳以上で50以上続けて泳げる健康な方  
泳力別に分けて泳ぎます。

参加料 200円(入館料は別途各自負担)

会場 市温水プール(9東2)

申込 当日、午後0時30分から1時に会場で  
問合せ 岩見沢水泳協会(早川さん) ☎24局5310

## 冬季室内硬式テニス教室

日程 平成28年2月11日(祝)を除いた、平成28年1月21日から3月31日の毎週木曜日(全10回)

会場 総合体育館(北3西12)

コース ▶ジュニアコース(小学3年生~中学生)  
時間 午後5時~6時30分  
定員 20人(申込順) 受講料 4,000円

▶一般コース(初心者・初級、中・上級)  
時間 午後6時30分~8時40分  
定員 各20人(申込順) 受講料 7,000円

受講料には暖房費を含む。

申込・問合せ先 岩見沢テニス協会事務局  
☎・☎35局7006

## インドア・ソフトテニス教室

日時 平成28年3月18日をのぞく、平成28年1月8日から3月25日の毎週金曜日(全11回)  
午前10時~正午

会場 スポーツセンター(総合公園40)

対象 市民

コース 初心者コース、初・中級者コース

定員 各コース10人(申込順)

受講料 各コース2,000円(開講日に持参)  
使用料として1回400円が別途必要。

申込・問合せ先 12月28日(月)までに、岩見沢ソフトテニス連盟(藤原さん)へ ☎・☎23局9149

## 学校給食試食会 参加者募集

市内の小・中学生が毎日食べている、学校給食を試食しませんか。

日時 12月17日(木) 午前11時~正午

会場 学校給食岩見沢共同調理所(東町1-1)

定員 20人(申込順) 参加料 284円

献立 ごはん、岩見沢ベジータ汁(平成27年度学校給食献立コンクール入賞作品)焼きつくね棒、白菜の煮浸し

申込・問合せ先 12月15日(火)までに、市教委学校給食課(東町1-1)へ ☎22局4008

### 小学生歩くスキー体験学習会

日程 平成 28 年 1 月 6 日(水)・8 日(金)・10 日(日)  
 時間 午前 9 時 30 分～正午  
 会場 陸上競技場(総合公園 4)  
 保険料 受講回数にかかわらず 300 円  
 歩くスキー用具(スキー板、ストック、くつ)は無料でお貸しします。  
 申込・問合せ先 12 月 21 日(月)までに、申込用紙に記入、捺印し、保険料を添えて岩見沢市体育協会事務局(会場内)へ ☎ 23 局 8611

### スキー場オープン

【北海道グリーンランドホワイトパーク】  
 日時 12 月 12 日(土) 午前 9 時  
 問合せ先 北海道グリーンランドホワイトパーク(志文町 1056) ☎ 22 局 2121

【萩の山市民スキー場】  
 日時 12 月 12 日(土) 正午  
 問合せ先 ニュージャパン(上志文町 1352) ☎ 44 局 2322

両スキー場とも積雪状況によりオープン日が変わる場合があります。

### 各種スキー教室事前受付

ナイタースキー教室、スキー学校、ジュニアスキー教室などの受講者を募集します。  
 日時 12 月 13 日(日) 午後 1 時～3 時  
 会場 萩の山市民スキー場(上志文町 1352)  
 問合せ先 スキー連盟事務所(会場内) ☎ 44 局 2119



### 市民スキー大会

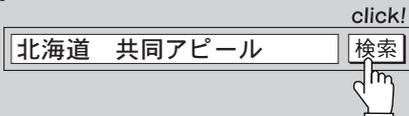
日程 平成 28 年 1 月 11 日(祝)  
 種目・会場・受付・競技開始時間  
 スキー大回転・スノーボード大回転  
 萩の山市民スキー場(上志文町 1352)  
 午前 8 時 50 分受付、午前 11 時競技開始  
 クロスカントリー 陸上競技場(総合公園 4)  
 午前 9 時受付、午前 10 時競技開始  
 スキー・スノーボードは競技トレーニングあり。  
 参加料 500 円(当日、会場で)  
 申込・問合せ先 平成 28 年 1 月 5 日(火)までに、岩見沢スキー連盟(上志文町 1352)へ ☎ 44 局 2119

### スキー団員になりませんか

ジュニア、キッズ、ジュニアナイトの団員になりませんか。  
 受付日時 12 月 4 日(金) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分  
 会場 萩の山市民スキー場(上志文町 1352)  
 問合せ先 スキー連盟事務所(会場内) ☎ 44 局 2119

### 個人住民税の特別徴収推進に関する共同アピールのお知らせ

北海道と道内 15 都市は、8 月 27 日に開催した市税と道税の徴収対策検討会において、「個人住民税の特別徴収推進に関する共同アピール」を採択しました。  
 この採択により、北海道と道内 15 都市は協力して法令を遵守し納税の公平を図るため、事業者への周知を図りつつ、個人住民税の特別徴収のさらなる推進に努めます。



問合せ先 市税務課市民税グループ

### 歩くスキー教室 参加者募集

日時 12 月 26 日(土) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分  
 会場 陸上競技場(総合公園 4) 参加料 無料  
 持ち物 歩くスキー用具一式、タオルなど  
 貸スキー希望者は 12 月 22 日(火)までにお申し込みください。  
 申込 当日、午前 9 時 30 分から会場  
 貸スキー申込・問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4 西 3 であえる岩見沢内) ☎ 35 局 5129

### 今冬も節電にご協力を!

12 月 1 日(火)～平成 28 年 3 月 31 日(木)の平日  
 午前 8 時～午後 9 時

### 自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(任期制自衛官)	18 歳以上 27 歳未満の男子	12 月 18 日(金)まで	12 月 19 日(土)・20 日(日)
		平成 28 年 1 月 29 日(金)まで	平成 28 年 1 月 30 日(土)・31 日(日)
陸上自衛隊高等工科学校	平成 28 年 4 月 1 日現在、15 歳以上 17 歳未満の男子	推薦採用 12 月 4 日(金)まで	平成 28 年 1 月 9 日(土)から 11 日(祝)のいずれか一日を指定(受付時に連絡)
		一般採用 平成 28 年 1 月 8 日(金)まで	平成 28 年 1 月 23 日(土)

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6 西 6) ☎ 23 局 5514

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市立図書館  
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館  
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館  
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館  
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

### 絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 12月9日(水) 午前10時30分  
12月19日(土) 午前10時30分  
12月24日(木) 午前10時30分
- 学習交流館 12月1日(火) 午前10時30分  
12月15日(火) 午前10時30分

### 来夢21 おはなしひろば

- 来夢21図書館 毎週火～金曜日 午後3時30分

### 火曜落語

市立図書館

- 12月8日(火) 午前11時  
枝雀落語大全より 『地獄八景亡者戯』

### 図書館シアター

- 一般向け
  - 市立図書館 12月26日(土) 午後2時  
冬構え
  - 来夢21図書館 12月13日(日) 午後1時  
ノーサンガー・アベイ
- 子ども向け
  - 市立図書館 12月12日(土) 午後2時  
クリスマスのころわん / クリスマスの鐘
  - 来夢21図書館 12月26日(土) 午前10時30分  
ハローキティ きえたサンタさんの帽子

### としょかん福袋

図書館スタッフが選んだ2冊の本が入っています。どんな本かは開けてからの楽しみ。

- 日時  
事前展示 12月26日(土)～  
貸し出し 平成28年1月6日(水)～  
なくなり次第終了となります。
- 会場・問合先 各図書館



### 図書の新二展示

- 市立図書館 ストレス、だいじょうぶ?
- 学習交流館 整理整頓
- 来夢21図書館 クリスマスの本

### 午後の朗読会

暖かい図書館で朗読を楽しみませんか。

日時 12月13日(日) 午後2時

演目

- 大櫛ツチエ著 70年目の恋文
- 大平数子著 少年のひろしまより  
「母」少年」ほか

参加料 無料

会場・問合先 市立図書館

### 来夢21 まるごとクリスマス

日時 12月19日(土)  
午前10時15分～午後4時

内容

- 人形劇、ピンゴ大会、図書館クイズ、映画会 ほか

参加料 無料

会場・問合先

来夢21図書館



### クリスマスおはなしライブ

日時 12月20日(日) 午後1時30分

内容 絵本の読み聞かせ、パ  
ネルシアター ほか

参加料 無料

会場・問合先 市立図書館



### 図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約  
ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

# イワくんの ちょっとイワせて

第11回



イワくんどうしたの？

これから空気が乾燥して風邪が流行する季節だけど、休日や夜間に具合が悪くなったらどうすればいいの？  
具合が悪くなったら、焦っちゃってどうしたらいいのかわからなくなるよね…

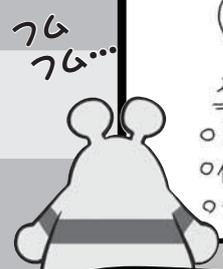


イワくん勉強中！

休日・夜間に具合が悪くなったら  
↓  
夜間急病センター  
・すり傷 ・切り傷 ・発熱 ・腹痛など  
急な体調不良の応急処置

**×ダメ!** コンビニ受診  
軽症患者が夜間急病センターを利用せずに、救急外来を受診  
重症患者の治療に影響

- その前に
- 医師や看護師から助言を受けられる コールセンターを利用
  - 体調不良を感じたら、診察時間内にかかりつけ医へ
  - 市販の薬で様子を見る



イワくんわかった？

コールセンターでも、アドバイスが受けられるんだね。ボクが教えてもらったコールセンターは、北海道小児救急電話相談【# 8000 または ☎ (011)232 局 1599】と、救急医療情報案内センター【☎ 0120-208699】だよ

でも、どうしても具合が悪くなった場合は、無理をせず夜間急病センターを利用しようね

夜間急病センターを受診したあとは、かかりつけ医や専門医に相談することも大事なんだって。体の不調は、いつ、だれにでも起こりうることなので、しっかりと病状を見極めようね



## 人の動き (平成27年10月31日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 84,941人(前月比 -118)
- 男 39,766人(前月比 - 65)
- 女 45,175人(前月比 - 53)
- .....
- 世帯数 42,056世帯(前月比 - 29)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

- ▶ 救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
- ▶ 消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

何が出るかなあ～  
おならじゃないよね…

広報紙は綴じておきましょう



**救急急病  
当番医**

**診療  
時間**

土 曜 日 午後1時～6時  
日 曜 ・ 祝 日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[ ]内は、次回開催日

1 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	20 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
2 <b>水</b> 岩保 母親学級【裏面】	21 <b>月</b> 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
3 <b>木</b> 岩保 8・9か月児健康診査(平成27年3月生まれ) [平成28年1月7日(木)平成27年4月生まれ]	22 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
4 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	23 <b>水</b> <b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
5 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288	24 <b>木</b> 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
6 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	25 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談
7 <b>月</b>	26 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
8 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	27 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
9 <b>水</b> 岩保 母親学級【裏面】 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	28 <b>月</b> 歯科および夜間急病を含む、年末年始(12月30日から1月3日)の 当番医は下記のとおりです。 ※12月31日から1月3日まで夜間急病センターはお休みです。
10 <b>木</b> 岩保 1歳6か月児健康診査(平成26年5月生まれ) [平成28年1月14日(木)平成26年6月生まれ]	29 <b>火</b>
11 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	30 <b>水</b> <b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック(7東6) ☎31局5030 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 歯科：青野歯科医院(2西4) ☎22局0474
12 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001	31 <b>木</b> <b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 歯科：竹内歯科クリニック(美園5-3) ☎24局1130 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
13 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	1/1 <b>金</b> <b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 歯科：中川歯科クリニック(5西1) ☎23局9968 夜間急病：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300
14 <b>月</b>	1/2 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 歯科：川野歯科医院(8西19) ☎24局8383 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
15 <b>火</b> 岩保 母親学級【裏面】 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	1/3 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 歯科：館山歯科医院(志文352) ☎23局8049 夜間急病：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300
16 <b>水</b> 岩保 3歳児健康診査(平成24年11月生まれ) [平成28年1月27日(水)平成24年12月生まれ]	1/4 <b>月</b>
17 <b>木</b> 岩保 4・5か月児健康診査(平成27年7月生まれ) [平成28年1月21日(木)平成27年8月生まれ]	
18 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	
19 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128	

**夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター**

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

## 日常生活に関する相談

相談はすべて無料

### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 12月4日(金)・18日(金)、平成28年1月8日(金) 本庁市民相談室(定員は、1日10人)

### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 12月8日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室
- 12月22日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる 岩見沢駐車場ビル2階)

### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 12月24日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 12月22日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対する苦情・意見について

- 12月7日(月)・21日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室
- 12月8日(火) 午後1時～3時 栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)
- 12月24日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 12月10日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる 岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、保育料、給食費、水道・下水道料金、市営住宅使用料の納付相談(今月号16頁参照)

●12月15日(火)・16日(水)・17日(木)・24日(木) 午後5時30分～8時  
●12月27日(日) 午前9時～正午 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 12月16日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

▽すこやかカレンダーの記号 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)

# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) }  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川586) } ☎25局5540  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

P・健康ポイント対象事業

## 健康に関する相談

相談料は無料 P

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 12月24日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター

### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

- 12月17日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 脳イキキ度チェック

P

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日

【北村支所】 12月21日(月) 【栗沢保健センター】 12月24日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 P

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

P

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

12月24日(木)	10:00～11:30	J A いわみざわ本所(2西1)
	13:00～16:00	北海道中央労災病院(4東16)

## 不妊治療費の助成申請はお済みですか？

市は、不妊治療費のうち、体外受精・顕微授精および人工授精を受けた方の負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

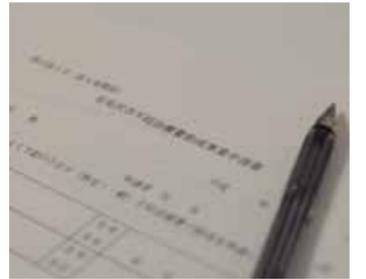
【特定不妊治療】 随時受け付けますので、1回の治療が終わり、北海道の助成決定後速やかに、治療を終了した日の属する年度内に申請してください。

【一般不妊治療】 年1回受け付けます。平成27年1月から12月までの人工授精に要した費用の自己負担分は、平成28年3月31日までに申請してください。助成の限度額など詳しくはお問い合わせください。

申請方法 岩見沢保健センターに備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、提出してください。

対象となる治療や申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問合せ先 岩見沢保健センター



## 年末年始の飲み過ぎ注意

お酒は、上手に飲めばストレスや緊張を和らげるなどの効用がありますが、飲みすぎると健康を害する危険性もあります。体の中に取り込まれたアルコールは、ほとんどが肝臓で分解・処理されますが、大量に飲酒すると、それだけ肝臓に負担がかかることとなります。また、アルコールには脳の働きを抑える作用があります。飲酒すると陽気になったり気分が良くなったりするのは、血液中のアルコールが脳に届き、脳をまひさせているからです。大量に飲酒を続けると血液中のアルコールの濃度が高くなり、呼吸困難等に陥ることもあります。適正な飲酒量を守りましょう。

### 【1日の目安量】

- ビール(アルコール度数5%)...中瓶1本(500ml)
- 日本酒(アルコール度数15%)...1合(180ml)
- ワイン(アルコール度数12%)...1.5杯(180ml)
- 缶チューハイ(アルコール度数7%)...1缶(350ml)

女性・高齢者は半分が目安。



## すくすく子育てコーナー

### 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
BCG	1歳未満児	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
対象者には、8月下旬に案内書を送付しています。案内書が届かない方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

### 各種検診・検査など

料金は無料

#### ◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。

なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

#### ◎股関節脱臼検査

日程 12月9日(木)[平成28年1月13日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7)

対象 平成27年8月生まれのお子さん[平成27年9月生まれのお子さん]

### 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

#### ◎小児科医による子育て相談

■12月25日(金) 午後1時～2時[平成28年1月22日(金)]

#### ◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

#### ◎おしゃべりルーム

- とことこ(毎月第1・第3金曜日)  
9か月～1歳3か月の第一子目の親子  
12月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分  
[平成28年1月15日(金)]
- ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
12月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分  
[平成28年1月8日(金)・22日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
市青少年センター(☎33局3333)  
教育研究所(☎22局4412)  
各児童館

### 母親学級

参加料は無料

日時 12月2日(水)・9日(水)・15日(火)

午後1時～3時(9日(水)は午後0時40分から)

対象 平成28年5・6月に出産予定の方

会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

# NEWS 119

いわみざわ WINTER 消防だより 歳末号

## 歳末特別警戒実施中

平成27年12月1日~12月31日

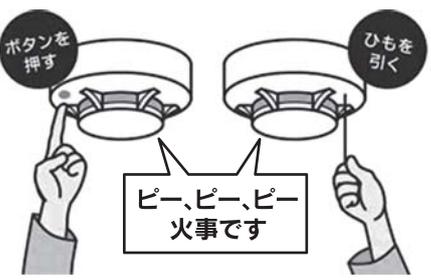
全国統一防火標語

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

### 大掃除のポイント

#### 住宅用火災警報器の点検

点検ボタンを押して音が鳴らなければ、電池切れか故障です。直ちに交換しましょう。



また、表示された交換期限を確認し、設置から10年が経ったら、異常がなくても交換をしましょう。

#### コンセントまわりの掃除

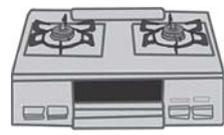
普段掃除をしにくい場所(冷蔵庫やテレビの後)にあるコンセントまわりの掃除をしましょう。

ホコリと湿気によるトラッキング現象から、火災が発生する場合があります。



トラッキング

#### キッチンの掃除



魚焼グリルやレンジフードの油汚れは、火災拡大の原因となります。



# 古い消火器の 処分は?

?? ??



消火器はリサイクル製品です。  
岩見沢市内では、次の特定窓口が消火器のリサイクル回収をしています。

- ・協和総合管理株式会社  
岩見沢営業所 ☎0126-23-9171
- ・有限会社北央防災設備 ☎0126-22-8686
- ・株式会社いわせき ☎0126-22-5000

※消防署での引き取りは行っていません。

## 消防職員 一問一答

岩見沢地区消防事務組合初の女性消防士、久保田暁子さん(月形支署)に聞いて見ました。

### Q1 なぜ消防士になったのですか?

高校生の時、バス停で倒れている人がいた時に、救急隊がテキパキと処置をしている姿を見て、救急隊になりたいと思いました。救急救命士の専門学校に通って資格を取得し、消防士になりました。

### Q2 不安はありませんでしたか?

体力面では不安でしたが、周りのフォローもあるので、今は不安を感じていません。



### Q3 最後に、消防士を目指している女性に一言

男性ばかりの職場ですが、女性にしかできない仕事もたくさんあります。興味のある人は消防署に見学に来てもらえればと思います。

## 消火器設置率

平成27年中に岩見沢市内で行ったアンケート調査では、住宅用消火器の設置率は70%でした。



## 雪が降る前に

ホームタンク配管の雪対策は万全ですか? 雪解け時期の3月から4月にかけて、ご家庭での灯油もれ事故が多発しています。



ホームタンクの配管が折れ曲がったり、錆びたりしていないか確認しましょう。



ストレーナー(ホームタンク下のガラス部分)はヒビ割れていませんか?

## 平成27年1月から10月末までの出勤

救急出勤は

3,052件

救助出勤は

44件

火災件数は

23件



昨年同期は

3,093件



昨年同期は

46件



昨年同期は

29件

岩見沢消防団

# 消防団員募集中



まずは  
お電話を!!

# ☎22-4302

消防本部 警防課 消防団係



## syoubou! Iwamizawa

岩見沢消防署

検索

<http://hamanasu.com/syoubou/index.htm>

ホームページの内容は  
適宜更新しています!

編集・発行

消防本部(編集委員)  
☎22-4301